

令和8年度 5月号

# 田原交流センターだより

令和8年5月15日  
磐田市三ヶ野1045-3  
田原交流センター  
☎ 35-4269 全戸配布

## 令和8年度 田原地域づくり協議会 会長のご挨拶

田原地区自治会 地区長  
田原地域づくり協議会 会長 山下 新一



### 地域づくりの再構築

交流センターの桜が満開に咲き誇る4月1日、令和8年度がスタートしました。学校や幼稚園では入学式や入園式が行われています。そして自治会などの団体でも新たな役員で新年度がスタートしたところだと思えます。田原地域づくり協議会でも自治会長はじめそれぞれの役員が新しいメンバーとなりました。令和8年度気持ちも新たに各種事業に取り組んでいきたいと思えます。

先日自治会連合会の会議の中で各地区長がそれぞれ新年度の抱負を紙に書いて発表するという時間がありました。現役時代には毎年新年度の目標などを書面にしてきたものですがリタイアして10数年経ち久しぶりに抱負を文字にして新鮮な気持ちになりました。

「地域づくりの再構築」が私の抱負です。令和8年度に実施する「中学生以上全住民アンケート」によって田原地区の皆さんが何処を向いているのか、なにを望んでいるかなどその傾向を知ることでこれからの地域づくりを考えていこうとするものです。いいところは更に伸ばし、変えるべきところは改革して時代に合った、現実にも合った地域づくりに努力したいと思っています。

長年続いてきた行事やイベントを三ヶ野や明ヶ島の新しい住宅地に転入されてきた皆さんがどう受け止めどう考えているのか、また高齢化が進んでいる西島、玉越他の高齢者は今なにが困っていてこれからどんな事を望んでいるのか、子育て中の親御さんは田原地区になにが足りないと思っているのかなどアンケートによって現状を把握します。そしてこれからの地域づくりはアンケート結果を活かし進めていくこととなります。大規模な自治会と人口の少ない小さな自治会、若者が大勢いる地区と高齢化が進んでいる地区、それぞれ特徴をもった自治会の集まりが田原地区です。これを纏めて地域づくりを進めることは大変難しいこととなります。会長が一人で張り切ることができるものではないし、一部の役員が集まってやっただけでも無理です。4200人余の田原住民全員が関わりをもって作っていくのが地域づくりだと思っています。

今年度実施するアンケートから導き出された地域づくりをどう具現化していけばいいのか責任を感じると共に住民の皆さんがどんなことに関心をもってどんな意見をもっているのかアンケートの結果がでてくるのが楽しみです。

令和8年度もご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



## 田原地区中学生以上全住民アンケート

4月18日(土)各自治会の班長の皆さんを対象に、「田原地区全住民アンケート」配布、回収についての説明会を開催し、配布や回収する際の注意事項などについてご説明させていただきました。

先日、アンケートの内容の検討が終了し、現在印刷段階に入っており、配布は6月初旬を予定しております。各班の班長が配布と回収をすることになっていますので、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

- ◆ 手書きとオンラインの2通りの回答方法があります。どちらの方法で回答しても解答用紙は全員分回収しますので、班長までお戻しください。
- ◆ 膨大なデータ入力の簡素化を図るため、可能な方は **オンライン回答** をお願いしておりますのでご協力をお願いします。

地域の皆さんの声を聞かせてください。  
よろしくお願いいたします。



班長を対象に、アンケートについての説明会を開催  
配布や回収の注意事項等についてお知らせしました

# 令和8年度 田原地域づくり協議会総会 開催

4月26日(日)、役員46名のうち44名(書面決議4名、委任状3名を含む)の出席で総会が開催されました。

地域づくり協議会長のあいさつのあと、田原幼稚園長、田原小学校長、神明中学校長から近況報告がありました。

議事では、令和7年度の事業と決算報告及び専門部活動報告、令和8年度新役員の承認、事業計画と予算案及び専門部活動計画について審議し、すべての議案が賛成多数で承認されました。

