

西貝交流センターだより 楠の芽

西貝交流センター発行
西貝塚 1377-5 TEL32-4853

交流センターに茂る「クスノキの大樹」と「ひょうたん池」は、西貝地区の自然保護と憩いのシンボルです。

西貝地区第71回文化祭に550人の参加！

71 回を数える文化祭が 11 月 2 日交流センター及び体育館において開催されました。文化祭は西貝地区の最大の行事として、西貝地域づくり協議会文化部（太田重一部長）のご苦勞により準備が進められ、展示・舞台を中心に延べ 550 人が参観し成功裏に終わることができました。感謝です。

今年も多くのお賓客が見え草地市長が挨拶。舞台と展示部門、芝生広場でも鑑賞されました。

天候にも恵まれ、センター前広場での出店は大盛況。神明中学校生徒 4 人による竜巻被害地への義援金の呼びかけに 15,332 円もの募金が寄せられました。芝生広場ではシニアの皆さんのスポーツに子供たちも楽しみました。また、体育館では舞台出演者に大きな拍手。展示コーナーでも手作りの作品に称賛の声。最後に、合併 20 年を記念して、くすの芽コーラスによる「ふるさと磐田」の合唱と恒例の紅白の餅撒きで幕を閉じました。今年も多くボランティアに支えられた文化祭でした。

舞台に展示に文化の祭典・そして広場の出店も！



体育館入口に鮮やかな菊の花



こども会・東高校ギター部。そしてダンスと合唱で魅力いっぱいの舞台！



ポスターコンクール表彰



いわた体操クラブ



くすの芽コーラスの混声合唱



フラダンス講座ブアメリア



老いと若さのコラボ出展（楽寿荘・西貝保育園・

いずみ第二保育園・ハローうさぎ山も初出展）



日本文化の伝承と多様性・そして平和あってこそ。市長も絶賛！



中学生による義援金の訴え



恒例の二部協によるミニ門松



ひょうたん池の会の会の展示風景

西貝交流センターの講座のお知らせ

ロコモ・フレイル・サルコペニアの予防講座

日 時 2月19日(木) 10時～11時半

高齢化を迎える中で、ロコモ・フレイル・サルコペニアの予防のコツを紹介します。
心身の機能低下などのための無理なくできる体操も教えていただきます。

- 対 象 : 大人 ○ 定員 : 30人 ○ 持ち物 : 飲み物・筆記用具
○ 講 師 : 磐田市立総合病院 理学療養士 ○ 費 用 : 無料

◎ 申込み受付 1月22日(木) 9:00 ～

手づくり味噌で健康生活！

日 時 2月8日(日) 9時半～11時半

手づくり味噌は味も香りも抜群！国産大豆と麹
であなただけのお味噌を作りませんか？

- 対 象 : 大人 ○ 定員 : 8人
○ 費 用 : 3,300 円(受講料 100 円材料費 3200 円)
○ 持ち物 : エプロン・三角巾・布巾・マスク

* 味噌 3 キロが入る余裕のある容器

◎ 申込み受付 1月11日(日) 9:00 ～

全3回 楽しく学ぶ認知症予防

日 時 2月6・13・20日(金) 10時～11時半

認知症の理解を深め、エンディングノート
を活用し、ライフプランを考えます。

介護保険制度も学びながら体験型ワークを
交えての楽しい講座です。

血管年齢測定・ベジチェック測定もできます。

- 対 象 : 大人 ○ 定員 : 20 人 ○ 費 用 : 無料
○ 持ち物 : 飲み物・筆記用具

◎ 申込み受付 1月9日(金) 9:00 ～

第4回モルック大会に6チーム24人の参加で盛況！

11 月 20 日、第4回モルック大会(西貝地域づくり協議会体育部行事)が西貝交流センターグラウンドで
開催され、昨年を上回る 24 人が参加しました。大会は天候に恵まれて 6 チームが総当たり戦での競技で
熱戦の末に順位が決まりました。優勝は、A チーム(三村ファミリー)の 4 勝 1 敗でした。

モルックは 1996 年にフィンランド
で生まれたスポーツで、誰でも簡単
に参加できるスポーツの一つとして、
近年競技人口が増えているようです。
みなさんも健康増進のために始めて
みませんか。



優勝を喜ぶ A チーム



スキットルの上にモルック



これからの行事予定(～3月)

12 月 15 日～31 日交通安全県民運動

12 月 24 日(水) オレンジカフェ

12 月 26 日(金) 地区役員会及び

第3回地域づくり協議会運営会議

1 月 各自治会で新年のつどい

1 月 20 日(火) 自転車マナー立哨

3 月 7 日(土) 春の G ゴルフ大会

3 月 8 日(日) 津波避難訓練

3 月 13 日(金) 西貝地区自治会総会

交流センター事務室の窓から

11 月 18 日、西貝保育園の年長園児 14 名が収穫物を届
けてくれました。箱いっぱいの柿やミカン、リンゴ・サツマ
イモ・玉ねぎなどの秋の収穫物
でした。園児たちは「これは○
○○だよー」と声を揃えて教え
てくれました。来年春には小学
校に入学する子どもたちです。
健やかな成長を願っています。

