

安心できるまち、人が集まるまちへ

広
報

I W A T A

いわた

02月号

令和7年 | No.298



令和7年 二十歳の集い
— 輝く未来へ、大きく飛び立つ —

CONTENTS

目次

- 3 | **きらりいわた人**
俳優 清水 一光 さん
- 4 | **トピック①**
新豊岡支所が3月24日にオープン
- 6 | **トピック②**
地域防災の要「消防団」
- 8 | **トピック③**
障がいのある方の「働きたい」を応援します
- 10 | 市からのお知らせ
- 15 | 情報BOX / 市民伝言板
- 21 | 相談窓口&救急医療情報
- 22 | みんなで子育て / いっしょに読もう
- 24 | ジュビロ×レヴズ
- 25 | アスリートのコトバ / 市長コラム
- 26 | 健幸plus+ / 暮らしplus+
- 27 | いわたで遊ぼう&きょうも♪たのしっぺい
- 28 | イワタフォトニュース
- 30 | **イワタノゴハン**
麻婆大根
- 30 | 編集後記 / 広報クイズ

— 表紙の裏の話 —

今月の表紙は、二十歳の集いの参加者にご協力いただき撮影しました。ジャンプするタイミングに合わせて何度もシャッターを切り、笑顔が素敵な躍動感のある写真が撮れました。



▲撮影の様子

人の動き(12月末現在)

人口 165,426人 (-167人)
男 83,574人 (-99人)
女 81,852人 (-68人)
世帯 71,606世帯 (+6世帯)
※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)
※()内は前月比

市税の納期限

納付は、口座振替やスマートフォン決済が便利です。

☎**収納課 ☎ 37-4810 ㊟ 36-6310**

※「LINE Pay」は2025年4月23日(木)をもってサービスが終了します。これに伴い「LINE Pay」でのキャッシュレス決済はできなくなります

市民課・市民税課の時間外窓口

【市役所本庁舎】

毎週木曜日 午後5時15分～7時

毎月第2日曜日 午前8時30分～正午

※市民課では旅券業務など一部の業務は取り扱えません。市民税課では一部の証明書発行業務を取り扱っています

☎**市民課 ☎ 37-4816 ㊟ 37-2871**

市民税課 ☎ 37-3767 ㊟ 33-7715

広報紙をもっと楽しむ

📱 ホームページ連携

ページ番号 1000038

各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

📱 広報プラス ページ番号 1011301

広報いわたをスマートフォンなどで読めるアプリ「広報プラス」をぜひご利用ください。



▲広報プラス

🎬 広報いわたを漫才で紹介

広報いわたの内容を磐田市出身のお笑いコンビ「ヴィレッジ」が漫才で楽しく紹介します。

毎月の発行日に合わせて市公

YouTubeチャンネル

「磐田TV」で公開しています。

ぜひご覧ください。



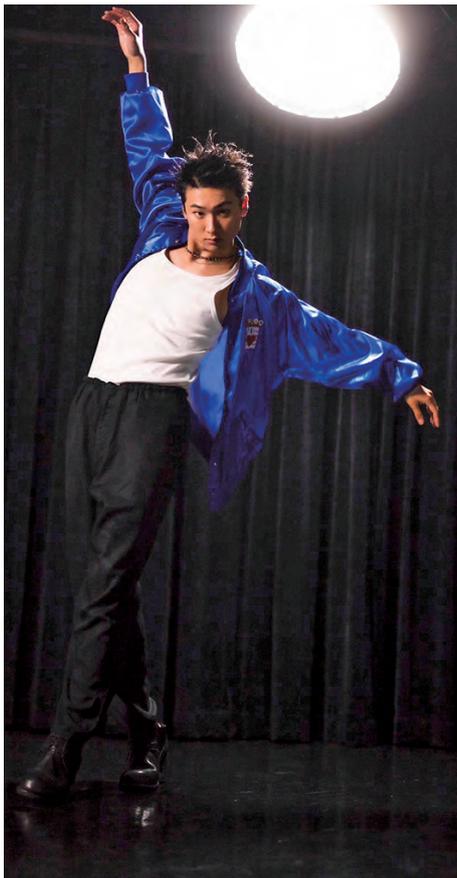
▲磐田TV

地域情報サイト「いーわいわた」

誰でも情報を投稿・発信ができる地域情報サイト「いーわいわた」をぜひご利用ください。



▲いーわいわた



kirari
きらり
いわた人

俳優

しみず いっこう
清水 一光 さん

2000年生まれ。磐田市出身。高校3年生の時に上京。2023年1月の舞台「ダッドシューズ」で俳優デビューを果たす。今年は「ダッドシューズ2025」の東京・大阪公演、映画「ハオト」の公開を控えるなど、今後の活躍が期待されている。

俳優を目指したきっかけ

小学生の時に観た「ALWAYS 三丁目の夕日」の世界観や俳優たちの演技が好きになり「俳優になりたい!」と思ったのがきっかけです。俳優になるために磐田でできることを探していた時に「佐藤典子バレエ教室」に出会いました。発表会で舞台から客席を見た時の全身の細胞がうずく感覚が忘れられず「舞台をずっとやっていこう!」と思いました。

磐田から東京へ

高校3年生になるタイミングで、舞台に接する機会が多い東京へ思い切って引越しました。両親には事後報告だったので驚かれましたが(笑)、背中を押してくれました。今は東京に住んでいます。磐田は「帰る」場所、東京は「行く」場所という感覚です。磐田を心のふるさととして、東京で頑張っています。いつか磐田市民文化会館「かたりあ」で凱旋公演ができれば嬉しいですね。

俳優のやりがい

舞台上でスポットライトや観客からの声援を浴びている時の「自分が作品の一部になる感覚」ですね。さまざまな

役を演じることがありますが、役作りでは、自分がその時代、その場所にいるような行動をするかを考えています。大変だなと思うことはあまりなく、むしろ「やってやるぜ!」と思う方が多いです。

印象に残っている仕事

2024年に出演した劇団☆新感線の「バサラオ」という舞台です。稽古から公演終了まで半年という長期間の俳優生活はその時が初めてでした。半年間自分と一緒に歩んできた役との別れは寂しかったですね。少しの間口スになりました。その一方で、一流の俳優やスタッフの皆さんとほぼ毎日過ごすことで、刺激や気づきをたくさん得ることができました。

今後の目標

人間の生き様を演じたいので、30歳までに大河ドラマに出演、40歳で主演を務めることが目標です。昨年はさまざまな舞台に出演し、一流の俳優との「壁」を痛感しました。直感ですが、今年がその壁を乗り越えるチャンス的一年になると思うので、まずは3月に控えている舞台に向けて日々の稽古に全力で取り組みたいです。応援よろしくお願いします!

新豊岡支所が 3月24日にオープン

問 豊岡支所市民生活課 ☎ 0539-63-0020 FAX 0539-63-0031

ページ番号：1012623



長年皆さまに親しまれてきました豊岡支所が生まれ変わり、3月24日(月)にオープンします。

新庁舎建設までの道のり

昭和56年から豊岡村役場として、市町村合併後は豊岡支所として皆さまに利用されてきましたが、地震への安全性や建物の老朽化が課題となっていました。そのため、隣接敷地内の書庫棟を改修し、新しい支所として活用することにより、安全性を向上させ、支所機能を維持していく予定でした。

しかし、令和4年9月の台風第15号により現庁舎南側の区域が浸水したことを受け、改修予定の書庫棟も浸水を心配する地域の声が寄せられました。

改修から新庁舎建設へ方針変更

浸水の課題を解決するためには、設計変更が必要となり、それに伴い経費の増額や完成時期の延期が避けられない状況でした。これにより市民サービスへの影響が懸念されることや、災害時における重要施設としての機能向

上が見込めないことが課題となりました。

これらの理由から、計画を見直し、「新たな庁舎の建設」へと方針を変更することとなりました。

🔍 計画見直しの利点

1. 耐震性が向上し、浸水災害に対応できる建物に
2. 建物の配置の自由度が増加
3. 長期的に建物を利用することが可能に（耐震年数 50 年）

	変更前	変更後
完成予定	令和6年 3月	令和7年 3月
建物概要	鉄骨造2階建（一部平屋） 延べ床面積：約 600 ㎡	鉄骨造2階建 延べ床面積：約 727 ㎡

🏠 施設概要

新たな庁舎の建設を進めるにあたり、地域の皆さんや市議会からご意見やご指摘を受け、「地域防災を支える拠点として、利用状況に見合ったコンパクトな庁舎」を目指し、設計しました。

- 所在地 下野部 57 番地 1 (現庁舎南側：右図参照)
- 構造 鉄骨造 2 階建て
- 延床面積 約 727 ㎡
- 1階 執務室、窓口サービス・多目的スペースなど
- 2階 会議室、屋内防災倉庫、非常用発電機など



移転先

★ 新支所のコンセプト

生活・絆・安心の拠点

生活

地域で生活するために必要な手続きや困りごとをサポートします

絆

人と人がつながり、助け合うことで、新たな信頼や協力関係が生まれることを目指します

安心

地域の特性や事情を踏まえ、住民が快適に安心して暮らせる環境を支えます



支所建設工事の様子 (1月17日撮影)

✓ 今後のスケジュール

2月

🕒 新豊岡支所完成

3月20日(祝)

🕒 庁舎引越し

※3月21日(金)は **臨時閉庁** させていただきます

3月23日(日)

🕒 開所式・施設見学

※詳細は後日ホームページなどでご案内します

3月24日(月)

🕒 新豊岡支所開所

※午前8時30分より新庁舎での業務を開始します



地域防災の要「消防団」

☎ 消防本部警防課（福田支所 3 階） ☎ 0538-59-1716 FAX 0538-59-1766



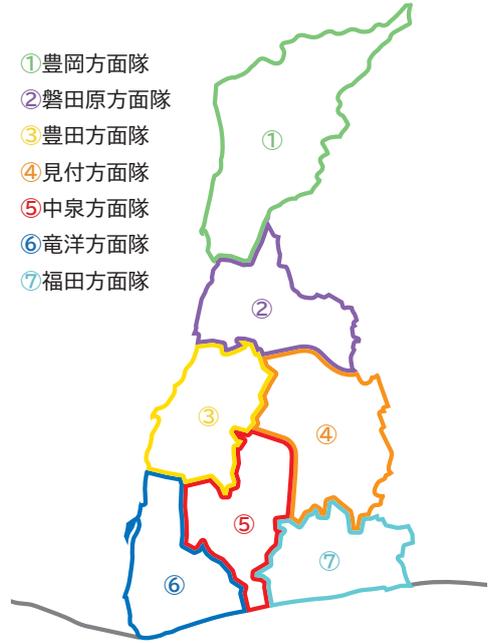
磐田市消防団とは？

消防団とは、消防組織法に基づき、市町に設置される消防機関です。消防団員は権限と責任を有する非常勤特別職の地方公務員である一方、他に生業のある地域住民が自発的に参加して活動する防災組織です。消防署と連携しながら、消火活動、災害時の救助活動、地域の防火、防災啓発活動など、多岐にわたる活動を行っています。

