

豊岡中央交流センター 講座ご案内

3D布アート 短冊作り講座

日 時 10月31日(土)
対 象 大人
定 員 12人
費 用 1,500円
(受講料100円 材料費1,400円)
持ち物 はさみ、ピンセット
申込み 9月26日(土)
8:30~

3D布アートは 布を何枚も切り抜いて、それを重ねて張り合わせたインテリア作品です。今回は短冊に舞妓さんの姿を立体的に浮かび上がらせます。
見本が交流センターに飾ってありますので、ぜひご覧くださいね。



第2回 親子お菓子作り講座 8/2 開催



夏にぴったりのさわやかなヨーグルトムースといちごのソースを作りました。材料を混ぜ合わせて、牛乳のパックに流し込み冷蔵庫で冷やして固めました。今回のムースに使ったゼラチンの量は4g、たとえ1gでも違うと仕上がりがうまくできないとのこと。皆さん上手に出来ていましたね。

豊岡東交流センター 講座ご案内

色でおしゃれを楽しむ 【大人のための色彩講座】

日 時 10月3日(土)
10:00~12:00
対 象 大人
定 員 10人
費 用 1,000円
(受講料100円 資料代900円)
持ち物 筆記用具
申込み 9月3日(木) 8:30~

服の色選び、つい感覚まかせになっていませんか? 難しそうに見える配色も、ルールを知ればとてもシンプル。毎日のコーデがもっと楽しく、もっと私らしくなります。大人のおしゃれに効く、やさしい色彩レッスンです。

足もみ脚もみ健康法 「官足法講座」

日 時 10月15日(木)
10:00~11:00
対 象 大人 定 員 8人
費 用 600円
(受講料100円 資料代500円)
※押し棒をお持ちの方は資料代不要
持ち物 ハンドクリーム
常温水又は白湯を入れた水筒、
タオル、動きやすい服装
申込み 9月15日(火) 8:30~

足裏の反射区や脚を、深く強くもみほぐすことで、全身の血行を促し内臓を活性化する官足法です。自宅でも続けられる自己ケア方法を教わります。少しの痛みを笑いに变えて健康になりましょう。

和の香りを楽しみましょう! 「匂い袋&文香作り」

日 時 10月28日(水)
14:00~15:00
対 象 どなたでも
定 員 10人
費 用 1,600円
(受講料100円 材料代1,500円)
持ち物 筆記用具
協 力 磐田市香りの博物館
※磐田市香りの博物館招待券(無料券)付き
申込み 9月29日(火) 8:30~

天然香料を調合し、匂い袋と文香(ふみこう)を手づくりします。和の香りを楽しみましょう!

豊岡東交流センター ロビー展示

9月1日(火)~30日(水)
鈴木豊邑(ほうゆう)
「書道展」

10月1日(木)~31日(土)
サークルパンジー
「キルト展」



磐田市内の交流センターで開催される講座やイベント情報「学びの庭」もご覧ください。

豊岡 中央・東 交流センターだより

令和8年8月19日号

交流センターカレンダー
令和8年9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

は閉館日です。

豊岡中央交流センター
〒438-0116 磐田市吉貫地76番地5
☎:0539-62-9130
fax:0539-62-9155
Email:toyookachuo-koryu@sage.ocn.ne.jp



豊岡東交流センター
〒438-0106 磐田市敷地1187番地3
☎:0539-62-6669
fax:0539-62-3426
Email:toyookahigashi-koryu@tiara.ocn.ne.jp

豊岡中央交流センター

親から子へ、そして孫へ 劇団たんぽぽ公演

7月11日(土) 劇団たんぽぽ公演「いのちのまつり」(主催:豊かなふる里・明るい子供を育む豊岡の会)が豊岡中央交流センターで午前と午後の2回開催され、大勢の方が観劇しました。豊岡地区での劇団たんぽぽ公演は、平成4年から34年間に渡り行われています。
今回、《親から子へ、そして孫へ、つながっていく「いのち」の物語》が演じられ、その内容や目の前で繰り広げられる演技に感動されたことと思います。
観劇後は出口付近で演者と来場者がタッチや記念撮影をして、笑顔で帰られる方もたくさんいました。
豊岡中央・東地域づくり協議会の**子供・若者健全育成部会**では、小学校に今年入学した1年生と小学校最後の年となる6年生の希望者へ観劇支援を行いました。
また、東交流センターで活動している「**リンデンバウム・コール**」のみなさんは踊りで参加し、会場を盛り上げてくれました。



