

安心できるまち、人が集まるまちへ

広
報

I W A T A

いわた

11月号

令和7年 | No.307

七五三詣

— 成長を感謝し 健康と幸せを願う —



CONTENTS

目次

- 3 | **きらりいわた人**
大相撲力士 式秀部屋 序二段 爽^{さわやか} 薫^{かおる} さん
- 4 | **トピック**
令和6年度決算報告
- 6 | 市からのお知らせ
- 15 | 情報BOX / 市民伝言板
- 21 | 相談窓口&救急医療情報
- 22 | みんなで子育て／いっしょに読もう
- 24 | ジュビロ×レヴズ
- 25 | スポトピ／市長コラム
- 26 | 健幸plus+／暮らしplus+
- 27 | いわたの20周年を遊ぼう！楽しもう！&きょうも♪たのしっぺい
- 28 | イワタフォトニュース
- 30 | イワタノゴハン／編集後記／広報クイズ

－表紙の裏の話－

今月の表紙は、七五三のお参りに市内の神社を訪れた2人を撮影しました。3歳と5歳、慣れない晴れ着姿で、撮影にご協力いただきました。緊張からなかなか笑顔が出ない2人、撮影後にはほっとしたのか、可愛い表情を見せてくれました。



人の動き(9月末現在)

人口 164,527人 (−19人)
男 83,101人 (+6人)
女 81,426人 (−25人)
世帯 72,123世帯 (+100世帯)
※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)
※()内は前月比

市税の納期限

【12月25日(木)】

固定資産税・都市計画税(第3期)
国民健康保険税(第6期)

納付は、口座振替やスマートフォン決済が便利です。

☎収納課 ☎ 37-4810 ㊟ 36-6310

市民課・市民税課の時間外窓口

【市役所本庁舎】

毎週木曜日 午後5時15分～7時

毎月第2日曜日 午前8時30分～正午

※市民課では旅券業務など一部の業務は取り扱いできません。市民税課では一部の証明書発行業務を取り扱っています

☎市民課 ☎ 37-4816 ㊟ 37-2871

市民税課 ☎ 37-3767 ㊟ 33-7715

広報紙をもっと楽しむ

ホームページ連携

ページ番号 1000038

各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。



広報プラス

ページ番号 1011301

広報いわたをスマートフォンなどで読めるアプリ「広報プラス」をぜひご利用ください。



▲広報プラス

地域情報サイト「いーわいわた」

誰でも情報を投稿・発信ができる地域情報サイト「いーわいわた」をぜひご利用ください。



▲いーわいわた

磐田市LINE公式アカウント

防災情報やお知らせ、イベント情報など、さまざまな情報を配信しています。受信設定で、通知を希望するカテゴリを選択受信できます。ぜひご登録ください。



▲市公式LINE



kirari きりり いわた人

大相撲力士 しきり 式秀部屋
序二段

さわやか かおる
爽 薫 さん

2001年生まれ。磐田市出身。身長171センチ、体重93キロ。生まれつき両耳が聞こえにくい先天性の感音性難聴を患う。神明中学校卒業後に式秀部屋(茨城県龍ヶ崎市)に入門。その後、新弟子検査に合格。得意技は下手投げ。最高位は三段目六十四枚目。通算成績188勝194敗3休(2025年10月31日時点)

大相撲力士になるまで

相撲は、幼い頃から祖父と一緒にテレビで見ていたので好きでした。だんだんと「自分もやってみたい」という気持ちが大きくなり、磐田市や袋井市の相撲クラブに入りました。中学校卒業後に新弟子検査を受けて合格し、夢だった力士になることができました。

四股名「さわやか」の由来

元々は本名を四股名にしていたのですが、小さい頃から「炭焼きレストランさわやか」が好きだったので、母からの勧めもあり四股名にしました。地元に戻って久しぶりに「げんこつハンバーグ」を食べると元気が出ます。

取組前のメンタルの整え方

相撲は一瞬で勝敗が決まります。取組前にあれこれ考え過ぎると雑念につながってしまうので、自分は何も考えない「無の境地」を目指しています。

難聴について

生まれつき両耳が聞こえにくいので普段は補聴器が欠かせません。土俵では補聴器が付けられないため静寂の中で取組をしています。自分と同じく左

耳が聞こえにくい式秀親方から「耳が聞こえないのをバネに頑張れ」と励ましてもらったことを今でも覚えています。「自分もやってやろう」と思いました。

印象に残った取組

令和元年の九州場所、自分と同じく4連勝中だった序二段の宇良関(当時)との一番です。一瞬で負けてしまい、その場所での唯一の負けで、今でも鮮明に思い出せるほど悔しかったです。

負けた時は「どういう風に負けたのか」が大事だと思います。特に悔しい負け方の場合、次に勝つためにどうすればよいか、自分なりに考えて今後につなげています。

磐田市への思い

地元に戻ってくると家族や知り合いに会ったり、好きなパン屋に行ったりしてリフレッシュしています。中学校卒業と同時に磐田を離れましたが、やはり地元は落ち着きます。

今後の目標

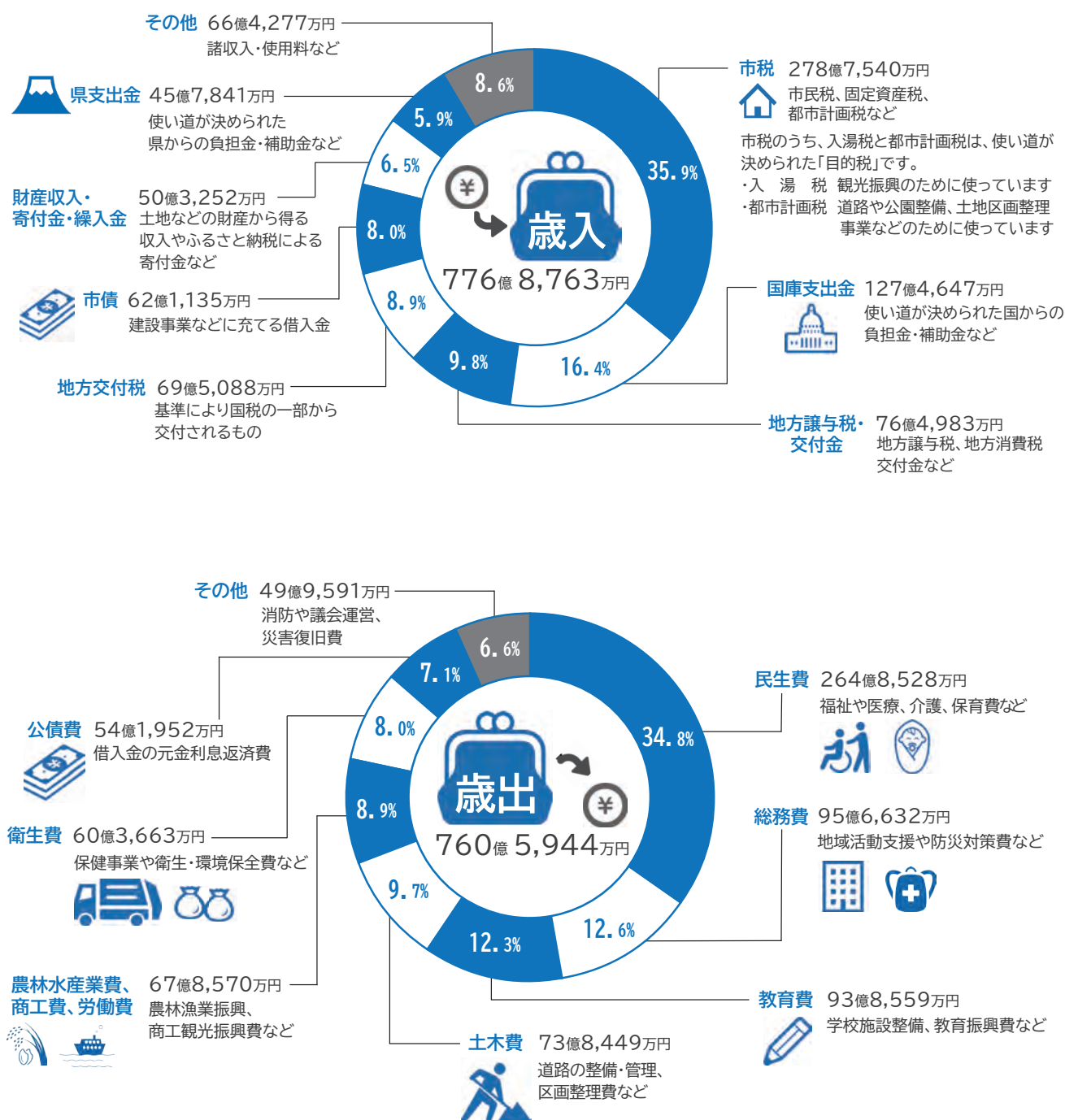
まずは幕下力士になることです。そのために日々の稽古に取り組む、親方をはじめ応援してくれる人の期待に応えられるように頑張ります。

決算報告

皆さんに納めていただいた税金や国・県からの補助金がどのように使われたのか、令和6年度における各会計の決算の概要をお知らせします。

◎財政課（本庁舎4階） ☎ 0538-37-4883 FAX 0538-36-8954

一般会計決算



各会計の歳入歳出決算額

会計ごとの決算額です。歳入と歳出の差額については、令和7年度に繰り越して使ったり、基金に積み立てたりしています。

会計区分	歳入決算額	歳出決算額
一般会計	776億 8,763万円	760億 5,944万円
駐車場事業特別会計	8,857万円	8,830万円
国民健康保険事業特別会計	157億 1,492万円	155億 2,281万円
後期高齢者医療事業特別会計	27億 4,183万円	27億 3,093万円
介護保険事業特別会計	144億 9,776万円	138億 2,678万円
財産区(広瀬・岩室・虫生・万瀬) 特別会計	46万円	30万円
水道事業会計	36億 952万円	44億 2,872万円
下水道事業会計	86億 9,509万円	100億 2,067万円
病院事業会計	204億 1,074万円	230億 7,105万円

市債残高

返済しなければならない借入金の残高です。令和5年度末と比べ15億618万円減っています。

会計区分	金額
一般会計	556億 7,213万円
駐車場事業特別会計	1億 2,306万円
水道事業会計	65億 5,434万円
下水道事業会計	243億 1,327万円
病院事業会計	53億 7,754万円
合 計	920億 4,034万円

基金残高

目的のために積み立てている市の「預金」額です。令和5年度末と比べ17億7,962万円減っています。

区 分	金 額
財政調整基金	75億 7,025万円
しっぺいこども福祉基金	2億 9,653万円
公共施設整備基金	2億 9,627万円
津波対策事業基金	24億 566万円
地域振興基金	20億 円
その他特定目的基金	7億 2,534万円
国民健康保険事業基金	4億 3,125万円
介護給付費準備基金	10億 7,723万円
財産区(広瀬・岩室・虫生・万瀬)財政調整基金	566万円
合 計	148億 819万円

財政力指数 0.798

標準的な行政活動を行うために必要な財源を、どのくらい自力で用意できるかを示しています。

数値が「1.0」を超えると財政基盤が安定していると判断され、国からは地方交付税が交付されません。

経常収支比率 95.5%

毎年支出しなければならない扶助費や公債費などに、市税や地方交付税など毎年ほぼ変わらず収入される一般財源をどのくらい充てているかを示しています。

数値が低いほど変化に柔軟に対応できます。

健全化判断比率・資金不足比率

財政の状況がどのくらい健全であるかを示す指標です。

いずれの数値も法律に定められた基準を下回っていることから、磐田市の財政は健全であるといえます。

区 分		説 明	磐田市の比率	早期健全化基準	財政再生基準
健全化判断比率	実質赤字比率	一般会計の実質的な赤字が収入と比較してどの程度あるかを示します。	実質赤字額なし	11.42%	20.00%
	連結実質赤字比率	全会計における実質的な赤字や資金不足額が収入と比較してどの程度あるかを示します。	実質赤字額なし	16.42%	30.00%
	実質公債費比率	収入のうち、どのくらいを借入金の返済に充てているかを示します。	0.4%	25.00%	35.00%
	将来負担比率	借入金など将来負担する可能性がある金額が年間の収入と比較してどの程度あるかを示します。	0.4%	350.00%	
資金不足比率	公営企業などについて、資金不足額が事業規模と比較してどの程度あるかを示します。	水道事業会計	いずれも 資金不足額なし	経営健全化基準 20.00%	
		下水道事業会計			
		病院事業会計			