磐田市消防団は、本部、7方面隊、28分団、61台の消防車両で市内を守っています。



- ① 豊岡方面隊
- ② 磐田原方面隊
- ③ 豊田方面隊
- ④ 見付方面隊
- ⑤ 中泉方面隊
- ⑥ 竜洋方面隊
- ⑦ 福田方面隊



磐田市消防団の現状



全国的に消防団員の減少が進んでいる中、磐田市消防団においても同様に、団員数は年々減少しており、令和6年4月1日時点で777人となっています。

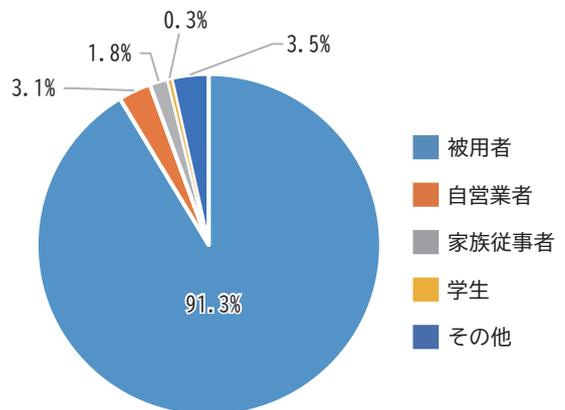
そこで、磐田市消防団では令和6年4月1日より大規模災害に対応する機能別消防団員制度を開始しました。消防団OBのご協力をいただき、初年度に136人の方に機能別消防団員として入団していただきましたが、依然として基本消防団員の確保は難しい状況です。

また、職業構成は、かつて自営業者などが大半を占めていましたが、被用者である団員の割合が増加しており、令和6年には91.3%に達しています。

団員数推移



職業構成



磐田市消防団の補償や助成



磐田市消防団では団員への補償や助成などについても積極的に改善を図っています。

災害出動に自家用車を利用し事故に遭われてしまった際には、車両保険に係る部分の補償を行うマイカー保険制度や、3.5 t以上の消防ポンプ自動車などを運転するために必要な準中型自動車免許の取得費を助成する制度を制定しています。

消防団を応援する事業者を募集しています

「磐田市消防団応援の店」事業

磐田市消防団では平成31年4月1日より「磐田市消防団応援の店」事業を実施しています。

磐田市消防団応援の店とは、市内の商店や事業者の皆さまが、消防団員とその家族に向けて、料金の割引などのできる範囲のサービスをご提供していただくことにより、消防団を応援する事業です。これにより市内の商店や事業者の皆さまには、社会貢献のイメージアップと集客率を高める効果が期待できます。



▲ホームページ

消防団協力事業所表示制度

消防団協力事業所表示制度とは、事業所の消防団活動への協力が社会貢献として広く認められると同時に、事業所の協力を通じて、地域防災体制がより一層充実されることを目的とした制度です。

この制度の利用とあわせて、静岡県の「消防団活動に協力する事業所等に対する事業税の減免措置」を利用することにより、事業税2分の1相当を控除（控除限度額100万円）する、事業税の軽減措置を受けることができます。



▲ホームページ

認定要件

- ① 磐田市消防団員として2年以上在籍している従業員などが、1人以上勤務する事業所など
- ② 従業員などが災害出動などの消防団活動を行うことに対し、勤務条件その他の処遇面での扱いが不利とならないよう配慮している事業所など
- ③ 災害時などに消防団へ資機材などの提供などの協力をしている事業所など
- ④ その他消防団活動に協力することにより、地域の消防防災体制の充実強化に寄与し、市長が特に優良と認める事業所など

※上記の認定要件のうち①を必須としたうえで、2以上の基準に適合し、かつ、消防関係法令を遵守している事業所などへ消防団協力事業所表示証を交付します

障がいのある方の「働きたい」を応援します

働くことは、生きがいを持ち、自立した生活を送るために必要なことです。障がいの有無に関わらず、誰もが安心して暮らせる社会を実現するために、磐田市では、一人ひとりが、その能力を発揮できるよう、個人の特性に合った仕事に就き、継続して働くための切れ目のない支援を行っています。

今回は障がいのある方の「働く」を支援するために、市が設置している窓口を紹介します。

☎福祉相談課（磐田市障がい者等就労相談窓口） ☎ 37-4919 FAX 36-1635

磐田市障がい者等就労相談窓口

障がい種別（身体・知的・精神）や障害者手帳の有無に関わらず、「働きたい」「働くために準備したい」「他人とコミュニケーションが上手くとれない」など就労に係る相談や「就職したことはあるけど長続きしなかった」などの悩みや困りごとに関する相談を受け付けています。相談者の抱えている課題や悩みに応じて、各種支援機関につなぐことで「働きたい」の次の一步をサポートをします。

また、就労へ向けた準備を進めるなかで、自分自身を知るための検査を受けることができます。

就労支援の流れ（対象：磐田市在住の方）

1 予約

電話または申し込みフォームからお申し込みください。



▲相談申込フォーム

2 初回面談

就労に関する悩みや困りごとなどをお聞きます。



▲面談の様子

3 2回目面談

生活環境や通院の状況などを詳しくお聞きます。

4 支援方針

就労に向けたステップを一緒に考えます。

5 就職準備

どんな仕事をしたいかをイメージして、働くための準備をします。

6 検査実施

必要に応じて、職業への興味や適性などを検査します。検査結果を自己理解・自己分析につなげます。

※各種検査について

検査は、主に適性検査、進路探索用検査、性格検査、ストレス診断などを実施しています。これらの検査により、客観的に自分自身のことを知り、就労に役立てることができます。



▲各種検査

7 求職活動

面談結果や検査結果をまとめ、就職先を探します。必要に応じて、適切な関係機関につなげます。

8 就職

必要に応じて就職面接に同行します。面談結果をまとめたカルテを作成します。

9 定着支援

職場での悩みや困りごとなどの相談を受け付けます。安心して仕事を続けられるようサポートを行います。

※個別のケースによって支援の流れや内容は異なります

障害者相談支援センター

障がいのある方が、地域で安心して生活できるよう、さまざまな相談にお応えする機関です。相談者の希望や状態に応じて就労支援事業所などを紹介するほか、就労後の悩みや困りごとなどの相談も継続してお受けしています。市内では2カ所の障害者相談支援センターが設置されており、担当地区（中学校区）別に、地域に根付いた相談を受け付けています。

障がいのある方の「働く」

障がいのある方の働き方はさまざまで、企業などに就職する「一般就労」や、就労支援事業所で働く「福祉的就労」などがあります。

一般就労

企業などと雇用契約を結び、定められた就労形態・条件で働きます。

福祉的就労

個々の障がい特性に応じた必要な支援を受けながら就労支援事業所で働きます。一般就労に必要なスキル習得のために訓練を行う「就労移行支援」や、事業所で働いて給与や工賃を得る「就労継続支援」などがあります。

誰もが当たり前「働く」ために

「障害者雇用促進法」では、従業員に占める障がい者の割合を法定雇用率以上にする義務があります。現在、民間企業の法定雇用率は2.5%であり、従業員40人以上雇用している事業主は、障がい者を1人以上雇用しなければなりません。今後、この基準はさらに引き上げられる見込みです。

障がいのある方は、多種多様な仕事の中から自らの特性に合った仕事を探さなくてはなりません。就労を目指す方が、個々に合った企業や就労支援事業所で生き生きと働くため、悩みや不安を少しでも解消できるようサポートしていきます。

就労に関するお悩みのある方は お気軽にご相談ください

■ 磐田市南部障害者相談支援センター

磐田市上大之郷 51 番地 磐田市急患センター内
☎ 0538-24-7766 FAX0538-36-8001
担当地区（中学校区）：南部、福田、竜洋

■ 磐田市障がい者等就労相談窓口

磐田市国府台 57 番地 7 i プラザ 3 階福祉相談課内
☎ 0538-37-4919 FAX0538-36-1635
Email : shogaifukushi@city.iwata.lg.jp

■ 磐田市障害者相談支援センター

磐田市国府台 57 番地 7 i プラザ 3 階福祉相談課内
☎ ・ FAX0538-84-6661
担当地区（中学校区）：磐田第一、城山、神明、向陽、豊田、豊田南、豊岡



令和8年4月1日採用の 市職員を募集

磐田市の未来を一緒に創りませんか？

職員課
(本庁舎3階)
☎ 0538-37-4807
FAX 0538-37-4829

若手職員の声



土木技術職員 2年目
上下水道工事課 大石

主に下水道工事の発注を担当しています。はじめは慣れないことばかりで不安でしたが、上司からの助言や職場の明るい雰囲気に助けられています。原則、勤務先は市内のみのため、転居を伴う異動がないのも魅力の一つです。



事務職員 2年目
高齢者支援課 鷹野

大学卒業後は生まれ育った磐田市に貢献したいという気持ちが強く、志望しました。市民の方々と直接関わることが多く、日々充実しています。業務内外問わず気軽に相談できる職場で、働きやすさを感じています。

市職員に聞いてみた！入庁前との印象の違い

- デスクワークばかりではなく、外に出る仕事も多い
- 仕事の幅が広く、さまざまな分野を経験できる
- 堅苦しいイメージだったが、明るく接しやすい職員が多い

採用までのスケジュール

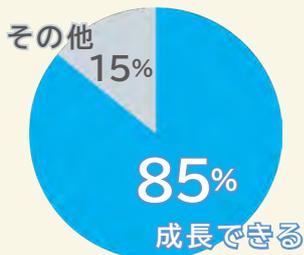
- ①申込 ②総合能力試験ほか ③グループワークほか
④個別面接 ⑤最終面接 ★内定

職種	2月	3月	4月	5月	6月	7月
事務職員 ほか	①	②			③	④ ⑤ ★
土木技術職員 AB 建築技術職員 AB	①		② ⑤ ★			

若手職員アンケート

就活生が気になることを若手職員にアンケートしました

Q1. 仕事を通して自己成長できる職場だと思いますか？



成長を実感できる職場！

Q2. 休暇は取得しやすいと思いますか？



プライベートも充実！

Q3. 職場の雰囲気は良いと思いますか？



働きやすい環境！

募集概要

《 新卒の方や既卒の方、経験者の方も応募可能です！ 》

採用職種	受験資格		採用予定人員
	年齢要件 ※令和7年4月1日時点	職種別要件	
①土木技術職員A	25歳未満の方（大学院卒の場合は27歳未満の方）	大学を卒業した方、または令和8年3月末日までに卒業見込みの方	5人程度
②土木技術職員B	25歳以上45歳未満の方で、民間企業などで職務経験が3年以上ある方 ※詳しくは試験案内参照	大学、高等専門学校、短期大学もしくは高等学校を卒業した方、または令和8年3月末日までに卒業見込みの方	
③土木技術職員C	21歳未満の方（高等専門学校卒または短期大学卒の場合は23歳未満の方）	高等専門学校、短期大学もしくは高等学校を卒業した方、または令和8年3月末日までに卒業見込みの方	若干名
④建築技術職員A	25歳未満の方（大学院卒の場合は27歳未満の方）	建築の科目を専攻し、大学を卒業した方、または令和8年3月末日までに卒業見込みの方	2人程度
⑤建築技術職員B	25歳以上45歳未満の方で、民間企業などで職務経験が3年以上ある方 ※詳しくは試験案内参照	建築の科目を専攻し、大学、高等専門学校、短期大学もしくは高等学校を卒業した方、または令和8年3月末日までに卒業見込みの方	
⑥事務職員A	25歳未満の方（大学院卒の場合は27歳未満の方）	大学、短期大学もしくは高等学校を卒業した方、または令和8年3月末日までに卒業見込みの方（同等の資格があると認められる方を含む）	25人程度
⑦事務職員B	25歳以上40歳未満の方で、民間企業などで職務経験が3年以上ある方 ※詳しくは試験案内参照		
⑧事務職員C	45歳未満の方で、行政で事務職員としての経験が5年以上ある方 ※詳しくは試験案内参照		
⑨保育士・幼稚園教諭	45歳未満の方	次の要件のすべてに該当する方 ・保育士資格を有する方、または令和8年3月末日までに当該資格を取得見込みの方 ・幼稚園教諭免許を有する方、または令和8年3月末日までに当該免許を取得見込みの方	3人程度
⑩保健師	45歳未満の方	保健師免許を有する方、または令和8年3月末日までに当該免許を取得見込みの方	3人程度