中学生ボランティアが笑顔でお迎え

19人の**中学生ボランティア**が来場される方を笑顔でお迎えし、案内やチケット確認、会場整理などを行ってくれました。ありがとうございました。



まちの保健室【健幸のまど】

磐田市健康増進課 ☎:0538-37-2013

出張まちの保健室NEO 9月19日(土)豊岡ふれあいまつり

豊岡ふれあいまつりに健康づくりブースを出展します!! ぜひお立ち寄りください。

内容(予定)

時間: 12時20分~16時00分

場所: 豊岡中央交流センター

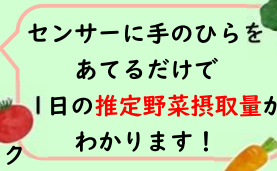
多目的ホール

※ベジチェック

内容: ベジチェック、ジュースやお菓子に含まれる砂糖の量クイズ

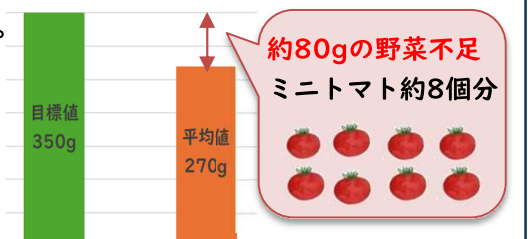


見て! 触って! びっくり!
ジュースやお菓子の砂糖の量を確認してみよう!



センサーに手のひらをあてるだけで
1日の**推定野菜摂取量**が
わかります!

成人の1日の野菜摂取量 平成25年静岡県
県民健康基礎調査より



1日の野菜摂取量が不足しています。
この機会に自分の野菜摂取量を
チェックしてみましょう。

健康増進課 豊岡地区担当保健師 八木下天音

大人のための色彩講座

7月4日（土）に「大人のための色彩講座」が開催され、市内外からおしゃれに関心の高い皆さんが参加されました。

色が与える印象や「ブルーベース」や「イエローベース」などの肌タイプの基礎を学んだ後、色見本を使って一人ひとりに似合う色を相互に診断しました。参加者からは「服選びのルールが分かり、今後自分らしいおしゃれを楽しめそう」と喜びの声が寄せられ、大好評のうちに終了しました。



豊岡東交流センター文化祭

11月7日（土）8日（日）に豊岡東交流センター文化祭を開催します。絵画・書道・写真・俳句・陶芸・生け花・立体書画・手芸・サークル活動や団体活動の記録など幅広いジャンルの作品

を募集します。出展を希望される方は、豊岡東交流センターまでご連絡ください。



展示ホールに七夕飾り

7月24日（金）に「ほのぼのサロン」の皆さんが、東交流センターの玄関と展示ホールに七夕飾りを作ってくださいました。交流センターにお越しになった皆様にも、たくさんの短冊を書いていただきました。



豊岡中学校 学校教育目標

夢や志をもち 心豊かな たくましく挑戦する生徒の育成

磐周中学校総合体育大会の結果

令和8年度の磐周中学校総合体育大会（磐周大会）は、6月13日（土）の水泳、ソフトテニス競技から始まり、7月5日（日）の陸上競技で全て終了しました。各部の結果は以下のとおりです。その他の大会結果も合わせて御紹介します。

野球部 ●3-4磐田一

サッカー部

トーナメント ○2-0周南 ○0-0 PK 4-1 向陽
準決 ●0-6磐田東 3決 ●0-2 福田 **第4位**

男子ソフトテニス部

団体戦予選リーグ ●1-2城山 ○2-1磐田一
決勝トーナメント ●0-2豊田南
個人戦 **第5位 県大会出場**

女子ソフトテニス部

団体戦予選リーグ ●0-3袋井 ●0-2城山 ●1-2磐田一

剣道部

男子団体戦予選リーグ
●0-3磐田東 ●0-4周南 ●0-5城山
女子団体戦総当たりリーグ
○3-2磐田東
●0-5磐田一 ○4-0袋井南 ○5-0周南
第2位 県大会出場

