

安心できるまち、人が集まるまちへ

広
報

I W A T A

いわた

02月号

令和8年 | No.310



特集 市制施行20周年記念
——これからももつとずつといわた——

CONTENTS

目次

- 3 | **特集**
市制施行20周年記念
これからも もっと ずっと いわた
- 8 | **トピック①**
令和9年4月1日採用 磐田市職員募集
- 10 | **トピック②**
できることが、誰かの役に立つ
障がい者の「働きたい」から次の一歩へつながる支援
- 12 | 市からのお知らせ
- 16 | 情報BOX / 市民伝言板
- 21 | 相談窓口&救急医療情報
- 22 | みんなで子育て / いっしょに読もっ「おにぎり」
- 24 | ジュピロ×レヴズ
- 25 | アスリートのコトバ / 市長コラム
- 26 | 健幸plus+ / 暮らしplus+
- 27 | いわたで遊ぼう&きょうも♪たのしっぺい
- 28 | イワタフォトニュース
- 30 | イワタノゴハン / 編集後記 / 広報クイズ

— 今月の表紙 —

今月の表紙は、二十歳の集いで撮影した写真です。今年の参加者は、磐田市の市制施行の年に生まれ、市と共に成長してきました。未来へと新たな一歩を踏み出す彼女たちの表情は晴れやかで、凛とした佇まいでした。



🏠 人の動き(12月末現在)

人口 164,056人 (-241人)
男 82,862人 (-124人)
女 81,194人 (-117人)
世帯 72,002世帯 (-100世帯)
※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)
※()内は前月比

👤 市民課・市民税課の時間外窓口

【市役所本庁舎】

毎週木曜日 午後5時15分～7時
毎月第2日曜日 午前8時30分～正午

※市民課では旅券業務など一部の業務は取り扱いできません。市民税課では一部の証明書発行業務を取り扱っています

☎市民課 ☎ 37-4816 FAX 37-2871
市民税課☎ 37-3767 FAX 33-7715

📰 広報紙をもっと楽しむ

🖥️ ホームページ連携

ページ番号 1000038 

各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

📱 広報プラス ページ番号 1011301

広報いわたをスマートフォンなどで読めるアプリ「広報プラス」をぜひご利用ください。



▲広報プラス

📍 地域情報サイト「いーわいわた」

誰でも情報を投稿・発信ができる地域情報サイト「いーわいわた」をぜひご利用ください。



▲いーわいわた

📱 磐田市LINE公式アカウント

防災情報やお知らせ、イベント情報など、さまざまな情報を配信しています。ぜひご登録ください。



▲市公式LINE



特集 市制施行 20 周年記念
これからも もっと
ずっと いわた

磐田市市制施行から 20 年。このまちは、ここで暮らし、笑い、悩み、歩んできた一人一人の人生と共に育ってきました。

夢に向かって挑戦する人、まちを育て、見守ってきた人、そしてこれからの未来を歩む人。それぞれの思いが重なり合い、今の磐田市があります。

この特集ではこれまでを振り返りながら、「これからも」「もっと」「ずっと」続いていく磐田市のこれからの、市民の方々の声とともに描いていきます。



そして 未来へ

市では、平成27年度に、10年後の自分や家族などへ向けたメッセージを送る事業を実施しました。今回は、10年を経てそのメッセージを受け取った方から募集したエピソードの一部を紹介します。



佐藤 優衣さん

大阪で介護福祉士として働く佐藤さん。磐田市で生まれ育ち、デイサービス施設で働いたのち、さらなる成長を求め大阪へ。10年前の自分からの手紙には、「夢を叶えたか」を問うような言葉がありました。

10年前の夢を叶えた今 また一歩先の自分へ

夢の原点

介護福祉士になりたいと思ったのは、小学生の頃でした。叔父が入所していた老人ホームで、職員の方と利用者の方が楽しそうに話し、一緒に笑い合っている姿を見て、「人と人が関わりながら、こんな風に過ごせる仕事があるんだ」と憧れを抱きました。もともと人と話すことが好きだった私にとって、その光景は強く心に残っています。

10年後の自分へ

2人ともいかり自分のなりたい職業に入っていますか？

10年前の自分より

▲ 10年前からの手紙（一部抜粋）



「もっと成長したい」「思いが私を動かした」

「自立したい、独り立ちしたい」という気持ちから、大阪へ行くことを決めました。今は生活全般を支える高齢者住宅で働いています。デイサービスでの経験を生かしながら、介護の基本を改めて学び、さらなる経験を積みたいと思います。この職場を選びました。

介護の仕事は、人によって正解が違います。したいことも、苦手なことも、介護の度合いも一人一人違い、難しさを感じる場面も多いですが、その人に合ったサポートができて、笑顔になってもらえたときの喜びは何ものにも代え

がたいです。介護の目指すところは、その人らしく過ごしてもらおうこと、その人が望む姿や生活に近づけるよう支えることだと思っています。もっと技術を身につけて、信頼される介護福祉士になることが今の私の目標です。

いつかまたこのまちで

介護の現場では、知っている土地だからこそ生まれる会話や、遠州弁での会話だから感じられる温かきがあります。磐田を離れて、初めてそのことに気づきました。磐田駅に降り立つと「帰ってきたな」と思います。見慣れた景色は心を落ち着かせてくれますし、慣れ親しんだ土地はとて過ごしやすいです。

大阪でたくさんさんのことを学び、いつか成長した姿でまたこのまちに戻りたい。そして、磐田の人たちがその人らしく過ごせるように支えたいと思っています。そのために、私はこれからも、もっと努力し続けていきます。

10年前の私から今、



10年前
よりも幸せ

鈴木 恒夫さん
栗田 理恵さん・暖士朗くん

当時、この企画を知った娘 理恵さんは、父 恒夫さんに参加を勧めました。恒夫さんから家族へ、家族から恒夫さんへ送られた手紙は、お互いを思い合う、愛が詰まったものでした。

病気を乗り越えさらに深まる家族の絆

娘から父へ ずっと変わらない感謝

10年前、父は心筋梗塞で倒れたことをきっかけにすっかり弱気になり、私たち家族もこれからの父の体調に不安を感じるようになりました。そんなときに10年後へのメッセージ企画を知り、父に、可愛がってくれている孫へのメッセージを願いました。

今年、手紙が届くと、父は孫だけでなく私たち子どもや母へも手紙を送ってくれていました。孫へのメッセージには、「もっと一緒に遊びたかったな」という言葉。自分がこの世にいないかもしれない、そんな不安を抱えながらも綴ってくれた、父から家族一人一人への愛が溢れるメッセージがそこにありました。

幸せなことに、父は病気を繰り返しながらも今も健在です。10年前と変わらず家族みんなの仲が良いこと、

当時3人だった孫が、今では7人に増えたこと。歳月を重ねましたが、父が10年前より幸せだと感じてくれていたらうれしいです。

私たち家族からも、父へ手紙を送りました。今までも、そしてこれからも、ずっと変わらない父への感謝の気持ちが届いてほしいと思います。これからは、私たち家族みんなが両親の幸せを支えていきたいです。

父から娘たちへ 優しい家族に恵まれて

10年前、心筋梗塞を思い、元々悪かった腰の痛みもあり、歩くのもつらい状態でした。これから自分の体はどうなるのだろうか、家族みんなに迷惑をかけないだろうかという心配を抱えながら、家族に手紙を書きました。いつまでも家族みんなと過ごしたいという願いを込め、楽しかった思い出や、未来に向けてのメッセージを綴りました。



今年、10年前に子どもたちが書いてくれた手紙が私の元へ届きました。温かい言葉の数々に、思わず涙がこぼれました。この10年、いろいろなことがありましたが、現在も仕事を続けることができています。孫の顔を見ているとき、家族みんなでご飯を食べているとき、心から幸せを感じます。優しい家族に恵まれ、10年前よりも、今が幸せです。

子どもたち、そして孫たちには、平和な世界で、これから家族みんな仲良く、元気に暮らして欲しいと思います。

二十歳の集い

磐田市と共に育った20年

磐田市市制施行と同じ年に生まれた子どもたちが、今年20歳という人生の節目を迎えました。1月11日、市民文化会館「かたりあ」で「二十歳の集い」が開催され、晴れ着に身を包んだ若者たちが、久しぶりの再会を喜び合いながら、新たな一歩を踏み出しました。

この世代は、磐田市と共に成長してきました。学校生活や地域行事を経験する中で、新型コロナウイルス感染症の影響により、思い描いていた日常が大きく変わる時期もありました。制限のある中で工夫し、支え合いながら過ごした日々は、それぞれの心に深く刻まれています。

二十歳の集いは、そうした歩みを経た今を、市全体で祝う大切な機会となりました。

子どもの頃を振り返って

母には、小さい頃から器用だったと言われます。小学生のときには、2歳年上の兄に負けたくない、兄がやっている勉強を一緒にやったり、兄の影響でバスケを始め、一緒に練習したりしていました。中学生の頃には、友達からの推薦で生徒会副会長を務めました。人に頼られるとうれしくて、頼まれたことを引き受ける形で、良い役をたくさん任せてもらえた経験が今につながっていると思います。高校では、勉強で挫折を味わいました。それでも朝早く学校に行って勉強する習慣をつける

ことや進路などを、先生が提案してください、導いてくださいました。現在は県外の大学に通っています。磐田に帰ってくると、空が広いと感じます。地元の方が話しかけてくれて、温かく懐かしい気持ちになります。

将来の夢

大学では、生命工学を学んでいます。生物が持つ多様な機能を解明し、応用を目指す学問分野です。まだまだ分かっていないことばかりの分野で、初めて知ることや最先端の研究に日々わくわくしています。そうし

