

# 西貝交流センターだより 楠の芽

西貝交流センター発行  
西貝塚1377-5 TEL.32-4853

交流センターに茂る「楠の大樹」と「ひょうたん池」は、西貝地区の自然保護と憩いのシンボルです



西貝交流センターの楠木

新年を迎え  
皆さまの益々のご健康と  
ご多幸をお祈り申し上げます  
本年もよろしくお願ひ致します

西貝地域づくり協議会  
会長 磯部 知明  
西貝交流センター職員一同

## 万が一に備えて 自助・共助の力を高める

### 令和6年度地域防災訓練・避難所運営訓練を実施

昨年12月1日に地域防災訓練・避難所運営訓練が実施されました。西貝地区は各自主防災会での安否確認(黄色のタオル掲出確認)活動のあと、城山中学校(174人参加)と西貝交流センター(136人参加)を会場に避難所運営訓練を実施しました。



今回は、緊急時に対応可能な訓練を念頭に、訓練校の体育館全面を使って住居スペースを確保し、小型テントの組み立てやマットへの空気入れなど、実際に即した訓練を体験しました。



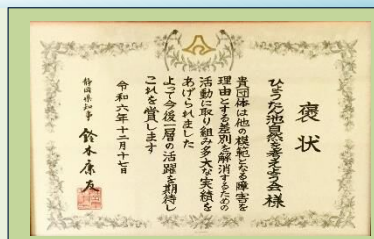
アルファ米炊き出し



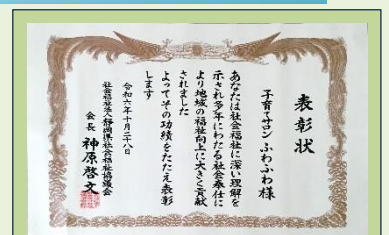
地域防災倉庫点検など

## 「ひょうたん池の自然を考えよう会」、子育てサロン「ふわふわ」が表彰されました。

ひょうたん池の会は、自然・環境保全の活動の中で、支援学校等との交流が評価され、今回「県知事表彰」されました。



子育てサロン「ふわふわ」は、15年以上活動され、15周年を記念して、福祉協議会から表彰されました。



# 今年も大門松が飾られました

地域安全推進協議会(二部協)の皆さんのご尽力で、毎年恒例の大きな門松が交流センター玄関に設置されました。竹の伐り出しから始まり、飾りつけ・設置まで大変な作業です。二部協の皆さん、ありがとうございました。



二部協の皆さん

## 講座のお知らせ

詳しくは『学びの庭』又は回覧案内で

### 大人のための優しい栄養講座

2月26日(水) 10:00~11:00

シニアの低栄養予防・対策について、タンパク質のチェックやクイズを行いながら、楽しく学びます。

(包括の介護相談会も同時開催します)

対象：大人 定員：20人 参加費：無料

持ち物：筆記用具

講師：雪印ビーンスターク(株)栄養士

申込み：1月29日(水)9:00~

### 磐田市立総合病院 出前講座 骨粗鬆症予防と運動

2月21日(金) 10:00~11:30

予防のお話と効果のある運動を行います。質疑応答もあります。

対象：大人 定員：30人 参加費：無料

持ち物：飲み物、筆記用具、上履き

その他：運動のできる服装でお越しください。

講師：理学療法士

申込み：1月24日(金)9:00~

### ママのための防災カアップ講座

3月11日(火) 10:00~11:30

簡単な非常食クッキングを習います。助産師さんによる防災のお話と腹帯活用法を行います。

対象：ママと未就園児 定員：6組 参加費：無料

持ち物：お出かけセット(普段お子さんとの外出に持参するもの)

申込み：2月18日(火)9:00~

## 正月飾りは講座やサークル活動でも

12月のしめ飾り講座の皆さんとその力作です。また、「つわぶきの会」「なでしこ会」の作品は交流センターの玄関ホールに展示しています。



しめ飾り講座の皆さん



つわぶきの会の作品



なでしこ会の作品



事務室の窓から

年が明けました

今年も静かに年が明けました。普段から多くの皆さんが交流センターを訪れていただきました。今年も地域の多くの皆さんに交流センターをご利用いただくよう、職員一同お待ちしております