



情報BOX

市外局番「0538」の表記は省略しています

お知らせ

新型コロナウイルス定期接種の開始

▼実施期間／10月1日(火)～令和7年3月31日(月) ▼対象／接種当日、磐田市に住民登録があり、①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能に障害があり身の回りの生活が制限される方、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活が不可能な方 ▼実施方法／協力医療機関にて予診票を記入の上、予防接種を受けてください ▼持ち物／健康保険証または後期高齢者医療被保険者証(所持者のみ) ▼接種回数／1回 ▼自己負担額／3200円 ※生活保護世帯の方は無料。接種日に必ず無料券をご提出ください ▼その他／予診票は協力医療機関にあり

他／今回より、コールセンターの開設や接種券付き予診票の送付はありません。予約は事前に協力医療機関へ。予診票は医療機関に備え付けのものをご使用ください。協力医療機関は、市ホームページをご覧ください。健康増進課へお問い合わせください。対象者以外の方は任意接種(全額自己負担)となります。任意接種を希望の方は、医療機関に直接お問い合わせください

健康増進課 ☎ 37-2011

FAX 35-4586

ページ番号…1013241

インフルエンザ予防接種の費用助成

▼実施期間／10月1日(火)～令和7年3月31日(月) ▼対象／接種当日、磐田市に住民登録があり、①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能に障害があり身の回りの生活が制限される方、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活が不可能な方 ▼実施方法／協力医療機関にて予診票を記入の上、予防接種を受けてください ▼持ち物／健康保険証または後期高齢者医療被保険者証(所持者のみ) ▼接種回数／1回 ▼自己負担額／1600円 ※生活保護世帯の方は無料。接種日に必ず無料券をご提出ください ▼その他／予診票は協力医療機関にあり

ます。事前に予約が必要な医療機関もあります。協力医療機関は、市ホームページをご覧ください。健康増進課へお問い合わせください

健康増進課 ☎ 37-2011

FAX 35-4586

ページ番号…1004703

各支所でマイナンバーカードの申請サポートを行います

各支所において顔写真の無料撮影など申請のサポートを行います。なお、本庁舎1階市民課では常時申請ができます。

▼とき／10月8日(火)～2月28日(金) 午前9時～午後4時30分 ▼ところ／福田支所…主に第2・4火曜日 竜洋支所…主に第2・4水曜日 豊岡支所…主に第2・4金曜日 ※詳しくは市ホームページや電話でご確認ください ▼持ち物／①顔写真付き身分証(運転免許証やパスポートなど) ②公的機関の発行する書類で氏名および住所または生年月日が記載されたもの(健康保険証や介護保険証など) ③マイナンバー通知カード(お持ちの方のみ) ④交付申請書(お持ちの方のみ) ※①を1点、または②を2点

市民課 ☎ 37-4816

FAX 37-2871

ページ番号…1008632

児童扶養手当制度の改正

11月(令和7年1月支給分)から児童扶養手当が改正されます。改正後の内容は次のとおりです。

▼所得限度額の引上げ／全部支給および一部支給の判定基準となる所得限度額が引上げになります ▼第3子以降の加算額の引上げ／第3子以降の加算額が引き上げられ、第2子の加算額と同額になります ※詳しくは、市ホームページをご覧ください

こども未来課 ☎ 37-4896

FAX 37-4631

ページ番号…1001780

10月は児童手当支給の月

▼支給日／10月10日(木) ▼支給該当月／6月～9月分 ▼支給方法／指定口座へ振り込み(支給日の午後4時以降に入金をご確認ください) ▼その他／法改正により12月から児童手当の支払いが偶数月になります。児童手当の支給月や制度などの詳細は市ホームページをご覧ください

こども未来課 ☎ 37-4896

FAX 37-4631

ページ番号…1001779

令和7年度 就学援助のお知らせ

公立小中学校に就学するお子さんが
学校生活を円滑に送れるよう、学用品
の購入、給食費の支払いなどでお困り
の世帯を対象に、費用の一部を援助し
ます。

▼対象／児童扶養手当を受給している
世帯、市民税の非課税や減免を受けて
いる世帯、そのほか生活保護に準ずる
程度に経済的に困っている世帯など
▼補助内容／学用品費、学校給食費など
▼申込／各学校にある申請書（市ホーム
ページからダウンロード可）に必要事項
を記入の上、学校へ提出してください
※継続希望の方も、学校指定期日まで
に申請書の提出が必要です ▼その他
／詳しくは、各学校または教育総務課
へお問い合わせください