▶ 試験案内などの取得方法／市ホームページからダウンロード

▶ 申込／①②④⑤：2月12日(水)～3月30日(日)、⑥～⑩：2月12日(水)～4月13日(日)、③：5月1日(木)～6月22日(日)に電子申請で職員課へ

▶ その他／最終試験までの内容や提出書類など、詳しくは市ホームページの試験案内をご確認ください



▲ホームページ


磐田市職員採用
Instagram を開設

若手職員が中心となり、採用情報などを発信しています。ぜひフォローしてください！



 ▲Instagram


オンライン説明会
開催します

2月27日(水)・3月12日(水)

①午前10時～11時
②午後3時～4時

詳しくは市ホームページをご覧ください


 ▲ホームページ



ページ番号

1001466

リサイクルで530を 目指そう！

リサイクルステーションをご利用ください

磐田市は、家庭から排出されるごみのリサイクルを推進するため、市内5地区でリサイクルステーションを開設しています。(無料)

※家庭ごみに限りますので、店舗や事業所から出たごみはご遠慮ください

全地区で回収しているもの(13品目)

- ・空き缶
- ・空きびん
- ※割れたびんは埋め立てごみへ。
- ・ペットボトル
- ・プラスチック製容器包装
- ※市指定の不燃ごみ袋に入れる
- ・古紙
- ※新聞、雑誌、雑誌のみなど
- ・古着類
- ・廃食用油
- ※植物性油に限る
- ・蛍光管
- ・乾電池
- ・スプレー缶
- ・使い捨てライター
- ・小型充電式電池
- ※リサイクルマークがあるもの
- ・解体はしない
- ・加熱式たばこなど充電式電池が内蔵された機器

地区	場所	住所	開設日時	
磐田	リサイクルステーション	新島 252-2	月～金曜日	午前 8 時 30 分 ～午後 5 時
			毎週日曜日、 祝日(土曜日除く)	午前 9 時～正午
福田	福田交番西向かい	福田 2483	第 2 日曜日	午前 9 時～ 11 時
竜洋	竜洋古紙ストックヤード	平間 1613-1	第 3 日曜日	
豊岡	豊岡支所南側駐車場	下野部 48	第 3 日曜日	※令和7年4月から は正午まで
豊田	磐田市防災備蓄ステーション (旧豊田支所) 北側駐車場	森岡 150	第 4 日曜日	

ごみ対策課
(磐田市クリーンセンター内)

☎0538-37-4812

FAX 0538-36-9797

磐田地区のリサイクルステーションでは、右記の8品目も回収し、資源化しています。例えば、歯ブラシは植木鉢に、ガラスや陶器は道路資材に生まれ変わります。



磐田地区のみで回収しているもの(8品目)

- ・歯ブラシ
※電動、歯間ブラシは対象外
※汚れたものも軽く洗えば可
- ・羽毛布団
※ダウン率 50%以上に限る
※品質表示欄を確認します
- ・インクカートリッジ
※トナーカートリッジは対象外
- ・パソコン(デスクトップ・ノート)
- ・スマートフォン・携帯電話
- ・金属製品(なべ、フライパン、やかん、一斗缶)
- ・ガラス(食器、花瓶、板ガラス)
※割れていても可
- ・陶器(食器、花瓶、植木鉢)
※割れていても可

『雑がみ530スタンプラリー』

みんなで楽しみながら雑がみ(菓子箱、ティッシュ箱、学校プリント・トイレットペーパーの芯・小さな紙切れなど)を分別する習慣をつけましょう。

『雑がみ530スタンプラリー』参加用紙

月	日	枚	月	日	枚
		1			2

- 期間 3月2日(日)～5月30日(金)
- 対象 市内在住の方(世帯単位でご参加ください)
- 受付 市内5地区のリサイクルステーション
- 参加方法

- ①雑がみを紙袋に30枚以上集める
- ②雑がみを入れた紙袋をリサイクルステーションに持ち参し、スタッフに渡して左記の参加用紙にスタンプをもらう(スタンプは1日1つ)
- ③スタンプが2つ集まったら、しゅぱいとイレットペーパーを世帯に1個プレゼント(先着530個)

※スタンプラリーへの参加は、各世帯1回限り
※持参日・枚数は各自記入してください
※参加用紙は切り取らずに、このままお持ちください



市長・市議会議員選挙が行われます

総務課
(本庁舎3階)

☎0538-37-4803
FAX 0538-37-4829

市の未来のために皆さんの1票を

4月23日(水)の任期満了に伴う、磐田市長および磐田市議会議員の選挙が行われます。

選挙は、よりよい社会づくりに参加できるように定められた大切な権利です。市政にあなたの声を届けるために、貴重な1票を有効に使いましょう。

投票日時

4月20日(日) 午前7時～午後8時

選挙日程

告示日 4月13日(日)

開票日 4月20日(日)

期日前投票

4月14日(月)～19日(土)

午前8時30分～午後8時

市役所本庁舎、各支所



磐田市長・磐田市議会議員選挙 立候補予定者説明会

磐田市長・磐田市議会議員選挙への立候補を予定されている方は、必ず出席してください。都合により出席できない場合は、代理の方の出席をお願いします。

なお、会場の都合により、出席者は立候補予定者1人につき、3人(立候補予定者を含む)までとさせていただきます。

とき

3月9日(日) 午後1時30分～

(受付 午後0時30分～)

ところ

市役所本庁舎4階 大会議室

申し込み

事前申し込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。

いわた俳句大会 入賞作品決定

教育総務課
(西庁舎3階)

☎0538-37-4821
FAX 0538-36-1517

磐田の魅力を読んだ俳句が集まりました

3部門で994句

俳句を通じて全国に磐田市をPRし、本市の魅力を見つめ直し、「第10回いわた俳句大会」を開催しました。昨年7～10月に「磐田のお祭り」または「雑詠」を句題として全国から広く俳句の募集をしたところ、994句が集まりました。

各部門の入賞作品が決定

大会選者の岸本尚毅氏、高柳克弘氏、対馬康子氏による選考の結果、一般の部／中高生の部／小学生の部各30作品の入賞が決定しました。全ての入賞句は、市ホームページからご覧いただけます。

※一般の部294句／中高生の部284句／小学生の部416句

特選

【一般の部】

岸本尚毅選 鬼踊裸の上に裸あて
高柳克弘選 こしみの稚子も裸まつり顔
対馬康子選 豊の秋草木に飽まれゆく時代

湯澤誠幸
古橋廣一
植田密

(横浜市)
(浜松市)
(浜松市)

【中学生の部】

岸本尚毅選 夕凧は夕日を送る静けさか
高柳克弘選 拝殿に燎原の火や鬼踊り
対馬康子選 拝殿に燎原の火や鬼踊り

浅倉大碧
尾田晃文
尾田晃文

(豊田中)
(豊田中)
(豊田中)

【小学生の部】

岸本尚毅選 おとうさんきつねのおめんありがとう
高柳克弘選 秋の雲つすく青空見えている
対馬康子選 まんげつはすすきのはがねそよいでる

山田惺來世
鈴木卓
岡田結月

(田原小)
(田原小)
(田原小)



ページ番号

1001580

デマンド型乗合タクシーの運行案内

一部地区ではウェブ予約がスタート

デマンド型乗合タクシーは、市内を8つの地区に分けて運行している予約型乗合タクシーです。

高齢者や障がいのある方が利用できる磐田中央線を除いて、すべての市民がご利用いただけます。自宅と指定施設の間を移動することができ、日常生活の移動手段として、年間延べ5万人以上の方にご利用いただいています。

申し込み

ご利用には、事前の利用者登録（無料）が必要です。詳細は市ホームページ、または各支所、交流センターに配架してありますパンフレットにてご確認ください。か、自治デザイン課までお問い合わせください。



▲パンフレット



▲紹介動画

自治デザイン課
(本庁舎 2階)

☎0538-37-4751

FAX 0538-32-2353

ページ番号

1003177

自転車駐車を 利用しましょう

自転車は所定の場所に停めましょう

自転車の駐車ルールを守りましょう

JR磐田駅周辺、JR豊田町駅周辺、JR御厨駅周辺には、自転車駐車場（駐輪場）が設置されていますので、自転車は所定の位置に停めましょう。

また、自転車駐車場を利用するときには「自転車に施錠をする」「フェンスなどに固定しない」などルールを守りましょう。

なお、長期にわたり放置された自転車などは、市が撤去します。

やめよう！なくそう！放置自転車

JR磐田駅周辺には「放置自転車等指導整理区域」が定められており、路上駐車を禁止しています。

歩道への駐車は景観を損ねるだけでなく、消火・救急活動に支障をきたします。また、目の不自由な方の通行の妨げとなり、大変危険です。このため、区域内に一定期間以上置かれた自転車などは、市が撤去します。



JR 磐田駅周辺自転車駐車場マップ

- ① 磐田市栄町自転車等駐車場
- ② 磐田西町第1自転車駐車場
- ③ 磐田西町第2自転車等駐車場
- ④ 磐田駅南自転車等駐車場
- ⑤ 磐田駅東自転車駐車場

※①のみ有料
・自転車 1日50円
・原動機付自転車 1日100円

JR 磐田駅周辺、JR 豊田町駅周辺、JR 御厨駅周辺の自転車駐車場は市ホームページをご覧ください



▲ホームページ

自治デザイン課
(本庁舎 2階)

☎0538-37-4751

FAX 0538-32-2353



情報BOX

市外局番「0538」の表記は省略しています

お知らせ

児童手当を受給するために 申請手続きが必要な場合があります

令和6年10月より児童手当制度が拡充されました。これにより、児童手当を受給するために申請手続きが必要となる場合があります。

この申請を3月31日(月)までに行った場合、令和6年10月分まで^{さかのぼ}の支給となりますが、4月1日(火)以降に申請した場合、申請受付日の翌月分から支給となり受給できない月が生じます。

