



ページ番号

1012920

市制施行20周年記念 第28回

ジュービロ磐田メモリアルマラソン

スポーツのまち推進課
(本庁舎2階)

☎ 0538-37-4832

FAX 0538-37-5034

参加者大募集！笑顔で磐田を埋め尽くそう

今年もジュービロ磐田メモリアルマラソンを開催します。大人から子どもまで、市内外から6千人以上のランナーが参加する磐田市を代表するスポーツイベントです。

ゆとりを持たせた制限時間で、初参加の方も余裕をもって楽しめます。今回は3キロメートルのファンラン（楽しむことが目的の初心者向け部門）を新設しました。

初めての方もご家族やご友人と一緒に参加してみませんか。多くの皆さんの参加をお待ちしています。



開催日時

11月30日(日)

開会式 午前8時20分～

スタート時間

午前9時15分～ ハーフマラソン

午前9時25分～ 3キロメートル

午前9時40分～ 5キロメートル

参加賞

大会オリジナルTシャツ、大会オリジナルビッグタオル、地場産品詰合わせ、磐田銘菓詰め合わせ、チャリティー、あなたの写真（記念写真のダウンロード）の6種類から選べます。

入賞

各部門上位6位 ※ファンランは除く



特別賞

・仮装特別賞

3キロメートルと5キロメートルの参加者が対象です

・とび賞

選手のサインをプレゼント！当日に抽選します

申し込み方法

9月21日(日)までに「ランネット」にアクセスし、大会エントリーページからお申し込みください。申し込みはオンラインのみで受付しています。



▲大会エントリーページ

ボランティア募集

会場の案内係、コースの交通誘導係など、一緒にジュービロ磐田メモリアルマラソンを盛り上げていただけるボランティアを募集します。



▲申し込みフォーム

問い合わせ

ジュービロ磐田メモリアルマラソン実行委員会
事務局（NPO法人磐田市スポーツ協会）



▲大会ホームページ

☎ 0538-33-3443
☎ 0538-37-0456
FAX 0538-37-0456

特別ゲストが大会を盛り上げます

磐田市市制施行20周年を記念して、ジュービロ磐田のレジェンドたちが特別ゲストとして会場に集結します。トークショーやゲストランナーなどの特別企画を予定しています。

沿道や会場にも登場し、ランナーの皆さんを応援します。歴代の名選手たちとの触れ合いもお楽しみください。

※トークショーは10時45分頃からマハスタジアム内で開催します
※どなたでもご覧いただけます
※公共交通機関でお越しください

トークショー



▲武田修宏さん



▲福西崇史さん

ゲストランナー



▲太田吉彰さん



▲成岡翔さん

女性骨盤機能センター を開設しました

病院総務課
(市立総合病院)

☎ 0538-38-5000
FAX 0538-38-5050

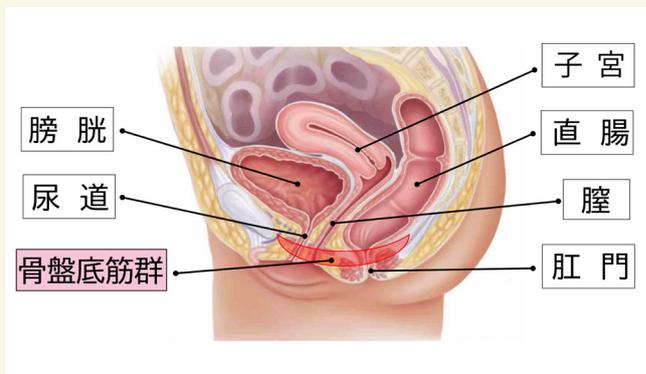
女性の悩みを専門機関で解決します

女性の骨盤底について

女性の骨盤底は、何層にも重なる筋肉や靭帯によって構成され、膀胱・子宮・直腸などの骨盤内臓器を下から支えています(図1)。この骨盤底が出産、閉経、加齢などで弱くなると、尿失禁(尿もれ)や骨盤臓器脱などの女性特有のさまざまな病気を引き起こします。これらは中高年女性の健やかな生活に支障をきたす原因となります。

市立総合病院に専門の機関を

こつした骨盤底に関連する症状については「何とかなしたいけれど、何科を受診したら良いか分からない」「デリケートゾーンの問題は恥ずかしくて相談できない」など、受診をためらってしまつてケースが少なくありません。このように、受診や相談に対してさまざまハードルを感じている方々に、安心して納得でき