☎教育総務課 ☎ 37-4821

FAX 36-11517

ページ番号…1001782

宝くじ助成で

コミュニティ活動備品を整備しました

宝くじの社会貢献広報事業として（一
財）自治総合センターが行う「コミュニ
ティ助成事業」を活用し、七番組自治会
がポータブルバッテリーを整備しまし
た。この事業により、災害時の安定的な
電気供給が期待でき、地域住民に対し
安心安全を提供できることとなります。

☎危機管理課 ☎ 37-2116

FAX 32-0177

農用地除外の申出書類受付

農用地区域（青地）に指定されている
農地に分家住宅などを建築する場合は、
農用地区域からの除外が必要です。申出
は、農用地利用計画変更要件を満たすも
のであれば受け付けられます。申出
書作成には時間がかかりますので、事前
の相談はお早めにお問い合わせします。また、
申出は他の法令（都市計画法・農地法な
ど）との調整可能なものに限りします。

▼書類配布期間／10月1日（火）～31日（木）
※必ず事前にご相談ください ▼受付期
間／11月1日（金）～29日（金） ▼受付場所／
農林水産課（西庁舎1階）
☎農林水産課 ☎ 37-4813

FAX 37-1184

ページ番号…1002272

里親になりませんか

10月は里親月間です！

里親とは、事情によって家庭での養
育が難しい子どもを、自分の家庭に迎
え入れ、温かい愛情と正しい理解をもつ
て養育する人のことです。里親になつ
たら、児童相談所が面会や交流を繰り
返した上で、養育をお願いする子ども
を決定します。子どもの養育をお願い
している間は、養育に必要な経費とし

学区外就学制度のお知らせ

通学距離や安全面などから、指定校以外の学校に就学を希望する
ことができます。余裕教室が不足している学校は受入対象外です。

▶対象／来年度に小・中学校への入学を予定している児童・生徒
▶受入対象校および受入可能人数／下表のとおり ▶条件／①希
望校までの通学距離が指定校よりも短く、安全に通うことができ
ること ②保護者の責任のもと、自力での登下校ができること ③学
区外就学が認められた場合は、原則卒業までその学校に通学するこ
と ④認められた学校の決まりを守ること、教育活動に最大限の協
力をする事 ▶申請／10月1日（火）～11月5日（火）に、学校教育
課（西庁舎3階）にある申請用紙に必要事項を記入の上、直接、学
校教育課へ ▶その他／受入定員を越えた場合は、公開抽選で決定
☎学校教育課 ☎ 37-2760 FAX 36-3205 ページ番号：1004413

	学校名	人数
小学校	磐田西・向笠・富士見・豊浜・竜洋東・竜洋西・ 竜洋北・豊田南・豊田東・豊岡南	3人程度
	磐田北・磐田南・大藤・長野・岩田・福田・ 豊田北部・青城・豊岡北	10人程度
	磐田中部・東部・田原	20人程度
中学校	豊田	3人程度
	磐田第一・城山・南部・豊田南・豊岡	10人程度
	神明・福田・竜洋	20人程度
	※向陽中学校は受入対象外です	

て定められた公費が支給されます。子
育ての悩みや不安には、児童相談所な
どが相談に応じます。

夜間里親相談会

▼とき／10月4日（金） 午後5時30分～
7時30分 ▼ところ／西部児童相談所
（見付3599-4） ▼内容／里親制
度に興味がある方に制度説明などを行
います ▼申込／前日までに電話で西
部児童相談所へ

一日里親イベント

▼とき／10月27日（日） 午前9時30分～

午後4時 ▼ところ／磐田市内屋内施

設 ▼目的／里親会員とのふれ合いを通
じて里親制度への理解を深めていた
だきます ▼費用／1000円（昼食、保

険料含む） ▼内容・そ
の他／詳しくはホーム

ページをご覧ください
☎西部児童相談所 ☎ 37-2852

FAX 37-2841

ページ番号…1006972



▲ホームページ

募集

磐田こどもミュージカル 第15期生団員を募集

磐田市から全国へ向けた文化発信と次代の舞台芸術の担い手を育成する取り組みです。

- ▼募集期間／10月18日(金)まで
- ▼対象／小学3年～中学3年生(市内在住問わず)
- ▼内容／歌唱、演技、舞踊の基礎練習、公演に向けた稽古と出演
- ▼育成期間／令和6年12月～令和8年8月
- ▼定員／50人 ※11月10日(日)にオーディション実施
- ▼会費／月15,000円
- ▼申込／学校、市内公共施設にある申込書を直接または郵送、電子申請で事務局(〒438-0831 上新屋678-1 磐田市民文化会館かたりあ内)へ
- ▼その他／経験の有無は問いません。月3回程度、土・日曜日の練習に参加、また公演3カ月前から平日夜間を含めた練習(週2～3回)に参加できること。保護者が活動に協力できること