児童手当の申請の要否、支給月や制度などの詳細は市のホームページをご覧いただくか、こども未来課へお問い合わせください。

◎こども未来課 ☎37-4896
☎37-4631
ページ番号：1001779

宝くじ助成でコミュニティセンターを整備

宝くじの社会貢献広報事業として(一財)自治総合センターが行う、「コミュニティ助成事業」を活用し、大藤13区自治会は、コミュニティセンター(大藤13区公会堂)を整備しました。この事業により、地域住民が快適に自治会活動を行うことができ、コミュニティ活動の活性化につながることが期待されます。

◎自治デザイン課 ☎37-4811
☎32-2353

「フリーランス・事業者間取引適正化等法」施行

配送業をはじめとするさまざまな業界で、フリーランスとして働く人が増えています。一方で、「報酬が支払われない」や「ハラスメントを受けた」などのトラブルが増加しています。こうした状況を受け、フリーランスの方と企業などの発注事業者の間で「取引の適正化」や「安心して働ける環境の整備」を目指す法律が、昨年11月1日に施行されました。詳細については、厚生労働省のホームページ



▲ホームページ

ジをご覧ください。
◎静岡労働局 雇用環境・均等室
☎054-252-5310

110番は緊急通報専用の番号です

緊急を要する事件・事故は「1分1秒でも早い通報」をお願いします。

また、緊急を要しない相談・要望・意見などは、磐田警察署または最寄りの交番へご連絡ください。

◎磐田警察署 ☎37-0110
警察相談専用電話#9110

防霜ファンのご使用前に点検をお願いします

大切な茶園を守るため、防霜ファンをご使用前の前には、施設の点検ならびに試運転を行い、ファンの回転確認を必ず実施してください。

もし、異常を発見した場合は、速やかにメーカー、電気工事店およびお近くの中部電力パワーグリッド(株)までご連絡をお願いします。

また、防霜ファンの電気契約を一時休止し、今後電気使用の予定がない場合は、安全のため引込線や計器などの設備を撤去しますので、ご連絡をお願いします。

◎中部電力パワーグリッド(株)掛川支社
☎0120-977-230

令和6年4月から相続登記が義務化 相続した土地や建物の登記はお済みですか

所有者不明土地の増加とともに、管理されないことによる周辺環境の悪化や安全性を危惧する声が高まっています。そのため、令和6年4月1日から相続登記が義務化されました。

相続登記とは、相続した土地や建物について不動産登記簿の名義変更をすることです。名義変更は法務局磐田出張所に申請が必要です。申請を専門家に依頼する場合は、まずは、司法書士にご相談ください。

また、市では、交流センターなどで相続登記に関する講座を随時開催しています。ご興味のある方は資産税課(☎37-4809)へご相談ください。

◎静岡地方法務局 磐田出張所 ☎32-2618

相続登記に関する相談は相談窓口(21ページ)をご利用ください。

相続登記義務化のポイント

- 1 相続したことを知った日から3年以内に登記
- 2 義務化前の相続も対象



▲ホームページ



不動産登記推進イメージキャラクター「トウキツネ」

募集

国民健康保険事業の運営に関する協議会委員募集

国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議し、市長への答申を行う運営協議会の被保険者代表委員を募集します。

▼対象／令和7年7月1日現在、満18歳以上（高校生を除く）で市内に在住する磐田市国民健康保険の被保険者である方（他要件あり） ▼募集人数／1人 ▼任期／3年（令和7年7月1日～令和10年6月30日） ▼会議／年2～5回 ▼選考方法／書類審査 ▼申込期限／3月14日（金）必着 ▼申込方法／電子申請または指定の応募用紙に記入の上、直接または郵送で、国保年金課（〒438-8650 国府台3-1 本庁舎1階）へ ※応募用紙は国保年金課で配布（ホームページからダウンロード可） ▼結果／応募者全員に郵送で通知 ▼その他／出席に対する委員報酬あり

☎国保年金課 ☎37-48333
FAX 37-4723
ページ番号…1014486



▲電子申請

J A 遠州中央海老芋新規担い手講習会受講生を募集

農業に従事したい方や会社を退職した方などで、海老芋の生産販売を行いたい方を対象にした栽培講習会を開催します。

▼とき／4～8月、11月の各月1回程度 ※日程の詳細は後日郵送します ▼ところ／J A 遠州中央本店（見付3599-1）や市内の栽培畑など ▼対象／海老芋生産に興味のある方 ▼内容／育苗から収穫まで実地で研修 ▼受講料／無料 ▼申込／3月19日（木）までに電話で J A 遠州中央園芸課（☎36-7018）へ

☎農林水産課 ☎37-4813
FAX 37-1184

健康づくり推進協議会委員を募集

健康づくり推進協議会の委員を募集します。年2回程度の会議に出席していただき、ご意見を伺います。

▼対象／市内在住・在勤・在学の方 ▼募集人数／2人 ※応募者多数の場合 ▼は選考 ▼任期／2年 ▼申込期日／3月21日（金） ▼申込方法／電子申請または、申込書に左記の内容を記載の上、直接または郵送（3月21日（金）必着）・FAXで健康増進課（〒438-0077 国府台57-7 iプラザ3階）へ提出（申込書はホームページに掲載） ▼記載内容／住所（市外在住の方は通学・勤務先も記載）、氏名、年齢、職業、電話番号

号、メールアドレス（任意）、職歴や社会活動など（任意）、応募動機、「磐田市の健康づくりを推進するにあたっての提案（200字程度）」※様式自由



▲電子申請

☎健康増進課 ☎37-2013
FAX 35-4586
ページ番号…1002758

花いっぱいコンクール参加団体を募集

▼対象／市内緑化団体（自治会、花の会など）、事業所、学校が管理している花壇（3㎡以上）、プランター（長さ60cm程度、20個以上） ▼申込／2月28日（金）までに都市整備課にある参加申込書に必要事項を記入の上、直接、緑化推進委員会（西庁舎1階 都市整備課）へ

☎都市整備課 ☎37-4806
FAX 37-8690

学生の投票事務従事者を募集

令和7年度執行予定の選挙の投票事務従事者を募集します。

①磐田市長・磐田市議会議員選挙（4月20日（日）） ②参議院議員通常選挙（7月頃・7月28日（月）任期満了） ▼対象／市内に在学または在学の18歳以上の大学生または専門学校生 ▼とき／投票日前日（約2時間）、投票日当日 午前6時30分～午後9時 ▼ところ／市内の投票所 ▼

報酬／1回につき1万9800円（前日準備・事務説明会含む。食事代・交通費なし） ▼申込／3月21日（金）までに、電子申請で選挙管理委員会へ



▲電子申請

☎磐田市選挙管理委員会（本庁舎3階）
☎37-4803 FAX 37-4829
ページ番号…1006125

磐田市文化振興委員会委員を募集

年2～3回の会議に出席し、芸術文化の振興について意見をいただきます。

▼任期／令和7年4月1日（火）～令和9年3月31日（水）（予定） ▼対象／市内在住の20歳以上の方 ▼定員／1人（応募者多数の場合は書類選考） ▼申込／3月5日（木）までに「磐田市文化振興委員会」と明記し、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入の上、市の芸術・文化振興に対する意見、その他（ご感想）など（題・様式自由800字以内）を添えて、直接または郵送（3月5日（水）必着）、FAX、電子申請で文化振興課（〒438-0831 上新屋678-11）へ

☎文化振興課 ☎37-8550
FAX 37-5056
ページ番号…1006264



▲電子申請

講師派遣事業の講師を募集〈キャリア教育事業〉

子どもたちの社会人としての自立や、次世代の地域産業を担う人材を育成するため、小・中・高等学校で事業内容や体験談などを伝えていただける講師を募集します。

コース	講演内容
①いろいろなお仕事を 知ろうコース	現在の仕事の話（業務内容や仕事に対する思いなど）をお話していただきます
②お仕事を通じて 学ぼうコース	現在の仕事や過去の職歴から得た知識やスキル、または、現在お勤めの企業が行っている活動などをご紹介いただきます

▶登録対象/事業の立ち上げ、事業経営の魅力、仕事の内容や体験談、生き方やりがい、職業観などを語っていただける起業者や経営者、事業内容や子どもたちが成長していくうえで必要となるキャリア教育に繋がる話(例:マネー教育、ICT教育、SDGsなど)を語っていただける企業など ▶登録要件/市内で経営している方や個人事業主または市内に本社、事業所のある企業など ▶申請方法/3月14日(金)までに電子申請で経済観光課へ ▶登録料/無料 ▶その他/詳細は市ホームページをご覧ください

☎経済観光課 ☎37-4819 FAX 37-5013
ページ番号1001700



▲電子申請

写真・資料展

「昭和の磐田駅と駅前商店街」

歴史文書館では、磐田市内で撮影さ



催し

れた昔懐かしの写真を集めています。今回は昭和30年から40年代の磐田駅と駅前商店街の写真・資料展です。寄贈写真のほか、歴史文書館で所蔵している資料・図書もご覧いただけます。

▼とき/5月2日(金)まで 午前8時30分〜午後5時 ※土日祝日は除く ▼

ところ/竜洋支所1階 歴史文書館展

示コーナー

☎歴史文書館 ☎66-91112

FAX 66-9722

ページ番号・10014522

平常展「新収蔵資料展」

令和6年度に新たに収蔵した「磐田の歴史を伝える古文書や写真など」の貴重な資料を展示・紹介します。

▼とき/2月25日(火)〜6月20日(金) 午前8時30分〜午後5時 ※土日祝日は除く ▼

ところ/竜洋支所2階 歴史文書館展示室

☎歴史文書館 ☎66-91112

FAX 66-9722

介護に興味のある男性向け「福寿荘ケアメン講座」

介護をしている・介護に興味がある男性(ケアメン)が対象です。介護の知識を増やし、日頃の悩みなどを共有することができ座談会を開催します。

▼とき/3月1日(土) 午後1時〜3時30分 ▼

ところ/特別養護老人ホーム福寿荘(宇兵衛新田187) ▼

対象/市内在住で介護をしている男性や介護に興味のある男性 ▼

内容/①お口のケアで食事をもっとおいしく「口腔ケアと食形態のおはなし」 ②座談会 ▼

定員/20人程度 ▼費用/無料 ▼持ち物/筆記用具 ▼申込/2月28日(金)までに

電話で福寿荘(☎58-3111)または

福田地域包括支援センター(☎58-

3242)へ ▼その他/介護が必要な

ご家族と参加される場合は、申し込み時にお伝えください。安心して過ごせるよう、ご家族には別室のカフェを準備しています

☎福祉政策課 ☎37-4831

FAX 37-6495

はじめての手話教室

あいさつなどの基礎的な表現から簡単な会話まで、楽しく学べる内容です。手話を通じて新しいコミュニケーションの輪を広げてみませんか。

▼とき/3月4日(火) 午後1時30分〜午後3時30分 ▼

ところ/iプラザ2階ふれあい交流室1 ▼

対象/市内在住・在勤・在学中で手話に興味がある方 ▼

定員/先着20人程度 ▼参加費/無料 ▼持ち物/筆記用具 ▼

申込/2月19日(水)〜3月2日(日)の期間に電子申請で

福祉相談課へ

☎福祉相談課 ☎37-4919

FAX 36-1635



▲電子申請

やさしい健康教室

- ▼とき／3月5日(水) 午後2時～3時
- ▼ところ／磐田市立総合病院 周産期センター講堂 ▼対象／成人 ▼内容／带状疱疹による長引く痛みとその予防(ワクチン)について ▼講師／麻酔科 第3医療部副部長 山口昌一 ▼定員／50人(先着順) ▼参加費／無料 ▼持ち物／筆記用具 ▼申込／2月25日(火)から電子申請または電話で、磐田市立総合病院患者サービス向上委員会事務局へ ※電話申し込みは土・日、祝日を除く午前9時から午後4時まで



