

安心できるまち、人が集まるまちへ

広
報

I W A T A

いわた

10月号

令和7年 | No.306

実りの季節

— 栗が知らせる秋の訪れ —



CONTENTS

目次

- 3 | **きらりいわた人**
フリーアナウンサー 江間 丈さんえま たける
- 4 | **トピック①**
国民健康保険の現状と今後
- 6 | **トピック②**
始めよう！フレイル予防
～健康寿命 県内1位を目指して～
- 8 | 市からのお知らせ
- 15 | 情報BOX / 市民伝言板
- 21 | 相談窓口&救急医療情報
- 22 | みんなで子育て／いっしょに読もう
- 24 | ジュピロ×レヴズ
- 25 | スポトピ／市長コラム
- 26 | 健幸plus+／楽習plus+
- 27 | いわたの20周年を遊ぼう！楽しもう！&きょうも♪たのしっぺい
- 28 | イワタフォトニュース
- 30 | イワタノゴハン／編集後記／広報クイズ

－今月の表紙－

今月の表紙は、向笠地区の栗林で撮影した栗の写真です。殻が割れ、つややかな実が顔をのぞかせる姿に、実りの季節である秋の訪れを感じました。栗林では、子どもたちが栗拾いを楽しむ姿も見られました。



家の動き(8月末現在)

人口 164,546人 (－94人)
男 83,095人 (－79人)
女 81,451人 (－15人)
世帯 72,023世帯 (－17世帯)
※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)
※()内は前月比

市税の納期限

【12月1日(月)】

国民健康保険税(第5期)

納付は、口座振替やスマートフォン決済が便利です。

☎収納課 ☎ 37-4810 ㊟ 36-6310

市民課・市民税課の時間外窓口

【市役所本庁舎】

毎週木曜日 午後5時15分～7時

毎月第2日曜日 午前8時30分～正午

※市民課では旅券業務など一部の業務は取り扱いできません。市民税課では一部の証明書発行業務を取り扱っています

☎市民課 ☎ 37-4816 ㊟ 37-2871

市民税課 ☎ 37-3767 ㊟ 33-7715

広報紙をもっと楽しむ

ホームページ連携

ページ番号 1000038 

各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

広報プラス ページ番号 1011301

広報いわたをスマートフォンなどで読めるアプリ「広報プラス」をぜひご利用ください。



▲広報プラス

地域情報サイト「いーわいわた」

誰でも情報を投稿・発信ができる地域情報サイト「いーわいわた」をぜひご利用ください。



▲いーわいわた

磐田市LINE公式アカウント

防災情報やお知らせ、イベント情報など、さまざまな情報を配信しています。受信設定で、通知を希望するカテゴリーを選択受信できます。ぜひご登録ください。



▲市公式LINE



kirari きりり いわた人

フリーアナウンサー

え ま たける
江間 丈 さん

1994年生まれ。磐田市出身。早稲田大学卒業後、四国放送にアナウンサーとして入社。2022年から独立し、現在はフリーアナウンサーとしてK-MIX「MOVE ON(月/火)」のパーソナリティや、DAZN Jリーグの実況・インタビュアーなどで活躍している。

アナウンサーを目指したきっかけ

きっかけは、高校時代の野球部での経験です。幼少期からテレビ業界への関心はありましたが、明確な目標となつたのは高校3年生の夏の大会で、テレビ局の取材を受けたことです。初めて接したテレビ局への憧れから、大学入学後はテレビ局でアルバイトをしました。そこで業界への理解が深まり、将来への道筋が明確になりました。その後、複数のテレビ局でインターンシップを経験し、アナウンサーとして四国放送に入社しました。

大切にしていること

アナウンサーとして最も大切にしているのは、常に視聴者・リスナーの視点に立つことです。カメラやマイクの向こうにいる方々に、映像や音声がどのように届いているかを意識して番組づくりに取り組んでいます。

また、生放送の番組では、入念な準備を重ねても本番での結果が全てという厳しい環境です。この緊張感と向き合いながら、さまざまな試行錯誤を続けています。アナウンサーの仕事は正解のない分野であるため多様な評価を受けますが、自身が納得できる仕事の実現を目指しています。

これからの活動について

現在、主に担当しているスポーツ中継の実況に加え、ラジオパーソナリティや番組リポーター、司会など「話すプロ」として活動の幅を拡げていきたいと考えています。地元で過ごす時間が増えればこの上なく嬉しいことですし、実現できるように頑張ります。

磐田市への思い

高校3年生までの18年間を地元で過ごし、東京で5年間、四国で4年間、東京大阪の2拠点生活を3年間経験し、番組をきっかけに地元に戻ってきました。

地元で友人と再会したり、昔よく行った店を訪れたりすると、やはり懐かしさを感じます。仕事を通じて多くの方と関わり、磐田市の新たな魅力を発見するたびに、まだ発信しきれていない価値があることを感じています。地元を離れ、多くの環境や文化に触れてきた私だからこそ感じる地元の魅力もあると思います。

「サッカー」「ラグビー」だけではなく磐田の魅力を、多くの方に触れてもらえるよう私も発信していきたいと考えています。

国民健康保険の現状と今後

国民健康保険（国保）は、他の医療保険（社会保険、後期高齢者医療）などには加入していない全ての方を対象とした公的医療保険制度で、病気やケガで病院に受診したときにかかる医療費の一部を負担してくれる制度です。磐田市の国保会計は、支出に対して国保税収入が不足しており、令和7年度当初予算では約4.3億円の歳入不足となっています。市の国民健康保険の現状と令和8年度の国保税率改定の検討状況についてお知らせします。

☎ 国保年金課（本庁舎1階）

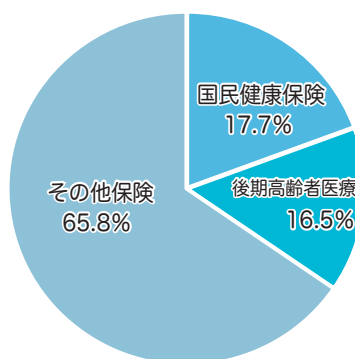
☎ 0538-37-4863 FAX 0538-37-4723



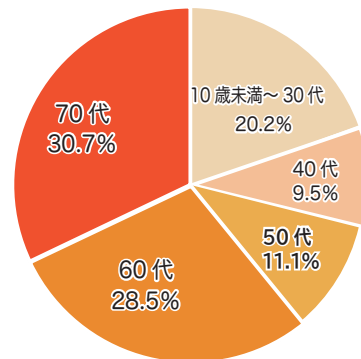
国保加入者の現状

磐田市では、市民の17.7%の方が国民健康保険に加入しています。国民健康保険の加入者数は減少傾向にあり、令和元年度から約6,400人減少しています。年代別では、国保加入者の約6割の方が60歳以上となっており、加入者の高齢化が進んでいます。

磐田市の保険者別加入者の割合
(R7. 3.31現在)



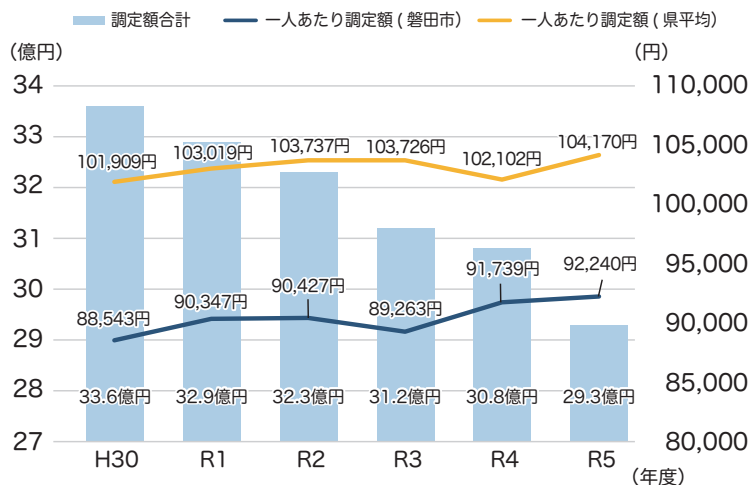
磐田市の国保加入者の年代割合
(R7. 3.31現在)



国保税収入の現状

国保税収入の総額は、被保険者の減少により年々減少傾向にあります。一人あたりの国保税収入は、保険税率を据え置いてきたため、ほぼ横ばいの状況が続いていました。その結果、支出に対して国保税収入が不足する厳しい財政状況が続いています。そのため、令和4年度、6年度、7年度と段階的な税率改定を行い、将来的な歳入不足の解消に向けて、財政検証や税率改定方法の検討を継続して進めています。

国保税の調定額の推移

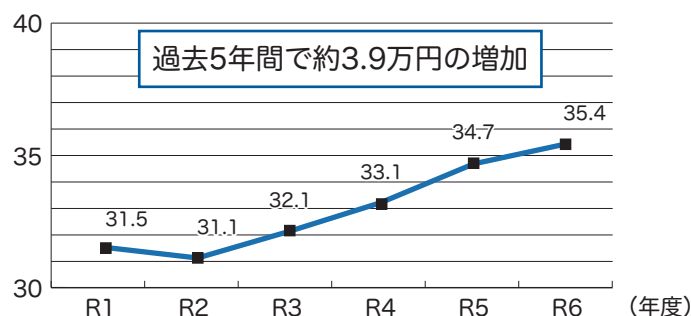


国保医療費の現状

国保加入者の高齢化などの影響により、一人あたりの医療費が増加し、市が医療機関などに支払う一人あたりの保険給付費も年々増加しています。

また、医療の高度化や高額医薬品の影響などにより、医療費はさらに高額化しています。市が支払う一人あたりの保険給付費は、令和6年度は35万4千円となり、過去5年間で約3万9千円の増加、平成26年からの過去10年間で約9万3千円の増加となっています。

一人あたりの市の保険給付費の推移



医療費抑制の取り組み

□ ジェネリック医薬品の推奨

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許期間などが過ぎた後に他メーカーから同じ有効成分でつくられる薬で、開発期間が短縮されるため、新薬より低価格で提供されます。市では、ジェネリック医薬品を使用した場合の医療費の差額通知書を送付し、使用を推奨しています。市の国保加入者の利用率は、9割弱となっています。

※全ての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません



□ 特定健診と保健指導

生活習慣病の早期発見や早期治療、生活習慣の改善を促すため、特定健診（健康診断）と保健師・管理栄養士による保健指導を行っています。令和4年度の市の特定健診受診率は40.0%、保健指導実施率は80.3%で県内第3位となっています。健診受診者は、未受診者と比べて、医療費の抑制ができています。



令和8年度の国保税率改定を検討

市では、令和8年度以降の税率改定に向けた検討を「磐田市の国民健康保険事業の運営に関する協議会」などで意見を伺いながら進めています。検討を進める中で見えてきた課題は、加入者の高齢化や医療の高度化・高額化により、医療費などが年々増加していることです。今後も増加が見込まれるため、歳入不足削減の目標金額や目標期限を設定し、被保険者の負担感に配慮した段階的な税率改定の方法を検討しています。

市民の皆さんが今後もより安全に安心して暮らしていただけるよう、国保事業の安定した運営を継続するため、ご理解とご協力をお願いします。

子ども・子育て支援金制度

少子化対策に受益を有する全ての世代と企業などが、子育て世帯を支える仕組みとして、医療保険の保険料とあわせて拠出いただく「子ども・子育て支援金制度」が令和8年度に創設されます。

子ども・子育て支援法

政府は、支援納付金対象費用に充てるため、令和8年度から毎年度、医療保険者から支援納付金を徴収すること、医療保険者は支援納付金を納付する義務を負うことを決めました。

【支援納付金対象費用】

- 出産・子育て応援給付金の制度化（妊婦支援給付金）
- 共働き・子育てを推進するための経済支援（出生後休業支援給付金など）
- こども誰でも通園制度（乳児等支援給付）
- 児童手当 など