て形になり、生活の中で人の役に立っていることを実感できる、そんなものづくりに関わりたくと考えようになりました。将来は微生物を用いた発酵食品や環境に優しい製品の開発に携わり、生活や健康の観点から人々を支えたいと考えています。

父への憧れ

ものづくりに興味を持つようになったのは、父の影響です。エンジンアである父の職場を見学したり、バイクや車の整備をする姿を見たりした際に、楽しそうにしている姿を見て憧れを持ちました。父が、「自分が作ったバイ



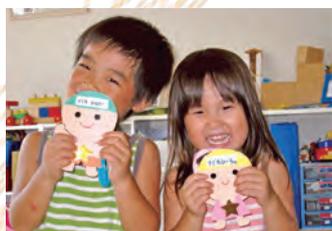
二十歳の集いで「決意の辞」を述べた出口さんにお話を伺いました。



20年前の私から 今、そして 未来へ



でぐち ひいろ
出口 陽彩さん



クが走っているのを初めて見た時、とても感動した」と言ったことがとても記憶に残っています。いつか私を作る製品が身近にあって、いろいろな人が手に取っているのを見る日がくるといいなと思います。

20歳の誓い

私は磐田で育ち、20歳を迎えるまで、本当にたくさんの人に支えられてきました。いつも私の意見を尊重し、支え続けてくれた両親。長所を伸ばし、間違いを正してくれた先生方。楽しいときも苦しいときも共にいてくれた友人。温かく見守ってくださった地域の方。こうした支えがあつてこそ、私は今ここに立つことができています。関わってくれた全ての人に感謝しています。まだまだ支えられることばかりですが、成長して、今度は私が人を支えられる人になりたいです。

20年間、近くで見守ってこられたお母さんにもお話を伺いました。

何色にでも輝ける

20年間、このまちの人や自然に見守られ、健康にここまで育つてくれて、ありがたいと思います。素直で明るい友達や導いてくださった先生など、本当に周りの人に恵まれました。

「陽彩」という名前は、太陽の光が反射して虹になるように、何色にでも輝けるという思いを込めて付けました。自分で決めた道、悔いのないように人生を歩んでくれたらと思います。

思いと共に描く未来

夢を叶え、さらなる挑戦を続ける方。何年経っても変わらない絆を育んできた家族。そして、市と共に20年を歩んできた方。それぞれが歩んできた道は違っていて、それぞれに「このまちで紡がれてきた人と人のつながり」や「このまちを大切に思う気持ち」がありました。

小さな頃から見てきた日常の風景。変わらずそこにある安心できる居場所。挑戦を支える人の温かさ。そうした積み重ねによって、磐田市は20年の歴史を刻んできました。

これからの未来は、どんなものになるでしょうか。未来をつくっていくのは、特別な誰かではなく、今を生きる私たち一人一人です。20周年の歩みを胸に、磐田市のこれからの、共に歩んでいきましょう。

「これからも」 続く歩みを
「もっと」 広がる可能性を
「ずっと」 変わらない思いを



令和9年4月1日採用 磐田市職員募集

☎職員課（本庁舎3階） ☎0538-37-4807 FAX 0538-37-4829

令和9年4月1日採用の正規職員採用試験のエントリーを受け付けています。「磐田市をもっと良くしていきたい!」「市民の役に立ちたい!」という熱い思いを持っている方のエントリーをお待ちしています。

こんな人が働いています

～風通しの良い職場～

部下はどんな人?

堅実で丁寧な仕事ぶりに加え、細かな気配りでいつも職場を支えてくれる存在です!どんな仕事も安心して任せられ、困った時はいつもみんなが頼りにしている「チームの要」です!

上司はどんな人?

忙しい時でも相談に乗ってくれ、知識やアイデアも豊富で頼りになる上司です。仕事以外の話もしやすく、上司の人柄の良さで風通しの良い明るい職場になっています。



～互いに高め合う先輩後輩～



後輩とはどんな関係?

仕事内容は違いますが年齢が近く、相談に応じることが多いです。公私共に仲がよいので、休日にも会う機会が多く、趣味の野球では、チームメイトとしてお互い切磋琢磨しています!

就活生へのメッセージ

最初は慣れない業務で大変ですが、困った時は上司や先輩が親身に相談に乗ってくれるので、一人で悩まず働ける環境です。就活生の皆さん、磐田市職員として一緒に働きましょう!

プライベートも充実

～家族との時間も大切に、資格取得補助制度を活用～

私は、家族と過ごす時間を一番大切にしています。その一方で、磐田市には資格取得補助の制度があるので、業務終了後や休日の空き時間を活用し、仕事に役立つ資格の取得に取り組んでいます。

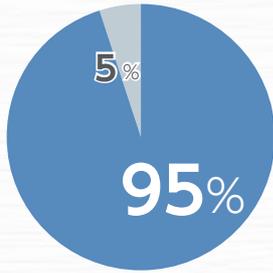
これまでに橋梁診断士や監理技術者などの資格を取得し、土木技術職員としての業務に活かしてきました。

磐田市は「職員の最新学習歴の更新」を重視しており、常にステップアップし続けられる職場だと感じています。



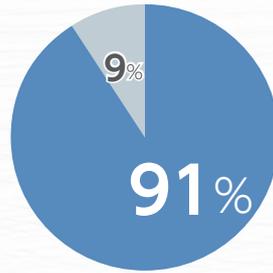
若手職員アンケート① ～就活生が気になることを聞きました～

Q1 職場の雰囲気は
良いと思いますか？



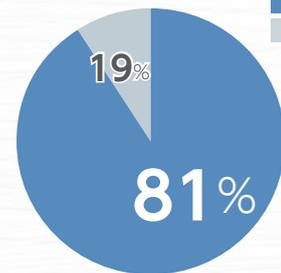
働きやすい環境！

Q2 休暇は取得しやすいと
思いますか？



プライベートも充実！

Q3 仕事にやりがいを感じていますか？



地域に貢献できる仕事！

■ はい
■ その他

若手職員アンケート② ～こんな理由で志望しました～



地元が好き！



職員が親切だったから！



地域や人の役に立ちたい！



ジュビロとブルーレヴズが好き！

働きやすそう！



人が温かい！



住みやすい！



皆さんのエントリーお待ちしております！



募集要項

新卒の方や既卒の方、経験者の方も応募可能

採用職種	年齢要件 ※令和8年4月1日時点	採用予定 人員	申込期間
土木技術職員	45歳未満の方	5人程度	2/12(木)～ 3/29(日)
建築技術職員	45歳未満の方	若干名	
事務職員	40歳未満の方 ※行政経験者は45歳未満の方 ※高校生の受験可	30人程度	2/12(木)～ 4/12(日)
保育士・幼稚園教諭	45歳未満の方	若干名	
保健師	45歳未満の方	3人程度	
栄養士	25歳未満の方(大学院卒の場合は 27歳未満の方)	1人程度	2月26日(木)・3月12日(木)
土木技術職員 (高卒など)	21歳未満の方(高等専門学校卒または 短期大学卒の場合は23歳未満の方) ※高校生の受験可	若干名	

もっと
知りたい！

磐田市職員採用

Instagramを開設

若手職員が中心となり、採用情報などを発信しています。ぜひフォローしてください！



▲インスタグラム

もっと
聞きたい！

オンライン説明会
開催します

2月26日(木)・3月12日(木)

①午前10時～11時
②午後3時～4時

▶職種ごとの受験要件や提出書類など

詳しくは試験案内(市ホームページからダウンロード可)でご確認ください



◀ホームページ

できることが、誰かの役に立つ

障がい者の「働きたい」から次の一歩へつながる支援

地域の中で、誰かの力が誰かの支えになる。そんな当たり前のようで、実はとても大切なつながりが、障がいのある方の就労の場で広がっています。

☎ 福祉相談課 (i プラザ3階) ☎ 0538-37-4919 FAX 0538-36-1635

「働く」ということ

働くことにより、社会の中で役割や活躍の場が提供されると、自分の目標や理想に近づいたり、日常に充実感を得ることができます。それは障がいのある方にとっても同じように大切なことです。

しかし、障がいの状態により、働く事にサポートが必要な場合があります。例えば「目が見えない」「歩けない」に加え「疲れやすい」や「人と話す事が苦手」「簡単な言葉でないと分からない」などです。



「働く場」の提供

「働きたい」を支える取り組みとして、障がいのある方が自立して就労できるように訓練や支援を行い、個々の特性や障がいの程度に合わせた仕事の提供やサポートをする就労支援事業所が市内にあります。

また最近では、就労支援事業所へ農業者が農作物の選別や袋詰めなどの作業を依頼するという取り組みが行われています。障がいのある方が農業者を支え、農業者が障がいのある方の「働く」を支える。農業者にとっては確かな人手となり、利用者にとっては「自分の力が誰かの役に立つ」という実感につながっています。



市内の障がい者就労支援事業所 (令和8年1月1日現在)