市立総合病院の個室料金・

文書料金などを改定します

医事課
(市立総合病院内)

☎ 0538-38-5000

FAX 0538-38-5041

「
今後

質の高い医療を提供するために

」

料金改定について

市立総合病院は、磐田市を含む中東遠医療圏の急性期医療を担う中核病院として、地域の皆さんに安心、安全で質の高い医療を提供しています。

これまで料金の据え置きに努めてまいりましたが、人件費や物価の上昇による諸経費の高騰などに伴い、12月1日(月)より個室料金や文書料金などを改定します。

患者の皆さんにはご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



救急外来の適正受診にご協力ください

救急外来は、緊急性の高い症状の患者さんを治療するための場所です。必要な方が受診できるよう、かかりつけ医を持つたり、救急安心電話相談窓口「#7119」を利用したり、ご協力をお願いします。

#7119について詳しくは、県のホームページをご覧ください。



▲ホームページ

マイナ保険証の利用登録はお済みですか？

マイナンバーカードをお持ちの方は、保険証利用の登録をお願いします。病院のカードリーダーで簡単に利用登録ができますので、救急外来を含め受診の際は、マイナンバーカードを持参ください。

過去の処方箋などを病院とスムーズに共有できるなどのメリットがあります。詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。



▲ホームページ

個室料金の改定

部屋名	旧料金	新料金
個室A	7,700 円	8,910 円
個室B	5,500 円	6,600 円
2床室A	—	6,600 円
2床室B	—	4,400 円
LDR室 ※陣痛、分娩、産後の回復を同じ部屋で過ごせる個室	12,000 円	14,000 円
周産期センター 個室	7,000 円	8,700 円

※改定日以前から入院されている方は、12月1日から新料金が適用されます

文書などの料金の改定（主なもの）

種別	旧料金	新料金
医療費・療養費支払い証明書（簡易なもの）	770 円	1,650 円
医療費・療養費支払い証明書（複雑なもの）	1,650 円	3,300 円
診断書（簡易なもの）	1,650 円	2,200 円
診断書（複雑なもの）	3,300 円	5,500 円
生命保険診断書	5,500 円	7,150 円
外国語診断書（病院様式）	—	8,800 円
外国語診断書（病院様式以外）	—	11,000 円
意見書料（簡易なもの）	—	2,200 円
意見書料（複雑なもの）	—	5,500 円

※その他の文書などの料金改定について詳しくは、市立総合病院ホームページをご覧ください



▲ホームページ



▲ホームページ

災害時の救護所の体制が 変わります

救護所を3つの病院前に開設します

令和8年1月7日正午に新たな体制へ

現在、被災状況に応じて11力所の救護所を順次開設する体制をとっています。しかし、どこに救護所が開設されるか分からないという不安の声や、医療従事者の確保に課題があります。

そこで市は見直しを行い、**発災時に3力所の病院前救護所を直ちに開設する体制に変更**します。

※現在の11力所の救護所は地域救護所として、状況に応じて開設します

救護所で行いたい

救護所では、医師などの医療従事者がチームを組み負傷者に対してトリアージを行い、応急処置、搬送の手配をします。

※多くの負傷者が同時に発生した場合に、重症度と緊急度を分類し、搬送や治療の優先順位をつけることです



▲病院前救護所のイメージ

一人でも多くの命を救うための体制へ

過去の大規模震災では、軽症者が病院に殺到したことにより、病院の診療機能が低下し、重傷者に適切な治療ができないう事例がありました。

病院前救護所で、トリアージと軽症者の処置を行うことで、病院は重傷者の治療に集中することができます。

健康増進課
(i プラザ3階)

☎ 0538-37-2013

FAX 0538-35-4586

病院前救護所（3力所）

・磐田市立総合病院



・新都市病院（中泉703）



・豊田えいせい病院（小立野102）



※現在の救護所は、市ホームページをご覧ください



▲ホームページ

自分や家族の命を守るために 日頃からできること

- ・応急手当用品の準備、応急手当を学ぶ
- ・家具の転倒予防、棚や扉のロック
- ・家の中で危険な状態の物をなくす

発災時にできること

- ・自分や家族がけがをした場合、できる限りの手当をする
- ・応急手当が難しい場合、救護所へ搬送する

簡易トイレは命を救う

停電や断水で、災害時にすぐにトイレが使えない場合もあります。トイレを我慢することは体調不良や命の危険につながります。不測の事態に備えて準備をお願いします。



備蓄の目安
1人1日5回×7日
=35回分

ページ番号
1001170

磐田市消防団員を募集しています

警防課
(福田支所3階)☎ 0538-59-1716
FAX 0538-59-1766

私たちと一緒にこのまちを守りましょう

磐田市消防団とは？

消防団とは、消防組織法に基づき、市町に設置される消防機関です。消防団員は権限と責任を有する非常勤特別職の地方公務員である一方、他に生業のある地域住民が自発的に参加して活動する防災組織です。消防署と連携しながら、消火活動、災害時の救助活動、地域の防火、防災啓発活動など、多岐にわたる活動を行っています。

磐田市消防団は、市内を1団本部、7方面隊、28分団、61台の消防車両、消防団員927名で磐田市を守っています。



▲訓練や地域イベントでの様子

磐田市消防団員を募集しています

「磐田市が好き」「このまちを守りたい」と思っている方は、今こそ消防団に入り私たちと一緒に活動してみませんか？

入団資格

- ・18歳以上
- ・心身ともに健康な方
- ・市内在住、または市内在勤

消防団員の貸与品

消防団活動に必要な被服品(活動服、ヘルメット、長靴など)は全て支給します。

福利厚生

磐田市消防団応援の店、マイカー共済、準中型免許取得補助制度、公務災害補償などの福利厚生も充実しています。

現役団員インタビュー

豊田方面隊第1分団
分団長 和田 裕

磐田市役所に勤務する和田さんは、市役所で勤務する傍ら消防団員として、火災出動や訓練指導、地域イベントに参加しています。

Q. 消防団に入団したきっかけは？

A. 同じ職場の先輩に誘われたことがきっかけです。入団してみると、優しい先輩や年齢の近い世代の団員も多く安心して活動しています。

Q. 消防団活動で印象的なことは？

A. 自分が住んでいるすぐ近くで建物火災が発生し、その時に改めて消防団活動の重要性を肌身で感じました。自分の生活が守られているのは、こういった組織があるからだと思っています。

消防団を応援する事業所を募集

消防団協力事業所表示制度

表示証を事務所やホームページに掲示することで、事業所の消防団活動への協力が社会貢献として広く認められ、事業所の協力を通じて、地域防災体制がより一層充実されることを目的とする制度です。

この制度の利用とあわせて、静岡県内の「消防団活動に協力する事業所等に対する事業税の減免措置」を利用することにより、事業税2分の1相当を控除(控除限度額100万円)する事業税の軽減措置を受けることができます。

※認定には一定の要件があります

磐田市消防団応援の店

市内の事業者の皆さんが、消防団員とその家族に向けて、商品の割引などのできる範囲のサービスをご提供していただき、消防団を応援する事業です。これにより事業者の皆さんには、社会貢献のイメージアップと集客率を高める効果が期待されます。※詳しくは、ホームページをご覧ください

くか、警防課消防団グループまでご連絡ください



▲ホームページ

12月3日～9日は 障害者週間です

福祉相談課
(i プラザ3階)

☎0538-37-4919
FAX 0538-36-1635

軽トラ市で手話体験してみませんか

障害者週間は、障がいがある方もない方もお互いを理解し、共生社会の実現を目指すための大切な期間です。

この機会に、障がいへの理解を深め、誰もが暮らしやすい地域づくりについて考えてみましょう。

第45回 磐田ふれあい作品展

障がいのある方が制作した絵画や書道、工芸、写真などを展示します。

とき／12月3日(水)～7日(日)

午前9時～午後6時

(土日は午後5時まで)

ところ／中央図書館



▲第44回 磐田ふれあい作品展の様子

第10回 いわためぐまるマーケット

みんなで軽トラ市いわた駅前☆楽市の特設コーナーに福祉事業所や福祉団体が出店します。食品や小物の販売を予定しています。また、手話体験に参加された方には数量限定のしつぺいトイレッペーパーをお渡しします。

とき／12月14日(日)

午前9時～正午

ところ／JR磐田駅前ジュビロード

(のだ歯科医院前)



▲第9回いわためぐまるマーケットの様子

虐待から 障がい者・高齢者を守る

福祉相談課
(i プラザ3階)

☎0538-37-2789
FAX 0538-36-1635

虐待のサインを見逃さないで

虐待は、虐待している人にその自覚がなかったり、虐待されている人が声に出せなかったりする場合があります。そのため虐待を早期に見逃さないことが大切です。令和6年度は市内において、障がい者10件、高齢者46件の虐待に関する相談や通報がありました。

虐待とは次のような行為です

身体的虐待

たたく、ベッドに縛る、突き飛ばす

心理的虐待

怒鳴る、無視する、子ども扱いする

経済的虐待

年金や預貯金を無断で使う、必要なお金を渡さない

放棄・放任(ネグレクト)

食事を与えない、医療受診をさせない、介護サービスを受けさせない

性的虐待

わいせつな行為

「虐待かも」と思ったら

障がい者や高齢者の中には、虐待を受けても我慢している人がいます。「虐待かな」と思ったら、次の相談窓口へ連絡してください。通報者の秘密は守られますので、安心してご相談ください。

障がい者虐待防止センター	☎ 0538-84-6661
地域包括支援センター	
城山・向陽地域包括支援センター	☎ 0538-36-4865
中部地域包括支援センター	☎ 0538-37-1060
南部地域包括支援センター	☎ 0538-36-8900
豊岡地域包括支援センター	☎ 0539-63-0500
豊田地域包括支援センター	☎ 0538-36-1300
竜洋地域包括支援センター	☎ 0538-66-9221
福田地域包括支援センター	☎ 0538-58-3242
磐田警察署	☎ 0538-37-0110
福祉相談課生活相談グループ	☎ 0538-37-2789

ページ番号
1008954

地域防災訓練に 参加しましょう

12月7日(日)は地域防災の日です

地域防災訓練では、大規模地震を想定し、自主防災会初動訓練と避難所運営訓練が行われます。

災害発生初期には、公的支援が十分にいき届かないため、日頃の備えや訓練を通じて、家庭と地域の防災力を高めておくことが重要です。いつ起こるか分からない災害を自分事として捉え、地域防災訓練へ参加しましょう。

自主防災会初動訓練

自主防災会は、災害時に地域住民の情報をもとに把握し被害を最小限にとどめるため、重要な役割を担っています。自主防災会初動訓練では、災害発生時の安否確認訓練を予定しています。黄色いタオルやカードを玄関先へ掲げ、「私は無事です」と自ら発信しましょう。これにより助けが必要な人をいち早く把握し、救助につなげます。



▲受付・名簿作成



▲黄色いタオル



▲炊き出し訓練



▲黄色いカード

避難所運営訓練

避難所は、災害により自宅に居住できない方が滞在する場所です。各地域の避難所運営訓練に参加し、避難所をどのように運営するかを考えましょう。

避難所運営訓練では、各避難所が企画する避難者スペースの確保やトイレ設置など、さまざまな訓練を実施します。

危機管理課
(防災センター2階)

