

安心できるまち、人が集まるまちへ

広
報

I W A T A

いわた

10月号

—
令和6年 | No.294

読書の秋

— 心和む時間を本と共に —



CONTENTS

目次

- 3 | **きらりいわた人**
絵本作家・イラストレーター
よこた だいすけ さん
- 4 | **トピック**
中央図書館 図書館フェスティバル2024
- 6 | 市からのお知らせ
- 15 | 情報BOX / 市民伝言板
- 21 | 相談窓口&救急医療情報
- 22 | みんなで子育て / いっしょに読もう
- 24 | ジュビロ×レヴズ
- 25 | スポーツの力 アスリートのコトバ / 市長コラム
- 26 | 健幸plus+ / 楽習plus+
- 27 | いわたで遊ぼう&きょうも♪たのしっぺい
- 28 | イワタフォトニュース
- 30 | **イワタノゴハン**
ちくわとキュウリのインディアンサラダ
- 30 | 編集後記 / 広報クイズ

ー 今月の表紙 ー

今月の表紙は、ひと・ほんの庭 にこっとで撮影した一枚です。夏の暑さが和らぎ、読書の秋になりました。さまざまな絵本に触れながら、親子は笑顔で語り合い、穏やかで楽しい時間が流れていました。



人の動き(8月末現在)

人口 165,856人 (-103人)
男 83,866人 (-73人)
女 81,990人 (-30人)
世帯 71,548世帯 (+8世帯)
※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)
※()内は前月比

市税の納期限

【12月2日(月)】
国民健康保険税(第5期)

納付は、口座振替やスマートフォン決済が便利です。
☎収納課 ☎ 37-4810 ファク 36-6310

市民課・市民税課の時間外窓口

【市役所本庁舎】

毎週木曜日 午後5時15分～7時
毎月第2日曜日 午前8時30分～正午
※市民課では旅券業務など一部の業務は取り扱いできません。市民税課では一部の証明書発行業務を取り扱っています

☎市民課 ☎ 37-4816 ファク 37-2871
市民税課 ☎ 37-3767 ファク 33-7715

広報紙をもっと楽しむ

ホームページ連携

ページ番号 1000038

各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

📱 広報プラス ページ番号 1011301

広報いわたをスマートフォンなどで読めるアプリ「広報プラス」をぜひご利用ください。



▲広報プラス

🎬 広報いわたを漫才で紹介

広報いわたの内容を磐田市出身のお笑いコンビ「ヴィレッジ」が漫才で楽しく紹介します。

毎月の発行日に合わせて市公式

YouTubeチャンネル

「磐田TV」で公開しています。ぜひご覧ください。



▲磐田TV

地域情報サイト「いーわいわた」

誰でも情報を投稿・発信ができる地域情報サイト「いーわいわた」をぜひご利用ください。



▲いーわいわた



kirari
きらり
いわた人

絵本作家・イラストレーター
よこただいすけさん



▲ 右から新風社えほん大賞金賞受賞作品『私はネコが嫌いだ。』と2024年8月刊行された新作『ババーチオル』(つちや書店)

東京都生まれ。武蔵野美術大学視覚伝達デザイン学科卒業後、渡米し、カリフォルニア州の芸術大学アートセンター・カレッジ・オブ・デザインを卒業。帰国後はグラフィックデザイナーを経て現在はイラストレーター・絵本作家として活躍。2020年に磐田市に移住。

絵本作家になったきっかけ

僕は、美大を出てから一度グラフィックデザイナーになったのですが、やはり自分で絵を描く仕事がしたい気持ちが強くて、勤めていた会社を辞めて「第13回新風社えほん大賞」に応募しました。運良く金賞を受賞し、作家デビューしたのがきっかけです。

絵本の創作は、全ページを自分の絵で埋めることができるので、黙々と絵を描くことが好きな僕にとつて、とても満足感がある仕事です。

絵本の創作で大切にしていること

文章を説明するための絵ではなく、絵が主体となる画集を創るようなイメージで創作しています。自分なりの感覚ですが、絵本の中の言葉も厳選して、声に出して読んだときの響きやリズムを大切にしています。それが読んでもくれる人の印象に残るといいなと思います。

新刊『ババーチオル』について

これまでは運と感覚だけで絵本を描いてきましたが、初めて自分の中から絞り出して、長い年月を費やして生み出した作品なので、ある意味やっとな絵本作家デビューできたような心持ちです。この作品の主人公は、自分

の歩む道を阻むババーチオルを災難だと考えています。それでも歩き続ける主人公は最後にどんな答えにたどり着くのか。誰でも避けて通れない嫌なことに遭遇した経験があると思います。それをババーチオルに当てはめて、楽しんでもらえたらと思います。

磐田市への思い

2020年、妻の故郷である磐田市へ移住を決断しました。農業生産者さんが身近に感じられる磐田市では、野菜(特に大好物のトマト)がものすごくおいしいと感じています。

また、毎朝近くの川沿いを散歩していますが、季節によってカモやサギ、カワウやカメなども見かけて癒されています。とにかく人混みが苦手なので、どこもそんなに混んでないことを幸せに感じています。

今後の抱負

まずは絵本の新作をたくさん生み出したいと思っています。

また、絵本以外の作品を展示する個展やワークショップも続けていき、たくさんの人に作品に触れてもらいたいです。そこから創作することや絵を見る楽しさ、興味を持つきっかけにしたいだけだからとてもうれしいです。

中央図書館 図書館フェスティバル 2024

11月30日(土)・12月1日(日)

＼しっぺいもくるよ！／

昨年、移転開館 30 周年を迎えた中央図書館は、毎年 20 万人以上の利用があります。この度、図書館に気軽に來ていただくきっかけになるよう「図書館フェスティバル 2024」を初開催します。

この機会に、これまで足を運んだことがない方も、「図書館のある生活」を体験してみませんか？

☎ 中央図書館 ☎ 0538-32-5254 FAX 0538-32-5154



DAY1・11月30日(土)



児童書作家 杉山亮氏

ワークショップ・ものがたりライブ・講演会

「ミルキー杉山のあなたも名探偵」シリーズ(偕成社)などで大人気の児童書作家、杉山亮さんをお招きします

①ワークショップ 予

午前 9 時 30 分～10 時 30 分

紙と鉛筆さえあれば遊べるゲームで杉山さんと一緒に遊ぼう

小学生と保護者 10 組

②ものがたりライブ 予

午前 11 時～午後 0 時 30 分

杉山さんが語る、ゆかいなオリジナル物語や言葉遊びなどを楽しもう

大人～子ども 130 人

③第 37 回子どもと読書講演会 予

午後 1 時 30 分～3 時

子どもにとって、読書がいかに大切かをテーマにした講演会

子どもと本に関わる大人 130 人



©Filmkompaniet / Animoos
Moomin CharactersTM

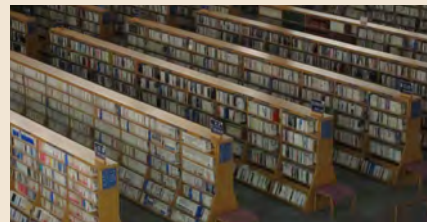
子どもの映画会

ムーミン谷とウィンターワンダーランド

午後 5 時～6 時 30 分

先着 80 人

※ 11 月 1 日(金)～児童・中央カウンターでチケットを配布します(ひとり 5 枚まで)



図書館ナイトツアー 予

本の装備体験・図書館施設内見学

午後 5 時～

誰もいない夜の図書館で、いつもは入ることのできない場所をご案内します
先着 10 組



バルーンアート

バルーンアート制作の実演・体験

バルーンアーティストが、動物やしっぺいなどお好きな形を作ります
午前 9 時～なくなり次第終了

※ 予は電子申請による予約が必要です。予約開始日はイベントにより異なります。予約方法やその他のイベント情報など詳しくは、図書館ホームページをご覧ください

▶ ホームページ



©2021 DVV ENTERTAINMENTS
LLP ALL RIGHTS RESERVED.

大人の映画会

映画「RRR」(インド 2022) 日本語吹替

午後1時30分～4時30分 ※途中休憩あり
第95回アカデミー賞
インド映画史上初の歌曲賞受賞作品
先着80人

電気実験にチャレンジ
図書館実験室

①午前10時30分～11時15分
②午後2時～2時45分
電気を作る仕組みについて、楽しく学ぼう
小学3～6年生 各回24人

キッチンカー・テナントブース
コーヒーやハンバーガー、おにぎりなど

午前9時～午後3時
図書館入口前で販売
※飲食は敷地内に設置したイートインスペースでお願いします

けん玉実演・体験・検定 予
パフォーマー ワタル

①午前11時30分～午後0時30分
②午後1時30分～2時30分
③午後3時30分～4時30分
技を習得すると認定証がもらえます
小学生から大人まで ①20人 ②③各10人

ストーリーテリングおはなし会
大人向けおはなし会・小学生向けおはなし会

①大人 午前9時30分～10時
②小学生 午前10時30分～11時
本を見ないで、おはなしを語ります
各回 先着30人

LINE スタンプラリー
磐田市立図書館公式 LINE

図書館フェスティバル開催期間中に
7ポイント集めた方には、すてきなプ
レゼントが当たるかも。お楽しみに！

その他

- ・雑誌スポンサーによる展示
- ・ミニおはなし会、ミニ工作会 など

図書館からのお知らせ

＜電子図書館を活用しよう＞

電子図書館（電子書籍サービス）は、スマートフォンやパソコンなどを使って、旅行ガイドブックや料理本、市内地域資料など約13,000点の電子書籍をいつでもどこでも読むことができるサービスです。利用できる方は、磐田市立図書館の利用者カードを持っている市内在住・在勤・在学の方です。

また、「児童書読み放題パック」を追加し、10月からは、市立小中学校の全児童・生徒に、電子図書館IDを配布しました。子どもたちが学校や自宅などで、より気軽に本と触れ合えるようになりました。

※「読み放題パック」とは、利用者数に制限のない電子書籍です。何人でも同時に読むことができるため、学校などでの調べ学習や朝読書など、一斉に利用するときに便利です。



▲電子図書館



ページ番号

1013141

二十歳の集いを

「かたりあ」で開催します

二十歳の節目をお祝い

自治デザイン課
(本庁舎2階)

☎ 0538-37-2118

FAX 0538-32-2353

令和7年1月12日(日)に今年度20歳になる方を対象として、「二十歳の集い」を式典形式(一部制)で開催します。

開催日

令和7年1月12日(日)

午前11時～正午(予定)

※当日は午前10時からホールを開場し、午後1時30分まで会場を開放します

会場

磐田市民文化会館「かたりあ」

対象

平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの方
※会場の収容人数の関係で対象者以外は会場内に入場できません



式典のオンライン配信

式典当日は、式典に参加できない対象者の方やご家族、地域の方々も祝福と激励ができるように式典の様子を公式チャンネル「磐田TV」でオンライン配信します。詳細は決まり次第、市ホームページに掲載します。

▲市公式
YouTube
「磐田TV」

式典当日の駐車場について

式典当日は、大変混雑が予想されます。会場内駐車場の他に臨時駐車場も設置しますが、送迎やご友人との乗り合わせでの来場にご協力をお願いします。

会場および敷地内での禁止行為

安全な式典開催のため、施設内および敷地内(駐車場を含む)では、次の行為について禁止します。

①酒類、危険物のほか、式典に関係な

いもの持ち込み

②酒気帯びでの来場

③喫煙(近隣の路上での喫煙もご遠慮ください)

④暴走行為、箱乗りなど危険運転行為

⑤明らかな違法改造車両や整備不良車の乗り入れ

⑥不用意なクラクションやエンジンの吹きなど騒音行為

その他

市公式LINEを活用した情報発信を行うため、案内はがきの送付はありません。市ホームページに掲載する詳細情報をご確認ください。

▲ホーム
ページ

▲昨年の様子

参加の事前登録

今年度の二十歳の集いでは、市公式LINEを活用して事前登録制を実施します。

①市公式LINEで事前登録！

二次元コードより事前登録をお願いします。氏名、出身中学校などの項目を入力するだけで簡単に登録できます。

※11月末までに登録をお願いします



▲事前登録

②LINEで式典情報をキャッチ！

12月以降に式典に関する情報は市公式LINEより配信します。市ホームページを随時確認しなくても情報をチェックできます。

③式典の受付で二次元コードを提示！

式典当日は、市公式LINEより発行される二次元コードを受付で提示してください。式典のプログラムなどは全てLINEで電子配付します。当日はスマホ1つで気軽に楽しむことができます！