就労移行支援 4カ所

就労を希望する方で、一般企業に雇用されることが可能な方に、就労に必要な知識と能力向上のための訓練を行います。就職を目指す訓練のため収入はありません。

主な訓練内容

模擬就労
ビジネスマナー講座
PC (パソコン) スキル
セルフマネジメント
就労活動サポート など

就労継続支援 A 型 4カ所

一般企業に雇用されることが困難な方に、事業所との雇用契約による就労と生産活動の提供を行います。雇用契約のため、最低賃金以上の給与が支給されます。

主な仕事内容

梱包作業
(封入封かん、梱包発送)
データ入力代行
(数字、文字入力、表作成)
農作業 など

就労継続支援 B 型 16カ所

一般企業に雇用されることが困難な方に、障がいの程度などに合わせた就労と生産活動の支援を行います。雇用契約を結ばないため、工賃が対価として支払われます。

主な仕事内容

軽作業や簡単な内職
(シート折りなどの作業)
商品の検品
農作業
清掃、クリーニング など

「農業」 × 「福祉」の取り組み



柳沢農園 代表 やなぎさわ しげひろ 柳沢 重博 さん

「白ネギの皮むきを手伝って欲しい」と、まずは無理のない範囲からお願いしました。現在では白ネギと海老芋の作業を依頼しています。

自分たちだけでは夜遅くまでかかっていた作業が、依頼をすることで早く終わるため大変助かっています。家族経営が多い農家にとって、作業時間の短縮は経営面だけでなく、家族の負担軽減にもつながります。

こうした取り組みが、障がいのある方の「働く」を支える一助になればと思います。



就労継続支援 B 型事業所 大久保ベース 管理者 まつの ゆうき 松野 友樹 さん

連携は最初からスムーズに進んだわけではありません。作業工程の細分化や声掛けの仕方など、さまざまな工夫をしてきました。

作業に取り組む利用者に「手がけた白ネギが毎日売れている」と伝えると、本当にうれしそうです。形に残る仕事が自信ややりがいとなっています。初めて作業する利用者に経験のある利用者が声を掛け、協力する場面も増えました。働く事の楽しさを感じ、成功体験を積み重ねる事が、個人の成長と就労に向けた次の一歩につながります。

「働きたい」をサポートします

障がい者相談支援センターでは、障がいのある方が「働きたい」と思った時、生活全般の相談に加え、就労に関する不安や悩みにも寄り添いながら、必要な支援機関やサービスへつなぐ役割を担っています。

「働きたいけれど、どうすればよいか分からない」「自分に何が合っているのか分からない」など、悩みや不安がある方は、お気軽にご相談ください。職員と一緒に「働くこと」について考えます。



▲磐田市障がい者相談支援センター職員

お問い合わせ先

■磐田市障がい者相談支援センター

国府台 57 番地 7 i プラザ 3 階福祉相談課内
☎・FAX0538-84-6661
担当地区(中学校区): 磐田第一、城山、神明、
向陽、豊田、豊田南、豊岡

■磐田市南部障がい者相談支援センター

上大之郷 51 番地 磐田市急患センター内
☎ 0538-24-7766 FAX0538-36-8001
担当地区(中学校区): 南部、福田、竜洋

■磐田市障がい者等就労相談窓口

国府台 57 番地 7 i プラザ 3 階福祉相談課内
☎ 0538-37-4919 FAX0538-36-1635

磐田市障がい者等就労相談窓口への
相談のお申し込みは、申し込みフォー
ムをご利用ください



▲申し込み
フォーム



ページ番号
1014350

いわたスポーツ プラットフォームの取り組み

スポーツのまち推進課
(本庁舎2階)

☎0538-37-4832
FAX0538-37-5034

スポーツの力で磐田の未来を共創する

市は、サッカーのジユビロ磐田、静岡SSUボニータ、ラグビーの静岡ブルーレヴズなどを中心に「スポーツのまち」として発展してきました。

また、令和7年1月30日、豊富なスポーツ資源と異分野を掛け合わせるこにより、地域の活性化や社会課題の解決などに生かすため「いわたスポーツプラットフォーム」を立ち上げました。

「**いわたスポーツプラットフォーム**」とは「スポーツ」を起点に、多様な組織が連携するための「学びと対話の場」です。プロスポーツチームはもちろん、業種や業界の垣根を越え企業・団体、大学、金融機関などが参加し、設立から約1年で会員は80団体を超えました。

市は「対話の場」や「つながる場」を提供し、各会員が持つ専門知識やノウハウなどを掛け合わせることで生まれる「共創」を後押ししています。

つながり動き出す



知り合う



学び合う



プラットフォームでは、具体的な共創を生み出すため、3つのステップ（知り合う、学び合う、つながり動き出す）を大切にしています。

これまでの取り組み

市では、6回にわたり講演会や交流会を開催しました。プロスポーツ選手として活躍された五郎丸歩氏や山西尊裕氏、山田大記氏などを講師に招き「スポーツ×環境」「スポーツ×陽活」といった幅広いテーマで、先進的な事例を学ぶ機会を設けました。参加者からは「異業種の方の考えを知る貴重な機会となった」「新たなマッチングの可能性を感じた」といった声が寄せられています。

スポーツ庁長官表彰に選出

この取り組みが評価され、スポーツ庁が主催する『「スポーツ・健康まちづくり」優良自治体表彰2025』において、受賞自治体として選定されました。この表彰は、スポーツによる地方創生やまちづくりに積極的に取り組む自治体の優れた計画を称えるもので、令和4年度、5年度に続き、3度目の受賞となりました。



共創で魅力ある磐田市へ

このプラットフォームの活動は、まだ始まったばかりです。しかし、そこから生まれる「共創」のエネルギーは、磐田の未来を変える可能性を秘めています。

参加する団体の自由な発想や活力を原動力に、行政だけでは生まれなかった新しいアイデアが形になろうとしています。一つ一つのアイデアを形にすることで、磐田市の新たな魅力づくりや地域経済の活性化を促し、「魅力ある磐田」の実現につなげていきます。「まずはどんな活動をしているか知りたい」「異業種とのつながりを作りたい」といったきっかけでのご参加も大歓迎です。ぜひ一緒に、磐田の未来を共創していきましょう。



▲いわたスポーツプラットフォーム
第1回講演会「スポーツの持つ力」



▲入会
フォーム

リサイクルで530を 目指そう！

ごみ対策課
(磐田市クリーンセンター内)

☎0538-37-4812

FAX 0538-36-9797

リサイクルステーションをご利用ください

市は、家庭から排出されるごみのリサイクルを推進するため、市内5地区でリサイクルステーションを開設しています(無料)。

※家庭ごみに限ります。店舗や事業所から出たごみは、ご遠慮ください

全地区で回収しているもの(3品目)

- ・空き缶
- ・空きびん
- ※割れたびんは埋立ごみへ
- ※キャップは外す
- ・ペットボトル
- ・プラスチック製容器包装
- ※市指定の不燃ごみ袋に入れる
- ・古紙
- ※新聞、雑誌、雑誌がみなど
- ・古着類

磐田地区のみで回収しているもの(9品目)

- ・歯ブラシ
- ※電動、歯間ブラシは対象外
- ※汚れたものも軽く洗えば可
- ・羽毛布団
- ※ダウン率50%以上に限る
- ※品質表示欄を確認します
- ・インクカートリッジ
- ※トナーカートリッジは対象外
- ・パソコン(デスクトップ・ノート)
- ・スマートフォン・携帯電話
- ・金属製品(なべ、フライパン、やかん、一斗缶)
- ・ガラス(食器、花瓶、板ガラス)
- ※割れていても可
- ・陶器(食器、花瓶、植木鉢)
- ※割れていても可
- ・使用済ペン(プラスチック製)

市内5地区のリサイクルステーションの場所と開設日時

地区	場所	住所	開設日時	
磐田	リサイクルステーション (磐田市温水プール東側)	新島 252-2	月～金曜日	午前8時30分～午後5時
			毎週日曜日、祝日	
福田	福田交番西向かい	福田 2483	第2日曜日	午前9時～正午
竜洋	竜洋古紙ストックヤード	平間 1613-1	第3日曜日	
豊岡	豊岡支所東側駐車場	下野部 57-1	第3日曜日	
豊田	磐田市防災備蓄ステーション (旧豊田支所)北側駐車場	森岡 150	第4日曜日	

ごみ減量PR標語の優秀作品が決定

「ごみ減量を目指すため、「ごみ減量PR標語」を募集したところ392点の応募がありました。磐田市廃棄物減量化等推進審議会の委員による審査の結果、各部門3点、合計6点の優秀賞が決定しました。受賞作品は市ホームページよりご覧いただけます。



▲ホームページ

『雑がみ530スタンプラリー』

みんなで楽しみながら雑がみ(菓子箱、ティッシュ箱、学校プリント・トイレトペーパーの芯・小さな紙切れなど)を分別する習慣をつけましょう。

『雑がみ530スタンプラリー』参加用紙

月	日	枚	月	日	枚
1			2		

- 期間 3月1日(日)～5月31日(日)
- 対象 市内在住の方(世帯単位でご参加ください)
- 受付 市内5地区のリサイクルステーション
- 参加方法

- ① 雑がみを紙袋に30枚以上集める
- ② 雑がみを入れた紙袋をリサイクルステーションに持ち、スタッフに渡して左記の参加用紙にスタンプをもらう(スタンプは1日1つ)
- ③ スタンプが2つ集まったら、しっぺいトイレトペーパーを世帯に1個プレゼント

※スタンプラリーへの参加は、各世帯1回限り
※持参日・枚数は各自記入してください
※参加用紙は切り取らずに、このままお持ちください





JR豊田町駅周辺で

新たな住宅建設が可能に

市の定住人口の維持、増加に向けて

定住人口の維持、増加を目的として、原則、建物が建てられない市街化調整区域建築規制を緩和するため、新しい条例を制定しました。

対象区域

JR豊田町駅東側区域
(市街化区域と二級河川仿僧川に囲まれた区域)

条例名

磐田市都市計画法に基づく開発行為の許可の基準に関する条例

面積

約28.7ヘクタール
(うち青地農地を除く)