▲電子申請

- ／昭和54年4月2日以降に生まれた方で、看護師の資格をお持ちの方。その他の要件はホームページをご覧ください
- ▼申込／応募要項や申し込み方法の詳細は、ホームページをご覧ください
- ◎東海アークス看護専門学校
TEL 43-8111 FAX 43-8122
- ◎磐田Jr. マーチングバンド
団員募集
- ▼募集期間／11月29日(金)まで
- ▼対象／市内在住の小学3年～5年生
- ▼募集パート／金管楽器、打楽器、カラーガード、鍵盤楽器(鉄琴・木琴)など
- ▼内容／本格的なマーチングを目指している小学生のマーチングバンドです。毎週土曜午前8時30分～正午、豊岡南小学校などで練習、また市内イベント、コンクールへの参加
- ▼活動期間／令和7年1月～12月
- ▼定員／20人
- ▼費用／衣装代、保険代など
- ▼申込／学校にある申込書を直接または郵送、ファックス、また電子申請で文化振興課(上新屋678-1)へ
- ▼その他／11月30日(土)に説明会を開催します。練習はいつでも自由に見学できます
- ◎文化振興課
TEL 37-8550 FAX 37-5056



▲電子申請

市営霊園(返還区画)の使用者を随時募集

11月から、駒場霊園以外も空き区画の使用者を随時募集します

▶対象／次の①または②に該当する方
①1年以上にわたり市に住民登録があり、お骨をお持ちの方
②亡くなった時点で1年以上にわたり市に住民登録をしていた方のお骨をお持ちの方
▶持ち物／埋火葬許可証(改葬許可証など焼骨の埋蔵または収蔵の事実を証明する書類) ※市外在住の方は、住民票、戸籍謄本が必要

霊園名	所在地	使用料	区画面積	募集区画数
緑ヶ丘霊園	西貝塚 3557-2 外	250,000円	3㎡	2区画
		170,000円	1.5㎡	13区画
八王子霊園	小島 30 外	190,000円	1.8㎡	18区画
福田霊園	大原 3560-13 外	250,000円	2.25㎡	4区画
竜愛霊園	飛平松 29-1 外	200,000円	1.8㎡	10区画
池田霊園	池田 57-4 外	170,000円	1.44㎡	2区画
富里霊園	富里 437-1 外	170,000円	1.8㎡	3区画

▶申込／11月1日(金)から直接環境課(西庁舎1階)へ
▶その他／現地を確認のうえ、区画を選んでお申し込みください。抽選ではなく先着順となります。詳しくは市ホームページをご確認ください

◎環境課 TEL 37-2702 FAX 37-5565 ページ番号: 1005918

市営住宅の入居者募集

募集団地	部屋タイプ	戸数	世帯人数
二番町団地(3階)	3DK	2	2人以上
竜洋豊岡団地(1階)	3LDK	1	3人以上
竜洋豊岡団地(2、3階)	2LDK	2	2人以上
竜洋豊岡団地(2、3階)	3LDK	2	3人以上
北野団地(3階)	3LDK	1	3人以上

▶受付期間／10月4日(金)～11日(金)
▶申込／直接または電子申請で建築住宅課(西庁舎2階)へ(土日は電子申請のみ受付)
▶その他／応募資格や提出書類、提出方法など、詳しくは建築住宅課へ ※連帯保証人が不要になりました

◎建築住宅課 TEL 37-4851 FAX 33-2050
ページ番号: 1001504



▲電子申請



中央図書館 本のリユース市

▼とき／9月28日(出)～10月6日(日) 午前9時～午後5時 ※9月30日(月)は休館
▼ところ／中央図書館 ▼内容／ご家庭で不要になった本を募り、集まった本を来館者に提供します(1人につき、本・雑誌それぞれ10冊まで持ち帰り可)

▼その他／不要本の受け付けは10月4日(金)まで。冊数を数えてカウンターへお持ちください。百科事典、雑誌、文学全集、マンガ、ひどく汚れた本は受け取りできません

◎中央図書館 ☎32-5254
FAX 32-5154

交流センターの将来像を考える ワークショップ(一般公募)

