



体と頭を動かして
フレイル予防

テレビゲームを使って 楽しく健康づくりをしませんか？



シニア向け テレビゲームスポーツ 体験会 & スキルアップ講座

in iプラザ

【日 時】 令和8年9月4日（金） 午後1時30分～午後4時

【対象者】 65歳以上で市内在住の方

定員48名
初心者歓迎

【場 所】 iプラザ（磐田市総合健康福祉会館）
2階 ふれあい交流室1～3

参加費無料！

【内 容】
・ニンテンドーswitchスポーツ（ボウリング）
・太鼓の達人（リズムゲーム）
・各ゲームのスキルアップ講座

【申 込】 電話または右の二次元コードから申し込み→
令和8年8月28日（金）締め切り ※先着順



【問合せ先】 磐田市 福祉政策課 地域包括ケア推進グループ
TEL:0538-37-4831

“さっきよりできる”ともっと楽しくなる！