医療保険各法など

医療保険者は、医療保険制度上の給付に係る保険料や介護保険料とあわせて、子ども・子育て支援金を徴収します。



◀詳しくはこども家庭庁
ホームページをご覧ください

令和7年度まで

- ・医療分
- ・後期高齢者支援金分
- ・介護分



令和8年度から

- ・医療分
- ・後期高齢者支援金分
- ・介護分
- ・子ども・子育て支援金分

トピック②



しゅんぱん

始めよう！フレイル予防

～健康寿命 県内1位を目指して～

問 福祉政策課 (i プラザ3階) ☎ 0538-37-4831 FAX 0538-37-6495



こんな症状ありませんか？

- ☐ 歩くのが遅くなった
- ☐ お茶や汁物などでむせることがよくある
- ☐ 最近、体重が減った（半年で2～3kg）

それはフレイルかもしれません！！

「フレイル」とは？

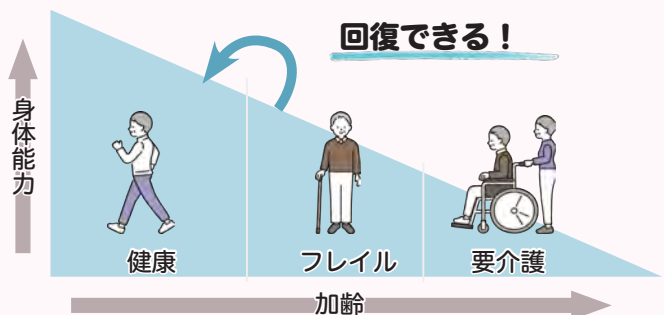
加齢に伴って心身の機能が低下し、健康と要介護の間にある状態のことをいいます。

自分では身体の衰えに気付きにくいいため、受診や相談をしないまま放置されることが少なくありません。

フレイルは回復できる！

フレイルは放っておくと進行し、やがて要介護の状態になる可能性があります。

しかし、フレイルは早めに気づき、専門家などに相談することで、健康な状態に戻ることができます。その人に合った支援や取り組みで状態が改善し、自分らしい暮らしを取り戻すことができます。



フレイルからの回復に向けて

市では、フレイルからの回復のために次のような事業を実施しています。気になることがある方は、お早めにお住まいの地区の地域包括支援センターにご相談ください。

地域リハビリテーション

活動支援事業

理学療法士や作業療法士などのリハビリテーション専門職が、その方の身体機能や住環境などを確認し、一人一人の状態に応じたアドバイスを行うことで、早期の改善・回復、自立した生活の実現をサポートします。

短期集中予防事業

通所または自宅で、おおむね3カ月（週1回×12回）かけて実施するプログラムです。理学療法士、歯科衛生士、栄養士など様々な分野の専門職と連携し、生活課題の改善や身体機能の回復に取り組みます。



地域包括支援センターの声



豊田地域包括支援センター
社会福祉士
ほりうち まあな
堀内真愛奈さん

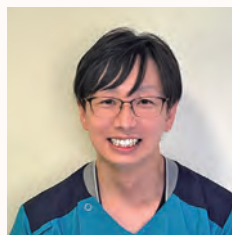
センターには、心身の不調が進んでから相談に来られる方が多くいます。早めにご相談いただければ、長く元気に過ごせるよう、一人一人に合った支援をご提案できます。「今までできていたことが少し難しくなった」などの小さな変化でも気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

利用者の声

腰を痛めて趣味の踊りができなくなってから、体の不調を感じるようになりました。家族の勧めと、「寝たきりにはなりたくない」という不安から地域包括支援センターに相談しました。

リハビリ運動を提案され最初は不安でしたが、担当の先生が丁寧に教えてくれたおかげで、楽しく取り組みました。これまで自分一人ではなかなか継続できなかったのですが、教わった運動は今でも毎日続けています。運動を習慣にできたことが本当に良かったです。これからも自分のことは自分でできるように、元気に過ごしたいです。

リハビリ専門職の声



すずかけヘルスケアホスピタル
理学療法士
つばい あゆみ
坪井 歩さん

筋肉は、使わない期間が長いほど、回復に時間がかかります。体の衰えや異変を感じたら、早めにご相談ください。しかし、自分の変化には気付にくいものです。そのため、誰かと一緒に体を動かしたり、趣味を楽しむ「コミュニティ」への参加が大切です。私たちはご自宅を訪問し、心身の状態を確認しながら、生活に合わせたアドバイスをを行います。「自分らしい生活」を続けていけるよう、さまざまな角度から回復をサポートします。

フレイルを防ぐために

社会とのつながりを失うことが、フレイルの最初の入り口といわれています。地域活動や趣味の活動を自主的にグループで行う「通いの場」は、体力や気力の維持・向上を促し、社会とのつながりを深められるため、フレイル予防に効果があるといわれています。市内には多くの「通いの場」があります。ご自身に合った「通いの場」に参加して楽しくフレイルを予防しましょう。

いきいき百歳体操

地域住民が主体となって取り組んでいる体操です。3種類の体操があり、それぞれ運動・口腔・認知機能の維持・向上に効果があります。



シニアクラブ（老人クラブ）

グラウンドゴルフやカラオケ、卓球、テレビゲームスポーツ、手芸などの活動を地域の公会堂や交流センターで行っています。おおむね60歳以上の方ならどなたでも参加できます。



▲テレビゲームスポーツの様子

せいかつ応援倶楽部

掃除、買い物、パソコン操作などの「ちょっとした困りごと」を地域の人たちの協力で解決する支え合いの仕組みです。人との出会いや社会との関わりが、フレイル予防につながります。せいかつ応援倶楽部では、地域の「ちょっとした困りごと」の力になってくださる「地域支援員」を募集しています。



▲社会福祉協議会ホームページ

※ いきいき百歳体操については、健康増進課（☎ 0538-37-2013）まで。シニアクラブ・せいかつ応援倶楽部については磐田市社会福祉協議会（☎ 0538-37-9617）までお問合せください

ページ番号
1015148

二十歳の集いを 1月11日(日)に開催します

二十歳の節目をお祝い

自治デザイン課
(本庁舎2階)☎ 0538-37-2118
FAX 0538-32-2353

令和8年1月11日(日)に今年度20歳になる方を対象として「二十歳の集い」を開催します。

開催日

令和8年1月11日(日)

午前11時～正午(予定)

式典形式(一部制)

※当日は午前10時からホールを開場し
午後1時30分まで会場を開放します

会場

磐田市民文化会館「かたりあ」

対象

平成17年4月2日～平成18年4月1日
生まれの方

※会場の収容人数の関係で対象者以外
は会場内に入場できません



式典のオンライン配信

式典当日は、式典に参加できない対象者の方やご家族、地域の方々も祝福と激励ができるように式典の様子を公式チャンネル「磐田TV」でオンライン配信します。詳細は決まり次第、市ホームページに掲載します。



▲市公式
YouTube
「磐田 TV」

式典当日の駐車場について

式典当日は、大変混雑が予想されます。会場内駐車場の他に臨時駐車場も設置しますが、送迎やご友人との乗り合わせでの来場にご協力をお願いします。

会場および敷地内での禁止行為

安全な式典開催のため、施設内および敷地内(駐車場を含む)では、次の行為について禁止します。



▲昨年の様子



▲ホーム
ページ

その他

市公式LINEを活用した情報発信を行うため、案内はがきの送付はありません。詳しくは市ホームページに掲載する情報をご確認ください。

- ① 酒気帯びでの来場
- ② 酒類、危険物のほか、式典に関係ない物の持ち込み
- ③ 喫煙(近隣の路上での喫煙もご遠慮ください)
- ④ 暴走行為、箱乗りなど危険運転行為
- ⑤ 明らかな違法改造車両や整備不良車の乗り入れ
- ⑥ 不用意なクラクションやエンジンの吹かしなどの騒音行為

参加の事前登録

二十歳の集いは、市公式LINEを活用し事前登録制で実施します

①市公式LINEで事前登録！

二次元コードより事前登録をお願いします。氏名、出身中学校などの項目を入力するだけで簡単に登録できます

※11月末までに登録をお願いします



▲事前登録

②LINEで式典情報をキャッチ！

12月以降に市公式LINEより配信します。市ホームページを随時確認しなくても情報をチェックできます

③式典の受付で二次元コードを提示！

式典当日は、市公式LINEより発行される二次元コードを受付で提示してください。式典のプログラムなどは全てLINEで電子配付します。当日はスマホ一つで気軽に楽しむことができます！



※ご家族の方やご友人の方は登録できません。参加者が登録をするように、ご案内をお願いします

水道の基本料金 2カ月分を減免します

上下水道料金センター
(福田支所2階)

☎ 0538-58-3070
FAX 0538-58-3071

物価高騰対策により市民生活を支援

物価高騰の影響を受けている市民生活を支援するため、生活に欠かすことのできない水道の基本料金を減免します。

対象者

次の全ての条件を満たす方（法人を含む）が対象です。 **申し込み手続きは不要です。**

- ・市内に水道メーターを設置している
- ・磐田市の水道事業から供給される水道水を使用している
- ・口径が13mmまたは20mmで契約している

対象期間

水道の検針は2カ月ごとに実施しており、地区によって検針月が分かれているため、次のいずれか1回で減免します。

- ・11月検針地区
(令和7年12月請求分)
- ・12月検針地区
(令和8年1月請求分)

減免金額

使用している口径に応じて、水道の基本料金2カ月分（1期分）を減免します。

- ・口径13mm／2310円（税込）
- ・口径20mm／2750円（税込）

※集合住宅など契約形態により減免金額の計算方法が異なる場合があります。詳しくは、上下水道料金センターまでお問い合わせください。

対象期間とメーター口径の確認方法

水道メーター検針の際に投函される「使用水量等のお知らせ」※で確認できます。

①請求年月

「令和7年10・11月分」または「令和7年11・12月分」と記載されている請求分が対象です。

②口径

「13mm」または「20mm」が対象です。

③水道料金

減免後の金額を表示します。

※使用水量等のお知らせ

水栓番号 123456789	
国府台3番地1 磐田 太郎 様	① 請求年月 令和7年10・11月分
	使用期間 令和7年9月16日 ～ 令和7年11月16日
	② 口径 13mm
	メーター番号 987654321 上水道 一般住宅 下水道 一般住宅
今回請求予定金額	
指針及び水量	③ 水道料金 5,165円 (うち消費税10% 469円)
今回指針 145m ³	下水道使用料 5,264円 (うち消費税10% 478円)
前回指針 105m ³	合計金額 10,429円 (うち消費税10% 947円)
上水道使用水量 40m ³	
下水道排出量 40m ³	
振替予定日 (納期限) 2025/12/26	
※通債欄 (※ここに減免についてのお知らせを表示します)	

水道料金等口座振替済のお知らせ

水栓番号 123456789	
(ご使用場所) 国府台3番地1	
(ご使用名称) 磐田 太郎 様	
請求年月：令和7年8・9月分	
上水道使用水量 50m ³	水道料金 6,551円
下水道排出量 50m ³	下水道使用料 6,650円
振替済金額(税込)	13,201円

簡易水道組合への支援

市内の一部地域では、簡易水道組合が水道事業を運営しています。簡易水道を利用している世帯への支援として、各簡易水道組合に対し補助を行います。詳しくは、環境課（☎37-4874）までお問い合わせください。

減免関係のよくある質問

- A Q 下水道使用料も減免されますか？
水道の基本料金のみが対象となりますので、下水道使用料は通常どりの請求となります。
- A Q 集合住宅（アパートなど）に住んでいます。管理会社に水道料金を支払っていますが、対象になりますか？
本市の水道事業と直接契約している方が対象となります。この場合は、市に水道料金を支払う管理会社を対象となります。
- A Q 減免対象期間内に引っ越しをしました。対象になりますか？
対象期間（2カ月）に継続して水道を使用した方が対象となります。退去などによる使用中止に伴う精算分や、新しく使用を開始した初回請求分など、使用期間が2カ月に満たない場合は対象外となります。
- A Q なぜ2カ月分だけの減免なのでしょう？
今回は国の交付金を活用し、物価高騰対策として実施するため、交付金で賄うことができる2カ月分を対象としています。

ページ番号
1007658

減らそう！食品ロス

ごみ対策課
(クリーンセンター内)

