

NAGANO CALENDAR

() カッコは該当役員のみ ● = 交流センター休館日

10月は市内一斉防犯強化月間

日	曜日	主な行事
10/1	水	文書配布日
2	木	
3	金	青パトロール
4	土	みんなでラジオ体操
5	日	みんなでラジオ体操
6	月●	
7	火	青パトロール
8	水	
9	木	
10	金	青パトロール
11	土	みんなでラジオ体操
12	日	みんなでラジオ体操
13	月●	スポーツの日
14	火●	
15	水	青パトロール
16	木	文書配布日/ (シニアクラブ南部地区スポーツ大会)
17	金	(避難所運営会議) / 青パトロール
18	土	みんなでラジオ体操
19	日	みんなでラジオ体操

日	曜日	主な行事
20	月●	
21	火	自転車マナー向上キャンペーン/青パトロール
22	水	
23	木	南部中 緑友祭
24	金	青パトロール
25	土	みんなでラジオ体操
26	日	みんなでラジオ体操
27	月●	
28	火	はつらつ長野/青パトロール
29	水	
30	木	
31	金	青パトロール
11/1	土	みんなでラジオ体操
2	日	みんなでラジオ体操/環境美化行動
3	月●	文化の日
4	火●	
5	水	(避難所運営会議) / 青パトロール
6	木	文書配布日
7	金	青パトロール

はつらつ長野 (毎月第4火曜日 10:00~)

参加自由・参加無料

場所: 長野交流センター体育館

簡単な運動でフレイル予防!

運動できる服装でお越しください



みんなでラジオ体操 (毎週土日開催: 参加自由)

6:30~ 長野交流センター 12月からは7:30~

6:30~ 草崎公会堂 12月からは7:30~

7:30~ 前野お祭り広場



10月のロビー展示は...

地域の方の作品、手づくりの屋台を飾っております。

この季節にぴったり。小さいながらも精密に作られており、迫力満点です。ぜひご覧ください。

11月は書道サークル『墨美』の皆さんの作品を展示する予定です。



自治会連合会主催
自転車マナー向上キャンペーン
指導強化の日
10/21 (火) 7:50~8:20
南部中学校にて
※あいさつ運動も実施

南部中学校 PTA

資源回収

11/9 (日)

(予定日 11/16)

<小雨決行> ※ 午前8時までに、地区の集荷方法に従ってお出ください。

【荒天による延期について】南部中ホームページ (右 QR コード) でご確認ください。

【回収物】(×瓶・スチール缶・ペットボトルは回収しません)

・新聞類、雑誌類、牛乳パック → それぞれ紙ひもで縛る

・段ボール → 紙製のガムテープまたは紙ひもで縛る

・アルミ缶 → 小さく潰す

・古布 → 布ひもまたはシーツなどの布製品で縛る



全戸配布

長野地域づくり協議会だより

Instagram

長野交流センター



※磐田市 HP にカラーで掲載
HP 上で検索または、
下の QR コードより



2025. 10. 1発行 10月号

(事務局) 長野交流センター

✉nagano-koryu@tiara.ocn.ne.jp

Tel 32-5421

Fax 32-8022

長野地区自治会よりお知らせ

●市長と市政について語る会● 報告

9/25 (木) 18 時 30 分から、自治会連合会主催『令和 7 年度 市長と市政について語る会』を、長野交流センターの第一会議室で開催しました。地域活動を担う自治会長が、市長・副市長・教育長との意見交換を通じて市政の動向を知るとともに、自治会活動や地域づくり協議会活動について互いに理解を深めることで、今後の自治会活動をさらに活性化させることを目的に、磐田市内 9 回に分けて開催しています。