▲対象区域図(赤枠)

都市計画課
(西庁舎2階)

☎0538-37-4935

FAX0538-36-2459

主な条件

	全域	幹線道路沿い*
建てられる建築物	一般住宅、共同住宅、兼用住宅など	左記に加えて、床面積1,500㎡以下の店舗など
建ぺい率	5/10	6/10
容積率	8/10	15/10
高さ	10m以下	12m以下
北側斜線	5m + 1.25 勾配	-
敷地面積	165㎡以上	

*幹線道路とは、県道261号磐田細江線、市道東平松勾坂中幹線をいいます

施行日

令和8年4月1日

その他条件

- ①雨水貯留・浸透施設の設定
 - ②垂直避難可能な建物計画
- ※想定浸水深3m未満かつ、緊急指定避難場所までの距離が500m以内の場合は除きます



▲条例の概要

その他の市街化調整区域の規制緩和制度の紹介

指定大規模既存集落制度

指定した大規模既存集落に、一定の条件(当該指定大規模既存集落が存する旧町村の区域内におおむね10年以上生活の本拠を有する者など)を充たす場合、住宅や中規模店舗などの建築を許可できる制度です。

対象区域

豊岡野部地区、
豊岡広瀬地区



▲指定大規模既存集落制度の概要

優良田園住宅制度

ゆとりのあるライフスタイルを実現するために、良好な自然に恵まれた環境の中に住宅を建設するものです(農村地域で共生するための住宅)。

対象区域

岩田、大藤、向笠、田原、南御厨、長野、豊浜、富岡、豊岡中央、豊岡東の各交流センターからおおむね800mの区域

その他

優良田園住宅を建設したい場合は、事前に建設計画の提出が必要です

詳しくは市ホームページを
ご確認ください



▲優良田園住宅制度の概要

自転車駐車を 利用しましょう

自転車は所定の場所に停めましょう

自転車の駐車ルールを守りましょう

JR磐田駅周辺、JR豊田町駅周辺、JR御厨駅周辺には、自転車駐車場（駐輪場）が設置されていますので、自転車は所定の位置に停めましょう。

また、自転車駐車場を利用するときは「自転車に施錠をする」「フエンスなどに固定しない」などルールを守りましょう。なお、長期間駐車された自転車などは、盗難被害に遭う危険性が高まりますのでご注意ください。

やめよう！なくそう！放置自転車

JR磐田駅周辺は「放置自転車等指導整理区域」に定められており、路上駐車を禁止しています。

歩道への駐車は景観を損ねるだけでなく、消火・救急活動に支障をきたします。また、目の不自由な方の通行の妨げとなり、大変危険です。このため、区域内に一定期間以上置かれた自転車などは、市が撤去します。

JR 磐田駅周辺自転車駐車場マップ

- 磐田市栄町自転車等駐車場
- 磐田西町第1自転車駐車場
- 磐田西町第2自転車等駐車場
- 磐田駅南自転車等駐車場
- 磐田駅東自転車駐車場

※①のみ有料
・自転車 1日 50円
・原動機付自転車 1日 100円

JR 磐田駅周辺、JR 豊田町駅周辺、JR 御厨駅周辺の自転車駐車場は市ホームページをご覧ください

▲ホームページ

自治デザイン課
(本庁舎2階)

☎0538-37-4751
FAX 0538-32-2353

3月1日～8日は 女性の健康週間

女性の健診・検診、受けていますか？

女性の健康は、生活習慣や社会環境に加え、女性ホルモンの影響を受けやすい特徴があります。特に、更年期以降は、婦人科系の病気をはじめ、生活習慣病などになりやすくなります。

これからも健やかな生活を送るために、定期的に健診・検診を受診しましょう。また、気になる症状がある方は、病院への受診をお勧めします。

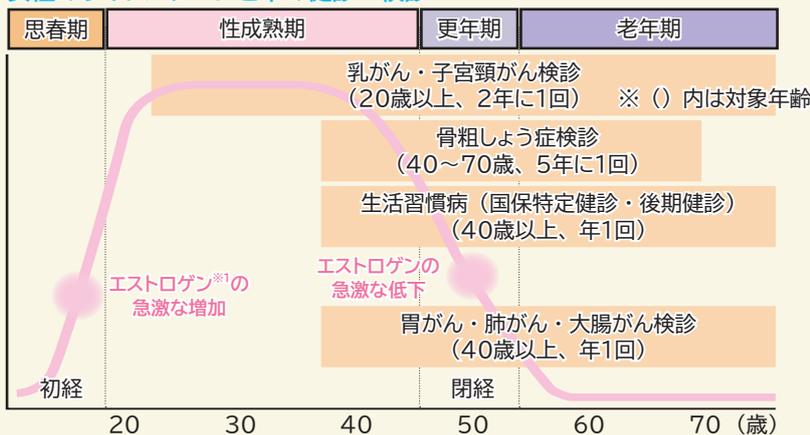
令和8年度 申し込み受付中

市は、対象年齢の方に費用の助成を行っています。詳しくは市ホームページをご覧ください。健康増進課へお問い合わせください。



▲ホームページ

女性のライフステージと市の健診・検診



健康増進課
(i プラザ 3階)

☎0538-37-2011
FAX 0538-35-4586



情報BOX

市外局番「0538」の表記は省略しています

お知らせ

物価高対応子育て応援手当の申請は

お早めに

18歳以下の子ども1人につき2万円を給付する「物価高対応子育て応援手当」の申請がお済みでない方、手当の対象となるか確認したい方は、市ホームページをご確認いただくか、こども未来課へお問い合わせください。

既に手当が支給されている方は申請できませんのでご注意ください。

▼申請が必要な方／①令和7年9月分の児童手当支給対象である児童を養育する公務員の方 ②令和7年9月1日〜令和8年3月31日に生まれた児童(新生児)を養育する方(1月16日までに出生による児童手当の手続きをした方は申請不

要) ③令和7年10月1日〜令和8年3月31日に離婚などで新たに児童手当の受給者となった方 ▼申請方法／3月31日(火)までに直接または電子申請、郵送(必着)でこども未来課(〒438-0007 7 国府台57-7 iプラザ3階)または各支所市民生活課(窓口申請のみ)へ ▼その他／3月末出生児については特例があります



▲電子申請

④こども未来課 ☎37-4896
FAX 37-4631

ページ番号…1016081

こども誰でも通園制度

市は、保育所などの利用可能枠の中で、就労要件を問わず月10時間まで柔軟に利用できる「こども誰でも通園制度」を開始します。

▼とき／令和8年4月から ▼ところ／市内の認可保育所、認定こども園、地域型保育 ▼対象／生後6カ月〜満3歳未満の保育所などに通っていない子ども ▼申込／3月から開始します。申込方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください

⑤幼児教育保育課 ☎37-2754
FAX 37-4631
ページ番号…1016040

犬の鑑札のデザインが新しくなります

市は市制施行20周年を記念し、狂犬病予防法により装着が義務付けられている「鑑札」のデザインを、市のイメージキャラクター「しつぺい」に変更します。

▼とき／3月2日(月)から ▼配布場所／環境課(西庁舎1階)または各支所市民生活課、市と契約している動物病院 ▼対象／犬を新しく飼い始め、登録申請を行った方

⑥環境課 ☎37-2702
FAX 37-5565

宝くじ助成でコミュニケーションセンターを整備

宝くじの社会貢献広報事業として(一財)自治総合センターが行う「コミュニケーション助成事業」を活用し、6の2番組自治会は、コミュニケーションセンター(6の2番組公会堂)を整備しました。この事業により、地域住民が快適に自治会活動を行うことができ、コミュニケーション活性化につながることが期待されます。

⑦自治デザイン課 ☎37-4811
FAX 32-2353

電柱の上にカラスの巣を見つけたらご連絡をお願いします

春先から初夏にかけてカラスの巣が作りをする時期です。カラスの巣が電柱にあると巣の材料としている木の枝や針金

などが電気設備に接触して、停電の原因になります。電柱の上にカラスの巣を見つけた場合は、中部電力パワーグリッドまでご連絡をお願いします。

⑧中部電力パワーグリッド(株)磐田営業所 ☎0120-1977-250



▲連絡フォーム



募集

J A 遠州中央海老芋新規担い手講習会受講生を募集

農業に従事したい方や会社を退職した方などで、海老芋の生産販売を行いたい方を対象にした栽培講習会を開催します。

▼とき／4〜8月、11月の各月1回程度 ※日程の詳細は後日郵送します ▼ところ／J A 遠州中央本店(見付3599-1)や市内の栽培畑など ▼対象／海老芋生産に興味のある方 ▼内容／育苗から収穫まで実地で研修 ▼受講料／無料 ▼申込／3月19日(木)までに電話で J A 遠州中央園芸課(☎36-7018)へ ⑨農林水産課 ☎37-4813
FAX 37-1184

「おけがや自然塾」塾生を募集

桶ヶ谷沼ビジターセンターや桶ヶ谷沼周辺で自然体験学習を行います。

- ▼とき／4月～令和9年3月のうち10回程度
- ▼ところ／桶ヶ谷沼ビクターセンター
- ▼対象／令和8年度の小学校2年生～中学校3年生
- ▼定員／先着25人
- ▼費用／1000円(年額)
- ▼申込／3月20日(祝)午前9時から桶ヶ谷沼ビクターセンターで配布する入塾申込用紙で
- ◎桶ヶ谷沼ビクターセンター
- ☎39-33022 FAX39-33023

