

梅雨の時期に入ります。この時期は熱中症に要注意時期です。湿度が高いため、発汗しても蒸発しにくい状態にしているため、次に出てくる汗を出にくい状況にしている結果、体温調節が難しくなってしまいます。こんなときはタオルなどでこまめに汗を拭きとり、発汗しやすい環境を作りましょう。

今年も酷暑が予想されます。十分な栄養と睡眠、そして休息。無理は禁物。皆様体調管理にはくれぐれもご注意をお願いします。



MINAMIKORYU



コードを読み取るとネットで記事をご覧いただけます

お知らせ

みんなで話そう！『南部認知症家族の交流会』 & 『すずカフェ』のご案内

【交流会】 認知症の方を介護されて戸惑いや困り事はありますか？日々の介護での悩みや不安、迷いを話し、聞きあうことで、少し気持ちが軽くなります。交流会には、すずかけヘルスケアホスピタルの看護師・リハビリ職員にもご参加いただけます。リハビリ職員と一緒にストレッチ体操も行います。お話や体操を通してご家族の気持ちが軽くなり、リフレッシュの機会になればと思います。事前申し込み不要・無料ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

【すずカフェ】 すずカフェは2018年にオープンした、すずかけヘルスケアホスピタルが運営する認知症カフェです。「カフェ」というくつろいだ雰囲気、ほっと一息つける場所です。認知症の方やご家族、地域住民の方が気軽に交流しながら、相談もできます。物忘れが気になる方やご家族、認知症に関心のある方など、専門職へのご相談もお受けしています。お茶やコーヒー、紅茶、お菓子など、無料でご用意してお待ちしております。

「交流会・すずカフェ」

日程：令和7年6月18日（水）交流会10:00～11:30、すずカフェ9:30～11:45

場所：長野交流センター（交流会 2階和室、すずカフェ1階会議室）

問合せ：磐田市南部地域包括支援センター ☎:0538-36-8900

すずかけヘルスケアホスピタル 地域連携室（担当：片山 昌平）☎21-3511

15名程度（参加費無料）事前予約可（当日参加も可）予約は平日9:00～17:00

生活応援！

南地区社会福祉協議会

南地区社会福祉協議会（南地区社協）は、磐田市社会福祉協議会の支援指導を受け、任意組織として地域の生活課題解決のため、地域住民の主体的な参画により発足し活動をしています。

活動目的は「地域福祉」（皆さんが暮らしている地域で普段から皆さんが幸せに暮らすことを応援すること）のためです。南地区社協は、南交流センターを起点とした南地区地域づくり協議会の組織の中にある福祉活動団体で、大きく3つの部会に分かれ幼児から高齢者まで幅広い対象者に様々な活動をしています。

3つの部会の連携により、幅広い年齢層をカバーしていきます。

○健康福祉部会（健康長寿社会を目指した活動）

年7回地域住民を対象とした講座を開催し、気力・体力・知力の増進を図ります。

講座情報は、開催時期に合わせて、交流センターだよりでお知らせします。

○せいかつ応援ご近所クラブ（困りごとの支援活動）

ちょっとした困りごとを南地区の住民・ご近所さんによる住民の為に家事ボランティア組織です。困りごとがある方は専用電話080-2632-9608に連絡をお願いします。

（詳しくは交流センターにある「しおり」をご覧ください。）

○子育て支援部会（安心して子育てができる地域づくりを推進）

乳幼児を対象とした活動をしています。

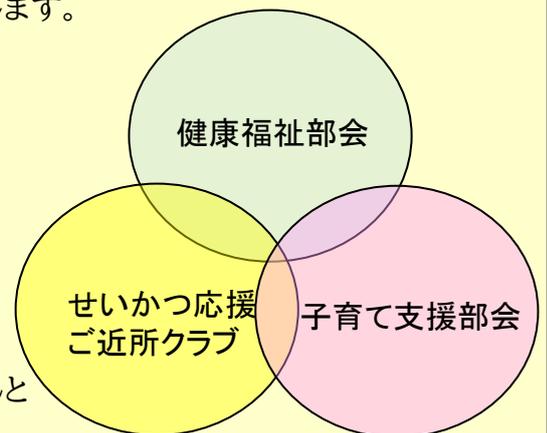
・幼児スポーツ教室（磐田市スポーツ推進委員などの指導です。）

・子育てわんわん（参加者募集中）

年10回交流センター体育館などで乳幼児から入園前のお子さんとお子育に携わっている方を対象とした子育てサロンです。

南地区社会福祉協議会ではスタッフを募集しています。

私たちと一緒に活動していただける方をお待ちしています。





指定避難所

(磐田南小、磐田西小、於保農村婦人の家、リフレU)