▲電子申請

☎市立総合病院 ☎38-5000(代)

障がい者就職面接会

- ▼とき／3月7日(金) 午後1時30分～4時
- ▼ところ／iプラザ2階ふれあい交流室 ▼対象／障害者手帳を所持し、ハローワークに求職登録をしている方
- ▼内容／個別相談、企業との面接 ▼参加費／無料 ▼申込／2月14日(金)～3月6日(木)にハローワークに来所し、面接の予約をしてください。企業の面接枠が定員に達した場合は、申し込みを打ち切る場合があります

☎ハローワーク磐田 ☎32-6181

FAX 37-7447

ワークピア磐田祭

- 毎年恒例ワークピア磐田祭を今年も開催します。ワークショップ・ハンドメイド販売・パフォーマンス発表・キッチンカーなど、楽しめる催しがたくさんあります。ご家族でお越しください。
- ▼とき／3月9日(日) 午前10時～午後3時
- ▼ところ／ワークピア磐田 ▼入場料／無料(販売・体験はショップごとに料金がかかります)
- ▼その他／詳細はワークピア磐田ホームページをご覧ください



▲ホームページ

☎ワークピア磐田 ☎36-8381

FAX 36-8383

がんサロン「なごみ」

- がん患者さんやご家族が集い、語り合う場です。消化器内科医師によるミニレクチャー「消化器のがんについて」もあります。
- ▼とき／3月14日(金) 午後1時30分～3時
- ▼ところ／磐田市立総合病院 周産期センター講堂 ▼対象／がん患者や家族 ▼申込／不要。当日、直接会場へ ▼その他／電話または磐田市立総合病院ホームページで最新の情報をご確認ください



▲ホームページ

☎市立総合病院がん相談支援センター

☎38-5286 FAX 38-5050(代)

男同士で介護の悩みを共有「ケアメン座談会」

- 介護をしている・介護に興味がある男性(ケアメン)が対象です。介護の知識を増やし、日頃の悩みなどを共有できる座談会を開催します。介護の悩みや他人には聞きにくい事など、お茶を飲みながら気軽に話してみませんか。
- ▼とき／3月15日(土) 午後1時30分～3時30分
- ▼ところ／はたらくデイサービスもぐもぐ(二之宮702-1) ▼対象／市内在住、介護をしている男性や介護に興味のある男性 ▼内容／介護に関する座談会 ▼定員／15人 ▼参加費／無料 ▼申込／3月7日(金)までに電話で城山・向陽地域包括支援センター(☎36-4865)へ ▼その他／介護が必要なお家族と一緒に参加される場合は、申し込み時にお伝えください。安心して過ごせるよう、ご家族には別室のカフェを準備しています

☎福祉政策課 ☎37-4831 FAX 37-6495

静岡産業大学「ハツラツ健康教室」

- ▼とき／4月11日(金)～6月20日(金)(全10回) 午前11時30分～12時30分 (無料体験会 3月7日(金)) ▼ところ／静岡産業大学(大原1572-1) こども教育棟3階 ▼内容／高齢者向け筋力アップを目指す道具を使った新しいエ

クササイズ ▼定員／先着20人 ▼参加費／6000円(全10回) ▼申込／3月21日(金)までに申込フォームまたは電話にて静岡産業大学へ

☎静岡産業大学 ☎36-8864



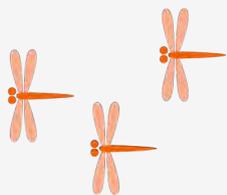
▲申し込みフォーム

ベッコウトンボ勉強会

- 市のトンボである「ベッコウトンボ」の生態と保護活動の取り組み、桶ヶ谷沼の自然について学びます。
- ▼とき／4月12日(土) 午前9時30分～11時30分
- ▼ところ／桶ヶ谷沼ビジターセンター・桶ヶ谷沼 ▼対象／一般(小学生は保護者同伴、未就学児の参加不可) ▼定員／20人(先着順・保護者含む) ▼参加費／無料 ▼服装・持ち物／長そで・長ズボン、帽子、水筒、タオル、双眼鏡(ある人)、カップ(少雨の場合)、長靴もしくは汚れてもいい靴

▼申込／直接または電話、FAXで桶ヶ谷沼ビジターセンターへ

☎桶ヶ谷沼ビジターセンター ☎39-3022 FAX 39-3023



市民 伝言板

催し

第26回 はぐま楽書会展

2月26日(水)～3月2日(日)午前9時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)磐田市立中央図書館で。県立磐田南高校の書を愛好する卒業生と在校生による書道展を開催します。入場は無料 ㊟はぐま楽書会・深津(☎42-4337)

ファミリー合気道・護身術体験

①ファミリー合気道体験教室：3月9日(日)午前11時～正午。対象は親子、兄弟、親戚など(幼児から大人まで)。正座、受け身(前回り)のやり方、簡単な護身術を教えます。

②護身術体験教室：3月16日(日)午前11時～正午。対象は中学生以上。肩をつかまれた・手を握られた・短刀で突かれた時の対処法を教えます。

共通：会場は福田屋内スポーツセンター3階武道場。定員はどちらも先着20名程度。参加費は無料。持ち物は飲み物、タオル、動きやすい服装。申し込みなど詳しくは窓口または電話で福田屋内スポーツセンター(☎58-3131、毎週金曜休館)へ

第2回悠美会水彩画展

3月19日(水)～3月23日(日)、午前9時～午後6時(土曜は午後5時まで、最終日は午後4時まで)中央図書館で水彩画展を開催します。御厨交流センターで活動している絵画サークルです。水彩画を40点ほど展示します ㊟悠美会・山崎(090-1722-2322)

会員募集

いきいき水墨画クラブ

5月～翌年2月の毎月第1金曜日(予定)午前9時～11時30分、見付交流センターで。講師の指導のもと、水墨画の基礎から応用まで学びます。参加費は年5,000円(お手本代含む)。持ち物は水墨画の用具(筆、墨、筆洗など)※初めはなくても可。申し込みは4月20日(日)までに電話またはEメール(g438matumoto@gmail.com)でいきいき水墨画クラブ・松本(☎090-5103-2031)へ

ソフトテニス小学生クラブ員募集

毎週火曜日午後7時～9時、加茂テニスコート(4月～11月)、アミューズ豊田などの体育館(12月～3月)で。対象は小学1～3年生。ソフトテニスの基本から丁寧に教え、いろいろな大会に参加します。見学・体験をお待ちしています。定員は10人。参加費は入会金2,000円、月会費2,500円。申込締切は3月末。申し込みなど詳しくは、豊田健友ジュニアソフトテニスクラブ・小林(090-2573-9626)へ

磐田国際姉妹都市協会

2025年度英会話クラス生徒募集

2025年5月～2026年4月の毎週金曜日(年間36回)①午後6時～6時50分②午後7時～8時、見付交流センターで。①子供クラス(小学校4年生～6年生)②一般クラス。受講料は年間36,000円と協会年会費3,000円の39,000円を一括集金します。ネイティブ講師と楽しく英語を学びましょう!申し込みなど詳しくは磐田国際姉妹都市協会・三浦(☎090-1728-9388)、村上(☎0538-35-7486)へ

いきいき太極拳クラブ

毎月第4木曜日午前10時～11時30分、磐田市総合体育館で。太極拳の初心者向けの基本動作でフレイル対策に効果的です。見学、体験可。定員は20名、会費は月800円。持ち物は飲み物、タオル、上靴。申し込みなど詳しくはいきいき太極拳クラブ・木船(☎32-3986)へ

セルフケアへのお誘い

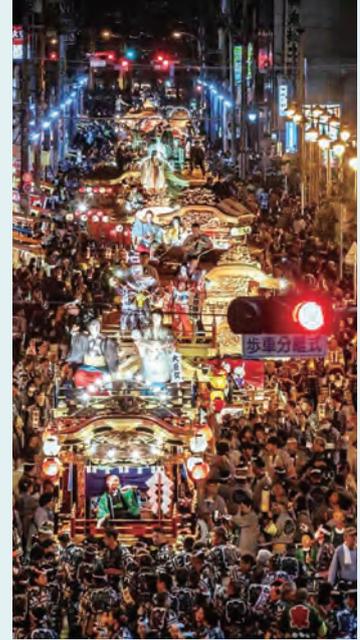
毎月第2水曜日午後2時～3時30分、中泉交流センターで。対象は成人。からだの話や簡単に楽になる体操をします。普通の生活を続けるために、体の働きを保ち続けましょう。定員10名。会費は月500円。講師は理学療法士・鈴木順子。持ち物はタオル、バスタオルなど。申し込みなど詳しくは、セルフケアの会・富田(☎32-8409)へ



over 10,000
followers!!

Iwastagram photo Gallery

写真・動画投稿 SNS「磐田市公式インスタグラム」に掲載した写真の一部をご紹介します。
ぜひ、「磐田市公式インスタグラム」をフォローしてください。



磐田市を盛り上げる情報サイト公開中!



「磐田市に行ってみたい!住んでみたい!」

「磐田市に住んでいて良かった!」

行政からの公式情報

地元の皆さまからの情報

いーわ いわた



みんなでつくる!磐田の魅力満載の地域情報サイト
「いーわ いわた」とは?
市では地域情報サイト「いーわ いわた」を公開しています。このサイトは、市の公式情報に加え、イベントやセールなどのおすすめ情報、求人情報、さらにはサークル活動のメンバー募集など、市民の皆さんが発信したい情報を「投稿」できる磐田市特化型の「磐田市の準公式ホームページ」です。
なお、このサイトは株式会社サイネックスと官民協働事業により、事業者様にご協力頂く広告掲載費により運営しています。

このような情報が掲載されています!