磐田市緑の基本計画策定協議会委員を募集

年3回程度の会議に出席し、市の緑地の保全と緑化の推進を目的とした「緑の基本計画」の内容を協議していただきます。

- ▼任期／4月1日(水)～令和9年3月31日(水)
- ▼対象／市内在住の18歳以上の方
- ▼定員／2人程度
- ▼申込／3月16日(月)までに「これからのいわたの緑」をテーマの小論文(800字以内)と住所、氏名、生年月日、電話番号、簡単な履歴書を記入の上、直接または郵送、Eメールで都市整備課(〒438-8650 国府台3-1 西庁舎1階)へ
- ▼その他／協議会出席に対する委員報酬が支払われます
- ◎都市整備課 ☎37-4806 FAX37-8690
- ページ番号：10002674



がんサロン「なごみ」

がん患者さんやご家族が集い、語り合う場です。血液内科医師によるミニレクチャー「病気の話(血液のがん)」もあります。

- ▼とき／2月27日(金) 午後1時30分～3時
- ▼ところ／市立総合病院 周産期センター講堂
- ▼対象／がん患者や家族
- ▼申込／不要。当日、直接会場へ
- ▼その他／電話または市立総合病院ホームページで最新の情報をご確認ください
- ◎市立総合病院がん相談支援センター
- ☎38-5286 FAX38-5050(代)
- ▲ホームページ 

お仕事体験・はたらく車展示

「アウトオブキッズニア in いわた」開催日に「かたりあ」などで子ども向けお仕事体験会を開催します。また消防車、パトカー、建設重機などのはたらく車の展示をはじめ、キッチンカーも出店します。

- ▼とき／2月28日(土)、3月1日(日) 午前9時30分～午後4時30分
- ▼ところ／磐田市民文化会館「かたりあ」ほか
- ▼入場料／無料
- ▼申込／不要。当日、直

防火・防災EXPO

春の全国火災予防運動に合わせ、消防演習、車両展示、ステージパフォーマンス、防火・防災ブースなどさまざまな体験を通じて「防火」「防災」を学べます。磐田市消防イメージキャラクターベックのイラストを使用した商品などを販売するキッチンカーも出店します。

- ▼とき／3月1日(日) 午前10時～午後2時
- ▼ところ／福田漁港、ふくっぱいベント広場、渚の交流館
- ▼その他／雨天中止
- ◎予防課 ☎59-1718 FAX59-1766

第32回静岡産業大学公開講座「地域づくりの未来」

- ▼とき／3月7日(土) 午後1時30分～4時30分
- ▼ところ／静岡産業大学 2301大講義室(大原1572-1)
- ▼対象／地域づくりに関心のある方
- ▼講師／大村慎一(静岡産業大学客員教授)、小泉祐一郎(静岡産業大学教授)、草地博昭(磐田市長)
- ▼定員／先着

- 100人
- ▼受講料／無料
- ▼申込／3月2日(月)までに電子申請で
- ▼その他／詳しくはホームページをご覧ください
- ◎静岡産業大学磐田キャンパス
- ☎36-8864
- ▲ホームページ 

ワークピア磐田祭

毎年恒例となっているワークピア磐田祭を今年も開催します。ワークショップ・ハンドメイド販売・パフォーマンス発表・キッチンカーなど、楽しめる催しがたくさんあります。ぜひご家族でお越しください。

- ▼とき／3月8日(日) 午前11時～午後3時
- ▼ところ／ワークピア磐田
- ▼入場料／無料(販売・体験はショップごとに料金がかかります)
- ▼その他／詳細はワークピア磐田ホームページをご覧ください
- ◎ワークピア磐田 ☎36-8388-1 FAX36-8383
- ▲ホームページ 

ウォーキングフットボール体験会

「走らない」「接触しない」「ボールを高く上げない」など、安全性を重視したスポーツ「ウォーキングフットボール」の体験会です。子どもから高齢者まで幅広い方が安心して楽しむことができます。

▼とき／3月15日(日) 午前9時30分～午後0時30分 ▼ところ／ゆめりあフットサル場 ▼定員／12チーム(1チーム5～9人) ▼参加料／1チーム500円 ▼申込／3月2日(月)までに電子申請で
 ①スポーツのまち推進課
 ☎37-4832 FAX37-5034
 ▲電子申請



手話奉仕員養成講座(入門編・基礎編)

▼とき／入門編：4月8日～10月7日の毎週水曜日 基礎編：10月14日～令和9年3月24日の毎週水曜日 午後7時15分～9時 ※全47回 ▼ところ／iプラザ
 ▼対象／市内在住・在学・在勤の18歳以上の方 ▼内容／厚生労働省指定の手話奉仕員養成カリキュラム ▼定員／先着20人 ▼受講料／6050円(テキスト代含む) ▼申込／2月20日(金)～3月19日(木)に電子申請で
 ▲電子申請



☎福祉相談課 ☎37-4919
 FAX 36-1635
 ページ番号…1011920

令和7年度静岡県広報コンクール

磐田市は2つの部門で最優秀賞を受賞！

令和7年度静岡県広報コンクール「広報紙市部門」および「映像部門」で最優秀賞を受賞しました。取材にご協力いただいた皆さんをはじめ、広報紙を読んでくださっている皆さん、YouTube「磐田TV」をご覧いただいている全ての方々に、心より感謝申し上げます。
 今後も親しみやすい広報を心がけ、皆さんに行政情報や市の魅力をお伝えできるよう精進してまいります。



▲ホームページ

広報いわた 令和7年8月号
 【特集】磐田の海で終戦への“想い”をつないだ緑十字機



市公式 YouTube チャンネル・磐田 TV 「イワトピ」
 【潜入】日本最大級！？えびの養殖場に潜入してみた！

「イワトピ」とは、磐田トピックスの略で、職員自らが磐田市のホットな話題などをお届けしています！公務員 YouTuber 「ウメグリ」が体当たりでレポートしています。



over 12,000 followers!!

Iwastagram photo Gallery

写真・動画投稿 SNS「磐田市公式インスタグラム」に掲載した写真の一部をご紹介します。
 ぜひ、「磐田市公式インスタグラム」をフォローしてください。



市民 伝言板 催し

第27回 はぐま楽書会展

2月25日(水)～3月1日(日)午前9時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで、27日(金)は休館)中央図書館で。磐田南高校の書を愛好する卒業生と在校生による書道展を開催します。入場は無料 ㊟はぐま楽書会・深津☎42-4337

第3回悠美会水彩画展

3月11日(水)～3月15日(日)、午前9時～午後6時(土曜は午後5時まで、最終日は午後4時まで)中央図書館で水彩画展を開催します。御厨交流センターで活動している絵画サークルです。水彩画を40点ほど展示します ㊟悠美会・山崎090-1722-2322

ファミリー合気道・護身術体験

①ファミリー合気道体験教室：3月15日(日)午前11時～正午。対象は親

子、兄弟、親戚など(幼児から大人まで)。正座、受け身(前回り)のやり方、簡単な護身術を教えます。定員は先着20組程度

②護身術体験教室：3月22日(日)午前11時～正午。対象は中学生以上。肩をつかまれた・手を握られた・短刀で突かれた時の対処法を教えます。定員は先着20人程度

共通：会場は福田屋内スポーツセンター3階武道場。参加費は無料。持ち物は飲み物、タオル、動きやすい服装。申し込みなど詳しくは、窓口または電話で福田屋内スポーツセンター(☎58-3131、毎週金曜休館)へ

さくらウォーキング

3月28日(土)(雨天29日(日))、午前10時～正午、今之浦公園で。今之浦公園を出発し、ひょうたん池まで桜の街道を歩きます。参加費は無料。持ち物は健康保険証、飲み物、帽子、タオル、携帯電話。申し込みは不要。当日、直接会場へ。駐車場は旧市民文化会館跡地をご利用ください ㊟いわた回遊の道さくら会議・江間37-5555

分、磐田市総合体育館で。太極拳の初心者向けの基本動作でフレイル対策に効果的です。見学、体験可。定員は20人、会費は月800円。持ち物は飲み物、タオル、上靴。申し込みなど詳しくは、いきいき太極拳クラブ・木船☎32-3986へ

わくわく歌い隊

月2回木曜日(直近は3月5日、26日、4月9日、30日)午前9時45分～11時30分、ワークピア磐田で。年齢、経験は不問。どなたでも参加できます。懐かしいポップスから歌謡曲、演歌まで、幅広く練習します。単発参加可能。参加費は1回800円。申し込みなど詳しくは、電話(☎090-1758-8500)またはメール(yayabijyo@gmail.com)でNPO法人健康文化クラブ・山鳥へ

カトレア卓球クラブ

毎週土曜日午前9時～11時、見付交流センター体育館で。60歳以上の会員で楽しく練習しています。参加費は入会費1,000円、年会費2,000円 ㊟カトレア卓球クラブ・平尾☎090-5628-6623

会員募集

いきいき太極拳クラブ

毎月第4木曜日午前10時～11時30



お知らせ機能だけじゃない！
LINEでできるこんなコト！

㊟広報広聴・シティプロモーション課
☎37-4827 FAX32-3946

市は、無料コミュニケーションアプリ「LINE」を活用し、防災情報やイベント情報、子育て情報など、市内のさまざまな情報を発信しています。また、市民の皆さんの暮らしに寄り添い、より快適で便利なものにするためにさまざまな機能をご用意しており、今後も拡充を続けていく予定です。

