

1 「磐田市役所健康経営宣言」をしました

健全な行政運営のため市職員の健康にも配慮します

磐田市は、「健康経営®」の視点を取り入れていくことで、質の高い市民サービスの提供や効率的な行政運営に繋げていきます。

「健康経営」は、すぐに効果がでるものではないので、今年度は、職員の意識改革から始め、令和8年度からの方針を策定していく予定です。

1 健康経営とは

経済産業省は、健康経営を「従業員の健康保持・増進の取組が、将来的に収益性等を高める投資であるとの考えの下、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践すること」とし、推奨しています。

2 目的

- ① 現在職員向けに実施している取組を連携させ、職員一人ひとりの健康状態に応じたきめ細やかな支援を実現する
- ② 市民、市内企業・団体などへ健康増進事業を案内する際のモデルとなる
- ③ 職員のヘルスリテラシーを高め、健康的で活力のある職場を追求する

【現在の主な取組(市職員向け)】

- ・健康指導(健康の日)の実施
- ・健康診断の実施
- ・ストレスチェックの実施
- ・衛生委員会の設置
- ・体験カウンセリングの実施
- ・育児や介護の両立支援
- ・ハラスメントの防止

【現在の主な取組状況】

- ・健康の日(10・3月に各3日間)開催
- ・健康の日参加職員数約300人(R6)
- ・やりがいを感じる職員数約8割(R6)
- ・特定保健指導対象職員数約10%(R6)

【今後の主な取組】※現在の取組に追加

- ・健康経営優良法人の認定を目指す
※認定基準に即した取組に拡充
- ・各種数値目標の設定、戦略的な実践
- ・専門職による職員への個別運動指導
- ・市内企業や団体への健康経営支援

【今後の主な取組目標】

- ・健康の日(10・3月に各4日間)開催
- ・健康の日参加職員数約600人(R10)
- ・やりがいを感じる職員数9割(R10)
- ・特定保健指導対象職員数約7%(R10)

3 宣言日

令和7年9月1日

4 宣言文(磐田市長)

「職員一人ひとりが健康で生き生きと働ける環境は、質の高い行政サービスの提供につながり、ひいては市民の幸福につながります。

健康経営は、職員の皆さんと共に創り上げていく取組です。組織全体でウェルビーイングの実現を目指し、持続可能で魅力ある職場づくりに全力で取り組みます。」

※ 健康経営®は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

担当：職員課 TEL0538-37-4807