

安心できるまち、人が集まるまちへ

広
報

I W A T A

いわた

03月号

令和7年 | No.299



愛されている公園のシンボル
— 新しいロボット遊具で遊ぼう —

CONTENTS

目次

- 3 | きらりいわた人
お笑いコンビ ソメイヨシノ
- 4 | 磐田の魅力を全国に発信
静岡いわたPR大使
- 6 | 磐田っていいな♪インスタグラムフォトコンテスト2024
結果発表
- 8 | 令和7年度市役所の組織
- 10 | 新たな消防庁舎を計画しています
- 11 | 市からのお知らせ
- 15 | 情報BOX / 市民伝言板
- 21 | 相談窓口&救急医療情報
- 22 | みんなで子育て/
ひと・ほんの庭にこっと 子育てのお悩み一人で抱え込んでいませんか？
- 24 | ジュビロ×レヴズ
- 25 | アスリートのコトバ/市長コラム
- 26 | 健幸plus+ / 暮らしplus+
- 27 | いわたで遊ぼう&きょうも♪たのしっぺい
- 28 | イワタフォトニュース
- 30 | イワタノゴハン
イワシ缶とミニトマトのチーズ焼き/ポパイサラダ
- 30 | 編集後記/広報クイズ

— 今月の表紙 —

今月の表紙は、豊田ラブリバー公園のリニューアルしたロボット遊具の前で撮影した写真です。新しい遊具に子どもたちは大喜びで駆け寄り、滑り台など、さまざまなアイテムを笑顔いっぱい楽しみました。



人の動き(1月末現在)

人口 165,230人 (-196人)
男 83,439人 (-135人)
女 81,791人 (-61人)
世帯 71,564世帯 (-42世帯)
※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)
※()内は前月比

市税の納期限

納付は、口座振替やスマートフォン決済が便利です。

☎**収納課 ☎ 37-4810 ㊟ 36-6310**

※「LINE Pay」は2025年4月23日(木)をもってサービスが終了します。これに伴い「LINE Pay」でのキャッシュレス決済はできなくなります

市民課・市民税課の時間外窓口

【市役所本庁舎】

毎週木曜日 午後5時15分～7時

毎月第2日曜日 午前8時30分～正午

※市民課では旅券業務など一部の業務は取り扱いできません。市民税課では一部の証明書発行業務を取り扱っています

☎**市民課 ☎ 37-4816 ㊟ 37-2871**

市民税課 ☎ 37-3767 ㊟ 33-7715

広報紙をもっと楽しむ

📱 ホームページ連携

📄 **ページ番号 1000038** 🖱️

各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

📱 **広報プラス** 📄 **ページ番号 1011301**

広報いわたをスマートフォンなどで読めるアプリ「広報プラス」をぜひご利用ください。



▲広報プラス

🎬 広報いわたを漫才で紹介

広報いわたの内容を磐田市出身のお笑いコンビ「ヴィレッジ」が漫才で楽しく紹介します。

毎月の発行日に合わせて市公式

YouTubeチャンネル

「磐田TV」で公開しています。

ぜひご覧ください。



▲磐田TV

地域情報サイト「いーわいわた」

誰でも情報を投稿・発信ができる地域情報サイト「いーわいわた」をぜひご利用ください。



▲いーわいわた



写真:1月20日 マセキジュニアユースライブ

鈴木すみだし(左・ツッコミ)、しまむらレオ(右・ボケ)によるお笑いコンビ。
ともに1998年生まれ、磐田市出身。マセキ芸能社の養成所を特待生で卒業。M-1グランプリ2024では3回戦まで進出するなど、今後の活躍が期待されている。



kirari

きりり いわた人

お笑いコンビ

ソメイヨシノ

お笑いに興味を持ったきっかけ

レオ もともと誰かに何かを見せて目立ちたい自己顕示欲の強い少年でした。テレビっ子でお笑いが好きだったこともあり、高校の文化祭でコントを披露しました。その時、人に笑ってもらえる快感を得て、お笑いをやりたいという気持ちが芽生えました。

すみだし 高校時代、気づいたらお笑い番組ばかり観ていましたね。高校の文化祭では、僕はコントをやつてなくて、レオをカメラで撮影する側でした。

コンビ結成のきっかけ

レオ 大学を卒業して就職後も、お笑いをやりたいという気持ちは消えなかったため、高校時代に一緒にコントをした友人をM-1グランプリに誘いましたが断られました。そこで、幼なじみのすみだしを誘ったところ、OKをもらいました。結果は1回戦敗退でしたが、その流れで東京のお笑い学校に通い、コンビを結成しました。

すみだし 僕は2番目だったみたいですが、そこは今でも根に持っています(笑)

コンビ名の由来

すみだし インターネットで「さんま」と検索すると「秋刀魚」より「明石家

さんま」さんが上位に出るようになり、元々あるものより上位に名前が出てくるくらい頑張ろうという意気込みでつけました。ギリギリ超せるか超せないかの物を考えて、日本の象徴で桜の一種である「ソメイヨシノ」にしました。

芸人活動で大変なこと

レオ 今、2人とも芸人活動をしながら会社員として働いているんです。平日は仕事が終わった後、ライブするという二重生活です。ハードですが、お互いネタを書けるので、交替でネタ作りができています。

磐田市への思い

レオ 磐田市が大好きなので今も月1で鈍行電車で帰っています。売れてグリーン車で帰れるようになります。
すみだし しつぱいが好きで、LINEスタンプも持ってます！

今後の目標

レオ M-1グランプリで優勝して、圧倒的な影響力を持ちたいです。磐田をサッカーとお笑いの街として全国に広げたいですね。

すみだし 磐田駅前のしつぱいの石像の両脇に「ソメイヨシノ」の2人の石像を建ててトリオになるのが目標です。

磐田の魅力を全国に発信

静岡 いわた PR大使



▲左から、EXILE AKIRA さん、草都市長、五郎丸歩さん

市の魅力を市内外に発信していくため、さまざまな分野で活躍する市ゆかりのある方に委嘱している「静岡いわたPR大使」にスポーツ分野から新たに、3名の方を委嘱しました。
令和6年11月5日(火)、五郎丸歩さんの委嘱式が行われました。同日にEXILE AKIRAさんとの法人設立に関する共同記者会見も行われ、静岡いわたPR大使の共演が実現しました。

五郎丸 歩 さん

ごろうまる あゆむ

元ラグビー選手

福岡県出身。早稲田大学在籍中の2005年にラグビーワールドカップ日本代表初選出。2008年にヤマハ発動機ジュビロ入団。2015年ラグビーワールドカップ日本代表として活躍。2021年現役引退後から2024年6月まで静岡ブルーレヴズの「クラブ・リレーション・オフィサー」としてご尽力。2024年8月一般社団法人 Future Innovation Lab 設立。同代表理事に就任。

【コメント】

ラグビーという競技を通じてこのまちに出会い、温かく背中を押してくれた市民の方々がいいたからこそ、今の自分が存在していると感じております。皆さんへの恩返しと、そしてこの地域が持つ魅力を、一人でも多くの方々へお届けできるよう発信していこうと考えておりますので、よろしくお願いいたします。

今年11月に音楽やスポーツ、子どもや若者の夢を叶えるイベントを準備しています。多くの皆さまに楽しんでいただけると嬉しいです。



▲イベント詳細



静岡いわたPR大使 委嘱式

磐田市

磐田市

令和6年12月16日(月)には、総合格闘家のホベルト・サトシ・ソウザさんとクレベル・コイケ・エルバストさんに委嘱しました。

大晦日に行われた格闘イベントRIZINで、サトシさんはチャンピオン防衛を果たし、またクレベルさんは見事ベルトを奪還し、委嘱式当日はチャンピオンベルトを掲げていただきました。



ホベルト・サトシ・ソウザ さん

総合格闘家

ブラジル・サンパウロ出身。ブラジルで過ごした幼少期に父から柔道とブラジリアン柔術を学ぶ。2007年来日。磐田市在住。ボンサイ柔術所属。現RIZINライト級王者。元REALスーパーライト級王者。日本への深い愛情から『日本で戦い続けること』『日本の格闘技・日本の格闘技団体を世界にすること』に信念を持っている。

【コメント】

父が創設したボンサイ柔術の手伝いをするため、18歳の時に来日してから磐田市に住んでいます。今回の就任をととてもうれしく思っています。

私は、仲間や磐田市の方々に支えられ、国内外の大会で優勝し、格闘家になることができました。スポーツを通じて、磐田市の皆さんが夢を持ってもらえるようなお手伝いをしていきたいです。

クレベル・コイケ・エルバスト さん

総合格闘家

ブラジル・サンパウロ出身。14歳で来日し、ボンサイ柔術で柔術、総合格闘技を学ぶ。2008年9月にプロ総合格闘家としてデビュー。総合格闘技界のフェザー級で世界トップのハイレベルな柔術を使い第3代KSWフェザー級王者、第3代・第6代RIZINフェザー級王者に輝く。格闘技イベント「RIZIN」には、磐田市の市章を縫い付けた柔術衣で出場するなど、磐田への深い愛着を持っている。

【コメント】

私は14歳のとき来日し、来日してからは20年間磐田市に住んでいたため、磐田市は私にとって第二の故郷です。

スポーツの楽しさを味わってもらえるよう、皆さんに伝えていきたいです。そして、私の力で磐田市を日本全国に少しでもアピールできたらと思います。

最優秀賞

いつも見守って頂き
ありがとうございます

高橋 三千乃さん



審査員
コメント

磐田の人気スポット見付天神の前でお利口に撮影できています。神社とワンちゃんが、とてもシンクロしています。すごいと思いました。

磐田っていいな♪

Instagram

フォトコンテスト2024

結果発表

磐田市の魅力を多くの皆さんに発信することを目的に、市内で撮影した「人」「文化」「風景」「スポーツ」などの魅力写真をInstagramで募集しました。今回、ご応募いただいた484作品の中から選ばれた受賞作品を紹介します。

優秀賞



いざ！ジュビロファミリー (ちゃちゃちゃんさん)

入選
15
作品



初夏
(ayuさん)



憩いの場
(もみじさん)



小さな手
(永峰 雄太さん)



オツケーくんも、
食べますか？
(はずもとのパパさん)



涼を求めて
(竹田 亜希さん)



大好き、新幹線を眺めて
(谷川 菜津稀さん)



花とあの子
(gazn0620さん)



ヒラヒラ桜吹雪を浴びて
(高橋 麻衣さん)



お出かけ楽しいね
(みかんさん)



あんちゃん、ディアップ！
(三井 史織さん)



彩り薫る藤のシャワー
(渡瀬 智紀さん)



つなぐ「わ」
(磐田Jr.マーチングバンド
Blue Fairiesさん)



泳ぐ鯉
(小松原 清さん)



サッカー大好き姉弟
～夢の大舞台へ～
(佐野 志織さん)