忘れがちなおみ収集日を
前日や当日にお知らせ！

- ・ごみ収集日通知
- ・ごみ分別検索

家庭ごみ

友だち登録や使い方は
こちらから！



▲友だち登録



▲使い方

市民×市民団体・地元企業×市で磐田市を盛り上げる特設サイト

「いーわいわた」

磐田市は、市民の皆さんや地域の事業者・団体の皆さんが、イベント情報やおすすめスポットなどを気軽に発信・閲覧できるサイト「いーわいわた」を運用しています。投稿はどなたでも、会員登録不要・無料で簡単に行えます。皆さんからの投稿をお待ちしています！



こんな情報を投稿できます！

市民・事業者の皆さんからのイベント情報・おすすめ情報・求人情報が投稿できます！



イベント情報

おすすめ情報

求人情報

地元の話題

観光情報

特産品情報

あなたも「いーわいわた」に投稿してみませんか！

投稿手順 ～ 誰でも簡単 4 ステップ ～

1. フォームを開く



3つの項目のなかから投稿したい内容に当てはまるものを選びクリック！

2. 確認



まずは一番下にある「投稿に関する規約」を確認

3. 入力



各項目を入力

4. 審査後に掲載



投稿内容の審査が通ったらサイトに反映されます

投稿するときのコツ

画像と一緒に投稿

画像を添付すると、サムネイルが表示され目立たせることができます。

絵文字を使う

絵文字が入ることにより、色鮮やかで親しみやすい投稿になります。

長く掲載したい場合は、再投稿を！

投稿の一覧ページでは、新しい投稿から順番に表示されるため、古い投稿は下に埋もれてしまいます。古い投稿を削除して、新しく投稿することで、再度上に表示されるので、ぜひお試しください。

キーワードを入れると、検索されやすい！

タイトルや本文にキーワードを入れましょう。同じキーワードが入った投稿を表示させる URL を発行することもできます。(例：[子育て]、#SDGs など)



たくさんの投稿をお待ちしています！一緒に磐田市の魅力を発信していきましょう！



いーわいわた

3月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（本庁舎1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。
市外局番「0538」の表記は省略しています。★は12:00～13:00を除く ※原則、祝日は休み

市役所での相談

☎ 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	5日(木) 12日(木) 19日(木) 26日(木)	13:30 ～17:00
※定員7組。予約制(予約受付は原則開催日の1週間前の木曜日から。予約は原則電話のみ受付8:30～17:15)		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	3日(火) 17日(火)	13:30 ～16:30
※定員6組。予約制(2月25日(木)から予約受付。予約は原則電話のみ受付8:30～17:15)		
公証人 遺言・約束相談	24日(火)	13:30 ～16:30
※定員6組。予約制(3月10日(火)から予約受付。予約は原則電話のみ受付8:30～17:15)		
行政相談	本庁舎 9日(月) 豊岡支所 23日(月)	13:00 ～15:00
☎ 消費生活センター ☎188 (局番なし)		
消費生活相談(電話可) ※最終受付は16:00	毎週月～金曜日	8:30 ～17:00
☎ 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談(電話可) ※最終受付は16:00	毎週月～金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192(自動音声案内)		
年金相談 磐田市役所本庁舎	偶数月のみ開催します	
年金相談 浜松市浜名区役所	5日(木)	★10:00 ～15:00 ※要予約 年金事務所へ電話
☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月～金曜日	8:30 ～17:15

☎ 消費生活センター ☎188 (局番なし)		
消費生活相談(電話可) ※最終受付は16:00	毎週月～金曜日	8:30 ～17:00
☎ 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談(電話可) ※最終受付は16:00	毎週月～金曜日	★8:30 ～17:00
☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192(自動音声案内)		
年金相談 磐田市役所本庁舎	偶数月のみ開催します	
年金相談 浜松市浜名区役所	5日(木)	★10:00 ～15:00 ※要予約 年金事務所へ電話
☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月～金曜日	8:30 ～17:15

市立総合病院での相談

☎ 市立総合病院 ☎38-5000 ※がん相談は☎38-5286(直通) それ以外は上記へ		
よろず相談 医療相談 医療福祉相談 肝疾患相談 認知症相談 がん相談 各種就労支援相談	毎週月～金曜日	8:15 ～17:00

社会福祉協議会での相談

☎ 社会福祉協議会 ☎37-4824		
ボランティア相談 ☎37-6200	毎週月～金曜日	★8:30 ～17:15 ※16:45 まで受付
福祉なんでも相談 ☎37-4864		
成年後見相談 ☎37-2792		

iプラザでの相談

☎ 福祉相談課 ☎37-4919		
くらしと仕事相談 ☎32-8880	毎週月～金曜日	8:30 ～17:15
障がい者生活相談 ☎84-6661		
身体障がい者相談会	次回は4月に開催します	
知的障がい者相談会 ふれあい交流室3	11日(水)	19:00 ～21:00
精神障がい者相談会 ボランティア会議室2	12日(木)	13:30 ～15:30
☎ 福祉政策課 ☎37-4814		
人権身の上相談 ※2月26日(木)までに予約	5日(木)	9:00 ～12:00
☎ 健康増進課 ☎37-2013またはLINE		
こころの寄り添い相談 相談室3 ※要予約	毎月第2・4 金曜日	10:00 ～12:00
☎ こども若者家庭センター ☎37-2018		
こども相談 ☎35-4317	毎週月～金曜日	8:30 ～17:00 ※面談は要予約
女性相談 ☎37-4844		
若者相談 ☎37-2752		

ワークピア磐田での相談

☎ ワークピア磐田 ☎36-8381		
外国人総合相談	毎週月・金曜日	★9:00～16:30
職業総合相談	毎週火～土曜日	★9:00～17:00
	水曜日/13:00～17:00、 18:00～21:00 【オンライン相談(要予約)】 水曜日/19:00～、20:00～	
内職相談	毎週火・木曜日	★9:00～16:00
創業相談 ※要予約 WEB予約のみ	中小企業診断士 2日(月)・12日(木)・16日(月)・23日(月)・30日(月) 10:00～/11:30～/13:30～/15:00～	
	税理士 毎週水曜日 13:00～/14:30～	
	キャリアコンサルタント 3日(火)・17日(火) 18:00～/19:30～	
	WEBとSNS相談 13日(金)・27日(金) 9:00～/10:30～	

ひきこもり・不登校相談

お悩みをご相談ください(予約制)		
▶とき/3月24日(火)午前10時～午後4時		
▶ところ/磐田サポートハウス「ほっと」(見付2386-7)		
▶対象/中学校卒業から64歳までのご本人およびその家族		
▶その他/電話相談は随時受付しています		
☎若者相談ダイヤル☎37-2752		

その他の機関の相談

☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	28日(土)	9:30 ～12:30
※定員6組。予約受付は毎月1日から月・水・金の9時～13時		
☎ ライフサポートセンターしずおか ☎33-3715 (転送電話対応)		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月～金曜日	9:00 ～17:00
☎ 連合労働相談ホットライン ☎0120-154-052 (電話相談のみ)		
労働相談	毎週月～金曜日	10:00 ～17:00
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252 ※要予約		
精神保健福祉 総合相談	19日(木)	13:30 ～15:30
高次脳機能障害 医療等総合相談会	次回は4月に開催します	
☎ 県認知症コールセンター ☎0120-123-921 (電話相談のみ)		
認知症コールセンター	毎週月・木・土・日曜日	10:00 ～15:00

夜間・休日急患診療

磐田市急患センターへは 電話をしてから行きましょう	
▶ところ/上大之郷51	
【夜間(月～土曜日)】	
▶受付時間/午後7時15分～10時00分	
▶診療科目/内科・小児科	
【昼間(日曜・祝日のみ)】	
▶受付時間/午前8時45分～11時30分 午後1時45分～4時30分	
▶診療科目/内科・小児科・外科	
※上記の時間以外は市立総合病院へ	
☎磐田市急患センター☎32-5267	

静岡こども救急電話相談

平日・土曜・日曜・祝日 毎日24時間対応	
固定電話(プッシュ回線)、携帯電話 #8000	
IP電話、固定電話(ダイヤル回線)	
☎054-201-9910へ	

いじめ・不登校電話相談

子どもたち、保護者の方、お気軽に ご相談ください(毎週月～金曜日)	
こども若者家庭センター ☎35-4317	
▶受付時間/午前8時30分～午後5時	
磐田市学校教育課 ☎37-4923	
▶受付時間/午前8時30分～午後5時15分	
教育支援センター(あすなろ) ☎33-5198	
▶受付時間/午前8時30分～午後5時	
※「あすなろ」は不登校相談のみ	

みんなで子育て



子育て支援センター

予…【予約が必要】
 ●…【ふれあい遊び】
 ★…【計測日】
 ◆…【お知らせ】
 ◆…【はじめのいっほ】
 保…【保健師相談日】

※はじめのいっほは市内在住の生後3カ月から5カ月ごろまでの赤ちゃんと保護者を対象に、子育て支援センターの紹介や手遊びなどのプログラムを行うものです。保健師も参加し、子育ての相談や計測も行うことができます。予約制で、開催中は貸し切りとなります。

※市外局番「055308」は表記を省略しています



いわた子育てアプリ



あいあい

●おいでおいではあつ！／11時20分～
 ★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
 ◆予 赤ちゃんいっしょいっしょ／11日(水)13時30分
 ◆ひらけごまさんのおはなし会／14日(土)11時10分
 ◆赤ちゃん計測と図書館の職員によるおはなし会／24日(火)10時30分
 保 6日(金)10時30分
 6日(金)9時30分