☎ 0538-37-4812

FAX 0538-36-9797

10月30日は『食品ロス削減の日』です

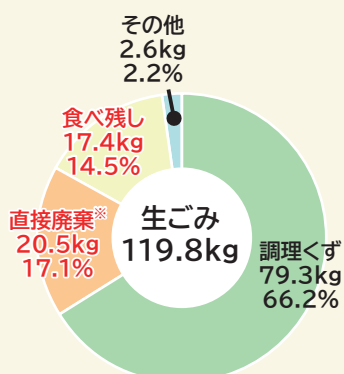
磐田市は、循環型社会の形成を目指すため、市民団体や事業所（21社49店舗 令和7年3月末時点）と「食品ロス及びプラスチックごみの削減に向けた取組みに関する協定」を締結し、食品ロスの削減に取り組んでいます。食品ロスを減らすため、食べ物を「買い過ぎず」「使い切る」「食べ切る」など、できることから始めましょう。

食品ロスってなんだろう？

「食品ロス」とは、本来食べられるのに捨てられてしまっている食品のことです。日本では、年間で数百万トンもの食品が廃棄されています。これは国民1人あたりに換算すると、毎日おにぎり1個分に相当します。

令和5年度「磐田市可燃ごみ内容物調査」によると、市内の家庭から排出される食品ロスの量は年間約2310トンで、食べ残しや未開封・未使用のまま捨てられている食品が生ごみのうち約3割を占めていました。

令和5年度磐田市可燃ごみ内容物調査結果



※全く、またはほとんど手をつけられずに廃棄された食品

買い過ぎを防ぐ

- ・買い物前に冷蔵庫の中身を確認しましょう
- ・冷蔵庫の中を整理して、賞味期限の近いものから手前に置きましょう
- ・まとめ買いは慎重に。必要な分だけ購入するのも1つの方法です



▲未使用・未開封のまま捨てられた食品

食材を使い切る

- ・一度に使い切れない野菜や肉は下処理して乾燥保存や燻製、冷凍などで長持ちさせましょう
- ・調理する時は、残っている食材から優先的に使いましょう
- ・野菜の皮や茎も工夫次第でおいしく調理できます。ニンジンやダイコンの皮、ブロッコリーの茎、ダイコンの葉やキャベツの芯、カボチャの種なども、調理の仕方でおいしく食べられます。シメジやエノキの石づきは、おがくずの付いた部分以外食べることができます

食べ切る

- ・家族の予定や体調を考慮してメニューを考え、食べ切れる量を調理しましょう
- ・作り過ぎて残った料理は、リメイクやアレンジレシピで活用しましょう

食品ロス削減レシピ

【使い切り】ブロッコリーの茎海苔巻き

栄養のあるブロッコリーの茎を海苔巻きにして、子どもにも食べやすくしました。

材料 (2人分)

- ・ブロッコリーの茎 1本分
- ・梅干し大 2分の1個
- ・おにぎり用の細長い海苔 3枚

作り方

- ① 茎を細長く切り、串がとおるくらいまで茹でて、ざるにあげる。
- ② ①と種をとり細かくした梅干をあえて、海苔で巻いて完成！

コツ・ポイント

作る工程も簡単なので、子どもと一緒に作るのも楽しいです。



(出典)
消費者庁のキッチン
長野県松本市
「第3回もったいない
クッキンググランプリ」
受賞レシピ
(考案：向山由麻さん)

リユースで530を 目指そう！

リユースサイト『おいくら』を活用しましょう

市のリユース事業

リユースとは、使用済みの製品を繰り返し使用することです。家庭で不要になったものをゴミとして捨てるのではなく、リユースサイトなどを利用することで、ゴミが減り、持続可能な社会の実現につながります。

市はリユースサイト『おいくら』と連携協定を結んでいます。

「おいくら」とは？

株式会社マーケットエンタープライズが運営するリユースサイトで、不用品の買取り価格をまとめて比較し、売却できるサービスです。不用品を売りたい方が「おいくら」を通じて依頼をすると、全国の加盟リサイクルショップが一括査定します。一度の依頼で買取価格をまとめて比較し、売却できる手軽なツールです。



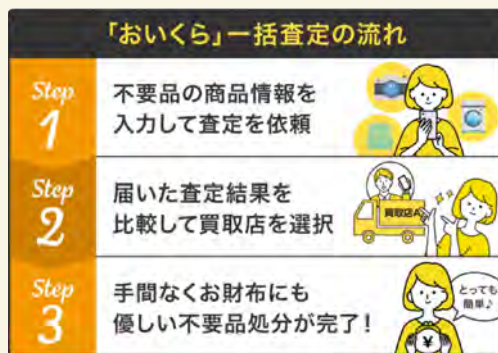
▲おいくら

「ごみのリユースに関する展示」

リユースやリサイクルに関する展示を行います。クイズもあるので、ぜひご参加ください。

とき 11月26日(水)～12月14日(日)
ところ ららぽーと磐田1階

磐田市情報館



ごみ対策課
(クリーンセンター内)

☎ 0538-37-4812

FAX 0538-36-9797

美しい生活環境を 守りましょう

ポイ捨て・野焼きはやめましょう

ポイ捨ては禁止されています

ごみをみだりに捨てる行為は、法律で禁止されており「犯罪」です。外出時のごみは持ち帰るなど、各自が適正に処理しましょう。私たちの生活環境を守るため、ご協力をお願いします。

ポイ捨てを未然に防ぎましょう

不法投棄やごみのポイ捨ては、次のような普段人の目が届きにくい場所に、所有者や管理者が知らないうちに行われることが多い傾向にあります。

- ① 雑草が繁茂し、見通しが悪い
- ② 柵や囲いがなく侵入しやすい
- ③ 既にごみが捨てられている

市は、私有地に不法投棄されたごみは回収できません。所有者や管理者は、草刈りなどを定期的に行い、ポイ捨てされないよう適正な管理をお願いします。

また、地域においても監視の強化にご協力をお願いします。

市の取り組み

市は不法投棄を抑制するため、パトロールを行い、悪質な場合は磐田警察署と連携して対応しています。

野焼きは法律で禁止されています

野焼きによる悪臭、煙害の相談が多く寄せられています。

野焼きとは、家庭や事業所などから出たごみを適切な焼却設備以外で焼却することです。焼却行為で周辺の生活環境を損なわないよう、ご協力をお願いします。

また、法律では一部を除き「廃棄物を焼却してはならない」と規定されており、違反者には懲役もしくは罰金、またはこの両方が科せられることがあります。



▲河川敷に捨てられたごみ

環境課
(西庁舎1階)

☎ 0538-37-2702

FAX 0538-37-5565

ページ番号
1015825

10年前の手紙を送ります

過去からの手紙を大切な人へ

市は、平成27年度に合併10周年記念事業として「10年後へのメッセージ・タイムカプセル手紙文化プロジェクト」を実施しました。これは、10年後の自分や家族などに向けた手紙やはがきを市が預かり、10年後に届けるものです。10年後にあたる今年、お預かりした手紙を指定の宛先に送付します。

発送日 11月18日(火)

手紙が届かなかった場合

10年前の手紙の宛先に変更があった場合、配達できない可能性があります。宛先が不明な場合には、手紙に記載された差出人に返送されます。差出人も不明な市内宛の手紙は、令和8年3月31日(火)まで広報広聴・シティプロモーション課にてお預かりします。

問い合わせ

発送の中止や手紙の返却、宛先の変更などを希望される方は11月12日(水)までに電子申請でお申し込みください。



▲電子申請

広報広聴・シティプロモーション課
(本庁舎2階)

☎0538-37-4827

FAX 0538-32-3946

エピソードを募集

広報いわたの特集などで紹介するため、「10年後へのメッセージ」を受け取った方、送った方のエピソードや感想、写真などを募集します。応募者全員の中から抽選で5名様にQUOカード500円分をプレゼントします。

対象 10年後へのメッセージを受け取った方、送った方

応募 12月25日(木)までに

電子申請で



▲電子申請

ページ番号
1001557・1001574

水環境を守るための 生活排水処理について

下水道・合併処理浄化槽への切り替えを

皆さんの家から出る汚水は、下水処理場や各家庭の浄化槽で浄化された後、川や海に放流されています。

下水道の整備地域は速やかな接続を

下水道は河川の水質改善など、まちの良好な水環境を守るために重要な役割を果たしています。下水道が整備された地域にお住まいの方は、速やかに接続をお願いします。

浄化槽は適正な維持管理を

浄化槽は、微生物の力で汚水をきれいな水に浄化して放流します。浄化槽の機能を十分に発揮させ、安全に使い続けるためには、適正な維持管理が必要です。

浄化槽法で義務付けられた保守点検・清掃・法定検査を行ってください。詳しくはホームページをご覧ください。



▲ホームページ

下水道などの整備予定がない区域では合併処理浄化槽へ切り替えを

合併処理浄化槽の利点

単独処理浄化槽が処理するのは、トイレ排水のみであるため、台所などの生活排水は直接河川へ流すことになります。一方、合併処理浄化槽は、全ての生活排水を処理できるため、環境負荷が軽減されます。

補助制度をご利用ください

市は、下水道などの整備予定がない区域で合併処理浄化槽の新設またはくみ取り便槽・単独処理浄化槽からの切り替えを行う方に、予算の範囲内で工事費用の一部を補助しています。工事を行う前に必ず上水道総務課へご相談ください。

※単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に切り替えると、維持管理費用が変わることがあります。契約している業者へご確認ください

上下水道総務課
(福田支所 2 階)

☎0538-58-3086

FAX 0538-58-3123

全身の健康は お口の健康管理から

健康増進課
(1階プラザ3階)

☎0538-37-2011
FAX 0538-35-4586

11月8日は『いい歯の日』です

いい歯の日は日本歯科医師会が定めた歯科保健啓発の重点日です。この機会に歯の健康について考えてみませんか。大切な歯を失ってしまう原因の第1位は歯周病です。歯周病は、進行を放置し重症化すると歯を支える骨が溶けて、歯が抜け落ちてしまう病気です。さらに糖尿病、脳梗塞、心臓病、早産、認知症などさまざまな疾患のリスクを高めます。30代後半から歯周病にかかる人の割合が増えるため、早い時期から予防することが大切です。

歯周病を予防する2つのケア

- ①セルフケア（自分で毎日行うケア）
 - ・1日2回以上、1回あたり2分以上歯を磨く
 - ・フッ素入り歯磨き剤を2cm程度使用し、うがいは少量の水で1回程度（6歳以上）
 - ・デンタルフロスや歯間ブラシを使う

②プロケア（歯科医院によるケア）

- ・定期的に歯科健診を受ける
- ・歯石除去
- ・セルフケアの指導

かかりつけ歯科医をもとう



「痛くなる前に」予防のために歯医者へ行く」が現代の歯科医へのかかり方です。生涯を通じて口の健康を維持するために、かかりつけ歯科医を持ちましょう。定期的に歯科健診を受けている人は、受けていない人と比べて、医療費が1年当たり平均約9万円少ないことが報告されています。

「歯と歯肉の健診」を無料で実施中

対象となる令和8年3月31日時点で20・30・40・50・60・70歳の方には、4月下旬に無料券（はがき）を送付しています。詳しくはホームページをご覧ください。



▲ホームページ

遠江国分寺跡の 再整備を進めています

文化財課
(埋蔵文化財センター)

☎0538-32-9699
FAX 0538-32-9764

古代寺院の姿を伝えるために

遠江国分寺とは

奈良時代に聖武天皇の命令で日本全国に建てられた国分寺の一つです。その跡地は、磐田市役所の北側に位置し、国の特別史跡として大切に保護されています。

再整備事業

市は、平成17年度より遠江国分寺跡の再整備を進めています。近年の調査・研究によって新しく分かったことを踏まえ、より良い史跡公園として整備していく計画です。

金堂や塔などでは基壇の復元、整備が完了し公開しています。令和7年度は中門や回廊の一部の工事を行い、史跡公園全体では令和11年度の完成を目標としています。



▲遠江国分寺跡（令和7年5月撮影 青字は整備済、赤字は整備予定）

第20回 遠江国分寺まつり

日時 10月25日(土)午前9時～午後3時30分 ※雨天順延
場所 遠江国分寺跡
内容 国司参向行列、蹴鞠、餅まきなど
主催 国分寺まつり実行委員会
問合せ ☎090-9021-1327 (今井)

