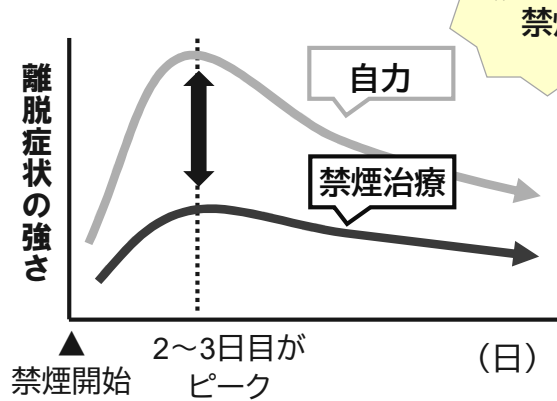
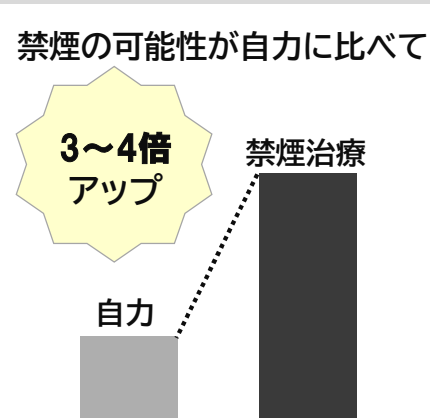


せっかく禁煙するなら、

比較的**楽**に



より**確実に**



あまり**お金をかけず**に

禁煙でお得

ニコチンパッチ(貼り薬) **13,080円**

バレニクリン(飲み薬) **19,660円**

タバコ代 1箱500円×12週間(1日1箱として計算) **42,000円**

※保険による禁煙治療の自己負担は3割として計算
※12週分(84日間)の比較

まずは 相談

NPO法人磐田薬剤師会会員薬局の薬剤師に 禁煙相談 ができます。

禁煙相談
薬剤師さんにおまかせ!!



ポスター
が目印!

- 禁煙方法の説明
禁煙外来、ニコチンパッチで悩んでいた方へ
- ニコチンパッチ購入者へ
スケジュール確認、禁煙方法の説明

禁煙相談を
実施している薬局
NPO法人磐田薬剤師会
ホームページ



思い切って 禁煙外来

一定の基準を満たす場合には保険適用となっています。
2020年からは、加熱式たばこを吸っている方も対象です。



- 標準治療期間 12週間 計5回の通院 ※保険適用時
- 費用 約1万3千円~2万円 ※保険適用時

治療は5回全て受診したほうが、禁煙成功率が高いことがわかっています。



※各医療機関では完全予約制の場合があるため、必ず受診前に医療機関にご確認ください。

【参考】「禁煙支援マニュアル(第二版)増補改訂版」(厚生労働省)／「禁煙治療のための標準手順書 第8.1版」(日本循環器学会, 日本肺癌学会, 日本癌学会, 日本呼吸器学会)

詳しくは裏面へ

薬局・薬店で禁煙補助薬を使う

- 禁煙する自信が比較的ある人
- 忙しくて医療機関を受診できない人
- 健康保険適用の条件を満たさない人

おすすめの
タイプ

ニコチンガム

短時間で禁断症状が抑えられる。間違ったかみ方をすると胃の不快感が出やすい。

市販のニコチンパッチ

パッチを貼るだけで簡単。突然の欲求に対処できない。皮膚がかぶれることもある。

使用する薬

医療機関で禁煙治療を受ける

- 禁煙する自信がない人
- 過去に禁煙して禁断症状が強かった人
- 精神疾患など禁煙が難しい特性がある人
- 薬剤の選択など、禁煙にあたって医師の判断を必要とする人

医療用ニコチンパッチ

高用量のものが使え、24時間貼るので、起床時も含めて禁断症状をより抑える。

内服薬

ニコチンを含まない。服用中に喫煙しても満足感が少なく再喫煙しにくい。

保険適用による
禁煙治療は1年に
1回のみです。

「意思が弱いから」ではありません！

たばこがなかなかやめられないのは、
「ニコチン依存症」という病気によるものです。
禁煙補助薬や禁煙治療を利用するなど、
自分にあった禁煙方法を選んでトライしてみましょう。

保険適用の要件

以下すべてを満たす場合

- ① ニコチン依存症に係るスクリーニングテスト(TDS)で5点以上、ニコチン依存症と診断された方
- ② 35歳以上の場合、ブリンクマン喫煙指数(=1日の喫煙本数×喫煙年数)が200以上の方
- ③ ただちに禁煙することを希望されている方
- ④ 「禁煙治療のための標準手順書」に則った禁煙治療について説明を受け、当該治療を受けることを文書により同意された方

禁煙治療に保険が
使える医療機関

一般社団法人日本禁煙学会
ホームページ