わたの「文化ゾーン」で

みんなが主役のイベント

文化振興課
(かたりあ内)

☎ 0538-37-8551
FAX 0538-37-5056

子ども大人もワクワクの一日を楽しもう

いわたキッズデイ!!
忍たま乱太郎クイズショー他

市民文化会館「かたりあ」、ひと・ほんの庭にこつと、新造形創造館の3館で「いわたキッズデイ!!」を開催します。
会場では、消防車やパトカーの展示、しつぺいをはじめ、たくさんさんのマスコットキャラクターのグリーティングも行います。

とき

10月27日(日) 午前10時〜午後4時

ところ

市民文化会館「かたりあ」
ひと・ほんの庭にこつと
新造形創造館

その他

「忍たま乱太郎クイズショー」の詳細は、
かたりあホームページ
をご覧ください



いわたde音楽フェスタ

「いわたde音楽フェスタ」を今年も開催します。11月2日(土)は、ジャンルフリーとロックのコンサート、11月3日(祝)は、吹奏楽とフォーク&ポップスのコンサートを開催します。

とき

11月2日(土)・3日(祝)

午前9時30分〜午後5時30分
(会場により異なります)

ところ

市民文化会館「かたりあ」

アミューズ豊田 ゆやホール

料金

申込不要・入場無料

ジャンルフリー(かたりあ) 9組

和楽器・弦楽合奏・JAZZなど、さまざまなジャンルのコンサートです。今年のゲストは二胡奏者の鈴木裕子さん

です。二胡の調べをお楽しみください。

ロック(ゆやホール) 17組

エレキギターやベース、ドラムなどの楽器による迫力のあるバンド演奏が楽しめます。

吹奏楽(かたりあ)

市内の中学・高等学校吹奏楽部を中心とした磐田吹奏楽連盟加入団体と、子どもバンド3組が出演し、日ごろの練習の成果を披露します。

フォーク&ポップス(ゆやホール) 13組

地元で活動するアマチュアミュージシャンたちによるフォークやポップスなどアコースティックサウンドを奏でる会場です。



▲二胡奏者 鈴木裕子さん
(ジャンルフリー ゲスト)

磐田ダンスエポリーション

市内の小学生ワークショップクラス、県西部の中学・高等学校ダンス部、一般ダンスチームがダンスパフォーマンスを披露します。

とき

11月24日(日)

1stステージ

開場: 午前10時 / 開演: 午前10時30分

2ndステージ

開場: 午後2時 / 開演: 午後2時30分

ところ

市民文化会館「かたりあ」

チケット

1000円(全席指定・税込)

※10月19日(土)から販売開始



▲昨年の様子

※各イベントの詳細は、市民文化会館「かたりあ」のホームページをご覧ください



▲ホームページ

ページ番号
1014001

今から使おう！

マイナ保険証

国保年金課
(本庁舎1階)

☎ 0538-37-4833

FAX 0538-37-4723

マイナ保険証への移行が始まっています

マイナ保険証とは、**マイナバーカードを健康保険証として利用登録した**ものです。12月2日以降は、現行の健康保険証の発行を終了し、マイナ保険証による医療機関等の受診を基本とした仕組みに変わります。マイナ保険証を利用することで、より良い医療を受けることができるだけでなく、窓口で限度額以上の支払いが不要となるなど、さまざまなメリットがあります。

適切な医療が受けられ、
医療費の節約になります！

マイナ保険証のメリット

各種手続きが便利・簡単に！

- ・医療費が高額な場合に申請する「限度額適用認定証」が不要になります
- ・マイナポータルで医療費情報を入手でき、医療費控除の確定申告が簡単になります

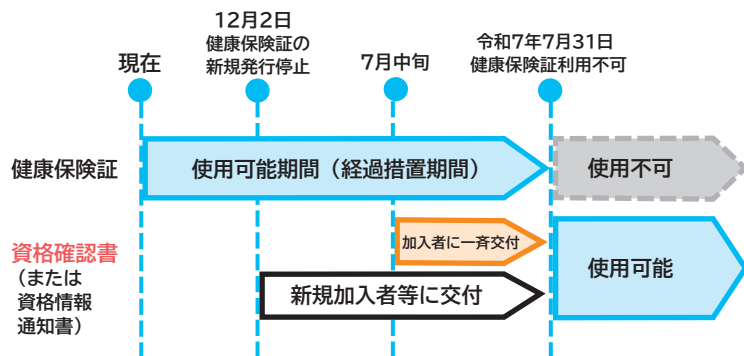
- ・特定健診や診療の情報を医師と共有することで重複検査を防ぎ、自身の健康・医療データに基づくより適切な医療を受けることができます。また、医療費の節約にも繋がります
 - ・自身の投薬情報を医師や薬剤師と共有することで重複投薬のリスクが減少します
 - ・旅行先や災害時の医療受診でも適切な医療が受けられます
- ※本人の同意なく情報が共有されることはありません

マイナバーカードと保険証の
一体化での変更点

令和6年12月1日をもって現行の健康保険証の発行は終了となります。お手持ちの保険証は捨てないでください。

健康保険証の使用可能期間は、保険者によって異なります。磐田市の国民健康保険または後期高齢者医療制度以外の保険に加入の方は、勤務先や加入している保険者にお問い合わせください。

※国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者の場合

磐田市立総合病院でも
マイナ保険証が利用できます

市立総合病院では、院内に8台のマイナ保険証の確認端末を設置しています。

マイナバーカードを保険証として利用するための手続きは、市立総合病院でも可能です。ぜひご利用ください



【確認端末の設置場所】

- ・初診受付1台
- ・再診受付3台
- ・内科受付1台
- ・外科受付1台
- ・救急外来受付1台
- ・健診センター 1台

マイナ保険証登録手続き

マイナ保険証を利用するための手続きは次の場所で行うことができます。

- ・セブン銀行ATM
- ・マイナポータルへ接続し登録
- ・市役所本庁舎1階マイナバー担当窓口

マイナ保険証の注意点

- ・マイナ保険証の手続きの際にマイナバーカード作成時に設定した4桁の暗証番号が必要です
- ・一部医療機関ではマイナ保険証を登録できない場合があります。事前に医療機関にご確認ください
- ・マイナバーカードを作るだけではマイナ保険証を利用できません



▲マイナポータル

もったいない 減らそう！食品ロス

ごみ対策課
(クリーンセンター内)

☎0538-37-4812

FAX 0538-36-9797

10月30日は『食品ロス削減の日』です

磐田市では循環型社会の形成を目指すため、市内の市民団体や事業所(21社49店舗 令和6年9月末時点)と「食品ロス及びプラスチックごみの削減に向けた取組みに関する協定」を締結し、食品ロスの削減に取り組んでいます。食品ロスを減らすため、食べ物を「買すぎず」「使い切る」「食べ切る」など、できることから始めましょう。

食品ロスってなんだろう？

「食品ロス」とは、本来食べられるのに捨てられてしまっている食品のことです。日本では年間数百万トンもの食品が廃棄されています。(国民1人あたり、毎日おにぎり1個分)

令和5年度「磐田市可燃ごみ内容物調査」によると、市内の家庭から排出される食品ロスの量は年間約2310トで、食べ残しや未開封・未使用のまま捨てられている食品が生ごみのうち約3割を占めています。



▲未使用・未開封のまま捨てられている食品

家庭で食品ロス削減のために

できること(保存編)

保存の時に少しでも手間をかけることで、最後までおいしく食べることが出来ます。

①葉物野菜は生のまま解凍可

小松菜・ホウレンソウなどは使いやすい大きさに切り冷凍庫へ。冷凍するとシャキッとした食感はなくなるので、味噌汁や鍋物用に。

②水分の多い野菜は、乾燥から防ぐ

白菜、キャベツなどは乾燥しないように芯や切り口にキッチンペーパーを湿らせたものを被せてラップで包んでから野菜室で保管すると長持ちします。

③ジャガイモ、タマネギ、サツマイモは冷暗所で

成長してしまい、芽が出やすくなるので光に当てないようにしましょう。腐りやすくなるので、湿気がないように新聞紙にくるんで冷暗所に保管しましょう。

④キノコも冷凍して保存

シメジ・シイタケなどのきのこ類は、水で洗わずに、根本を切り落とし、食べやすい大きさにカットして冷凍庫へ。調理する時は、冷凍のまま調理しましょう。

※出典「計ってみよう！家庭での食品ロス」(消費庁)

値引きシール

を集めて 食品ロス削減キャンペーン

県内初の取り組みとして始め、開催3年目の昨年は7,000通以上の応募をいただきました。好評につき今年で4年目となるこのキャンペーンは、**対象店舗で値引きシールが貼ってある食品を購入**することで、消費・賞味期限切れによって廃棄される「食品ロスの削減」につなげることを目的としています。ぜひ、市民の皆さんのご応募をお願いします。

と き／10月30日(水)～令和7年1月31日(金)

対 象／市内在住の方

応募方法／

①市内対象店舗で値引きシールの貼られた商品を購入する

②値引きシール5枚を対象店舗などにある専用応募はがき(10月30日(水)から配布します。市ホームページからもダウンロード可)にテープなどで貼る

③必要事項を記入し、切手を貼って郵送するか、直接ごみ対策課または環境課(西庁舎1階)、各支所にある応募箱へ

そ の 他／抽選で素敵なグッズが当たります。

対象店舗など詳しくは市ホームページをご確認ください



▲ホーム
ページ

ページ番号
1002786

市職員を募集します

職員課
(本庁舎3階)☎0538-37-4807
FAX 0538-37-4829

磐田市の未来のために一緒に働きませんか

募集職種(令和7年4月1日採用)

- ・事務職員(経験者)
- ※行政経験者に限る
- ・保健師(経験者)
- ・土木技術職員(新卒・既卒・経験者)
- ・建築技術職員(新卒・既卒・経験者)

年齢要件

令和6年4月1日時点で45歳未満の方

申込方法

10月31日(木)までに電子申請

※エントリーシートは、自筆で記入の上、画像をアップロードしてください

その他

職種別の採用予定人数、受験要件、試験内容、提出書類など、詳しくは試験案内(市ホームページからダウンロード可)をご覧ください



▲電子申請

磐田市職員に
少しでも興味をお持ちのあなた!!
ご応募お待ちしております!