ページ番号
1001638

オレンジリボン児童虐待防止 推進キャンペーン月間

こども若者家庭センター
(i プラザ 2 階)☎0538-37-2018
FAX 0538-37-2812

オレンジリボンは

児童虐待防止のシンボルマーク

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」月間です。家庭や学校、地域などの社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、市でも啓発活動を行います。児童虐待は主に次の4種類です。

身体的虐待

打撲、あざなどの外傷を生じるような行為、殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせるなど

性的虐待

子どもへのわいせつな行為、子どもに性的なものをさせる、性器を触る、触らせる、見せるなど

ネグレクト

食事を与えない、衣服や住居をひどく不潔にする、子どもの健康や安全への配慮を怠るなど

心理的虐待

言葉による脅し、兄弟姉妹間での差別的扱い、子どもの目の前での家族などに対する暴力や暴言など

相談窓口	相談方法
児童相談所 虐待対応ダイヤル	☎ 189 365日 24時間対応
児童相談所 相談専用ダイヤル	☎ 0120-189-783 365日 24時間対応
こども若者 家庭センター	☎ 0538-37-2018 月～金 ※祝日除く 8:30～17:15
こども 相談ダイヤル	☎ 0538-35-4317 月～金 ※祝日除く 8:30～17:00



▲オレンジリボン

パパもママも一人で抱え込まないで！
市では、子育てやしつけに関する悩み、児童虐待などの相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。子育てや親子関係の不安やイライラに、一緒に向き合います。相談者に関する秘密は守られます。

ページ番号
1001639

配偶者や交際相手からの暴力 ひとりで悩んでいませんか？

こども若者家庭センター
(i プラザ 2 階)☎0538-37-2018
FAX 0538-37-2812

11月12日～25日は

女性に対する暴力をなくす運動期間

DVとは？

DV(ドメスティック・バイオレンス)は、配偶者や恋人など、親密な関係にある、またはあった人から振るわれる暴力のことです。「これってDV?」「自分だけではない、子どものことも心配」「これからのことも相談したい」など、どんな悩みもご相談ください。また、DVを見聞きした子どもは心に傷を負います。子どもを守るためにも、ぜひご相談ください。また、危険を感じたら迷わず110番通報をしてください。

身近な人でDVに気づいたら

- ①話を否定せず、そっと寄り添ってください
- ②「あなたは悪くない」と伝えてください
- ③下記の相談窓口を紹介してください

相談窓口	相談方法	相談時間
磐田市女性相談ダイヤル	☎ 0538-37-4844	月～金曜 (祝日除く) 8:30～17:00
磐田警察署生活安全課	☎ 0538-37-0110	
にこっと女性相談	電子申請 ▶	毎月第2水曜日 (要予約・毎回3組) 9:30～12:30 ※1組 50分
DV相談 +	☎ 0120-279-889 メール・チャット ▶	24時間受付 (電話・メール) 12:00～22:00 (チャット)
DV相談ナビ	☎ # 8008 ※最寄りの相談窓口へつながります	
静岡県性暴力被害者支援センター SORA	☎ # 8891 チャット ▶	24時間受付 (電話) 月～金曜 (祝日除く) 14:00～20:00 (チャット)
キュアタイム Cure time (性暴力相談)	チャット ▶	毎日 17:00～21:00
性犯罪・性暴力被害者のための ワンストップ支援センター	☎ # 8891 ※最寄りの相談窓口へつながります	



情報BOX

市外局番「0538」の表記は省略しています

お知らせ

市立総合病院 停電のお知らせ

市立総合病院では、法律に基づく電気設備の点検を行います。点検中は一部の照明が消えていたり、レントゲン撮影ができなかったりするため、救急業務にも影響が出ますが、救急患者や入院患者への対応は、市消防本部や近隣の医療機関および磐田市医師会の協力のもと万全を期しておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

▼とき／11月2日(日) 午前8時～午後6時 ※悪天候の場合は延期します

問 病院総務課 ☎ 38-5000(代)

FAX 38-5050

宝くじ助成で

コミュニティ活動備品を整備しました

宝くじの社会貢献広報事業として(一財)自治総合センターが行う「コミュニティ助成事業」を活用し、向笠地域づくり協議会がワンタッチテント、発電機、投光器、ワイヤレスアンプ、デジタルワイヤレスマイク(ハンド型、タイプン型)、デジタルワイヤレスチューナーユニット、ニッケル水素電池、遠心分離式ミストファン、プリンターを整備しました。これにより、地域住民が快適に協議会活動を行うことができ、コミュニティ活動の活性化につながることが期待されます。

問 自治デザイン課 ☎ 37-4811

FAX 37-2353

日本赤十字社会費へのご協力 ありがとうございました

皆さまからお寄せいただいた日赤会費は、災害救護活動や赤十字ボランティア、血液事業、国際救援活動などの赤字活動に活用させていただくとともに、地域活動に役立てていきます。

▼寄付金額／1640万3650円(8月31日現在)

問 福祉政策課 ☎ 37-4814

FAX 37-6495

行政相談をご利用ください

行政相談は、国や国が関わっている都道府県・市区町村などの業務に対する苦情、意見・要望などを幅広く受け付け、行政の制度・運営の改善に生かす仕組みです。

市には、総務大臣から委嘱された無報酬のボランティアである「行政相談委員」が4人おり、相談者に助言を行ったり、関係機関に対する改善の申し入れなどを行ったりしています。ぜひ、ご利用ください。

▼相談場所／①市役所本庁舎1階 ②各支所 ※詳しくは21ページをご覧ください

問 市民相談センター ☎ 37-4746

FAX 39-2262

ページ番号…10001633

職場のトラブル相談および あつせん制度のお知らせ

県民生活センターの労働相談窓口では、職場のトラブルに関わる相談を受けています。また、あつせん制度の利用もご検討ください。

▼受付／平日の午前9時～正午、午後1時～4時 ▼ところ／西部県民生活センター(浜松市中央区中央1-12-1 浜松総合庁舎3階) ▼費用／無料 ▼その他／固定電話をお持ちの方は、フリーダイヤルの電話相談(☎0120-

9-39610)もご利用になれます

問 西部県民生活センター
☎ 053-452-0144
FAX 053-452-2376

相続登記はお済みですか

相続登記とは、亡くなった方が所有していた土地や建物の名義を相続人へ変更する手続きのことです。

相続(遺言を含む)によって不動産を取得した相続人は、取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をする必要があります。相続登記は司法書士に依頼するか、ご自身で法務局に申請できます。市内の土地・建物は、静岡地方法務局磐田出張所で手続きを行います。必要書類や手続きなど詳しくは、法務局または法務省ホームページをご確認ください。

問 資産税課 ☎ 37-4809
FAX 33-7715



▲ホームページ

静岡地方法務局磐田出張所
☎ 32-2618



募集

磐田Jr. マーチングバンド
団員募集

▼募集期間／11月28日(金)まで
／市内在住の小学3～5年生

▼対象
▼募集

パート／金管楽器、打楽器、鍵盤楽器
(鉄琴・木琴) など ▼内容／明るく楽しいマーチング活動を目指している小学生のマーチングバンドです。毎週土曜午前8時30分～正午、豊岡南小学校などで練習、また市内イベント、コンクールへ参加します ▼活動期間／令和8年1月～12月 ▼定員／20人程度

納税通知書送付用封筒の広告主募集

令和8年度に使用する市税の納税通知書送付用封筒の裏面に掲載する広告主を募集します。

封筒の名称	広告の大きさ	広告枠数	1枠当たり最低価格
市民税・県民税特別徴収関係書類送付用封筒(小)	1枠 当たり 65cm ²	2枠	21,000円
市民税・県民税特別徴収関係書類送付用封筒(大)		6枠	27,000円
市民税・県民税納税通知書送付用封筒		2枠	47,000円
固定資産税・都市計画税納税通知書送付用封筒		1枠	65,000円
軽自動車税(種別割)関係書類送付用封筒		2枠	56,000円

▶申込／11月14日(金)までに広告掲載申込書(市ホームページからダウンロード可)に記入の上、必要書類を添えて、直接または郵送で市民税課(〒438-8650 国府台3-1 本庁舎1階)へ ▶広告主の決定／1枠当たりの最低価格を設定し見積り合わせを行います。応募者の中から広告掲載基準に適合し、かつ最も高額

の提示をされた方が広告主となります。同額の場合は市内の事業所を優先し、同一条件の場合は抽選とします
☎市民税課 ☎37-3767 FAX 33-7715 ページ番号：1006003



催し

10代と奏でる図書館推進事業

▼とき／10月26日(日) ①午前10時30分～正午 ②午後2時～3時 ▼ところ／①なぎの木会館 ②竜洋図書館 ▼内容／①磐田南高校書道部書道パフォーマンス ②竜洋中学校弦楽部ミニコンサート ▼参加費／無料 ▼申込／不要。当日、直接会場へ
☎竜洋図書館 ☎66-7788
FAX 66-7902

第15回産業振興フェアinいわた

「次世代技術で産業構造を転換」をテーマに企業、団体、学校など190の出展者が一堂に会し、ビジネスマッチングを行います。2日目には学生向けのイベントで、地元企業を知り進路選択に役立ててもらう機会を提供します。

▼費用／衣装代、保険代など ▼申込／電子申請または申込書を直接、ファックスで ▼その他／11月29日(土)に説明会を開催します。練習はいつでも自由に見学できます
☎文化振興課
☎37-8550 FAX 37-5056



▲電子申請

旧見付学校開校150周年記念イベント&講演会

☎産業振興フェアinいわた実行委員会
☎32-2261 FAX 32-2264
経済観光課 ☎37-4819
FAX 37-5013
ページ番号：1011032

ガリ版印刷体験教室

▼とき／11月8日(土) 午前9時～10時30分、10時30分～正午 ▼ところ／旧見付学校 ▼対象／小学5年生以上 ▼内容／鉄の筆を使い、ロウが塗られた紙に、しっぺいの絵をなぞって印刷するガリ版(謄写版) ▼定員／先着30人 ▼参加費／500円 ▼持ち物／汚れても良い服装 ▼申込／10月31日(金)



▲電子申請



▲電子申請

までに電子申請または電話で氏名、住所、電話番号を旧見付学校へ

旧見付学校 ☎ FAX 32-9699

記念講演会

▼とき/12月6日(土) 午後1時〜4時

▼ところ/ワークピア磐田多目的ホール

▼内容/①旧見付学校と見付宿150年の歴史から現在、未来を考える

②磐田北小学校「太鼓部」による演奏

③史跡旧見付学校附磐田文庫保存活用計画について

▼講師/新妻淳子氏(静岡文化芸術大学デザイン学部准教授)

▼定員/200人(申し込み多数の場合は抽選)

▼参加費/無料

▼申込/11月20日(木)までに電子申請または電話で

☎文化財課 ☎32-9699

FAX 32-9764

▲電子申請

調停委員による調停手続相談会

裁判所の民事・家事調停委員(弁護士など)が身の回りの諸問題(交通事故、多重債務、土地建物、離婚、親子関係、遺産相続、成年後見など)について無料で相談に応じます(訴訟または調停中の案件や、電話での相談はできません)。

▼とき/11月8日(土) 午前10時〜午後2時30分

▼ところ/iプラザ3階

浜松簡易裁判所

☎053-453-7179

相続セミナー・個別相談会

相続にまつわる基礎知識について解説し、希望者の個別相談にのります(市資産税課と静岡銀行の共催)。

▼とき/11月9日(日) ①セミナー午前10時〜11時30分

②個別相談(希望者のみ)午前11時30分〜午後1時

▼ところ/iプラザ2階ふれあい交流室

▼講師・個別相談員/静岡銀行行員

▼定員/先着60人程度

▼参加費/無料

▼持ち物/筆記用具

▼申込/11月2日(日)までに電子申請、または市内の静岡銀行各店舗窓口でお申し込みください

☎市内の静岡銀行各店舗窓口

▲電子申請

子育て中の方の再就職支援セミナー

面接試験は、自分らしさをアピールする重要な場面です。ワークや情報交換へ積極的に参加し、自分らしいアピールの仕方とは何かを知りましょう。

▼とき/11月14日(金) 午前10時〜11時

▼ところ/月見の里学遊館集会所A(袋井市上山梨4-3-7)

