



新緑の季節も過ぎ、田植えが始まりました！

【向陽中学校コスモス体育大会】

5月23日金曜日に向陽中学校コスモス体育大会が曇り空の中開催されました。お天気とはうらはらに生徒たちの熱い戦いが繰り広げられました。各学年で全員が参加する学級対抗リレー、学年種目別競技、大縄跳び、綱引き大トリは全員演技のソーラン節が披露されました。先生方もクラスのチームカラーに身を包み、必死に応援していました。



選手宣誓は緊張します！



いいスタートが切れた



ボールがコーンにあたらない



先生チームカラーの赤がお似合い



タイヤは1つを右手に抱え、もう1つ



安全のためヘルメット着用、長袖・長ズボン



綱引きは全学年一斉に行いました



力強いソーラン節です



ソーラン節のフィニッシュです

【安全・安心まちづくりネットワーク岩田地区安全会議開催】

5月25日日曜日に安全・安心まちづくりネットワーク岩田地区安全会議が開催され4議案を審査し、承認されました。この会議で岩田小学校長土屋雅士さんと富岡駐在所鈴木洋さんに岩田小学校の状況、磐田市の犯罪・交通事故についてお話をいただきました。



【梅ボランティア】

今年も梅の収穫の季節となりました。この時期センターにはたくさんの梅が届けられます。地域の方が自分の家で使い切れない梅をセンターに持ってきてくれます。センターではこの青梅をボランティアの方々により下処理(へたとり)をして塩漬けにし、梅酢が上がってきた1か月後に紫蘇漬けをします。この梅が9月には梅干しとなり、10月の文化祭から梅干し募金が始まります。現在、この作業を手伝っていただける梅ボランティアを募集しています。作業は5月・6月で3回ほど行います。協力できる方はセンターへ梅ボランティアの登録をお願いします。



【らくらく気功講座】

5月21日・28日の水曜日にらくらく気功講座が行われました。呼吸を整えゆっくりと簡単な動きの気功は免疫力や治癒力を高めたり、ストレス解消、内臓の働きをよくする効果があります。



【オリーブの染色講座】

5月27日火曜日にオリーブの染色講座が行われました。オリーブの葉を煮出して染色しました。生地や染色時間によって色合いが変わりますね!



【新しい本が仲間入り】

図書コーナーに新しい本が蔵書されました。「麴ごはんと発酵あんこ」と「UVレジン教室」です。「麴ごはんと発酵あんこ」は「麴」のすばらしさから定番の「塩麴」・「しょうゆ麴」等の作り方、「発酵あんこ」の作り方、これらを使ったレシピが掲載されています。発酵食品に興味のある方はぜひ、ご覧ください。「UVレジン教室」はUVレジンを使って様々なアクセサリーを制作する本です。UVレジンとは紫外線を当てると固まる1液性の樹脂のことでこのレジン液は手軽に購入できるものでホームセンター、手芸店、100円ショップでも販売しています。



【6月・7月の講座】

6月4日(水) 10:00~	親子遊び運動講座	親子で音楽に合わせて楽しく運動しましょう。
6月4日(水) 13:30~	【全4回】	
6月11日(水) 13:30~	らくらく気功講座	呼吸を整え、スローで簡単な動きによる気功は免疫力や治癒力を高めたり、心身のストレス解消、内臓の働きを良くするなどの効果があります
6月5日(木) 9:30~	ラベンダースティック作り講座	地元のラベンダーを使って、スティック作りに挑戦してみませんか?
6月19日(木) 9:00~	【全2回】	
7月10日(木) 9:00~	紅花の収穫と染色講座	収穫をした紅花でストールを染色します。
6月21日(土) 9:00~	今が旬! しそ巻講座	岩田故郷の会の青しそを使っておいしいしそ巻を作ってみましょう!
7月17日(木) 9:00~	懐かしの味! 金山寺みそ講座	麴に大豆や野菜を加えて作る発酵食品の金山寺みそです。
7月29日(火) 9:00~	【全2回】健康は足元から	
7月30日(水) 9:00~	布ぞうり作り講座	2日間をかけて1足の布ぞうりを仕上げます。わからないところも丁寧に教えていただけます。小学生の参加もOKです。
7月31日(木) 9:00~	藍染め講座	岩田故郷の会が栽培している藍の生葉でストールを染めてみませんか?

※交流センターの講座情報が掲載された「学びの庭」は交流センターなどの公共施設で配布しますのでお問い合わせください。