

西貝交流センターだより 楠の芽

西貝交流センター発行
西貝塚1377-5 TEL32-4853

交流センターに茂る「楠の大樹」と「ひょうたん池」は、西貝地区の自然保護と憩いのシンボルです

磐田市長杯グラウンドゴルフ大会出場者決まる

3月12日(木)に開催される「市長杯グラウンドゴルフ大会」の出場者が決まりました。市内全48チーム144人での競技です。西貝の出場枠は2チームで狭き枠でしたが、下記6人の出場が決まりました(敬称略)。西貝地区の代表としてのご健闘を祈ります。会場は、磐田スポーツ交流の里ゆめりあ球技場です。(雨天翌日順延)

○ 西貝Aチーム 守屋 尚密
山下 建二
馬淵 敏男

○ 西貝Bチーム 後藤 忠
守屋 富子
服部 茂夫

春のお楽しみグラウンドゴルフ大会開催迫る!

3月7日(土)9時開会 (雨天14日に順延)

恒例の西貝協議会主催(体育部協力)の春のお楽しみグラウンドゴルフ大会が近づいています。2月6日現在までの応募者が77人と好評です。今回は体育部員の皆さんも参加してもらい、老若男女で楽しい大会にしたいなと思います。



グラウンド・ゴルフの歴史と特徴

- ・ 1982年鳥取県泊市が発祥地のスポーツで、日本から世界に広がっているスポーツです。
- ・ シニアのスポーツかと思われがちですが、老若男女だれでも楽しめるスポーツです。
- ・ ルールは簡単で初心者も楽しめるスポーツで、グラウンドの広さなどの環境や対象者の条件で設定を変えられる大衆的スポーツです。

民生・児童委員(担当地区の訂正)

前号でお知らせした民生・児童委員の担当地区について、西貝塚地区の表示及び東部小学校区の主任児童委員紹介に誤りがありました。お詫びし訂正します。

氏名(敬称略) 担当地区

島田 基子 西貝塚上(北谷水を除く)

大杉 正信 西貝塚中
(新町・マカダ・北谷水を含む)

山下 英一 西貝塚下(新町・マカダを除く)

松井 伴香 (主任児童委員) 東部小学区

西貝の風物…安久路で芋汁会の再開

50年の歴史・数年ぶりに開催

2月7日、安久路地区の有志による芋汁会が開かれました。芋汁はすり鉢で山芋をすりこ木ですり、サバをダシにしたみそ汁で時間をかけて溶かしたものです。ほのかな香りと豊かな風味が絶妙です。この日集まったシニアクラブや新旧自治会役員など10数人は、味わいながら芋汁会の発足時の様子や自治会活動について懇談し、有意義な時間を過ごしました。=安久路公会堂=(写真提供は野々垣さん)



西貝交流センターの講座のお知らせ

焼きたてパンを作ろう！

春休み子どもクッキング

日時 3月31日(火) 9時～12時

手でこねて生地の柔らかさを感じてみよう！
こねるところから焼き上げまで体験します。
とろ～りチーズパンとアンパンを作ります。
出来上がったパンは4個お持ち帰りです。

- 対象：小学生 ○ 定員：8人
- 費用：600円(受講料なし・材料費600円)
- 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・上靴
ふきん3枚ほど・持ち帰り容器・飲物
- ◎ 申込み受付 3月3日(火) 9:00～

心と体のコンディショニング

全2回 ～ 背骨から整える ～

日時 4月4日・18日(土) 10時～11時半
背骨の歪みを整えながら、軽い筋トレとストレッチで頭と体と心のつながりを深めます。

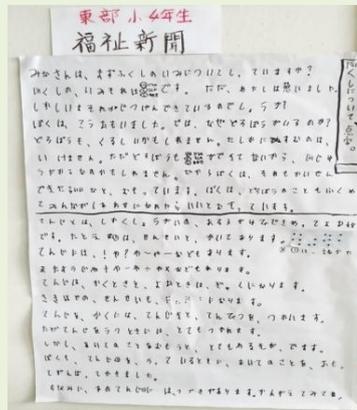
気になるところを、無理なくやさしく根本から整えていきましょう。

- 対象：大人 ○ 定員：10人
- 費用：200円(受講料)
- 持ち物：フェイスタオル2本・飲物
ヨガマットまたはバスタオル
- ◎ 申込み受付 3月13日(金) 9:00～

「福祉新聞」(ふだんのくらしのしあわせ)

東部小4年生33人の作品

東部小学校から「福祉新聞」が届けられました。東部小学校4年生33人による創意あふれた新聞です。子どもたちから見える福祉の援助を受ける様々な環境にある人たちの姿が想像されます。来館者も感慨深く読んでいました。皆さんも一読してみませんか。(2月末まで掲示)



玄関を飾る「絵手紙」 その2



事務室の窓から 節分から立春へ

2月3日は節分でした。ご家庭や各サークルでも恒例の豆まきをされたと思います。「福は内・鬼は外」と福を呼ぶ行事ですが、外に豆をまく家庭は少なくなったようですね。

交流センターの玄関には、西貝なでしこの皆さんの節分にちなんだ絵手紙の作品が飾られています。また、東部小4年生33人の「福祉新聞」が届けられ掲載されています。

節分の翌日は暦の上では「立春」です。水仙や梅の花が開花しその香りに心が癒されます。春を感じますが寒さは続きます。ご自愛下さい。