☎0538-37-2116

FAX 0538-32-0177

ページ番号
1001988

避難行動要支援者名簿の 登録をご検討ください

災害時に避難支援が必要な方へ

過去の大規模な災害では、被災者の多くが近隣住民により救助されました。

市では、自治会、自主防災会、民生委員・児童委員などと協力して地域の助け合いによる災害時の避難支援体制づくりを推進しています。

避難行動要支援者とは

災害時などに自分の力だけでは避難ができず、地域などの支援が必要な在宅の方です。避難支援が必要な方を「避難行動要支援者名簿」に登録し、避難方法などをあらかじめ決めておく取組を進めています。

※登録方法など詳しくは、ホームページをご確認ください



登録をおすすめする方

以下の①～⑦のいずれかに当てはまり、かつA～Cの全てに当てはまる方

- ① 要介護3～5の判定を受けている方
 - ② 身体障害者手帳1、2級に該当する方
 - ③ 療育手帳のA判定を受けている方
 - ④ 精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方
 - ⑤ 特定疾患医療受給者(難病指定患者)
 - ⑥ 75歳以上の高齢者のみ世帯
 - ⑦ ①～⑥の項目に準じる状態にある方
- A 福祉施設(老人ホーム・グループホームなど)に入所していない
B 自分の力だけで避難することが難しい
C 避難を支援してくれる人(家族や親族など)が近くにいない

福祉政策課
(iプラザ3階)

☎0538-37-4814

FAX 0538-37-6495

今すぐ始めよう！ ペットの防災対策

環境課
(西庁舎1階)

☎0538-37-2702

FAX 0538-37-5565

ペットの安全を守るために

地震や台風などの災害が起こった時、飼い主はペットの安全も守らなければなりません。ペットと安全に避難するため、日頃から避難行動などを考え、備えておきましょう。

また避難所にペットと同行避難する場合、避難所には動物が苦手な方やアレルギーのある方など、さまざまな避難者がいるため、普段の生活以上に配慮する必要があります。

飼い主が日頃から心がけること

- ・ワクチン接種やノミ、ダニの駆除などの健康管理を行う
- ・最低限のしつけを行い、ケージに慣らしておく
- ・鑑札や迷子札を装着し、所有者を明示する
- ・事前に避難所と避難経路を確認する



災害に備えた事前の準備

- ・水とペットフード
最低5日分を用意しましょう
- ・ケージやキャリーバッグ
日頃から入るための訓練をしましょう
- ・トイレ用品
防臭袋や消臭効果のあるペットシート、猫砂を用意しましょう

この他にも準備物や避難方法などがあります。詳しくは環境省または静岡県ホームページをご覧ください。



▲環境省
ホームページ



▲静岡県
ホームページ

ペットを飼っていない方へ

避難所ではさまざまなペットが同行避難することがあります。ご理解をお願いします。

乾燥する季節は 火災にご注意

予防課
(福田支所3階)

☎0538-59-1718

FAX 0538-59-1766

屋外でも火の用心

屋外の火の取り扱いには要注意

降水量が少なく空気が乾燥するこれらの時期は、火災が発生しやすくなります。冬季に暖房器具が使用されることや、枯れた草や枝などの焼却行為が要因と考えられています。

一度火災が起こると、強い風にあおられ、またたく間に燃え広がり、近年では大規模な森林火災に発展する例も増えているため、特に屋外での火の取り扱いには注意が必要です。

※野焼きは、法律により一部例外を除き原則禁止されています



▲市内で発生した林野火災の様子

飛び火から火災になる可能性があります

風が強く、乾燥していると飛び火が発生しやすくなります。その飛行距離は、数十メートルから時には数キロメートルに及ぶこともあります。小さな火種が思わぬ場所まで火災を引き起こし、大きな被害につながる可能性があります。地域の安全を守るため、火の後始末を徹底しましょう。

火災防止の注意点

- 火を取り扱う際には、各自が次のような点に注意することが重要です。
- ・乾燥・強風の日にたき火や火入れをしない
- ・火気を使用する際は目を離さない
- ・消火用の水を用意しておく
- ・使用後は完全に消火する
- ・タバコの投げ捨てや火遊びはしない

ページ番号
1008795

12月4日～10日は 人権週間です

福祉政策課
(i プラザ3階)☎0538-37-4814
FAX 0538-37-6495

誰もが笑顔でいられるように

国際連合は、1948年(昭和23年)12月10日の第3回総会で「世界人権宣言」が採択されたことを記念し、この日を「人権デー」と決めました。

日本では、12月4日～10日を「人権週間」と定め、全国的にさまざまな人権啓発活動を行っています。

人権とは

誰もが生まれながらにして、幸せに自分らしく生きていくための権利です。

誰もが幸せに暮らせる社会を実現するために、私たち一人一人が人権について正しく理解し、互いの人権を尊重する意識を持ち、行動することが大切です。

人権擁護委員が活躍しています

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間のボランティアです。市内では16人が活動しており、市役所などと連携して人権に関する活動を行っています。



▲ジュビロ磐田との啓発



▲人権教室

市の人権擁護委員の活動紹介

①人権身の上相談

とき／毎月第1木曜午前9時～正午
ところ／福祉政策課(i プラザ3階)

②その他の活動

- ・小中学生を対象とした「子どもの人権 SOS ミニレター」事業
- ・幼稚園や小中学校などでの人権教室
- ・人権作品コンテスト
- ・ジュビロ磐田と連携した啓発・街頭キャンペーン など

ページ番号
1009730

ヤングケアラーを 知っていますか

周囲の気づきが支援につながります

ヤングケアラーとは

手伝いの範囲を超えて日常的に家族のケアを行うことで、自分の時間が持てず学業や友人関係など日常生活に影響が出ている子ども・若者をいいます。

この家族のケアとは、大人が担うと想定される家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなど多岐に渡ります。

「ヤングケアラーかも」と相談されたら

無理に悩みを聞き出そうとせず「大丈夫？」と声をかけて寄り添ってあげてください。また、相談窓口がありますので紹介してください。

・磐田市子ども相談ダイヤル

☎0538-35-4317

・磐田市教育委員会 学校教育課

☎0538-37-4923

・静岡県うちあけダイヤル

ホームページをご覧ください



▲ホームページ



障がいや病気の家族に代わり、家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



言葉が不自由な家族のために通訳をしている



家族に代わり家計を支えるため、労働をしている



日常的に問題を抱える家族に対応している



障がいや病気のある家族の世話をしている

ヤングケアラーが主に担っていること

子ども若者家庭センター
(i プラザ2階)☎0538-37-2018
FAX 0538-37-2812

急発進抑制装置の 設置費用を補助します

自治デザイン課
(本庁舎2階)

☎0538-37-4751

FAX 0538-32-2353

今年度で制度が終了、申請はお早めに

市は、アクセルとブレーキの踏み間違
いによる重大事故を防ぐため、使用して
いる自動車に後付けの急発進抑制装置を
設置する費用の一部を補助しています。

申請期限

令和8年2月27日(金)

対象

市内在住の65歳以上の方で自動車運
転免許証を保有している方(申請日
時点)

補助対象

後付け急発進抑制装置の購入および
設置費用

補助金額

限度額1万円(千円未満切り捨て)
※1人1回(1台)まで

補助対象機器

ペダル踏み間違いなどによる「急発
進抑制装置」で、次のいずれかの機
能を有するもの

①急発進抑制タイプ

自動車の停車時および徐行時に、ア
クセルを強く踏み込んだ場合にセン
サーが異常を感知し、急加速を抑制
する機能

②障害物感知タイプ

前方または後方の障害物をセンサ
ーが感知している状態で、アクセルを強
く踏み込んだ場合に加速を抑制する
機能

申請方法

装置の設置前に次の書類を自治デザ
イン課または各支所へ提出
・交付申請書(市ホームページからダウ
ンロード可)
・運転免許証、自動車検査証、設置に
係る見積書の写し
※運転免許証・自動車検査証の使用者・
本補助金の申請者の名前と住所が一
致している必要があります

11月25日～12月1日は 犯罪被害者週間です

市民相談センター
(本庁舎1階)

☎0538-37-4746

FAX 0538-39-2262

犯罪の被害を受けた方が

平穏な生活に戻るために

ある日突然、犯罪の被害を受ける、そ
れは誰にでも起こりうることです。生命
を奪われる、最愛の家族を失う、心身に
傷を負うなどの被害だけでなく、周囲の
理解不足や噂話、誹謗中傷などによる
二次被害に苦しめられることもあります。

誰もが安心して生活するためには、
犯罪の予防はもちろん、犯罪の被害を
受けた方に対する適切な支援と人権を
尊重した対応が必要です。

被害を受けた方が平穏な生活に戻れ
るよう、社会全体で支えることを目的に
犯罪被害者などを支援します。

被害を受けたことを人に知られる(取
材などのプライバシー侵害を含む)と差
別や偏見の対象となる場合があります。
また、本人の思い込みにより対人関係
を遮断することで、好意で行う周囲の
励ましが二次被害の原因となることも

二次被害とは？

被害を受けたことを人に知られる(取
材などのプライバシー侵害を含む)と差
別や偏見の対象となる場合があります。
また、本人の思い込みにより対人関係
を遮断することで、好意で行う周囲の
励ましが二次被害の原因となることも

あります。犯罪被害者などの人権を擁
護するため、市は広く啓発活動を行なっ
ています。

相談窓口

相談内容から必要と思われる情報をお
伝えし、ご希望に応じて窓口への橋渡
しを行います。

ご相談は電話またはファックスもしく
は、窓口でお受けします。

犯罪被害者等支援総合案内窓口
(本庁舎1階 市民相談センター内)

☎37-4746 FAX 39-2262

午前8時30分～午後5時15分
(閉庁日を除く)





ページ番号

1015919・1015245

平和について ともに考えましょう

総務課

(本庁舎3階)

☎0538-37-4803

FAX 0538-37-4829

戦後80年の節目の年に

戦後80年磐田市平和イベントの開催

広島平和記念公園内にある「原爆の子の像」のモデルとなった、佐々木禎子さんの兄であり、ご自身も被爆体験者である佐々木雅弘さんや、磐田市の戦争体験者による平和講演会を予定しています。また、小中学生広島派遣事業参加者・磐田市内の平和団体などによる発表も行います。

戦争体験者は年々少なくなり、当時の事実を直接伝えることは難しくなっています。戦争体験者が皆さんに伝えたいことは何か、次の世代に伝承していくために自分に何ができるか、会場で一緒に考えてみませんか。

とき／12月13日(土)13時～16時

※受付開始12時30分

ところ／ワークピア磐田 多目的ホール
※事前申込は不要です。参加者には、磐田市平和啓発ブックおよび戦後80年記念缶バッジを配付します(先着順・数に限りがあります)

戦後80年磐田市平和標語コンテスト結果

平和への思いを次世代に継承するため、標語を募集したところ、490点もの作品をご応募いただきました。

▼最優秀賞

・未来につなぐ 平和の誓いと みんなの笑顔

戦争を経験した方々の記憶や思いを語り継ぎ、平和の大切さを学ぶことで、家族や友達の笑顔と何気ない日常が未来永劫続くようにと願いを込めました。
(浜松日体中2年 木瀬綾乃さん)

▼優秀賞

・未永く平和の花を咲かせよう

(磐田市在住 鈴木克佳さん)

・愛する子らへ 笑顔で渡そう 平和のパトン

(磐田市在住 深澤真由美さん)

・あらしそわないで助け合おう 平和は人が作るもの

(磐田北小4年 寺田悠希さん)