参加者は自治会長、自治会連合会役員、協議会役員他、市からは市長、副市長、教育長、関係する部長が参加しました。

例年、市長と市政を語る会では先に自治会側から要望や課題を発言し、それに対して、市長や教育長の回答や意見を聞くやり方で行ってきま



が、今年度は、南部地域の課題とするテーマについて、制度や市全体の状況、南部地域の状況などの説明を聞いたうえで、解決策などを見出すように意見交換を交わすやり方に変更しました。今回はテーマに関わる部長も出席し、より詳しい説明を聞きことができました。

《テーマ》南部地域における主な課題を取り上げました。

(1) 市街化調整区域の今後について

(2) 子供を取り巻く環境について

(3) 道路・河川管理の状況と防災について

自治会や協議会で積極的に今後取り組む必要があるのかどうか、何かの取り組みで地域の全体的環境が良好に保たれるのかなどを、皆で考え今後の活動に活かしていけたらと考えています。

福祉部より 福祉講演会 開催の報告 2050 年には日本の人口の約 10 人に 1 人が
認知機能の障害を抱える社会になることが予想されています。 ～認知症 2050 問題～



迫真の演技だった「主任ケアマネジャー
有志の会」の方々...楽しそうです

寸劇を観て、グループワークで意見交換

長野地区は磐田市の中でも高齢化率が高い地域です。その一因として少子化や、市街化調整区域であるが故の新規居住者が増えないことも関係していますが、これから地域の高齢化へ向けて、それぞれの団体が自分事として対応していかなければいけません。

9/24 協議会福祉部主催『福祉講演会・認知症を正しく知る、優い一歩』と題して、協議会役員・自治会長・福祉関係者などが参加して、講話を聴いたり、グループワークで意見交換をしました。「主任ケアマネジャー有志の会」の寸劇を交えながら、提示された事例についてそれぞれ意見を出すグループワークを通して、認知症の方との関わり方を知り、これから増々高齢化が進む長野地区や、高齢者福祉、高齢者支援を考えるきっかけになればと思います。

長野っ子より、お願い



10 月は各所でお祭りがあります♪

祭典会場やご家庭で出るアルミ缶や段ボールは
捨てないで、『学府資源回収 BOX』の資源回
収にご協力ください。

子どもたちの学びを支援する取り組みです。

コンテナは長野交流センター旧グラウンドに常設して
ありますので、いつでもご利用いただけます。



南部地域包括支援センターよりお知らせ



『ウォーキング講座 全 2 回』参加募集

理学療法士の先生からフレイル予防の視点からのウォーキングを
はじめとした体の動かし方のコツを学びましょう。また、地域の愛好
家の方からウォーキングの楽しみ方をお伝えいただけます。

全 2 回コースで、第 1 回は講話の後、千手の廟までウォーキン
グします。第 2 回は講話と室内運動です。

<日時>

①11/19 (水) 時間：10：00～11：45

②12/17 (水) 時間：10：00～11：30

※11/19 が雨天の場合、ウォーキングは中止し講話のみです。

※なるべく全 2 回参加できるようにお願いします。

場所：長野交流センター 1 階 第 1 会議室

講師：すずかけヘルスケアホスピタル 理学療法士 坪井 歩氏
申し込み：必要です。定員 30 名。

受付開始：随時



<申し込み・お問い合わせ先>

磐田市南部地域包括支援センター

☎：0538-36-8900 (平日 8:30～17:15)

『すずカフェ』＆『南部認知症家族の交流会』 参加費は無料、お気軽にご参加ください。

認知症の当事者の方と専門職が、ゆっくり話せる場所と時間を
提供し、楽しく、ホッと一息つけるカフェと、認知症の方を介護され
ているご家族同士が交流し、お話や体操等を通してリフレッシュの
機会になることを目的とした交流会を同時開催します。

参加費は無料です。ぜひお気軽にご参加ください。

<日時・場所等>

○10/21 (火) 南交流センター

(磐田市下岡田 142-1)

・『すずカフェ』：9：30～11：45 (1 階 和室)

・『南部認知症家族の交流会』：10：00～11：30

(2 階 小会議室)

