

回 覧

岩田交流センターだより



2026年 6月号

岩田交流センター発行

磐田市匂坂上615-1

TEL 38-0181 FAX 38-2612

梅雨に入って毎日じめじめとうっとうしい！

【環境美化の日】

磐田市では毎年6月の第1日曜日を「環境美化の日」と定め、全市一斉に美化活動を行っています。ゴミのポイ捨てや不法投棄をしない人づくりを推進し、市内を美しく住みやすいまちにしていこうとするもので、今年は6月7日に行われました。

岩田地区も全自治会が参加して道路や空き地に捨てられた空き缶、ペットボトル、その他のゴミを拾いました。当日の参加者は、大人151人、中学生以下68人の合計219人でした。お疲れさまでした。



【きっず食育チャレンジ（第1回）】

6月13日土曜日にきっず食育チャレンジ（第1回）が行われました。当日は親子でじゃがいもを収穫し、ジャーマンポテトとバジルの葉でジェノベーゼソースをつくりました。おいしくできたかな？



【リフレッシュ開催】

6月12日金曜日に地区社協が主催する3回目のリフレッシュが開催されました。当日は静岡産業大学の入江真理先生と4名の学生が「シニアのためのリトミック」と題し、実技指導をしていただきました。リトミックとは音楽に合わせて体を動かすことで、先生の伴奏に合わせて体を動かし、先生が伴奏を高い音でやめたときは手を頭の上に、低い音でやめたときは手を膝の上と動作を決められ、伴奏を聞き分けながら楽しく体を動かしました。



【ラベンダースティック作り講座】

6月4日木曜日岩田故郷の会が栽培しているラベンダーでラベンダースティックを作りました。うまくできたかな？



【しそ巻き講座】

6月20日土曜日岩田故郷の会が栽培している青しそを使ってしそ巻きを作りました。クルミみそを作り、青しそで巻いてフライパンで5秒ほど揚げ焼きすればできあがりです。



【7・8月の講座】

7月2日(木)9:30～	夏のヒンメリ作り講座	岩田故郷の会で育てたライ麦の麦わらでヒンメリを作ってみましょう！
7月7日(火)10:00～	【全2回】	呼吸法を学び自律神経を整え、リラックス効果を高めます。どこでも誰でもできるイスを使ったヨガです。
7月14日(火)10:00～	チェアヨガ講座	
7月16日(木)9:00～	藍染め講座	岩田故郷の会が栽培している藍の生葉でストールを染めてみませんか？
7月29日(水)10:00～	アルコールインクアート講座	紙の上にアルコールインクを垂らし、インクの広がり、模様を楽しみます。
7月30日(木)14:00～	おこづかいから学ぶお金の話	おこづかいの使い方、お金の流れ、お金のトラブルについて勉強します。
8月4日(水)9:00～	【全2回】	梱包に使われているPPバンドを使ってかご作りをします。竹かごと比べ
8月5日(木)9:00～	PPバンドのかご作り講座	ると非常に軽く水洗いもできるので多機能に使えます。
8月26日(水)10:00～	「育児教室ひよこ」で遊ぼう！	育児教室で水遊びやプラレール、室内遊具で楽しく遊びましょう！

※草刈ボランティア募集中 現在、10名の方が交代で交流センター西側グラウンドの除草を乗用草刈り機で行っています。