※資料の必要な方は交流センターまでお願いします。

## 令和8年度 田原地域づくり協議会会計予算

| 《収入》      |         |
|-----------|---------|
| 地区収入金     | 5,555千円 |
| 市等交付金     | 7,509   |
| その他収入     | 254     |
| 繰越金       | 10,805  |
| 《支出》      |         |
| 交流センター委託金 | 1,046   |
| 交流センター事業費 | 350     |
| 地区事業費     | 2,400   |
| 地区活性化事業費  | 1,600   |
| 地区福祉事業費   | 797     |
| 団体活動助成金   | 4,588   |
| 運営費       | 5,471   |
| 積立金       | 1,000   |
| 予備費       | 5,625   |

| 役職・部会等                   | 氏名(自治会名)    | 役職・部会等              | 氏名(自治会名)    |
|--------------------------|-------------|---------------------|-------------|
| 協議会会長/田原自治会地区長           | 山下 新一 (西島)  | 田原子ども会長             | 土井沙也子(三ヶ野)  |
| 玉越自治会会長/環境美化指導員          | 鈴木 利雄 (玉越)  | 田原自主防災会地区長          | 山下 正人 (西島)  |
| 西島自治会会長/防犯交通安全全部長        | 清水 隆 (西島)   | 民生委員児童委員(地区長)       | 鈴木 康弘 (西島)  |
| 八大団地長/防犯交通安全全部副部長        | 村田 正樹 (八大)  | 民生委員児童委員            | 平野由美子 (三ヶ野) |
| 三ヶ野自治会会長/協議会副会長          | 中谷 厚司 (三ヶ野) | 民生委員児童委員            | 木村 明男 (明ヶ島) |
| 明ヶ島自治会会長/協議会書記           | 浅井 弘利 (明ヶ島) | 民生委員児童委員            | 武部 光兼 (明ヶ島) |
| 東部台自治会会長/協議会副会長          | 佐々木敏彦(東部台)  | 民生委員児童委員            | 松村 良夫 (明団)  |
| 明団自治会会長/協議会議長            | 八島 修 (明団)   | 民生委員児童委員            | 神谷 尚吾 (東部台) |
| 玉越副自治会会長                 | 鈴木 貞夫 (玉越)  | 主任児童委員              | 鈴木 恵里 (西島)  |
| 西島副自治会会長                 | 山下 肇 (西島)   | 農業委員/推進委員           | 高尾 光廣 (明ヶ島) |
| 八大副団地長                   | 金田 定治 (八大)  | 消防団第5分団長            | 鈴木 隆太 (西島)  |
| 三ヶ野副自治会会長                | 宮崎 龍介 (三ヶ野) | 地域安全推進員             | 川島 明彦 (明団)  |
| 明ヶ島副自治会会長                | 高尾 伸 (明ヶ島)  | かわせみの会              | 坂部 哲之 (三ヶ野) |
| 東部台副自治会会長                | 淵上 渡 (東部台)  | 交通安全活動推進委員          | 相澤 康夫 (東部台) |
| 明団副自治会会長                 | 三好 昌彦 (明団)  | SCたはら会長/NPOスポーツ協会理事 | 柴田 勝好 (三ヶ野) |
| 地区社協会長/シニアクラブ田原文部会長/民生委員 | 梶田 啓之 (三ヶ野) | 田原幼稚園園長             | 山下 由実       |
| 青少年健全育成部長                | 伊藤 彰洋 (八大)  | 田原小学校校長             | 沢田 千菊       |
| 女性部長                     | 柴田真理子(三ヶ野)  | 神明中学校校長             | 鈴木 仁之       |
| 防災委員会会長                  | 長坂 祐二 (明ヶ島) | 田原幼稚園PTA会長          | 永井加奈子       |
| 福祉委員会会長/地区社協副会長          | 寒河江 壽 (明団)  | 田原小学校PTA会長          | 蓮山 裕紀       |
| 文化産業部長                   | 清水 房雄 (東部台) | 神明中学校PTA副会長         | 青島 美晴       |
| 体育部長                     | 山下 和晃 (西島)  | 会計監事                | 東 功一 (明団)   |
| 保健委員会会長                  | 鈴木 寿絵 (西島)  | 会計監事                | 高尾 純男 (明ヶ島) |

## ～今年も勝った！～ ジュビロ磐田小学生一斉観戦授業



4月25日土曜日に5、6年生によるジュビロ磐田一斉観戦授業がありました。  
一斉応援の試合は連勝中！ 小学生のみんなのパワーは最強！みんなの  
応援が選手に届き、今年も1-0でジュビロが勝利をつかみました。