禪掛け
(erikoさん)

#磐田っていいな2024

優秀賞



GO!GO!REVS!(藤田 夕莉奈さん)

優秀賞



きらぎらの長藤に包まれて(手塚 光次さん)

優秀賞



はじめてのいちごがり(hundley0222さん)

全作品が見られます！

今回応募された全作品は、インスタグラムから「#磐田っていいな2024」または「#わたしのアニマルファミリー2024」で検索するとご覧いただけます。

◎広報広聴・シティプロモーション課
(本庁舎2階)

☎ 0538-37-2275 FAX 0538-32-3946

ページ番号 1007596



▲インスタグラム

最優秀賞

福田より望む
浅井 貴章さん



審査員
コメント

初日の出と鳥居が重なる瞬間を捉えており、大勢の人が写真を撮影しようと手を伸ばしている姿も入れているなど構図が良いです。

優秀賞



黄金の海に沈む夕陽(いのきちさん)

一般投票

ありがとうございました！

12月18日から26日までWEBによる一般投票を行いました。投票者プレゼントの当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。たくさんの投票ありがとうございました。

令和7年度市役所の組織

☎ 総務課（本庁舎3階）

☎ 0538-37-4803 FAX 0538-37-4829

※4月1日以降の組織と電話番号を記載 ※青字は新設や統廃合、名称変更などがあつた部署

部名	課名(室名)	G(グループ)名	ところ	電話番号	FAX番号
危機管理課		危機管理G	防災センター (本庁舎南側)	37-2114	32-0177
		防災対策G		37-2116	
総務部	総務課	総務G / 文書法制G	本庁舎3階	37-4803	37-4829
		統計G	豊田支所	37-2120	37-2123
	職員課	人事G / 給与厚生G	本庁舎3階	37-4807	37-4829
		人材戦略室			
	契約検査課	契約審査G / 検査G	西庁舎1階	37-4802	33-9200
	市民課	窓口G / 記録G	本庁舎1階	37-4816	37-2871
▶国勢調査の実施に伴う取り組み強化のため、文書・統計グループ、法制グループを「文書法制グループ」「統計グループ」に再編します					
企画部	秘書課	秘書G	本庁舎3階	37-4801	37-4829
	政策推進課	総合戦略G	本庁舎4階	37-4805	36-8954
	DX推進課	DX・業務改革G / システム管理G	西庁舎2階	37-4818	37-0174
	資産経営課	資産活用推進G / 資産管理G	本庁舎4階	37-4804	37-4876
	広報広聴・ シティプロモーション課	広報G	本庁舎2階	37-4827	32-3946
		シティプロモーション推進G		37-2275	
	市民相談センター		本庁舎1階	37-4746	39-2262
	財政課	財政G	本庁舎4階	37-4883	36-8954
	市民税課	市民税G	本庁舎1階	37-4826	33-7715
		諸税管理G		37-3767	
	資産税課	土地G / 家屋G		37-4809	
収納管理G		37-4810			
収納課	収納G	37-4906	36-6310		
	債権回収対策G	37-4762			
▶デジタル化による業務改革にとどまらず、庁内全体の業務プロセスの見直しを更に推進するため、DX・行革グループを「DX・業務改革グループ」に変更します					
自治市民部	自治デザイン課	地域づくり推進G	本庁舎2階	37-4811	32-2353
		交通政策G		37-4751	
		交流センターG		37-4870	
	ダイバーシティ推進室		37-2118		
	スポーツのまち推進課	市民スポーツG / スポーツ戦略G / 施設管理G		37-4832	37-5034
文化振興課	文化振興G	上新屋678-1 (市民文化会館内)	37-8550	37-5056	
	なぎの木会館G	豊岡6605-3 (なぎの木会館内)	66-1111	66-7789	
健康福祉部	国保年金課	資格管理G	本庁舎1階	37-4833	37-4723
		賦課G		37-4863	
	福祉政策課	福祉総務G	iプラザ3階	37-4814	37-6495
		地域包括ケア推進G		37-4831	
	福祉相談課	生活相談G		37-2789	36-1635
		生活保護G		37-4797	
	高齢者支援課	障がい福祉G	37-4919		
		事業給付G	37-4869	37-6495	
	健康増進課	介護保険G	37-4769		
		健康支援G	37-2011	35-4586	
地域保健G	37-2013				
こども部	こども未来課	こども政策G	iプラザ3階	37-2808	37-4631
		給付G		37-4896	
		発達相談G		37-2761	
	こども若者家庭センター	子育てサポートG	iプラザ2階	37-2012	37-2812
		相談G		37-2018	
	ひと・ほんの庭にこっと		上新屋304	36-1711	37-1713
	幼児教育保育課	総務G	iプラザ3階	37-4858	37-4631
運営支援G		37-2754			
▶相談業務の充実を図るため、ひと・ほんの庭にこっとの所管課をこども未来課から「こども若者家庭センター」に変更します					
▶将来の成長に大きな影響を与える乳幼児期の教育・保育の質の向上と、多様な保育ニーズへのしなやかな対応を目指し、幼稚園保育園課を「幼児教育保育課」に変更します					

※市外局番「0538」の表記は省略しています

2025年(令和7年)3月号

いわた

部名	課名(室名)	G(グループ)名	ところ	電話番号	FAX番号	
経済産業部	産業政策課	産業振興G / 企業立地推進G	西庁舎1階	37-4904	37-5013	
	経済観光課	雇用促進G / 商業観光G		37-4819		
	農林水産課	農林水産振興G / 農地管理G		37-4813	37-1184	
		基盤整備G / 地籍調査G		37-4913		
建設部	道路河川課	管理G	西庁舎2階	37-4808	32-3948	
		道路G		37-4897		
		治水対策推進室		37-4993		
	都市計画課	都市計画G		37-4907	36-2459	
		土地対策G		37-4935		
	建築住宅課	住宅管理G		37-4851	33-2050	
		建築G		37-4899		
		営繕企画G		37-2706		
	都市整備課	市街地整備G		西庁舎1階	37-4830	37-8690
		公園・みどりのまちG			37-4806	
<p>▶ 水災害対策プランの着実な推進や頻発する災害級の豪雨に対する強化を図るため、道路河川課に「治水対策推進室」を設置します</p> <p>▶ 緑豊かなまちづくりへの取り組み強化などのため、都市整備課のグループを「市街地整備グループ」「公園・みどりのまちグループ」に再編します</p>						
環境水道部	環境課	環境政策G	西庁舎1階	37-4874	37-5565	
		生活環境G		37-2702		
	ごみ対策課	ごみ減量推進G	刑部島301 (磐田市クリーンセンター内)	37-4812	36-9797	
		施設管理G		35-3717		
	上下水道総務課	総務G	福田支所2階	58-3082	58-3123	
		給排水サービスG		58-3086		
上下水道工事課	施設G	58-3281		58-3271		
	水道工事G	58-3282				
	下水道工事G	58-3287				
	教育総務課	総務企画G 学校事務G			西庁舎3階	37-4821
学校づくり整備課	学校施設G	37-4873				
	学府一体校G	37-2115				
学校給食課	学校給食G	37-4780	37-5015			
学校教育課	教職員G	37-2760	36-3205			
	指導G	37-4921				
	教育支援G	37-4923				
放課後活動課	児童クラブG	37-2773	36-1517			
	部活動地域移行推進G	37-4828				
中央図書館	管理G / 図書G	見付3599-5	32-5254	32-5154		
文化財課	管理G / 調査G	見付3678-1 (埋蔵文化財センター内)	32-9699	32-9764		
	歴史文書館	竜洋支所1・2階	66-9112	66-9722		
▶ 教育部および各学校事務の一部を集約し、事務の効率化や教職員の負担軽減を図るため、教育総務課に「学校事務グループ」を新設します						
会計課			本庁舎1階	37-4817	37-4884	
議会事務局			本庁舎5階	37-4822	37-4845	
監査委員事務局			西庁舎3階	37-4820	36-3205	
消防本部			福田支所4階	59-1119	59-1777	
磐田市立総合病院			大久保512-3	38-5000	38-5050	

部名	課名(室名)	G(グループ)名	ところ	電話番号	FAX番号
総務部	福田支所 市民生活課	市民生活G	福田400	58-2370 (地域振興)	55-2110
				58-2371 (市民)	
				58-2374 (福祉)	
	竜洋支所 市民生活課	市民生活G	岡 729-1	66-9100 (地域振興)	66-2139
				66-9101 (市民)	
				66-9109 (福祉)	
	豊田支所 市民生活課	市民生活G	上新屋 304 (アミューズ豊田内)	36-3150	34-2496
	豊岡支所 市民生活課	市民生活G	下野部 57-1	0539-63-0020	0539-63-0031
▶ 現在の豊岡支所の南側に移転し、令和7年3月24日から業務を開始します					



新たな消防庁舎を計画しています

☎ 消防総務課（福田支所3階） ☎ 0538-59-1780 ページ番号 1012520

現在の今之浦にある消防庁舎は、昭和57年に建設したもので、老朽化に加え地盤沈下により防災拠点としての機能が十分に発揮できない可能性が指摘されています。

そのため、令和11年度には新たな庁舎を大久保内に設置、移転を予定しています。

新しい消防庁舎は、あらゆる災害に対して迅速に対応できる消防力の充実に加え、市民の防災意識を高めるための体験・展示スペースや展望テラスなど、開かれた市民エリアを持つ計画となっています。



土地の形状を活かした防災拠点

『迅速な出動』と『実践的な訓練』を実現

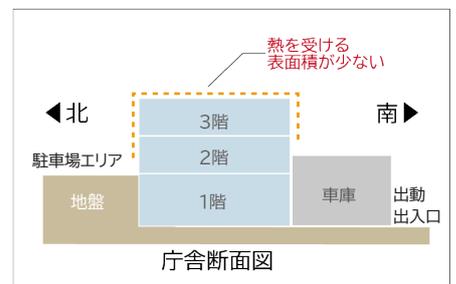
高低差のある敷地は、出動出入口となる南側道路に合わせた高さで造成し、最短でスムーズな出動を可能にしています。訓練エリアを広く取り、多種多様な災害に対応した訓練施設のほか、自家給油設備、ヘリポートを計画し、駐車場エリアには緊急消防援助隊の応援隊受け入れスペースを確保するなど、防災拠点機能の充実を図っています。

環境に配慮し、ランニングコストを抑制

『環境に配慮した庁舎』の実現

2階と3階の外壁は開口部を最小限にし、南側は車庫を配置することで日射しを遮ります。快適な室内環境を実現しつつエネルギーコストも抑えた計画で、建物の省エネ性能基準である ZEB Ready ※を実現します。

