

# 健康づくりゲーム 体験会

雨の日も風の日でも

屋内で頭と体を使って

ゲームで健康づくり

8/21 (木)

10時～11時半

場所：竜洋交流センター

参加費：無料

## ゲームによる予防とは？

テレビゲームを使い、頭を働かせたり、体を動かすことにより、筋力や認知機能の低下を予防し、仲間作りにつながります。ぜひこの機会にご体験ください。

誰でもお気軽にご参加ください

保健師による運動機能の健康チェックも行います！



### 持ち物

飲み物  
筆記用具

### 人数

定員 **15** 名  
(先着申込順)

### 申込

電話受付のみ

※チラシ下部に記載されている交流センターの電話番号にお掛けください。

## 竜洋交流センター

〒438-0204 静岡県磐田市岡783-1

☎ 0538-66-9103

協力団体