▲図1 骨盤底筋と周辺の臓器

る診療を受けていただくため、このたび市立総合病院内に女性骨盤機能センターを開設しました。

代表的な症状や疾患

腹圧性尿失禁

歩行や運動時などの腹圧が上昇した

ときに生じる尿もれ

過活動膀胱

頻尿、急に生じる抑えがたい尿意

骨盤臓器脱

膀胱や子宮などが下垂することによる違和感や痛み

排尿障害

尿をうまく出せない状態

間質性膀胱炎

頻尿や慢性的な膀胱の不快感や疼痛

直腸脱

肛門の痛み・出血や排便障害

便失禁

意図しない便もれ

閉経関連尿路生殖器症候群

尿路生殖器のさまざまな症状

受診方法

初めて受診する方は、まずは「かかりつけ医」を受診していただき、当センターへの紹介状をご用意の上、受診の予約をしてください。詳しくは市立総合病院ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

「おこやし」

センター長 大塚篤史



磐田市立総合病院副院長兼女性骨盤機能センター長。日本泌尿器科学会専門医、日本排尿機能学会専門医や日本女性骨盤底医学会専門医の資格を有する

私は、浜松医科大学附属病院において、長年にわたり女性泌尿器科の診察にあたってきました。この知識と経験を生かし、本年4月から磐田市立総合病院副院長兼女性骨盤機能センター長に就任いたしました。

当センターでは、泌尿器科・婦人科・下部消化器外科・リハビリテーション科の各専門医、看護師や理学療法士が診療に関わることで最善かつ最良の医療を提供し、女性の悩みを少しでも解消して日々の生活の質を高めていただくことを目指しています。どうぞお気軽にご相談ください。



ページ番号

1001494

人と野生動物が共存するために

皆さんの理解と協力が不可欠です

環境課
(西庁舎1階)

☎0538-37-4874

FAX 0538-37-5565

近年、身近な場所で野生動物と出会う機会が増え、時には農作物が食べられるなどの問題が発生しています。

しかしながら、野生動物も地球の大切な仲間であり、彼らの生息地を守ることは地域の豊かな自然環境を守ることに繋がります。

人と野生動物が適切な距離を保ちながら安心して暮らせるまちづくりのため、次のことに留意しましょう。

みんなで取り組みましょう

「被害を減らすこと」は「野生動物を減らすこと」ではありません。お互いが安全で快適に暮らせる環境づくりが大切です。

野生動物が本来の生息地で暮らし、人の生活圏に入り込まないことで、人も動物も安全に生活を営むことができます。そのためには、皆さんの理解と協力が不可欠です。

餌やりはやめましょう

餌やりは一見優しい行為に見えますが、野生動物と人の双方に深刻な影響を与えます。人が餌を与えることで、次のような問題が生じます。野生動物のためにも、餌をあげずに見守ってあげましょう。

- ・数が異常に増え、フン害などが発生します
- ・人を怖がらなくなり、人に襲いかかることがあります
- ・自分で餌をとることができなくなり、自力で生きられなくなります

共存のための工夫

自然に暮らす野生動物の生態や習性を理解し、次のことに気をつけましょう。

- ①人里のエサ場をなくす
- ・果樹の実は適切な時期に収穫し、廃棄するものも放置しない

市街地などで目撃される野生動物



▲サル



▲カモシカ



▲タヌキ



▲シカ

- ・野菜クズや生ゴミは適切に処理する
- ・ペットフードは屋外に放置しない

②隠れ場所をつくらない

- ・作業小屋などは扉を閉めておく
- ・定期的に藪や草を刈り、見通しを良くする

③生息地との境界を明確にする

- ・庭や畑にフェンスやネットを張り、農作物被害を防ぐ

野生動物に出会ったら

野生動物は、基本的に警戒心が強く臆病です。出会ってもむやみに刺激しないようご注意ください。

- ・近づかない
- ・大きな声を出さない
- ・静かにその場から立ち去る
- ・追い込んだり、逃走経路をふさいだりしない

物価高騰による負担を緩和します

給付金窓口
(本庁舎1階)

☎0120-305-826

「定額減税しきれなかった方

などへの追加の給付金

市では、令和7年1月1日時点で市内に住民登録があり、令和6年に実施した定額減税補足給付金(当初調整給付)の給付額に不足が生じた方などを対象に、追加の給付金を支給します。

不足額給付1

給付対象

・令和6年中に所得減少や扶養家族の増加などにより、当初調整給付額と、実際の所得などに基づいて計算した本来の給付額との間で差額が生じた方
給付額 差額分

※本来の給付額と当初調整給付額の差額

不足額給付2

給付対象

・定額減税の対象外で、かつ低所得世帯向け給付にも該当しなかった方
・特別な事情により、内閣府が認めただ方

給付額 原則4万円

※要件により給付額が異なります

手続方法

市が対象と判断した方へ、7月中旬から順次給付に関する通知を発送します。

※ご自身で申請が必要な場合があります

給付対象など詳しくは、市ホームページまたは磐田市給付金コールセンターまでお問合せください。

問い合わせ先

磐田市給付金
コールセンター

☎ 0120-305-826

給付金専用ダイヤル
受付時間：祝日を除く
月曜～金曜
午前9時～午後5時



▲ホームページ

医療的ケアが必要な方の声をお聞かせください

福祉相談課
(i プラザ3階)