※ ZEB Ready (ゼブ・レディ) 通常の建物と比較し、エネルギーの消費量を半以下に抑えた環境にやさしい建物の基準



市民の防災力を育む『防災アミューズメント』

『みる・触れる・体験する』開かれた市民エリアを配置

庁舎内外に専用の見学通路を設け、消防車や訓練を見ながら庁舎を周回できます。庁舎1階には、市民が防災や消防活動へ関心を持てるような展示スペースを設置、庁舎2階には訓練塔や訓練の様子が見られる展望テラスを設ける予定です。



市立総合病院の健診は Webから簡単予約

24時間いつでも手軽に申し込み

これまで、電話や来院にて申し込みをしてきた各種健診のうち、左記の健診が市立総合病院ホームページから予約ができるようになりました。

「仕事中に電話をかけるのが難しい」「休日や夜間に申し込みをしたい」などと感じられていた方も、「自身の都合の良い時間にパソコンやスマートフォンからいつでも申し込みができますので、ぜひご利用ください。」



▲ホームページ

Web予約ができる健診

- ・個人ドック（健康保険組合などの補助を使わず、全額自己負担で受診される方）
- ・磐田市国保ドック
- ・磐田市後期高齢者ドック
- ・女性向けがん検診（子宮頸がん検診、乳がん検診）



▲市立総合病院ホームページ・パソコン画面（赤枠部分）

健診センター
(市立総合病院)

☎0538-38-5031

FAX0538-38-5059

市立総合病院に 内視鏡センターを新設へ

頼られる病院、医療体制の充実

市立総合病院は、内視鏡検査を受ける患者さんへのサービス向上と検査数の増加、プライバシー保護などに対応できるゆとりある外来スペースの確保を目的に、現在の内視鏡室を移設増築する内視鏡センターを新設します。（令和8年度開設予定）

施設概要

- 1階 内視鏡検査スペース
- ・内視鏡検査室3室
- ・内視鏡検査室（治療室）1室
- ・内視鏡検査室（X線透視室）3室
- ・前処置室（処置、トイレ各8ブース）
- ・リカバリー室（8名分）1室

2階 外来スペース

- ・消化器内科診察室5室（現状4室）
- ・消化器外科診察室4室（現状3室）
- ・処置室
- ・相談室
- ・さまざまな相談事の窓口としてのインフォメーションの設置

構造

- ・鉄骨造地上2階建て
- ・建築面積 1130.06㎡
- ・延床面積 2189.21㎡

新設する内視鏡センターのイメージ



▲2階外来受付



▲2階外来待合



▲1階内視鏡センター受付・待合



▲1階リカバリー室周辺



豊田ラブリバー公園 遊具リニューアル

シンボリックなロボット遊具、再び

老朽化に伴い、リニューアル工事を進めてきた豊田ラブリバー公園のロボット遊具が完成しました。

この遊具は、これまで親しまれてきたロボット遊具のイメージを踏襲した4つの案から利用者の投票により選ばれました。ノスタルジックで、愛らしさを感じるユーモラスなフォルムとなっています。

遊具の構成は、揺れる、潜る、滑る、登るなど、さまざまなアイテムを配置し、チャレンジしながら遊びを体験できる回遊型で、友だちや親子などさまざまな方とコミュニケーションをとりながら体力の向上も期待できる遊具となっています。



都市整備課
(西庁舎1階)
☎0538-37-4806
FAX 0538-37-8690

令和6年度 緑の募金事業

ご協力ありがとうございました

令和6年度の緑の募金は、皆様のご協力により総額21万3877円の募金が集まりました。

皆さまからの募金は、公益社団法人静岡県グリーンバンクにおくられ、県内の森林整備や各市町への交付金などの

各事業に使われます。なお、各市町では緑を増やす活動や支援に交付金を活用しています。

令和7年度も緑の募金活動を実施しますので、引き続きご理解とご協力をお願いします。

都市整備課
(西庁舎1階)
☎0538-37-4806
FAX 0538-37-8690

教えて! どんぐりくん



緑の募金
マスコットキャラクター
どんぐりくん



緑の募金って何?

緑の募金とは、森の整備やみんなの住むまちに緑を増やすための募金だよ!

どのように募金をお願いしているの?

自治会の協力による「家庭募金」や小中学校に集めてもらう「学校募金」、イベントなどで集める「街頭募金」を行ってお願いしているよ!

募金は何に使われているの?

地域の花壇整備や防潮堤への植樹、緑の教室などに使われているよ!

全ての建築物に

省エネ基準適合が義務化

建築住宅課
(西庁舎2階)

☎0538-37-2706

FAX 0538-33-2050

4月以降に着工する新築・増改築工事が対象

2050年カーボンニュートラルの実現に向け、我が国のエネルギー消費量の約3割を占める住宅・建築物の取り組みが必要不可欠です。その一環として建築物省エネ法が改正され、原則、全ての建築物について、省エネルギー基準に適合することが義務付けられます。

省エネ基準への適合とは

外壁・窓などの性能（住宅のみ）や、設備機器などの一次エネルギー消費量が一定の基準を満たすことです。そのためには、省エネ性能を向上させる取り組みが必要となります。省エネ性能の向上により、健康で快適な居住環境の確保や、光熱費などの維持管理費用の削減につながります。

わかりやすい解説動画は国土交通省のホームページをご覧ください。



▲国土交通省ホームページ

省エネ性能向上のための取り組み例

- ・ 外壁、屋根、床などの断熱材
- ・ 日差しを遮る庇ひさし
- ・ ペアガラス二重サッシ
- ・ 高効率給湯
- ・ LED照明
- ・ 太陽光発電

〈適合義務対象建物〉

	非住宅	住宅
大規模 (2,000㎡以上)	適合義務	適合義務
中規模	適合義務	適合義務
小規模 (300㎡未満)	適合義務	適合義務

赤字：新たな適合義務対象建築物

固定資産税納税通知書を発送します

資産税課
(本庁舎1階)

☎0538-37-4809

FAX 0538-33-7715

課税内容の確認と納付をお願いします

課税内容の確認

固定資産税は、土地や家屋、償却資産（事業用資産）を所有する方に納めていただく税金です。納税通知書と課税明細書は、4月下旬に併せて発送しますので、課税内容の確認をお願いします。

課税明細書には、物件の所在や面積などのほか、土地は一筆ごと、家屋は一棟ごとに税相当額が記載されています（償却資産は記載されていません）。また、非課税・課税免除の固定資産については、課税明細書に記載されていませんので、名寄帳をお取りいただき確認してください。

課税明細書は再発行することができませんので、大切に保管してください。

※令和7年1月1日時点で所有する固定資産が令和7年度の課税の対象となりますので、次に該当する場合は、資産税課へご連絡ください。

固定資産税評価額の縦覧

令和7年度の課税の基礎となる面積や課税地目、評価額などが無料でご覧いただけます。

縦覧期間／4月1日(火)～6月2日(月)

※土・日曜日、祝日を除く

縦覧場所／市民税課 証明発行窓口（本庁舎1階）

※各支所は、自己資産の閲覧は可
縦覧できる方／市内の土地・家屋の納税者、納税者と同じ世帯の親族、納税者から委任された方
持ち物／運転免許証など本人確認ができるもの



ご存知ですか？

更生保護を支える人たち

福祉政策課
(iプラザ3階)

☎0538-37-4814
FAX 0538-37-6495

犯罪などを防止し、立ち直りを支える地域の力

安全で安心な暮らしは、全ての人の望みです。犯罪や非行をなくすために、取り締まりを強化して、罪を犯した人を処罰することも必要です。しかし、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れることも、とても大切です。

「更生保護」とは、犯罪や非行からの立ち直りを見守ることです。市内にもさまざまな立場から、犯罪を犯した人に寄り添い立ち直りを支援する人がいます。

南磐田地区保護司会(50人)

国から委嘱を受け、保護観察官と協働し、保護観察を受けている人の面接や指導、助言のほか、刑事施設や少年院に入っている人がスムーズに社会生活を営めるよう、帰宅先の調整や相談を行っています。

南磐田地区更生保護女性会(74人)

女性の立場から、地域における犯罪予防の活動、犯罪や非行を犯した人の更生支援活動を行うボランティア団体です。

南磐田地区協力雇用主会(12事業所)

犯罪・非行歴のため、仕事に就くことが難しい人たちが、その事情を理解した上で雇用し、立ち直りを支援する事業者です。

社会を明るくする運動

作文コンテスト

学校生活などの体験を基に、犯罪や非行などに関して感じたことを作文し、本運動に対する理解を深めてもらうことを目的とした作文コンテストの最優秀賞に、大石ソフィアさん(神明中学校3年)が選ばれました。



ページ番号
1010515

毎年4月2日は

世界自閉症啓発デー

こども未来課
(iプラザ3階)

☎0538-37-2761
FAX 0538-37-4631

誰もが幸せに暮らせる社会の実現を願って

「世界自閉症啓発デー」とは

国際連合は、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」と定めています。日本でも4月2日から8日までを「発達障害啓発週間」とし、イベントや建物のブルーライトアップなどを行い、広く啓発活動に取り組んでいます。

知っていますが

自閉スペクトラム症のこと

自閉スペクトラム症の方は、脳の発達の違いから、人の気持ちや感情を理解することが、新しいことを学習することなどが苦手といわれています。曖昧な表現では伝わりにくいことがあるため、短い言葉で伝えたり、写真や絵などを添えて具体的に説明したりすることで伝わりやすくなります。

私たちは皆、それぞれに異なる感性や個性を持ち、それを認め合い、互いに支え合いながら暮らしています。自閉スペクトラム症をはじめとする発達障害の

ある方、またその家族やきょうだいたち、そして共に生きる地域の全ての方たちが自分らしく安心して暮らしていくために、まずお互いを「知る」ことから始めてみませんか。

青(ブルー)で伝える

世界自閉症啓発デー日本実行委員会は、癒しや希望などを表す色である「青」を自閉スペクトラム症や発達障害を理解していただくためのシンボルカラーとして使用しています。

市では、4月2日に磐田市民文化会館「かたりあ」を青色にライトアップします。



▲世界自閉症啓発デーのロゴ



情報BOX

市外局番「0538」の表記は省略しています

お知らせ

引っ越したら

住民票を移しましょう

3月23日(日)は、就職や転勤などで住所を異動される方のために、本庁舎1階で窓口業務を行います。(iプラザ、西庁舎、各支所は開庁しません)

▼時間／午前8時30分～正午 ▼受付業

務／市民課…住民異動届(転入・転出など)、印鑑登録(新規・廃止)、小・中学校の転校通知書の発行、介護保険、児童手当・こども医療費受給者証や障害者手帳などの手続き、住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書などの発行 国保年金課…国民健康保険の加入、脱退の手続き ▼その他／市民課、市民税課では、毎週木曜日の時間外(午後7時まで)と、

毎月第2日曜日(午前8時30分～正午)に窓口業務を行っています(木曜日が祝日の場合と年末年始を除く。一部取り扱いきれない業務があります)。マイナンバーカードをお持ちの方は、全国のコンビニエンスストアで各種証明書の取得ができます。証明書のコンビニ交付については市民課(☎37-4816)へお問い合わせください

