

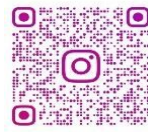
# 南交流センターだより

第135号  
令和8年6月1日発行  
磐田市下岡田142-1  
☎ 32-9623

回覧

6月といえば、梅雨・あじさい・父の日でしょうか？そして一年で唯一祝日のない月です。やはり雨の降り方が気になります。ひと昔前の豪雨は時間80mm程度が、今では時間100mmを超えています。大雨に注意が必要です。

そして、熱中症への要注意時期です。湿度が高い＝発汗しても蒸発しにくい。→体温調整が難しい。こんな時は、こまめにタオルなどで汗を拭きとり、発汗しやすい環境を作りましょう。皆様体調管理にはくれぐれもご注意をお願いします。



MINAMIKORYU

コードを読み取るとネットで記事がご覧いただけます



## 南小PTA活動にご協力を

### 「幸せの黄色いレシートキャンペーン」にご協力をお願いします

毎月11日にマックスバリュを含むイオングループ各店で発行される黄色いレシートを「マックスバリュ磐田中泉店」内に設置されている「磐田南小学校PTA」の投函ボックスへお入れください。投函されたレシートの合計金額に応じて、学校活動に必要な物品の支援を受けられ、教育環境整備のために活用させていただきます。

なお、投函ボックスの設置は、毎月11日から13日。発行月以降の投函でも可能。地域の皆様のご協力をお願いします。

【実施期間】：令和8年3月11日から令和9年2月11日

【実施場所】：マックスバリュ磐田中泉店



## みなみが野学府 資源回収にご協力を

今年度の資源回収について、南部中PTAは1回実施、南小PTAは実施しません。

資源回収用コンテナの常設については継続し、古紙(段ボール、新聞、雑誌〔古紙〕)及びアルミ缶の回収を行っています。

資源回収により得られた資金は南部中、南小、長野小の教育環境整備のために活用させていただきます。

地域の皆様のご協力をお願いいたします。

(長野交流センターにも常設コンテナを設置してあります)

【コンテナ設置場所】南小学校南側 旧JA天童支店



※「みなみが野学府」とは南部中・南小・長野小3校全体の総称です

生活応援!

## 南地区社会福祉協議会

南地区社会福祉協議会(南地区社協)は、磐田市社会福祉協議会の支援指導を受け、任意組織として地域の生活課題解決のため、地域住民の主体的な参画により発足し活動をしています。

活動目的は「地域福祉」(皆さんが暮らしている地域で普段から皆さんが幸せに暮らすことを応援すること)のためです。南地区社協は、南交流センターを起点とした南地区地域づくり協議会の組織の中にある福祉活動団体で、大きく3つの部会に分かれ幼児から高齢者まで幅広い対象者に様々な活動をしています。

3つの部会の連携により、幅広い年齢層をカバーしていきます。

○健康福祉部会(健康長寿社会を目指した活動)

年7回地域住民を対象とした講座を開催し、気力・体力・知力の増進を図ります。

講座情報は、開催時期に合わせて、交流センターだよりなどでお知らせします。

○せいかつ応援ご近所クラブ(困りごとの支援活動)

ちょっとした困りごとを南地区の住民・ご近所さんによる住民の為の家事ボランティア組織です。困りごとがある方は専用電話080-2632-9608に連絡をお願いします。

(詳しくは交流センターにある「しおり」をご覧ください。)

○子育て支援部会(安心して子育てができる地域づくりを推進)

乳幼児を対象とした活動をしています。

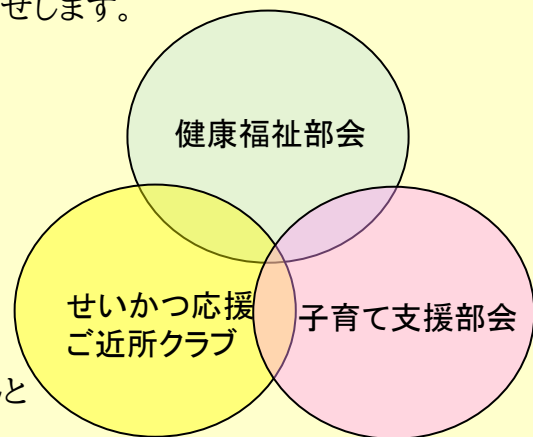
・幼児スポーツ教室

・子育てわんわん(参加者募集中)

