職員の健康増進に関するこれまでの取組み

＜健康診断＞

	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8 目標
受診率	96.2%	96.2%	96.2%	96.1%	95.7%	95.4%	95.2%	97%
人間ドック等を含めた受診率	99.8%	99.7%	99.4%	99.7%	99.4%	99.4%	99.7%	100%
有所見率	85.8%	84.6%	87.6%	87.2%	86.4%	87.8%	88.4%	
再検査受診率	74.1%	75.9%	74.5%	75.3%	81.2%	87.0%	84.8%	100%

＜ストレスチェック＞

	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8 目標
受検率	99.2%	100%	100%	100%	99.5%	99.0%	100%	100%

※未実施者は対象者抽出後に退職、病気休暇等となったことによる。

＜年次有給休暇取得日数＞

	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8
取得日数	10.1 日	10.5 日	11.5 日	11.3 日	13.4 日	12.7 日	13.2 日	集計中

＜労働生産性＞

指標	R2	R3	R4	R5	R6	R7
アブセンティーイズム	3.4 日	3.9 日	4.3 日	5.0 日	5.3 日	5.7 日
プレゼンティーイズム	-	-	-	-	-	20.8%
ワークエンゲージメント ※職員アンケートで「やりがいを感じる」と答えた職員の割合	-	-	82.1%	80.0%	81.1%	78.0%
ワークエンゲージメント ※ストレスチェックより	-	-	-	2.7 点	2.7 点	2.8 点

※アブセンティーイズム：健康問題によって、欠勤または休職している状態。
職員の病気による休暇・休業平均取得日数により計測

※プレゼンティーイズム：心身に何らかの不調や疾病を抱えた状態で出社し、本来のパフォーマンスが発揮できない状態。
R2-6 は未測定、R7 は東大 1 項目版により計測。

※ワークエンゲージメント：職員がどのくらい仕事に活力ややりがいを感じているか。

※病院、会計年度任用職員は除く。

＜メンタルヘルス研修＞

個人が心の問題を抱え込まない職場づくりにつなげるために、メンタルヘルスの基本的な内容やストレスの対処法を中心とした講義を実施。

R4 年度

・対象者　　前年度未受講者、新規採用職員
・受講者　　35 名（受講対象者 38 名、参加率 92.1%）

R5 年度

・対象者　　前年度未受講者、新規採用職員
・受講者　　40 名（受講対象者 44 名、参加率 91.0%）

R6 年度

・対象者　　前年度未受講者、新規採用職員
・受講者　　47 名（受講対象者 62 名、参加率 75.8%）

R7 年度

・対象者　　前年度未受講者、新規採用職員
・受講者　　43 名（受講対象者 52 名、参加率 82.7%）

＜職場の安全チェック＞

公務災害において執務室内や施設内での「転倒」による負傷が発生しているため、職場の安全推進及び意識啓発として下記のとおり実施。

R4 年度

・期間　令和 5 年 3 月 1 日（水）～ 3 月 17 日（金）

R5 年度

・期間　令和 6 年 3 月 4 日（月）～ 3 月 8 日（金）

R6 年度

・期間　令和 6 年 10 月 28 日（月）～11 月 1 日（金）

R7 年度

・期間　令和 8 年 2 月 27 日（金）～3 月 19 日（木）

＜特定保健指導＞

市町村職員共済組合による特定保健指導を下記のとおり実施。

R4 年度

・実施日　　令和 5 年 2 月 1 日（水）～2 月 3 日（金）
・参加者　　14 名

R5 年度

・実施日　　令和 5 年 11 月 27 日（月）～12 月 26 日（火）
・参加者　　120 名

R6 年度

・実施日　　令和 6 年 12 月 9 日（水）～12 月 27 日（金）
・参加者　　111 名

R7 年度

・実施日　　令和 7 年 12 月 8 日（月）～12 月 26 日（金）
・参加者　　104 名

＜職員体育事業＞

職員の厚生事業として、職員の親睦と健康増進を図るため、「フットサル大会」を実施。

R4 年度

・実施日　　令和 4 年 11 月 12 日（土）
・参加者　　148 名

R5 年度

・実施日　　令和 5 年 11 月 18 日（土）
・参加者　　175 名

R6 年度

・実施日　　令和 7 年 3 月 2 日（日）
・参加者　　151 名

R7 年度

・実施日　　令和 7 年 11 月 1 日（土）

・参加者　　140 名

＜職員健康の日事業（からだ測定）＞

静岡産業大学の教授･学生と連携して野菜摂取量、骨密度、筋肉量、ロコモ測定等を実施。

R6 年度

・実施日　　１回目：令和６年 10 月 15 日（火）、21 日（月）、22 日（火）
　　２回目：令和７年 3 月４日（火）、６日（木）、７日（金）
・参加者　　354 名

R7 年度

・実施日　　１回目：令和７年 10 月 14 日（火）、15 日（水）、21 日（火）
　　２回目：令和８年 1 月 21 日（水）、22 日（木）、23 日（金）
・参加者　　313 名

＜職員健康の日事業（運動指導）＞

民間企業と連携し、身体機能測定や運動指導を実施

R7 年度

・実施日　　１回目：令和７年 10 月６日（月）
　　２回目：令和８年 3 月 12 日（木）
・参加者　　100 名

＜階段利用促進キャンペーン＞

庁舎の階段に段数（消費カロリー）と階段を使ってみたくなるようなキャッチコピーの掲示。