

3 Nintendo Switchを使って介護予防

任天堂(株)×磐田市の連携で高齢者の介護予防へ

磐田市は、地域包括支援センターと連携して今年度からテレビゲームを活用した介護予防に取り組んでいます。その一環として、任天堂株式会社のご協力のもと、講師や機材をお借りして、高齢者向けのゲーム体験会も行います。

なお、任天堂株式会社は全国各地で自治体や団体と連携して同様の体験会を実施していますが、県内での実施は初となります。

1 体験会の開催日程

回次	開催日程	会場
1	8月 4日(月)	i プラザ
2	8月 21日(木)	竜洋交流センター
3	9月 17日(水)	豊田福祉センター
4	9月 17日(水)	豊田支所
5	2月 19日(木)	豊浜交流センター

※任天堂(株)による講師派遣及び機材貸与は、8月4日のみです。この日は、任天堂(株)による交流サポーター養成講座も行われました

※2回目以降は、市、地域包括支援センター、交流サポーター、団体などと連携して行います。

※開催時間は、決定次第、取材メモにて情報提供させていただきます

2 体験会の内容

任天堂(株)が販売している「Nintendo Switch (ニンテンドー スイッチ)」を活用して、ボウリングやバドミントンといったスポーツゲームや、リズムに合わせて太鼓を叩くリズムゲームの体験会です。

3 テレビゲーム活用による効果(今後の展望)

- ① フレイル予防と認知機能の維持・向上 (介護予防の取り組みを推進)
- ② 社会参加の促進と交流機会の拡大 (新たな通いの場の創出)
- ③ 日々の活力向上と生きがいづくり (生きがいづくり、仲間づくり)

4 交流サポーター養成講座の開催

テレビゲームを活用した、介護予防の普及にご協力していただける交流サポーター養成の講習会を開催します。

回次	開催日程	会場
1	8月 4日(月)	i プラザ
2	8月 29日(金)	竜洋交流センター
3	10月 1日(水)	豊田福祉センター
4	12月 11日(木)	i プラザ
5	3月 5日(木)	福田中央交流センター