



# 地域情報！ 豊田東交流センター

## 講座等のご案内

- ★ゆるめる気功を体験しよう【全4回】 10月8日・15日・22日・29日（水） 13時30分～15時00分  
「気功」はゆっくりとした動き・呼吸で体をゆるめる運動です。「ゆるめる気功」を体験・実感してみましよう！  
対象：大人、定員：15人、費用：400円（受講料400円）、持ち物：タオル・飲み物・上履き靴・動きやすい服装 申込み：9月9日（火） 9：00～
- ★「睡眠」と「健康」の知恵袋 10月21日（火） 10：00～11：30  
睡眠について「知る」・良い睡眠を「実戦する」・良い睡眠を「実感する」ためのポイントを学ぶ講座です。  
より良い睡眠をとり、健康な体を保ちましよう。  
対象：どなたでも、定員：20人、費用：無料、持ち物：筆記用具  
申込み：9月25日（木） 9：00～
- ★スポーツウェルネス吹矢体験【全3回】 10月30日・11月6日・13日（木） 13：30～15：30  
誰でも手軽にゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツです。腹式呼吸法を使うため、血行促進・細胞の活性化に役立ちます。この機会に体験してみましよう！  
対象：大人、定員：10人、費用：大人400円（受講料300円・材料費100円）、  
持ち物：タオル・飲み物・上履き靴 申込み：9月30日（火） 9：00～

## 協議会（自治会）からのお知らせ

- 健全育成部会研修会が開催されます。  
9月21日（日）10時30分から交流センター研修室で健全育成部会研修会を開催予定です。  
自転車に乗る時のルール講習会として、自転車利用の注意点やシュミレーターでの実技演習も予定しています。  
中学生から大人まで、だれでも参加自由です。便利な自転車、今一度交通ルールを確認してみませんか。
- 福祉部会研修会が開催されます。  
9月24日（水）に福祉部会の皆さんを対象とした視察研修会が予定されています。島田市内で主に小中学生を対象にして駄菓子屋と併設して「遊びスペース」を設けて子供たちの見守り活動を行っている現場を視察します。  
これからの豊田東地区の子供たちの見守り活動を進めていくヒントが見つかるかもしれませんね。
- 安全安心部会研修会が開催されます。  
9月26日（金）10時00分から交流センター研修室で安全安心部会研修会を兼ねた「防犯講座 悪徳商法手口と対処法」を開催します。豊田東地区のみなさんどなたでも参加できます。巧妙な手口を使った詐欺行為など、被害は後を絶たない状況です。自分や家族が被害にあわないように、手口と対処法を覚えましよう。
- 中学生地域貢献活動として「夏休み子ども勉強相談」を実施。  
今年もこども達の夏休みの勉強室として、6日間交流センター会議室を開放し、56名が来館しました。この期間中に中学生地域貢献活動として「夏休み子ども勉強相談」も併せて実施し32名が訪れました。中学3年生4名が小学生の勉強を優しく丁寧に教えてくれたおかげで、子供たちも「夏休みの宿題がたくさん進んだ」と喜んでいました。ご家族からもお礼の言葉もいただきました。
- 中学生地域貢献活動として「音楽演奏会」を開催。



自分たちの得意な音楽を通じて地域の皆さんに恩返ししたいと、8月10日（日）交流センター研修室で、中学生地域貢献活動「音楽演奏会」が開催されました。演奏を楽しみに来場された地域の方々、友人・知人など81名の聴衆を前に、練習を重ねた全7曲に気持ちを込めて演奏し、会場を大いに盛り上げてくれました。交流センター夏の日の思い出の一日となりました。

## <<豊田東地区情報>>

### 8月の活動

#### ★夏休みこどもカレッジ 川越火力発電所施設見学

8月2日(土) 7組23人がバスで三重県にある川越火力発電所の施設見学に行きました。  
電気が作られる方法の説明の後、バスに乗って広い構内の各種施設を職員さんの説明を聞きながら見学。大きな施設ばかりでびっくりです。  
施設見学の後の電力館「テラ46」では遊びながら学べるアトラクションに挑戦。有意義な1日でした。



皆、真剣に説明を聴いていました



遊びながら学んでいます

#### ★キャラ弁づくり講座

8月24日(日) 6組12人の親子がキャラ弁つくりに挑戦。動物の顔を模したご飯と、ウサギ等の姿をしたおかずで華やかで可愛いお弁当ができました。  
「早く家に帰って食べた〜い」や「うちに帰ったらパパに少し分けてあげるんだ」といった声が上がっていました。皆さん笑顔で帰路につかれました。



調理台が高くてもへっちゃら！ 上手にできて、大満足！！笑顔の集合写真

#### ★豊田中学校美術部が交流センターのガラスに絵を。

8月22日・26日の二日間にかけて豊田中学校美術部の生徒23名が交流センターの窓ガラスに磐田市合併20周年「これまでの20年、これからの20年」と題して絵を描いていただきました。中学生生徒の描いた絵が、この一年間交流センターに来館される地域の方を和ませてくれます。皆さん是非一度見に来てください、来館をお待ちしています。



ガラスに絵を描く豊田中生



完成後の豊田中学校 美術部生徒

#### ★10月イベントカレンダー

| 日   | 曜 | 行事                  |
|-----|---|---------------------|
| 1日  | 水 | 国勢調査<br>まつぼっくり      |
| 2日  | 木 |                     |
| 3日  | 金 | たんぼぼ<br>幼稚園奉仕作業     |
| 4日  | 土 |                     |
| 5日  | 日 |                     |
| 6日  | 月 | 休館日                 |
| 7日  | 火 | 歌声かふえ               |
| 8日  | 水 | 講座「気功体験」①<br>まつぼっくり |
| 9日  | 木 |                     |
| 10日 | 金 | 第3回福祉部会             |
| 11日 | 土 | 東小学校運動会             |
| 12日 | 日 |                     |
| 13日 | 月 | スポーツの日              |
| 14日 | 火 | 休館日                 |
| 15日 | 水 | 講座「気功体験」②           |

| 日   | 曜 | 行事                                    |
|-----|---|---------------------------------------|
| 16日 | 木 | 草取りDAY                                |
| 17日 | 金 | たんぼぼ<br>受付開始「スマホ中級編」                  |
| 18日 | 土 |                                       |
| 19日 | 日 |                                       |
| 20日 | 月 | 休館日                                   |
| 21日 | 火 | 講座「睡眠」と「健康」<br>自転車マナー向上指導の日<br>まつぼっくり |
| 22日 | 水 | 講座「気功体験」③                             |
| 23日 | 木 | 幼稚園運動会・参観会                            |
| 24日 | 金 | 指定避難所運営会議                             |
| 25日 | 土 | 受付開始「そば打ち体験」<br>東地区自治会長・部会長会議         |
| 26日 | 日 | 懐かしのバイク大集合                            |
| 27日 | 月 | 休館日                                   |
| 28日 | 火 | 受付開始「干支ちりめん細工」                        |
| 29日 | 水 | まつぼっくり<br>講座「気功体験」④                   |
| 30日 | 木 | 講座「吹矢」①                               |
| 31日 | 金 | ハッピーフェスタ前日準備                          |

📺 みんなでラジオ体操 6:30~

豊田東交流センター駐車場 ・ 原新田新興館

#### ★豊田東交流センターのお友達登録を下記QRコードからお願いします。

お友達になって各種情報をゲットしよう



Instagram  
登録用



公式LINE  
登録用



回覧文書のHP