☎0538-37-4919

FAX 0538-33-1635

「より良い支援のために

アンケートへご協力ください

医療的ケアを必要とする方とご家族の暮らしの現状や課題を把握し、適切な支援につなげるため、アンケートへのご協力をお願いします。

調査対象者

次の①②両方の要件を満たす方

- ①令和7年5月1日時点の年齢が64歳以下
- ②市内在住で社会生活を営むために医療的ケアを受けることが不可欠である

回答方法

対象者の一部へ個別に送付している通知、または、医療機関などで配布しているチラシに記載の二次元コードから回答をお願いします。

なお、次のフォームからも回答することができます。



▲専用フォーム



▲チラシ

※電子での回答が難しい方は、福祉相談課までご連絡ください。アンケート用紙を送付します

回答期限 8月31日(日)

その他

・医療的ケアとは、人工呼吸器の管理や気管切開の管理などを指します。詳しくはホームページをご確認ください
・調査内容は、取り扱いに注意し目的外には使用しません



▲ホームページ



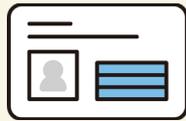
ページ番号
1013866

マイナ保険証を 活用した救急搬送

救急業務の円滑化と迅速化に向けて

マイナ救急とは

救急車利用時にマイナ保険証（健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード）を活用し、患者の病院受診歴などを把握することで、救急業務を迅速化・円滑化する取り組みです。市では、昨年度に引き続き今年度も実証事業を行っています。万が一に備え、マイナンバーカードと健康保険証の紐づけをお願いします。



▲説明動画
(YouTube)

マイナ救急のメリット

- ・ 会話が困難な状況でも、傷病者の情報を正確に把握できる
- ・ 病院の選定や搬送中の応急処置を適切に行うことができます

救急課
(消防署2階)

☎0538-36-9919
FAX 0538-36-0951

マイナ救急で確認する情報

- ・ 薬の処方歴、病院受診歴、病歴

市内でのマイナ救急の活用事例

- ① 薬の量が多く、自身で把握できていなかったが、マイナ保険証を活用し、病院へ処方歴を伝えることができた
- ② 傷病者がうまく会話できず、家族も正確に病歴を把握していなかったが、マイナ保険証を閲覧し把握ができた

よくある質問

Q. マイナンバーカードは絶対に見せないといけないのか？

A. そうではありません。本人の同意の上で見せていただきます。

Q. マイナンバーカードに含まれた全ての情報が見られてしまうのか？

A. 救急活動に必要な情報だけしか見ることができません。

ページ番号
1001214

#7119に連絡 救急車が病院か迷ったら

判断に迷ったら専用ダイヤルにお電話を

#7119とは

けがや病気をした時に「救急車を利用した方がいいのか」「病院に行った方がいいのか」など判断に迷った際、医師や看護師など専門の相談員からアドバイスを受けることができる「#7119（救急安心電話相談窓口）」を開設しています。24時間いつでも相談可能です。ぜひご利用ください。



救急課
(消防署2階)

☎0538-36-9919
FAX 0538-36-0951

#7119の必要性

市内の救急出動件数は令和5年度6年度と2年連続で7000件を超えており、今年度は4月時点で昨年度を400件以上上回っています。出動件数

が増えると、緊急性の高い傷病者のもとへの到着や医療機関への到着が遅くなります。

限られた医療資源を必要な方へ届けるためにも、#7119の利用にご協力をお願いします。

利用の仕方

- ・ 県内にいるおおむね15歳以上の方
- ※15歳未満の方は、静岡こども救急電話相談（#8000）をご利用ください



相談できる内容

- ・ けがや病気の緊急度、対応方法
 - ・ 救急車の利用に関する案内
 - ・ 受診可能な医療機関の案内 など
- 緊急時は迷わず119番に連絡してください**

未来につなぐ

今から始める健康習慣

健康増進課
(1プラザ3階)

☎0538-37-2011
FAX 0538-35-4586

健診は健康への第一歩

健康診断とがん検診

生活習慣病やがんは、気づかないうちに進行します。年に1度の健康診断やがん検診が生活習慣病の予防・がんの早期発見につながります。市では、費用の一部を助成していますので、ぜひ利用してください。

