



集い・学び・そして地域の輪を広げよう!!



みくりや 御厨 令和7年 1月号 交流センターだより

磐田市御厨交流センター
磐田市鎌田1876
Tel32-3050 Fax32-0057
Email : mikuriya-koryu@tiara.ocn.ne.jp

《 年頭のごあいさつ 》



新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、新春を清々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃 御厨自治会活動および地域づくり協議会活動にご協力いただき誠にありがとうございます。

旧年中には、元日の能登地震発生、そして異常気象による災害もあり、各地には今なお苦しんでいる方々もおられます。

一方、地域にあっては幸いにも大きな災害もなく、コロナ感染以前の賑わいが戻ってきていることを実感できる一年でもありました。

本年は、各地の苦しんでおられる方々が早期に平常に戻られるようお願いしつつ、皆様とともにより活気と笑顔あふれる御厨になるように目指して行きたいと思っております。

今後一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

併せて、皆様のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。



令和7年初春 御厨地域づくり協議会会長 服部敏幸

東部小学校 持久走大会 12/13

この日のために11月から持久走大会の試走を頑張ってきました。冷たい風の中、のぎわっ子の元気な走りが見られました。友だちと保護者の皆さんの応援で最後まで走りきることができました。みんな頑張っていました！



東部幼稚園 餅つき会 12/11

シニアクラブ御厨役員の皆さんが、「餅つき会」を開催してくださいました。「ヨイショ」「ヨイショ」の掛け声で餅つきが始まり、きりん組（年長）さんが順番に杵を振いつきあがった餅を丸めて鏡餅にすることができました。



年末の交通安全県民運動 12/13

12月15日～12月31日までの17日間、年末の交通安全県民運動を実施しました。

《目的》市民一人ひとりが、安全を第一に考え、交通ルールの遵守と交通マナーの実践に努めることにより、交通事故防止を図る。

12月13日は、医王寺交差点・ファミリーマート新貝店交差点で運動の事前広報・街頭指導をおこないました。



地域防災訓練 12/1

午前9時、南海トラフ地震発生放送と大津波警報のサイレンを合図に自主防災会初動訓練を開始。大規模地震発生を想定し、地域住民主体による避難所の立上及び運営訓練を実施しました。神明中学校の訓練では、ヤマハ発動機の支援で体験型の「減災教育」をおこないました。



子育てサロン「うさぎっ子」 12/13

うさぎっ子は、0歳から未就学児までのお子さんとおうちの方を対象に、月1回、無料で開催しています。10月、素焼の皿に子どもさんの手形や思いおまいの言葉を添えた皿に釉薬をかけ本焼きしたオンリーワンのクリスマスプレゼントを手に、皆さん素敵な笑顔でした。



交流センター花壇の植栽 12/9

みくりや花と緑の会・御厨緑化推進会の皆さんに交流センター花壇、プランターの花苗の植栽をしていただきました。交流センター入口プランター、体育館南側花壇の花を四季を通してお楽しみください。うさぎ山公園花壇・御厨駅前花壇・交流センター花壇の植栽、水やり、草取り、メンテナンスを一年通して活動しています。大変なことです。ありがとうございます。



お正月飾り♪「苔玉作り」 12/14

日本の伝統的な植物アートの一つ苔玉をつくりました。ヤブコウジ（十両）に水苔・ハイゴケを丸く貼付いたらテグスを巻きつけ形を整えて完成です。苔玉を玄関やリビングに飾ったら素敵な癒しの空間になると思います。



冬のリフレッシュに「ふまネット運動」12/6

ふまネット運動は床に置かれたネットを踏まないようにリズムに、あわせて歩く脳トレ運動です。歌と手拍子に、あわせて1・2・3・4・右・左・右・左、リズムよく歩きました。



2月講座のご案内

ボタニカルキャンドル作り

ドライフラワーなどの天然素材とロウを紙コップに流し入れてオリジナルキャンドルを作ります。

日時：2月9日（日） 13：00～16：30
 対象：小学生～大人（小学生は保護者同伴）
 定員：10人
 費用：1,600円（受講料100円 材料費1,500円）
 中学生以下は材料費のみ
 申込み：1月9日（木）8：30～



シニアのための優しいヨガ

ヨガは体に優しく、自律神経も整えてくれます。座ったり、寝転がったりしてヨガを体験しましょう。男性も歓迎します。

日時：2月19日（水） 10：00～11：00
 対象：大人 定員：8人
 費用：100円
 持ち物：ヨガマット又はバスタオル・飲み物・フェイスタオル
 申込み：1月16日（木）8：30～



2月の会議・講座・行事・その他

（行事は日程の都合などで変更になる場合があります）

日	曜	行事	時間	場所
		「水彩画展」御厨地区の三人の方の絵を展示します。 期間 2/9（日）～2/28（金）		御厨交流センター
2	日	鎌田神明宮節分祭	13：30	鎌田神明宮
6	木	第11回御厨地区自治会役員会	19：00～21：00	御厨交流センター
8	土	うさぎ山児童公園環境整備作業（主催：うさぎ山を守り育てる会）	8：30～12：00	うさぎ山児童公園
9	日	講座 ボタニカルキャンドル作り	13：00～16：30	御厨交流センター
14	金	子育てサロン『うさぎっ子』	10：00～11：30	御厨交流センター
15	土	予備日 うさぎ山児童公園環境整備作業	8：30～12：00	うさぎ山児童公園
16	日	文教部会 ～新旧役員選出～	19：00～21：00	御厨交流センター
19	水	講座 シニアのための優しいヨガ	10：00～11：00	御厨交流センター
20	木	地域包括支援センター出張相談～香りの講座（アロマ）予約不要	9：30～11：30	御厨交流センター

明けましておめでとうございます。本年も変わらぬご支援を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。地域の交流の場として皆さまのお手伝いができますよう努めて参ります。サークル活動・学習・趣味等の場として皆さまのご利用をお待ちしています。センター職員一同

