

磐田の大地を踏みしめ ともに手をつなぎ  
明日を楽しみにたくましく生きよう

この憲章(目標)を叶えるための4つの心得(心がけること)を、下のゲームで覚えてみよう!

しつらい行く!  
心得マスターへの道!ぜんいん 全員でじゃんけんをして、勝った人は  
1マス進むことができます。みんなでゴールをめざそう!  
ルールはみんなで話し合って追加してね!いわわ 磐田のみんなが幸せにくらすための心得です。守っているかな?  
こんなときどうする?  
心得は身についているかな?どれを選ぶか考えてみよう!

## 2.思いやりの心をもつべし!

あいさつをしよう マナーを守ろう  
お互いを大事にしよう

こんなときどうする?

とも 友だちにいやなことを言って  
おこ 愤らせてしまった  
A 友だちにあやまる  
B とりあえずそっとしておく

## ゴール!

これであなたも  
心得マスター!

## 3.自然を守るべし!

いわた し せん まも  
磐田の自然を知ろう  
にほんいち 日本一きれいなまちにしよう

こんなときどうする?

しょうらい ゆめ はな  
将来の夢を話したら  
とも 友だちにバカにされた  
A ほかの友だちに話してみる  
B 夢に向かってがんばる

## 1.自分を大切にすべし!

じぶん たいせつ  
がんばる自分をほめてあげよう  
きゅうけい ちょうどよい休憩をとろう

こんなときどうする?

がっこう い  
学校に行って  
つかれてしまった…  
A すこしでも休憩する  
B がまんしてがんばる

こんなときどうする?

あるいていたらゴミがあった!  
A 自分もポイ捨てする  
B ゴミ箱に捨てる  
C たべる

## 4.夢をもつべし!

ゆめ まえむ きも  
前向きな気持ちをもとう  
「できる!」って信じよう

## 大人のみなさんへ

磐田市は、こどもが心から安心して、全ての人が幸せを実感できるまちをめざして、「こどもの権利と笑顔約束条例」をつくりました。このリーフレットは、条例や憲章に込められた想いをみんなで広げていくために、「磐田市こども・若者会議」の第1期メンバーがアイデアを出し、こどもにもわかりやすい内容を考え、まとめました。

こどもは守られるだけでなく、大人とともに学び、参加し、夢をえがく仲間です。

磐田市が「こどもも大人も安心し、笑顔あふれるまち」になっていくよう、ともに歩んでいきましょう。

制作・イラスト:令和7年度 磐田市こども・若者会議メンバー

あきひん 葉緒 堀悟 紗希 MARU 千依 紗良 清努 仁菜 けととま!  
美波 一羽 森奏 結美 TAUYA べにか 翼 りん かい 望恵

発行:磐田市 こども未来課 0538-37-2808

じぶん  
自分のなまえじぶん  
自分らしく、安心してくらすにはどうしたらいいの?

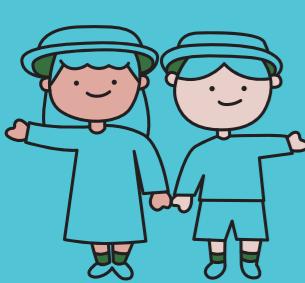
## 磐田市子どもの権利と笑顔約束条例とは

「子どもが安心して生活できる磐田をつくる」ためにつくられた約束。

この約束の中で、みんなの安心のおまもりになる「権利」が紹介されているよ！

磐田のみんなが、子どものもっている権利のことをよく知って大事にすることで、笑顔で安心して生活できるんだよ。

オンラインプラットフォーム「いわたのくらしラボ」で  
みんなの「安心できるとき」を募集しました！  
回答の一部を、ふきだしの中に書いています。共感できるものはあるかな？



だれわたし  
誰かが私の  
そばにいると  
安心

みんな  
同じ人間！  
さべつ  
差別をしない



す  
好きなことを  
しているとき

かぞく  
家族とご飯を  
食べているとき

## きほんの4つのおまもり

たにん  
たにん  
まちで他人に  
親切にして  
もらったとき

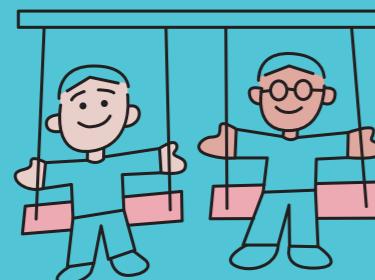
意見を大切に

いたずら  
助けて  
もらうとき

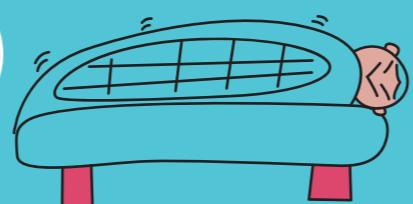
安全・健康

いたずら  
わたしたちの命が守られ  
成長できる

ともだち  
友達や家族、  
学校の人と  
楽しく過ごして  
いるとき



ふとん  
あたたかい布団に  
入るとき



じょうれいよ  
条例を読んでみる



## 自分の中の なまえ

にとつての  
安心な生活  
をつくろう！

1

どんな時にほっとできる？

どんな時にイヤ、こわいと感じる？考えてみよう！



● ほっとできる場所は… (学校 / 自分の家 / その他 \_\_\_\_\_ / とくになし)

● 通学路やいつも通る道は… (安全 / 時々あぶない時もある / いつもあぶない)

● 自分の体調は… (いつも良い / 時々良くない / いつも良くない)

● 自分はいつも… (自分の意見は言う / 言いたいことをガマンする / とりあえずみんなの様子を見る)

○をつけられたら

ちか  
近くの人と話しゃってみよう

「どうしてそれをえらんだの？」「どんなときにそう感じる？」  
しつもん  
質問をしながら、①についてじっくり考えてみよう

2

ほっとできる生活をするために

じぶん  
自分はこんなことをします！

● 「自分」が安心な生活をおくるために…

● 「自分の周りの人」が安心な生活をおくるために…