☎総務課 ☎37-4803

☎37-4829

ページ番号…1006497

高齢者などを対象とした各種費用を助成します

▼受付開始日／4月1日(火) ▼申請場

所／高齢者支援課(iプラザ)3階 4月

1日(火)～4日(金)は、iプラザ2階特設

窓口で受け付け、各支所市民生活課

▼持ち物／申請者および対象者の本人

確認書類(マイナンバーカード・運転免

許証など公的機関が発行した顔写真付

のもの1点、それ以外は2点、対象

者の各種障害者手帳(お持ちの方) ▼

その他／年度ごとに申請が必要です(電

子申請も可)。詳しくは市ホームページ

をご覧ください

紙おむつ購入費助成

▼対象／市内在住かつ在宅で、本人およ

び世帯全員の市民税所得割額が9万円

以下の方で、介護保険の要介護4また

は5に該当する方、または要支援1、要介護3に該当する方(同程度を含む)で紙おむつの必要性が認められる方

タクシー利用料金助成

▼対象／市内在住かつ在宅で、本人およ

び世帯全員の市民税所得割額が9万円

以下の方で、介護保険の要支援・要介

護に該当する方(同程度を含む)

はり・きゆう・マッサージの治療費助成

▼対象／市内在住で申請する日に満70

歳以上の方

☎高齢者支援課 ☎37-4869

☎37-6495

ページ番号…1001891

令和7年度軽自動車税(種別割)の減免申請

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害

者保健福祉手帳、戦傷病者手帳をお持

ちの方(令和7年4月1日現在)のため

に使用する軽自動車などは、一定の要

件を満たす場合、申請により軽自動車

税(種別割)の減免が受けられます。

▼申請期間／4月1日(火)～5月26日(月)

▼申請場所／市民税課(本庁舎1階、各

支所市民生活課) ▼対象／①障がいのある

方が所有する車両(身体に障がいのある

方が18歳未満の場合や知的・精神に障

がいのある方の場合)、生計同一の方が

所有する車両を含む)で、障がいのある

方や生計同一の方、常時介護する方が運

転する車両 ②身体に障がいのある方のための専用構造車両 ▼持ち物／①対象

となる手帳(複数の手帳をお持ちの場合

は全ての手帳)、運転する方の運転免許

証(コピー可)、車検証(令和6年以降交

付の場合は自動車検査証記録事項(コ

ピー可)も必要、マイナンバーカードま

たは通知カード、常時介護証明書(生計

同一でない方が運転する場合) ②市民

税課へお問い合わせください ▼その他

／障がいの等級や内容によっては該当し

ない場合もあります。また自動車税(普

通車)の減免や障害者タクシー券との併

用はできません。令和6年度に減免を受

け、現在もその車両を所有する方には3

月末に申請書を郵送します

☎市民税課 ☎37-3767

☎33-7715

ページ番号…1001425

新貝土地区画整理事業 証明書の無料発行の終了

新貝土地区画整理事業の都市計画証明

書は、換地処分後から手数料を無料で発

行してきましたが、3月31日(月)をもって

終了します。以降は手数料1通につき

300円がかかりますので、ご理解とご

協力をお願いします。

☎都市整備課 ☎37-4830

☎37-8690

ページ番号…1012896

障がいのある方の各種手当

支給決定には原則として所定の診断書による審査判定が必要です。本人、配偶者または扶養義務者の所得が一定額以上あると支給されません。詳しくは、福祉相談課（iプラザ3階）へお問い合わせください。

特別児童扶養手当

▼対象／身体、知的（精神）障がい（①）
身体障害者手帳1〜3級と4級の一部、
②療育手帳AとBの一部、③①〜②と同程度の障がいがある20歳未満の在宅の児童を養育している方

障害児福祉手当

▼対象／身体、知的（精神）に重度の障がい（①）身体障害者手帳1級および2級の一部、②療育手帳Aの一部、③①〜②と同程度の障がいがある20歳未満で在宅の方

特別障害者手当

▼対象／身体、知的（精神）に重度の障がい（①）身体障害者手帳2級以上の障がい、②身体障害者手帳2級以上の障がいと3級の障がい、③2つ、合計3つの障がい、④重複、⑤身体障害者手帳2級以上の障がいと療育手帳Aが重複、⑥①〜⑤と同程度の障がいがある20歳以上で在宅の方

☎福祉相談課 ☎37-4919

℡36-1635

ページ番号…10001918

募集

ふれあい交流センター講座 受講生を募集

日本語教室

▼とき／4月13日(日)からの毎週日曜日
午前10時〜正午 ▼対象／16歳以上の外国人 ▼内容／日常会話と読み書き
▼受講料／無料 ▼申込／直接または電話でふれあい交流センターへ ※外国語での問い合わせは、毎週日曜日午前10時〜正午に受け付けます

子ども英会話教室

▼とき／5月10日(土)からの毎週土曜日
午後1時〜4時のうち50分 ▼対象／小学生 ▼内容／英語に親しみ外国の文化に触れる ▼受講料／2000円(全回分) ▼定員／90人(1クラス15人) ▼申込／4月12日(土)午前9時から保護者向けの説明会を開催(受け付けは午前8時30分〜)、その場で申し込み

①ふれあい民踊会 ②輪踊りの会

▼とき／①毎週土曜日 午前10時〜正午 ②毎週水曜日 午後1時30分〜3時30分 ▼対象／成人 ▼内容／民踊盆踊り、歌謡舞踊などの練習 ▼受講料／2200円(全回分) ▼持ち物／上靴 ▼申込／直接または電話でふれあい交流センターへ

手編みサークル

▼とき／毎月第2・4水曜日 午前10時〜正午 ▼対象／成人 ▼内容／セーター、帽子、ベストなどを手編みで作る ▼受講料／2200円(全回分) ▼定員／先着12人 ▼申込／直接または電話でふれあい交流センターへ

ふれあいクッキング

▼とき／毎月第1・3土曜日 午前9時30分〜正午 ▼対象／成人 ▼内容／季節の家庭料理づくり ▼受講料／2200円(全回分)、材料費別途 ▼持ち物／エプロン、三角巾、布巾、持ち帰り容器(3〜4個) ▼定員／先着12人 ▼申込／直接または電話でふれあい交流センターへ

☎ふれあい交流センター
☎32-5028 ℡34-2613

文芸磐田第51号 作品を募集

市民の創作意欲を高め、文芸活動の発表の場とするため、作品を募集します。文芸の輪を広げ、読者に感動を与える作品づくりを応援します。

▼募集部門／小説、随筆、詩、短歌、俳句、川柳 ▼応募資格／市内在住・在勤・在学、または市内を拠点としたグループなどで活動している方で、文筆を生業としない方(中学生以下の方を除く) ▼応募期間／4月1日(火)〜6月29日(日)(当日必着) ▼申込／市内公

共施設にある募集要項(市ホームページからダウンロード可)を確認の上、メールまたは電子申請、直接、郵送で文化振興課(〒438-10831 上新屋678-11 磐田市民文化会館「かたりあ」)へ



▲電子申請

☎文化振興課 ☎37-8550

℡37-5056

ページ番号…10007776

市立総合病院職員を募集

▼採用職種／看護師・助産師 ▼受験資格／昭和50年4月2日以降に生まれた方で、当該免許取得者または令和8年3月31日までに当該免許取得予定者 ▼募集人数／30人 ▼試験日／5月17日(土) ▼応募締切／4月18日(金) ▼その他／応募条件、応募書類など詳しくは、市立総合病院ホームページをご覧ください

☎病院総務課 ☎38-5032

℡38-5050

ページ番号…10007774

姉妹都市マウンテンビュー市との 交換学生を募集(高校生)

磐田市の姉妹都市であるアメリカ・マウンテンビュー市の高校生をホストファミリーとして受け入れた後、マウンテンビュー市に行き、ホームステイ

をします。姉妹都市との交流を通じて、アメリカの社会や文化を学びます。(注意事項や詳細は市ホームページをご確認ください)

▼とき／磐田市(受入)：7月22日(火)～31日(木) マウンテンビュー市(派遣)：7月31日(木)～8月9日(土)(10日(日)日本到着)

▼対象／市内在住の高校生(令和7年7月時点) ▼定員／6人(申し込みが定員を超えた場合は選考会を開催し決定) ▼参加費／約38万円 ▼申し込み決定) ▼参加費／約38万円 ▼申し込み決定)

3月31日(月)までに申込書(市ホームページ)からダウンロード可)に必要事項を記入し、メールまたは直接、郵送(3月31日(月)必着)で磐田国際姉妹都市協会事務局(〒438-8650 国府台3-1-1 本庁舎3階秘書課内)へ

④磐田国際姉妹都市協会事務局 (秘書課内) ☎37-4801 FAX37-4829

ページ番号：1010956

まち美化パートナーの募集

市道、河川、公園などの美化、保全を実施していただけるボランティア団体や企業を募集しています。

▼活動内容／公共施設の清掃や除草、花壇または樹木の管理など ▼市の役割／活動に必要な道具の提供、傷害保険への加入など ▼契約手続／「パートナー申込書」と「パートナー名簿」(市

ホームページでダウンロード可)を提出後、内容が適当であると認められるときは、「パートナー合意書」を取り交わします

④道路河川課(道路、河川の美化) ☎37-4808 FAX32-3948

都市整備課(公園の美化) ☎37-4806 FAX37-8690

ページ番号：1001483

市立図書館協議会委員を募集

図書館の運営に市民の立場でご意見をいただける方を募集します。

▼対象／4月1日現在満18歳以上(高校生を除く)の市内在住の方で、図書館運営に関する知識または経験があり、年2回程度の会議に出席できる方

▼任期／7月1日(火)から2年間 ▼募集人数／2人(選考委員会による選考後結果を全員に通知します) ▼申し込み決定) ▼参加費／約38万円 ▼申し込み決定)

4月23日(水)までに電子申請または館内に設置の応募用紙(図書館ホームページ)からダウンロード可)に必要事項を記入の上、直接または郵送で中央図書館(〒438-0086

見付3599-15)へ ▼その他／委員報酬は市の規程によります

④中央図書館 ☎32-5254 FAX32-5154

▲電子申請

市立図書館協議会委員を募集

市立図書館協議会委員を募集

市立図書館協議会委員を募集

市立図書館協議会委員を募集

市立図書館協議会委員を募集

市立図書館協議会委員を募集

市立図書館協議会委員を募集

市民農園 利用者を募集

「市民農園」は、農業者以外の市民が野菜や花の栽培を通じて土に親しみ、農作物を育てる小面積の農園です。市内に開設している市民農園の空き状況(令和7年1月末時点)は下記のとおりです。利用を希望する方は、電話で各申込先へご連絡ください。 ※空き区画数は変動している場合があります