女子バスケットボール部

予選リーグ ●16-96袋井 ○50-26浅羽
決勝トーナメント ●21-99福田

男子卓球部

団体戦予選リーグ ●0-3福田 ●2-3神明

女子卓球部

団体戦予選リーグ ○3-2竜洋
決勝トーナメント ○3-1南部 ●1-3神明
個人戦 **第8位 県大会出場**

磐田部活（陸上）

西部地区陸上競技大会
女子共通走幅跳 **第8位 県大会出場**
磐周地区陸上競技大会
女子共通走幅跳 **第1位**

吹奏楽部

中部日本吹奏楽コンクール静岡県大会
大編成の部 **銀賞**



学校教育目標

「考える花」「笑顔の花」「きたえる花」をたくさん咲かせる1年間にしよう！

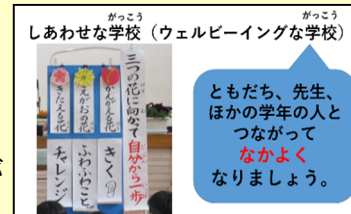
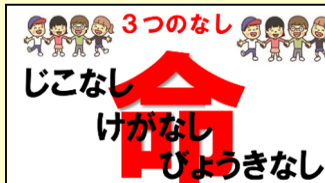
「夢をもち たくましくしなやかな ひろせつ子」 ～1学期終業式 校長の話～（一部抜粋）

今年から始まった「水曜日のロング昼休み」では、友達や先生と自由遊びや学級遊びをする姿や体育委員会のフリスビードッジや図書委員会の本探しイベントで夢中になって楽しむ姿が見られました。また、縦割りグループで違う学年の人とも笑顔でつながる姿もたくさん見られました。1学期は、3つの花の一つ「えがおの花」がたくさん咲きました。「えがおの花」、花丸です。

続いて、皆さんの自己評価アンケートから「考える花」について振り返ってみましょう。「友達や先生の話をよく聞けた」という項目は、94点でした。これは、安心して学べるクラスであるという証拠です。「自分から意見や考えを伝え合うことができた」という項目は、84点でした。聞く力についてはきてきているけれど、伝える力は、もうひと頑張りという結果ですね。2学期に伸ばしていきましょう。

続いて「きたえる花」についてです。目標をもって自分から運動できたか、苦手な事にもチャレンジできたか、皆さんに自己評価してもらった結果、91点でした。運動会や体育の授業、体力テストでも自分の力を伸ばせるように目標を立てて一生懸命頑張っていましたね。そんなひろせつ子は、カッコいいです。2学期も、引き続き、頑張りましょう。

明日から「夏休み」に入ります。たった一つしかない「命」です。「3つのなし～事故なし、ケガなし、病気なし～」で過ごしてください。8月27日の始業式には、元気な姿でまた会いましょう。



園教育目標：「げんき えがお 心豊かな とよおかの子」

雨垂の谷【年長】【年中】

地域の方や民生委員の方と一緒に地域の自然に触れたり、この時期ならではの自然に触れることを楽しんだりしています。



すみれ組



ひまわり組



野菜の収穫をしたよ！

地域の方にお借りした畑で育てた野菜が大きくなり、子ども達は、野菜の色や大きさに興味をもちながら収穫をしました。収穫した野菜は園でクッキングをしたり、お家へ持ち帰ったりして楽しみました。

たくさんとれたよ！



おもしろいかたち！

いいにおいがするね

トウモロコシ、とったよ！



みんなではいチーズ！

【年少】

安心して登園する姿が見られるようになった子ども達。友達や先生と好きな遊びを楽しみながら過ごしています。自分で挑戦する姿が増え、たくさんの成長が見られた一学期でした！