

みくりや
御厨

令和7年 8月号
交流センターだより

磐田市御厨交流センター
磐田市鎌田1876

Tel32-3050 Fax32-0057
Email: mikuriya-koryu@tiara.ocn.ne.jp

七夕・花火教室 地域福祉部会

7/26

第13回七夕・花火教室が開催されました。連日、夏空が続き当日も午前中から30℃越えの厳しい暑さとなりましたが開催にあたっては、福祉部会スタッフの皆さんが準備から片付けまで頑張ってくださいました。ありがとうございました。

短冊に願いごとを書き笹竹に結びました。スーパーボールすくいに、ヨーヨーつり、消防自動車、消防バイクの試乗に記念撮影。消防団第4分団長の正しい花火の遊び方説明の後、子どもたちが待ちわびた花火教室が始まり、正しく楽しい花火遊びができました。×は、消防団の皆さんによる打上げ花火の実演です。花火が上がるたびに、子どもたちの歓声が会場に響きました。福祉部会スタッフと大勢の来場者で作り上げた楽しい「御厨七夕・花火教室」でした。



シニアクラブ御厨輪投げ大会

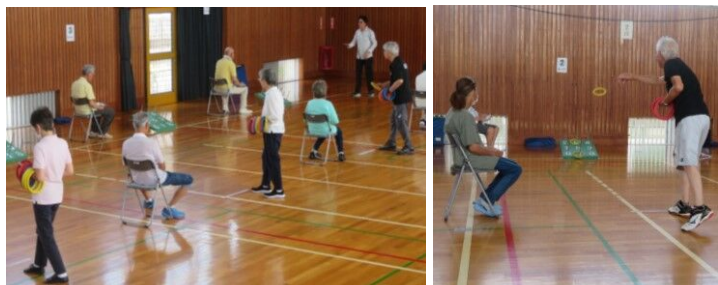
7/11

シニアクラブ磐田市並びにシニアクラブ御厨が推進する「健康を進める運動」の一環として輪投げの普及、会員の親睦、交流を図ることを目的に開催されました。和気あいあいと楽しく愉快地に、皆さん日頃の健康増進活動及び練習の成果を遺憾なく発揮できたのではないかと思います。実行委員の皆さんありがとうございました。

【輪投げ大会結果】

(以下 敬称略)

種別	順位	得点	チーム名・個人名
団体	1位	502点	長江みさきAチーム
	2位	462点	東貝塚老人クラブ凸チーム
	3位	455点	新貝いきいきチーム
個人 男子	1位	120点	川島康弘 (長江みさきA)
	2位	110点	後藤達海 (東貝塚凸)
	3位	109点	内山晃義 (新貝いきいき)
個人 女子	1位	119点	後藤克子 (東貝塚凸)
	2位	105点	後藤かつ子 (東貝塚凸)
	3位	91点	江塚勝子 (長江みさきA)
特別賞	さわやか賞 (85歳以上選手)		袴田久義 (鑑影A)
			永田ふさえ (新貝いきいき会)
			後藤のり子 (東貝塚凸)
			江塚和良 (長江A)



講座 シニア男性の優しいヨガ 7/16・30

身体の仕組みや、無理のないヨガポーズを教えていただきました。意識的に身体を動かすことで運動能力を全般的に高めることへ役立ちます。バランス感覚の改善・転倒防止、認知機能の改善、生活リズムの改善に効果があると言われています。（全2回）



子育てサロン「うさぎっ子」 7/11

磐田市子育て支援員さんが来てくださり七夕の織姫・彦星の物語を子どもたちに楽しくお話してくださいました。

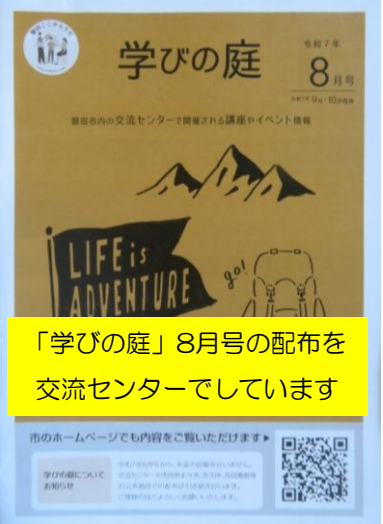


一斉街頭キャンペーン（夏の全国交通安全運動） 7/11

《7月11日（金）～7月20日（日）夏の全国交通安全運動》
7月11日（金）一斉街頭キャンペーンを自治会長・交通安全委員会の皆さんと医王寺交差点・ファミリーマート新貝店交差点で登校してくる児童たち、通勤のドライバーに交通安全を呼びかけました。車も人も「思いやり・ゆずりあい」の気持ちを忘れずに！

《目的》県民一人一人が、安全を第一に考え、交通ルールの遵守と交通マナーの実践に努めることにより、交通事故防止を図る

《運動の重点》1 こどもと高齢者の交通事故防止
2 自転車と二輪車の安全利用の推進
3 飲酒運転等危険運転の根絶
4 交差点での交通事故防止



「学びの庭」8月号の配布を交流センターでしています

講座

体組成計測定と栄養講座

体組成計で体重・BMI・体脂肪率・筋肉量の測定と雪印ビーンスターク（株）さんによる大人の為のやさしい栄養講座です。

日 時 9月18日（木）9：30～11：00

対 象 大人 定 員20人

費 用 無料 持ち物 筆記用具

申込み 8月20日（水）8：30～ 御厨交流センター



講座

長く大切に使おう！パソコン講座 2025

Windows10のパソコンをお使いの方は必見！サポートが終了しても悩む必要はありません。古いパソコンの活用法を提案し、パソコンを長持ちさせるコツを解説します。

日 時 9月27日（土）13：30～15：30

対 象 Windowsパソコン（XPから10まで）のユーザー
※今回はWindows10をメインに講義を進めます。

費 用 300円（資料代300円）定 員15人

持ち物 お使いのノートパソコン・筆記用具

申込み 8月27日（水）8：30～ 御厨交流センター



9月の会議・講座・行事・その他

（行事は日程の都合などで変更になる場合があります）

日	曜	行 事	時間	場所
		【写真展】写真サークル「クラブ光炎」「写団陽炎」の皆さんの作品展示をします	—	御厨交流センター
6	土	神明中学校PTA資源回収	—	神明中学校
7	日	総合防災訓練（防災の日）	9：00～12：00	単位自主防災会
11	木	第6回御厨地区自治会役員会	19：00～21：00	御厨交流センター
12	金	子育てサロン『うさぎっ子』 ～子育て支援員さんが来るよ～	10：00～11：30	御厨交流センター
15	月	敬老祝賀会（敬老の日）	—	単位自治会
18	木	地域包括支援センター出張相談～高齢者の相談窓口です～予約不要	9：30～11：30	御厨交流センター
18	木	講座 体組成計測定と栄養講座	9：30～11：00	御厨交流センター
19	金	一斉街頭キャンペーン：秋の全国交通安全運動（9/21～9/30）	7：15～ 7：45	医王寺・東貝塚公会堂西交差点
27	土	講座 長く大切に使おう！パソコン講座 2025	13：30～15：30	御厨交流センター
28	日	文教部会 第2回文教合同委員会	19：00～21：00	御厨交流センター