



いわたスポーツプラットフォーム 講演会 #2

腸活でライフパフォーマンス向上

令和 7 年 7 月 23 日 (水) 15 時 00 分～17 時 00 分

会場：磐田商工会議所 2 階 会議室 (磐田市中泉 281-1)

腸内環境改善の実証成果を踏まえて、
健康経営®の先進例とスポーツ現場の実例
を交えて、腸からできるコンディショニ
ングの最新情報をお伝えします。

参加無料
定員 50 名 (先着)
※申込は二次元コード
から電子申請
7 月 18 日 (金)
締切

タイムスケジュール

15:00～15:45

講師による講演

15:45～16:00

プロジェクト報告

16:00～17:00

意見交換会

申込専用電子申請フォーム



講師

株式会社サイキンソー
小川 静香 氏

管理栄養士・公認スポーツ栄養士・博士 (医学)

日本女子大学家政学部卒業後、管理栄養士免許取得。
その後、東北大学大学院医学系研究科にて、運動学分野の博士 (医学)
の学位を取得。その後、民間企業にて資格を活かし健康プロモーション
活動や営業活動に従事。
2023 年 12 月にサイキンソーに入社し、企業の健康経営推進に向けた
セミナーの実施やトップアスリートのコンディショニング支援などで、
これまでの経験を活かして活躍中。
趣味は、筋トレとトレイルランニングとトライアスロンと腸活。

主催：磐田市スポーツのまち推進課

☎ 0538-37-4832

🔍 いわたスポーツプラットフォーム 検索

✉ sports@city.iwata.lg.jp

受付時間 平日 / 8:30 ～ 17:15

申込締切日 / 7 月 18 日 (金)

※「健康経営®」は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