※全入賞作品は、市ホームページをご覧ください

ページ番号

1008318

第26回静岡県市町対抗 駅伝競走大会

12月6日(土)

みんなで応援しよう！

静岡県市町対抗駅伝競走大会が、今年も開催されます。第26回大会となる今回は、12月6日(土)午前10時に静岡県庁前をスタートします。

昨年は市の部13位という成績を収めました。今年も襷を繋げられるよう、6月から毎週練習を重ねています。チームワークと選手個々の努力でゴールを目指します。



▲チームのユニフォーム

監督



伊藤 裕子
子育て支援センター
とことこ

コーチ



長谷川 幸和
ヤマハ発動機
ビスパートナー

ふるさとの誇りを胸に、走る喜びを体中で感じながら、チーム一丸となって襷をつなぎます。応援よろしくお願いします。



鈴木 陽
豊田東小6年



ヌーニエ 裕子
東部小6年



星野 梨空
東部小6年



氏原 梨結
豊田東小6年



加藤 悠衣
豊田南小6年



平野 空哉
豊田南中2年



温井 康太
神明中3年



永井 優汰
浜松商業高2年



河合 拓杜
浜松開誠館高2年



本間 遥裕
豊川高1年



中村 実莉
豊岡中2年



三宅 彩也音
豊田中3年



山中 穂乃花
豊田中2年



安間 佳子
神明中2年



宮嶋 萌衣
常葉大附属菊川高1年



鈴木 海登
中京大1年



岐下 拓斗
NTN



吉長 日向子
浜松ホトニクス



中川 真弓
ランシエルジュ



鈴木 清志
浜松ホトニクス



桑原 武大
SMILEY ANGEL

スポーツのまち推進課
(本庁舎2階)

☎0538-37-4832

FAX 0538-37-5034



情報BOX

市外局番「0538」の表記は省略しています

お知らせ

国保年金課

木曜日 時間外窓口の終了について

各種手続きのデジタル化の拡充に併せて、令和7年12月をもって国保年金課窓口（国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金に係る窓口受付）の木曜日時間外窓口（17時15分～19時）を終了します。各種手続きについては、ホームページをご確認いただき、電子申請による手続きをご利用ください。また、電子申請ができないものや郵送・電話での対応が必要な場合は問い合わせ先までご連絡ください。

国保年金課

（国民健康保険資格、国民年金関係）
☎ 37-48333 FAX 37-4723

（国民健康保険税、後期高齢者医療関係）

☎ 37-4863 FAX 37-4723
ページ番号…1015772

確定申告用納付済額通知書の郵送

令和7年中に納付された国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付額をお知らせする「確定申告用納付済額通知書（はがき）」を令和8年1月下旬に郵送します。国民健康保険税と後期高齢者医療保険料については国保年金課から、介護保険料については高齢者支援課から郵送します。なお、国民健康保険税は納税義務者（世帯主）宛に送付します。

年金からの天引き（特別徴収）のみで納付された方については、通知書の送付は行いません。日本年金機構から送付される「公的年金等の源泉徴収票」で納付額をご確認ください。

※遺族年金・障害年金から天引きされている方は、「公的年金等の源泉徴収票」は送付されませんので、市から納付済額通知書を郵送します

☎ 国保年金課 ☎ 37-4863

FAX 37-4723

高齢者支援課 ☎ 37-4769

FAX 37-6495

ページ番号…1007555（国保）

ページ番号…1010968（後期）

ページ番号…1001925（介護）

市役所のキャッシュレス決済が 使いやすくなります！

証明書などの料金を決済する際、これまで現金以外はPayPayしか使えませんでした。今後はクレジットカードやバーコード、電子マネーで決済が可能になります。窓口で証明書などを申請する際は、ぜひキャッシュレス決済をご利用ください。

▼とき／12月1日（月） ▼対象／市民課、市民税課、環境課、各支所窓口における支払い ▼その他／納付書払いなど、決済方法が現金のみとなる場合があります。

☎ 市民課 ☎ 37-4816

FAX 37-2871

11月と12月は滞納整理強化月間です

納期内に納めている方との公平性を保つため、滞納を放置されている方や納付できないのに納付しない方には、勤務先・銀行・取引先などへの財産調査、給与・売掛金・預金・生命保険・自動車などの差押えや公売、自宅などの関係先への搜索を強化します。令和6年度は、3000件を超える差押えを執行しました。税金は納期限までに必ず納めましょう。やむを得ない事情により納付ができない場合は、早めに収納課へご相談ください。

市税の納付は、納め忘れない口座振替をご利用ください。また、便利なキャッシュレス決済もご利用ください。

☎ 収納課 ☎ 37-4906

FAX 36-6310

「静岡県最低賃金」が 改定されました

静岡県内の事業所で働くすべての労働者（パート・アルバイトなど含む）に適用される「静岡県最低賃金」が改定され、11月1日（土）から「時間額1097円」となりました。

厚生労働省では、「業務改善助成金」を始めとした各種支援策をご用意しています。また、賃金引上げや経営、下請取引関係のご相談を無料で行っていますので、ぜひご利用いただき改正後の最低賃金への対応をお願いします。



▲ホームページ

☎（業務改善助成金）コールセンター

☎ 0120-366440

（働き方改革・賃金引上げ関係）

☎ 0800-2005451

（経営相談・静岡県よろず支援拠点）

☎ 054-2531517

（下請取引適正化・価格転嫁関係）

☎ 0120-4181618

食中毒や感染性胃腸炎に注意

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、一年を通して発生していますが、特に冬季に流行する傾向があります。ノロウイルス食中毒を予防するためには、手洗いと加熱が最も重要です。調理前後やトイレの後には石けんで「2度洗い」を行い、手をしっかりと洗いましょう。また、カキなどの二枚貝は、中心部まで「85℃～90℃で90秒以上」加熱

しましょう。

さらに、食品にウイルスを「つけない」ために、下痢やおう吐症状のある人は調理作業を避けるべきです。調理器具や共有スペースは「次亜塩素酸ナトリウム」で消毒することも非常に有効です。

☎県西部保健所衛生業務課
☎37-2245 FAX37-2603

募集

令和8年度 放課後児童クラブ利用児童を募集

全小学校に設置の放課後児童クラブは、児童の健全な育成支援を目的とし、保護者が就労などで昼間に家庭にいない市内小学生に、放課後や長期休業期

間の遊びや生活の場を提供しています。

▼受付期間／12月12日(金)まで ※土・日・祝日を除く ▼対象／令和8年度の市内小学1～6年生 ※現在利用中の方が継続して利用を希望する場合も申請が必要です ▼開所時間／①授業

のある日：午後1時～6時30分 ②学校の振替休日：午前7時30分～午後6時30分 ③長期休業期間(春・夏・冬休み)：午前7時30分～午後6時30分 ④土曜日・祝日(市内4カ所で開所)：午前7時30分～午後6時30分 ▼申込／申請書類提出による申込：放課後活動課および各放課後児童クラブで配布する申請書類(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、必要書類を添え、直接、放課後活動課(西庁舎3階)または各放課後児童クラブへ提出してください 電子申請による申込：市ホームページをご確認の上、申請してください

☎放課後活動課 ☎37-2773 FAX36-1517

ページ番号：1015804

福祉有償運送運営協議会委員を募集

福祉有償運送の必要性および福祉有償運送の実施に伴う安全の確保や利用者の利便性について協議を行います。

▼対象／市内在住の満20歳以上の方(福祉有償運送運営主体となる団体関

市職員・特別職の給与などを公表します

市職員や特別職の給与などは、地方公務員法に基づき市条例で定められています。今回は令和7年4月1日現在の内容などを紹介します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●令和6年度人件費決算(普通会計)

歳出総額(A)	人件費(B)	人件費率(B) / (A)
76,059,436千円	12,246,215千円	16.1%

●職員の経験年数別・学歴別平均給料月額

区分		経験年数			
		10年	20年	25年	30年
一般行政職	大学卒	282,900円	358,200円	378,900円	400,800円
	高校卒	273,300円	321,700円	—	359,800円

※該当する職員がいない場合は「—」となっています

●期末・勤勉手当(令和6年度実績)

区分	磐田市		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分	1.025月分	磐田市と同じ	
12月期	1.275月分	1.075月分		
計	2.5月分	2.1月分		

※職務による加算措置があります

※期末・勤勉手当とは、一般的なボーナスのことで6月と12月に支給されます

●特別職の報酬など(令和6年度実績)

区分	給料または報酬月額	期末手当の支給割合		
		6月期	12月期	計
市長	960,000円	2.25月分	2.35月分	4.60月分
副市長	780,000円			
教育長	710,000円			
議長	520,000円	1.70月分	1.75月分	3.45月分
副議長	470,000円			
委員長	440,000円			
議員	430,000円			

※期末手当の加算措置があります

※委員長とは、市議会の常任委員会、議会運営委員会の委員長です

☎職員課 ☎37-4807 FAX37-4829 ページ番号：1002608

係者を除く) ▼募集人数／1人(選考により決定) ▼任期／令和8年2月12日～令和11年2月11日の3年 ▼内容／年1回程度実施する会議に出席していただきます ▼申込／12月19日(金)までに、申込書に「福祉有償運送について考えること(400字以内)」「様式任意」と住所、氏名、年齢、職業、電話番号など必要事項を記入の上、直接または郵送(〒438-0077 国府台57-7 iプラザ3階)、FAXで

☎福祉相談課 ☎37-4919
FAX 36-1635

第27回ピアノDEほっこりコンサート 出演者募集

ワークピア磐田多目的ホールにあるグランドピアノ「ベーゼンドルファー」を演奏したい方と聞きたい方のための子どもから大人まで参加できるコンサートです。演奏していただける出演者を募集します。

▼とき／来年1月11日(日) 午前10時～午後3時 ※入れ替えあり ▼ところ／ワークピア磐田 多目的ホール ▼対象／年齢問わず、5分以内でピアノの演奏ができる方 ▼定員／先着40人 ▼参加費／500円 ▼その他／申し込みなど詳しくはホームページをご覧ください



▲ホームページ

☎ワークピア磐田

☎36-8381 FAX 36-8383

東海アクシス看護専門学校 令和8年度入学生募集(一般入学試験)

▼募集人数／看護学科(修業年限3年)推薦・社会人入学試験と合わせて60人 ▼受験資格／①高等学校を卒業した方または来年3月に高等学校を卒業見込みの方 ②文部科学大臣が①と同等以上の学力を有すると認定した方 ▼出願期間／12月3日(水)～17日(水)午後5時15分(必着) ▼試験日／学科試験・来年1月8日(木)、面接試験・1月9日(金)、面接追試験(該当者のみ)・1月16日(金) ▼試験会場／東海アクシス看護専門学校(袋井市上田町267-30) ▼合格発表／来年1月29日(木) ▼その他／出願手続きなど詳しくは、東海アクシス看護専門学校ホームページをご覧ください

☎東海アクシス看護専門学校

☎43-8111 FAX 43-8122



▲ホームページ

JR御厨駅の情報表示板(デジタルサイネージ)の広告主を募集



JR 御厨駅の南北自由通路に設置している情報表示板(デジタルサイネージ)の企業広告を募集します。

▶募集期間／12月1日(月)～12月19日(金) ▶掲示期間／令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水) ▶申込／①申込書(市ホームページでダウンロード可) ②会社概要など、事業内容がわかるもの ③納税状況を確認できる書類(市外業者のみ) ④資格や免許を必要とする業種の場合は、それを証明する書類の写し ⑤広告原稿案またはデザイン案を郵送(〒438-0077 国府台3-1 本庁舎2階)または直接、広報広聴・シティプロモーション課まで提出