※事前申し込み不要

<お問い合わせ先>

すずかけヘルスケアホスピタル (担当：片山)

電話：0538-21-3511

南部地域包括支援センター (担当：前田)

電話：0538-36-8900



長野幼稚園より 【園目標】心やさしく 自分の力で やりぬく子～元気な子・仲良くする子・考える子～



民生委員・主任児童委員との懇談会



～磐田農業高校生徒との触れ合い保育 羊の毛洗い～

民生・児童委員 4 名の方に、生徒との触れ合い保育 (羊の
毛洗い) の様子を参観していただきました。

生徒との触れ合い保育を楽しみにしている子どもたち。初めて
経験することでも、生徒が洗い方を優しく教えてくれたため、安心
して取り組むことができました。きれいにした羊の毛は、後日、生
徒との触れ合い保育でマスコット作りに使います。



家庭教育出前講演会

講師に静岡県家庭教育支援員の栗山恵先生をお迎えし、保護者対象に
『成功する子育ての条件』と題して、講演会を開催しました。初めに心理テスト
を行って自分の特性を知り、子どもとのかかわり方について教えていただきまし
た。また、幼児期の睡眠や自己中心性の調節の大切さなどについてもお話をし
ていただき、日頃の子育てについて振り返るよい機会となりました。



南部中学校×地域 ●社会の一員としての生徒●総合学習の取り組み

9 月、南部中学校の総合学習の取り組みをお知らせします。

【1 年生】

1 年生は地元消防団の方々に講師に、『消防団から学ぼう！南部中防
災講座』を実施しました。防災に関心を持つことはもちろん、将来の消防団
候補として興味を持ってもらうこともねらいです。※

(※昨年度 10 月号に同様の取り組みを掲載しております)

【2 年生】

地域で働く人々の仕事や地域に対する思い、仕事のやりがいなどをインタ
ビュー取材し、調査研究することで地域の良さや課題をさぐります。9 月はそ
れぞれ希望する職場で実際に職場体験をしました。

【3 年生】

地域の一員としてできることは何かを考え、地域貢献活動を企画・運営し
て、社会に貢献するとはどのようなことかを見出す活動を行います。「福祉」「防
災」「環境」など各自テーマを決めてグループで活動しています。

9 月に入り長野交流センターへ、3 年生のふたつのグループが相談にやっ
てきました。「福祉」をテーマに「買い物支援」と「シニアスマホ教室」を実施す
る生徒達です。

「買い物支援」は支援を必要とする方々に代わって、買い物をして届ける
ことをしたいとのこと…授業の中では無理があるので、代わりに JA 南部どっさ
り市の店内で、買い物しに来た方々を対象に荷物運びなどの手伝いをする
ことになりました。

「シニアスマホ教室」は 3 年生が、磐田市の LINE と、長野交流センター
の Instagram を見ることができるように、シニア世代の希望者へ個別に対
応しながらスマホの使い方を教えました。

9/25 には地域各所に出向き、各グループがそれぞれの課題に取り組みま
した。(右は長野交流センターでの取り組みの様子です)



スマホの OS はアンドロイドと
i OS があるんですよ



それぞれのテーマに沿ったチラシ
や資料を作成して、交流センタ
ーに届けてくれました。
『中学生防災支援プロジェクト
(事前準備物)』配布資料
『不法投棄禁止』啓発ポスター
『ごみ拾い』参加募集チラシ



運動の秋… 大会



参加者募集中

① **長野地区ファミバド大会** 開催日 **11/15 (土) 午前 8：50～12：00**

参加申し込み締め切り 11/1 (土)

② **長野地区インディアカ大会** 開催日 **12/13 (土) 午前 8：50～12：00**

参加申し込み締め切り 11/29 (土)

申し込みは長野交流センターまで 電話：0538-32-5421

参加資格 長野地区在住の方、または長野交流センターでサークル活動をしている方

※サークル活動している地域の方々が企画実施する大会に、地域交流部より補助金を交付しています