オンライン説明会
開催します

【対象者】

磐田市役所で正職員として
働くことに興味がある方
(2026年卒の方も参加可)

詳しくは市ホーム
ページをご覧ください

▲ホーム
ページページ番号
100137411月と12月は
滞納整理強化月間です収納課
(本庁舎1階)☎0538-37-4906
FAX 0538-36-6310

差押えなどの滞納整理を強化します

市税を滞納すると

納期内に納めている方との公平性を
保つため、滞納を放置されている方や納
付できないのに納付しない方には、預金や
給与などの財産を調査し、差押えや捜
索、公売などの滞納処分を実施します。
令和5年度は、2000件を超える差
押えを執行しました。

早めの納付相談を

やむを得ない事情により納付ができ
ない場合は、早めに収納課へご相談くだ
さい。

市税の納付は

納め忘れがないように口座振替をご利
用ください。また、納付書の裏面に掲載
した金融機関およびコンビニエンスストア
での納付や各種スマートフォン決済もご
利用いただけます。詳しくは、市ホーム
ページや納付書の裏面をご覧ください。

小中学生の税に関する
作品展示会

納税の大切さや税に対する理解
を深めてもらうため、市内小中学
生から応募があった税に関する作
文、習字、ポスターなどの作品展
示会を開催します。

入賞作品展示

とき 11月7日(木)～17日(日)
ところ 旧赤松家記念館内蔵
ギャラリー

(見付38884-10)

全作品展示

とき 12月11日(水)～15日(日)
ところ 中央図書館 展示室1

※11月11日(月)～17日(日)は税を考え
る週間です

「行政相談」を ご利用ください

市民相談センター
(本庁舎1階)

☎0538-37-4746

FAX 0538-39-2262

「行政に関する苦情、ご意見・ご要望は

行政相談をご利用ください」

「行政相談」って何？

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人の業務や、国が関わる都道府県・市区町村などの業務に対する苦情、ご意見・ご要望などを幅広く受け付け、担当する行政機関とは異なる立場から、必要に応じて、関係行政機関にあつせんを行います。そして、その解決や実現の促進を図るとともに、行政の制度・運営の改善に生かす仕組みです。

相談窓口

○行政相談委員が開設している行政相談所（21ページをご覧ください）
○総務省行政相談センター「きくみみ」

☎0570-090110

- ・手続き不要
- ・相談費用無料
- ・秘密厳守

行政相談委員って？

行政相談委員は、総務大臣から委嘱された地域の民間有識者です。無報酬のボランティアとして、役所の仕事に関する苦情や、行政の制度・運営の改善についての「ご意見・ご要望」などの受け付け、相談者への助言、関係機関に対する改善の申し入れなどを行っています。全国各地で約5千人が活動しており、毎年約8万件以上の相談を受け付けています。

3月までの定例相談のお知らせ

- ・市役所本庁舎 毎月第2月曜
 - ・福田支所 12月23日(月)
 - ・竜洋支所 1月27日(月)
 - ・豊田支所 10月29日(火)／2月25日(火)
 - ・豊岡支所 11月25日(月)／3月24日(月)
- 時間はいつでも午後1時～3時

犯罪被害者等への支援

市民相談センター
(本庁舎1階)

☎0538-37-4746

FAX 0538-39-2262

「犯罪の被害を受けた方が

平穏な生活に戻るための支援を行います」

ある日突然、犯罪の被害を受ける、それは誰にでも起こりうることです。生命を奪われる、最愛の家族を失う、心身に傷を負うなどの被害だけでなく、周囲の理解不足や噂話、誹謗中傷などによる二次被害に苦しめられることもあります。

誰もが安心して生活できるまちの実現のためには、犯罪の予防はもちろん、犯罪の被害を受けた方に対する適切な支援と人権を尊重した対応が必要です。このため、被害を受けた方が今まで通りの平穏な生活に戻れるよう、社会全体で支えることを目的に犯罪被害者などを支援します。

二次被害とは？

被害を受けたことを人に知られる（取材などのプライバシー侵害を含む）と差

別や偏見の対象となる場合があります。また、本人の思い込みにより対人関係を遮断することで、好意で行う周囲の励ましが二次被害の原因となることもあります。犯罪被害者などの人権を擁護するため、地域に広く啓発することが重要です。

相談窓口

相談内容から必要と思われる情報をお伝えし、「ご希望に応じて窓口への橋渡しを行います。」

「ご相談は電話またはファクシミリもしくは、窓口へお受けいたします。犯罪被害者等支援総合案内窓口（本庁舎1階 市民相談センター内）

☎37-4746 FAX 39-2262

午前8時30分～午後5時15分（閉庁日を除く）

ページ番号
1001638オレンジリボン
児童虐待防止推進キャンペーンこども若者家庭センター
(i プラザ 2 階)☎0538-37-2018
FAX 0538-37-2812

児童虐待から子どもの心と命を守るため

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」1月間です。家庭や学校、地域などの社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、全国的にキャンペーンが実施されます。市でも、子どもの権利が尊重される子育ての実現を目指し、啓発活動を行っていきます。

児童虐待とは？

児童虐待は主に次の4種類です

身体的虐待

打撲、あざなどの外傷を生じるような行為、殴る、蹴る、たたく、激しく揺さぶる、戸外に閉め出すなど

性的虐待

子どもに性的なものを見せる、性器を触る、見せる、子どもを性的な被写体にするなど

ネグレクト

食事を与えない、衣服や住居をひどく不潔にする、子どもの健康や安全への配慮を怠る、学校へ登校させない、家に閉じ込めるなど

心理的虐待

言葉によるおどかしや脅迫、無視、兄弟姉妹間での差別的扱い、否定的な態度、子どもの前での配偶者や家族に対する暴力や暴言など

パパもママも一人で抱え込まないで！

子育てや親子関係の不安やイライラに、一緒に向き合います。市では、子育てやしつけに関するお悩み、児童虐待などの相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

相談窓口	相談方法
児童相談所 虐待対応ダイヤル	いちばやく ☎ 189 365日24時間対応
児童相談所 相談専用ダイヤル	☎ 0120-189-783 休日・夜間問わず 365日24時間対応
こども若者 家庭センター	☎ 0538-37-2018 月～金 ※祝日除く 8:30～17:15
こども 相談ダイヤル	☎ 0538-35-4317 月～金 ※祝日除く 8:30～17:00

※相談者に関する秘密は守られます

ページ番号
1001639DVのこと
ひとりで悩んでいませんか？こども若者家庭センター
(i プラザ2階)☎0538-37-2018
FAX 0538-37-2812

11月12日～25日は

女性に対する暴力をなくす運動期間

DVとは？

DV(ドメスティック・バイオレンス)は、配偶者や恋人など、親密な関係にある、またはあった人から振るわれる暴力のことです。「これってDV?」「自分だけではない、子どものことも心配」「これからのことも相談したい」など、どんな悩みもご相談ください。また、子どもの前でDVが行なわれた場合は、児童虐待の心理的虐待にあたります。子どもを守るためにも、ぜひ、ご相談ください。

身近なところでDVに気づいたら

①被害を受けている人を責めたり、話を否定したりしないでください
②「あなたは悪くない」と伝えてください

③下記の相談窓口を紹介してあげてください

緊急時は迷わず警察(110番)へ通報してください

相談窓口	相談方法	相談時間
磐田市女性相談ダイヤル	☎ 0538-37-4844	月～金曜(祝日除く) 8:30～17:00
磐田警察署生活安全課	☎ 0538-37-0110	
にこっと女性相談	電子申請 ▶	毎月第2水曜日 (要予約・毎回3組) 9:30～12:30 ※1組50分
DV相談 ^{プラス}	☎ 0120-279-889 メール・チャット ▶	24時間受付(電話・メール) 12:00～22:00(チャット)
DV相談ナビ	☎ # 8008 ※最寄りの相談窓口へつながります	
静岡県性暴力被害者支援センター SORA	☎ 054-255-8710 チャット ▶	24時間受付
キュアタイム Cure time(性暴力相談)	チャット ▶	月・水・土曜日 17:00～21:00
性犯罪・性暴力被害者のための ワンストップ支援センター	☎ # 8891 ※最寄りの相談窓口へつながります	

11月14日は 世界糖尿病デー

「糖尿病のことをもっと知って欲しい」

糖尿病とは

※糖尿病は、インスリンの働きが悪くなることによって血糖値の高い状態が続く病気です。

糖尿病治療は近年向上し、血糖値を良好に保つことで、糖尿病のない人と変わらない生活を送ることができます。しかし、社会において糖尿病を理由に就職や結婚、生命保険の加入などで不利益を被る人がいます。

糖尿病であっても、なにひとつやらないことを阻害されず、自分の夢を実現できる社会にするために、私たち一人ひとりが糖尿病を正しく理解しましょう。

※すい臓から分泌されるホルモン。血液中にあるブドウ糖の細胞への取り込みを促進し、血糖値を下げる働きがあります

糖尿病は大きく分けて2つのタイプ

1型糖尿病	2型糖尿病
若年に多い (ただし何歳でも発症する)	中高年に多い
やせ型の方が多い	肥満の方が多いが、やせ型の方もいる
すい臓のインスリンを作る細胞が壊れてしまうため、インスリンがほとんど出なくなる	生活習慣や遺伝的な影響により、インスリンが出にくくなったり、効きにくくなったりする
インスリンの注射	食事療法・運動療法、飲み薬、場合によってはインスリンの注射を行う

2型糖尿病は予防ができる

市内の2型糖尿病有病者・予備群の割合は、国や県と比べて高い状況です。

糖尿病は自覚症状がないことが多く、いつの間にか病状が進行していることがあります。早期発見・治療につなげるために年に1回健診を受け、自分の健康状態をチェックしましょう。

健康増進課
(i プラザ3階)

☎0538-37-2013
FAX 0538-35-4586

ページ番号
1007784

10月は 骨髄バンク推進月間

「あなたのドナー登録を待っている人がいます」

ドナー登録するには

①静岡県西部健康福祉センターへ連絡し登録

②献血ルームや市内での献血の際、採血し登録

【問い合わせ】

静岡県西部健康福祉センター
☎0538-3712253

磐田市骨髄移植ドナー支援事業

市では、日本骨髄バンクが実施する事業で骨髄などを提供したドナーへ助成金を交付しています。令和5年4月からはドナーの方に加えて、ドナーの勤務先の事業所に対しても、助成金を交付しています。



命のボランティア
ドナー登録は2mlの採血から



▲市の助成・申請方法



▲日本骨髄バンクホームページ

健康増進課
(i プラザ3階)

☎0538-37-2011
FAX 0538-35-4586



ページ番号

1001451

美しい生活環境を守ろう

環境課
(西庁舎 1 階)

☎0538-37-2702

FAX 0538-37-5565

ポイ捨て・野焼きのないまちにしましょう

ポイ捨ては禁止されています

ごみをみだりに捨てる行為は、法律で禁止されており「犯罪」です。不法投棄やポイ捨てごみは、私たちの生活環境に悪影響を及ぼすので、絶対にやめましょう。

ポイ捨てを未然に防ぎましょう

不法投棄やごみのポイ捨ては、次のような普段人の目が届きにくい場所に、所有者や管理者が知らないうちに行われることが多い傾向にあります。

- ① 雑草が繁茂し、見通しが悪い
- ② 柵や囲いがなく侵入しやすい
- ③ 既にごみが捨てられている

市では私有地に不法投棄されたごみは回収できませんので、所有者や管理者は、草刈りなどを定期的に行い、ポイ捨てされないよう適正な管理をお願いします。

また、地域においても監視の強化にご協力をお願いします。

市の取り組み

市は、パトロールを行い、悪質な場合は磐田警察署と連携して厳しく対応しています。また、通報などによる道路・河川などのごみの回収を行っています。

野焼きは法律で禁止されています

野焼きによる悪臭、煙害の相談が多く寄せられています。

野焼きとは、家庭や事業所などから出たごみを適切な焼却設備以外で焼却することです。焼却行為で周辺の生活環境を損なわないよう、ご協力をお願いします。また、法律では一部を除き「廃棄物を焼却してはならない」と規定されており、違反者には懲役もしくは罰金、またはこの両方が科せられることがあります。



▲河川敷に捨てられたごみ

ページ番号

1001557・1001574

水環境を守るための生活排水処理について

上下水道総務課
(福田支所 2 階)

☎0538-58-3086

FAX 0538-58-3123

下水道・合併処理浄化槽への切替を

皆さんのお宅から出る汚水は、下水処理場や各家庭の浄化槽で浄化された後、川や海に放流されています。

下水道の整備後は速やかな接続を

下水道は河川の水質改善など、まちの良好な環境を守るために重要な役割を果たしています。下水道が整備された際は、速やかに接続をお願いします。

浄化槽は適正な維持管理を

浄化槽は、微生物の力で汚水をきれいな水に浄化して放流します。浄化槽の機能を充分に発揮させ、安全に使い続けるためには、適正な維持管理が必要です。

浄化槽法で義務付けられた保守点検・清掃・法定検査を必ず行ってください。



下水道などの整備予定がない区域では、合併処理浄化槽への切替をお願いします。浄化槽の種類をご存知ですか？

浄化槽のうち、トイレの排水のみを処理する単独処理浄化槽は、台所やお風呂などの排水をそのまま側溝や河川へ放流するため、臭いや汚れを発生させる原因となります。合併処理浄化槽は、全ての生活排水を処理できるため、環境への負荷が軽減され、臭いや汚れも少なくなります。

補助制度をご利用ください

市では、下水道などの整備予定がない区域で合併処理浄化槽の新設またはくみ取り便槽・単独処理浄化槽からの切替を行う方に、予算の範囲内で工事費用の一部を補助しています。工事を行う前に必ず上下水道総務課へご相談ください。



