

いわたスポーツプラットフォーム  
講演会 #5

# 腸活

から始める  
コンディショニング

令和 7 年 10 月 30 日 (木) 15 時 00 分～17 時 00 分  
会場：磐田商工会議所 2 階 会議室 (磐田市中泉 281-1)  
定員 50 名 (先着) 参加無料

ジュビロ磐田と Mizkan の連携による、発酵性食物繊維が腸内環境を改善する可能性を検証する試みについてお伝えします。市民の健康促進などへの展開策を、参加者の皆さんとともに考えます。

## タイムスケジュール

15:00～16:00

講師による講話

16:10～16:50

対談

16:50～17:00

名刺交換・意見交換

申込専用電子申請フォーム



参加申込は二次元コードから電子申請  
申込締切日 / 10 月 27 日 (月)



山西尊裕氏

ジュビロ磐田  
アカデミースーパーバイザー



講師

伊藤大輝氏

株式会社 Mizkan  
管理栄養士



中山理氏

さくら健康管理メディカルクリニック  
医師



河合明音氏

さくら健康管理メディカルクリニック  
管理栄養士

対談進行

合同会社 ANTVIEW  
代表社員



掛下大規氏

問い合わせ先

磐田市スポーツのまち推進課

☎ 0538-37-4832

✉ sports@city.iwata.lg.jp

🔍 いわたスポーツプラットフォーム 検索

受付時間 平日 / 8:30 ～ 17:15

主催：磐田市