〒05399-63-0004
火土曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

〒05399-63-0004
火土曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

エンジエル

国府台84-13 (ここのとり保育園内)
 〒321-4732
 月木曜8時30分～13時30分 ※祝日休

●あそぼうエンジエル／11時～
 ★乳児期・幼児期／3日(火)10時～11時
 ◆はらぺこあおむし足形スタンプ／4日(水)、5日(木)9時～10時45分
 ◆予 わらべうたベビーマッサージ／11日(水)、18日(水)10時
 ◆予 エンジエルリトミック／12日(木) ※時間はお問い合わせください
 ◆予 ハイハイヨチヨチかけっこよいいドン！&誕生会／16日(月)10時
 ◆館内整備のため休館／19日(木)、23日(月)、24日(火)
 保 2日(月)10時30分～11時30分
 3日(火)10時～11時

こどもの家

岡783-1 (竜洋交流センター内)
 〒661-9000
 火土曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

●ひまわりっこ／11時5分～11時30分
 ★乳児期／開館時間内いつでも
 ★幼児期／4日(水)9時～11時
 ◆おたのしみ会／12日(木)10時50分
 ◆ 17日(火)10時～11時
 保 4日(水)9時30分～10時30分

こどもの森

城崎1丁目2-13
 〒361-1311
 月・火・木曜10時～15時30分 ※祝日休

●もりもりタイム／11時30分～
 ★乳児期・幼児期／10時～、13時～

たつち

新井1丁目28-1
 〒301-6110
 火土曜9時～16時 ※祝日休

◆離乳食相談日／毎週月曜10時～11時 (30日(月)は14時まで実施)
 ◆栄養相談日／5日(木)10時～14時
 保 10日(火)14時30分～15時30分

とことん

見付2353-1 (磐田北幼稚園内)
 〒371-1888
 月・金曜9時～12時45分、14時～16時 ※祝日休

●とことんタイム／11時20分～、15時45分～
 ★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
 保 10日(火)13時30分～14時30分
 3日(火)10時～11時

にっこにっこ

国府台57-7 (イプラザ内)
 〒311-0115
 月・金曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

●にっこにっこぼん／毎週火曜日11時30分～、15時45分
 ★乳児期・幼児期／9時～11時20分、13時～15時20分
 ◆意外と知らない？ウンチの話／6日(金)10時30分～11時
 ◆予 親子運動あそび／10日(火)10時15分～10時45分
 ◆にっこフォト／25日(水)9時～15時
 ◆環境整備のため休館／31日(火)午後

のびのび

上大の郷51 (急患センター内)
 〒371-4102
 毎日9時30分～17時30分 ※木曜休

※詳細はおたよりにて
 保 16日(月)13時30分～14時30分
 2日(月)13時30分～14時30分

はぐはぐ

〒371-2012 (こども若者家庭センター)

岩田交流センター
 5日(木)19日(木)10時～15時
 大藤交流センター
 12日(木)26日(木)9時～14時
 向笠交流センター
 13日(金)27日(金)10時～15時
 保 13日(金)10時～11時
 【毎回共通】
 ●はぐはぐタイム／11時～
 ★乳児期／開館時間内いつでも
 ◆手形足形アートを楽しもう／5日(木)、12日(木)、13日(金)
 ◆きつぷフォト／19日(木)、26日(木)、27日(金)



ふわっと

福田中島55 (福田こども園内)
☎58-1566
月～金曜 9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

- かわつとタイム / 11時20分～15時45分
- ★ 乳児期・幼児期 / 開館時間内いつでも
- ◆ 予 ヤクルトの管理栄養士による健康教室 / 9日(月)10時30分
- ◆ わらべうたあそび / 17日(火)11時15分、15時30分
- ◆ 赤ちゃんこじょこじょ / 27日(金)10時30分
- 保 27日(金)10時30分～11時30分
- 保 27日(金)10時～11時

ほのぼの

南島164-11 (子育てセンターみなみしま内)
☎55-16171
月～金曜 9時～12時、13時～16時 ※祝日休

- ほのぼのタイム / 10時45分
- ★ 乳児期・幼児期 / 10日(火)・24日(火)の開館時間内いつでも
- ◆ 手形足形アート / 2日(月)～6日(金)の開館時間内
- 保 10日(火)10時～11時

ぽっけ

富丘162-11 (子育てセンターとみがおか内)
☎35-12546
月～金曜 9時～12時、13時～16時 ※祝日休

- ★ 乳児期・幼児期 / 10日(火)・24日(火)9時
- ◆ 予 ママさん交流会 / 25日(水)14時
- 保 6日(金)13時30分
- 保 10日(火)10時～11時



みちるーむ

龍の子幼稚園内
☎35-15144
月～金曜 8時30分～14時30分 ※祝日休

- にぎにぎぎゅっと / 11時10分
- ★ 乳児期・幼児期 / 開館時間内いつでも
- ◆ 予 赤ちゃんあそび(だっこ) / 3日(火)・4日(水)10時
- ◆ 産後の骨盤ケア教室 / 9日(月)10時
- ◆ 予 赤ちゃんあそび(わらべ) / 10日(火)・11日(水)10時
- ◆ 館内整備のため休館 / 18日(水)
- ※詳細はあたよりで
- 保 17日(火)10時～11時
- 保 17日(火)11時～12時

子育てスポット

多文化交流センター こんにちは

東新町1丁目1-8
☎35-2512
水曜日(親子遊び) 10時～12時



あべちゃんのおもちゃ箱 / 4日(水)10時30分～11時30分
いろんなくにおぼてあそぼう / 11日(水)、18日(水)、25日(水)10時30分～11時
※11時～11時45分は自由に遊べます
※手遊びや歌を親子で楽しみながら、外国語や異文化に親しみましょう。予約不要、参加無料です

ひろ・ほの庭 こいしや

上新屋304
☎36-1711
9時30分～18時 ※月曜・第4木曜



予 ブックスタート / 5日(木)・14日(土)午後6～8時月～土の市内の親子対象 (引換券持参)

予 栄養士個別相談 / 6日(金)9時30分～定員5組

予 歯科衛生士にこつ歯相談 / 6日(金)10時～定員4組
予 パバとおはなし会 / 7日(土)10時30分

予 ヤギふれあい講座 / 7日(土)13時30分～14時30分 定員各10組未就学児親子対象

予 プレママおはなし会 / 8日(日)10時30分
予 にこつと女性相談 / 11日(水)9時30分 定員3組

予 ちいさなおなべのおはなし会(ストーリーテリング) / 11日(水)15時

予 心理士にこつと相談&ミニ講座 / 18日(水)(相談)9時30分 定員4組(講座)11時～「笑顔いっぱい」子ども心

に届く言葉がけの「こ」定員9組
「こ」で「はなをう」手話講座 / 22日(日)10時30分

とこつこつわらべうたの会 / 27日(金)10時30分
予 外国語おはなし会 / 29日(日)10時30分 定員10組

【毎週の催し】
保健師相談 / 毎週水曜11時～12時
「にこつと」のおはなし会 / 毎週水曜10時30分からは0～2歳向け、毎週日曜15時から3～5歳向け

にこつとハローワーク / 毎週水・金曜13時30分～16時

予 天体観測 / 毎週土曜18時30分(曇天・雨天の場合は中止)

にっしょに読もっ

手作りおにぎり、めしあがれ!

「おにぎり」

平山 英三/ぶん 平山 和子/え (福音館書店)



ほかほかごはんが炊けた場面から、おにぎりが出来上がるまでの流れが、子どもの目線で大きな手の動きとともに丁寧に描かれ、ページが進んでいきます。ひとつひとつ心を込めて作られた本物そっくりのおにぎりの絵からは、湯気や香りが立ちのぼってきそうです。作り手の表情は描かれていませんが、ごはんをやさしく軽快に握る様子や、少し赤くなった指先からは、出来上がりを心待ちにしている子どもへの愛情が伝わってきます。

真ん中に梅干を入れ、つやつやに光る海苔で巻かれた手作りおにぎりは、どれも本当においしいそう。子どもたちは思わず「いただきます!」と、手を伸ばしてしまうかもしれません。この絵本は、ごはんのおいしさを改めて感じるきっかけになるのではないのでしょうか? 読み終わった後は、ぜひ、お子さんと一緒におにぎりを作って食べてみてください。2歳くらいから楽しめます。

(問) 中央図書館 ☎ 0538-32-5254



Júbilo IWATA

SOCCER & RUGBY



SHIZUOKA BlueReys

ジュビロ×レヴズ



© 1993 JUBILO

サッカー

ジュビロ磐田新シーズン始動！！



▲写真上段 石塚連歩選手 吉村瑠晟選手 甲斐佑蒼選手
写真下段 藤田俊哉スポーツディレクター 井上潮音選手
志垣良監督 山崎浩介選手 浜浦幸光代表取締役社長

1月5日(月)、GREENITY IWATAにて「2026シーズン 新体制発表記者会見」を行い、新体制を発表しました。...

会見終了後、チームはヤマハ大久保グラウンドで初練習に臨み、いよいよ新シーズンが始動。練習の締めくくりには、見学に訪れた小・中学生の皆さんとミニゲームを楽しみ、温かな交流の時間になりました。

新体制ジュビロ磐田に熱い応援をお願いします。
※会見の様子は、ジュビロ磐田公式ホームページやYouTubeでご覧ください。



ホームページ▶



YouTube▶

【2月・3月のホームゲーム】

Table with 5 columns: 節, 開催日, キックオフ, 対戦相手, 会場. Rows include matches against AC長野パルセイロ, 松本山雅FC, 福島ユナイテッドFC, 北海道コンサドーレ札幌, RB大宮アルディージャ.