情報BOX

市外局番「0538」の表記は省略しています

お知らせ

就職活動にかかった交通費を補助します

大学卒業後に磐田市に移住し、県内企業へ就職予定の大学生が、就職活動をする際に要した交通費の一部を地方就職学生支援金として支給します。

▼対象／次の①～④を満たす方 ①東京都内に本部がある大学の東京圏（東京都、神奈川県、千葉県、埼玉県）のキャンパスに在学している ②大学卒業後に磐田市へ移住する意思がある ③県内企業へ令和7年度からの就職が内定している ④10月1日以降に内定を得ている ▼支給額／6月1日以降に実施した就職活動に要した往復の交通費の1/2以内（上限5940円） ▼申請方法／来年1月

31日(金)までに電子申請で政策推進課へ※電子申請が難しい方は申請書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入の上、郵送で政策推進課（〒438-8650 国府台3-1）へ ▼その他／申請は1回のみ。詳しくは市ホームページをご覧ください



▲電子申請

☎政策推進課 ☎37-4805

FAX 36-8954

ページ番号 1014009

令和7年度 母子父子寡婦福祉資金の貸付

子どもが高校、大学などに入学予定のひとり親家庭を対象に、無利子の資金を貸し付ける制度です。

▼貸付内容／**就学支度資金**（扶養している子どもが入学する時に必要とする経費） **修学資金**（扶養している子どもが修学するために必要とする授業料などの経費） ▼申込期限／11月18日(月) ※申し込み前に子ども未来課まで電話でご相談ください

☎子ども未来課 ☎37-4896

FAX 37-4631

日本赤十字社会費へのご協力 ありがとうございました

皆さまからお寄せいただいた日赤会

費は、災害救護活動や赤十字ボランティア、血液事業、国際救援活動などの赤字活動に活用させていただくとともに、地域活動に役立てていきます。

▼寄付金額／1664万1435円（8月6日現在）

☎福祉政策課 ☎37-4814

FAX 37-6495

市立総合病院 停電のお知らせ

市立総合病院では、法律に基づく電気設備の点検を行います。点検中は一部の照明が消えていたり、レントゲン撮影ができなかったりするため、救急業務にも影響が出ますが、救急患者さまや入院患者さまへの対応は、市消防本部や近隣の医療機関および磐田市医師会の協力のもと万全を期しておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

▼とき／11月3日(祝) 午前8時～午後6時 ※悪天候の場合は延期します

☎病院総務課 ☎38-5000(代)

FAX 38-5050

全国都市交通特性調査（試験調査） にご協力

国土交通省では、磐田市をはじめとする全国の70都市と協力して、人の動きに関する調査を令和7年に予定しています。今回の調査は、令和7年に先立ち、調査方法などを検討するための試

験調査となります。市内から無作為に抽出したご家庭に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いいたします。



▲ホームページ

▼調査主体／国土交通省
都市局都市計画調査室

☎全国都市交通特性調査サポートセンター
☎0120-9551653

募集

東海アクセス看護専門学校

令和7年度入学生募集（一般入学試験）

▼募集人数／看護学科（修業年限3年）推薦・社会人入学試験と合わせて60人
▼受験資格／①高等学校を卒業した方または来年3月に高等学校を卒業見込みの方 ②文部科学大臣が①と同等以上の学力を有すると認定した方 ▼試験日／学科試験：来年1月9日(木)、面接試験：1月10日(金)、面接追試験（該当者のみ）：1月17日(金) ▼試験会場／東海アクセス看護専門学校 ▼出願期間／12月4日(水)～18日(水)午後5時15分（必着） ▼合格発表／来年1月30日(木) ▼その他／出願手続きなど詳しくは、東海アクセス看護専門学校ホームページをご覧ください

☎東海アクセス看護専門学校

☎43-8111 FAX 43-8122

昔懐かしの写真を募集

2025年は、昭和時代が始まってから100年目を迎えます。歴史文書館では市内の風景・行事・災害など昭和の様子がわかる写真を収集しています。写真をお持ちで、寄贈・複写または公開を許可していただける方は、歴史文書館へご連絡ください。※受け入れは、当館職員の判断となります

▼募集内容／市内で撮影された写真で、おおよその撮影年や場所がわかるもの

①歴史文書館 ☎ 66-9112
FAX 66-19722



ピアノの歴史講座と生演奏会

竜洋図書館の特色である「音楽」をテーマに、地元ピアノ製造工場とコラボした企画です。

▼とき／①歴史講座 10月26日(土) 午後2時～3時 ②生演奏会 午後3時15分～3時45分 ▼ところ／①なぎの木会館 ②竜洋図書館 ▼対象／①小学生以上 ②どなたでも ▼内容／①うなぎとピアノの意外な関係 ②サククスとピアノによる二重奏 ▼講師／三浦

広彦氏(㈱河合楽器製作所ピアノコー

納税通知書送付用封筒の広告主募集

令和7年度に使用する市税の納税通知書送付用封筒の裏面に掲載する広告主を募集します。

封筒の名称	広告の大きさ	広告枠数	1枠当たり最低価格
市民税・県民税特別徴収関係書類送付用封筒(小)	1枠 当たり 65cm	2枠	13,000円
市民税・県民税特別徴収関係書類送付用封筒(大)		6枠	23,000円
市民税・県民税納税通知書送付用封筒		2枠	44,000円
固定資産税・都市計画税納税通知書送付用封筒		1枠	65,000円
軽自動車税(種別割)納税通知書送付用封筒		1枠	46,000円

▶申込／11月15日(金)までに広告掲載申込書(市ホームページからダウンロード可)に記入の上、必要書類を添えて、直接または郵送で市民税課(〒438-8650 国府台3-1 本庁舎1階)へ ▶広告主の決定／1枠当たりの最低価格を設定し見積り合わせを行います。応募者の中から広告掲載基準に適合し、かつ最も高額の提示をされた方が広告主となります。同額の場合は市内に事業所を有する方を優先し、同一条件の場合は抽選とします

①市民税課 ☎ 37-3767 FAX 33-7715 ページ番号:1006003

ディネーター)、佐坂成海氏(サククス奏者) ▼定員／①先着40人 ②なし

▼申込／①直接、または電話で竜洋図書館へ ②不要。当日、直接会場へ

①竜洋図書館 ☎ 66-7788

FAX 66-7902

旧赤松家記念館開館20周年企画展「森鷗外と赤松家」

旧赤松家記念館は今年で開館20周年を迎えました。これを記念して、森鷗外と赤松家の繋がりを小説「舞姫」から紐解きます。意外と知られていない森鷗

外の最初の妻である赤松登志子の生涯をご鑑賞ください。

▼とき／11月1日(金)～12月27日(金) ▼ところ／旧赤松家記念館米蔵 ▼対象／中学生以上 ▼参加費／無料 ①旧赤松家記念館 ☎ FAX 36-10340

歴史文書館企画展・歴史学習会・バスツアー

第28回企画展「船と材木と掛塚港」

明治期、掛塚港を経由して天竜川流域で生産された大量の材木が東京の木場に輸送されました。この時期に活躍した廻船問屋の資料を読み解き、材木の流通過程を明らかにした展示です。同時に材木を運んだ船の変遷もたどります。

▼とき／11月1日(金)～12月20日(金)の平日午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) ※11月10日(日)、17日(日)、12月8日(日)は特別開館します ▼ところ／歴史文書館(竜洋支所内) ▼参加費／無料 ▼その他／11月10日(日)、17日(日)の午前10時と午後2時に展示解説を実施します

歴史学習会

「天竜川川下げ材の流通と掛塚」

天竜川を川下げされた材木が、どのような過程をたどって消費地まで届けられたのか、エピソードを交えて解説します。 ▼とき／12月8日(日) 午後1時30分

3時 ▼ところ／竜洋支所2階会議室
▼講師／文化財課職員 ▼定員／先着50人 ▼参加費／無料
▼申込／11月1日(金)から
電子申請で歴史文書館へ



▲電子申請

第28回企画展関連施設見学バスツアー

企画展の内容をより具体的に理解していただくため、材木の流通に関わった施設を見学するツアーです。

▼とき／12月5日(木) 午前8時45分～午後4時 ▼定員／先着35人 ▼参加費／20000円(昼食代、入館料、資料代) ▼申込／11月1日(金)から電子申請で歴史文書館へ ▼その他／詳しくは市ホームページをご覧ください



▲電子申請

◎歴史文書館 ☎66-9112
FAX 66-9722
ページ番号・1013994

犯罪被害者等巡回相談

犯罪被害に遭われた方やそのご家族を対象とした相談会を開催します。

▼とき／11月6日(水) 午前10時～正午 午後1時～3時 ▼ところ／本庁舎1階第1会議室 ▼対象／殺人事件、傷害致死事件、暴行・傷害事件、性犯罪事件、交通事故など身体に傷害を受けた事件・事故 ▼定員／事前予約制 ▼申込／11月1日(金)までに、電話で静岡犯罪被害者支援センターへ

害者支援センターへ
◎静岡犯罪被害者支援センター
☎054-651-1021
FAX 054-651-1013

働くことに踏み出したい方の就職相談会

働くことに不安や悩みを抱えている若者と向き合う、専門スタッフによる就職相談会を開催します。

▼とき／11月7日(木) 午後1時～4時
▼ところ／ハローワーク磐田3階会議室
▼対象／就職を目指している15歳から49歳までの無業の方とその家族(学生を除く) ▼費用／無料 ▼申込／電話で地域若者サポートステーションはまつへ ▼その他／予約優先。予約なしでも当日相談可(相談時間は1人60分以内)
◎地域若者サポートステーションはまつ
☎053-453-8743

第14回産業振興フェアinいわた

「次世代技術で産業構造を転換」をテーマに企業、団体、学校など193の出展者が一堂に会し、ビジネスマッチングを行います。2日目には学生向けのイベントで、地元企業を知り進路選択に役立ててもらう機会を提供します。

▼とき／①11月8日(金) 午前10時～午後5時 ②11月9日(土) 午前9時30分

午後3時 ▼ところ／アミューズ豊田 ▼内容／①企業展示・技術交流 ②学生のための業界・企業研究フェア(企業ブース訪問ツアー) ※2日目のみ ③討論会「新事業創成に向けた支援機関の活動報告」 ④講演会「学び直し・働きがいによる経営再起動」 ▼入場料／無料 ▼申込／②へ参加する学生は電子申請より事前申込
◎産業振興フェアinいわた実行委員会
☎32-2261 FAX 32-2264
経済観光課 ☎37-4819
FAX 37-5013
ページ番号・1011032



▲電子申請

第19回遠江国分寺まつり

国指定特別史跡「遠江国分寺史跡公園」を会場に、「国分寺まつり」を開催します。天平時代から現在に至る約1300年の歴史をお楽しみください。

▼とき／11月9日(土) 午前9時～午後2時(雨天翌日順延) ▼ところ／遠江国分寺史跡公園 ▼内容／国司参拝行列、ステージイベントなど各種催し ▼その他／詳しくは、国分寺まつり実行委員会ホームページをご覧ください
◎国分寺まつり実行委員会
☎090-9021-1327
経済観光課 ☎37-4819
FAX 37-5013

書道家「希泉」とみんなで描くライブ・アート・ペインティング

新造形創造館の開館25周年企画です。テーマは「希望の色は、今、光り輝く。」で、書道家「希泉」が描いた絵と書の大きなパネルに自由にペイントを加え、屏風を完成させます。

▼とき／11月10日(日) 午前10時～正午
▼ところ／新造形創造館中庭 ▼対象／3歳～中学生 ▼講師／希泉氏(書道家) ▼定員／先着50人 ▼参加費／3000円 ▼持ち物／汚れてもよい服装 ▼申込／直接、または電話で新造形創造館へ
◎新造形創造館
☎33-2380 FAX 33-2382

司法書士による遺言セミナー

令和6年4月1日から相続登記の義務化がスタートしました。相続に対する関心が高まっている今、遺言書の作成の仕方など遺言や相続に関することを、司法書士にご相談ください。