☎広報広聴・シティプロモーション課

☎37-2275 FAX 32-3946 ページ番号：1011548

●地図広告

規格	枠数	地図の範囲	広告更新	掲載料(年額)
縦 167mm × 横 167mm	5 枠	御厨駅を中心に約1.5km	掲載期間内の更新は不可	18,000円

●動画広告

規格	枠数	表示される頻度	広告更新	掲載料(年額)
70 インチ (音声不可)	4 枠	10分ごとに15秒	月1回可能	84,000円

高校生と企業を結ぶ合同企業説明会 参加企業募集

高校生に「企業の魅力」や「求める人材」などを直接話すことができる「合同企業説明会」の参加企業を募集します。

▼とき／来年3月19日(木) 午後1時30分～4時 ▼ところ／袋井市総合体育館さわかアリーナ(袋井市久能1912-11) ▼対象／令和9年3月卒業予定の高校生を採用予定の磐田・袋井市などの企業 ▼定員／70社 ※申込多数の場合、選考 ▼参加費／11000円 ▼申込／12月19日(金)までに袋井市ホームページから



▲ホームページ

◎袋井市産業未来課 ☎44-3136

FAX 44-3179

ページ番号…1011036

磐田税務署 短期アルバイト募集

▼雇用期間／来年1月下旬～3月末のうち指定した期間 ▼勤務場所／①磐田税務署 ②福田中央交流センター ▼勤務時間／平日(祝日を除く)午前9時～午後3時30分 ※昼休憩1時間、勤務時間延長の場合あり ▼時給／1180円 ※規定により交通費支給、②への車通勤可 ▼内容／①窓口業務、税務事務の補助(書類整理 ※軽作業を含む)など

②スマホ申告入力補助など ▼募集人員／①5人程度 ②15人程度 ※経験者

またはスマートフォンの操作ができる方歓迎 ▼申込／平日午前9時～午後5時に電話で。後日、履歴書(顔写真貼付)を提出していただきます

◎磐田税務署 総務課 ☎32-6111

※自動音声案内「2」を選択



催し

西部地域7大学による共同授業 「特別公開講座」

▼とき／11月29日(土) 午前9時30分～午後0時40分 ▼ところ／静岡文化芸術大学(浜松市中央区中央2-1-1)

▼内容／人間と環境…2025年問題から考える共生社会への提言、少子高齢社会における福祉政策の動向と課題、共生社会の実現と障がいがある人への支援 ▼講師／佐藤順子氏(聖隷クリストファー大学 社会福祉学部長)、川向雅弘氏(聖隷クリストファー大学 大学院 社会福祉学研究科長) ▼聴講料／無料 ▼申込／不要。当日直接会場へ ▼その他／詳しくはホームページをご覧ください



▲ホームページ

◎静岡文化芸術大学 地域連携室

☎053-457-6105

FAX 053-457-6123

「ふじのくに福産品」販売会

「ふじのくに福産品」とは、障がいのある方が働く福祉事業所で作られた製品です。障がいのある方の工賃向上と経済的自立を支援するため、販売会を開催します。

▼とき／12月6日(土) 午前10時～午後4時 ▼ところ／アピタ磐田店1階北側イベントスペース ▼内容／おしゃれな雑貨や、丁寧に作られたお菓子・ジュースなど、多彩な製品の販売

◎福祉相談課 ☎37-4919

FAX 36-1635

旧市民文化会館等跡地利活用検討 ワークショップ(テーマ別)

中心市街に立地するこの土地をより魅力のある場所にするため、地区別・年代別ワークショップでいただいた意見をもとにテーマ別ワークショップを開催します。ご意見・アイデアをぜひお聞かせください。

▼とき／12月7日(日) ①午後1時～3時 ②午後4時～6時、12月14日(日) ③午前9時30分～11時30分 ④午後1時30分～3時30分 ▼ところ／①②本庁舎4階大会議室 ③④西庁舎3階304・305会議室 ▼テーマ／①④子ども関連の施設・機能 ②③スポーツ関連の施設・機能 ▼対象／市内在住・在勤・在学の方 ▼申込／各日程の1週間前まで

に、電子申請で ▼その他／各回先着10人

希望の場合は2週間前までに申し込み

◎政策推進課 ☎37-4805

FAX 36-8954

ページ番号…10009135



▲電子申請

みんなの福祉教育

精神障がいの経験をもとに、当事者の方々に寄り添った支援をしているピアサポーターの2人を招き、ピアサポートの活動内容や、困難な状況から回復までの体験談をお話いただきます。

▼とき／12月7日(日) 午後1時30分～3時15分 ▼ところ／iプラザ2階ふれあい交流室 ▼対象／中学生以上の市内在住・在勤・在学の方 ▼定員／先着70人

▼参加費／無料 ▼申込／12月1日(月)までに電子申請または電話で

◎磐田市社会福祉協議会

☎37-9617 FAX 37-4866



▲電子申請

ふじのくに民俗芸能フェスティバル

県内で保存・継承される民俗芸能が披露される、ふじのくに民俗芸能フェスティバルを開催。今年は磐田市の「掛塚祭屋台囃子」をはじめ、静岡県西部の保存団体が出演します。

▼とき／12月7日(日) 午後1時～3時

20分 ▼ところ／森町文化会館大ホール(周智郡森町森1485) ▼定員／先着800人 ▼参加費／無料 ▼申込／12月3日(水)までに静岡県文化財課ホームページから電子申請で



▲ホームページ

岡ふじのくに無形民俗文化財活性化実行委員会(静岡県文化財課内)

☎054-2211-3169
FAX054-2501-2784

看護補助者のお仕事説明・病院見学会

▼とき／12月8日(月) 午後1時30分～4時 ▼ところ／浜松赤十字病院(浜松市浜名区小林1088-1) ▼対象／看護補助者の仕事に興味のある方、看護補助者として就業を希望する方(いずれも資格は不要) ▼内容／看護補助者についての説明、技術体験、施設見学、交流会など ▼定員／20人 ▼参加費／無料 ▼申込／12月1日(月)までに県ナースセンターホームページまたは電話で ▼その他／各種感染症拡大により変更する場合があります



▲ホームページ

◎静岡県ナースセンター 西部支所
☎053-454-4335

小中学生の税に関する全作品展示会

納税の大切さや税に対する理解を深めてもらうことを目的として、市内小中

学生に募集した税に関する作文、習字ポスターなどの作品展示会を開催します。

▼とき／12月17日(水)～21日(日) ▼ところ／磐田市立中央図書館展示室1
◎収納課 ☎37-4810
FAX37-6310

「ペナルティ」ヒデ氏による労働文化講演会

▼とき／12月19日(金) 午後6時30分～8時 ▼ところ／月見の里学遊館うさぎホール(袋井市上山梨4丁目3番地の7) ▼内容／「起笑転決」コミュニケーション術 ▼定員／350人(要入場整理券) ▼参加費／無料 ▼その他／整理券は静岡県労働金庫磐田支店または袋井支店で配布

◎静岡県労働金庫磐田支店
☎34-7111
FAX34-4649

親子ふれあい広場クリスマスおたのしみ会

▼とき／12月20日(土) 午前10時30分～11時15分 ▼ところ／中央図書館2階視聴覚ホール ▼内容／腹話術、ハンドベル、パネルシアターなど ※変更の場合あり ▼出演／にんぎょうの会、磐田北高校生徒 ▼定員／80人(要入

場整理券) ▼参加費／無料 ▼申込／12月5日(金)から中央図書館で、1人3枚まで整理券を配布

◎中央図書館 ☎32-5254
FAX32-5154
ページ番号…1008808

普通救命講習Ⅰ

▼とき／①12月20日(土) 午前9時～11時、②来年1月17日(土) 午前9時～正午 ▼ところ／磐田市消防署 3階大会議室 ▼内容／主に成人を対象とした心肺蘇生法、AED、異物除去法、止血法 ※①の講習は、オンラインで事前学習が必要 ▼対象／中学生以上の市内在住・在勤の方 ▼定員／先着各15人 ▼受講料／無料 ▼持ち物／筆記用具、動きやすい服装、マスク、①のみオンライン事前学習(普通救命講習編)の受講証明書(印刷またはスマートフォンでスクリーンショットしたもの) ▼申込／11月26日(水)から講習会3日前の午後5時15分までに、電子申請または電話で



▲電子申請

◎消防本部警防課 ☎36-99919
FAX36-0951
ページ番号…1001167

未来の科学技術者フェスティバル

▼とき／12月20日(土) 午前10時～午後3時 ▼ところ／アクトシティ浜松

展示イベントホール1・2・3(浜松市中央区板屋町111-1) ▼対象／小・中・高校生および保護者 ▼内容／ものづくりやプログラミング体験など ※一部体験イベントは予約が必要です ▼講師／静岡理工科大学学生・静岡県工業系高等学校生徒など ▼持ち物／水分補給のできるもの ▼参加費／無料 ▼申込／予約の必要な体験はホームページから予約



▲ホームページ

◎静岡理工科大学
未来フェスティバル事務局
☎45-0111 FAX45-0110

看護のお仕事フェア

▼とき／12月20日(土) 午後1時30分～3時30分 ▼ところ／アクトシティ浜松 コングレスセンター4階(浜松市中央区板屋町111-1) ▼対象／看護職の免許を保有し、お仕事探しをされている方、看護職の免許取得予定の方、免許はないが看護師や看護補助者の仕事に興味のある方 ▼内容／地域の医療機関がお仕事を紹介 ▼参加費／無料 ▼申込／不要。当日、直接会場へ ▼その他／無料託児あり
◎静岡県ナースセンター
☎054-202-1761

磐田市恋活イベント いちご狩り&ロールケーキ

いちご狩りとロールケーキを楽しめる恋活イベントを開催します。

▼とき／12月21日(日) 午前9時～正午

▼ところ／いちご空中農園いわた(駒場6866-46) ▼対象／20歳代～30歳代の出会いに前向きな独身の方 ▼定員／男女各20人(応募者多数の場合は抽選)

▼参加費／2500円

▼申込／12月4日(木)までに電子申請で

問／こども未来課 37-2808 FAX 37-4631

ページ番号…1013389



▲電子申請

不登校・ひきこもり支援講演会

▼とき／来年1月31日(土) ①午後2時～3時20分 ②午後3時30分～4時

▼ところ／ワークピア磐田 多目的ホール ▼対象／不登校・ひきこもりに関心のある方 ▼内容／①講演会 ②支援者向け意見交換会 ▼講師／石井しこ

う氏(不登校ジャーナリスト) ▼定員／①先着200人 ②先着40人

▼加費／無料 ▼申込／来年1月29日(木)までに電子申請またはFAXで

問／こども若者家庭センター 37-2018 FAX 37-2812

ページ番号…1015910



▲電子申請

市民 伝言板

催し

石田不空書芸展

12月10日(水)～14日(日)午前10時～午後4時、法多山尊永寺「研修会館」(袋井市豊沢2777)で。おかげさまで恒例となった法多山での15回目の個展です。ご自宅に飾ったり、ちょっとしたプレゼントにも喜ばれそうな手頃なサイズの書道作品を展示しています。申し込みは不要。入場無料。◎NPO法人健康文化クラブ・石田 37-090-8157-4179

中泉クラブ体験会・OB戦

12月28日(日)午前9時～11時(体験会)、正午～午後4時(OB戦)。未就学児・小学生を対象に体験会を開催します。初心者大歓迎!道具は貸し出し可能で手ぶらで参加OK。ストラックアウトやバッティングなど楽しく体験できます。また卒団生による恒例のOB戦も行います。世代を超えた交流を通じて野球の楽しさや中泉クラブのつながりを現団員に伝えて下さい。申し込みは不要。当日、直接会場へ ◎大石(37-080-3665-7795)

新春テニス初打会&テニス教室

来年1月3日(土)午前10時～15時、東大久保テニスコートにて。テニス(硬式)愛好者対象。選手を招き、テニスを楽しめるイベントを行います。詳細は磐田市テニス協会ホームページを参照。定員60人。参加費は500円。持ち物はテニス用具一式。申込は当協会ホームページから ◎磐田市テニス協会・品川 37-090-7690-9322