▼対象/子育て中で再就職を希望される方

話で(土・日、祝日除く) ▼その他/託児あり(先着15人)

☎ハローワークプラザ ☎49-4400

共催がんサロン

▼とき/11月15日(土) 午前10時〜正午

▼ところ/袋井市月見の里学遊館(袋井市上山梨4-3-7)

▼対象/がん患者や家族、パートナー

▼内容/磐田市立総合病院と中東遠総合医療センター共催のクリスマスカード作りとおしゃべり会です

▼参加費/無料

▼申込/11月7日(金)までにホームページから電子申請または電話で

☎市立総合病院がん相談支援センター ☎38-5286

FAX 38-5050(代)

▲電子申請

パートタイマー就職相談面接会

ライフプランに合った働き方が選べる会社と出会えるお仕事相談会です。採用担当者とお話ができます。また、出張ハローワークや就職に役立つ無料セミナーも同時開催します。子育て世代歓迎求人もあります。

▼とき/11月15日(土) 午前10時〜午後0時30分

▼ところ/ワークピア磐田

▼対象/パート勤務希望の方

▼参加企業/20社程度

▼参加費/無料

会場へ ▼その他/託児コーナーあり(要予約)。詳しくは、ワークピア磐田ホームページをご覧ください

☎ワークピア磐田 ☎36-8381

FAX 36-8383

▲電子申請

磐田市恋活イベント

クリスマスカラーリースピザ教室

クリスマスシーズンにぴったりの「リースピザ」を作ります。磐田産のシラスやレモンなど、地元の食材を使用し、見た目も可愛いピザにチャレンジ！出来上がったピザはお持ち帰りいただけます。初めての方でも丁寧にサポートしますので、お気軽にご参加ください。素敵な出会いと美味しいピザ作りと一緒に楽しみませんか？

▼とき/11月15日(土) 午後1時〜4時

▼ところ/サープラザ磐田(今之浦4-6-1)

▼対象/20歳代の出会いに前向きな独身の方

▼定員/男女各7人(応募者多数の場合は抽選)

▼参加費/2000円

▼申込/10月27日(月)までに電子申請で

☎こども未来課 ☎37-2808

FAX 37-4631

▲電子申請

ページ番号: 1013389

いわた茶会&

お気に入りの服で写真撮影

旧赤松家記念館で、お茶の飲み比べや生産者との会話が楽しめる「いわた茶会」を開催します。お気に入りの一着で赤レンガの建物や庭園を背景に写真撮影も楽しみましょう。

▼とき／11月15日(土) 午前9時30分～午後2時

▼ところ／旧赤松家記念館

▼参加費／いわた茶会は500円(豆茶碗、お菓子付き) ※中学生以下は無料

▼申込／不要。当日、直接会場へ

▼その他／着物の貸し出しはありません。しつぺいは午前中に登場します。昔の遊び、ハーモニカ演奏もあります。旧赤松家記念館駐車場が満車時は、市埋蔵文化財センター西側をご利用ください

▼問い合わせた茶振興協議会(農林水産課)

☎37-4813 FAX37-1184

旧赤松家記念館 ☎36-0340

人権講演会「続・人が人となる」

▼とき／11月16日(日) 午後1時30分～3時

▼ところ／ふれあい交流センター

▼対象／18歳以上

▼内容／生き苦しさを感じる方に向けたさまざまな支援活動をする講師から生き方を学ぶ

▼講師／浅田くに氏(心理カウンセラー)

▼定員／先着40人

▼参加費／無料

▼申込／直接または電話でふれあい交流センターへ

▼その他／筆記

通訳あり

☎ふれあい交流センター

☎32-5028 FAX34-2613

ファミリー・サポート援助者養成講座

▼とき／11月17日(月)～20日(木) 午前9時～午後0時30分

▼ところ／市急患センター2階会議室

▼対象／子育てのお手伝いを希望する方

▼定員／先着20人

▼参加費／無料

▼申込／10月31日(金)までに、電話またはFAXで

☎子育て支援総合センターのびのび ☎37-4102 FAX37-4103

ページ番号：10001762

年末調整説明会

令和7年度税制改正により、年末調整など源泉徴収事務に変更が生じるため、所得税制改正に係る説明会を開催します。

▼とき／①11月18日(火) ②11月20日(木)

③11月21日(金) 午前10時～11時30分、午後2時～3時30分

▼ところ／①森町民生生活センター(森町森2101-12)

②袋井市教育会館(袋井市新屋1-2-1)

③ワークピア磐田視聴覚室

▼対象／磐田税務署管内の事業所や個人事業の方

▼定員／各回50人程度

▼申込／不要。当日、直接会場へ

☎公益社団法人 磐田法人会

☎37-4577

磐田税務署 法人課税第1部門

☎32-6111

磐田の未来を語る会

市長と市民の対話の場

▼とき／①11月23日(祝) 午前10時30分～正午

②11月27日(木) 午後7時～8時30分

▼ところ／ワークピア磐田

▼対象／市内在住・在勤・在学の中学生以上の方

▼定員／各回10人(選考と抽選により決定)

▼参加費／無料

▼申込／詳しくは市ホームページをご確認の上、10月31日(金)までに電子申請

または申込書(市ホームページからダウンロード可)を郵送

(〒438-8650 国府台3-1)で

☎秘書課 ☎37-4801

FAX37-4829

ページ番号：1010907



▲電子申請

がんサロン「なごみ」

▼とき／11月28日(金) 午後1時30分～3時

▼ところ／市立総合病院周産期センター講堂

▼対象／がん患者や家族が集い、語り合う

②緩和医療科医師によるミニレクチャー「緩和ケアを知ろう」

▼申込／不要。当日、直接会場へ

☎市立総合病院がん相談支援センター

☎38-5286 FAX38-5050(代)

図書館フェスティバル2025

昨年に引き続き、図書館を開放したイベントを開催します。本の貸し借りだけでなく、閉館後の図書館を探検する図書館ナイトツアーや映画会、キッチンカーの出店など盛りだくさんの内容です。この機会に、これまで足を運んだことのない方もぜひ図書館を体験してみませんか。

▼とき／①11月29日(土) 午前9時～午後7時

②11月30日(日) 午前9時～午後5時

▼ところ／中央図書館

▼申込／不要。当日、直接会場へ

☎中央図書館 ☎32-5254

FAX32-5154

第38回子ども読書講演会

『スーホの白い馬』(福音館書店)などでおなじみの絵本画家である赤羽末吉氏の生涯や作品に込められた思い、魅力を、家族としてそばで見守ってきた赤羽茂乃氏にお話していただきます。

▼とき／11月29日(土) 午後1時30分～3時

▼ところ／中央図書館

▼講師／赤羽茂乃氏(赤羽末吉の義娘、赤羽末吉研究家)

▼定員／先着130人

▼申込／10月28日(火)午前9時～11月21日(金)午後5時に電子申請で

▼その他／託児



▲電子申請

あり(先着5人 11月17日(月)までに電子申請で)

◎中央図書館 32-5254
FAX 32-5154

日本語ボランティア体験会

磐田市日本語教室では、外国人と日本語ボランティアが、対話をしながらコミュニケーションの方法を学んでいます。1時間のオリエンテーションの後、日本語教室で外国人参加者とやさしい日本語で交流します。外国人の方も大歓迎です。

▼とき／①11月30日(日) ②12月21日(日)
③令和8年1月24日(土) 午後1時30分～4時
▼ところ／①西貝交流センター ②竜洋交流センター ③福田中央交流センター
▼対象／地域の外国人に関心のある中学生以上の方
▼定員／各回先着5人
▼参加費／無料
▼申込／各体験会4日前までに電子申請で



▲電子申請

◎(一社)磐田国際交流協会
☎・FAX 37-4988

ふるさと歴史たんけん隊 くずし字に挑戦!

「くずし字(形が崩れたり簡略化された漢字)」をマスターすれば古文書が読める? 磐田に残る古文書を見ながら「くず

し字」を読むことに挑戦してみましょう。

▼とき／11月30日(日) 午前9時30分～11時30分
▼ところ／歴史文書館
▼対象／市内小学校5・6年生とその保護者
▼定員／親子20組程度(子どものみの参加も可) ※応募者多数の場合は抽選
▼参加費／1000円
▼持ち物／筆記用具
▼申込／11月4日(火)～18日(火)に電子申請で



▲電子申請

◎文化財課 32-9699
FAX 32-9764
ページ番号…1015666

第3回しずおか口腔ケアフォーラム 市民公開講座

▼とき／11月30日(日) 午後1時～3時30分
▼ところ／中東遠総合医療センター3階大会議室(掛川市菖蒲ヶ池1-1)
▼内容／生涯現役をめざす口腔リテラシーとは? アクティブに活躍するシニアのための今から始めるフレイル予防
▼講師／歯科口腔外科医・管理栄養士・理学療法士
▼定員／先着120人
▼受講料／無料
▼申込／11月28日(金)午後5時までに電話または電子申請で



▲電子申請

◎中東遠総合医療センター経営戦略室
☎0537-21-5555

ひとり親家庭おしゃべりカフェ

ひとり親家庭のお母さんお父さんを対象としたおしゃべり会を実施します。お茶を飲みながら悩みや困り事を共有し合い、お子さんのことや日常のささいな出来事などの会話を楽しんで、ほっと気分転換しませんか。ヤクルト管理栄養士による健康教室や簡単料理レシピの紹介も行います。

▼とき／11月30日(日) 午後2時～4時
▼ところ／iプラザ2階健康づくり室
▼対象／市内在住のひとり親家庭の母親または父親
▼定員／20人程度
▼参加費／無料
▼申込／11月14日(金)までに電子申請で
▼その他／託児あり



▲電子申請

◎子ども未来課 37-4896
FAX 37-4631
ページ番号…1015667

ハチの勉強会

ハチの種類やハチの巣の成り立ち、ハチに刺されないための知識などを学びます。実物のハチや巣を見ることが出来ます。

▼とき／12月7日(日) 午前9時30分～11時30分
▼ところ／桶ヶ谷沼ビクターセンター
▼対象／一般(小学生は保護者同伴、未就学児の参加不可)
▼定員／先着20人(保護者含む)
▼参加

費／無料
▼持ち物／作業ができる服装(長そで・長ズボン)
▼申込／直接または電話、FAXで桶ヶ谷沼ビクターセンターへ

◎桶ヶ谷沼ビクターセンター
☎39-3022 FAX 39-3023

やさしい健康教室

▼とき／12月11日(木) 午後2時～3時
▼ところ／市立総合病院周産期センター講堂
▼対象／成人
▼内容／肺炎についてのお話、肺炎にならないために気をつけたいこと
▼講師／妹川史朗(市立総合病院 呼吸器内科 副院長)

▼定員／先着50人
▼受講料／無料
▼持ち物／筆記用具
▼申込／11月4日(火)から電話または電子申請で ※平日の午前9時～午後4時
◎市立総合病院患者サービス向上委員会事務局(医事課)
☎38-5000(代)



▲電子申請

地域企業・大学などの 就職支援担当者の情報交換会

約30の大学の就職支援担当者といん
ターシッピングや就職などに関して幅広
い情報交換ができます。

▼とき／12月19日(金) 午後1時30分～
5時15分 ▼ところ／アクトシティ浜
松コングレスセンター3階31・32会議
室 ▼対象／市内に本社または事業所
がある企業 ▼定員／40社 ▼参加費

／1人5000円(1企業2人まで)
▼申込／11月7日(金)
までにホームページ
から電子申請で

◎磐田商工会議所 ☎32-2261
経済観光課 ☎37-4819
FAX 37-5013



▲ホームページ

第6回「ちあふるマルシェ」

創業に必要な知識を学ぶ「創業セミ
ナー」や受講者などによる出店体験「ち
あふるマルシェ」を開催します。美味し
いフードや素敵な雑貨、楽しいワーク
ショップでお出迎えします。ぜひ、お越
しください。