④農林水産課 ☎37-4813 FAX37-1184 ページ番号：1002273

名称	所在地	区画数	空き数	面積(m ²)	利用料金(年間)	申込先
夢農園RYUYO	駒場	60	8	49	6,280円	新規申込：遠鉄アシスト(株) ☎053-467-7006 その他：農林水産課 ☎37-4813
とよおかふれあい農園	上神増	34	4	40	5,230円	
いわたファミリー農園	寺谷	120	16	50	6,000円	JA遠州中央磐田営農センター ☎36-7204
前野ふれあい農園 第1農園	前野	36	9	30	3,000円	代表 工藤 裕二 ☎090-7913-0174
コミュニティファーム 百菜倶楽部 第1圃場	二之宮	11	1	36	24,000円	代表 山田 龍次 ☎090-1621-0696
青心園集い農園	大久保	16	16	40	10,000円	代表 鈴木 たみ子 ☎090-2948-5883
下岡田市民農園	下岡田	27	4	63	5,000円	代表 (株)農健 ☎37-0778
レンタル農園 グリーンテラス	向笠新屋	52	3	40	5,000円	代表 青島 高夫 ☎090-8183-5598

静岡産業大学宅建講座受講生を募集

▼とき／4月15日(火)～10月10日(金)、午後6時30分～9時(全32回) ▼ところ／静岡産業大学磐田キャンパス ▼内容／講師による完全対面式の講座 ▼定員／先着40組 ▼受講料／8万8000円(税込、テキスト代別途) ▼申込／4月11日(金)までに静岡産業大学ホームページの電子申請、または窓口で静岡産業大学磐田キャンパスへ



▲ホームページ

◎静岡産業大学 ☎36-8864

第20回自由演奏会 in 磐田 参加者を募集

年齢、演奏レベルに関係なく誰でも自由に参加できる1日限りの演奏会です。 ▼とき／4月27日(日) 午後2時～3時30分(公開リハーサルは午前10時～) ▼ところ／アミューズ豊田メインアリーナ ▼演奏曲目／ペペペい、ペペペい！ うれしっぺい！、磐田市歌「ふるさといわた」、翼をください、アフリカンシンフォニーほか ▼参加費／1500円(高校生以下無料) ▼持ち物／楽譜、譜面台、唾拭きタオルなど ※主催者で用意する物は大型打楽器のドラムセット、バスドラム、クラッシュシンバル、グロッケン、パイプ椅子。それ以外の物は各自で用意 ▼申込／4月1日(火)から20日(日)までに氏名、演奏

楽器、連絡先(メールアドレス、電話またはFAX番号)をメールで自由演奏会in磐田実行委員会またはFAXで文化振興課へ ▼その他／詳しくは、ホームページをご覧ください

◎文化振興課 ☎37-8550 FAX 37-5056



▲ホームページ



静岡産業大学「孫と一緒に遊ぼう！」安全な転び方&リズム体操

柔道式「受け身」で転倒時のけがを軽減する技術を学びます。また、音楽に合わせて楽しく体を動かすリズム体操(リトミック)を組み合わせて提供します。

▼とき／4月18日(金)～7月11日(金) 午後3時45分～5時10分(全10回) ▼ところ／静岡産業大学磐田キャンパス 柔道場 ▼定員／先着16組 ▼参加費／9800円(税込) ▼申込／4月4日(金)までに静岡産業大学ホームページの電子申請、または電話で静岡産業大学磐田キャンパスへ ▼その他／4月11日(金)に無料体験会を実施します

◎静岡産業大学 ☎36-8864



▲ホームページ

普通救命講習Ⅰ

▼とき①／4月19日(土) 午前9時～正午 ②／5月16日(金) 午後6時30分～8時30分 ▼ところ／消防署3階大会議室 ▼対象／中学生以上で市内在住、在勤の方 ▼内容／普通救命講習Ⅰ(主に成人を対象とした心肺蘇生法、AED、異物除去法、止血法) ※②はオンラインで事前学習が必要。詳しくは市ホームページをご覧ください ▼定員／各先着15人 ▼受講料／無料 ▼持ち物／筆記用具、マスク、②のみオンライン事前学習(普通救命講習編)の受講証明書(印刷またはスマートフォンでスクリーンショットしたもの)、動きやすい服装 ▼申込／3月26日(水)各回3日前に、電子申請または電話で警防課救急企画室(消防署2階)へ ▼その他／状況により中止となる場合は、前日までに電話でご連絡します

◎警防課 ☎36-9919 FAX 36-0951



▲電子申請

ページ番号：1001167

創造館グリーンナリーフェスティバル 親子寄せ植え教室

素敵なお花屋さんにご指導いただき、春の寄せ植えづくりを親子で楽しめます。 ▼とき／4月19日(土) ①午前10時～午後1時30分、②ところ／新造形創造

館講座室 ▼講師／ライフスタイル ショップいちりん ▼定員／各回先着10組 ▼費用／1組2500円(税込) ▼持ち物／軍手、小スコップ(ある人)、お持ち帰り用の袋または箱、汚れてもよい服装 ▼申込／直接または電話で新造形創造館へ

◎新造形創造館 ☎33-2380

磐田市こどもの権利フォーラム

こどもの権利に関する理解を深めてもらうために、有識者による講演やパネルディスカッションを行います。

▼とき／5月5日(祝) 午後1時30分～3時15分(午後1時開場) ▼ところ／アミューズ豊田 ゆやホール ▼講師／こども家庭庁こども家庭審議会委員 土肥潤也氏 ▼定員／先着300人 ▼参加費／無料 ▼申込／4月25日(金)までに電子申請でこども未来課へ ▼その他／託児あり(先着20人) ◎こども未来課 ☎37-2808 FAX 37-4631



▲電子申請

ページ番号：1014567

市民 伝言板

催し

第57回さわやかライブ

4月5日(土)午前10時～午後5時、アミューズ豊田ゆやホールで。1970年代のフォークソングを中心に昭和歌謡など懐かしい楽曲を17組のアマチュアミュージシャンが心を込めて演奏するコンサートです。参加費は無料。定員は340人。申し込みは不要、当日直接会場へ ☎ 磐田フォークソング愛好会・鈴木(☎090-7675-6921)

磐田市テニス協会

初心者テニス教室(硬式)

5月14日～6月25日の各水曜日(全7回)午後7時～9時、竜洋海洋公園テニスコートで。照明がLEDになりボールが見やすくなります。対象は成人男女、初心者、中級者。講師は古橋博文氏。定員は10人。参加費は5,000円。申し込みなど詳しくは、竜洋テニスサークル・寺田(☎090-5056-9540)、またはリバーサイドテニスコート(☎66-7004)へ

会員募集

いきいき書道クラブ

6月～来年3月(全10回)の毎月第2木曜日午前9時～11時、見付交流セ

ンターで。楽しみながら書道を学びます。年に1回、中央図書館で展示会を行います。参加費は年6,000円。持ち物は書道道具。申し込みなど詳しくは、いきいき書道クラブ・五十嵐(☎36-5771)へ

磐田山の会ケルン

毎月第2・4水曜日午後8時～9時、磐田市総合体育館大会議室で。対象は20歳以上。30～70代の会員38人が、全国の低山からアルプスの山まで幅広く登山をしています。入会費、年会費は各1,000円。まずは見学にお越しく下さい ☎ 磐田山の会ケルン・平(☎090-7610-3864)

向笠バウンドテニスクラブ

毎週火曜日は西貝交流センター体育館、毎週木曜日は大藤交流センター体育館、午後1時～4時15分。レクリエーションスポーツとしても、競技スポーツとしても楽しめる生涯スポーツ「バウンドテニス」で、ぜひ心地よい汗を流しましょう。入会金は3,000円。参加費は練習1回100円。持ち物は体育館シューズ、飲み物。ラケットはクラブで貸与します ☎ 向笠バウンドテニスクラブ・石田(☎080-5130-1574)

歌声広場カナリア

4月9日(水)、23日(水)、5月14日(水)午前9時45分～11時15分、ワークピア磐田視聴覚室で。毎月1～2回開催しています。季節の唱歌や昭和、平成のヒット曲をみんなで歌いましょう。歌集600曲からリクエストできます。参加費は1回800円

(歌集は1,200円、貸出可)。申し込みなど詳しくは、電話またはEメールで袋井市協働まちづくりセンター「ふらっと」(☎0538-43-6315・info@flat-fukuroi.com)へ

木造の帆船を作りましょう

週2回午後2時～5時、帆船模型教室(福田中島215)で。完成まで丁寧に指導します。見学はいつでも可。ボランティアで運営しているので参加費は無料。(材料は各自ホームセンターで購入)。3月21日(金)～30日(日)に福田中央交流センターで展示を行います ☎ 帆船模型教室・鈴木(☎090-1565-0869)

絵手紙クラブいきいき

毎月第1月曜日午前9時30分～11時30分、ワークピア磐田で。絵手紙を感じたまま楽しく描いてみませんか。年会費は5,000円。持ち物は墨、筆、絵手紙用の絵の具。申し込みなど詳しくは、絵手紙クラブいきいき・田中(☎090-6112-9054)へ

市民伝言板は電子申請でも掲載申し込みできます

電子申請は下記の2次元コードからお申し込みください。その他の申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください。(ページ番号:1002448)



▲電子申請



over 10,000
followers!!