▼とき／11月15日(金) 午後2時～4時
▼ところ／ワークピア磐田 ▼講師／武田脩世氏(県司法書士会浜松支部会員) ▼定員／先着30人 ▼参加費／無料 ▼申込／11月5日(火)までに電子申請で県司法書士会浜松支部へ
◎県司法書士会浜松支部 ☎74-0685



▲電子申請

がんサロン「なごみ」

▼とき／11月15日(金) 午後1時30分～3時
▼ところ／市立総合病院周産期センター講堂
▼対象／がん患者や家族
▼内容／①患者さんやご家族が集い、語り合う ②緩和医療科医師によるミニレクチャー「災害に対する備えと心構え」
▼申込／不要。当日、直接会場へ

☎市立総合病院がん相談支援センター
☎38-5286 FAX38-5050(代)

かすりの着物で写真撮影

かすりの着物を着て、赤レンガの門や塀をバックに写真を撮ってみませんか。

▼とき／11月16日(土) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分
▼ところ／旧赤松家記念館
▼対象／幼児・小学生
▼定員／各回先着10人
▼参加費／無料
▼申込／11月5日(火)までに電子申請または電話で、

参加者名、住所、電話番号、性別、身長を旧赤松家記念館へ



▲電子申請

☎旧赤松家記念館 ☎36-0340

パートタイマー就職相談面接会

ライフプランに合った働き方が選べる会社と出会えるお仕事相談会です。採用担当者と直接お話ができます。また、

出張ハローワークや就職に役立つ無料セミナーも同時開催します。子育て世代歓迎人もあります。

▼とき／11月16日(土) 午前10時～午後2時
▼ところ／ワークピア磐田
▼対象

／パート勤務希望の方
▼参加企業／20社程度
▼参加費／無料
▼持ち物／ハローワーク受付票(ハローワーク登録済みの方)
▼申込／不要。当日、直接会場へ
▼その他／託児コーナーあり(要予約)。詳しくは、ワークピア磐田ホームページをご覧ください



▲ホームページ

☎ワークピア磐田 ☎36-8381
FAX36-8383

ページ番号：1002261

介護に興味のある男性向け「ケアメン講座」

自宅で介護をしている男性(ケアメン)を対象に介護についての知識を深め、日頃の悩みなどを共有するための講座です。

▼とき／11月16日(土) 午後1時30分～3時30分
▼ところ／福田健康福祉会館(リフレU)
▼対象／市内在住の自宅で介護をしている男性または介護に興味のある男性
▼内容／「プロに学ぶ」おむつ交換講座、座談会
▼定員／15人
▼参加費／無料
▼持ち物／筆記用具
▼申込／11月8日(金)までに電話で福田地域包括支援センター(☎58-3242)へ

▼その他／介護が必要なご家族と一緒に参加希望の方は、申し込み時にご相談ください。別室でスタッフが対応します

☎福祉政策課 ☎37-4831
FAX37-6495

豊岡ふるさとまつり2024

豊岡地区の物産販売、採れたて農産物の販売など、20店舗以上の出店やキッチンカーのほか、メインステージでは各種アトラクションが行われます。また、クイズに答えてしつぺいグッズや地産品などが抽選で当たるスタンプラリーも開催します。おいしいものを堪能しませんか。

▼とき／11月17日(日) 午前9時～午後2時
▼ところ／豊岡総合センター

☎磐田市商工会 豊岡支所
☎0539-62-2266
FAX0539-62-4592

磐田市人権教育講演会

不慮の事故で右腕を失っても夢に挑み続けている講師から、諦めない心を学ぶとともに、障がい者に対する偏見や差別について考えてみませんか。

▼とき／11月23日(祝) 午後2時～3時30分
▼ところ／アミューズ豊田ゆやホール
▼講師／伊藤真波氏(日本初義手の看護師、北京、ロンドンパラリンピック水泳日本代表)

▼定員／先着300人
▼参加費／無料
▼申込／11月20日(水)ま

で電話または電子申請で福祉政策課へ

▼その他／要約筆記、手話通訳あり。託児あり(先着5人、10月31日(木)までに予約、保険料100円)

☎福祉政策課 ☎37-4814
FAX37-6495



▲電子申請

磐田の未来を語る会 ～市長と市民の対話の場～

▼とき／①11月24日(日) 午前10時30分～正午 ②11月26日(火) 午後7時～8時30分
▼ところ／①ひと・ほんの庭にこっと ②見付交流センター
▼対象／中学生以上で市内在住・在勤・在学の方
▼定員／各回10人(選考と抽選により決定)
▼参加費／無料
▼申込／詳しくは市ホームページをご覧の上、10月31日(木)までに電子申請または申込書を郵送にて秘書課

(〒438-8650 国府台3-1)へ

☎秘書課 ☎37-4801

FAX37-4829

ページ番号：1010907

人権講演会

▼とき／11月24日(日) 午後1時30分～3時
▼ところ／ふれあい交流センター
▼対象／18歳以上
▼内容／人



▲電子申請

が人となる ▼講師／浅田くに氏(心理カウンセラー) ▼定員／先着50人 ▼参加費／無料 ▼申込／直接または電話でふれあい交流センターへ

☎ふれあい交流センター

☎32-5028 FAX34-2613

調停委員による調停手続相談会

裁判所の民事・家事調停委員(弁護士など)が身の回りの諸問題(交通事故、多重債務、土地建物、離婚、親子関係、遺産相続、成年後見など)について無料で相談に応じます。(訴訟または調停中の案件や、電話での相談はできません)

▼とき／11月24日(日) 午前10時～午後2時30分 ▼ところ／iプラザ3階

▼申込／不要。当日、直接会場へ

☎浜松簡易裁判所

☎053-453-7179

磐田市恋活イベント

ヨガ体験×アフタヌーンティー

緑豊かなゴルフ場で、のんびりヨガでリフレッシュ。アフタヌーンティーでちょっとリッチな気分も味わいながら、素敵な出会いを見つけませんか?

▼とき／11月24日(日) 午後1時～4時30分 ▼ところ／浜松シーサイドゴルフクラブ(駿島4119-1) ▼対象／25～35歳の出会いに前向きな独身の方 ▼定員／男女各15人(応募者多数の方)

場合は抽選) ▼参加費／2000円

▼申込／11月11日(月)までに電子申請でこども未来課へ

▼申し込み

☎こども未来課 ☎37-2808

FAX37-4631

ページ番号・1013389



▲電子申請

ふじのくに出会いサポートセンター出張・登録相談会

県と市町が運営する結婚支援拠点「ふじのくに出会いサポートセンター」は、会員募集のため出張登録・相談会を実施します。登録を希望される方の面談はもちろん、会員登録を迷っている方や保護者からの結婚相談にも対応します。

▼とき／11月27日(水) 午前10時～午後5時 ▼ところ／iプラザ3階相談室

▼申込／11月20日(水)までにふじのくに出会いサポートセンターのホームページで(完全予約制)

☎ふじのくに出会いサポートセンター

☎0120-005-342



▲ホームページ

めざせゲーム開発者への道

ゲームエンジンを使用してゲームのプログラミングに触れます。

▼とき／11月30日(土) 午後1時30分～4時30分 ▼ところ／ワークピア磐田第2会議室 ▼対象／中学生以上(ノ

トパソコンを持参できる方、タブレット不可) ▼定員／先着12人 ▼参加費／2800円 ▼申込／電子申請でワークピア磐田へ

☎ワークピア磐田

☎36-8381 FAX36-8383



▲電子申請

西部地域7大学による共同授業「特別公開講座」

▼とき／11月30日(土) 午前9時30分～午後0時40分 ▼ところ／静岡大学浜松キャンパス(浜松市中央区城北3-5-1) ▼内容／人生100年時代への挑戦・和顔施でしなやかに生きる

▼講師／高橋和子氏(静岡産業大学スポーツ科学部 学部長) ▼聴講料／無料 ▼申込／不要。当日直接会場へ

▼その他／詳しくはホームページをご覧ください

☎静岡文化芸術大学 地域連携室

☎053-457-6105

☎053-457-6123

☎053-457-6123



▲ホームページ

ハチの勉強会

ハチの種類やハチの巣の成り立ち、ハチに刺されないための知識などを学びます。実物のハチやハチの巣を見ることが出来ます。

▼とき／12月8日(日) 午前9時30分～

11時30分 ▼ところ／桶ヶ谷沼ビジターセンター ▼対象／一般(小学生は保護者同伴、未就学児の参加不可) ▼定員／先着20人(保護者含む) ▼参加費／無料 ▼持ち物／作業ができる服装(長そで・長ズボン) ▼申込／直接または電話、FAXで桶ヶ谷沼ビジターセンターへ

☎桶ヶ谷沼ビジターセンター

☎39-3022 FAX39-3023

歴史講演会「天下泰平を願う家康と磐田」～世紀の決戦に向けたその戦略～

有識者による講演、クロストークから徳川家康と磐田市の関わりを紹介します。

▼とき／12月15日(日) 午後1時～4時30分 ▼ところ／竜洋なぎの木会館大ホール ▼講師／小和田哲男氏(静岡大学名誉教授) 三浦正幸氏(広島大学名誉教授) 加藤理文氏(磐田市文化財保護審議会副会長・日本城郭協会理事)

▼定員／800人(申し込み多数の場合は抽選) ▼参加費／無料 ▼申込／11月20日(水)までに電子申請または往復はがき(氏名、住所、電話番号を明記)で文化財課(〒438-0086 見付3678-1)へ

☎文化財課 ☎32-9699

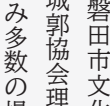
FAX32-9764

▲電子申請

▲電子申請

▲電子申請

▲電子申請



▲電子申請

起業・創業個別相談会

専門家に起業に関することを幅広く相談できます。

▼とき／11月6日(水)・20日(水)、12月11日(水)・25日(水)、1月7日(火)・20日(月) 午後4時～8時30分 ▼ところ／磐田市商工会(オンライン対応可) ▼対象／起業、創業に興味のある方、創業予定者、創業後5年未満の方(市内在住または市内での開業希望、市内で事業をされている方に限る) ▼定員／1日2人 ※要予約 ▼参加費／無料 ▼持ち物／申し込み時にお伝えします ▼申込／電話またはメール(info@sci-iwata.or.jp)で磐田市商工会へ

◎磐田市商工会 ☎36-9600
FAX 35-4859

磐田市リカレント講座

▼とき／11月22日～12月20日の毎週金曜日 午後1時30分～4時40分(全5回)
▼ところ／静岡産業大学磐田キャンパス
▼内容／ここからはじまる！データサイエンス ▼定員／先着30人 ▼受講料／無料 ▼申込／各開催日の4日前までに電子申請または申込書(ホームページからダウンロード可)を直接またはFAXで静岡産業大学磐田キャンパスへ

◎静岡産業大学磐田キャンパス
☎36-8864 FAX 36-8800



▲電子申請

市民 伝言板

催し

アーチェリー初心者教室

11月3日(祝)・10日(日)・17日(日)(全3回、雨天順延)、午前10時～11時30分(9時50分集合)、かぶと塚公園内アーチェリー場で。対象は小学5年生以上。初めての方も弓具の扱いなど基礎から指導します。定員は10人。参加費は1,000円(全3回分)。持ち物は運動のできる服装、運動靴。弓具は貸与します。申し込みなど詳しくは、磐田市アーチェリー協会・山中(☎37-4995)へ

一輪車教室

11月9日(土)午後1時～3時、磐田北小学校体育館で。対象は小学3年生以下。定員は20人。参加費は無料。持ち物は一輪車(無い場合はご相談ください)、運動のできる服装、上靴、飲み物。申し込みなど詳しくは、メール(au560@yahoo.co.jp)またはクローバーカイトのInstagramのDMからUC Iwataクローバーカイト・中尾へ



▲Instagram

映画「希望の給食」上映と交流会

11月9日(土)午後1時30分～3時30分、ワークピア磐田視聴覚室で。

有機農業に取り組む農家と学校給食を自治体が結び付け、農業が盛んになり子どもたちに安全安心な給食の提供ができている千葉県いすみ市の事例など4自治体の取り組みの紹介です。定員は50人。参加費は500円。申し込みは不要、当日、直接会場へ ◎学校給食費無料化を求める磐田市民の会・千葉(☎090-8738-2426)へ