得点を決めた  
グスタボシルバ選手

## 田原幼稚園 入園式

4月9日(木)に令和8年度入園式を行いました。少し緊張した様子の新入園児は名前を呼ばれると、恥ずかしそうに手を上げる姿や、元気よく返事をする姿が見られました。その後のお楽しみでは「おおきなかぶ」のペープサートや劇を行いました。ペープサートでは「うんとこしょ どっこいしょ」と声を合わせて応援し、劇では親子と職員みんなで力を合わせて、かぶを抜くことができました。かぶが抜けたら、在園児からの「明日から一緒に遊ぼうね！」という動画メッセージが始まり、温かい気持ちが伝わるひとときとなりました。かわいい4名の新しい仲間を迎え、20名のたはらっこたちは教育目標「げんきななかま」に向かって、これからも遊びや生活を楽しんでいきたいと思ひます。



### 6月開催講座のご案内

#### お庭をおうちの中に 苔玉づくり

暮らしの中に簡単に緑を取り入れることができる、丸くてかわいい「苔玉」を作ってみましょう。

講師：株式会社 樹 様



見本です → → →  
ころっとしてかわいいですね

日時：6月18日(木)10:00～11:00

対象：大人

定員：10人 費用：1,500円(受講料・材料費)

持ち物：筆記用具、飲み物

※汚れてもいい服装でお越しください

5月21日受付開始 TEL 35-4269まで

## 生活習慣から認知症予防を考える

ある生命保険会社の令和7年度調査によれば、最もなりたくない病気の1位は認知症だそうです。(2位はガン、3位は脳血管疾患)

では、改めて認知症とはどんな病気でしょうか。様々な原因で脳の細胞が死ぬ又は働きが悪くなることにより記憶・判断力の障害などが起こることを言います。意識障害はないものの社会生活や対人関係に障害が出ている状態がおよそ6か月以上継続していると認知症ではないかと思われます。認知機能障害、低下の兆候ですが、怒る・言われたことを否定する・暴力をふるう等このようなことが見られたら要注意です。(加齢によるもの忘れと認知症には違いがあります)

一方、体は年齢とともにどう変わっていくのでしょうか。聴覚・視覚・嗅覚・味覚・触覚、いわゆる五感年齢を重ねるごとに衰えます。しかし、均一に衰えるわけでは有りません。例えば味覚(塩味・苦味・うまみ・酸味・甘味)は60代から低下し、かつ味覚障害により味付けが次第に濃くなっていく、特に塩分は若い頃の1.2倍使わないと同じ味に感じないようです。筋力・関節機能低下による変化も有ります。転倒・転落による骨折に注意が必要です。(77.1%家庭で発生)また、歯・口腔、特に歯周病は動脈硬化を進行させるようです。

では認知症予防はできるのでしょうか。日常の生活で身体や脳を刺激する活動により、リスクを低減できることがわかってきているそうです。社会的交流～孤立・孤独をつくらない～とともに同時に2つ以上の事をするすると認知機能が鍛えられるようです。(百歳体操など)更に五感を大切に→メガネ・補聴器による矯正、新聞をや本を読む→頭を使う行動を心掛ける、定期的な運動習慣や知的行動(趣味・料理)も大事のようです。

テレビでもいつもと違う番組を見る。散歩もコースを変えるなどいろいろと書きましたが認知症は一度発症したら完治しないと言われてはいますが、発症を出来る限り遅くすることは可能です。国は2024年1月施行の認知症基本法をつくりました。磐田市に於いても福祉政策課や地域包括支援センターがあります。家族や親しい方に症状がみられたりしたら相談してみたいはかが でしょうか

【引用 健康マイスターボランティアの会 福重元博様資料より】



### 本年度の福祉委員を紹介します

※敬称略

私たちが令和8年度の福祉委員12名です。

福祉委員とは、身近な地域の課題解決や地域の交流を深めることを目的に活動しています。

支援を必要としている方の見守りや民生委員など福祉関係者へつなげる役目も担います。

普段の生活の中で困っていること、悩んでいることがありましたら、お気軽にお声かけください。



(会長) 明団  
寒河江壽



玉越  
鈴木 実



西島  
鈴木正男



西島  
細井政和



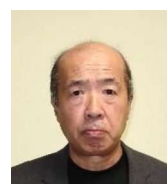
八大  
勝田義隆



三ヶ野  
柴田昇完



三ヶ野  
鈴木康夫



明ヶ島  
高木一之



明ヶ島  
高田隆之



明団  
三好昌彦



東部台  
加藤 充



東部台  
藤本正勝