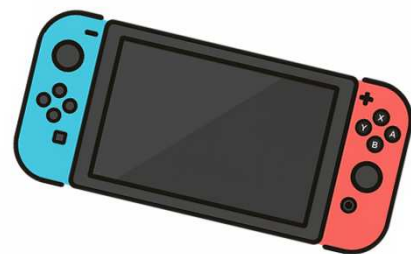


体と頭を動かして  
フレイル予防



# テレビゲームを使って 楽しく健康づくりをしませんか？



シニア向け

## テレビゲームスポーツ 体験会

in豊岡

【日時】 令和8年6月12日(金) 午後2時～午後4時

【対象者】 65歳以上で市内在住の方

定員20名  
初心者歓迎

【場所】 豊岡東交流センター 2階 視聴覚室・講義室  
(磐田市敷地1187-3)

参加費無料!

【内容】 ニンテンドーswitchスポーツ(ボウリング)  
太鼓の達人(リズムゲーム)

【申込】 電話または右の二次元コードから申し込み→  
令和8年6月8日(月)締め切り ※先着順



【問合せ先】 磐田市 福祉政策課 地域包括ケア推進グループ  
TEL:0538-37-4831