

令和8年度 8月号 田原交流センターだより

令和8年8月19日
磐田市三ヶ野1045-3
田原交流センター
☎ 35-4269 全戸配布

全住民アンケート ご協力ありがとうございました

中学生以上全住民アンケートにご回答いただき、ありがとうございました。

手書きでご回答いただいたアンケートを、中学生をはじめとする地域の方にご協力いただき入力しています。暑い中、黙々と作業を進めていただき、8月20日までには終了する予定です。（8月14日現在）アンケート結果報告会を12月に予定しています。日時は決定後またご連絡します。



募金ご協力のお願い



令和8年熊本地震災害義援金

磐田市では令和8年7月28日に熊本で発生した地震により被災した方々を支援することを目的に義援金を募集しています。夏祭りでも多くの善意をいただきましたが、引き続き募集しています。事務室受付カウンターに募金箱を設置しておりますので、皆様のあたたかいご支援をよろしくお願いいたします。



地区長及び協議会長代行について

地区の皆さんにお知らせです。

山下地区長は、7月中旬より病氣療養のため、しばらく職務を離れることになりました。

当分の間、地区長及び協議会長の職務は、協議会副会長の佐々木敏彦さん（東部台）と中谷厚司さん（三ヶ野）に担っていただきます。

お知らせや通知は、佐々木副会長名となることも併せて、ご承知おきます。

たはらようちえん 夏はやっぱりスイカが美味しい！



卒園児（現在小学5年生）のご祖父様からスイカを頂きました。プールで思いっきり遊んだ後、友達とテラスに並んでスイカを食べました。「甘くて美味しい」「赤色がきれい」と、大喜びのこども達。大切に育てられたスイカを、仲良しの友達と食べる、贅沢な夏のひと時を楽しみました。

8月1日(土) 田原夏祭り 開催！！

田原夏祭りは、田原地域づくり協議会主催の「オール田原」で取り組む世代間交流イベントです。

役員の皆様をはじめとする多くの方々の支援により開催され今年も大盛況となりました。

主な役割等	担当
主催	地域づくり協議会
進行・司会	文化産業部
会場設営	正副自治会長ほか
会場巡回	地域安全推進員
救護	保健委員会

いろんな催し物やしっぺいの登場で、こどもたちも大いに楽しんでいる様子を中心に当日の様子をご紹介します。



田原幼稚園、風の森保育園園児が踊る「しっぺい音頭」今年もしっぺいが一緒に踊ってくれました



田原小学校の児童による「よさこいソーラン」練習の成果が発揮できました



田原レクレーションダンス、西島民踊会の皆さんを中心とした盆踊り

地域の皆さんも輪に入って踊りました



草地区長が来てくれました

模擬店いろいろ



スーパーボールすくい(田原小学校PTA)



風鈴絵付け・光るおもちゃ (地域づくり協議会)



わなげ(田原子ども会)



ヨーヨー釣り(シニアクラブ田原)



千本づり(消防団第5分団)



おかしのかじり(田原幼稚園PTA)



シャボン玉・花火(青少年健全育成部・消防団第5分団)



トウモロコシ(田原グランドゴルフ)



スイカのおもてなし(田原みどりの会)



パン、おにぎり、寿司など(田原みのり会)



ジュース(女性部)



かき氷、総菜他(JA東部)



野菜・小物販売(福茶会)



剣道体験(錬武館)



やきとり竜鳳

★おたのしみ抽選会★

見事当選された方、おめでとうございます



当日準備や運営に、多くの中学生ボランティアが活躍してくれました。
また、地域の役員の皆様方には、準備から運営・片付けまで長時間にわたりご協力いただき、ありがとうございました。

田原地区 社協だより

地域づくり協議会福祉部会

☎ 35-4269

(田原交流センター内)

令和8年8月19日発行

この夏を「食」で乗り切る ～社協会長のひとりごと～

じっとしていても汗が出てくる。そんな表現が似合う季節になりました。

先月号にヨーロッパの気候について書きましたが、この日本においても「酷暑日」(気温が40℃を越える日を言います)が発生し、身近なところでは浜松市天竜区佐久間などが挙げられています。6月は涼しく過ごすことが出来ましたが、実はこれが「平年並み」で9年ぶりとのこと。ここ何年も暑い状況だったようです。

さて、先日「食」に関する良い話を聞きました。古来、中国では季節を春夏秋冬に「土用」を加えた区分をしていて、それぞれに労わる必要がある臓器があるようで、大暑(含む土用)の時期は「心臓」だと話されていました。～心臓は暑さに弱い～

もともと食の基本は、五味五色で、五味は①酸味、②苦味、③甘味、④辛味、⑤塩辛味。五色は①緑、②赤、③黄、④白、⑤黒です。心臓の働きを助ける食材は、苦味・赤色ではトマト・スイカ・赤色ピーマン、体を冷やすにはきゅうり・冬瓜・ナス・ゴーヤ・おくらなど瓜系が良く、赤身の肉や魚(例まぐろ)は併せてむくみもとれるようです。水分補給では緑茶・コーヒー・ココアなど苦味がある飲み物が、疲労回復には「ビタミンB1」～豚肉がおすすめ～です。

あれ。さてよ。これまでに挙げられた食材は、特別目新しいものではないですよネ！要は"旬"の野菜を上手に活かすことが健康維持につながっていくようです。

夏は暑さがゆえに、食欲が落ちることから冷たいものを食しがちですが、これが胃腸の不調を招きます。結局、バランスの良い食事 が大切だということを学びました。

併せて、食に関し「冬はだいこん、夏はショウガで医者知らず」ということわざを知りました。

【参考】NHK AM「ラジオ深夜便」(7/18)

「いい味、オイシイ話」食養生研究家 パン・ウェイさん

追伸 第11回はらぺこ応援プロジェクトにご協力ありがとうございました。8月4日 市社協事務局へ届けました。ご協力ありがとうございました。

第11回はらぺこ応援プロジェクト報告

田原地区社会福祉協議会では7月1日(水)～8月2日(日)の日程で「第11回はらぺこ応援プロジェクト」を開催しました。

地域の皆さまから多くの善意の品をお預かりし、8月4日(火)磐田市社会福祉協議会へお届けしました。

※なお、第12回を11月中旬より行う予定です。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



地域の皆様、ご理解とご協力を
ありがとうございました

令和8年熊本地震災害義援金について

先日の田原夏祭りにおいて、「令和8年熊本地震災害義援金」の募金箱を設置したところ【5,196円】のお気持ちをお預かりしました。

センターに常設している募金箱でお預かりしていた【12,228円】と合わせて、磐田市社会福祉協議会を通じて赤い羽根共同募金へ寄付させていただきました。

ご理解、ご協力をありがとうございました。