対象者

①健康診断／国民健康保険加入の方、
後期高齢者医療制度加入の方

②がん検診／市内在住の方
※年齢要件などあり

受診方法

①昨年度に健康診断を受診された方には、案内(受診票)を送付しました
②昨年度にがん検診を受診された方には、案内(日程表)を送付しました
※受診を希望する対象者でお手元に案

～サポートを受けた方の声～

体重が増えた原因を振り返ることができ、目標を決めて、7kg減量できました。(50代女性)



生活習慣を見直すチャンス
健康診断の結果により、無料で保健師・管理栄養士から生活習慣の見直しのサポートが受けられます。



▲ホームページ

令和8年度

ふるさと先生を募集

学校教育課
(西庁舎3階)

☎0538-37-2760
FAX 0538-36-3205

ふるさと先生(市費負担教員)になりませんか

ふるさと先生を愛し未来をひらく、心豊かな児童・生徒を育む担い手として、地域に根ざした教員「ふるさと先生」を募集します。

充実の研修制度

初めて教壇に立つのは、誰しも不安があります。そこで市は、学校訪問と研修からなる「ふるさと礎プラン」と呼ばれる研修制度を設けています。先生一人一人に応じた指導や、学級経営・授業づくりの方法などの研修も用意しています。



募集教員

- ・小学校教員
- ・中学校教員
- ・小・中学校共通教員

※小学校勤務には小学校教諭普通免許状、中学校勤務には中学校教諭普通免許状が必要で

採用人数／10人程度

(継続任用者を含む)

受付期間／10月15日(水)まで

選考試験／11月15日(土)

合格発表／令和8年1月23日(金)

申込方法／電子申請により出願

その他／詳細は市教育委員会のホームページをご覧ください



▲電子申請



自転車には必ず鍵を かけましょう！

年間約120件の自転車盗難が発生しています

昨年の市内の窃盗被害の認知件数(被害届けなど)によって警察が確認している件数は436件でしたが、このうち約3割は、自転車の盗難でした。

自転車が盗まれると、日常の移動手段を突然奪われ、生活をしていく上で大きな支障となります。必ず施錠し盗難防止に努めましょう。

鍵をかけましょう

盗まれた自転車のうち、約4分の3にあたる90台の自転車は鍵がかけられていませんでした。自転車を駐車する際には、短時間でも必ず鍵をかけるよう習慣づけてください。

ツーロックがおすすめです

盗難防止には、鍵を複数つけることが非常に有効です。U字ロックやワイヤーロックも有効に活用しましょう。



自宅でも油断禁物

駅周辺や商業施設の駐輪場のほか、住宅からも自転車が盗まれています。

防犯登録は大切です

防犯登録証を自転車に貼り、所有者の氏名や車両の特徴、車体番号、登録番号などを登録保管することで、盗難されても早期発見や早期回収に役立ち、盗難防止にも効果があります。

自転車が盗まれてしまったら

万が一、自転車が盗まれてしまった場合は、自転車防犯登録カード(所有者控)を持って、お近くの交番または警察署に盗難の被害を届け出てください。



▲防犯登録証

自治デザイン課
(本庁舎2階)

☎ 0538-37-4751

FAX 0538-32-2353

ページ番号
1001491

生ごみダイエットを 始めてみませんか？

生ごみ堆肥化容器の購入費を補助します

ごみ対策課
(磐田市クリーンセンター内)

☎ 0538-37-4812

FAX 0538-36-9797

生ごみ堆肥化容器の 購入費補助制度

▶対象となる物

※電気を使用する生ごみ処理機を除く

- ・コンポスト型容器
底部がなく地面に直接設置する容器
- ・EMほかし容器
庭や畑のない場所で設置できる密閉された容器
- ・バッグ型容器
コンパクトで室内やベランダでも利用できる容器



▶対象者

市内在住者

▶補助額

- ・1基あたり容器購入費用の2分の1で上限3,000円(100円未満切り捨て)
- ※商品券や各店が発行するポイントなどで支払われた部分は対象外
- ・年度ごとに1世帯2基まで

▶申請

- ・ごみ対策課、環境課、各支所の窓口で申請
- ・市ホームページより電子申請も可
- ※詳しくは市ホームページをご覧ください



▲電子申請

家庭から出されるごみの内容物調査を行った結果、全体の3割が「生ごみ」で、紙類に次いで2番目に多いことが分かりました。ごみ減量の取り組みの一つとして生ごみ堆肥化容器(コンポスト)の購入費補助制度があります。生ごみを堆肥化して、資源を有効活用してみませんか？

令和5年度磐田市可燃ごみ 内容物調査結果