- イベント情報
- おすすめ情報
- 求人情報
- 地元の話題
- 観光情報
- 特産品情報

有料広告掲載に関するお問い合わせ先

株式会社サイネックス 静岡支店
電話番号: 053-452-8753
Eメール: s-shizuoka@scinex.co.jp

3月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、市民相談センター（本庁舎1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。

★は12:00～13:00を除く ※原則、祝日は休み

市役所での相談

☎ 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	6日(木) 13日(木) 27日(木)	13:30 ～17:00
※定員7組。予約制(予約受付は原則開催日の1週間前の木曜日から。予約は原則電話のみ受付8:30～17:15)		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	4日(火) 18日(火)	13:30 ～16:30
※定員6組。予約制(2月25日(火)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15)		
公証人 遺言・約束相談	25日(火)	13:30 ～16:30
※定員6組。予約制(3月10日(月)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15)		
人権身の上相談	6日(木)	9:00 ～12:00
行政相談	本庁舎 10日(月) 豊岡支所 24日(月)	13:00 ～15:00
☎ 消費生活センター ☎188 (局番なし)		
消費生活相談(電話可)	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:00
※最終受付は16:00		
☎ 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談(電話可)	毎週月 ～金曜日	★8:30 ～17:00
※最終受付は16:00		
☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192(自動音声案内)		
年金相談 磐田市役所本庁舎	偶数月のみ開催します	
年金相談 浜松市浜名区役所	6日(木) 18日(火)	★10:00 ～15:00 ※要予約
☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:15

市立総合病院での相談

☎ 市立総合病院 ☎38-5000		
※がん相談は☎38-5286(直通) それ以外は上記へ		
よろず相談 医療相談 医療福祉相談 肝疾患相談 認知症相談 がん相談 各種就労支援相談	毎週月 ～金曜日	8:15 ～17:00

社会福祉協議会での相談

☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617		
※成年後見相談は☎37-2792(直通) それ以外は上記へ		
ボランティア相談 福祉なんでも相談 成年後見相談	毎週月 ～金曜日	★8:30 ～17:15 ※16:45 まで受付

iプラザでの相談

☎ 福祉相談課 ☎37-4919		
くらしと仕事相談 ☎32-8880	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:15
障がい者生活相談 ☎84-6661		
身体障がい者相談会 ボランティア会議室1	偶数月のみ開催します	
知的障がい者相談会 ボランティア会議室1	12日(木)	19:00 ～21:00
精神障がい者相談会 ボランティア会議室2	13日(木)	13:30 ～15:30
☎ 健康増進課 ☎37-2013またはLINE		
こころの寄り添い相談 相談室3 ※要予約	毎月第2・4 金曜日	10:00 ～12:00
☎ こども若者家庭センター ☎37-2018		
こども相談 ☎35-4317	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:00
女性相談 ☎37-4844		
若者相談 ☎37-2752		

ワークピア磐田での相談

☎ ワークピア磐田 ☎36-8381		
外国人総合相談	毎週月・金曜日	★9:00～16:30
職業総合相談	毎週火～土曜日	★9:00～17:00
	水曜日/13:00～17:00、 18:00～21:00	
	【オンライン相談(要予約)】 水曜日/19:00～20:00～	
内職相談	毎週火・木曜日	★9:00～16:00
はじまり 窓口	中小企業診断士 3日(月)・13日(木)・17日(月)・24日(月)・31日(月)	10:00～/11:30～/13:30～/15:00～
	税理士	毎週水曜日 13:00～/14:30～
（専門家 なんでも 創業相談） ※要予約 ☎30-6255	キャリアコンサルタント	4日(火)・18日(火) 18:00～/19:30～
	WEBとSNS相談	14日(金)・28日(金) 9:00～/10:30～

ひきこもり・不登校相談

ひきこもり、不登校などの
お悩みをご相談ください(予約制)

▶と き/3月25日(火) 午前10時～午後4時
▶ところ/磐田サポートハウス「ほっと」
(見付2386-7)

▶対 象/外出・通学に踏み出せない
中学校卒業から64歳までの
ご本人およびその家族

▶その他/電話相談は随時受付しています

☎若者相談ダイヤル☎37-2752

その他の機関の相談

☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	22日(土)	9:30 ～12:30
※定員6組。予約受付は毎月1日から月・水・金の9時～13時		
☎ ライフサポートセンターしずおか ☎33-3715 (転送電話対応)		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:00
☎ 連合労働相談ホットライン ☎0120-154-052 (電話相談のみ)		
労働相談	毎週月 ～金曜日	10:00 ～17:00
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252 ※要予約		
精神保健福祉 総合相談	13日(木)	13:30 ～15:30
高次脳機能障害 医療等総合相談会	偶数月のみ開催します	
☎ 県認知症コールセンター ☎0120-123-921 (電話相談のみ)		
認知症コールセンター	毎週月・木・ 土・日曜日	10:00 ～15:00

夜間・休日急患診療

磐田市急患センターへは
電話をしてから行きましょう

▶ところ/上大之郷51

【夜間(月～土曜日)】
▶受付時間/午後7時15分～10時00分
▶診療科目/内科・小児科

【昼間(日曜・祝日のみ)】
▶受付時間/午前8時45分～11時30分
午後1時45分～4時30分
▶診療科目/内科・小児科・外科
※上記の時間以外は市立総合病院へ

☎磐田市急患センター☎32-5267

静岡こども救急電話相談

平日・土曜・日曜・祝日 毎日24時間対応
固定電話(プッシュ回線)、携帯電話 #8000
IP電話、固定電話(ダイヤル回線)
☎054-201-9910へ

いじめ・不登校電話相談

子どもたち、保護者の方、お気軽に
ご相談ください(毎週月～金曜日)

こども若者家庭センター ☎35-4317
▶受付時間/午前8時30分～午後5時

磐田市学校教育課 ☎37-4923
▶受付時間/午前8時30分～午後5時15分

教育支援センター(あすなろ) ☎33-5198
▶受付時間/午前8時30分～午後5時
※「あすなろ」は不登校相談のみ

みんなで子育て



子育て支援センター

- 予…【予約が必要】
- …【ふれあい遊び】
- ★…【計測日】
- ◆…【お知らせ】
- ◇…【はじめのいっほ】
- 保…【保健師相談日】



いわた子育てアプリ

※「はじめのいっほ」は、市内在住の生後3カ月から5カ月ごろまでの赤ちゃんと保護者を対象に、子育て支援センターの紹介や手遊びなどのプログラムを行うものです。保健師も参加し、子育ての相談や計測も行うことができます。予約制で、開催中は貸し切りとなります。

あいあい

〒761-0047 吉貫地76-5 (豊岡中央交流センター内)
火～土曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

- おいでおいではあつ！／11時20分～
- ★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
- ◆赤ちゃん計測と図書館の方によるおはなし会／5日(水)13時30分、25日(火)10時30分
- ◆ひらげごまさんのおはなし会／8日(土)11時10分
- ◆「予」赤ちゃんいっしょいっしょ／14日(金)13時30分
- 保 7日(金)10時30分～11時10分
- 保 7日(金)9時30分～10時15分

こどもの家

〒783-0001 岡783-0001 (竜洋交流センター内)
火～土曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

- ひまわりっこ／11時5分～
- ★乳児期／毎週金曜13時～
- ★幼児期／12日(水)9時～11時
- ◆おたのしみ会／13日(木)10時50分～
- 保 18日(火)9時45分～10時45分
- 保 12日(水)9時30分～10時30分

こっここ

〒781-0115 国府台57-7 (イプラザ内)
月～金曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

- にっここぼん／11時30分～15時45分
- ★乳児期・幼児期／9時～11時20分、13時～15時40分
- ◆Mama♡クラフト／11日(火)13時30分～14時受付 詳細はおたよりにて
- ◆環境整備の日／31日(月)午後休館
- 保 7日(金)13時30分～14時30分
- 保 7日(金)9時30分～14時30分

こどもの森

〒761-1311 城之崎1丁目2-13
月・火・木曜10時～15時30分 ※祝日休

- もりもりタイム／11時30分～
- ★乳児期・幼児期／10時～13時
- ◆離乳食相談日／毎週月曜10時～11時 (31日(月)は14時まで実施)
- ◆栄養相談日／13日(木)10時～14時
- 保 11日(火)13時30分～14時30分
- 保 11日(火)14時30分～15時30分

ぽっけ

〒762-1621 富丘162-1 (子育てセンターとみがおか内)
月～金曜9時～12時、13時～16時 ※祝日休

- ★乳児期・幼児期／11日(火)25日(火)14時～
- ◆はじめてママさん／7日(金)14時～
- 保 14日(金)14時～15時
- 保 25日(火)14時30分～15時30分

とこま

〒781-1888 見付2353-1 (磐田北幼稚園内)
月～金曜9時～12時45分、14時～16時 ※祝日休

- とここタイム／11時20分～15時45分
- ★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
- 保 4日(火)13時30分～
- 保 11日(火)10時～11時

のびのび

〒761-4102 上土之郷51 (急患センター内)
毎日9時30分～17時30分 ※木曜休

- おはなしポケット／11時～15時
- ★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
- ◆「予」市外・県外出身ママの交流会／7日(金)10時～先着10組
- ◆「予」赤ちゃんといっしょ「産後の体作り」／10日(月)10時～先着10組
- 保 21日(金)13時30分～14時30分
- 保 11日(火)10時～11時

【であいのこ】10時～11時30分
※各地に出張して活動します
厚生会館／5日(水)
元宮町公会堂／13日(木)

ふわっと

〒755-1566 福田中島55 (福田こども園内)
月～金曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

- ふわっとタイム／11時20分～15時45分
- ★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
- ◆わらべうたあそび／11日(火)11時15分～15時30分
- 保 21日(金)13時30分～14時30分
- 保 13日(木)10時～11時

ほのぼの

〒755-16171 南島164-1 (子育てセンターみなみしま内)
月～金曜9時～12時、13時～16時 ※祝日休

- ほのぼのタイム／11時45分～
- ★乳児期・幼児期／4日(火)18日(火)の開館時間内いつでも
- 保 18日(火)10時～11時

エンジェル

〒732-4732 国府台84-3 (うののり保育園内)
月～木曜8時30分～13時30分 ※祝日休

- あそぼうエンジェル／11時～
- ★乳児期・幼児期／4日(火)9時45分～
- ◆わらべうたベビーマッサージ＆おしゃべり会／11日(火)、25日(火)10時～
- ◆ハイハイヨチヨチかけっこよいーいドン！&誕生会／12日(水)10時～
- ◆「予」エンジェルリトミック／13日(木)
- ◆環境整備の日／17日(月)～19日(水)休館
- 保 10日(月)9時45分～10時45分
- 保 4日(火)9時45分～10時45分



たつち

新員1丁目28-1
☎30-6110
火・土曜9時～16時 ※祝日休

- たつちへゴー／11時～15時
- ★ 乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
- ◆ 予 ママと赤ちゃんびっぴたんこ／11日(火)13時30分～先着8組
- ◆ 環境整備の日／7日(金)13時から休館
- 【保】 21日(金)13時30分～
- 【保】 21日(金)14時30分～

みちるーむ

前野2575(龍の子幼稚園内)
☎35-5144
月～金曜8時30分～14時30分 ※祝日休

- にぎにぎぎゅつと／11時10分
- ★ 乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
- ◆ 予 赤ちゃんとあそぼう／4日(火)・5日(水)10時～(先着5組)詳細はおたよりで
- 【保】 11日(火)10時～11時
- 【保】 11日(火)11時～12時

はぐはぐ

☎37-2012 (こども若者家庭センター)