Iwastagram photo Gallery



写真・動画投稿 SNS「磐田市公式インスタグラム」に掲載した写真の一部をご紹介します。
ぜひ、「磐田市公式インスタグラム」をフォローしてください。



イワトピ

磐田市を「もっと好きになってもらう、もっと知ってもらい、もっと来てもらう」の3つを目指し、磐田市職員の「ウメゴリ」が磐田市のHOTな話題などをお届けする「イワトピ」を、市公式YouTubeチャンネル内に開設しました！ぜひご覧ください！



▲磐田 TV



静岡県内初の公務員 YouTuber「ウメゴリ」が始動。第1弾では、自己紹介を含め今後の意気込みを熱く語っています。



◀【静岡県内初！？】
公務員・市役所職員
YouTube 始めます！



静岡いわた PR 大使のサトシ・ソウザさん、クレベル・コイケさんが所属するボンサイ柔術で、柔術に挑戦しました。



◀【【RIZIN 王者所属】ボンサイ柔術でブラジリアン柔術を体験！



ウメゴリの師匠である「こんちゅうクン」と、「〇〇」の座を賭けて百人一首風かるたで真剣勝負をしました！結末やいかに！？



◀【ガチ勝負のはずが...】百人一首風かるたで勝ったら〇〇！まさかの展開も！？

4月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（本庁舎1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。

★は12:00～13:00を除く ※原則、祝日は休み

市役所での相談

☎ 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	3日(木) 10日(木) 13日(日) 17日(木) 24日(木)	13:30～17:00 ※13日(日)は8:30～12:00
※定員7組。予約制(予約受付は原則開催日の1週間前の木曜日から。予約は原則電話のみ受付8:30～17:15)		
司法書士相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	1日(火) 15日(火)	13:30～16:30
※定員6組。予約制(3月25日(火)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15)		
公証人遺言・約束相談	22日(火)	13:30～16:30
※定員6組。予約制(4月11日(金)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15)		
人権の上相談	3日(木)	9:00～12:00
行政相談	本庁舎 14日(月) 福田支所 28日(月)	13:00～15:00
☎ 消費生活センター ☎188 (局番なし)		
消費生活相談(電話可)	毎週月～金曜日	8:30～17:00 ※最終受付は16:00
☎ 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談(電話可)	毎週月～金曜日	★8:30～17:00 ※最終受付は16:00
☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192 (自動音声案内)		
年金相談 浜松市浜名区役所	10日(木)	★10:00～15:00 ※要予約
年金相談 磐田市役所本庁舎	22日(火)	★10:00～15:00 ※要予約
☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月～金曜日	8:30～17:15

市立総合病院での相談

☎ 市立総合病院 ☎38-5000 ※がん相談は☎38-5286(直通) それ以外は上記へ		
よろず相談 医療相談 医療福祉相談 肝疾患相談 認知症相談 がん相談 各種就労支援相談	毎週月～金曜日	8:15～17:00

社会福祉協議会での相談

☎ 社会福祉協議会 ☎37-9617 ※成年後見相談は☎37-2792(直通) それ以外は上記へ		
ボランティア相談 福祉なんでも相談 成年後見相談	毎週月～金曜日	★8:30～17:15 ※16:45まで受付

iプラザでの相談

☎ 福祉相談課 ☎37-4919		
くらしと仕事相談 ☎32-8880	毎週月～金曜日	8:30～17:15
障がい者生活相談 ☎84-6661	毎週月～金曜日	8:30～17:15
身体障がい者相談会 ボランティア会議室1	10日(木)	13:30～15:30
知的障がい者相談会 ふれあい交流室3	9日(水)	19:00～21:00
精神障がい者相談会 ボランティア会議室2	10日(木)	13:30～15:30
☎ 健康増進課 ☎37-2013またはLINE		
こころの寄り添い相談 相談室3 ※要予約	毎月第2・4金曜日	10:00～12:00
☎ こども若者家庭センター ☎37-2018		
こども相談 ☎35-4317	毎週月～金曜日	8:30～17:00
女性相談 ☎37-4844	毎週月～金曜日	8:30～17:00
若者相談 ☎37-2752	毎週月～金曜日	8:30～17:00

ワークピア磐田での相談

☎ ワークピア磐田 ☎36-8381		
外国人総合相談	毎週月・金曜日	★9:00～16:30
職業総合相談	毎週火～土曜日 ★9:00～17:00 水曜日/13:00～17:00、18:00～21:00 【オンライン相談(要予約)】 水曜日/19:00～、20:00～	
内職相談	毎週火・木曜日	★9:00～16:00
はじまり窓口	中小企業診断士 10日(木)・14日(月)・21日(月)・28日(月) 10:00～/11:30～/13:30～/15:00～ 税理士 毎週水曜日 13:00～/14:30～ キャリアコンサルタント 8日(火)・15日(火) 18:00～/19:30～ WEBとSNS相談 11日(金)・25日(金) 9:00～/10:30～	
(専門家なんでも創業相談) ※要予約 ☎30-6255		

ひきこもり・不登校相談

ひきこもり、不登校などの お悩みをご相談ください(予約制)
▶と き/4月22日(火) 午前10時～午後4時
▶ところ/磐田サポートハウス「ほっと」 (見付2386-7)
▶対 象/外出・通学に踏み出せない 中学校卒業から64歳までの ご本人およびその家族
▶その他/電話相談は随時受付しています
☎若者相談ダイヤル☎37-2752

その他の機関の相談

☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	26日(土)	9:30～12:30
※定員6組。予約受付は毎月1日から月・水・金の9時～13時		
☎ ライフサポートセンターしずおか ☎33-3715 (転送電話対応)		
暮らしの中の何でも相談	毎週月～金曜日	9:00～17:00
☎ 連合労働相談ホットライン ☎0120-154-052 (電話相談のみ)		
労働相談	毎週月～金曜日	10:00～17:00
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252 ※要予約		
精神保健福祉総合相談	17日(木)	9:30～11:30
高次脳機能障害医療等総合相談会	28日(月)	13:10～16:00
☎ 県認知症コールセンター ☎0120-123-921 (電話相談のみ)		
認知症コールセンター	毎週月・木・土・日曜日	10:00～15:00

夜間・休日急患診療

磐田市急患センターへは 電話をしてから行きましょう
▶ところ/上大之郷51
【夜間(月～土曜日)】
▶受付時間/午後7時15分～10時00分
▶診療科目/内科・小児科
【昼間(日曜・祝日のみ)】
▶受付時間/午前8時45分～11時30分 午後1時45分～4時30分
▶診療科目/内科・小児科・外科
※上記の時間以外は市立総合病院へ
☎磐田市急患センター☎32-5267

静岡子ども救急電話相談

平日・土曜・日曜・祝日 毎日24時間対応
固定電話(プッシュ回線)、携帯電話 #8000
IP電話、固定電話(ダイヤル回線)
☎054-201-9910へ

いじめ・不登校電話相談

子どもたち、保護者の方、お気軽にご相談ください(毎週月～金曜日)
こども若者家庭センター ☎35-4317
▶受付時間/午前8時30分～午後5時
磐田市学校教育課 ☎37-4923
▶受付時間/午前8時30分～午後5時15分
教育支援センター(あすなろ) ☎33-5198
▶受付時間/午前8時30分～午後5時
※「あすなろ」は不登校相談のみ

みんなで子育て



子育て支援センター

- 予 … 【予約が必要】
- … 【ふれあい遊び】
- ★ … 【計測日】
- ◆ … 【お知らせ】
- ◇ … 【はじめのいっば】
- 保 は … 【保健師相談日】



いわた子育てアプリ

※「はじめのいっば」は、市内在住の生後3カ月から5カ月ごろまでの赤ちゃんと保護者を対象に、子育て支援センターの紹介や手遊びなどのプログラムを行うものです。保健師も参加し、子育ての相談や計測も行うことができます。予約制で、開催中は貸し切りとなります。

エンジン

国府台84-13（このとり保育園内）
 ☎32-4732
 月・木曜8時30分～13時30分 ※祝日休

- あそぼつエンジン／11時～
- ★乳児期・幼児期／22日(火)10時～
- ◆わらべうたベビーマッサージ／15日(火)21日(月)10時～
- ◆ハイハイヨチヨチかけっこよいドン！&誕生会／16日(水)10時～
- ◆予 エンジェルリズムミック／17日(木)園庭あそび／23日(水)、24日(木)9時45分～10時30分
- 保 22日(火)10時～11時

ふわっと

福田中島55（福田こども園内）
 ☎58-1566
 月・金曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

- かわつとタイム／11時20分～、15時45分～
- ★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
- 保 25日(金)10時～11時

こどもの森

城之崎1丁目2-13
 ☎36-1311
 月・火・木曜10時～15時30分 ※祝日休

- もりもりタイム／11時30分～
- ★乳児期・幼児期／10時～、13時～
- ◆離乳食相談日／毎週月曜10時～11時（28日(月)は14時まで実施）
- ◆栄養相談日／10日(木)10時～14時
- 保 8日(火)13時30分～14時30分
- 保 8日(火)14時30分～15時30分

あいあい

吉貫地7-5（豊岡中央交流センター内）
 ☎05339-6310047
 火・土曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

- おいでおいではあつ！／11時20分～
- ★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
- ◆赤ちゃん計測とおはなし会／8日(火)13時30分～、25日(金)10時30分～
- ◆ひらけこまごんのおはなし会／12日(土)11時10分～
- 保 18日(金)10時30分～
- 保 18日(金)9時30分～

こころ

国府台57-17（プラザ内）
 ☎31-0115
 月・金曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

- こここぼん／毎週火曜11時30分～、15時45分～
- ★乳児期・幼児期／9時～11時20分、13時～15時40分
- ◆こころフォト／23日(水)13時30分～
- 保 21日(月)13時30分～14時30分
- 保 9日(水)13時30分～14時30分

こどもの家

岡783-1（竜洋交流センター内）
 ☎66-9000
 火・土曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

- ひまわりっこ／11時05分～
- ★乳児期／開館時間内いつでも
- ★幼児期／9日(水)9時～11時
- 保 15日(火)10時～11時
- 保 9日(水)9時30分～10時30分

のびのび

上大之郷51（急患センター内）
 ☎37-4102
 毎日9時30分～17時30分 ※木曜休

- おはなしポケット／11時～、15時～
- ★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
- ◆予 あかちゃんといっしょ「ベビーマッサージ」／7日(月)10時～先着10組
- 保 25日(金)13時30分～14時30分
- 保 9日(水)10時～11時

【であいのこぼろ】10時～11時30分

※各地に出張して活動します
 東大久保公会堂／8日(火)
 今之浦記念館／22日(火)

ほのぼの

南島1-64-1（子育てセンターみなみ市内）
 ☎55-6171
 月・金曜9時～12時、13時～16時 ※祝日休

- ほのぼのタイム／10時45分～
- ★乳児期・幼児期／8日(火)・22日(火)の開館時間内いつでも
- 保 8日(火)10時30分～
- 保 8日(火)10時～11時

みちるーむ

前野2-57-5（龍の子幼稚園内）
 ☎35-5144
 月・金曜8時30分～14時30分 ※祝日休

- にぎにぎぎゅっと／11時10分～
- ★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
- ◆予 赤ちゃんとおそぼう／22日(火)・23日(水)10時～（先着5組）詳細はおたよりで
- 保 18日(金)10時～11時
- 保 18日(金)11時～12時

たっち

新井1丁目28-1
 ☎30-6110
 火・土曜9時～16時 ※祝日休

- たっちへゴー／11時～、15時～
- ★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
- 保 11日(金)13時30分～
- 保 22日(火)9時45分～

とくま

見付2353-1（磐田北幼稚園内）
 ☎37-1888
 月・金曜9時～12時45分、14時～16時 ※祝日休

- とくまタイム／11時20分～、15時45分～
- ★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
- 保 15日(火)10時～11時



ぽつけ

富丘162-11 (子育てセンターとみがおか内)
☎3512546
月～金曜9時～12時、13時～16時 ※祝日休

★乳児期 幼児期／8日(火)・22日(火)9時～11時

保 保
／18日(金)13時30分～
／8日(火)10時～11時

移動子育て支援センター

はぐはぐ

☎3712012 (こども生涯家庭センター)

