

# 豊浜交流センターだより

発行：豊浜交流センター  
 （豊浜地域づくり協議会事務局）  
 〒437-1202 磐田市豊浜2921-1  
 TEL: 0538-30-6628  
 FAX: 0538-30-6627  
 toyohama-koryu@circus.ocn.ne.jp

7月6日(日)渚のクリーン活動 100人を超える参加者でした。



7月11日(金)  
 夏の交通安全県民運動街頭キャンペーン  
 を実施しました  
 「交通安全」を心がけましょう

## 9月7日は“黄色いタオル”を！ （総合防災訓練）

日時：9月7日(日) 9:00～12:00  
 場所：各自治会公民館など

自治会（自主防災会）が中心となり各種の訓練を実施しますが、そのうちのひとつとして

### 黄色いタオルを使って「安否確認訓練」

を行います。

黄色いタオルは「うちの家族は大丈夫」を知らせる目印です。そして救助が必要な人の早期発見につながります。

自宅の玄関付近の外からみて分かりやすい位置に掲出をお願いします。

### 防災豆知識

おうちでコンロを使っているときに地震！！  
 さあ、どーする？

- ①いそいで火をけす
- ②ゆれがおさまってから火を消す

（答えは下の絵の中にありますよ）



揺れを感じて自動的にガスの供給を停止するガス漏れ遮断器がほとんどのご家庭に設置されています。  
 でも、火を使う場所（コンロや暖房器具）の周りは燃えやすいものは置かないように整理整頓！  
 総合防災訓練の日は、家族で話し合うほか、防災用品の点検や非常食の確認をしましょうね。

# 講座案内

講座の受講者を募集します。  
 申込みは電話（30-6628）でお受けします。  
 ※交流センター窓口での申込みはできません。

注意喚起

## 熱中症予防のために

### 鍼灸師によるお灸とツボ押し 腰痛の症状を和らげよう

9月9日（火）10：00～11：30

初心者でも簡単に使える台座灸とツボ押しで、  
 自宅で出来るセルフケアを学びます。万能ツボ  
 や腰痛の症状を和らげるツボでココロもからだ  
 も健康になりましょう。

定員・・・大人15名  
 費用・・・700円  
 （受講料100円・材料費600円）  
 持ち物・・・筆記用具

※ひじやひざが出せる服装でお越しください

申込み受付 8月19日火9：00～

### スイーツポテトを作ろう

9月27日（土）  
 9：30～12：00

スイーツポテトはサツマイモを主原料  
 とした日本発祥の洋菓子です。  
 秋はサツマイモの美味しい季節です  
 ね！しっとり濃厚なスイーツポテトは  
 いかがですか。

定員・・・大人8名  
 費用・・・1,400円（受講料100円・材料費1,300円）  
 持ち物・・・エプロン・マスク・三角巾・布巾・台ふき  
 ・手拭きタオル・筆記用具・持帰り用タッパー

申込み受付  
 8月30日（土）  
 9：00～

### 熱中症の症状

高熱がすすむと

- めまい
- 立ちくらみ
- 生あくび
- 大量の発汗
- 筋肉痛
- 筋肉のこむら返り
- 頭痛
- 嘔吐
- 倦怠感
- 判断力低下
- 集中力低下
- 虚脱感

応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

### 熱中症が疑われる人を見かけたら（主な応急処置）

- エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難
- 衣服をゆるめ、からだを冷やす（首の周り、脇の下、膝の付け根など）
- 経口補水液を補給\*

\*経口補水液を一時に大量に飲むと、ナトリウム濃度が低下する危険性があります。嘔吐、心臓等の異常の発生などで、経口補水液の摂取について指示されている場合は、指示に従ってください。

自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう！

# 2025 いわた夏まつり

## 花火大会

このひと時に想いをこめて

2025 8.23（土）

荒天時は中止

### 福田漁港特設会場

観覧式：午後7時15分～ 花火上げ時間：午後7時30分～8時30分

観覧料：大人1,000円（小学生500円）  
 観覧券は福田漁港特設会場にて販売します。  
 観覧券は福田漁港特設会場にて販売します。  
 観覧券は福田漁港特設会場にて販売します。

## 第35回 やわらぎコンサート

日時：2025年8月23日（土）12:30開演（12:10開場）  
 会場：豊浜交流センター 研修室  
 豊田市豊浜 2921-1 0538-30-6628

予約不要、入場無料、いつでも出入り自由です

出演者

- ① 12:30-12:55 ていあーず (フォーク)
- ② 13:00-13:25 Coda friends (フォーク)
- ③ 13:30-13:55 Wind Oasis (フォーク)
- ④ 14:00-14:25 フルネス (ポップス)
- ⑤ 14:30-14:55 S.K.Y. (フォーク)
- ⑥ 15:00-15:25 いらいとハーモニー (フォーク)
- ⑦ 15:30-15:55 キッズ☆ザウルス (ポップス)
- Fin 15:55 ～みんなで歌おう

主催：豊田音楽愛好会  
 www.toyohama-watson.org  
 観覧料：観覧二 1000円

## ふくで子育てサロン あいうえお

まくもいくよ  
 まっててね

8月15日（金）9：30～11：00  
 未就学児のお子さんと保護者  
 集まれ 夏を楽しもう！！  
 水鉄砲を使って水遊びをするよ～

## 豊浜地域づくり協議会 豊浜交流センター

## 主な行事等（8/1～9/9）

8/2（土）「とよはまっこ夕涼み会」  
 16:00～17:00 豊浜プラザ  
 17:00～ 豊浜交流センター

8/23（土）第35回 やわらぎコンサート  
 12:30～ 豊浜交流センター

8/3（日）豊浜地域づくり協議会役員会  
 9:30～ 豊浜交流センター

8/23（土）いわた夏まつり「花火大会」  
 19:15～ 福田漁港特設会場

8/7（木）防犯リーダー研修会  
 13:30～ ワークピア磐田

9/7（日）総合防災訓練  
 9:00～ 各自治会公民館など

8/9・10（土日）「防災宿泊体験教室」  
 14:00～翌8:00 豊浜交流センター

9/9（火）【講座】「鍼灸師によるお灸とツボ押し  
 腰痛の症状を和らげよう」  
 10:00～ 豊浜交流センター

8/15（金）磐田市平和式典  
 10:00～ かたりあ

Instagram



I love  
**TOYOHAMA**