交流センターの将来像について意見交換を行います。

▼とき／①11月30日(出) 午後1時30分～午後4時 ②12月5日(木) 午後6時30分～午後9時 ③12月8日(日) 午後1時30分～午後4時のうち1回
▼ところ／①磐田市役所 ②③福田中央交流センター ▼対象／市内在住、在勤の中学生以上の方 ▼定員／一般公募は各回7人程度(全体で各回30人) ※応募多数の場合は抽選 ▼申込／10月11日(金)

までに住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、直接または郵送、ファックス、また電子申請で自治デザイン課(〒438-8650 国府台3-1)へ
▼その他／報酬、謝礼などはありません



▲電子申請

◎自治デザイン課

☎37-4870 FAX 32-2353

東海アクシス看護専門学校祭 「第28回カリヨン祭」

▼とき／10月5日(出) 午前10時～午後3時
▼ところ／東海アクシス看護専門学校(袋井市上田町267-30) ▼内容／看護クイズ、身体測定、体験コーナー、売店 ▼申込／不要、直接会場へ

▼入場料／無料

◎東海アクシス看護専門学校

☎43-8111 FAX 43-8122

空き家の無料相談会

空き家に関するお悩み(相続、税金、法律)について専門家が相談に応じます。

▼とき／10月12日(出) 午前10時～午後3時
▼ところ／iプラザ ふれあい交流室2・3 ▼対象／市内に空き家を所有する県内在住者 ▼定員／先着20組(相談時間…1組30分) ▼参加費／無料 ▼持ち物／登記簿謄本の写し、戸籍の写し、固定資産税納税評価証明

書(なくても可) ▼講師／司法書士、税理士、宅建士、行政など ▼申込／10月8日(火)までに、電話で静岡県空き家対策推進協議会事務局へ。申し込み時に相談内容を教えてください ▼その他／完全予約制

◎静岡県空き家対策推進協議会事務局

☎054-247-3823

FAX 054-247-3817

ページ番号…1012477

ハラスメントセミナー 「自分らしく働くために」

職場でのハラスメントに泣き寝入りしないために何ができるか? 一歩踏み出すための質問や悩みにお答えします。

▼とき／10月12日(出) 午前10時～11時45分
▼ところ／ワークピア磐田 視聴覚室 ▼講師／社会保険労務士・ファイナンシャルプランナー・キャリアコ

ンサルタント 小田切克子氏 ▼対象／現在働いており、管理職ではない方

▼定員／30人(先着順)

▼参加料／500円

▼申込／専用フォーム

から申し込む



▲専用フォーム

◎ワークピア磐田 ☎36-8381

FAX 36-8383

普通救命講習会Ⅰ・Ⅲ

▼とき／①10月19日(出) 午前9時～正

午 ②11月15日(金) 午後6時30分～8時30分
▼ところ／消防署3階 大会議室 ▼対象／中学生以上で市内在住・在勤の方 ▼内容／①普通救命講習Ⅰ(主に成人を対象とした心肺蘇生法、AED、異物除去法、止血法) ②普通

救命講習Ⅲ(主に小児から新生児を対象とした心肺蘇生法、AED、異物除去法、止血法) ※②の講習はオンラインで事前学習が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください ▼定員／各回先着15人 ▼受講料／無料 ▼持ち物／筆記用具、飲み物、マスク、②の受講者のみオンライン事前学習の受講証明書 ▼申込／各回3日前までに、電子申請または電話で警防課

さい

◎警防課 ☎36-9919

FAX 36-0951

ページ番号…1001167



▲電子申請

やりたい仕事が見つかる 冬の就活サポートフェア(オンライン)

市内に本社または事業所がある企業約20社が集まり、採用情報などを採用担当者から直接聞くことができます。

▼とき／10月19日(出) 午後1時～4時30分
▼ところ／オンライン会議ツール Zoom ▼対象／令和8年3月以

降卒業予定の学生（令和7年3月卒業予定の学生および既卒3年以内の方も可）

▽参加費／無料

▽申込／10月18日（金）までに専用フォームから申し込む



▲専用フォーム

⑤ 静岡県東海道シグマ浜松支店

〒053-424-5121

FAX 053-454-6820

第5回「ちあふるマルシェ」

創業に必要な知識などを学ぶ「創業セミナー」受講者による出店体験「ちあふるマルシェ」を開催します。美味しいフードや雑貨などワークショップも開催しています。ぜひ、お越しください。

