Instagram FUKUDEMINAMI

福田南 交流センター だより

<No.１４１> 令和８年(2026)10月　磐田市福田５４８９－２　電話５５－３１２３

・・・ 自らで感染予防策を ・・・

総合防災訓練

R8.9.6　福田南地区４自主防災会-

会場:①福田南交流センター・②福田中学校

午前９時サイレンを合図に、「我が家無事です」の黄色い旗を掲げ、最寄りの津波避難施設へ避難しました。その後、訓練会場(福田南交流センター・福田中学校体育館)に移動して、防災講習会で意識・行動を再確認しました。

緊急地震速報のしくみ、南海トラフ地震臨時情報とは、大きな地震が起きたら、地震による二次災害の対策、家具が転倒・落下したとき、火災が発生した場合、避難時の服装、避難所１日の過ごし方、避難所で困ることの５つの現実、地震から命を守るための備え、日頃からできる備えなど事細かく学習できました。

学習したことを意識して、今日から命を守るための日頃の備えへの行動を起こしましょう！命を守る日々の思いが出発点ですね。


<津波避難タワーへ避難>


<中学校屋上へ避難・点呼>


<避難者名簿に記入>


<福田南交流センターでの講習会:７番組>


<福田中学校での講習会:15・石田・中島新町>

夏の冒険 わくわく宿泊 チャレンジ

R8.8.8－8.9　福田南まちづくり協議会・防災部会　元保育園・園庭

防災宿泊訓練が元福田保育園・園庭、福田南交流センター各部屋を会場に行われました。

内容は、夕食のカレー作り、防災グッズの抽選会、花火大会、いざという時の防災講話、２日目のラジオ体操までした。テント泊、車中泊、部屋泊に分かれて体験をしていました。園児・小学生、中学生のカレー作りが楽しく安全に、そして美味しくできたことが心に染みたようでした。

スタッフの皆さん、参加した皆さん、たいへんお疲れ様でした。「自分の命は自分で守る」を念頭に日々の積み重ねが大事になりますね。有り難うございました。


<手洗い>


<ｼﾞｬｶﾞｲﾓ・人参の皮むき>


<タマネギを刻む>


<テント泊も>


<ｼﾞｬｶﾞｲﾓ・人参を刻む>


<御飯にカレーを>


<美味しくいただく中学生>


<花火を楽しむ>


<身近な防災講話で学習:自分の命は自分で守る>

令和８年10月の行事

日	曜	活動予定
1	木	防犯強化月間③　いきいき百歳体操会 10:00 福田中２年生職場体験活動 9:00
2	金	講座:体にいいこと、いろいろ体験 よくばり講座(ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ)14:00
3	土	㋮　福田南福祉部会 9:30
4	日	㋮ 講座:浮き文字工芸体験 9:00 福田南青 パト 18:00
5	月	休館日
6	火	
7	水	福田南いかまい会⑬ 9:30
8	木	いきいき百歳体操会 10:00 福田南子育てサロン「おひさま」⑥ 10:00
9	金	
10	土	㋮ 遠州福田のおまつり
11	日	㋮
12	月	休館日(スポーツの日)
13	火	休館日(振替)
14	水	福田地区地域づくり協議会連絡会⑥ 18:00
15	木	いきいき百歳体操会 10:00
16	金	講座:体にいいこと、いろいろ体験 よくばり講座(モルック)14:00
17	土	㋮ 講座:組み立て式飾り棚申込
18	日	㋮ 福田地区一斉海岸清掃 8:00=9:00 福田南防災部会⑦ 18:00(避難所運営会議)
19	月	休館日 市長と市政について語る会 19:00
20	火	自転車マナー向上指導強化の日② 7:30
21	水	福田南いかまい会⑭ 9:30
22	木	いきいき百歳体操会 10:00
23	金	㋮
24	土	㋮
25	日	わくわくホリデー(ﾄｲﾄﾞﾛｰﾝを操縦してみよう)9:30 福田南健康文化部会④ 19:00
26	月	休館日
27	火	
28	水	
29	木	いきいき百歳体操会 10:00
30	金	講座:体にいいこと、いろいろ体験よくばり講座(足つぼマッサージ) 14:00
31	土	㋮ ラジオ体操最終日 福田南役員会 19:00

㋮印：ラジオ体操会 6:30

R8.9.4

からだにいいこと、いろいろ体験よくばり講座

第１回

福田南交流センター講座

全７回のシリーズ講座です。第１回、７回は「インボディ測定」と保健師の話を行い、②健康吹き矢③グラウンドゴルフ④モルック⑤足つぼ⑥ふまねっと運動を行い成果を見ます。

第１回はインボディ測定をし体の状態を把握して、保健師の話を聞いて今後の長丁場に備えました。


<フレイル等の話>


<インボディ測定>



<測定結果から現状を知る>


<健幸カードに記入>


<いきいき百歳体操体験>



<かかとあげ・つま先あげ運動>

R8.8.27

あいさつ声かけ運動

福田南まちづくり協議会・福祉部会

第２学期始業式の朝に合わせて、東橋・西橋のたもと中心に各所で、あいさつ声かけをしました。

暑かった８月を乗り越えて元気に登校する姿にほっとする気持ちと、まだまだ暑い９月を元気過ごしてほしい気持ちで、声をかけ見送りをしていました。




<集団登校で班長さんを先頭に学校へ向かって進んで行きました>

R 8.9.13

第16回 敬老の集い

福田南まちづくり協議会・福祉部会

平成 21 年に始まりコロナ禍を乗り越えて 16 回を数えました。実行委員会の周到な計画・準備の下、磐田市長、福田小中学校長、包括支援センター長を来賓に迎え、盛大に行われました。喜寿・米寿の皆さんを始め敬老者の皆さんが楽しく愉快に過ごすことが出来ました。園児・小中学生、一般ボランティアとの連携も見事でした。笑いヨガも楽しかったですね。お疲れ様でした。




<中学生の皆さん（高齢者への支援：受付・案内・ビンゴの手伝い等>







<千葉協議会長・草地磐田市長・小嶋福田中校長・宮本福田小校長・平井包括支援センター長・堀内福祉部会長>








<米寿を迎えられた皆さんと祝い品プレゼンターの子供たち>


<喜寿を迎えられた皆さんと祝い品プレゼンターの子供たち>


<喜寿・米寿を迎えられた皆さん：お礼のあいさつ>



<福田ウインドアンサンブルの皆さん>


<しっぺい君・ジュビロ君・ジュビィちゃんもお祝いに>


<笑いヨガの皆さんと一緒に「わっはっは」と興じる参加者の皆さん>