磐田市民バレーボール大会

11月10日(日)午前9時～午後3時、青城小学校体育館で。対象は市内在住、在勤の方で構成されたチーム。参加費は1チーム4,000円。持ち物は体育館シューズ、タオル、飲み物など。申し込みは10月31日(木)までに電話で磐田市バレーボール協会婦人部・清水(☎090-4190-2862)へ

ソーイング教室「リネンの花」展示会

11月10日(日)午前9時30分～午後3時、工房(西貝塚2087-24)で。教室受講者の作品展示・販売 ◎リネンの花・佐野☎090-2135-7946

講演会「伊奈忠次と磐田」

11月10日(日)午後1時30分～3時、静岡産業大学3階大講義室で。2023年、大河ドラマ「どうする家康」で注目された徳川家康。家康が描くまちづくりの未来を形にした伊奈忠次。関東を拓いた忠次の原点ともいえる磐田、そして中泉御殿を中心に、忠次の偉大な足跡を紹介します。定員は188人。参加費は無料。申し込みは不要、当日、直接会場へ ◎大池の会・森

(☎080-2661-6903)へ

精神に障がいのある方がいる

家族の交流会

11月28日、1月23日、3月27日の木曜日午後1時30分～3時30分、iプラザ2階で。対象は精神障がいのある方がいる家族。当事者への対応、薬のこと、社会的支援などの情報交換を行います。参加費は無料。申し込みは不要、直接会場へ ◎にじの会・鈴木☎35-8774

労働文化講演会

12月11日(水)午後6時30分～8時、磐田市民文化会館「かたりあ」で。元日本テレビアナウンサーの上重聡氏を招き、「アナウンサーのコミュニケーション術と挑戦する重要性」をテーマに講演会を開催。定員は750人。参加費は無料。11月11日(月)から静岡県労働金庫磐田支店、袋井支店で入場整理券を配布します。◎静岡県労働金庫磐田支店(☎34-7111)または袋井支店(☎43-4649)

会員募集

コーラスグループ「リンデンバウム」

毎月第2・4木曜日午後7時30分～9時、豊岡東交流センターで。ジャンルを決めず、歌いたい曲を和気あいあいと楽しくコーラスしませんか。参加費は1回500円。申込など詳しくは、リンデンバウム・鈴木(☎090-2341-1423)へ

11月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（本庁舎 1 階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。

★は 12:00 ～ 13:00 を除く ※原則、祝日は休み

市役所での相談			
問 市民相談センター ☎37-4746			
弁護士法律相談	7 日(木)	13:30 ～17:00 ※10日(日)は 8:30～12:00	
	10日(日)		
	14日(木)		
	21日(木)		
	28日(木)		
※定員7組。予約制(予約受付は原則開催日の1週間前の木曜日から。予約は原則電話のみ受付8:30～17:15)			
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	5 日(火) 19日(火)	13:30 ～16:30	
※定員6組。予約制(10月25日(金)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15)			
公証人 遺言・約束相談	26日(火)	13:30 ～16:30	
※定員6組。予約制(11月11日(月)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15)			
人権身の上相談	7 日(木)	9:00 ～12:00	
行政 相談	本庁舎	11日(月)	13:00
	豊岡支所	25日(月)	～15:00
問 消費生活センター ☎188 (局番なし)			
消費生活相談(電話可)	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:00	
※最終受付は 16:00			
問 交通事故相談室 ☎37-2112			
交通事故相談(電話可)	毎週月 ～金曜日	★8:30 ～17:00	
※最終受付は 16:00			
問 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192 (自動音声案内)			
年金相談 磐田市役所本庁舎	偶数月のみ開催します		
年金相談 浜松市浜名区役所	7 日(木) 19日(火)	★10:00 ～15:00 ※要予約	
問 外国人情報窓口 ☎37-4785			
外国人情報窓口	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:15	
i プラザでの相談			
問 福祉相談課 ☎37-4919			
くらしと仕事相談 ☎32-8880	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:15	
障がい者生活相談 ☎84-6661			
身体障がい者相談会 ボランティア会議室 1	偶数月のみ開催します		
知的障がい者相談会 ふれあい交流室 3	13日(水)	19:00 ～21:00	
精神障がい者相談会 ボランティア会議室 2	14日(木)	13:30 ～15:30	
問 健康増進課 ☎37-2013またはLINE			
こころの寄り添い相談 相談室 3 ※要予約	毎月第2・4 金曜日	10:00 ～12:00	
問 こども若者家庭センター ☎37-2018			
こども相談 ☎35-4317	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:00	
女性相談 ☎37-4844			
若者相談 ☎37-2752			

市立総合病院での相談		
問 市立総合病院 ☎38-5000		
よろず相談	毎週月 ～金曜日	8:15 ～17:00
医療相談		
肝疾患相談		
医療福祉相談		
認知症相談		
各種就労支援相談		
がん相談 ☎38-5286(直通)		
社会福祉協議会での相談		
問 社会福祉協議会 ☎37-9617		
ボランティア相談	毎週月～金曜日 ★8:30～17:15 16:45まで受付	
福祉なんでも相談		
成年後見相談 ☎37-2792		
ワークピア磐田での相談		
問 ワークピア磐田 ☎36-8381		
外国人総合相談 コーナー	毎週月・金曜日 ★9:00～16:30	
職業総合相談	毎週火～土曜日 ★9:00～17:00 水曜日 / 13:00～17:00、 18:00～21:00 【オンライン相談(要予約)】 水曜日 / 19:00～、20:00～	
	内職相談	毎週火・木曜日 ★9:00～16:00
	はじまり 窓口 (専門家 なんでも 創業相談) ※要予約 ☎30-6255	中小企業診断士 14日(木)・18日(月)・25日(月) 10:00～ / 11:30～ / 13:30～ / 15:00～ 税理士 毎週水曜日 13:00～ / 14:30～ キャリアコンサルタント 5日(火)・19日(火) 18:00～21:00 WEBとSNS相談 8日(金)・22日(金) 9:00～12:00
ひきこもり・不登校相談		
ひきこもり、不登校などの お悩みをご相談ください(予約制)		
▶と き / 11月26日(火)午前10時～午後4時		
▶ところ / 磐田サポートハウス「ほっと」 (見付 2386-7)		
▶対 象 / 外出・通学に踏み出せない 中学校卒業から 64 歳までの ご本人およびその家族		
▶その他 / 電話相談は随時受付しています		
問 若者相談ダイヤル ☎37-2752		

その他の機関の相談		
問 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	23日(祝)	9:30 ～12:30
※定員6組。予約受付は毎月1日から月・水・金の9時～13時		
問 ライフサポートセンターしずおか ☎33-3715 (転送電話対応)		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:00
問 連合労働相談ホットライン ☎0120-154-052 (電話相談のみ)		
労働相談	毎週月 ～金曜日	10:00 ～17:00
問 県西部健康福祉センター ☎37-2252 ※要予約		
精神保健福祉 総合相談	21日(木)	9:30 ～11:30
高次脳機能障害 医療等総合相談会	偶数月のみ開催します	
問 県認知症コールセンター ☎0120-123-921 (電話相談のみ)		
認知症コールセンター	毎週月・木・ 土・日曜日	10:00 ～15:00

磐田市急患センターへは
電話をしてから行きましょう

▶ところ / 上大之郷 51

【夜間 (月～土曜日)】

▶受付時間 / 午後7時15分～10時00分

▶診療科目 / 内科・小児科

【昼間 (日曜・祝日のみ)】

▶受付時間 / 午前8時45分～11時30分
午後1時45分～ 4 時30分

▶診療科目 / 内科・小児科・外科

※上記の時間以外は市立総合病院へ

問 磐田市急患センター ☎32-5267

平日・土曜・日曜・祝日 毎日 24 時間対応

固定電話 (プッシュ回線)、携帯電話 #8000

IP 電話、固定電話 (ダイヤル回線)

☎054-247-9910 へ

子どもたち、保護者の方、お気軽に
ご相談ください(毎週月～金曜日)

こども若者家庭センター ☎35-4317

▶受付時間 / 午前8時30分～午後5時

磐田市学校教育課 ☎37-4923

▶受付時間 / 午前8時30分～午後5時 15 分

教育支援センター(あすなろ) ☎33-5198

▶受付時間 / 午前8時30分～午後 5 時

※「あすなろ」は不登校相談のみ

夜間・休日急患診療

磐田市急患センターへは 電話をしてから行きましょう

▶ところ／上大之郷 51

【夜間（月～土曜日）】

▶受付時間／午後 7 時 15 分～10 時 00 分

▶診療科目／内科・小児科

【昼間（日曜・祝日のみ）】

▶受付時間／午前 8 時 45 分～11 時 30 分
午後 1 時 45 分～4 時 30 分

▶診療科目／内科・小児科・外科
※上記の時間以外は市立総合病院へ

問 磐田市急患センター ☎32-5267

静岡こども救急電話相談

平日・土曜・日曜・祝日 毎日 24 時間対応
固定電話（プッシュ回線）、携帯電話 #8000
IP 電話、固定電話（ダイヤル回線）
☎054-247-9910 へ

いじめ・不登校電話相談

子どもたち、保護者の方、お気軽に
ご相談ください（毎週月～金曜日）

こども若者家庭センター ☎35-4317

▶受付時間／午前 8 時 30 分～午後 5 時

磐田市学校教育課 ☎37-4923

▶受付時間／午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

教育支援センター（あすなろ）☎33-5198

▶受付時間／午前 8 時 30 分～午後 5 時
※「あすなろ」は不登校相談のみ

みんなで子育て



子育て支援センター

とことこ

見付23553-1(磐田北幼稚園内)
月・金曜9時～12時45分、14時～16時 ※祝日休

●とことこタイム／11時20分～15時45分
★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
／26日(火)13時30分～14時30分
／19日(火)10時～11時

こどもの森

城崎1丁目2-13
月・火・木曜10時～15時30分 ※祝日休

●もりもりタイム／11時30分
★乳児期・幼児期／10時～13時
◆離乳食相談日／毎週月曜10時～(25日)月曜は13時～14時も実施
◆栄養相談日／14日(木)10時～13時
／19日(火)13時30分～14時30分
／19日(火)14時30分～15時30分

ほのぼの

南島164-11(子育てセンターみなみし内)
月・金曜9時～12時、13時～16時 ※祝日休

●ほのぼのタイム／11時45分
★乳児期・幼児期／12日(火)・26日(火)の開館時間内いつでも
◆みんなでエクササイズ／20日(水)10時～
／26日(火)10時～11時

あいあい

高貴地76-5(豊岡中央交流センター内)
月・金曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

●おいでおいでばあつ／11時20分
★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
◆おはなし会／9日(土)11時10分
◆赤ちゃんいっしょい／13日(水)13時30分
◆英語で遊ぼう／26日(火)11時
◆赤ちゃん計測と図書館の方によるおはなし会／28日(木)10時30分
◆駐車場利用不可／2日(土)午前中(詳細はページ右下参照)
／8日(金)10時30分～11時10分
／8日(金)9時30分～10時15分

のびのび

上大之郷51(急患センター内)
月・金曜9時30分～17時30分 ※木曜休

●おはなしポケット／11時～15時
★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
◆お父さんと親子運動遊び(歩き始めた子・幼稚園就園前までの子)／3日(祝)10時～先着10組
◆あかちゃんと一緒に「冬の感染症について」／11日(月)10時～先着10組
／29日(金)13時30分～14時30分
／12日(火)10時～11時
◆「あいのひろば」10時～11時30分
※各地に出張して活動します
東大久保公会堂／12日(火)
富岡交流センター／19日(火)
南交流センター／21日(木)
中泉交流センター／26日(火)

エンジェル

国府台84-3(ここのとり保育園内)
月・木曜8時30分～13時30分 ※祝日休

●あそぼうエンジェル／11時
★乳児期・幼児期／5日(火)9時45分
◆わらべうたベビーマッサージ＆おしゃべり会／毎週火曜日(5日を除く)10時
◆よいいどん＆誕生会／13日(水)10時
◆エンジェルリトミック／14日(木)
／18日(月)9時45分～10時45分
／5日(火)9時45分～10時45分