▽とき／10月19日（土）午前10時～午後3時

▽ところ／ワークピア磐田

▽入場料／無料

⑥ 静岡県信用保証協会

第37回ふれあい交流センターまつり

▽とき／10月20日（日）午前9時～正午（作品展示は午後3時まで）

▽ところ／ふれあい交流センター

▽内容／開会式、もち投げ、団体発表、特別ゲスト「Singer5」、作品展示、体験コーナー、売店、キッチンカー、子どもの遊び場など

⑦ ふれあい交流センター

みそ作り教室

▽とき／①10月24日（木）午前8時30分～正午 ②10月25日（金）午前9時～10時、午後3時～4時 ③10月26日（土）午前8時30分～午後3時 全3日間

▽ところ／於保農村婦人の家（大原1654-1）

▽対象／3日間参加できる方

▽内容／無添加・減塩の自家製みそを約5キロ造ります

▽参加費／2200円（材料・容器代込み、容器がある方は1700円）

▽持ち物／三角巾・エプロン・ふきん2枚・マスク・昼食（③のみ）

▽申込／9月30日（月）から電話で於保農村婦人の家へ

⑧ 於保農村婦人の家

〒34-4271

農林水産課

〒37-4813

FAX 37-1184

介護に興味のある男性向け「福寿荘ケアメン講座」

自宅で介護をしている男性を対象に介護についての知識を深め、介護の悩みなどを共有するための講座です。

▽とき／10月26日（土）午後1時～3時30分

▽ところ／特別養護老人ホーム福寿荘（宇兵衛新田187）

▽対象／市内在住の自宅で介護をしている男性

▽内容／または介護に興味のある男性

／口腔ケアと食形態の講座、座談会

▽定員／20人程度

▽参加費／無料

▽持ち物／筆記用具

▽申込／10月20日（日）までに電話で福寿荘（〒58-3111）または福田地域包括支援センター（〒58-3242）へ

▽その他／介護が必要なご家族と参加される場合は、申し込み時にお伝えください。別室でスタッフが対応します

⑨ 福祉政策課

〒37-4831

FAX 37-6495

旧見付学校 ペーパークラフト作り

▽とき／10月26日（土）午前9時30分～11時

▽ところ／旧見付学校

▽内容／見付宿たのしい文化展と共催で、鉛筆立てにも使える旧見付学校のペーパークラフトの作成

▽定員／20人（小学3年生以下は保護者同伴、応募者多数の場合は抽選）

▽参加費／無料

▽申込／10月11日（金）までに電子申請

で文化財課へ

⑩ 文化財課

〒32-9699

FAX 32-9764



▲電子申請

見付歴史講座

見付宿たのしい文化展と共催で見付に関する歴史講座を開催します。

▽とき／①10月26日（土）②27日（日）午後1時30分～2時30分

蔵文化財センター

▽内容／①東海の小平安京遺跡から見る平安・鎌倉時代の見付

②見付の秋葉信仰

▽講師／①②ともに文化財課職員

▽定員／各回30人（応募者多数の場合は抽選）

▽参加費／無料

▽申込／10月11日（金）までに電子申請で文化財課へ

⑪ 文化財課

〒32-9699

FAX 32-9764



▲電子申請

磐田市日本語教室

市内4会場とオンラインで開催します。入門・初級・子どもクラスがあり、楽しく対話しながら、生活に必要な日本語や知識を習得します。

▽とき／10月27日（日）令和7年3月16日（日）各会場11回（初級オンラインのみ14回）、会場により土曜または日曜

午後2時～4時（オンラインは午後7時から8時30分）

▽ところ／ワークピア磐田ほか市内交流センター

▽対象／市内在住、または勤務している方、小中学生

▽定員／各会場先着10名

▽参加費／無料

▽申込／9月24日（火）から10月15日（火）までにホーム

ページ内の専用フォームから申し込む

⑫ 磐田国際交流協会

〒37-4988

FAX 37-4988



▲ホームページ

旧見付学校 かすりの着物で 写真撮影&町並散策

▼とき/10月27日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼ところ/旧見付学校とその周辺 ▼対象/幼児～小学生(散策は親子で) ▼内容/かすりの着物を着て、旧見付学校や周辺の散策コースを巡り、記念撮影をお楽しみください ▼定員/30人 ※着物の数(サイズ別)に達した時点で締め切り ▼参加費/無料 ▼申込/10月11日(金)まで直接または電子申請で旧見付学校へ (参加者名、性別、身長、保護者の住所・氏名、電話番号が必要) ▲電子申請

