



# 福田南 交流センター だより

<No. 134> 令和8年(2026)3月

磐田市福田5489-2 電話55-3123

・・・ 自らで感染予防策を・・・

## 令和8年3月の行事

日	曜	活動予定
1	日	
2	月	休館日
3	火	
4	水	福田南いかまい会㉓ 9:30
5	木	いきいき百歳体操会 10:00
6	金	
7	土	講座:ミツロウクリーム作り 9:30
8	日	津波避難訓練 8:30 講座:季節のフラワーアレンジメント 10:00 福田南安全安心部会㉔新旧 18:00 福田南防災部会㉕新旧 18:00
9	月	休館日
10	火	
11	水	
12	木	いきいき百歳体操会 10:00 子育てサロン「おひさま」㉖ 10:00
13	金	
14	土	福田南福祉部会㉗新旧 9:30 講座:プロに聞く庭づくり申込開始
15	日	
16	月	休館日
17	火	福田地区地域づくり協議会連絡会理事会㉘ 19:00
18	水	卒業式:福田中 修了式:福田小・豊浜小 福田南いかまい会㉙ 9:30
19	木	卒業式:福田小・豊浜小 福田中:終了式 いきいき百歳体操会 10:00
20	金	休館日(春分の日)
21	土	福田南役員会㉚新旧 19:00
22	日	健康文化部会㉛新旧 19:00
23	月	休館日
24	火	
25	水	
26	木	いきいき百歳体操会 10:00
27	金	
28	土	福田南桜ウォーキング 9:00
29	日	福田南桜ウォーキング(予備日)
30	月	休館日
31	火	

## 自転車マナー向上指導強化の日

1月20日(火) 福田南まちづくり協議会 安全安心部会

中学生は午前8時前後に集中して交差点を通過して行きました。規則を守って安全運転に徹して登校するように願い声をかけ見送りました。



<7番組の2か所の交差点を進む> <信号南の歩道を>



<信号に従って、南に向かって、1列で進む中学生>

R8.1.18

## 張力のバランスが見事!

講座:テンセグリティ作り

福田南交流センター

電動ドリルで穴を開け、部品を組み合わせることでネジ止めすることが難関、お互いに協力し合うことで難関を突破、全体の組み立てにもお互いの協力がさらに必要でした。  
参加者同士の協力が各所に見られ、全員が完成しました。浮いているように見え、皆さん満足の様子でした。



<釘を打つ中心を決めたり、ドリルで穴を開けたりして準備>



<1人では難しいので自然と部品を持つたり抑えたりして協力が生まれた>



<見事に完成して一安心。誇らしげに見えますね!>

R8.1.25

## みんなのわくわくホリデー

ジャンボかるた取り

福田南交流センター

読み札の読み上げが終わる否や身体が反応する子供たちが多く見られ、また、同時の時は仲良くじゃんけんで解決していました。

子供戦、親子戦、大人戦と戦い方を変えて挑戦しました。夢中で繰り広げられる子供戦を見ていると、エネルギーをもらったような気持ちになりました。親子戦では親子それぞれがリード役を交代しながら楽しく挑戦していました。



<子供戦ではエネルギーがすごかった> <1枚ゲット> <じゃんけんぽん>



<大人戦でもなかなかのファイト!運も味方に付けて、みんなより早く札へ>



<親子戦では、子供たちに負けじと札に集中> <戦い終わって景品選びに迷う>

⑧ R8.1.7 書き初め(筆ペン)

新春の書き初め(筆ペン)で、自分の目標や格言、心がけていることを書き付けました。一人一人みんなに向かって発表しました。



⑨ R8.1.21 カラオケ大会

懐かしのメロディーのオンパレードで盛り上がりました。今回は、スタッフの皆さんの美声が会場に響き渡りました。楽しいひと時でした。



⑩ R8.2.4 知っておきたい葬儀セミナー

葬儀の役割、最新事情、費用、終活・終活の目的、準備すべきこと、永代供養等々に丁寧な説明を聞きました。



たくさんの質問に、丁寧に答えていただき、よく分かりました。「もしもマッピング」が分かり易かったと思いました。>

もしもマッピング

R8.2.8 ミツバチの巣からできる

福田南 交流センター

講座:ミツロウクリーム作り

肌用と唇用の蜜蝋クリーム作りを行いました。蜜蝋を決められた量を量り、太白ごま油を加え、湯煎して溶かして入れ物に流し込むという流れで進めました。細かい作業が続きますが、お互いに声を掛け合い、ゆずり合いながら進めていきました。蜜蝋は素早く進めないと、すぐに固まり始めるので、作業の流れの段取りも必要でした。香りづけもし、皆さんの協力のおかげで無事蜜蝋クリームの完成になりました。お疲れ様でした。



<蜜蝋>



<蜜蝋計測中>



<ごま油を入れる>



<湯煎して溶かす>



<香り付け>



<入れ物に最後まで流し込む>



<完成>

R8.2.1 鬼はそと! 福はうち!

福田南 健康文化部会

第7回 豆まき集会

第7回豆まき集会を行いました。由津里会いながら4匹の鬼の中の1匹として、草地区市長鬼も参加していただきました。子供たちに豆(袋入り)をたくさん投げつけられていました。高齢者の皆さんも懐かしんでいました。子供たちと高齢者のプレゼント交換を行い、それぞれたくさんのお菓子を手に、顔をほころばせていました。幼児・小学生・高齢者・スタッフを含めて楽しんでいました。



<くまめまきバスなどの読み聞かせを聴く参加者たち> <草地区市長鬼>



<4匹の鬼に「鬼は外! 福は内!」と豆で鬼退治> <草地区市長鬼>



<草地区市長鬼> <幼児・高齢者のプレゼント交換>



<おばあちゃんどうぞ!・ありがとう!><たくさんのお菓子ゲット!>