

パパママ教室

パパでも！産後でも！

簡単に作れるメニューを食べながら育児のお話をしましょう♪

場所 和助産院（磐田市大久保733-37）

先着
10組です

対象 妊娠20週から35週の妊婦さんとパートナー
（1人でも、パートナー以外の家族とでも参加可能です）

内容

- 出産前後の心身や生活の変化について
- 妊婦体験、人形の抱っこ体験
- パパ・ママの交流（軽食が出ます）

持ち物

母子健康手帳、筆記用具、妊娠届出時に渡した茶封筒とパンフレット

日程

日 時	対象予定日
8/9（土）10:00～12:00 ……	2025/9/7～2025/12/27
9/5（金）19:00～21:00 ……	2025/10/4～2026/1/23
10/4（土）10:00～12:00 ……	2025/11/2～2026/2/21
11/7（金）19:00～21:00 ……	2025/12/6～2026/3/27
12/6（土）10:00～12:00 ……	2026/1/4～2026/4/25
1/9（金）19:00～21:00 ……	2026/2/7～2026/5/29
2/7（土）10:00～12:00 ……	2026/3/8～2026/6/27
3/6（金）19:00～21:00 ……	2026/4/4～2026/7/24

予約が必要です



申込みフォームの入力を
お願いします。

お問い合わせ

磐田市こども若者家庭センター 子育てサポートグループ

TEL:0538-37-2012

