

竜洋住みよいまちづくり協議会だより

竜洋交流センターだより

発行：磐田市竜洋交流センター

〒438-0204 静岡県磐田市岡783-1
Tel：0538-66-9103 Fax：0538-66-8801
Email:ryuyo-koryu@city.iwata.lg.jp

部会のお知らせ・報告

【自治部会】

自治会長視察研修会を開催しました

6月26日（金）、自治会連合会竜洋支部の市内施設視察研修会が開催され、支部長・地区長及び自治会長の32名が参加し、クリーンセンター、河合楽器製作所、防潮堤を視察しました。河合楽器製作所竜洋工場は、緑豊かな環境の中に佇む世界屈指のグランドピアノ製造拠点で、今回は組立工場を視察させていただき、参加した皆さんは職人さんが一台一台のピアノと真剣に向き合っている姿に興味深く見ていました。防潮堤では市職員から今年度末の完成を予定していると説明を受けたあと実際に防潮堤に上り、「思っていた以上に高いなあ」などと話していました。



クリーンセンター



河合楽器製作所竜洋工場



防潮堤

大規模災害に備えて

【防災部会】

避難所運営会議が開催されました

6月、災害時に避難所となる各小中学校で避難所運営会議が開催されました。11日（木）に開催された竜洋北小学校では自治会長・自主防災会長・施設管理者として教頭先生や市の避難所開設班員ら17名が参加して、避難所開設時の運営体制や12月の地域防災訓練の実施内容を確認し防災意識を高めました。なお、北小では安全安心な避難所にするため、今年度から避難所を運営する各班に女性の副班長をおいています。



竜洋中学生との

【自治部会】

懇談会を行いました

6月24日（水）、竜洋中学校で中学校生徒と住みよいまちづくり協議会役員との懇談会が開催されました。これは中学生ならではの視点で地域の課題や魅力を見つけ出すとともに、中学生が地域活動に興味を持ってもらうことを目的として開催したものです。竜洋中学校からは生徒会役員8名が参加し、竜洋地区の魅力や課題、ボランティア活動や防災訓練について懇談をしました。中学生からは進学する高校の選択肢を増やすため、バスの路線を増やしてほしいなどの意見が出ていました。





一意専心

竜洋中学校

向暑の候、皆様におかれましては、日頃より本校の教育活動に御理解と御協力をいただき、誠にありがとうございます。

6月に入り、各部活動で磐周大会が始まりました。生徒は日々の練習の成果を発揮し、仲間と励まし合いながら全力で大会に臨んでいます。また学習面では、家庭科での地域ボランティアの方々による見守りや、民生委員の皆様合唱を鑑賞していただいたりと様々な場面で御協力をいただきました。今後とも温かい目で見守りくださるようお願いいたします。



親子で楽しく触れ合いました

【竜洋地区社会福祉協議会】

6月21日(日)、竜洋体育センターで「いさだキッズ運動会」が開催され、31組94名が参加しました。また22人の中学生がボランティアとして参加し運動会を盛り上げてくれました。朝まで降っていた雨が止み気温も上昇しましたが、子どもたちは障がい走やパンとり競争で心地いい汗をかきながら、楽しい時間を過ごしました。8月2日(日)には、「いさだキッズ夏祭り」が竜洋交流センターで開催されます。たくさんの皆さんの参加をお待ちしています。



障がい走



バルーン



パンとり競争

楽ヨガ&つぼマッサージで簡単セルフケア講座

5月13・20・27日(水)の3日間、簡単セルフケア講座を開催しました。日頃の生活に取り入れやすい「足つぼ」

「耳つぼ」を学び、自律神経を整える呼吸の仕方を覚えました。体の不調は人それぞれで、先生は一人ひとりに話を聞き、何が合うのかのアドバイスをくれました。普段のセルフケアがこれからの体を作る、と感じた講座となりました。



終活講座

6月6日(土)に「いざという時に納得のできる最期を迎えられるように」のタイトルで終活講座を開催しました。定員20名のところ29名が申込してくださり、関心の高さを感じました。特に墓じまいや永代供養に関心があり、講師からの説明を熱心に聞いていました。



夏バテ予防の料理を作ろう講座

6月28日(日)に夏バテ予防を目的とした料理講座を開催し、夏野菜や豚肉などを使用した栄養価の高い料理を作りました。「家庭でも作りやすく、夏場の献立に取り入れたい」などの感想が聞かれ、夏バテ予防に役立つ食生活への理解を深めることができました。



講座 受講者募集

【全4回・初級】 花模様のかごバッグ作り

初めての方におすすめ！簡単飾り編みでおしゃれなかごバッグを作しましょう。色は黒・深緑・赤紫・茶・紺からお選びください。



日時：9月3・10・17・24日(木)
9時30分～11時30分
定員：12人 対象：大人
費用：1,800円(受講料400円・材料費1,400円)

持ち物：はさみ・メジャー・ものさし・木工用ボンド・洗濯ばさみ10個・鉛筆・消しゴム・文鎮(重しになるもの)

申込：8月19日(水) 9時～

男性向け マインドフルネス体操

身体の軸といわれている肩関節、胴体、股関節、足関節の動きをよくする体操です。身体の微かな変化に気づき、日常生活の質の向上を目指しましょう。

日時：9月5日(土)
13時30分～14時30分

定員：10人
対象：大人(男性)
費用：100円(受講料)
持ち物：マットかバスタオル・飲み物・タオル

申込：8月20日(木) 9時～



講座の詳細は竜洋交流センターにお問い合わせください。☎0538-66-9103