



福田南 交流センター だより

〈No. 127〉 令和7年8月

磐田市福田5489-2 電話55-3123

・・・ 自らで感染予防策を ・・・

小鳥さん! 新居へどうぞ!

R7. 6. 22 福田南交流センター講座

巣箱づくりに挑戦です。キットになっているので、図面を見ながら、木工用ボンドで組み立てをし、最後に釘を打って強度を高めていきました。

狭い板に釘を打つことにそれぞれ挑戦をし仕上げていきました。しかし、釘の頭を垂直にたたけず、曲がったり、横に出てしまったりと悪戦苦闘(?)までもいかなければ手間取っていました。講師・アシスタントの出番だったり、参加者同士の助言だったり、楽しく出来たようでした。

入居鳥と契約が出来ると、さらに楽しくなりますね。



〈お父さんが支えて〉 〈おばあちゃんと協力して〉 〈ベテランはすいすいと〉



〈アシスタントに支えてもらって〉 〈1人でも打てた〉 〈慎重に慎重に〉



〈完成した巣箱を前に笑顔・笑顔、ほんとうに小鳥の宿になるかな!〉

R7. 7. 5

あじさいの剪定&挿し木

福田南交流センター講座

最初に、紫陽花の枝を10種類選び、枝から挿し穂を作り、発根剤を入れたバケツの中に入れておきました。その間に、ポットに赤玉土を入れ挿し床作り、水でしっかりと締めておきました。1本1本竹串で穴を開け、丁寧に刺していきました。その後もう1度、水で締めて安定をよくしました。

その後の管理を聞いて、持ち帰っていきました。自宅管理をして、再来年の花付が楽しみになりました。



↑挿し穂↓

◎印 ラジオ体操会 6:30

〈センターのガザニア〉



〈紫陽花の枝選び〉 〈挿し穂作り方〉

〈挿し穂づくり〉

〈竹串を使って慎重に挿す〉

令和7年8月の行事

日	曜	活動予定
1	金	
2	土	◎ 福田南福祉部会④ 9:30 講座:ジャンピングカーづくり 9:00
3	日	◎ 講座:ダンボールハウスづくり 9:00 夏休み親子映画鑑賞会 13:30 中央交流C 安全安心部会 18:00 終了後青パト
4	月	休館日
5	火	
6	水	福田南いかまい会◎ 9:30
7	木	いきいき百歳体操会 10:00 子育てサロン「おひさま」◎ 10:00
8	金	
9	土	◎ ▲ 防災宿泊訓練 16:00 ▼
10	日	◎
11	月	休館日(山の日)
12	火	休館日(振替)
13	水	地域づくり協議会・連絡会・理事◎ 15:00
14	木	いきいき百歳体操会 10:00
15	金	
16	土	◎
17	日	◎ 講座:鳥のマニションづくり 9:30 福田南防災部会◎ 18:00
18	月	休館日(海の日)
19	火	休館日(振替)
20	水	福田南いかまい会◎ 9:30
21	木	いきいき百歳体操会 10:00
22	金	
23	土	◎
24	日	◎ 福田南健康文化部会◎ 18:00
25	月	休館日
26	火	2学期始業式(福田中)
27	水	
28	木	2学期始業式(小学校) あいさつ声かけ運動◎ 7:00 いきいき百歳体操会 10:00
29	金	講座:体にいいことしませんか① (保健師の講話等)
30	土	◎ 福田南福祉部会◎ 9:30 福田南役員会④ 19:00
31	日	◎

手と頭と体を使って楽しく交流

いかまい会(高齢者サロンの)活動 福祉ボランティア

「いかまい会」は地元の高齢者とボランティア・民生委員・福祉委員等で楽しく和気あいあいと季節や行事に合わせた制作活動、脳トレ・軽体操、時には外部からの講師を招いて勉強会と様々な活動をしています。皆さんのおいでを待っています。

⑤ 6月4日 センター周りの紫陽花を観賞した後、折り紙などを利用して紫陽花デザインの飾りを作りました。



⑥ 6月18日 脱水は治療より予防が大事と学習した後、2種類の経口補水液を飲み比べました。手指の逆さまカウントや Let's 歌体操(若く明るい歌声に)で歌いながら手足を動かしました。



⑦ 7月2日 風鈴をならそう！折り紙を切り紐を切り鈴の輪に糸を通し組み立て鈴の音色が聞こえれば完成。



仿僧川右岸堤防がきれいになりました！

福田南まちづくり協議会・安全安心部会



「おひさま」へようこそ！

本年度第1回の堤防除草が7月6日に行われました。30度を超える酷暑の中、水分や休憩を適度のとりながら作業を進めました。草刈り機を扱う係、集める係、何か所かに集める係と、それぞれ分担し進めました。体中から汗を吹き出しながらの作業は過酷なものと思いましたが、事故なく終わったことで一安心、そして、見違えるほどにきれいになり、大変ありがたく思いました。

子育てサロン③ R7.6.12 福祉部会
あじさいの飾りづくり・大型絵本読み聞かせ・歌に合わせての体操(ヒゲジイ・バスに乗って)の3つの活動を楽しみました。



〈親子で相談しながら〉 〈大型絵本「おしくらまんじゅう」〉



〈協力して完成した作品〉 〈歌に合わせて体を動かしました〉



子育てサロン④ R7.7.10 七夕飾り
七夕飾りを相談したり、工夫したり、おしゃべりしながら、楽しく出来ました。お母さんが大活躍でした。スタッフの皆さんもいろいろ材料を揃えてくれました。



〈みんなで楽しく〉 〈ママの腕の見せどころ〉



〈完成品を手に〉 〈歌に合わせて体を動かす〉

〈猛暑、酷暑の中汗まみれになり奮闘いただき感謝申し上げます。〉