

豊岡中央交流センター 講座ご案内

交流センターへおいでよ
積み木で遊ぼう

日 時 8月19日(水)
10:00~15:00
(12:00~13:00は昼休憩)
対 象 どなたでも
費 用 無料

すべて同じ大きさの木製の
ブロックを積んだり並べたり、
自由に遊んでください
ね。何ができるかな～

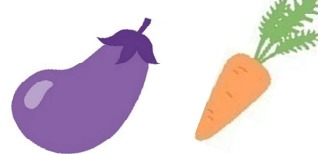
※申込みは必要ありません。
時間内の出入りは自由です。



金山寺みそ作り講座

日 時 9月5日(土)
13:30~15:30
対 象 大人
定 員 12人
費 用 1,000円
(受講料100円 材料費900円)
持ち物 エプロン・マスク
三角巾・ふきん3枚
申込み 8月16日(日)
8:30~

市販の麦麴に茄子や人参を加
えて簡単に出来る金山寺みそ
を作ります。ごはんのお供に
いかがですか?約1kgの金山
寺みそが出来上がりです。



焼きたてパン作り講座

日 時 9月13日(日)
9:00~12:00
対 象 大人
定 員 12人
費 用 600円
(受講料100円 材料費500円)
持ち物 エプロン・マスク
三角巾・ふきん3枚
申込み 8月22日(土)
8:30~

パン屋さんが教えてくれるパ
ン講座です。今回は、生地を
くるくる巻いて型に入れて焼
く、うずまき食パンを作ります。



豊岡市内の交流センターで開催される講座やイベント情報「学びの庭」もご覧ください。

豊岡東交流センター 講座ご案内

エコチャレンジ講座

日 時 9月5日(土)
9:00~11:30
対 象 どなたでも(親子・家族)
定 員 10組(1人での参加も可)
費 用 1,100円
(受講料100円 材料費1,000円)
持ち物 ビニール手袋、シャベル、
筆記用具
申込み 8月5日(水) 8:30~

資源の少ない日本。『消しゴミ段
ボ』で台所の生ゴミをたい肥に変
えて、野菜作りに挑戦しよう。
『生ゴミ堆肥』が何キロできるか
な?

化学肥料や農薬を使わない
野菜作り講座

日 時 9月13日(日)
9:30~11:30
対 象 大人
定 員 10人
費 用 1,900円
(受講料100円 材料費1,800円)
持ち物 筆記用具、シャベル、
手袋
生ごみたい肥(ある方)
申込み 8月13日(木) 8:30~

台所の生ごみたい肥と竹炭を使
った野菜作りの方法を学びます。
プランターに野菜の苗を植えて持
帰ります。ご家庭でおいしい野菜
を育ててください。

初めて体験!
大人の茶道入門講座

日 時 9月24日(木)
10:00~11:30
対 象 大人
定 員 8人
費 用 1,400円
(受講料100円 材料費1,300円)
持ち物 白い靴下、ハンカチ
申込み 8月25日(火) 8:30~

心を落ち着かせ、ひと時の安らぎを
感じる茶道の体験をしてみませんか。
座卓テーブルですので座るのが苦手
な方も安心です。初めての方を優先
します。

豊岡東交流センター ロビー展示

8月1日(土)~29日(土)
しきじホタルの会
「原爆と人間展」

9月1日(火)~30日(水)
鈴木 豊邑(ほうゆう)
「書道展」

豊岡 中央・東
交流センターだより

令和8年7月16日号

交流センターカレンダー

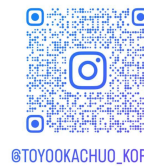
令和8年8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

は閉館日です。

豊岡中央交流センター
〒438-0116 磐田市吉貫地76番地5
☎:0539-62-9130
fax:0539-62-9155
Email:toyookachuo-koryu@sage.ocn.ne.jp

豊岡中央交流センター
Instagram



@TOYOOKACHUO_KORYU

豊岡東交流センター
〒438-0106 磐田市敷地1187番地3
☎:0539-62-6669
fax:0539-62-3426
Email:toyookahigashi-koryu@tiara.ocn.ne.jp

豊岡中央交流センター

避難所生活を模擬体験 防災宿泊体験訓練

7月4日(土)の夕方から5日(日)の午前中にかけて、豊岡中央地域づくり協議会 防災対策部会主催の「宿泊体験訓練」が実施され、自主防災会長や女性防災委員、豊岡地区在住の防災士の方等が参加しました。いわた減災ネットワークの方を講師に招き、避難所での自主防災会の対応や女性の参画についてグループワークやHUG(想定外のこんなことが起こったら、あなたはどのように考える?などを考える「避難所運営ゲーム」)を行いました。女性目線の意見や、人にはいろいろな考え方があるという「気づき」を体験し、それを話し合いによりどのように対処していくかということの難しさも強く感じたようです。宿泊は周囲への気遣いで寝れなかったことや、避難所ではトイレをどのように準備するかを平時のうちに考えておかねばならない、また、避難所運営はみんなが話し合いながら進めていくことが重要という感想が多く出されました。こうした体験したことを地域の皆さんに伝えていきたいと思います。



