



スポーツと健康に関する情報コーナーもあり!

いわた

スポレク健康! フェスティバル

2024
10/20日

9:00 - 14:00

磐田市かぶと塚公園内

※13時までに受付を済ませてください。

色々なスポーツ体験が楽しめる♪



キッチンカーも出店!

しゅっぱい
©磐田市

体験種目

※雨天の場合、一部種目のみの開催となります。詳細は市HPをご確認ください。

陸上競技場

ストラックアウト(くふうハヤテベンチャーズ静岡球団スタッフ協力)※小学生以下対象、体力テスト(握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、シャトルラン、10m障害物歩行、開眼片足立ち、50m走)

総合体育館

トランポリン、ソフトバレーボール、バウンドテニス、剣道、護身術(合気道)、ミニゲーム各種、ニュースポーツ

弓道場

弓道

アーチェリー場

アーチェリー ※小学5年生以上対象

卓球場ラリーナ

卓球、卓球バレー

芝生広場

マウンテンバイク(ヤマハ発動機株) ※小学生以下と保護者対象

静岡ブルーレヴズ
普及スタッフによる

親子でラグビー体験

静岡ブルーレヴズ普及スタッフが、みんなで楽しめるラグビー体験会を実施します。親子と一緒にラグビーの魅力に触れよう!

- 1部 [9:30-10:30] (年中~小学2年生)
- 2部 [11:00-12:00] (小学3~6年生)

陸上競技場 各部先着30組 (60名)

スポーツと健康に関するコーナー 陸上競技場

- 静岡産業大学スポーツ科学部
- 磐田市健康福祉部健康増進課

磐田市在住・在学・在勤の方

参加無料

要事前申込 [先着1,000名]



お申込みはこちらから

競技へ参加しない方も含めて
入場者全員が申し込みを
してください。(未就学児を含む)

申込期間 **9/19** → **10/8** まで

持ち物

体育館シューズ



主催

いわたスポレク健康フェスティバル実行委員会
(磐田市/NPO法人磐田市スポーツ協会/磐田市スポーツ推進委員会)

問合せ

● 磐田市スポーツのまち推進課 TEL.0538-37-4832
● NPO法人磐田市スポーツ協会 TEL.0538-33-3443

いわた スポレク健康フェスティバル

会場案内図



※駐車場に限りがございますので、可能な限り乗り合わせや公共交通機関等でお越しください。



駐車場のご案内

- ・かぶと塚公園正面駐車場内に、障がい者専用の駐車スペースがございます。
- ・一般の方はかぶと塚公園内の各駐車場、iプラザ東側駐車場をご利用ください。
- ※かぶと塚公園内の駐車場は混雑が予想されます。iプラザ東側駐車場をぜひご利用ください。



公共交通機関のご案内

- ・磐田駅前バス乗り場①・②番ポール発車バスに乗車
「加茂川バス停」下車、加茂川交差点から西へ約600m



注意事項

- ・運動ができる服装でお越しください。(サンダル不可)
- ・荒天等によりイベントを中止させていただく場合がございます。
- ・イベント中止及び雨天による内容変更が想定される場合は、市HPにて朝8時までにお知らせします。
- ・体験会におけるけが等については、応急処置のみ対応します。
- ・体験会の様子を撮影した写真や動画を、資料・募集チラシ・市HP等に掲載させていただくことがあります。
- ・申込時に入力いただいた情報は目的以外には使用しません。
- ・施設を大切にしてください。 ・ゴミは各自お持ち帰りください。