▼とき／12月20日(土) 午前10時30分～
午後3時 ▼ところ／ワークピア磐田
▼入場料／無料

◎静岡県信用保証協会
☎054-252-2124

市民 伝言板 催し

ソーイング教室「リネンの花」展示会

11月9日(日)・10日(月)午前9時30分～
午後3時、工房(西貝塚2087-24)で。

教室受講者の作品展示・販売 ◎リ
ネンの花・佐野 ☎090-2135-7946

年金者組合磐田支部第8回芸能祭

11月9日(日)午後1時～、富士見町会
館で。三味線やアコーディオン、フ
ラダンス、カラオケ、合唱など、会
員と賛助出演の皆さんが出演します。
入場は無料。申し込みは不要。当日、
直接会場へ ◎全日本年金者組合磐
田支部・長尾 (☎34-8900)

一言坂の戦いと兼子家拝領品

11月16日(日)午前10時～、池田交流
センターで。一言坂の戦いと兼子家
の関係、徳川家康からの拝領品につ
いての講演です。定員は50人。参
加費は無料。持ち物は筆記用具。申
し込みは不要。当日、直接会場へ
◎磐南文化協会・田村 ☎34-2096

袋井特別支援学校「光る子まつり」

11月22日(土)午前9時30分～午後0
時45分、袋井特別支援学校で。生
徒たちが作成した製品の販売やバザ
ーを行います。参加費は無料。持ち

物は上履き、外履を入れる袋、買い
物をする方はエコバック。申し込み
は不要。当日、直接会場へ ◎袋井
特別支援学校 ☎43-6611

精神に障がいのある方がいる

家族の交流会

11月27日、1月22日、3月26日の木
曜日午後1時30分～3時30分、iプラ
ザ2階で。対象は精神障がいのある方
がいる家族。当事者への対応、薬の
こと、社会的支援などの情報交換を
行います。定員は20人。参加費は無
料。申し込みは不要。当日、直接会
場へ ◎にじの会・鈴木 ☎35-8774

子ども用品リサイクル会

11月28日(金)午前10時30分～11時
15分、福田南島体育館で。衣類や
おもちゃなどを出品予定。入場料は
大人1人200円。申し込みは不要。
当日、直接会場へ。開催にあたり
11月26日(木)まで出品する子ども用
品を募集しています。サイズアウト
した子ども服や使わなくなったおも
ちゃなどありましたら、下記へご連
絡ください。ただし、ベビーカーな
ど大型のもの、ぬいぐるみは対象外
です ◎エンゼルクラブ・栗田
(oyako.angelclub@gmail.com)

第31回バスケットボール3×3

磐田大会

12月6日(土)、磐田市総合体育館で。
午前9時受付開始。チーム参加費は
小・中学生1,000円、一般2,000円
(当日集金)。審判を募集中です(無
資格可)。申し込みなど詳しくは、
11月20日(木)までに電話(☎090-
3950-0386)またはFAX(34-68

58)またはメール(yoshiyuki-k@
tokai.or.jp)で磐田バスケットボー
ル協会・久保へ

磐田芸能大会

2月7日(土)午後1時～、ワークピア磐
田で。対象は市内在住者。一緒に歌
や踊りを楽しみませんか。入場料は
無料。参加費は1曲500円。申し込
みは11月15日(土)までに磐田すみの
り会・森下(☎080-8296-4171)へ

会員募集

磐田マンドリンアンサンブル

練習は隔週日曜午後1時～4時30分、
主に福田中央交流センターで。対象
は成人。マンドリン、マンドラ、ギ
ターなどで演奏しています。ポピュ
ラー中心で、ボランティアで慰問演
奏活動も実施しています。経験者歓
迎、未経験者相談可。見学も可能で
す。入団金は1,500円、会費は月
250円 ◎磐田マンドリンアンサン
ブル・後藤 ☎080-5312-2530

磐田観光ガイド「ふれあいガイドの会」

磐田市を訪れる観光客や市民に、磐
田市の歴史や自然、風土を紹介しま
す。対象は市内在住の成人で、約
7kmのウォーキングができる方。年
会費は2,000円。全5回の養成講座
に参加していただきます。申し込み
は11月1日(土)午前9時～30日(日)午後5
時までに磐田市観光案内所(☎
33-1222)へ ◎磐田観光ボランテ
ィア「ふれあいガイドの会」・榎木(☎
090-1270-2921)へ

11月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（本庁舎 1 階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。

★は 12:00 ～ 13:00 を除く ※原則、祝日は休み

市役所での相談			
問 市民相談センター ☎37-4746			
弁護士法律相談	6 日(木) 9 日(日) 13 日(木) 20 日(木) 27 日(木)	13:30 ～17:00 ※9 日(日)は 8:30～12:00	
※定員 7 組。予約制(予約受付は原則開催日の 1 週間前の木曜日から。予約は原則電話のみ 受付 8:30～17:15)			
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	4 日(火) 18 日(火)	13:30 ～16:30	
※定員 6 組。予約制(10 月 27 日(月)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付 8:30～17:15)			
公証人 遺言・約束相談	25 日(火)	13:30 ～16:30	
※定員 6 組。予約制(11 月 10 日(月)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付 8:30～17:15)			
行政 相談	本庁舎 豊岡支所	10 日(月) 25 日(火)	13:00 ～15:00
問 消費生活センター ☎188 (局番なし)			
消費生活相談(電話可)	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:00	
※最終受付は 16:00			
問 交通事故相談室 ☎37-2112			
交通事故相談(電話可)	毎週月 ～金曜日	★8:30 ～17:00	
※最終受付は 16:00			
問 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192(自動音声案内)			
年金相談 磐田市役所本庁舎	偶数月のみ開催します		
年金相談 浜松市浜名区役所	6 日(木)	★10:00 ～15:00 ※要予約	
問 外国人情報窓口 ☎37-4785			
外国人情報窓口	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:15	

市立総合病院での相談			
問 市立総合病院 ☎38-5000			
※がん相談は ☎38-5286 (直通) それ以外は上記へ			
よろず相談 医療相談 医療福祉相談 肝疾患相談 認知症相談 がん相談 各種就労支援相談	毎週月 ～金曜日	8:15 ～17:00	

社会福祉協議会での相談			
問 社会福祉協議会 ☎37-4824			
ボランティア相談 ☎37-6200			
福祉なんでも相談 ☎37-4864	毎週月 ～金曜日	★8:30 ～17:15 ※16:45 まで受付	
成年後見相談 ☎37-2792			

i プラザでの相談			
問 福祉相談課 ☎37-4919			
くらしと仕事相談 ☎32-8880	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:15	
障がい者生活相談 ☎84-6661			
身体障がい者相談会	次回 12 月に開催します		
知的障がい者相談会 ふれあい交流室 3	12 日(水)	19:00 ～21:00	
精神障がい者相談会 ボランティア会議室 2	6 日(木)	13:30 ～15:30	
問 福祉政策課 ☎37-4814			
人権身の上相談 ※10 月 30 日(木)までに予約	6 日(木)	9:00 ～12:00	
問 健康増進課 ☎37-2013 または LINE			
こころの寄り添い相談 相談室 3 ※要予約	毎月第 2・4 金曜日	10:00 ～12:00	
問 こども若者家庭センター ☎37-2018			
こども相談 ☎35-4317	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:00	
女性相談 ☎37-4844			
若者相談 ☎37-2752			※面談は要予約

ワークピア磐田での相談			
問 ワークピア磐田 ☎36-8381			
外国人総合相談	毎週月・金曜日 ★9:00～16:30		
職業総合相談	毎週火～土曜日 ★9:00～17:00 水曜日/13:00～17:00、 18:00～21:00 【オンライン相談(要予約)】 水曜日/19:00～、20:00～		
内職相談	毎週火・木曜日 ★9:00～16:00		
創業相談 ※要予約 WEB 予約のみ	中小企業診断士 13 日(木)・17 日(月) 10:00～/11:30～/13:30～/15:00～ 税理士 毎週水曜日 13:00～/14:30～ キャリアコンサルタント 4 日(火)・18 日(火) 18:00～/19:30～ WEB と SNS 相談 14 日(金)・28 日(金) 9:00～/10:30～		

ひきこもり・不登校相談			
お悩みをご相談ください(予約制)			
▶と き/11 月 25 日(火) 午前 10 時～午後 4 時			
▶ところ/磐田サポートハウス「ほっと」 (見付 2386-7)			
▶対 象/中学校卒業から 64 歳までの ご本人およびその家族			
▶その他/電話相談は随時受付しています			
問 若者相談ダイヤル ☎37-2752			

その他の機関の相談		
④ 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	22日(土)	9:30 ～12:30
※定員6組。予約受付は毎月1日から月・水・金の9時～13時		
④ ライフサポートセンターしずおか ☎33-3715 (転送電話対応)		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:00
④ 連合労働相談ホットライン ☎0120-154-052 (電話相談のみ)		
労働相談	毎週月 ～金曜日	10:00 ～17:00
④ 県西部健康福祉センター ☎37-2252 ※要予約		
精神保健福祉 総合相談	20日(木)	9:30 ～11:30
高次脳機能障害 医療等総合相談会	偶数月のみ開催します	
④ 県認知症コールセンター ☎0120-123-921 (電話相談のみ)		
認知症コールセンター	毎週月・木 土・日曜日	10:00 ～15:00

夜間・休日急患診療	
磐田市急患センターへは 電話をしてから行きましょう	
▶ところ/上大之郷 51	
【夜間(月～土曜日)】	
▶受付時間/午後 7 時 15 分～10 時 00 分	
▶診療科目/内科・小児科	
【昼間(日曜・祝日のみ)】	
▶受付時間/午前 8 時 45 分～11 時 30 分 午後 1 時 45 分～4 時 30 分	
▶診療科目/内科・小児科・外科	
※上記の時間以外は市立総合病院へ	
問 磐田市急患センター ☎32-5267	

静岡こども救急電話相談	
平日・土曜・日曜・祝日 毎日 24 時間対応	
固定電話(プッシュ回線)、携帯電話 #8000	
IP 電話、固定電話(ダイヤル回線)	
☎054-201-9910 へ	

いじめ・不登校電話相談	
子どもたち、保護者の方、お気軽に ご相談ください(毎週月～金曜日)	
こども若者家庭センター ☎35-4317	
▶受付時間/午前 8 時 30 分～午後 5 時	
磐田市学校教育課 ☎37-4923	
▶受付時間/午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	
教育支援センター(あすなろ) ☎33-5198	
▶受付時間/午前 8 時 30 分～午後 5 時	
※「あすなろ」は不登校相談のみ	

みんなで子育て



子育て支援センター

- 予… [予約が必要]
 … [ふれあい遊び]
 … [計測日]
 … [お知らせ]
 … [はじめのいっば]
 保… [保健師相談日]

※「はじめのいっば」は、市内在住の生後3カ月から5カ月ごろまでの赤ちゃんと保護者を対象に、子育て支援センターの紹介や手遊びなどのプログラムを行うものです。保健師も参加し、子育ての相談や計測も行うことができます。予約制で、開催中は貸し切りとなります。

あいあい

吉貴地76-15（豊岡中央交流センター内）
☎0539-63-0004
火～土曜 9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

- おいでおいでばあつ！／11時20分
 ★ 乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
 ◆ 予 赤ちゃんいっしょい／6日（木）13時30分
 ◆ ひらけごまさんのおはなし会／8日（土）11時10分
 ◆ 予 理学療法士による「歩き始める前の子どもの発達サポート講座2」／20日（木）10時30分

- ◆ 赤ちゃん計測と図書館職員によるおはなし会／28日（金）10時30分
 保 21日（金）10時30分
 保 21日（金）9時30分

エンジェル

国府台84-13（ここのとり保育園内）
☎32-4732
月～木曜 8時30分～13時30分 ※祝日休

- あそぼうエンジェル／11時
 ★ 乳児期・幼児期／11日（火）10時～11時
 ◆ 予 わらわらたベビーマッサージ／4日（火）、18日（火）10時
 ◆ 園庭遊び／5日（水）、6日（木）、12日（水）、13日（木）9時45分～10時30分
 ◆ ハイハイヨチヨチかけっこよいドン！&誕生会／19日（水）10時
 ◆ 予 エンジェルリトミック／20日（木）10日（月）10時30分～11時30分
 保 11日（火）10時～11時

こどもの家

岡783-11（童洋交流センター内）
☎66-9000
火～土曜 9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