いきいき百歳体操で健康に 「ひまわり会」が表彰されました

6月17日(水)、毎週、火曜日と金曜日に交流センターでいきいき百歳体操を行っている「ひまわり会」が、10年に及ぶ地域の健康づくり活動が評価され、磐田市長から表彰されました。これからもいきいき百歳体操を続けて、いつまでもお元気で。



まちの保健室【健幸のまど】

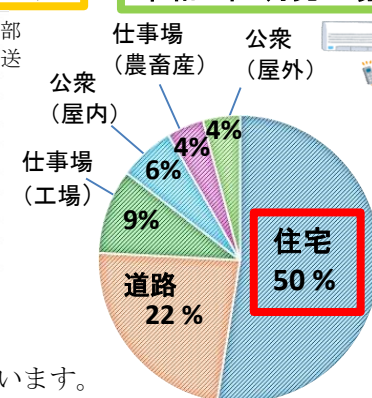
磐田市健康増進課 ☎:0538-37-2013

令和7年磐田市における熱中症搬送者数



熱中症搬送者数は梅雨明け後の6月から徐々に増加し、7月に急増しています。

令和7年7月発生場所



予防対策ポイント

- ・エアコンで温度を調節
- ・外出時は日傘や帽子の使用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・遮光カーテン・すだれの利用



近年、**屋内で発生する熱中症**が増えています。喉が渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう!

健康増進課 豊岡地区担当保健師 八木下天音

豊岡東交流センター

テレビゲームスポーツ体験会開催

6月12日（金）の午後、磐田市福祉政策課が主催する「テレビゲームスポーツ体験会」が開催されました。

今回は、65歳以上の方が対象でした。市内各地から19人の方が参加され、ボウリングのゲームや太鼓の達人のゲームに楽しそうに取り組んでいらっしゃいました。

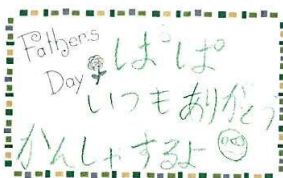


6月21日（日）父の日

親子ケーキ作り

父の日に、親子でチョコレートケーキづくりをする講座を開催しました。

2枚のスポンジケーキの間にバナナとクリームを挟みました。チョコレートクリームでデコレーションをして、美味しそうなチョコレートケーキが出来上がりました。参加した子は、「おいしそうにできた。パパが喜ぶのが楽しみ。」と話していました。



豊岡北小学校 【TEL:0539-62-2036】

令和8年度北小重点目標 3つの花をさかせよう

かんがえる花



- ☆ 子供が主体的に学ぶための仕掛け
- ☆ 学びが深まる協働学習・対話の工夫

なかよしの花



- ☆ いいとこみつけの充実
- ☆ ふわふわ言葉を使おう

きたえる花



- ☆ 体力向上
- ☆ レジリエンス向上



今年度も保護者・地域の皆さまに支えられて学習活動を行っていきます



交通安全教室



PTA奉仕作業



交通安全リーダーと語る会



PTA資源回収



PTAあいさつ運動



運動会準備



家庭科ボランティア



3年生校外学習ガイド

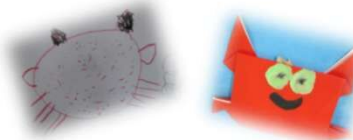
今年度から、PTA活動をボランティア方式に形式変更し、「北っ子 サポーター」ととなりました。「サポートメンバー」と両輪となって北っ子の学びを後押ししていただいています。

サポート・メンバーを随時募集しています

参加希望の方は、北小教頭へ御連絡ください。

豊岡南幼稚園 【TEL:0539-62-2544】

教育目標 「笑顔いっぱい やる気いっぱい 心豊かな広瀬っ子」



雨垂の谷でカニ捕りをしました。地域の方や民生・児童委員さんにお手伝いをしていただき、貴重な体験ができました。捕まえたカニのお世話をしながら、絵を描いたり、折り紙で作ったカニを探すゲームをしたりして楽しんでいます。



ひまわりが咲きました

交流センターでいただいたひまわりの種。子ども達と花壇に撒き、水をかけてお世話をしました。ぐんぐん背が伸びてあっという間に子ども達より大きくなりました。



ジャガイモ美味しく食べたいな♪

採れたて元気村の元気くん農園で、ジャガイモ掘り体験をしました。「ポテトサラダが食べたい」「ジャガバターがいい!」と、その後のクッキングも楽しみにしている子ども達です。



広瀬こども園 【TEL:0539-62-2104】

運動会

広瀬こども園：園目標

『笑顔いっぱいたくましい子を目指して』

豊岡体育館をお借りして、6/13に運動会を行いました。年長児は広瀬こども園で最後の運動会となり、素敵な姿をおうちの方に見せたいと張り切って参加しました。練習の成果を存分に発揮して、組体操やパラバルーン、リレーなどを披露しました。沢山の応援をありがとうございました。



砂場で泥んこ遊び、楽しかったよ。



1歳児は歩行が安定して、みんなでお散歩が楽しめるようになりました。地域の方の畑を見たり、つたない言葉で挨拶をしたり、時にはバスを見に出掛けたりしながら、散歩を楽しんでいます。