岩田交流センター

／3日(木)・17日(木)10時～15時
／17日(木)10時～11時

大藤交流センター

／10日(木)・24日(木)9時～14時
向笠交流センター

／11日(金)・25日(金)10時～15時

【毎回共通】

●はぐはぐタイム11時～

★乳児期／開催時間内ならいつでも

◆手形足形アートを楽しもう

◆キッズフォト17日(木)・24日(木)・25日(金)

◆わらべうたベビーマッサージ3日(木)10時40分～

子育てスポット

多文化交流センター

こんにちは

東新町1丁目1-8
☎3512512
月～金曜10時～12時 ※土・祝日休



令和7年4月の催しは、決まり次第、ホームページでお知らせします

ひと・ほんの庭 にこっと

上新屋304
☎3611711
9時30分～18時 ※月曜・第4木曜休



【お知らせ】

パパとおはなし会／5日(土)10時30分～
【予】にこっと女性相談／9日(水)9時30分～
定員3組

ちいさなおなべのおはなし会／9日(水)15時～
【予】ブックスタート／12日(土)・17日(木)生後6～8カ月くらい 市内の親子対象 (引換券持参)

プレママおはなし会／13日(日)10時30分～
【予】心理士にこっと相談&ミニ講座／16日(水)相談)9時30分～定員4組(講座)10時30分～もぐもぐタイムをハッピーに！食事の困りごとを皆で解決！定員9組

【予】栄養士個別相談／18日(金)9時30分～定員5組

ポルトガル語おはなし会／19日(土)10時30分～
【予】外国語おはなし会／20日(日)10時30分～定員10組

とことこわらべうたの会／25日(金)10時30分～
【予】「てい」はなごころ」手話講座／26日(土)10時30分～

【毎週の催し】
保健師相談／毎週水曜11時～12時(2日を除く)

「にこっと」のおはなし会／毎週水曜10時30分からは0～2歳向け、毎週日曜15時から3～5歳向け

にこっとハローワーク／毎週水・金曜13時30分～16時

ひと・ほんの庭



子育てのお悩み 一人で抱え込んでいませんか？

日々の子育てで、不安や悩みを感じることはありませんか？

「言葉が遅い気がする」「夜泣きが続いて寝不足」「子どもとどう向き合えばいいの？」など、子育てに関するどんな相談でも、ひと・ほんの庭「にこっと」がお手伝いします！

「にこっと」では、毎月保健師・栄養士・心理士による専門的な相談を行っており、お子さんの成長発達や睡眠、食事、生活リズム、集団生活での心配事、親子の関わり方など、幅広いお悩みに専門職員が対応しています。

また、保育士が常駐していますので、一緒にお子さんと遊びながら、子育ての話ができます。「話を聞いてほしいだけ」という方も大歓迎！いつでも気軽にご相談ください。



詳細はこちら
にこっとホームページ▶



☎ひと・ほんの庭 にこっと ☎0538-36-1711



Júbilo IWATA

SOCCER & RUGBY



SHIZUOKA BlueReys

ジュビロ×レヴズ



© 1993 JUBILO

サッカー

2025 シーズン開幕!

ヤマハスタジアムで行われた 2025 シーズン開幕戦は、3-2 で勝利を収めることができました。

J2 優勝・J1 昇格に向けて精進していきますので、今後とも熱い応援をよろしくお願いいたします。



【MF71 倍井 謙 選手 コメント】(写真左)

ホーム開幕戦を勝利で終わることができ、ホットした気持ち大きいです。ただ、2失点したことには目を向けていく必要があるので、課題と向き合いながら次に繋がたいと思います。開幕戦で1点目を取れて良いシーズンの入りができたと思うので、これをいかに継続していけるかが大事になると思いますし、毎試合に1点ずつ取れば、より脅威になれると思うので、そこは自分にしっかりとプレッシャーをかけながらやりたいと思います。これだけ多くのサポーターがスタジアムに来てくれ、熱い後押しをしてくれた中で勝利できたので、これから連勝していけるように準備していきたいと思います。

【DF5 江崎 巧朗 選手 コメント】(写真右)

2失点してしまい、危ない試合になってしまいました。ただ、結果として勝点3を積み上げられたので、次に向けて気持ちを切り替えてやっていきたいと思います。サッカー専用スタジアムということもあって、サポーターの応援もしっかりと耳に届いて、本当にパワーになったので、これからも笑顔で帰ってもらえるようにしっかりとやっていきたいです。

詳細はこちらから▶



3・4月のホームゲーム



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
7	3/30 (日)	15:00	ジェフユナイテッド千葉	ヤマハスタジアム
9	4/13 (日)	15:00	ロアッソ熊本	
11	4/25 (金)	19:00	大分トリニータ	
12	4/29 (祝)	15:00	レノファ山口FC	

ラグビー

2024-25 新規加入選手のご紹介



今シーズンより5名の選手が加わりました! 個性的な選手ばかりですので、ぜひスタジアムで彼らを応援してください!!

(写真左から)

- 稲場 巧 【PR (プロップ)】
2002年7月24日生 175cm/110kg
在籍歴: 近畿大学附属高校 - 近畿大学
- 福田 大晟 【FL (フランカー)】
2002年10月29日生 173cm/93kg
在籍歴: 中部大春日丘高校 - 明治大学
- 細矢 聖樹 【SH (スクラムハーフ)】
2003年3月16日生 162cm/63kg
在籍歴: 國學院栃木高校 - 早稲田大学
- 筒口 允之 【SO (スタンドオフ)】
2002年4月26日生 171cm/82kg
在籍歴: 長崎南山高校 - 天理大学
- 五島 源 【CTB (センター)】
2003年3月28日生 173cm/85kg
在籍歴: 尾道高校 - 帝京大学

詳しい情報は公式ウェブサイトをご確認ください▶



3・4月の試合情報



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
12	3/22 (土)	14:30	リコーブラックラムズ東京	IAIスタジアム日本平
13	3/29 (土)	12:00	東京サントリーサンゴリアス	秩父宮ラグビー場
14	4/5 (土)	14:00	三菱重工相模原ダイナボアーズ	ヤマハスタジアム
15	4/12 (土)	12:00	東芝ブレイブルーバス東京	秩父宮ラグビー場



アスリートのコトバ



©写楽館・ふあんふあん

Tリーグ 静岡ジェード 森蘭 政崇 監督兼選手

「当たり前のことを当たり前にする」

幼い頃から強くなるために毎日卓球の練習を続けてきました。しかし、高校生のときにジュニアナショナルチームを外されるなど思うような結果が出ない時期がありました。それでも、練習を続けなければ強くなれないと考え、「当たり前のことを当たり前にする」ことの大切さを学びました。

私は中学1年生から大学4年生までの間、ドイツで武者修行をしていました。最初は生活も厳しく、アルバイトをしながら生計を立てる日々でした。楽しんで稼げないし、楽しんで強くなれないと思いながら毎日練習を続け、苦しいときほどこの言葉を思い出し、自分を奮い立たせてきました。

現在は「静岡ジェード」を盛り上げるため、ファンとの交流や講習会を積極的に行い、卓球を身近に感じてもらう活動に力を入れています。今後は、より多くの人に卓球の楽しさを伝え、卓球を経験したことがない人も関わる機会を増やしていきたいです。

■森蘭 政崇（もりぞの まさたか）1995年生まれ。東京都出身。中学1年生から大学4年生まで10年間、ドイツ・ブンデスリーガでプレーし、2023シーズンから静岡ジェードに所属。過去最高世界ランクは21位。2024年より磐田市で静岡ジェードのホーム戦を開催。

高校生たちの独創性を引き出し、挑戦を後押ししたいという思いで、「高校生ラボ」という事業を創り、昨年度から市内の5つの高校と特別支援学校分校に講演会の企画運営を任せています。この事業では、高校生たちが自身が出演者を選び、出演交渉から参加者の募集、当日の運営まで行います。

今年度は、テレビ番組でさまざまな挑戦をしている「イモトアヤコ」さんをお招きしました。昨年との大きな違いは、5校が連携して生徒会のネットワークをつくり、合同で事業を行ったことです。これは、高校生たちが事業をさらに良くしたいと考えた結果です。会場も市民文化会館「かたりあ」と大規模になり苦勞も多かったと

「高校生たちは、」

「思いますが、「とりあえずやってみる」をテーマにした講演の中で「失敗しても前に進む修正力を養うこと」の重要性を学ぶなど、たくさんの学びと気づきがある時間となりました。高校生たちにとって、貴重な体験になったことでしょうか。

市内外から通う高校生の皆さんにとって、磐田市が青春時代の思い出の地になっていきます。私たちも高校生の頃、挑戦したり失敗したりを繰り返して、成長してきたことを思い出しながら、現役高校生の成長を全力で支援していきたいと思えます。「高校生ラボ」は一般の方も聴講できます。今後の高校生の活躍を楽しみにしてください。

とりあえずやってみる

市長 草地博昭



大クスノの下から

第46回



高コレステロール血症と心臓

「コレステロールが高い」といわれたことはありませんか？



循環器内科科長

こだま けんじ
児玉 圭太

私たち循環器内科医は、脂質異常症（高脂血症）、高血圧症、糖尿病など、生活習慣病の治療に特に注意を払っています。なぜなら私たちが治療にあたる虚血性心疾患（心臓を栄養する血管が細くなったり詰まったりする病気）の発症には、先ほどの生活習慣病が強く関係しているからです。

特にLDLコレステロール（悪玉コレステロール）が高いと、心臓や脳血管の病気のリスクが上昇し、過去の複数の研究からLDLコレステロール値は低下させればさせるほど、そのリスクを低下させることが証明されています。

LDLコレステロールの目標値は年齢や他に抱えている病気などに応じて異なります。なかでも糖尿病の合併症（神経障害、網膜症、腎症）がある方、または喫煙習慣のある方が心筋梗塞の発症を未然に防ぐ（一次予防）ための目標値は100mg/dl未

満、再発予防（二次予防）のための目標値は70mg/dl未満です。かなり低いように思えますが、海外のガイドラインでLDLコレステロール目標値は55mg/dlとされているものもあり、日本が厳しすぎる訳ではありません。

更に家族性高コレステロール血症という病気では、そうでない方と比較し虚血性心疾患のリスクが10〜20倍と高く、特に注意が必要です。過去の報告からは一般人口の30人に1人、冠動脈疾患患者さんの30人に1人といわれています。注射での新たな治療方法も開発され、更に良好な脂質管理が可能になったこともあり、疑わしい方には遺伝子検査など積極的な検査をお勧めしています。心筋梗塞は治療の発達した現代でも、まだまだ命に関わる怖い病気の一つです。健診をきっかけにぜひ医療機関を受診してください。

健康診断について

健診センター技師長

しみず けいすけ
清水 憲雄

日本人の死因の約5割は、がんや心臓病、脳卒中などの生活習慣病です。初期の生活習慣病は特に自覚症状がないことが多いため、いつの間にか病気が進行してしまう危険があります。そのため、定期的に健診を受けて自分自身の健康状態を正しく把握することが、生活習慣病の早期の発見・治療に重要です。