5月と6月に指定避難所運営会議が開催されています。(各避難所責任者や各自治会長、自主防災会長など)

これから梅雨の時期に入り、豪雨も予想されます。ご自宅の災害対策はもちろんのこと、ハザードマップなどで災害の危険性を確認しましょう。併せてマイタイムラインの作成もご家族で相談しましょう。

また、万が一の場合を想定して最低でも3日分の食料や飲料の備蓄をしておき、そして、避難所に避難するにはその備蓄品を携行できるように準備をしておきましょう。

(強震度の地震や想定外の豪雨が毎年発生しています。)



6月は防犯強化月間

各自治会選出の防犯委員を中心に、防犯パトロールや防犯意識啓発を行います。

- ・啓発看板掲出、防犯灯点灯確認
- ・防犯パトロール、子ども見守り活動など常日頃の活動を中心に行います。

各ご家庭でも、防犯対策(サギ電話なども)の確認を今一度お願いします。

報告

自転車マナー向上街頭キャンペーン

自転車もヘルメット着用して、マナーを守りましょう！

安全安心部(江塚浩之部長)は5月20日(火)午前7:30から、上岡田のJA葬祭交差点で街頭キャンペーンを行いました。参加されたのは、南地区交通安全委員・交通指導員・地域づくり協議会役員の皆様です。ありがとうございました。また、ご苦労様でした。このキャンペーンは主に通学の生徒らに正しい自転車の走行と安全運転を促す目的で年3回行っています。

自転車もヘルメットを被り、歩行者にも注意をしながら安全運転を心掛けましょう。



南小150周年記念事業

今年度、磐田南小学校が開校150周年を迎え、様々な事業を行っていきます。

それに対して、協議会では、南小のシンボルである「大松」(現在3代目)が枯れた時を想定して基金を積んできました。この度、150周年への賛同として、この基金を活用して記念事業への助成として100万円を南小に助成しました。

左:小林協議会長

右:鈴木南小学校長



新青パト車 活動開始

南地区地域づくり協議会では、軽箱バンの買替に伴い、車体に「防犯パトロール中」の表示をシールで常駐させるなどをして、活動しやすくしました。

小学生の下校時刻に合わせて地域をパトロールします。

協議会では、青パトボランティアを募集しています。詳しくは交流センターにご連絡ください。よろしく申し上げます。



自治会長・消防団顔合わせ

協議会は5月17日(土)に、醍醐荘で天竜・於保地区自治会長と磐田市消防団中泉方面隊第3分団所属の消防団員と顔合わせを行いました。

これには、磐田市長、永井・浦木市議会議員も参加しました。

小林会長からは自身が消防団員であったときの、楽しさや苦勞が紹介され、夏目分団長からは、減少傾向にある団員の確保に自治会も協力にバックアップしてほしいということや消防団の活動の紹介がありました。

消防団の活動などを紹介する、夏目分団長



南部中・南小PTA資源回収(コンテナでの回収開始)

両PTAでは、地域内での回収日を減らして役員の省力化を図りつつ、南小学校南側のJA遠州中央農協さんの敷地をお借りして、資源回収コンテナを常駐させることにしました。

回収物は、「段ボール」と「新聞紙・雑紙(雑誌など)」です。PTAの活動資金につながる取り組みですので、地域の皆様のご協力をお願いします。

JAさんにおかれましては、活動趣旨をご理解いただき、敷地の利用許可について、誠にありがとうございます。感謝申し上げます。

今後はアルミ缶などのコンテナを増設する予定です。