- ひまわりっこ／11時5分～11時30分
 ★ 乳児期／開館時間内いつでも
 ★ 幼児期／5日（水）9時～11時
 ◆ 予 歯のおはなし／7日（金）10時
 ◆ おたのしみ会／20日（木）10時50分～11時30分
 保 18日（火）10時～11時
 保 5日（水）9時30分～10時30分

こどもの森

城之崎1丁目2-13
☎36-1311
月・火・木曜 10時～15時30分 ※祝日休

- もりもりタイム／11時30分
 ★ 乳児期・幼児期／10時～13時
 ◆ 離乳食相談日／毎週月曜10時～11時（17日（月）は14時まで実施）
 ◆ 栄養相談日／27日（木）10時～14時
 保 11日（火）14時30分～15時30分

たっち

新貝1丁目28-1
☎30-6110
火～土曜 9時～16時 ※祝日休

- たっちヘゴ／11時～15時
 ★ 乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
 ◆ 予 赤ちゃんとおっぱい／11日（火）13時30分～定員6組
 保 14日（金）13時30分
 保 18日（火）9時45分

とことん

見付2353-1（磐田北幼稚園内）
☎37-1888
月～金曜 9時～12時45分、14時～16時 ※祝日休

- とことんタイム／11時20分～15時45分
 ★ 乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
 保 26日（水）13時30分
 保 11日（火）10時～11時

にっこにっこ

国府台57-7（イプラザ内）
☎31-0115
月～金曜 9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

- にっこにっこ／毎週火曜11時30分～15時45分
 ★ 乳児期・幼児期／9時～11時20分、13時～15時20分
 ◆ 環境整備のため休館／4日（火）午前

のびのび

上大之郷51（急患センター内）
☎37-4102
毎日 9時30分～17時30分 ※木曜休

- ◆ 予 やさしいだっこのしかた／21日（金）13時30分～14時30分
 ◆ にこフォト／26日（水）9時～15時
 詳細はおたよりにて
 保 17日（月）13時30分～14時30分
 保 7日（金）13時30分～14時30分

◆ おはなしポケット／11時～15時
 ★ 乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
 ◆ 予 あかちゃんと一緒に「冬の感染症について」／10日（月）10時～先着10組
 保 28日（金）13時30分～14時30分
 保 12日（水）10時～11時

はぐはぐ

移動子育て支援センター
☎37-2012（こども若者家庭センター）

- 岩田交流センター
 ◆ 6日（木）20日（木）10時～15時
 大藤交流センター
 ◆ 13日（木）27日（木）9時～14時
 向笠交流センター
 ◆ 14日（金）28日（金）10時～15時
 【毎回共通】
 ◆ はぐはぐタイム／11時
 ★ 乳児期／開館時間内いつでも
 ◆ 手形足形アートをしよう／6日（木）、13日（木）14日（金）
 ◆ キッズフォト／20日（木）、27日（木）、28日（金）



ふわっと

福田中島55（福田こども園内）
☎58-15566
月～金曜 9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

- ふわっとタイム／11時20分～15時45分
- ★ 乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
- ◆ わらべうたあそび／18日（火）11時15分～15時30分

- ◆ 予 ヨチヨチ期の発達プチ講座「靴の選び方」／20日（木）10時30分
- ◆ 赤ちゃんこしよこしよ／28日（金）10時30分（1歳未満）
- 保 予 赤ちゃんこしよこしよ／28日（金）10時30分
- 保 予 赤ちゃんこしよこしよ／28日（金）10時30分
- 保 予 赤ちゃんこしよこしよ／28日（金）10時30分

ぽっけ

富丘162-11（子育てセンターとみがおか内）
☎35-2546
月～金曜 9時～12時、13時～16時 ※祝日休

- ★ 乳児期・幼児期／11日（火）25日（火）9時～
- ◆ 看護師Q&A「風邪症状などの病院受診のタイミング」／6日（木）10時30分
- ◆ 予 ママさん交流会（ピラティス）／26日（水）14時

- 保 予 赤ちゃんこしよこしよ／28日（金）10時30分
- 保 予 赤ちゃんこしよこしよ／28日（金）10時30分

ほのぼの

南島164-11（子育てセンターみなみしま内）
☎55-6171
月～金曜 9時～12時、13時～16時 ※祝日休

- ほのぼのタイム／10時45分～
- ★ 乳児期・幼児期／11日（火）25日（火）の開館時間内いつでも
- ◆ 予 救急法講座／14日（金）10時～11時
- 保 予 赤ちゃんこしよこしよ／28日（金）10時30分

みちるーむ

前野2575（龍の子幼稚園内）
☎35-5144
月～金曜 8時30分～14時30分 ※祝日休

- にぎにぎぎゅっと／11時10分～
- ★ 乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
- ◆ 予 赤ちゃんあそび（だっこ）／4日（火）5日（水）10時～詳細はおたより
- ◆ 予 赤ちゃんあそび（わらべ）／11日（火）12日（水）14日（金）10時～詳細はおたより

- ◆ 予 赤ちゃん講座「豊田市立総合病院出前講座」／7日（金）10時～詳細はおたより
- 保 予 赤ちゃんこしよこしよ／28日（金）10時30分
- 保 予 赤ちゃんこしよこしよ／28日（金）10時30分

子育てスポット

こんにちは

多文化交流センター
東新町1丁目1-8
☎35-2512
水曜（親子遊び）10時～12時

【11月の催し】

- いろいろなことにあそぼう／5日（水）、12日（水）、19日（水）、26日（水）10時30分～11時
- ※11時～11時45分は自由に遊べます。手遊びや歌を親子で楽しみながら、外国語や異文化に親しもう。予約不要、参加無料です。お気軽にお越しください

ひと・ほんの庭

上新屋304
☎36-1711
9時30分～18時 ※月曜・第4木曜休



【お知らせ】

- パパとおはなし会／1日（土）10時30分～
- 予 ブックスタート／6日（木）15日（土）生

後6～8カ月～1歳の市内の親子対象（引換券持参）

- プレママおはなし会／9日（水）10時30分～
- 予 にこつと女性相談／12日（水）9時30分～定員3組
- ちいさなおなべのおはなし会（ストーリーテリング）／12日（水）15時～

- 予 栄養士個別相談／14日（金）9時30分～定員5組
- 予 心理士にこつと相談&ミニ講座／19日（水）相談 9時30分～定員4組（講座）11時～「イヤイヤ期を笑顔で過ごす！」定員9組

- 予 ポルトガル語おはなし会／22日（土）10時30分
- 予 外国語おはなし会／23日（日）10時30分～定員10組
- 予 とことこわらべうたの会／28日（金）10時30分

【毎週の催し】
手話講座／29日（土）10時30分～

- 保 予 毎週水曜11時～12時「にこつと」のおはなし会／毎週水曜10時30分からは0～2歳向け、毎週日曜15時から3～5歳向けにこつとハローワーク／毎週水・金曜13時30分～16時

いっしょに読もう



大塚 勇三／再話
赤羽 末吉／画
福音館書店

～物語と画が織りなす奥行きある世界～

『スーホの白い馬』—モンゴル民話—

広大なモンゴルの草原を舞台に、少年スーホと一頭の白い馬との深い絆を描いた物語です。スーホが大切に育てた子馬は立派に成長しますが、ある出来事をきっかけに思いがけない別れを迎えます。小学校国語の教科書にも掲載されているおなじみの作品ですから、ご存知の方が多いかもしれません。しかし、横長の画面を生かしたダイナミックな本書こそ、子どもたちに届けたい魅力があります。どこまでも続く広大な空と大地、力強い馬の動きなどがページいっぱいに広がり、一気に物語の世界へと引き込まれます。スーホと白い馬の深い信頼関係を通し、命の大切さ、そして別れの悲しさに向き合う強さを体感できる作品です。

この作品の絵を手がけたのは、小さなノーベル賞ともいわれる「国際アンデルセン賞」（画家賞）を日本人として初めて受賞された、赤羽末吉さん。中央図書館では11月29日（土）に、ご家族である赤羽茂乃さんを招き講演会を開催します。詳細は情報BOX 18ページをご確認ください。

（問）中央図書館 ☎0538-32-5254



© 1993 JUBILO

Júbilo
IWATA

SOCCER & RUGBY



ジュビロ × レヴズ

SHIZUOKA
BlueRevs



サッカー

ホームタウン コラボポロシャツ 静岡県西部8市町で着用開始！



ジュビロ磐田では、ホームタウンの静岡県西部地域の8市町で、日常から「このまちの誇り」を感じられる機会を創出し、地域の一体感を高めるとともに、地域全体の盛り上がりへの貢献、クラブのさらなる認知度向上を目的として、ホームタウンコラボポロシャツを製作いたしました。

このシャツは、各市町の行政職員の皆さまが有志で着用してくださっています。



©JUBILO IWATA



©JUBILO IWATA

色は、サックスブルーとネイビーの2色展開。右胸にはご当地ジュビロくんなど、各ホームタウンセレクトのご当地デザインを、左胸にはジュビロ磐田のエンブレムと「ALWAYS WITH HOMETOWN(いつもホームタウンと共に)」のメッセージを掲げています。

【10月・11月のホームゲーム】

2025



MEIJI YASUDA J2 LEAGUE

節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
33	10/18 (土)	17:00	徳島ヴォルティス	ヤマハスタジアム
35	11/ 2 (日)	14:00	V・ファーレン長崎	ヤマハスタジアム
37	11/23 (日・祝)	14:00	モンテディオ山形	ヤマハスタジアム



ラグビー

東京オリンピック金メダリストの セミ・ラドラドラ選手が加入！



2025-26 シーズンから新たに加入するのは、フィジー共和国出身のセミ・ラドラドラ選手です。フィジー代表として、ワールドカップ 2019・2023 の2大会を含む 11 キャップを誇り、2021 年の東京五輪には7人制で出場し、金メダルを獲得。ラグビーリーグでは、オーストラリア代表（通称：カンガルーズ）に選ばれたことがあるなど、経験豊富な 33 歳の選手です。世界最高とも呼ばれた選手のプレーが身近で見られるチャンスです！

【加入選手紹介】

セミ・ラドラドラ選手

1992 年 6 月 13 日生

190cm/110kg

出身：フィジー共和国

ポジション：CTB (センター)

WTB (ウイング)



提供：静岡ブルーレヴズ

コンニチハ、^ブBula！！

セミ・ラドラドラです！

静岡ブルーレヴズに加入できたことを大変光栄に思います。チームはとても温かく迎え入れてくれました。ファンの皆さんに会えるのを楽しみにしていますし、シーズンの開幕が待ちきれません。私のことは“^{セミ}Semi”か“^ブBula”と呼んでください。^{ブイナカ}どちらでも okay です。Vinaka！

※フィジー語で“Bula”は「こんにちは」、「Vinaka」は「ありがとう」です

NTT ジャパンラグビー リーグワン
2025-26 日程はコチラ▶



スポーツピ

磐田市市制施行 20 周年記念事業 ジュビロ磐田レジェンドが語るサッカーの新たな扉

磐田市市制施行 20 周年記念事業として、ジュビロ磐田のレジェンドである名波浩氏と福西崇史氏によるトークショーを開催します。さらに、MC には浜松市出身でモデル・俳優として活躍されている田中道子さんをお迎えし、イベントを盛り上げていただきます。

世界で戦った経験を持つ名波氏と福西氏だからこそ語ることができる、日本と世界のプレーの違いや、世界で通用する選手を育てるためのヒントなど、多くの貴重な話をお届けします。

また、お2人の選手時代の思い出話や裏話も聞きながら、一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。

日時 11月29日(土) 18:30～20:00

会場 GREENITY IWATA (岩井 2280)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 先着 400 人

申込 電子申請 10月30日(木) 12:00～11月28日(金) 12:00

☎ スポーツのまち推進課 ☎ 0538-37-4832



詳細・申込は
こちらから

JR磐田駅を降りると、大クス
の木が視界に飛び込んできます。
私たちには見慣れた風景ですが、
市外からいらした方にとっては
自然を守る優しい街に映ったり、
心を和ませてくれる効果があつ
たりすると評判です。また、本
市には、つつじ公園や熊野の長
藤、春の桜並木など、街の景観
を彩り市民の誇りになっている
緑や花があります。