ふわっと

福田中島55(福田こども園内)
月・金曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

●ふわっとタイム／11時20分～15時45分
★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
◆わらべうたあそび／19日(火)11時15分～15時30分
◆歯のおはなし／25日(月)10時30分
／15日(金)13時30分～14時30分
／7日(木)10時～11時

ぽっけ

富丘162-11(子育てセンターとみがおか内)
月・金曜9時～12時、13時～16時 ※祝日休

★乳児期・幼児期／12日(火)・26日(火)14時～
◆看護師Q&A／5日(火)10時30分
◆はじめてママさん／27日(水)14時
／15日(金)14時～15時
／26日(火)14時30分～15時30分

みちるーむ

前野2575(龍の子幼稚園内)
月・金曜8時30分～14時30分 ※祝日休

●にぎにぎぎゅっと／11時10分
★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
◆赤ちゃんとおあそび／6日(水)・7日(木)10時～(先着5組)詳細はおたよりで
／12日(火)10時～11時
／12日(火)11時～12時

にっこにっこ

国府台57-7(プラザ内)
月・金曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

●にっこにっこ／11時30分～15時45分
★乳児期・幼児期／9時～11時20分、13時～15時40分
◆親子にやさしいだこの仕方／1日(金)13時30分～先着10組(講座開催のため13時～14時30分まで貸切)
◆環境整備の日／5日(火)午前休館
／22日(金)13時30分～14時30分
／12日(火)13時30分～14時30分

たっち

新員1丁目28-1
月・金曜9時～16時 ※祝日休

●たっちへゴー／11時～15時
★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
◆ママと赤ちゃんびっぴたんこ／12日(火)13時30分～先着8組
／15日(金)13時30分
／15日(金)14時30分

※「はじめてのいっぽ」開催中は貸し切りのため予約の方のみの利用となります

▶あいあい駐車場でイベント実施のため、11/2(土)午前中は利用できません。体育館の駐車場をご利用ください。(雨天の場合は11/9(土))



こどもの家

岡783-11 (竜洋交流センター内)
☎66-9000
火・土曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

● ひまわりっこ／11時05分～

★ 乳児期／毎週金曜13時～

★ 幼児期／6日(水)9時～11時

◆ おたのしみ会／14日(木)10時50分～

◆ サークット遊び／27日(水)9時～

【保】は／19日(火)9時45分～10時45分

【保】は／6日(水)9時30分～10時30分

移動子育て支援センター

はぐはぐ

☎37-2012 (こども若者家庭センター)

岩田交流センター

／7日(木)・21日(木)10時～15時

大藤交流センター

／14日(木)・28日(木)9時～14時

【保】／28日(木)9時～10時

向笠交流センター

／15日(金)・29日(金)10時～15時

【毎回共通】

● はぐはぐタイム11時～

★ 乳児期／開催時間内ならいつでも

◆ 手形足形アートを楽しもう

子育てスポット

多文化交流センター

こんにちは

東新町1丁目1-8
☎35-12512
月～金曜10時～12時 ※土・祝日休



【今月の催し】

【予】はじめてのえいご／毎週水曜日、

金曜日10時30分～(先着7組)

【予】親子でリズムあそび／12日(火)10時

30分～(先着7組)

【予】手作り楽器であそぼう／5日(火)・
26日(火)10時30分～(先着7組)
予約は毎月15日以降に電話・来館にて受付

ひと・ほんの庭 じいちゃん

上新屋304
☎36-11711
9時30分～18時 ※月曜休



【お知らせ】

パパとおはなし会／2日(土)10時30分～

【予】ブックスタート／7日(木)・16日(土)

生後6～8カ月くらい 市内の親子対象

(引換券持参)

【予】心理士にこつと相談&ミニ講座／

8日(金)相談9時30分～定員4組(講

座)10時30分～「イヤイヤ期、どう乗

り切る？」定員9組

【予】栄養士個別相談／9日(土)9時30分～

定員5組

【予】本とホンモノ昆虫教室／9日(土)14時～

プレマおはなし会／10日(日)10時30分～

【予】こつと女性相談／13日(水)9時30分～

定員3組

ちいさなおなべのおはなし会(ストーリー

テリング)／13日(水)15時～

ポルトガル語おはなし会／17日(日)10時

30分～

とことこわらべうたの会／22日(金)10時

30分～

【予】外国語おはなし会／24日(日)10時30分～

【予】「て」ではなさそう」手話講座／30日(土)10時

30分～

【毎週の催し】

「にこつと」のおはなし会／毎週水曜

10時30分からは0～2歳向け、毎週日曜

15時からは3～5歳向け

にこつとハローワーク／毎週水・金曜

13時30分～16時

【予】天体観測／毎週土曜18時30分～

(曇天・雨天の場合は中止)

「ミルキー杉山のあなたも名探偵」シリーズ ミルキー杉山と推理勝負！

このシリーズは、読者が主人公と一緒に探偵となり、推理して事件の謎を解くユニークな本です。各巻、「事件編」と「解答編」に分かれたお話が、2～4つ入っています。2022年には、刊行30周年を迎えました。現在でも新作が発行され、多くの子どもたちが謎解きの楽しさに魅了されています。

絵の中に解決のヒントが隠されている場合も多く、文章ばかりに目を向けていると「手がかり」を見逃すことも。論理的思考力、観察力、発想力が試されます。推理しながら読んだり、犯人や犯行を知った後でもう一度読み返したり、楽しみ方はさまざま。挿絵が多いため本を読み慣れていないお子さんでも読みやすく、一話読み切りなので、どの巻から読み始めても大丈夫。小学校低学年くらいから楽しめる探偵ものです。

中央図書館では11月30日(土)に、このシリーズの著者、杉山亮さんを招き、講演会、ものがたりライブ、ワークショップを開催します。詳細は今月号のトピック(4～5ページ)をご確認ください。



杉山 亮／作 中川 大輔／絵
偕成社

問)中央図書館 ☎32-5254



Júbilo
IWATA



ジュビロ×レヴズ

SHIZUOKA
BlueRevs



© 1993 JUBILO

サッカー

ジュビロ磐田選手会が小学校を訪問

9月5日(木)、ジュビロ磐田選手会による磐田市内の小学校訪問が開催されました。磐田市内22校の小学5・6年生が一斉観戦授業(2024シーズンは5月25日(土)湘南ベルマーレ戦)に来てくださったことへの感謝として、ジュビロ磐田の選手が各校に分かれ交流を楽しんでいます。

参加した児童の皆さま・関係者の皆さま、ご協力いただき誠にありがとうございました。

詳細はこちらから▶



©JUBILO IWATA

▲渡邊りょう選手・坪井湧也選手 / 岩田小



©JUBILO IWATA

▲ウェベルトン選手・マテウス バイシヨット選手・ブルーノ ジョゼ選手 / 青城小

11月のホームゲーム

2024



明治安田 J1 LEAGUE

節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
29	11/16 (土)	14:00	横浜F・マリノス	ヤマハスタジアム
37	11/30 (土)	14:00	FC東京	

ラグビー

静岡ブルーレヴズ公式ボランティア「REVS CREW」 2024-25 シーズン募集受付中！！

昨シーズンのホストゲームを彩った静岡ブルーレヴズ公式ボランティア「REVS CREW」。2024-25シーズンに向けて再始動いたします。REVS CREWの活動を通じて「心躍る最高の感動」を作り出していしましょう！
皆さまのご応募お待ちしております。



▲ホストゲームの風物詩「REVS CREW」のお見送り。ご来場いただいた皆さまへの感謝の気持ちを込めて、お客さまの安全な帰路を願ってお見送りをします。



◀入場口やスタジアム内外において、案内誘導や資料配布をします。

ボランティア活動の種類とその内容



スタジアム運営

- ・チケットチェック・場内案内・ギブアウェイ配布
- ・マッチデープログラム配布・グッズブース補助
- ・ファンクラブブース補助など



イベント補助

- ・スタジアムで行われるイベントの補助
- ・地域イベントのサポート活動など

※観客の皆様と接する場面において、付加価値を創造する活動に従事頂きます



REVS CREWの活動詳細・応募はこちらから▶



アスリートのコトバ



©SHIZUOKA BlueRevs
/ Yuuri Tanimoto

静岡いわた PR 大使
ジャパンラグビーリーグワン 静岡ブルーレヴズ 所属

おくむら かける
奥村 翔 選手

「置かれた場所で花を咲かす」

私が大事にしている言葉は「置かれた場所で花を咲かす」です。この言葉は本で読んだのをきっかけに私の中で大事にしている言葉になりました。今自分が置かれている環境で毎日の日々を充実させ、幸せになるために最善を尽くすという意味です。この言葉に出会ってから環境は変えられないので、自分なりの花を咲かすにはどうすればいいかを考えるようにしています。

この言葉は「文句を言っても仕方ないから耐えること」「逃げちゃいけないこと」という意味のものではありません。私も5歳でラグビーを始めてからやりたくないと思うポジションや役職などに就くことも多くありました。皆さんも希望通りでない環境になることも多々あると思います。本当に辛くて、逃げ出した時もあると思います。そんな時は、どうすれば自分の置かれた場所で楽しく過ごすことができるかなと考えてみてはいかがでしょうか。

■奥村 翔（おくむら かける）1998年生まれ。

鋭いランと強力なキックが武器。フルバック（FB）、ウィング（WTB）、スタンドオフ（SO）など複数のポジションをこなせる器用さも併せ持つ。今シーズンは言葉通り「出場ポジションでしっかりと結果を出す」と意気込んでいる。



大クスの下から

第41回

国内最高齢のお祝い

市長 草地博昭

9月上旬、本市掛下にお住まいの水野清隆さん（110歳）が、男性の国内最高齢者になったという大変うれしい一報が届きました。108歳の「茶寿」のお祝いでご自宅へ訪問した際にも随分元気に暮らされていましたから、水野さんならと納得し、男性長寿日本一になられたことを心からお祝い申し上げます。

の強さ、自分のことは自分で言うという意思の強さが秘訣なのではと思いました。そして、目が不自由になっても好きな相撲中継は欠かさず聞いているという話から、毎日の暮らしに楽しみを見つけ明るく生きることが大切だと伝わってきました。

水野さんは大正3年（1914年）生まれ。ご本人の佇まいからは、大正、昭和、平成、令和と4つの時代を生き抜いてこられた力強さを感じます。今でも食事は3食きちんととられ、トイレやお風呂も自分一人でできるそうです。

磐田市で100歳以上の方は市制施行時の平成17年には36人、約20年経った今は123人と4倍近くに増加しています。現代は、医療技術や食事内容も進歩していますから、今後20年経つと100歳以上の方はさらに大きく増加している可能性があります。

「健康の秘訣はなんですか？」の問いには「きつぱり分からん」と答えていらっしゃいましたが、長年の農作業が築き上げた体幹

人生100年時代の「幸福社会」を実現し、健康で幸せに歩めるように、私たちも心がけたいものです。



大切な人を亡くしたら

がん相談支援センター長
緩和医療科部長

なかざわ ひでお
中澤 秀雄

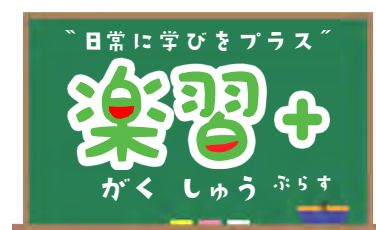
皆さんの中には大切な人を亡くした方もいらっしゃると思います。また、その方を支える立場の方もいると思います。今回はこころの健康を保つために知っておいて欲しいことをお伝えします。

大切な人を失った時に悲しい気持ちになります。これを悲嘆といいます。特に伴侶を亡くすことは、この世の中で一番つらい経験だといわれています。身体や心の不調を来しやすいことは容易に想像出来ると思いますが、個人差が大きいといわれています。他の人から見てその方が感じている悲嘆の本当の姿は分かりません。眠れない、食欲がない、だるくて動けないなどの身体の変調ばかりでなく、気持ちの落ち込み、不安、絶望感など、こころの不調を来す人も少なくありません。不調の程度が深く、長く続いて生活に支障が出ることもあり、時には専門家の助けが必要なこともあります。