- 移動子育て支援センター
- 岩田交流センター
- ／6日(木)10時～15時
- 大藤交流センター
- ／13日(木)・27日(木)9時～14時
- 向笠交流センター
- ／14日(金)・28日(金)10時～15時
- 【保】 14日(金)10時～11時
- 【保】 14日(金)10時～11時
- 【保】 14日(金)10時～11時
- はぐはぐタイム11時
- ★ 乳児期／開催時間内ならいつでも
- ◆ 手形足形アートを楽しもう
- ◆ キッズフォト27日(木)・28日(金)

子育てスポット

ひと・ほんの庭

上新屋304
☎36-1711
9時30分～18時 ※月曜・第4木曜休



【お知らせ】

- パバとおはなし会／1日(土)10時30分
- 予 栄養士個別相談／2日(日)9時30分～定員5組
- 予 ブックスタート／6日(木)・15日(土)午後6～8時(月～土) 市内の親子対象(引換券持参)
- 予 心理士にこつと相談&ミニ講座／7日(金)(相談)9時30分～定員4組(講座)10時30分 「子どもに伝わる褒め方・叱り方」定員9組
- 予 ヤギふれあい講座／8日(土)10時～11時～定員各10組(雨天中止)
- 予 プレママおはなし会／9日(日)10時30分～予 にこつと女性相談／12日(水)9時30分～定員3組
- ちいさなおなべのおはなし会(ストーリーテリング)／12日(水)15時
- 【こつと】はなぞうし手話講座／22日(土)10時30分
- とこつとわらべうたの会／28日(金)10時30分
- 予 外国語おはなし会／30日(日)10時30分～定員10組

【毎週の催し】

- 【こつと】のおはなし会／毎週水曜10時30分からは0～2歳向け、毎週日曜15時から3～5歳向け
- にこつとハローワーク／毎週水・金曜13時30分～16時
- 予 天体観測／毎週土曜18時30分～(曇天・雨天の場合は中止)

こんにちは

多文化交流センター
東新町1丁目1-8
☎35-2512
月～金曜10時～12時 ※土・祝日休



【今月の催し】

- 予 はじめてのえいご／毎週水曜、金曜10時30分～歌やあそびを通して親子で楽しく英語に親しもう(先着10組)
- 予 親子でリズムあそび／11日(火)10時30分～親子で体を動かしながらスキップを楽しもう(先着7組)
- ※予約は毎月15日以降に受付

いっしょに読もう



マーシャ・ブラウン／文・絵
こみや ゆう／訳
岩波書店

『せかいいち おいしいスープ』

～なんて おいしい はなしだろう～

3人の腹ぺこ兵隊が、食べものを分けてもらおうと、ある村にやってきました。しかし村人たちは食べものを隠し、「余分はない」と言い張るばかり。困った兵隊たちは何やら相談し、叫びました。「今から、石のスープを作ることになります！」

ただの石からスープが？と、態度を一変、うまい話に食らいつく村人たち。でも、それも食べ物を分けてもらいたい兵隊たちの作戦のうち。村人たちを上手にのせていくつもりなのです。やがて出来上がったスープのおいしそうなお話！材料が石だけとは、とても思えませんね。

作者は『三びきのやぎのがらがらどん』(福音館書店)でおなじみのマーシャ・ブラウン。本書では、赤・黒の2色で村の様子や人々の表情を生き生きと描き、兵隊と村人とのやりとりをテンポ良く仕立てています。フランスの昔話をもとにしたゆかいなお話。どうぞゆっくり味わってください。5歳ぐらいから楽しめます。

☎中央図書館 ☎0538-32-5254



Júbilo IWATA

Soccer & Rugby



SHIZUOKA BlueRevs

ジュビロ×レヴズ



© 1993 JUBILO

サッカー

2025 新体制を発表

1月7日(火)に市内で「2025 新体制発表記者会見」を行いました。



【代表取締役社長 浜浦幸光 コメント】

昨シーズンの結果を真摯に受け止め、J2 優勝という明確な目標に対して皆で選手編成の準備をしてきました。J2 優勝、J1 昇格が今季の目標です。将来を見据えて J1 で躍動できるチームを目指し、戦っていきたいと思います。ジュビロ磐田に関わる皆さま、変わらぬご支援・ご声援をよろしくお願いいたします。

【藤田俊哉 スポーツダイレクター コメント】

昨年の悔しい思いを心に刻み続けて自分たちを見つめ直し、マインドも変えて新しい歴史を作っていく思いで今ここに立っています。思いや目標を皆と共有して力強いチームになっていく。目標は「J2 優勝、そして J1 復帰」。その中でクラブの理念「夢と感動を共に」を大切にしていきたいと思っています。

【ジョン・ハッチンソン 監督 コメント】

J1 に戻るというプロジェクトは大きなチャレンジだと考えています。長く続くフットボールを構築していくこと、選手には毎日我々が取り組んでいくことを楽しんでほしいと思っています。このクラブのメンタリティも変えていきたいし、我々は勝者になりたい。皆さんに磐田を誇りに思ってもらいたい、ジュビロがいるべきところに戻りたいと思っています。



詳細はこちらから▶

2・3月のホームゲーム



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
2	2/22 (土)	14:00	サガン鳥栖	ヤマハスタジアム
5	3/15 (土)	14:00	ヴァンフォーレ甲府	エコパスタジアム
7	3/30 (日)	15:00	ジェフユナイテッド千葉	ヤマハスタジアム

ラグビー

静岡ブルーレヴズホストゲーム 中学生一斉観戦を開催



©SHIZUOKA BlueRevs / Yuuri Tanimoto



©SHIZUOKA BlueRevs / Yuuri Tanimoto

1月18日(土)に「静岡ブルーレヴズホストゲーム中学生一斉観戦」が行われ、市内中学2年生約1,500人がヤマハスタジアムに集結しました。昨シーズンに続き2回目の実施となる本事業、キックオフ直前は中学生代表生徒によるフラッグアトラクションで選手入場の花道を作り、スタンドでは中学生全員で作るコレオグラフィーが披露され、会場は大いに盛り上がりました。試合が始まると、プレゼントされたオリジナルブルマフラーで応援し、迫力ある選手たちのプレーが繰り広げられると大きな歓声が上がりました。試合は、静岡ブルーレヴズが34対28で東芝ブレイブルーパス東京に勝利しました。

JAPAN RUGBY LEAGUE ONE | NTT

節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
10	3/2(日)	13:05	三重ホンダヒート	ヤマハスタジアム
11	3/15(土)	14:00	埼玉パナソニックワイルドナイツ	IAIスタジアム日本平
12	3/22(土)	14:30	リコーブラックラムズ東京	秩父宮ラグビー場
13	3/29(土)	12:00	東京サントリーサンゴリアス	秩父宮ラグビー場



アスリートのコトバ



体操の国際大会
インターナショナルコンチネンタルカップ
 個人総合 4 位
 神明中学校2年

きたむら けん と
北村 健翔 選手

「好きこそ物の上手なれ」

僕が大事にしている言葉は「好きこそ物の上手なれ」です。体操を始めたきっかけは、いろいろな習い事を体験してみても一番楽しいと感じたのが体操だったことです。

内村航平選手のように活躍したくて、静岡産業大学にあるいわた総合スポーツクラブの体操スクール選手コースに所属しました。練習は厳しくて落ち込むこともあります。親や友達、周囲の方からの応援のお陰で、練習に励むことができ、技も増えて、体操がどんどん好きになっていきました。

多くの大会に出場させてもらうようになり、大会によっては緊張や怪我で思うような成績が残せない時は、悔しい思いはしますが、いい経験をしたと考えて次につなげるよう前向きに取り組んでいます。

初めは楽しいから始めた体操ですが、できなかった演技や技が、できるようになった喜びを知ったからこそ、長く続けられてきたと思います。

「好きこそ物の上手なれ」という言葉は、僕の体操みたいだなと感じています。この喜びを忘れずにこれからも頑張っていきたいです。

交通事故は誰もが被害者、加害者になる可能性があります。令和5年の交通事故死者数は全国で2678人であり、平成26年の4113人と比べると減ってはいません。それでも2600人以上が家族とお別れ

「交通死亡事故多発警報」を発令しました。期間中は、街頭での啓発活動や同報無線、SNSでの広報などで市民の皆さんに細心の注意を払う呼びかけを行いました。

このあいさつもできず、人生を振り返ることもできず、突然お亡くなりになったことを考えると、胸が張り裂ける思いです。ドライバーは安全運転に集中し、歩行者や自転車も反射材の着用などの対策を徹底しましょう。子どもから大人、特に死亡事故の多くなっているシニア世代まで、全ての世代が交通事故を起こさない、また巻き込まれないようみんなで声を掛け合いましょう。

これ以上、悲しい思いをするご家族や、ご友人を増やさないためにも、運転者も歩行者も交通ルールの遵守と安全行動を心がけるよう、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

交通死亡事故多発警報

市長 草地博昭



大クスノの下から

第45回



二次性高血圧

糖尿病・内分泌内科

飯野 和美

日本の高血圧患者さんは約4300万人といわれており、そのうち1500万人以上がお薬を飲んでます。高血圧の基準は上の血圧(収縮期)140mmHg、下の血圧(拡張期)90mmHgで、このどちらかまたは両方が基準以上となった場合に診断されます。ご自宅で測定した場合はもう少し低い値が基準です。

さて、高血圧患者さんの約9割は、体質、塩分のとりすぎ、肥満、加齢などを背景に発症する「本態性高血圧」と考えられています。残りの1割が、他の病気やお薬など、血圧が上がった原因が特定される「二次性高血圧」です。糖尿病・内分泌内科では、ホルモンが引き起こす二次性高血圧の専門的な検査を行っています。

左右の腎臓の近くにある副腎という臓器は複数のホルモンを血液に出しています。その中の一つ、アルドステロンは体内の塩分や水分の量

を調整して血圧を保つ働きをしていますが、必要以上に出てしまう「原発性アルドステロン症」は二次性高血圧の代表的な病気です。血液中のアルドステロンが高くないか、副腎にホルモンを勝手に出す腫瘍ができていないかなどを調べて診断します。

二次性高血圧は、本態性高血圧に比べて、若い年齢でもなりやすい、何種類もお薬を飲む方が多い、心臓・脳・腎臓への負担が大きいなどの特徴があります。もし原因が見つければ、それを取り除くことで血圧が下がる可能性がありますし、効果的なお薬を選ぶこともできます。高血圧治療の際には、二次性高血圧の検査の必要性についても、かかりつけの先生と相談することが大切です。



飲酒と健康

健康増進課

TEL 0538-37-2011
FAX 0538-35-4586

これからの時期は、歓送迎会などでお酒を飲む機会が続きます。健康に配慮した飲酒についてご紹介します。

身体をいたわる飲酒の仕方

- ・自分の飲酒量を知る
- ・あらかじめ飲む量を決める
- ・食事をしながらお酒を飲む
- ・合間に水や炭酸水を飲む
- ・一週間の中で休肝日を作る

お酒との上手な付き合い方

生活習慣病のリスクを高める飲酒量は、一日あたりの純アルコール摂取量で男性40g以上、女性20g以上とされています。アルコールによる影響には個人差があり、その時の体調によっても変わります。

高血圧、男性の食道がん、女性の出血性脳卒中などは、たとえ少量であっても飲酒が発症リスクを上げてしまうなどの研究結果があります。

純アルコール摂取量 20gの目安

健康に配慮した飲酒ガイドライン(厚生労働省)より



※ 純アルコール摂取量は、度数(%) × 量(ml) × 0.8で算出します

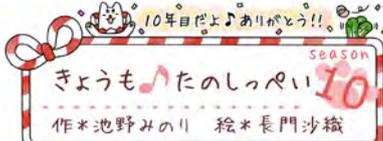
健康診断の案内申込
健康のため、年に1度の健康診断・がん検診を受診してください

▲市ホームページ

アルコールウォッチ
お酒を飲むと純アルコール量と分解にかかる時間が予測できます

▲厚生労働省





#11 理想はつづくよどこまでも



磐田のディープな名所! つづく

しっぺいオフィシャルサイト

4コマまんが作者たちが語る制作秘話 & 裏話あれこれ! 絶賛公開中! =>



花情報



豊岡梅園 所 上野部 1989-1

甘い香りで春の訪れを感じさせる梅の花。広大な敷地内で散歩しながらお花を楽しめます。

時 2月中旬から3月上旬まで
見頃は2月末頃の予定です
※詳細は直接お問い合わせください
午前9時から午後4時まで

¥ 大人 500円
小・中学生 100円

☎ 豊岡梅園 ☎ 0539-62-2666

磐田市香りの博物館で 学んで遊ぼう!