一方、同じ緑でも、道路や公
園、空き地など、雑草の繁茂は安
全や景観に影響を及ぼします。市
でも、市民の皆さんのご協力をい
ただきながら優先順位を付けて草
刈りを行っています。また、自治
会の皆さんが地域で草刈りをしや
すいように傾斜地でも使用可能な
草刈り機を貸し出す取り組みなど
を進めています。努力や経費の
負担など管理の難しさを感じるの
も事実です。

グリーンインフラと共創

市長 草地博昭



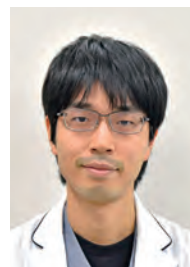
大クスの下から

第50回



加齢黄斑変性とは

ものが見えたり見えたり
中心が黒く見えたりしませんか？



眼科医師

三浦 駿大

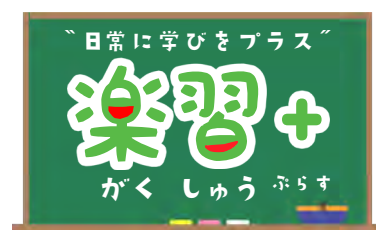
加齢黄斑変性は、目の中の網膜の中央にある「黄斑」という部分が、加齢によって変性し、障害される病気です。中心が見えにくくなったり、直線が波打って見えたり、中心が黒く見えることがあります。特に50歳以上で発症が増加し、喫煙や家族歴がある方はリスクが高くなります。

加齢黄斑変性は「新生血管型」と「萎縮型」に分けられます。日本では、新生血管型の中でもブリープ状脈絡膜血管症（PCV）が多く見られます。診断は視力検査や網膜の断層撮影（OCT）、必要に応じて蛍光造影検査や眼底写真で行います。

「新生血管型」は、抗VEGF薬の硝子体内注射（目に直接薬を注射）で進行を抑えます。治療初期には月1回程度の注射を数回行うことが多く、外来で実施します。治療により、多くの場合、視力低下の進行を防ぐことが可能ですが、経過観察のための通院も必要になります。

「萎縮型」は、残念ながら有効な治療法が限られますが、進行を遅らせるために禁煙と野菜・果物・魚を中心とした食事が重要です。また、ビタミンやミネラルを含むサプリメントが視力低下を遅らせる可能性があり、医師と相談のうえ服用が勧められます。

早期発見・早期治療で視力を守る可能性があるので、年1回以上の眼科検診や、自宅での阿姆斯ラーチャートによる中心視力チェックが有効です。見えにくさで日常生活に支障がある場合は、拡大鏡や各種補助具の利用も可能です。見え方に不安があれば、まずはお近くの眼科を受診しましょう。



誰もが輝ける 日本一 ウェルビーイングなまちへ



静岡産業大学 経営学部 教授

岩本 武範

皆さんは、日々の暮らしの中で、どのような時に幸せを感じますか？家族との団らん、趣味への没頭、あるいは磐田の豊かな自然に触れた時かもしれません。磐田市では今、この一人一人の幸せ、すなわち「ウェルビーイング」をまちづくりの中心に据える新しい挑戦が始まっています。

ウェルビーイングとは、一時的な気分の高揚だけでなく、心も身体も、そして社会的にも満たされた持続的に良い状態にあることを指します。磐田市では、市民一人一人の声を傾け、このウェルビーイングをまちづくりの大切なものさしにしようという動きが始まっています。無論、これまでも磐田市はその精神で職務を行ってきたことは言うまでもありません。

ところで、私の研究では、たとえば市民の皆さんの心の状態を、健康診断で測るバイタルサインのように捉え、「幸せバイタル」と呼んでいます。生きがいや人とのつながり、安心

感といった、目には見えないけれど大切な心の健康状態です。これらの幸せバイタルが高まる政策とは何かを、データで分析し、磐田市政に提案すること、誰もが暮らしやすいまちづくりを目指すのが、研究者としての使命だと考えています。そして、その根底にあるのが「心の余裕」ASOB（アソビ）という考え方です。少しの余裕があることで、人も街も折れにくく、しなやかに未来へ歩んでいけるのです。

市民の皆さん一人一人の日々の実感が、これからの磐田市の未来を照らす、かけがえのない羅針盤となります。誰もが輝ける、日本一ウェルビーイングなまちへ。磐田市の挑戦は、まだ始まったばかりですが、暮らし人たちの心やまちに、少しでも温かな空間が育まれることを願います。



これからも もっと
ずっと いわた



20th Anniversary
IWATA CITY

いわたの **20周年** を
遊ぼう! 楽しもう!

20 周年記念の事業やイベントを紹介します♪



▲ 20 周年
ページ

～市制施行20周年記念事業～

磐田市市制施行 20 周年記念式典

市制施行 20 周年を市民の皆さんとともに祝い、一層の一体感や地域への愛着醸成を図るため、20 周年の記念動画の上映やマーチングバンドやブレイキン、社交ダンスなどの舞台、表彰、市歌合唱などを行います。

とき 11月16日

午前10時30分～11時45分

ところ 磐田市民文化会館「かたりあ」

その他 入場無料
事前申込不要

問 秘書課

TEL : 0538-37-4801

FAX : 0538-37-4829



その他のイベント情報



かたりあ
◀ ホームページ

小林愛実ピアノリサイタル

とき 1月25日 開場 午後1時15分／開演 午後2時

ところ 磐田市民文化会館「かたりあ」

チケット販売 ・オンライン販売 10月25日(土) 午前10時～
・電話販売 10月30日(木) 午前10時～

チケット料金 一般 4,000円(税込)
高校生以下 1,000円(税込)
※未就学児入場不可

問 磐田文化振興会 TEL0538-37-8551



▲チケット
販売サイト



石川さゆりコンサート2026

とき 2月1日 日

第1部	開場	11時15分／開演	12時
第2部	開場	15時45分／開演	16時30分

ところ 磐田市民文化会館「かたりあ」

チケット販売 ・オンライン販売 11月8日(土) 午前10時～
・電話販売 11月13日(木) 午前10時～

チケット料金 一般 7,500円(税込み)
※未就学児入場不可

問 磐田文化振興会 TEL0538-37-8551



▲チケット
販売サイト



9/11 プロダンサーによるキャリア教育



ダンスを披露する^{シゲキックス} Shigekix さん

豊岡中学校でオリンピック・プロブレイクダンサーの Shigekix（^{なから いしげゆき}半井重幸）さんによる講演が行われました。

Shigekix さんは、技を習得する達成感や成長の実感がダンスへの情熱につながったこと、ブレイキンを通じて世界中に友人ができ、英語や勉強への意欲につながった経験を紹介しました。「挑戦することの大切さや喜びを感じてほしい」と語りました。

9/1 大地震に備えて



地図上で被害地域の確認をする職員たち

「防災の日」に合わせて、市職員を対象とした総合防災訓練を実施しました。今回は、災害対策本部運営訓練を中心に、発災直後と発災 3 日後を想定した訓練が行われました。

災害対策本部での情報収集に加え、学校や幼稚園などから人命や施設被害について情報を受けるなど、平日の発災を想定した訓練を重点的に実施しました。

9/12 ご長寿おめでとうございます



100 歳を迎える福長さん（右から2番目）

敬老の日を前に、10月31日の誕生日で満 100 歳になる福長利晴^{ふくながとしはる}さんを草地市長が訪問し、お祝いの言葉を贈りました。

福長さんは「このように祝ってもらえるのはうれしいです。自分の経験を多くの人に伝えることができませんでした。これからも健康に気をつけていきたいです」と話しました。今年度、福長さんを含め市内では 85 人の方が 100 歳を迎えます。

9/3 磐田東高校剣道部が日本一



日本一の栄冠に輝いた選手たち

第 72 回全国高等学校剣道大会で初優勝を収めた磐田東高等学校男子剣道部の選手が市長を表敬訪問しました。

大将の^{ふしおるく}藤雄龍来選手は「全力を出し切って優勝をつかんだので、とてもうれしいです」と話しました。

草地市長は祝福の言葉とともに「これまで支えてくれた人への感謝を忘れずに、これからの道を歩んでください」と話しました。



9/19 社会科、水産業に関する出前講座



エビの調理を見守る児童たち

竜洋西小学校で、エビの陸上養殖を手掛けるNTT グリーン & フード株式会社による水産業の出前講座が行われました。

児童たちは、日本の漁業を取り巻く現状や魚の栄養素について話を聞いた後、実際に陸上養殖施設で育ったバナメイエビを試食しました。エビを食べた白木慶次郎さんは「エビが好きです。味が濃くてとてもおいしかったです」と話しました。

9/14 コンサート中の避難訓練



座席の間に伏せて身を守る観客たち

磐田市民文化会館「かたりあ」で、コンサート中の地震発生を想定した避難訓練が行われました。

かたりあが計画している訓練の一つで、小学生のブラスバンドによるコンサートの終了後に緊急地震速報が流れると、観客たちはその場で低い姿勢になり、職員の誘導のもと屋外に避難しました。今回の課題などを踏まえ避難マニュアルを検証し、災害時の避難誘導などの向上に努めていく予定です。

9/24 農業の大切さを学ぶ



刈り取った稲を持つ児童たち

田原小学校の5年生38人が、稲刈りと脱穀を体験しました。

これは、田植えから稲刈り、食べるところまでを一環して行う総合的な学習の一部です。

児童は田原みどりの会やJA 遠州中央東部支部の職員の指導を受けながら慣れない鎌を持ち、稲の根本から一株ずつ刈り取っていきました。収穫したお米は、家庭科の調理実習で炊飯して食べました。

9/18 キャラクターが選ぶ特別賞



作品の前でポーズを決めるキャラクターたち

中央図書館で開催した「防火ポスター展示会」に静岡ブルーレヴズのレヴズくんと磐田市消防イメージキャラクターのべっくんが来場しました。

特別賞としてそれぞれのキャラクターが選んだ「レヴズ賞」、「べっくん賞」受賞作と共に市内小学生と幼年消防クラブの園児から応募された約350点の作品が展示されました。作品を見に来た受賞者のご家族は、うれしそうに鑑賞していました。



1人分当たり【エネルギー116kcal】
たんぱく質 8.1g 脂質 5.5g カルシウム4mg 鉄 0.3 mg 食塩相当量 0.4g

■材料（子ども4人分）

マグロ160g
片栗粉適量
揚げ油適量
コーンフレーク（プレーン）12g
ケチャップ大さじ2
砂糖小さじ1 弱
カレー粉小さじ1/4

■作り方

- ①マグロは一口サイズに切って片栗粉をまぶして揚げる。
- ②Aを混ぜ合わせて、①からめる。

人気献立メニュー
**マグロの
アングレース**
ケチャップ味で子どもたちに大人気。
ほんのりカレー風味で食欲をそそります。
ご飯にもパンにも合う一品です。

POINT

マグロは加熱しすぎると硬くなるので、180℃の油できつね色になる程度にサッと揚げてください。お好みでカレー粉の量を調整してください。



イワタノ ゴハン

IWATA no GOHAN

クックパッドで
レシピを
チェック！



二之宮こども園 給食メニュー

ソースが染みたコーンフレークがマグロにからみ、食べやすくなっています。揚げることがかみごたえが出るので、自然とかむ回数が増えるメニューです。

給食大好き！二之宮こども園



編集 後記

リユースについての記事を書きましたが、私も最近引越した際に不用品買取サービスを利用しました。特にベッドや洗濯機などの大型家具・家電は、出張で対応していただけてとても便利でした。手間が省け、環境に優しく、だれかの役に立つと考え、良い仕組みだと感じました。㊦

広報 クイズ

児童虐待防止のシンボルは、何リボン？

- ① ブルー
- ② ピンク
- ③ オレンジ

8月号の結果
答えは『②LED』でした。
(応募総数224通)
当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

今月のプレゼント

- A「石川さゆりコンサート2026」チケット
(令和8年2月1日(日) 第2部 午後4時30分開演)
.....5組10名様
- B 市制施行20周年記念紙製クリアファイル
& ステッカー20名様
- C 図書カード1,000円分5名様

【応募方法】正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。

11月18日(火)までに、はがき(当日消印有効)、FAXまたは電子申請で、クイズの答え、希望するプレゼント、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ



▲公演の詳細は
27ページをご覧ください



▲電子申請