目標は大切な人を忘れることではありません。思い出しても生活ができることです。そういう状態になるまでには時間がかかり、年単位が必要になることも多いです。「早く忘れて」「前を向かないと」「あなたばかりじゃない」「若いから別の人と」「あの人は喜ばないから元氣を出して」「周りの人は早くその状態から抜け出して欲しくてアドバイスしたり励ますのですが、それがさらに気持ちをつらくさせます。普段通り接してそばにいてだけで助けになります。悲しさを表現したら、ただただ聞いてあげてください。



同じ境遇の人と話したり、悲しみを聞いてもらえるとこころをご紹介しますのでご相談ください。



子どもの健康と学校保健



静岡産業大学
スポーツ科学部教授

わだ まさふみ
和田 雅史

近年、子どもの視力低下が著しく進んでおり、文部科学省からは、平日の1時間半程度、屋外で過ごす子どもの方が、室内で過ごす時間が長い子どもに比べて、視力の低下が起りにくいという報告がされています。

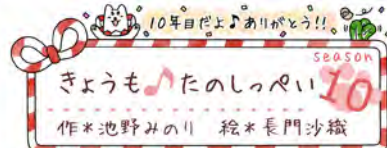
屋外で遊んだりスポーツをすることによって、常に近くから遠くのものに焦点を合わせ目の訓練が自然とされるからと考えられます。いつも室内でゲームなどをする子どもは、近くのものばかりに焦点を合わせることで、中間から遠くを見る遠見視力が低下すると考えられています。また、子どもの視力の発達は5歳前後で完成するといわれており、幼少期から近くのものばかりを見て育った子どもたちの中には、近くのものを見る近見視力が弱まわっているという報告が増えています。

中高の校長先生に「今、子どもたちの生活で一番の課題は何ですか」と質問すると、異口同音に「スマホでのゲーム依存症です」と答えが返ってきました。

す。夜遅くまでゲームに没頭し、大脳が興奮状態になり、寝られないのです。結果として朝起きられず、遅刻や欠席も増え、学習意欲の低下と学習成績の低下に繋がっているといわれています。WHOもゲーム依存症を新たな病気と位置づけて警鐘を鳴らしています。

また、コロナによる影響も大きいことが窺えます。屋外での活動量が急激に低下し、屋内での活動量が多くなると肥満傾向や体力低下も起こります。新型コロナウイルス流行後も、子どもたちの体力や運動能力をいかに向上させるかは、発育発達の保障という観点からも重要な課題であります。

子どもの健康については、新たな課題が次から次へと生まれてきます。その多くは、生活様式や社会環境の変化によるものが多く、子どもを取り巻く家庭や学校、地域コミュニティが子どもの健康を守り育てる意識とそれを実現するための健康施策を行う時期に来ているのではないのでしょうか。



#7 初コラボ



じい、いい加減にしないっ つづく

しっぺいオフィシャルサイト

4コマまんがが作者たちが
語る制作秘話 & 裏話あ
れこれ! 絶賛公開中! =>



イベント

来場者プレゼントあり!
開館25周年
新造形創造館 感謝祭



感謝の気持ちを込めて、特別な
体験メニューの数々を特別な価
格でご用意しました。アートな空
間で"しっぺい"と記念撮影で
きる特別イベントも!

時 11月10日(日)

予 事前予約優先

予約受付開始 10/25(金) 10時~

料 無料~2,500円

問 磐田市新造形創造館

☎ 0538-33-2380

施設ホームページ▶



長藤イルミネーション

- 豊田わくわくフェスタ 2024 WINTER -



点灯式

10/27(日)

午後5時~

アミューズ豊田

昨年初開催し大好評だった長藤イルミネーション。今年
は光の動きと音を楽しむ演出が盛り込まれ、アミューズ豊
田周辺の文化ゾーンが長藤をイメージした華やかな光に彩
られます。開催初日の点灯式には、子どもが楽しめるイベ
ントやプロジェクションマッピングも。詳しくは、豊田わく
わくフェスタ公式Instagramをご確認ください。

とき 10月27日(日)~来年1月13日(祝)

(点灯時間 午後5時~午後9時30分)

ところ アミューズ豊田、磐田市新造形創造館

磐田市民文化会館「かたりあ」

ひと・ほんの庭 にこっと

磐田市香りの博物館

▲詳細は
こちら

問 豊田わくわくフェスタ実行委員会事務局 (磐田市商工会内)

☎ 0538-36-9600

磐田駅北口多目的広場 イルミネーション



磐田の冬の風物詩、JR 磐田駅
北口多目的広場のイルミネーショ
ン。今年も静岡産業大学アート部
の協力を得て「共生から共創へ~
共に磐田を創ろう~」をテーマに、
季節ごとの変化を加え、何度訪れ
ても楽しめる光の仕掛けをご用意
しました。温かく癒しのイルミネー
ションです。ご友人や恋人、ご家族
と訪れてみてはいかがでしょうか。

とき 10月25日(金)~来年2月14日(金)

(点灯時間 午後5時~午後10時)

ところ JR 磐田駅北口多目的広場

問 磐田市観光協会 ☎ 0538-33-1222

点灯式

10/25(金)

午後5時45分~

JR磐田駅北口
多目的広場

いわたで遊ぼう

磐田のお楽しみ
スポットを紹介

2024 10



9/5 憧れの選手と夢の時間



児童たちと交流する川島選手

向笠小学校にジュビロ磐田の川島永嗣選手が訪問し、5、6年生と交流しました。

本事業は、子どもたちに将来の夢や希望を抱かせたり、選手やチームを応援する気持ちを養ったりするきっかけづくりとして、2010シーズンから市内各小学校で実施されています。

川島選手からは「夢を諦めず、夢を持ち続けてください」と児童たちに向けてメッセージが送られました。

9/3 音楽コンクールで全国3位



全国3位に輝いた山下さん（右）

第17回バーテン音楽コンクールに出場し、「自由曲コース 弦楽器部門 大学・院生Bの部」（ヴァイオリン）で全国3位に輝いた山下桃佳さんが草地区長を訪れ、結果報告とヴァイオリン演奏を披露しました。

山下さんは「初めての出場だったので結果に驚きましたがとても嬉しかったです。これからも音楽を楽しみながら活動を続けていきたいです。次は1位を目指します」と喜びを語りました。

9/10 いつも遊んでくれてありがとう



ポスくまくんに手紙を渡す園児たち

敬老の日を前に、東部幼稚園の園児65人が祖父母へ書いた手紙を郵便局キャラクター「ポスくまくん」に手渡しました。

園児たちはしっかり届けてもらえるように「よろしくお願いします!」と大きな声でお願いしながら、祖父母へ感謝の気持ちを込めて書いた手紙をポスくまくんに渡し、手紙が届く日を楽しみにしているようでした。

9/6 笑って暮らせますように



藁を足先で押さえながら編み込む生徒たち

城山中学校で、見付天神裸祭の開催を前に、すがりの笑（藁）作り体験が行われ、1年生235人が参加しました。すがりの笑（藁）とは、「藁にもすがる思い」を避け、笑って暮らせるようにとの願いが込められた縁起物です。

生徒たちは裸祭保存会の方に教わりながら、藁を自分たちの足先で押さえ、丁寧に編み込み、縁起物を完成させました。



9/13 夢を叶えるために今できること



母校で児童たちと話す安川さん

竜洋北小学校で、磐田市出身で同校卒業生のNHK 静岡アナウンサー安川侑希さんによるキャリア教育講座が行われました。

安川さんは、アナウンサーを目指したきっかけなどを話した後「たくさん失敗して、苦手なもののほど楽しんで取り組んでみてください。自分は何が好きなのか自己分析して、自分の気持ちは声に出して相手に伝えましょう」と伝えました。

9/11 全国で華麗なパフォーマンスを



全国大会へ出場する磯部さん（左）と上澤さん（右）

福島県で開催される「全国小学生一輪車大会 ペア・グループ部門」に出場する、UC Iwata クローバーカイトの磯部未果さん、上澤菜海さんが、山本教育長を表敬訪問しました。

磯部さんは「得意技はスタンディングビルエットです。これまでの練習の成果を出したいです」、上澤さんは「得意技はY字です。1番の演技ができるように頑張ります」と意気込みを語りました。

9/20 秋の風物詩 稲刈り体験



稲を刈り、喜ぶ園児たち

磐田南幼稚園の園児約40人が上岡田地内の田んぼで稲刈りを体験しました。

磐田南幼稚園は毎年お米作りを、田植えから稲刈り、そして食へと、直接体験することで、お米の生育に関心をもったり、収穫の喜びや食べる楽しさを感じたりすることを教育活動に取り入れています。

園児たちは、刈った稲穂を持ち上げて「たくさん収穫できた！」などの声をあげ、喜んでいました。

9/13 市内在住男性が国内最高齢に



国内男性の最高齢になった水野さん（左から2番目）

掛下にお住いの水野清隆さん110歳が国内男性の最高齢になったことを受け、草田市長が祝状をお渡ししました。

水野さんは「長生きの秘訣は自分でも分かりませんが、毎日楽しく過ごしています」と話し、長男の重宏さんは「この年齢でほぼ介助なしで生活できているので驚いています。毎日3食食べているので、まだまだ健康でいてほしいです」と話しました。



1人分当たり【エネルギー94kcal】
たんぱく質 5.6g 脂質 1.9g カルシウム 73mg 鉄 1.0mg 食塩相当量 1.1g

■材料（大人2人分）

ちくわ……………30g（1本）
キュウリ……………50g（1/2本）
キャベツ……………50g（1枚）
ニンジン……………30g（2cm）
酢……………小さじ1
醤油……………小さじ1/2
ごま油……………小さじ1/2
砂糖……………小さじ1
食塩……………少々
カレー粉……………小さじ1/4

■作り方

①ちくわは縦半分に切って薄切りにする。
②キュウリは輪切りにする。
③キャベツは1cm幅のざく切りにする。
④ニンジンはイチヨウ切りにする。
⑤カットした野菜を茹でて水気を切る。
⑥Aを混ぜ合わせたドレッシングに⑤とちくわを和える。

POINT

- ① カレー粉は入れすぎると辛いので、小さなお子さんがいるご家庭は半分くらいでお試ください
- ② ドレッシングを作る時に砂糖、食塩、カレー粉を先に混ぜると、ダマにならずきれいにできます

人気献立メニュー
ちくわとキュウリの
インディアンサラダ
カレー風味のドレッシングと
ちくわと意外なちくわの
組み合わせが絶妙にマッチ！



イワタノ ゴハン

IWATA no GOHAN

クックパッドで
レシピを
チェック！



給食大好き！
磐田なかよしこども園



磐田なかよしこども園給食メニュー
子どもたちの好きなカレー風味で野菜をおいしく食べることができ、こども園でも人気のメニューです。

編集 後記

暑さも和らぎ、ようやく「秋」がやってきました。食欲やスポーツの秋などと言われますが、この時期になると無性に本が読みたくなるので、個人的には「読書の秋」です。買ったまま読んでいない雑誌や小説が何冊もあるので、この機会に読んで見ようと思います。⑩

広報 クイズ

絵本作家よこただいすけさんがおいしいと感動した大好物の野菜は何？

- ① トマト
- ② ニンジン
- ③ イチゴ



今月のプレゼント

よこただいすけさんサイン入り絵本

A 『ババーチャール』&クリアフォルダ … 5名様
B 図書カード1,000円分 ……10名様

【応募方法】正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。

11月14日(休)までに、はがき（当日消印有効）、FAXまたは電子申請で、クイズの答え、希望するプレゼント、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課（〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946）へ

8月号の結果

答えは『①セッター』でした。
（応募総数245通）
当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



▲電子申請

おわびと訂正

広報いわた9月号市からのお知らせ(18ページ)「デマンド型乗合タクシーの運行案内」の磐田中央線は、15時出発です。フォトニュース(32ページ左上)「子ども条例」は正しくは「(仮称)磐田市こどもの権利条例」です。おわびして訂正いたします。