

説明会

国民健康保険とフレイル予防

～ 磐田市の現状と取組について ～

01 国民健康保険とは

国民健康保険は、医療費の負担を軽くするために、加入者の皆さんがお金を出し合い、病気やけがをしたときの医療費に充てる相互扶助を目的とした医療保険制度です。

職場の健康保険、後期高齢者医療制度（原則75歳以上）などに加入していない全ての方が加入をし、現在、市民の約2割が加入をしています。

今回は、国民健康保険制度の概要と本市の現状について説明します。

02 フレイルとは

「フレイル」は病気ではないけれど、年齢とともに筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい、健康と要介護状態の中間の虚弱な状態のことをいいます。

磐田市では、フレイルから回復し自分らしい暮らしを取り戻すことを目指した取組を推進しています。当日は、その取組について説明します。

令和7年

8月 26日 14:00 ～ 15:30

火

事前申込み不要

会場	iプラザ2階 ふれあい交流室1
内容	① 国民健康保険の財政や医療費の状況と今後の取組 ② フレイルの改善を目指した取組について
問い合わせ先	国保年金課 ☎0538-37-4863 福祉政策課 ☎0538-37-4831