JR 豊田町駅北口から徒歩5分の場所にある磐田市香りの博物館は、全国でも珍しい「香り」をテーマとした博物館です。香りの歴史を映像と音声で分かりやすく学ぶことができます。

2022年にオープンした「香りのVRシアター」では、壁や床いっぱいに投影された映像や音楽に合わせて香りが噴射され、非日常的な空間を味わえます。

自分だけのオリジナル香水が作れる体験コーナーをはじめ、香水やお香、ハーブティーなどのグッズを揃えたショップもあり、子どもから大人まで楽しめます。



▲常設展「香りの文化史コーナー」



▲香りの体験コーナー



▲香りのVRシアター

※上映内容は季節ごとに変わります



冬季企画展「磐田市香りの博物館のかたち」が3月23日(日)まで開催中! 香りに関する美術品の紹介とともに博物館の建築デザインにもスポットをあてた展覧会です。お見逃しなく!



観る・創る・学ぶ — 香りの夢空間
磐田市香りの博物館
The Museum of Fragrance, Iwata

〒438-0821 立野2019-15

☎0538-36-8891 FAX0538-39-0711

開館時間 午前9時30分～午後5時30分 (入館は午後5時まで)

※月曜休館 (月曜が祝日の場合は翌日休館)

入館料 一般310円、学生 (高校生以上)200円、小・中学生100円

※企画展の内容により入館料が変更となる場合があります

しっぺい4コマまんが きょうも♪たのしっぺい 単行本第3弾発行!

シーズン7から9までを収めた単行本第3弾を発行しました。番外編には単行本でしか読むことができないオリジナルストーリーも掲載。市内図書館や交流センターなどで閲覧できます。今回発行を記念して第1弾～3弾を3巻セットでプレゼント! 応募方法など詳しくはP30をご覧ください。※単行本の一般発売は予定しておりません。あらかじめご了承ください

☎ 広報広聴・シティプロモーション課 ☎0538-37-2275



いわたで遊ぼう

磐田のお楽しみ
スポットを紹介

2025 2

1/9 磐田市の魅力を発信します



地域おこし協力隊に就任した安江成美さん

令和7年1月より磐田市地域おこし協力隊に就任した安江成美さんの委嘱式が行われました。

磐田市初となる企業雇用型の地域おこし協力隊に就任した安江さんは動画や記事コンテンツを制作して市内外に磐田市の魅力を発信していきます。

委嘱状が交付されると安江さんは「これから磐田を学び、磐田に触れながら、市内外に魅力を発信していきたいです」と意気込みを語りました。

12/20 トンボの楽園を後世へ



ヤゴの餌となるボウフラやアカムシの捕獲

桶ヶ谷沼で地元企業との共創による希少生物を守るための保全活動が行われました。当日は、ヤゴが息息するコンテナの掃除やコンテナ内のヤゴの餌となるボウフラやアカムシの捕獲を行いました。

DNP 田村プラスチック株式会社の山田泰史さんは「自然を身近に感じ、自然を維持することの難しさを感じることができる貴重な機会です。今後も参加していきたいです」と話しました。

1/12 華々しい門出を迎えました



会場で記念撮影をする出席者たち

磐田市民文化会館かたりあで「二十歳の集い」が開催され、約1,300人が新たな門出を迎えました。

決意の辞では、中島悠翔さんが「プロサッカー選手になるために、これからも継続して努力を続けていきます」と話しました。また、式典の最後には、RADWIMPSの「正解」や磐田市歌を全員で歌い、旧友との再会を喜び合うなどして、楽しいひと時を過ごしました。

12/24 厚生労働大臣表彰を受賞



社会福祉法人 福浜会理事長の高橋和己さん

多年の社会福祉の功労を認められ、厚生労働大臣表彰を受賞した高橋和己さんが、草地市長を表敬訪問しました。高橋さんは、平成7年に市内で重度障害者支援施設を設立、現在は複数の障害福祉サービス事業を展開し、障がい福祉に貢献しています。

高橋さんは「人と出会い、その願いを受けて事業を進めてきました。人との出会いや声を聴くことが大切だと考えています」と話しました。



1/18 しっぺいお楽しみ会 2025



しっぺいと写真撮影をする子どもたち

しっぺいの誕生日（1月20日）を記念して、磐田市情報館で「しっぺいお楽しみ会 2025」が1月18日(土)、19日(日)の2日間にわたり、開催されました。

当日は、しっぺいと触れ合うことができるグリーティングやプレゼントがもらえるクイズ企画などが行われました。しっぺいが登場すると会場は大いに盛り上がり、フォトスポットでは来場者たちがしっぺいと一緒に記念撮影を楽しみました。

1/15 給食で静岡ブルーレヴズを応援



静岡ブルーレヴズ応援メニューの給食を食べる生徒たち

「静岡ブルーレヴズホストゲーム中学生一斉観戦」にあわせて、市内の公立中学校などの給食で応援メニューが提供されました。

静岡ブルーレヴズの管理栄養士さんから、実際に選手が試合前日に食べるメニューのこだわりポイントを特別に教えていただき、参考にして調理したものです。生徒たちからは「美味しかった」「栄養の重要性が分かりました」などの感想が聞かれました。

1/19 防火・防災への決意を新たに



約350人の団員が参加し、厳かに開催されました

「令和7年磐田市消防団初出式」が竜洋なぎの木会館を会場に行われ、約350人の団員が参加しました。式典では、令和5年度退団者への消防庁長官表彰の贈呈や永年勤続団員の家族に対する感謝状の贈呈などが行われました。

草地市長は「団員やそのご家族の皆さんには日々の活動に心から感謝申し上げます。今年1年無災害を願っています」と話しました。

1/15 歴史学習カードの贈呈



株式会社 Highsto の渡辺拓磨さん

株式会社 Highsto より歴史を学べる歴史学習カード「Hi! story 日本の歴史 東西決戦」を市内小学校高学年に向けて、315セット寄贈いただきました。

渡辺さんは「愛知県で大会を開催したところ、約120人集まり、すごく真剣に楽しんでくれました。夢中になってくれる子がいるのはとてもうれしかったので、ぜひ活用して欲しいです」と話しました。



1人分当たり【エネルギー115kcal】
たんぱく質 8.3g 脂質 3.6g カルシウム 50mg 鉄 0.6mg 食塩相当量 1.0g

■材料 (大人4人分)

- 豆腐(木綿)……………80g
- ダイコン……………200g(1/2本)
- 白ネギ……………20g(1/8本)
- タマネギ……………200g(中1個)
- ニンジン……………80g(2/3本)
- タケノコ(水煮)……50g
- 葉ネギ……………15g
- 干しシイタケ(スライス)5g
- 豚ひき肉……………80g
- 酒……………小さじ1弱
- おろしニンニク………適量
- おろしショウガ………適量
- 豆板醤……………適量
- 砂糖……………小さじ1強
- 醤油……………大さじ2/3
- 赤味噌……………大さじ1弱
- テンメンジャン………大さじ1
- 鶏がらスープの素…小さじ1
- オイスターソース…適量
- 片栗粉……………小さじ2強
- ごま油……………適量

■作り方

- ① 豆腐は一口大、ダイコンは1cm角のサイコロ切りにしておく。白ネギ、タマネギ、ニンジン、タケノコはみじん切りにする。葉ネギは小口切りにする。干しシイタケは水でもどしておく。
- ② 鍋に豚ひき肉、酒を入れて炒め、ニンニク、ショウガ、タマネギ、豆板醤、白ネギを入れてさらに炒める。
- ③ タマネギが透き通ったら、ニンジン、タケノコ、干しシイタケを入れて炒めダイコンを入れる。具がかぶる位の水を入れて柔らかくなるまで煮る。
- ④ A、豆腐を入れ味が整ったら、水溶性片栗粉でとろみをつける。葉ネギを入れ、最後にごま油を回し入れる。

POINT

辛味を効かせたい場合は、豆板醤を調味料Aと同時に入れてください。

人気献立メニュー
麻婆大根
ダイコンと豆腐の食感が良く
椎茸と野菜の旨みで
食欲をそそります

給食大好き！竜洋中学校



**イワタノ
ゴハン**

IWATA **no** GOHAN

クックパッドで
レシピを
チェック!



竜洋中学校 給食メニュー

旬のダイコンがみずみずしく、麻婆あんから
んでジューシーです。麻婆にすると、野菜もパ
クパク食べられます！

編集
後記

毎朝の犬の散歩で見
る夜明けが、だんだ
んと早まっていくの
を感じます。きれいな
空の写真を撮ろうと
愛用のカメラを持って
行ったのですが、我
が家の犬は容赦なく
引っ張るのでうまく
撮れません。いつか、
一人でのんびり撮影し
たいと思っています。㊦

広報
クイズ

新豊岡支所は何月何日にオープン？

- ① 3月24日
- ② 4月24日
- ③ 5月24日



今月のプレゼント

- A「きょうも♪たのしっぺい」単行本
1~3巻セット ……………20名様
- B 図書カード 1,000円分 ……………5名様
- C 市制施行20周年記念クリアファイル&ステッカー
……………20名様

12月号の結果
答えは『②レモン』でした。(応
募総数272通)
当選発表は賞品の発送を
もって代えさせていただきます。

【応募方法】 正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。

3月18日(火)までに、はがき(当日消印有効)、FAXまたは電子申請で、クイ
ズの答え、希望するプレゼント、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわた
へのご意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国
府台3-1 FAX32-3946)へ



▲電子申請