一般健康診断は、事業者が労働者に対して1年に1回以上実施することが義務付けられており、その内容は身体計測、血液検査の一部、尿検査、胸部X線など基本的なものが中心です。また、メタボリックシンドロームに該当する人やその予備軍を減少させるための特定健診は、40〜74歳の人が対象で、糖尿病など生活習慣病予防のための保健指導を必要とする人を抽出するために行われています。特定健診では、腹囲の測定や血圧、血液検査（血糖、中性脂肪、HDLコレステロールなど）の測定が

行われます。さらに、服薬歴や喫煙歴、食事や運動をはじめとする生活習慣に関して質問票による問診が行われます。このような特定健診が行われるようになった背景には、内臓脂肪に起因するメタボリックシンドロームが生活習慣病の大きな原因になっており、その対策を行うことにより、医療費の削減にもつながると考えられていることがあります。したがって、特定健診の結果、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣を改善することで予防が期待できると分かった場合には、特定保健指導という専門スタッフ（保健師、管理栄養士など）による生活習慣を見直すためのサポートが行われます。

特定健診の対象者は、年に1回受診し、必要に応じて指導を受けなければいけません。健診は加入されている保険者が実施しますので、詳しくは健保組合やお勧め先などにご確認ください。





いわたで遊ぼう

入場券

磐田のお楽しみスポットを紹介

2025 3

見付の魅力を再発見♪

第6回見付写生大会

江戸時代、東海道五十三次の宿場町として栄えた「見付宿」。今も残る歴史的な建物や街並みを描いてみませんか。

参加者全員にしつぺいえんぴつをプレゼント。入選者には豪華賞品も。ぜひご家族やお友達と一緒に参加してみてください。

旧見付学校や旧赤松家、見付天神など、時代を越えて受け継がれてきた場所がたくさんあります。絵を描きながら、その時々の人々の暮らしを想像するのも楽しいですね。初心者から上級者まで、絵を通して見付の魅力を再発見できる一日です。



とき

4月13日(日) (雨天中止)

午前9時～午後4時 ※受付での画用紙配布は午後2時まで

受付・提出

見付交流センター体育館 (見付 2385-10)

※事前申込は不要です。当日直接受付へお越しください

※お車で越しの場合は見付駐車場 (見付 2353-1) をご利用ください

会場

見付地区内 15カ所

つつじ公園、見付天神、淡海國玉神社、旧見付学校、旧赤松家、いこい茶屋、慶岩寺、玄妙寺、慈恩寺、見性寺、宣光寺、西光寺、大見寺、金剛寺、省光寺



持ち物

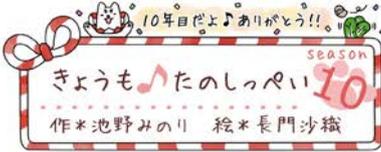
絵が描ける道具(画板、水彩絵の具など) 筆が洗えるお水



※イベント詳細および最新情報は市ホームページをご確認ください ▶



経済観光課 TEL0538-37-4819 FAX0538-37-5013



10年目だよ♪ありがとう!!

ぎょうもたのしっぺい 10

作*池野みのり 絵*長門沙織

#12 出立は突然に...



来月からシーズン11だよ! つづく

しっぺいオフィシャルサイト

4コマまんが作者たちが語る制作秘話 & 裏話あれこれ! 絶賛公開中! =>



イベント



いわた大祭り 「遠州大名行列・舞車」

市制20周年を記念して掛塚でも遠州大名行列を催行! 江戸時代の宿場町を再現する祭りです。

時 4月26日(土)

※雨天中止 HP▶



所 見付宿場通り、掛塚、中泉 間 いわた大祭り実行委員会

TEL0538-37-3792

1/29 2人の匠が受賞しました



受賞された星野さん（中央）、中道さん（右）

「静岡県優秀技能者功労表彰」を受賞された西洋料理人の達人・中道淳さんと剪毛、カッチングの名人・星野秀次郎さんが草地区市長を訪問しました。

中道さんは、公邸料理人を務めたほか、地元食材を使用した料理の提供や子どもたちへの食育に力を注いできました。星野さんは60年間、国内シェア95%の「コーデュロイ」生産に携わり、新技術の開発や業界発展に貢献されました。

1/26 大規模災害発生時のために



真剣に訓練を行う関係者たち

福田南島体育館で、大規模災害発生時を想定した遺体安置所の運営訓練が行われ、磐田市医師会、磐周歯科医師会、磐田警察署、葬儀会社、磐田市役所などの関係機関約50人が参加しました。

遺体安置所を設営したあと、遺体の尊厳を意識した丁寧な対応を実践するため人形ではなく遺体役を用いて、遺体の搬入から身元の確認、遺族への引き渡しなどの手順を確認しました。

2/3 鬼は外！福は内！



鬼に向かって豆をまく園児たち

豊田南こども園で節分の豆まき会が行われました。豆まき会では、鬼の迫力に園児たちは驚き、怖がりでしたが、みんなで協力して「鬼は外！」と大きな声を出しながら手作りの豆をまきました。その後、各クラスがなわとびやコマ回しなどの遊びで鬼と対決しました。

園児たちは、節分の由来と風習を知り、日本の伝統文化を楽しみました。

1/28 磐田の特産物を収穫しました



白ネギを収穫する園児たち

大藤こども園の園児が、地域の方の畑で、磐田の特産品である白ネギの収穫体験を行いました。

園児たちは収穫方法について教わった後、夢中になって白ネギを引き抜き、両手いっぱい抱えて軽トラックまで運びました。約1時間で軽トラック2台が一杯になりました。

園児たちは「家でも味噌汁に入れて食べたい」と話しました。



2/8 みんなの運動会



ユニークな競技を楽しむ参加者

磐田市アミューズ豊田で「第4回みんなの運動会 in IWATA」が開催されました。

障がいの有無や年齢に関係なく「まぜこぜ」で組まれたチームメンバーがお互いを理解し合い、ワンチームになることを目的に一般社団法人ASOBIが主催として企画しました。

当日は約130人が参加し、綱引きや宝探しなど、さまざまな競技が行われました。

2/5 栽培活動に活用します



寄贈された培養土は環境にも優しいものです

高砂珈琲株式会社と高砂フードプロダクツ株式会社より、小中学校における園芸活動支援のため、市内小中学校へ培養土1,000袋が寄贈されました。

両社が製造しているコーヒーエキスや食品添加物香料の製造過程で排出される抽出残渣を培養土に活用しています。

高砂珈琲株式会社の金子社長は「環境にも配慮したものであるので、活用してもらいたいです」と話しました。

2/9 イモトアヤコさん講演会



講演会を運営した高校生とイモトアヤコさん（中央）

市民文化会館かたりあにて、イモトアヤコさんの講演会が開催されました。この講演会は高校生が主体となる「高校生ラボ」の一環として企画され、司会や受付、運営まで、すべて高校生が担当しました。

イモトアヤコさんは、「失敗したことを無かったことにせず、そこからどう修正していくかが大切。間違いも受け入れて、新たな発見につなげていってほしい」と話しました。

2/8 磐田に雪がやってきた！



雪遊びを楽しむ親子

福田漁港交流広場ふくっばで「いわたゆきまつり2025」が行われました。

いわたゆきまつりは、めったに雪の降らない磐田市の子供たちに雪に親んでもらおうと、若者約30人の実行委員が企画しました。

当日は、長野県飯山市から約50tの雪が運び込まれ、多くの家族連れなどがそり滑りや雪だるま作りなど、貴重な雪遊びを楽しみました。

■材料 (4人分)

ミニトマト……………20個
 オリーブオイル……………小さじ4
 イワシ味噌煮缶詰 ……2缶
 (内容量1缶150g)
 スライスチーズ ……4枚

■作り方

- ①ミニトマトを横半分に切る。
- ②オリーブオイルで①を中火で2～3分焼く。
- ③②のトマトをフライパンのすみに寄せて、汁気を軽く切ったイワシ味噌煮を中央にのせる。
- ④イワシの味噌煮の上にミニトマトをのせ、その上にスライスチーズをのせる。
- ⑤フライパンのふたをして、中火でチーズがとろけるまで焼く。



イワシ缶と
ミニトマトの
チーズ焼き

1人分当たり【エネルギー 182kcal】
 たんぱく質 11.5g 脂質 11.3g カルシウム 191mg 鉄 1.3mg 食塩相当量 0.7g
 ※写真のセロリの葉は除く

■材料 (4人分)

ほうれん草……………70g
 太もやし……………70g
 かに風味かまぼこ ……20g
 コーン缶……………20g
 マヨネーズ……………大さじ1/2
 しょうゆ……………小さじ1
 すりごま……………大さじ1

■作り方

- ①ほうれん草、太もやしをそれぞれさっと茹でて水気を絞る。
- ②水気を絞ったほうれん草を1～2cmの長さに切る。
- ③かに風味かまぼこは食べやすい大きさに切る。
- ④コーンの水気をきる。
- ⑤Aを②、③、④と和える。



ポパイサラダ

1人分当たり【エネルギー36kcal】
 たんぱく質 1.9g 脂質 2.2g カルシウム 35mg 鉄 0.4mg 食塩相当量 0.4g

POINT

ほうれん草は小松菜やチンゲンサイ、かに風味かまぼこはハム、かまぼこ、しらす干しなどアレンジできます。



イワタノ
ゴハン

IWATA no GOHAN

クックパッドで
レシピを
チェック!



伊藤栄養士考案のイワシの缶詰を使用したカルシウムたっぷり、魚が苦手な方も食べやすい時短レシピと松村栄養士考案の彩りもよく、アレンジもたくさんできるサラダを紹介します。

学校給食課・栄養士考案メニュー



松村栄養士

伊藤栄養士

編集
後記

『どうも！磐田市広報
 広聴・シティプロモーション課のウメゴリです』と言ってから3カ月が経ち、YouTubeやテレビへの出演など新しいことの連続でした。出会いの春と言いますが、日々新しい自分との出会いがあった冬の3カ月も春と言えるのでしょうか



広報
クイズ

静岡いわた PR 大使のサトシさんとクレベルさんが行っている武術は？

- ① 忍術
- ② 馬術
- ③ 柔術



今月のプレゼント

- A 静岡いわた PR 大使サトシさん & クレベルさん
 サイン入り色紙 …… 3名様
- B 図書カード 1,000円分 ……10名様
- C 市制施行20周年記念クリアファイル & ステッカー
 ……20名様

1月号の結果
 答えは『③』でした。(応募総数382通)
 当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【応募方法】 正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。

4月17日(木)までに、はがき(当日消印有効)、FAXまたは電子申請で、クイズの答え、希望するプレゼント、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ



▲電子申請