旧見付学校 ☎・FAX 32-4511

障がい者雇用促進セミナー ～企業人事担当者向け～

▼とき/10月29日(火) 午後1時30分～午後3時30分 ▼ところ/ワークピア磐田 視聴覚室 ▼内容/事例や法律について説明。ハローワークの各助成制度の案内 ▼対象/企業経営者、人事・CSR・就労現場担当者など ▼定員/20社(各社2人まで) ▼参加費/無料 ▼申込/電子申請から申し込む ▲電子申請

ワークピア磐田

☎ 36-8381 FAX 36-8383

磐田市身体障害者スポレク交流会

身体に障がいのある方でも気軽に参加できるスポレク交流会です。
▼とき/11月30日(土) 午前10時～午後3時30分 ▼ところ/アミューズ豊田メインアリーナ ▼対象/市内在住の身体障害者手帳をお持ちの方 ▼競技内容/宝つり、輪投げ、関所破り、フライングディスク、玉入れ、パン食い競争 ▼持ち物/運動できる服装、体育館シューズ ▼定員/なし(参加・見学は自由、事務局まで要連絡) ▼申込/11月20日(水)までに電話またはファックスで磐田市身体障害者福祉会事務局へ 磐田市身体障害者福祉会事務局 ☎ 35-1243 FAX 35-1219

行政書士・土地家屋調査士無料相談会

▼とき/10月26日(土) 午前9時～11時30分 ▼ところ/ワークピア磐田 第1会議室 ▼内容/行政書士：相続、遺言、成年後見、農地転用、会社設立、入管在留資格など 土地家屋調査士：土地の境界、土地建物登記、地目変更、土地の合筆など、お気軽にご相談ください ▼申込/不要。直接会場へ 静岡県行政書士会中遠支部 ☎ 32-3191 FAX 35-4863

市民 伝言板 催し

ビキニ被災70年 市田真理さん講演会

10月13日(日)、午後1時45分～(午後1時30分開場)、竜洋なぎの木会館小ホールで。ビキニ水爆実験で第5福竜丸が被災してから70年。静岡県民として記憶し続けなければならない。しかも被災は第5福竜丸ではなかった！ 第5福竜丸展示館学芸員の市田真理さんのお話を聞きます。参加費無料。申込不要。当日直接会場へ 市民の平和展磐田実行委員会・杉本 ☎ 090-3919-5301

第21回見付宿たのしい文化展

10月26日(土)午前9時～午後4時、27日(日)午前9時～午後3時、見付

地区一帯で、見付のまちでタイムトラベルと題し、登録有形文化財に登録された大橋商店と鶴屋本店の建造物の公開、文化財の展示、散策ツアー、歴史講座などを通じて見付の歴史を知ってもらう催しです。各イベントの申込方法は、9月配布のパンフレットまたはホームページにてご案内します

見付宿たのしい文化展実行委員会・関谷 ☎ 090-1430-3680



▲ホームページ

会員募集

磐田ヨーガ同好会(女性クラス)

毎週月曜日午後2時～3時30分、ワークピア磐田で。50歳以上の女性の方向けのゆったりヨーガです。首、肩こり、腰痛に効果あり。無料体験レッスンできます。会費は1回800円(3カ月前納の場合)、持ち物はヨガマット、水筒、タオル。申し込みなど詳しくは、磐田ヨーガ同好会・

小名木 ☎ 080-5286-0678)へ

磐田ハイキングクラブ

日曜日を中心に、ハイキングや初級登山を実施しています。毎月、体力に合った3つのコースの中から選択できます。楽しく、元気よく、ハイキングに出かけませんか？入会金は1,000円、年会費は1,000円(同居家族は500円)。申し込みなど詳しくは、毎月第1水曜日午後6時から中泉交流センターで、または磐田ハイキングクラブ・吉田 ☎ 34-9325)へ

空手道場「修空会」

毎週月・火・水・金曜日午後7時～8時30分、磐田第一中学校柔剣道場(火曜日は福田南島体育館)で。対象は園児から大人まで、一緒に空手を楽しみませんか。申し込みなど詳しくは、修空会(全日本空手道連盟和道会所属)大庭(090-5451-7005) Eメール(shuukukai_iwata@yahoo.co.jp)へ