

令和8年度



# プレパママ教室

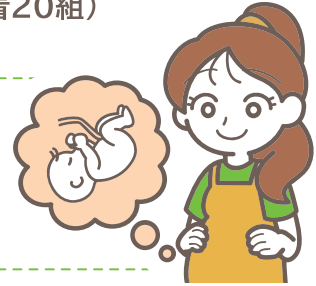
助産師の話 を聞きながら、産後の生活をイメージしていきましょう♪

## 対象

妊娠20週から35週の妊婦さんとパートナー（先着20組）  
（1人でも、パートナー以外の家族とでも参加可能です）

## 内容

- 出産前後の心身や生活の変化について
- 妊婦体験、人形の抱っこ体験
- パパ・ママの交流
- マネープラン講座



## 持ち物

母子健康手帳、筆記用具、妊娠届出時に渡した茶封筒とパンフレット

## 日程・時間

14:00 ~ 16:00（受付時間 13:30）

月日	対象となる出産予定日	会場
4/11(土)	5/16 ~ 8/29	iプラザ(磐田市総合健康福祉会館)
5/16(土)	6/20 ~ 10/3	iプラザ(磐田市総合健康福祉会館)
6/6(土)	7/11 ~ 10/24	静岡産業大学磐田キャンパス
7/4(土)	8/8 ~ 11/21	静岡産業大学磐田キャンパス
8/1(土)	9/5 ~ 12/19	静岡産業大学磐田キャンパス
9/19(土)	10/24 ~ 2/6	静岡産業大学磐田キャンパス
10/10(土)	11/14 ~ 2/27	静岡産業大学磐田キャンパス
11/1(日)	12/6 ~ 3/21	静岡産業大学磐田キャンパス
12/12(土)	1/16 ~ 5/1	iプラザ(磐田市総合健康福祉会館)
1/9(土)	2/13 ~ 5/29	静岡産業大学磐田キャンパス
2/6(土)	3/13 ~ 6/26	静岡産業大学磐田キャンパス
3/6(土)	4/10 ~ 7/24	静岡産業大学磐田キャンパス

各日とも定員20組

会場案内

- iプラザ(磐田市総合健康福祉会館)2階・・・磐田市国府台57-7
  - 静岡産業大学磐田キャンパス6号館1階・・・磐田市大原1572-1
- 産業大学の会場や駐車場についてはホームページをご覧ください。

## ママの声

妊娠・出産は大変という気持ちを、助産師さんが伝えてくれて嬉しかった。夫婦で話をするきっかけになって良かったです。

## パパの声

妊婦さんの大変さも分かり、しっかりサポートしたいと思いました。出産後の生活イメージがついて、制度面の理解もできました！



## 予約が必要です



申込みフォームの入力をお願いします。



プレパママ教室  
ホームページ

## 【お問い合わせ】

磐田市こども若者家庭センター 子育てサポートグループ  
☎0538-37-2012

## 【講座当日のお問い合わせ】

和(やわらぎ)助産院 ☎0538-38-0031