▲ホームページ

会員募集

「床バレエ」のお誘い

毎週水曜日午後2時～3時、磐田市厚生会館(磐田温水プール南)で。膝・腰痛に効果的なバレリーナの動きを取り入れた寝ながら行うストレッチ。定員10人。会費1回1,000円。持ち物は、水筒、ヨガマット。申し込みは木船(37-32-3986)へ

バウンドテニス会員募集

毎週月曜日午前9時30分～11時30分、磐田市総合体育館で。コートは幅3m長さ10mと狭く、ボールは直径9cmのスポンジのため、高齢者に優しいスポーツです。会費は月500円。最初はラケットをお貸しします ◎川島 37-090-1755-3617

歌声広場カナリア

12月24日(水)、来年1月14日(水)、28日(水)午前9時45分～11時15分、ワークピア磐田で。毎月1～2回開催しています。季節の唱歌や昭和、平成のヒット曲をみんなで歌いましょう。

歌集600曲からリクエストできます。参加費は1回800円(歌集は1,200円、貸出可)。申し込みなど詳しくは、電話またはEメールで袋井市協働まちづくりセンター「ふらっと」(37-0538-43-6315・info@flat-fukuroi.com)へ

ヨーガ会員募集

毎週月曜日午後2時～3時30分、ワークピア磐田1階第1会議室で。50歳以上の女性対象。ゆったりヨーガで無理のないレッスンです。首、肩こり、腰痛、便秘、ダイエット、高血圧症、不眠、更年期障害などの改善に期待できる効果があります。会費は3ヶ月前納の場合1回800円。無料体験レッスンができます。持ち物はヨーガマット、水分補給用水筒、靴を入れるビニール袋。

◎小名木 37-080-5286-0678

浜松いのちの電話相談員

対象は満20歳以上の方(経験・学歴不問)。相談員として活動していただくには、所定の相談員養成研修を受講し、認定を受ける必要があります。募集要項・申込書を下記応募窓口に請求、または「浜松いのちの電話」ホームページからダウンロードし、必要書類とともに1月31日(土)までに郵送で社会福祉法人 浜松いのちの電話事務局(〒430-8691 浜松郵便局私書箱125号)へ。応募窓口 社会福祉法人 浜松いのちの電話事務局(37-053-471-9715・FAX053-543-9020) ※平日午前10時～午後5時まで



▲ホームページ

12月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（本庁舎 1 階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。
市外局番「0538」の表記は省略しています。★は 12:00 ～ 13:00 を除く ※原則、祝日は休み

市役所での相談

☎ 市民相談センター ☎37-4746

弁護士法律相談	4 日(木) 11 日(木) 18 日(木) 25 日(木)	13:30 ～17:00
---------	---	-----------------

※定員 7 組。予約制(予約受付は原則開催日の 1 週間前の木曜日から。予約は原則電話のみ 受付 8:30～17:15)

司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	2 日(火) 16 日(火)	13:30 ～16:30
---------------------------------	-------------------	-----------------

※定員 6 組。予約制(11 月 25 日(火)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付 8:30～17:15)

公証人 遺言・約束相談	23 日(火)	13:30 ～16:30
----------------	---------	-----------------

※定員 6 組。予約制(12 月 10 日(水)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付 8:30～17:15)

行政 相談	本庁舎 8 日(月) 福田支所 22 日(月)	13:00 ～15:00
----------	----------------------------------	-----------------

☎ 消費生活センター ☎188 (局番なし)

消費生活相談(電話可) ※最終受付は 16:00	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:00
-----------------------------	-------------	----------------

☎ 交通事故相談室 ☎37-2112

交通事故相談(電話可) ※最終受付は 16:00	毎週月 ～金曜日	★8:30 ～17:00
-----------------------------	-------------	-----------------

☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192(自動音声案内)

年金相談 磐田市役所本庁舎	23 日(火)	★10:00 ～15:00 ※要予約
------------------	---------	--------------------------

年金相談 浜松市浜名区役所	4 日(木)	
------------------	--------	--

☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785

外国人情報窓口	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:15
---------	-------------	----------------

市立総合病院での相談

☎ 市立総合病院 ☎38-5000

※がん相談は ☎38-5286 (直通) それ以外は上記へ

よろず相談 医療相談 医療福祉相談 肝疾患相談 認知症相談 がん相談 各種就労支援相談	毎週月 ～金曜日	8:15 ～17:00
---	-------------	----------------

社会福祉協議会での相談

☎ 社会福祉協議会 ☎37-4824

ボランティア相談 ☎37-6200		★8:30 ～17:15
福祉なんでも相談 ☎37-4864	毎週月 ～金曜日	※16:45 まで受付
成年後見相談 ☎37-2792		

i プラザでの相談

☎ 福祉相談課 ☎37-4919

くらしと仕事相談 ☎32-8880	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:15
----------------------	-------------	----------------

障がい者生活相談 ☎84-6661		
----------------------	--	--

身体障がい者相談会 ボランティア会議室 2	11 日(木)	13:30 ～15:30
--------------------------	---------	-----------------

知的障がい者相談会 ふれあい交流室 3	10 日(水)	19:00 ～21:00
------------------------	---------	-----------------

精神障がい者相談会 次回 1 月に開催します

☎ 福祉政策課 ☎37-4814

人権身の上相談 ※11 月 27 日(木)までに予約	4 日(木)	9:00 ～12:00
-------------------------------	--------	----------------

健康増進課 ☎37-2013 または LINE		
-------------------------	--	--

こころの寄り添い相談 相談室 3 ※要予約	毎月第 2・4 金曜日	10:00 ～12:00
--------------------------	----------------	-----------------

☎ こども若者家庭センター ☎37-2018

こども相談 ☎35-4317	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:00
----------------	-------------	----------------

女性相談 ☎37-4844		※面談は要予約
---------------	--	---------

若者相談 ☎37-2752

ワークピア磐田での相談

☎ ワークピア磐田 ☎36-8381

外国人総合相談	毎週月・金曜日 ★9:00～16:30	
---------	------------------------	--

職業総合相談	毎週火～土曜日 ★9:00～17:00 水曜日/13:00～17:00、 18:00～21:00 【オンライン相談(要予約)】 水曜日/19:00～、20:00～	
--------	--	--

内職相談	毎週火・木曜日 ★9:00～16:00	
------	------------------------	--

創業相談 ※要予約 WEB 予約のみ	中小企業診断士 1 日(月)・11 日(木)・15 日(月)・22 日(月) 10:00～/11:30～/13:30～/15:00～	
--------------------------	--	--

	税理士 毎週水曜日 13:00～/14:30～	
--	----------------------------	--

	キャリアコンサルタント 2 日(火)・16 日(火) 18:00～/19:30～	
--	--	--

	WEB と SNS 相談 12 日(金)・26 日(金) 9:00～/10:30～	
--	---	--

ひきこもり・不登校相談

お悩みをご相談ください(予約制)

▶と き/12 月 23 日(火) 午前 10 時～午後 4 時
▶ところ/磐田サポートハウス「ほっと」
(見付 2386-7)

▶対 象/中学校卒業から 64 歳までの
ご本人およびその家族

▶その他/電話相談は随時受付しています

☎若者相談ダイヤル ☎37-2752

その他の機関の相談

☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706

弁護士法律相談	27 日(土)	9:30 ～12:30
---------	---------	----------------

※定員 6 組。予約受付は毎月 1 日から月・水・金の 9 時～13 時

☎ ライフサポートセンターしずおか ☎33-3715 (転送電話対応)		
--	--	--

暮らしの中の 何でも相談	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:00
-----------------	-------------	----------------

☎ 連合労働相談ホットライン ☎0120-154-052 (電話相談のみ)		
--	--	--

労働相談	毎週月 ～金曜日	10:00 ～17:00
------	-------------	-----------------

☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252 ※要予約		
--------------------------------	--	--

精神保健福祉 総合相談	18 日(木)	13:30 ～15:30
----------------	---------	-----------------

高次脳機能障害 医療等総合相談会	次回 2 月に開催します	
---------------------	--------------	--

☎ 県認知症コールセンター ☎0120-123-921 (電話相談のみ)		
---	--	--

認知症コールセンター	毎週月・木 土・日曜日	10:00 ～15:00
------------	----------------	-----------------

夜間・休日急患診療

磐田市急患センターへは
電話をしてから行きましょう

▶ところ/上大之郷 51
【夜間(月～土曜日)】

▶受付時間/午後 7 時 15 分～10 時 00 分
▶診療科目/内科・小児科

【昼間(日曜・祝日のみ)】
▶受付時間/午前 8 時 45 分～11 時 30 分
午後 1 時 45 分～4 時 30 分

▶診療科目/内科・小児科・外科
※上記の時間以外は市立総合病院へ

☎ 磐田市急患センター ☎32-5267

静岡こども救急電話相談

平日・土曜・日曜・祝日 毎日 24 時間対応
固定電話(プッシュ回線)、携帯電話 #8000
IP 電話、固定電話(ダイヤル回線)
☎054-201-9910 へ

いじめ・不登校電話相談

子どもたち、保護者の方、お気軽に
ご相談ください(毎週月～金曜日)

こども若者家庭センター ☎35-4317
▶受付時間/午前 8 時 30 分～午後 5 時

磐田市学校教育課 ☎37-4923
▶受付時間/午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

教育支援センター(あすなろ) ☎33-5198
▶受付時間/午前 8 時 30 分～午後 5 時

※「あすなろ」は不登校相談のみ

みんなで子育て



子育て支援センター

12月23日(火)午後は、全館休館とさせていただきます

- 【予約が必要】
- 【ふれあい遊び】
- ★【計測日】
- ◆【お知らせ】
- ◆【はじめてのいっぽ】
- 保【保健師相談日】



※「はじめてのいっぽ」は、市内在住の生後3カ月から5カ月ごろまでの赤ちゃんと保護者を対象に「子育て支援センター」の紹介や手遊びなどのプログラムを行うものです。保健師も参加し、子育ての相談や計測も行うことができます。予約制で、開催中は貸し切りとなります。

※市外局番「0538」は表記を省略しています

あいあい

吉貫地7-15 (豊岡中央交流センター内)

☎0539-63-0047

火・土曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

●おいでおいでばあつ！／11時20分

★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも

◆予 赤ちゃんいっしょい／3日(水)13時30分

◆ひらけごまさんのおはなし会／13日(土)11時10分

◆クリスマスおたのしみ会／17日(水)11時

◆クリスマスおたのしみ会／17日(水)11時

エンジェル

国府台84-3 (ここのとり保育園内)

☎32-4732

月・木曜8時30分～13時30分 ※祝日休

●あそぼうエンジェル／11時

★乳児期・幼児期／9日(火)10時～11時

◆予 わらべうたベビーマッサージ／8日(月)15日(月)10時

◆予 ハイハイヨチヨチかけっこよいいドン！&誕生会／16日(火)10時

◆予 エンジェルリトミック／17日(水)

※時間はお問い合わせください

◆環境整備の日／18日(木)休館

◆千支足形スタンプ／25日(木)9時～10時45分

保／9日(火)10時～11時

保／9日(火)10時～11時

こどもの家

岡783-11 (竜洋交流センター内)

☎66-9000

火・土曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

●ひまわりっこ／11時5分～11時30分

★乳児期／開館時間内いつでも

★幼児期／3日(水)9時～11時

◆クリスマス会／10日(水)10時50分～11時30分

保／16日(火)10時～11時

保／3日(水)9時30分～10時30分

保／3日(水)9時30分～10時30分

こどもの森

城崎1丁目2-13

☎36-1131

月・火・木曜10時～15時30分 ※祝日休

●もりもりタイム／11時30分

★乳児期・幼児期／10時～13時

◆離乳食相談日／毎週月曜10時～11時(22日(月)は14時まで実施)