年10回交流センター体育館などで乳幼児から入園前のお子さんとお子育に携わっている方を対象とした子育てサロンです。

南地区社会福祉協議会ではスタッフを募集しています。

私たちと一緒に活動していただける方をお待ちしています。



## 『すずカフェ』&『南部認知症家族の交流会』

お知らせ

認知症当事者の方がゆっくりお話ししたり、楽しくホッと一息つけるカフェと、認知症の方を介護されているご家族同士が交流し、お話や体操等を通してリフレッシュの機会になることを目的とした交流会を同時開催します。参加費は無料です。ぜひお気軽にご参加ください。※事前申し込み不要

<日時・場所等>

○令和8年6月26日(金) 南交流センター(下岡田142-1)

・『すずカフェ』:9:30~11:45(1階 和室)

・『南部認知症家族の交流会』:10:00~11:30(2階 小会議室)

<お問い合わせ先>

すずかけハルスケアホスピタル(担当:片山) 電話:0538-21-3511

南部地域包括支援センター(担当:前田)電話:0538-36-8900

## 『人生会議を知っていますか?』

~自分の大切にしていることを考え伝えてみよう~

誰もがいつでも、命に関わる大きな病気や怪我をする可能性があります。そんな「もしものとき」に、自分が大切にしたいことを尊重した選択ができるように、今からできる「人生会議」について講話を通して学んでみませんか。

また、「もしものとき」を想定して自分の大切にしていることを考え伝える「もしバナゲーム」を体験できるお時間もあります。(もしバナゲームへの参加は強制ではございません)参加費は無料です。皆様の参加をお待ちしています。

日程:令和8年7月25日(土) 時間:10:00~11:30

場所:磐田市急患センター2階会議室

講師:看護師 長瀬由美氏(訪問看護ステーションいわた)

事前申し込みが必要(先着24名)

受付開始:令和8年6月15日(月)9:30~

申込・お問合せ先:磐田市南部地域包括支援センター

☎:0538-36-8900(平日8:30~17:15)

## 報告

### 自転車マナー向上街頭キャンペーン

自転車もヘルメット着用して、マナーを守りましょう!

安全安心部(山田健吾部長)は5月20日(水)午前7:15から、上岡田のJA葬祭交差点で街頭キャンペーンを行いました。参加されたのは、南地区交通安全委員・地域づくり協議会役員の皆様です。

ありがとうございました。このキャンペーンは主に通学の生徒らに正しい自転車の走行と安全運転を促す目的で年3回行っています。自転車もヘルメットを被り、歩行者にも注意をしながら安全運転を心掛けましょう。



## みんなでラジオ体操 おかげさまで10周年

平成28年5月(2016年)に始まった「みんなでラジオ体操」は、先月10周年を迎えました。3月第1土曜日から12月第1土曜日の次の日曜日までの毎週土曜日6:30から、南交流センターグラウンドで行ってきました。5月2日で通算706回(コロナ禍での中断あり)になっています。5月2日(土)に、皆より早く参集してラジオやスタンプの準備、配付するお菓子やパンの買い出し、体操時に皆の前で手本となるなど、南地区ラジオ体操を先導していただいている3人の方にお礼を込めて、南地区地域づくり協議会から表彰状と記念品、参加者有志から花束やレイなどを贈りました。



記念品「体操ブービー」  
(頭を押すと、ラジオ体操第1・第2が流れます)



## 指定避難所

(磐田南小、磐田西小、於保農村婦人の家、リフレU)

5月・6月に指定避難所運営会議が開催されています。(避難所責任者、自治会長、自主防災会長などが参加)梅雨の時期で豪雨も予想されます。ご自宅の災害対策、ハザードマップなどで災害の危険性を確認しましょう。併せてマイタイムラインの作成もご家族で相談しましょう。

また、最低でも3日分の食料や飲料の備蓄をしておき、避難所に避難する際にその備蓄品を携行できるように準備をしておきましょう。

(強震度の地震や想定外の豪雨が毎年発生しています。)

## 青パト車活動

南地区地域づくり協議会では、小学生の下校時刻に合わせて地域をパトロールします。市内では、ニセ警官詐欺やトクリュウ事件が発生しています。近所での声掛けなどにより、不審な行動を取りにくい地域にしていきたいと思います。皆様も地域の防犯対策にご協力をお願いいたします。