◆栄養相談日／11日(木)10時～14時

保／9日(火)13時30分～14時30分

保／9日(火)14時30分～15時30分

たっち

新貝1丁目28-1

☎30-6110

火・土曜9時～16時 ※祝日休

●たちへご／11時～15時

★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも

◆予 赤ちゃんとおっぱい／9日(火)13時30分～定員6組

◆図書館の職員によるおはなし会／16日(火)11時

保／12日(金)13時30分

保／23日(火)9時45分

とことこ

見付2353-11 (磐田北幼稚園内)

☎37-11888

月・金曜9時～12時45分、14時～16時 ※祝日休

●とことこタイム／11時20分～15時45分

★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも

保／16日(火)10時～11時

にっこにっこ

国府台57-7 (イプラザ内)

☎31-0115

月・金曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

●にっこにっこ／毎週火曜11時30分～15時45分

★乳児期・幼児期／9時～11時20分、13時

★乳児期・幼児期／9時～11時20分、13時

のびのび

上大之郷51 (急患センター内)

☎37-4102

毎日9時30分～17時30分 ※木曜休

●おはなしポケット／11時～15時

★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも

◆予 パパも夢中になる遊び方教室／6日(土)10時～先着10組

◆予 園長先生に聞きたい「今大切にしたいこと」／8日(月)10時～先着10組

◆シタさん「クリスマスソング」／9日(火)11時

◆藝樹(げいじゅ)音楽の森「クリスマスダンス」／20日(土)11時

保／19日(金)13時30分～14時30分

保／10日(水)10時～11時

保／10日(水)10時～11時

保／10日(水)10時～11時

「であいのひろば」10時～11時30分
※各地に出張して活動します
南交流センター／10日(水)

移動子育て支援センター

はぐはぐ

☎37-2012 (こども若者家庭センター)

岩田交流センター

／4日(木)18日(木)10時～15時

大藤交流センター

／11日(木)25日(木)9時～14時

向笠交流センター

／12日(金)26日(金)10時～15時

保／12日(金)10時～11時

【毎回共通】

●はぐはぐタイム／11時

★乳児期／開館時間内いつでも



- ◆手形足形アートを楽しもう／4日(木)、11日(木)、12日(金)
- ◆キッズフォト／18日(木)、25日(木)、26日(金)

ふわっと

福田中島55(福田こども園内)
〒581-1566
月～金曜 9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

- ふわっとタイム／11時20分～、15時45分～
- ★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
- ◆わらわうたあそび／16日(火)11時15分～、15時30分～

◆藝樹(げいじゅ)音楽の森「クリスマスダンス」／24日(水)10時～

- ◆赤ちゃんこしよこしよ／26日(金)10時30分～
- 保／26日(金)10時～11時

ぽっけ

富丘16211(子育てセンターとみがおか内)
〒351-2546
月～金曜 9時～12時、13時～16時 ※祝日休

- ★乳児期・幼児期／9日(火)・23日(火)9時～
- ◆言葉の相談日／4日(木)9時30分～
- 保／19日(金)13時30分～
- 保／9日(火)10時～11時

ほのぼの

南島16411(子育てセンターみなみしま内)
〒551-6171
月～金曜 9時～12時、13時～16時 ※祝日休

- ほのぼのタイム／10時45分～
- ★乳児期・幼児期／9日(火)・23日(火)の開館時間内いつでも ※23日(火)午後休館
- ◆みんなでエクササイズ／1日(月)10時～
- 保／9日(火)10時30分～11時
- 保／9日(火)10時～11時

みちるーむ

前野2575(龍の子幼稚園内)
〒351-5144
月～金曜 8時30分～14時30分 ※祝日休

- にぎにぎぎゅっと／11時10分～
- ★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
- ◆赤ちゃんあそび(だっこ)／2日(火)・3日(水)10時～詳細はおたよりで
- ◆赤ちゃんあそび(わらわ)／12日(金)・16日(火)・17日(水)10時～詳細はおたよりで
- 保／19日(金)10時～11時
- 保／19日(金)11時～12時

子育てスポット

多文化交流センター こんにちは

東新町1丁目1-8
〒351-2512
水曜日(親子遊び) 10時～12時

いろんなくじのこぼれあそび／10日(水)、17日(水)、24日(水)10時30分～11時
※11時～11時45分は自由に遊べます
クリスマスの工作／3日(水)10時30分～
手遊びや歌を親子で楽しみながら、外国語や異文化に親しもう。予約不要、参加無料です。お気軽にお越しください

ひと・ほの庭 こにじや

上新屋304
〒361-1711
9時30分～18時 ※月曜・木曜・12月29日～1月3日休館



- 予 ブックスタート／4日(木)・13日(土)午後6～8月くらいの市内の親子対象(引換券持参)
- 予 栄養士個別相談／6日(土)(相談)9時30分～定員4組(講座)「お箸の持ち方」



平山 暉彦／さく
福音館書店

いっしょに読もう 『のびるじどうしゃ』

～のびて、のびて。みんなのためにお仕事します～

火事です！消防はしご車が出動しました。高い所に逃げ遅れた人がいますが、はしごが届きません。さあ、どうする？ページをめくると見開きいっぱい、一直線に伸びたはしご車の勇姿は迫力満点です。続いて、「コンクリートポンプ車」や「かにクレーン」など、珍しい車が登場します。そこでも何やら問題が起こっています。「どうなるのかな？」とお子さんと一緒に考えながら読んでみてください。自動車が車体のどこかを伸ばして、問題をすっきりと解決してくれます。

お子さんが本物の「のびるじどうしゃ」と出会えたら、本と現実がつながり、興味はさらに増すことでしょう。幼い子が不思議だなと感じることや興味をもって見つめること、そして考えることは科学のはじめの一步です。ちょっとした見方のポイントを教えてあげると、そこからどんどん世界を広げていきます。科学の芽を育てるきっかけになる1冊です。4歳ぐらいから。

(問) 中央図書館 ☎ 0538-32-5254

- 10時30分～定員9組
- 予 歯科衛生士にこつ歯相談／6日(土)10時～定員4組
- 予 心理士パバ向け講座／7日(日)10時～、11時～定員各8組
- 予 にこつと女性相談／10日(水)9時30分～定員3組
- ちいさなおなべのおはなし会(ストーリーテリング)／10日(水)15時～
- ブレママおはなし会／14日(日)10時30分～
- 予 心理士にこつと相談&ミニ講座／17日(水)(相談)9時30分～定員4組(講座)11時～もぐもぐをハッピーに！食事の困りごとを皆で解決！定員9組

- ポルトガル語おはなし会／20日(土)10時30分～
- 予 外国語おはなし会／21日(日)10時30分～定員10組
- 予 手話講座／27日(土)10時30分～
- 【毎週の催し】
- 保健師相談／毎週水曜11時～12時
- 「にこつと」のおはなし会／毎週水曜10時30分からは0～2歳向け、毎週日曜15時から3～5歳向け
- にこつとハローワーク／毎週水・金曜13時30分～16時



Júbilo
IWATA

SOCCER & RUGBY



ジュビロ × レヴズ

SHIZUOKA
BlueReys



サッカー

10/1(水)にJR磐田駅で赤い羽根 共同募金運動を実施しました



10月1日(水)、磐田市共同募金委員会主催のもと、JR磐田駅で開催された赤い羽根共同募金運動に株式会社ジュビロ代表取締役の浜浦社長をはじめ、ジュビロくん・ジュビィちゃん、静岡ブルーレヴズのレヴズくん、静岡SSUボニータのぼにたんと一緒に改札前に並び、呼びかけを行いました。

赤い羽根共同募金にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました！

11/30(日)に第28回ジュビロ磐田 メモリアルマラソンが開催されます



今年で28回目となるジュビロ磐田メモリアルマラソンが11月30日(日)に開催されます。ジュビロ磐田のJリーグ昇格の喜びを分かちあうために計画され、1998年から開催されている本大会に、今年も多くの方が出走します。ぜひ応援に足を運んでください！

【11月のホームゲーム】



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
35	11/2 (日)	14:00	V・ファーレン長崎	ヤマハスタジアム
37	11/23(日・祝)	14:00	モンテディオ山形	ヤマハスタジアム



ラグビー

12/21(日)のホーム開幕戦で SHIZUOKA Pride シャツをGET



◀ シャツ表

シャツ裏 ▶



静岡ブルーレヴズでは、12月21日(日)のNTTリーグワン2025-26 第2節<スター精密 presents マッチデー>にて、先着12,000名様に来場者プレゼントとしてSHIZUOKA Pride シャツをお配りします！

静岡県内35市町の地形をデザインしたこのシャツは、静岡をホームとする誇りを胸に着的魂の一枚です。

また、地域の皆さまやファンの皆さまと一緒に、勝利を目指して戦う静岡の熱い本気を示しています。

みんなでこのシャツを着てスタジアムを青く染め、共に勝利をつかみ取りましょう！

【SHIZUOKA Pride シャツの特徴】

- ・ オーバーサイズ仕様
1枚で羽織るのはもちろんアウターの上から重ねて着られるゆったりシルエット
- ・ 今年も2サイズ展開
大人サイズ(フリー)と子どもサイズ(キッズフリー)の2サイズで配布予定



詳細は、こちらから▶

スポトピ



三遠ネオフェニックス 公式戦にご招待！

磐田市応援リーダー
よし い ひろたか
吉井裕鷹選手（背番号10）

市民スポーツの推進を目的とした磐田市との協定に基づき、プロバスケットボールクラブ「三遠ネオフェニックス」の試合に、磐田市在住の方200人をご招待します。プロのバスケットボール選手のプレーを間近で観戦できるチャンスです！

日時 ①令和8年2月7日(土) 両日とも午後3時5分
②令和8年2月8日(日) 試合開始(予定)

VS 横浜ビー・コルセアーズ

会場 浜松アリーナ（浜松市中央区和田町 808-1）

申込 12月1日(月) 正午から申込開始

各日とも招待枠が埋まり次第、受付を終了します
土日合計で先着200人（自由席）

- ①二次元コードより三遠ネオフェニックス公式LINE
アカウント」を友だち登録（登録済みの方は②から）
 - ②トーク画面にキーワード「いわた」と入力して送信
 - ③自動返信のあったURLからお申込み
- ※BリーグのID 必須 ※1申込で4人まで



▲申込はこちら

問 株式会社フェニックス
チケット担当
☎ 0532-35-7528



大クスの下から

第51回

「実りの秋に感謝を込めて」

市長 草地博昭

今年の秋も、市内の田園地帯では黄金色の穂が風に揺れ、店頭には新米が並びはじめています。昨秋から「令和の米騒動」ともいわれた米価の高騰が続く、私もスーパーで価格を確かめるのが日課のようになっていきます。

お米は日本人の主食であり、暮らしに欠かせないもので、価格上昇は家計に大きく影響します。また、市には多くの米農家があり、本市の米の収穫量は県内35市町の内2位（令和5年）で、学校給食では市内産米の100%使用を目指しています。

今回の出来事を通じて、消費者と生産者双方の声を聴く中で持続可能なお米の生産と消費のバランスを改めて考えさせられました。

この時期は遠州地域ならではの

の秋祭りも各地で行われ、「採れたての新米をお供えし、みんなでおにぎりにしていただく」という地区もあります。「米」という文字の由来は諸説ありますが、お米が出来るまでに八十八の手間がかかるためともいわれています。一粒一粒に込められた生産者の皆さんの丁寧な営みが、私たちの食卓を支えています。お祭りを通じて、生産者と消費者がお互いに感謝を伝え合う姿を目にすると、「食こそが私たちの命の源」であることをしみじみと感じます。

この豊かな土地を守り続けてきた先人と、今も汗を流す生産者の皆さんに心から感謝しながら、今日もおいしいご飯をいただきますように。



聞こえと認知症 知っておきたい大切なこと

耳鼻咽喉科 医長

おおいし ひろと
大石 宏虎

「年だから聞こえにくいのは仕方ない」と思っていますか？ 実は、年齢とともに聞こえが悪くなる「加齢性難聴」は、認知症と深い関係があることが分かってきました。最新の研究では、難聴がある方は、そうでない方に比べて認知症になるリスクが約2倍になるという報告もあります。

なぜ難聴が認知症と関係するのでしょうか？ 聞こえにくいことで、人との会話が億劫になったり、テレビやラジオの内容が理解しづらくなったりすると、社会との交流が減り、脳への刺激が少なくなってしまう。これにより、認知機能の低下につながる可能性があると考えられています。

ただし、難聴が直接認知症を引き起こす原因であるとは言いきれません。難聴と認知症には、共通の原因（例えば、血管の病気など）がある

可能性も指摘されています。そのため、「補聴器を使えば認知症を完全に予防できる」とまでは言えません。しかし、聞こえを良くすることは、日々の生活の質を大きく向上させ、社会とのつながりを保つ上で非常に重要です。聞こえが改善することで、コミュニケーションが活発になり、脳が活性化される効果も期待できます。

もし聞こえにくさを感じたら、一人で悩まず、早めに耳鼻咽喉科を受診し、適切なアドバイスを受けることを強くお勧めします。聞こえのケアは、健康で豊かな生活を長く続けるための大切な一歩です。



シニアクラブ磐田市で 仲間とともにいきいきと

シニアクラブ磐田市 会長

やました むつぎ
山下 六機

シニアクラブ磐田市は、市内で約4600人の仲間が参加している高齢者の自主的な団体です。高齢期を明るく健康に、そして安心して暮らせるよう、健康・友愛・奉仕を柱にさまざまな活動に取り組んでいます。

運動と文化活動でいきいきと

グラウンドゴルフやレクリエーションダンスなどの楽しみながら体を動かす活動や、カラオケや将棋といった文化活動など、約190のクラブが活動しています。最近では、テレビゲームを使って介護予防を行っているクラブもあります。仲間と一緒に楽しみながら、健康づくりや生きがいづくりに取り組んでいます。

友愛活動・地域活動でつながりを

一人暮らしや高齢者世帯の会員宅への訪問や声掛けにより会員同士の見守りを行っているほか、地域への奉仕活動もクラブの大切な役割です。防犯・交通安全運動への協力や環境

美化、地域行事への参加など、住みよいまちづくりに力を注いでいます。
シニアクラブ磐田市に加入しませんか？
おおむね60歳以上の方であればどなたでも加入できます。余暇の時間を有意義に過ごしたい方、健康づくりや趣味の仲間を探している方、地域の役に立ちたいと考えている方にぴったりの場です。新しい一歩を踏み出し、仲間とともに「安心・元気に生きがい」のある生活を楽しみませんか。見学・体験だけでも大歓迎です。シニアクラブ磐田市事務局（磐田市社会福祉協議会）までお気軽にお問い合わせください。

（〒）磐田市社会福祉協議会
☎ 0538-3719617





これから もっと
ずっと いわた



20th Anniversary
IWATA CITY

いわたの20周年を 遊ぼう! 楽しもう!

20 周年記念の事業やイベントを紹介します♪



▲ 20 周年
ページ

～市制施行20周年記念冠事業～

静岡産業大学ダンスの夕べ 2025

～ダンスダンスダンス～

地域に向けたダンス文化の発信と人材育成などを目的に、創作ダンスやストリートダンス、社交ダンス、よさこい、サンバ、マリネラなど、ジャンルの垣根をこえたダンスイベントを開催します。

とき 12月20日(土)

開場 午後4時30分

開演 午後5時

ところ 磐田市民文化会館「かたりあ」

料金 入場無料

※入場には事前登録が必要

主催 静岡産業大学(DDD実行委員会)

問 DDD実行委員会 maki-ito@ssu.ac.jp



▲事前登録は
こちら



その他のイベント情報



かたりあ
ホームページ

静岡いわた PR 大使 20 周年お祝いメッセージ

株式会社 AMF 代表取締役社長

椎木 里佳 さん

磐田市 20 周年おめでとうございます!! 訪れる度に新たな発見がある街、もっと色々な方に知っていただきたいです。

磐田のさらなる進化を楽しみにしております!



プロラグビー選手

奥村 翔 選手

磐田市市制施行 20 周年おめでとうございます!

いつも熱い声援を届けてくれる磐田の皆さまに支えられ、静岡ブルーレヴズの一員としてプレーできることを誇りに思います。



牛田智大ピアノリサイタル

とき 3月8日(日)

開場 午後1時15分

開演 午後2時

ところ 磐田市民文化会館「かたりあ」

チケット販売 ・オンライン販売

12月20日(土) 午前10時～

・電話販売

12月25日(木) 午前10時～

チケット料金 ・一般 4,000 円 (税込)

・高校生以下 1,000 円 (税込)

※未就学児入場不可

※チケットは1回のお申込みにつき、お一人様6枚まで

問 磐田文化振興会 TEL0538-37-8551



▲チケット
販売サイト

10/7 金メダリストの講話とボッチャ体験



すぎむらひでたか
杉村英孝選手と児童たちのボッチャを通じた交流

竜洋西小学校で、東京パラリンピックボッチャ（個人）金メダリストの杉村英孝選手による講話とボッチャ体験が行われました。

児童からは「ボールが思ったより硬くて重く、うまく投げられなかったけど、楽しかったです」などの感想が聞かれました。最後に、杉村選手がカラーボールをジャックボールの上に乗せる大技「スギムライジング」を成功させると歓声が上がりました。

10/3 お祭り気分を味わおう



屋台の引き回しを体験する園児たち

磐田なかよしこども園の園児が、屋台見学と引き回り体験を行いました。園児たちは、園でも遊んできた「シタ、シタ」の掛け声とともに、楽しそうに屋台を引き、「楽しかったです」「屋台が大きくてすごかったです」と笑顔を見せました。

坂上町屋台保存委員会会長の小栗さんは、「子どもたちが祭りを好きになり、地域に関わるきっかけになってくれたらうれしいです」と話しました。

10/10 世界ユースブレイキン選手権 3 位入賞



世界ユースブレイキン選手権で3位入賞を果たした HIYO さん

世界ユースブレイキン選手権で3位入賞を果たした HIYO さんが市長を表敬訪問しました。

大会を振り返った HIYO さんは「優勝を目指していたので3位という結果は悔しいですが、今まで以上に楽しむことができました。日頃サポートをいただいている皆さんに結果で恩返しできるように、来年のユースオリンピック、2032年のブリスベンオリンピックで金メダルを獲りたいです」と話しました。

10/3 首都圏で語る 磐田の魅力と可能性



磐田市沿岸部をテーマにしたトークセッション

ヤマハ発動機㈱の横浜オフィス「リジェラボ」でいわた首都圏交流会が開催されました。多くの首都圏企業が参加し、磐田市沿岸部の魅力と可能性についてのアイデア交換と交流を深めました。

トークセッションでは、熊瀧潤也氏（スズキ㈱ 常務役員経営企画本部長）、福田晋平氏（ヤマハ発動機㈱ 技術・研究本部共創推進グループリーダー）らが、市長とともに活発な意見交換を行いました。



10/19 歩いて発見！見付の魅力



昔の遊びを体験する子どもたち

子どもたちが「かすりの着物」を着て見付のまちなみを散策するイベントが開催され、幼児から小学生 25 人が参加しました。

参加者は見付宿の歴史や文化を題材にしたクイズとスタンプラリーに参加しながら、まちなみを散策したり、昔の遊びを体験したりしました。参加した子どもたちからは「いろいろな所を回れて楽しかったです」などの感想が聞かれました。

10/11 県内初開催の防災イベント



災害時に必要な水の重要性を学ぶ子ども

無印良品を展開する㈱良品計画と市の共催で、行政や企業、地域などの垣根を超えて子どもから大人まで楽しく防災を学ぶことができる「いつものもしも CARAVAN 磐田」をららぽーと磐田で開催しました。

当日は市内外の防災関連企業や団体によるブース出展や、災害時に活躍する車両の展示などが行われ、参加者は日常の延長で、もしものに備える大切さを認識しました。

10/24 秋を味わう学びの時間



高校生と一緒にサツマイモ堀りを行う園児

長野幼稚園の園児たちが磐田農業高等学校の生徒とサツマイモ堀りを行いました。長野幼稚園は年間を通して磐田農業高等学校の生徒と交流しています。

園児たちは、高校生と触れ合う中で、秋の自然に興味をもち、サツマイモの収穫を楽しみました。園児たちからは「大きくてびっくりした」「楽しかった」などの感想が聞かれました。

10/15 掛塚の空き家と地域の未来



地域おこし協力隊の秋山さん、藤田さん、川邊さん（左から）

国登録有形文化財である旧津倉家住宅にて、「かけらぼ」の開所式が行われました。「かけらぼ」とは、地域おこし協力隊（空き家担当）の活動の拠点であり、地域の意見や空き家の情報を収集し、空き家を活用した地域活性化を研究する取り組みです。

地域おこし協力隊の秋山さんは「地域にとって身近で頼りにされ、新たな出会いや挑戦が生まれる場所になるように取り組んでまいります」と語りました。



1人分当たり【エネルギー75kcal】
たんぱく質 6.5g 脂質 3.8g カルシウム17mg 鉄 0.4 mg 食塩相当量 0.8g

■材料（子ども4人分）

乾燥ヒジキ………5g
タマネギ ………1/4 個
醤油 ……………小さじ2
砂糖 ……………大さじ1
みりん ……………小さじ1
酒 ……………小さじ1
おろししょうが…2g
マグロ缶詰(油漬け) 1缶
エダマメ(ゆで)…12g 程度

■作り方

- ①乾燥ヒジキは水で戻した後、水気を切っておく
- ②タマネギは皮をむき、粗みじん切りにする
- ③Aを鍋に入れ、一煮立ちさせ、①と②を入れて煮る
- ④マグロ缶詰の油を軽く切ったものとエダマメを③に入れて煮る
- ⑤煮汁が少なくなってきたら完成

POINT

タマネギやヒジキは食感が残る程度に煮るのがおすすめです。給食ではエダマメを入れて、彩りよく仕上げています。

人気献立メニュー
しぐれ煮
ヒジキとマグロの
甘辛い味付けのマグロと一緒にヒジキも食べやすくなっています。エダマメの食感がアクセントになります。

給食大好き！
磐田中部小学校



イワタノ
ゴハン

IWATA no GOHAN

クックパッドで
レシピを
チェック！



磐田中部小学校 給食メニュー

苦手な子が多いヒジキも、マグロと一緒にだとべろりと食べられます。ごはんに乗せてもおいしい給食の人気メニューです。

編集 後記

今月号の「きらりいわた人」の取材のため、式秀部屋を訪問させていただきました。大相撲力士の皆さんの稽古を間近で拝見できたことは、大変貴重な体験でした。力士同士がぶつかる迫力ある音や厳しい稽古の中で見る爽さんの真剣な様子に感動しました。(松)

広報 クイズ

人権週間は何月何日から始まるでしょう？

- ① 1月1日
- ② 5月5日
- ③ 12月4日

今月のプレゼント

- A 市制施行 20 周年記念紙製クリアファイル
& ステッカー……………20名様
- B 図書カード 1,000 円分 ……………10名様

【応募方法】 正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。12月17日(水)までに、はがき(当日消印有効)、FAXまたは電子申請で、クイズの答え、希望するプレゼント、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ

9月号の結果

答えは『②33人』でした。
(応募総数236通)
当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



▲電子申請