ラグビー

後半戦ホームゲームの会場決定！



NTT ジャパンラグビーリーグワン 2025-26 の後半戦において静岡ブルーレヴズホームゲーム4試合の会場が決定しました。

ヤマハスタジアム（磐田市）では2試合を、IAI スタジアム日本平（静岡市）とエコパスタジアム（袋井市）ではそれぞれ1試合を開催します。スタジアムを青く染めて選手たちに熱いエールを送りましょう！

なお、ホームゲームのチケット発売については、決まり次第お知らせします。



▲ヤマハスタジアム

詳細は公式ホームページから▶



【3月～5月のホームゲーム】

Table with 5 columns: 節, 開催日, キックオフ, 対戦相手, 会場. Rows include matches against 東京サントリーサンゴリアス, コベルコ神戸スティーラーズ, 埼玉パナソニックワイルドナイツ, 横浜キャノンイーグルス.



アスリートのコトバ

「敵はいつも自分」



静岡ブルーレヴズ

おかざき こうだい
岡崎 航大 選手

私が大切にしている言葉は「敵はいつも自分」です。この言葉は、試合の勝ち負け以上に、自分と向き合う中で自然と心に残るようになった言葉です。

練習がきつい時、結果が出ない時、そして「もう少し頑張れるのか」「ここで踏ん張れるのか」と問われる場面で、最後に向き合う相手はいつも自分だと感じています。相手や環境のせいにするのは簡単ですが、それでは前に進めません。

入団してからの3年間、なかなか試合に出ることができない苦しい時期がありました。思うように結果が出ず、先が見えなくなる中で「この状況から逃げたい」と思ったことも一度や二度ではありません。

それでも、その度に自分に言い聞かせてきたのが「敵はいつも自分」という言葉でした。他人と比べるのではなく、昨日の自分より前に進めているか。苦しい時にもう一步踏み出せるか。自分に負けそうになった時こそ、この言葉を思い浮かべ、自分自身と向き合ってきました。

簡単な道ではありませんでしたが、その積み重ねが今の自分につながっていると感じています。これからも、壁にぶつかった時や踏ん張りどころで、この言葉を胸に、自分自身に勝ち続けていきたいと思っています。

「国民健康保険」と聞いて、皆さんはどのような印象をお持ちでしょうか。いわゆる「国保」と呼ばれるこの制度は、会社員などが加入する社会保険に入っていない、自営業者、農林水産漁業者、退職後の方などが加入する医療保険制度で、誰もが医療を受けられる「国民皆保険」を成立させるために不可欠な制度です。

昭和33年に国民健康保険法が制定され、自治体はその運営主体となってきました。ご負担いただく保険税の税率や金額は高齢化率や所得水準を反映して市町ごとに決められており、地域によって差があるのはそのためです。

本市はこれまで、市民の負担をできるだけ抑えたいという思いから、保険税を低く抑えた運営を続けてきました。しかし、平成30年度の制度改革により、国保の財政運営の責任主体が県に移り、役割と考え方が大きく変わりました。

さらに、医療費の増加に加え、

社会保険や後期高齢者医療制度へ移る方が増え、国保の加入者が減少する中で、財政的に運営の安定を保つことが一層難しくなっている状況を受け、苦渋の判断として、保険税率の見直しを進めています。市民負担が増えることに、忸怩たる思いがありますが、将来にわたって安心して医療を受けられる仕組みを守るためには、制度を持続可能な形に変えていくことを避けて通れません。

だからこそ、磐田市は「健康寿命県内ナンバーワン」を目標に掲げ挑戦しています。市民一人一人が元気で、長く健康に暮らせることは、何より幸せなことですし、同時に医療費の適正化を図り、保険制度を支える力にもなります。

安心して医療を受けられる「国民健康保険」を未来へつないでいくために、制度へのご理解をお願いするとともに、日々の健康づくりを市民の皆さんと一緒に進めていきたいと考えています。

「安心して医療を受けられる保険を維持するため」

市長 草地博昭



大クスノの下から

第54回



躁状態そうじょうたいについて

精神科部長

おかだ やつか
岡田 八束

気分の不調に関しては、気持ちが沈んで意欲が低下する鬱状態うつじょうたいが比較的よく知られていますが、それは正反対の躁状態そうじょうたいに関して、今回はご紹介しします。

典型的な躁状態では気分が爽快で楽天的になると共に「自分が一番賢く正しい」と思い込みがちで、法律や規則を無視した行動を取りやすくなります。不機嫌で怒りっぽく、喧嘩けんかっ早くなる場合もあります。行動面では、「深く考えずにいろいろな事をやり始めては途中で気が変わって投げ出し、別の事に手を出すことを繰り返す」「必要がないのに、支払いのできないような高額な買い物をする」「急にギャンブルにのめり込む」「大声で一方向的に話し、唐突に話題が切り替わるので相手を戸惑わせる」「短時間しか眠らず疲れた顔をしているのに、疲労を自覚せず体調は非常に良いと主張する」

などの症状が、7日間以上続くことで診断されます。

これらの症状により本人の様子が一変してしまい、社会生活でトラブルが増えて家族や職場の大事な人間関係が悪化し、仕事や財産を失う場合や交通事故、暴力行為で刑罰に問われる恐れもありますが、本人は「絶好調だから治療なんて必要ない」と思ってしまうなどの問題もあり、精神疾患の中で最も対応が難しい状態だという意見も聞かれます。

躁状態だけで終わることは少なく、大半が躁状態と鬱状態を繰り返すことも患者さんの生活を困難にします。気分を抑える薬を内服することで治療や再発予防が可能ですが、少し症状が軽く期間の短い軽躁状態に対しても同様の治療が必要です。



大切な人を思うとき

自分の最期を考かんえるとき

医療ソーシャルワーカー

ますだ ゆみ
増田 由美

「一身専属権いっしんせんぞくけん」という言葉をご存じでしょうか。これは、本人だけが行使でき第三者に譲渡できない権利です。実は、医療行為の決定権は本人にしかない「一身専属権が原則なのです。つまり、家族や身元保証人、成年後見人であっても医療同意に関する権限がないということなのです。

ただ、本人の意識がない状態や認知症などにより、本人に医療行為を決定する能力や同意する能力がない場合もあります。その時は本人に聞くことができませなせん。そのため医療に関する決定は、家族や親族、友人やケアマネジャーなど、本人のことを良く知る人達と医療者として話し合いを行います。そこで重要なのは、家族などの意向ではなく「本人が望むこと」になります。

本人が元気であった頃に希望されていた医療行為や生き方などを、本人の代弁者として皆に伝えていただき、

その希望を優先します。希望がなかった場合には、本人の生活の仕方や考え方などから、本人の意思を推定し、本人が望むであろう「最善の生き方（医療ケア）」について話し合います。

人生の最期まで本人の意向を伺うことができれば良いのですが、難しいのが現実です。時には医療ケアだけでなく、最期の時を過ごす場や大切にしていた物の片付け、さまざまな支払いなどを誰かに託さなければなりません。最近では、一人暮らしの方も増え、誰に託して良いか分からないという方も多くなりました。また、いつ何が起こるか分からないため、若いから大丈夫ということでもないのです。

4月25日(土)に総合病院市民公開講座「大切な人を思うとき、自分の最期を考かんえるとき」が開催されます。今、ご自身に何かあったら誰に何を託すのか、一緒に考えてみませんか。





うさぎやま 兎山公園



桜の木々の間隔が狭く、鮮やかな河津桜のトンネルが人気のスポットです。見頃の桜に囲まれる空間はまさに圧巻です。時期によっては黄色い菜の花が咲き、近くを走る新幹線も見ることができるので、桜と一緒に写真を撮ると、さらに素敵な一枚になります。



見頃 2月中旬～3月上旬頃まで ※天候により変更あり

ところ 兎山公園（鎌田 2262） **P** 87台（野球場周辺を含む）

今之浦公園

芝生広場や遊歩道を彩るソメイヨシノと、隣接する今ノ浦川沿いに河津桜が咲き誇る桜並木が有名です。広大な芝生広場や大型遊具があり、子どもたちが遊びに夢中になれる空間が特徴です。近くには飲食店も充実しています。街灯があるので、幻想的な夜桜も楽しめます。夜は風が強く寒いことがあるので、暖かい服装でお出かけください。



見頃 2月中旬～4月上旬頃まで ※天候により変更あり

ところ 今之浦公園（今之浦3丁目6） **P** 141台（南側・東側・西側）

問 広報広聴・シティプロモーション課 ☎ 0538-37-4827



かたりあ イベント情報

～夢の国のヴォイス・オーケストラ～
ヴォクターヴ
Voctave

アメリカディズニーワールドで活躍するスーパーアカバグループが磐田にやってくる！



オンラインチケット販売4月11日(土)10時～

時 7月18日(土) 15時15分開場・16時開演
所 磐田市民文化会館「かたりあ」
料 一般 5,800円/ 大学生以下 3,000円
(税込・全席指定)

問 磐田文化振興会
☎ 0538-37-8551



▲チケット販売

開催予定のイベントは変更・中止になる場合があります。最新の開催情報については各主催者へお問い合わせください。

人気の桜スポットを紹介♪



いわたで遊ぼう



磐田のお楽しみ
スポットを紹介

2026 2



ピンク色が
きれいだね♪



1/16 大豆から豆腐を作ってみよう



豆腐作りをする児童たち

豊岡南小学校の3年生が、遠州中央農協関係者の協力のもと、地域学習の一環として、自分たちで育てた大豆を使った豆腐作りに挑戦しました。

この日は、3年生の児童が10班に分かれ、大豆をつぶして豆乳を作り、にがりを加えて固めるまでの工程を体験しました。

完成した豆腐とおからは、各自持ち帰り、自宅で家族と一緒に味わいました。

1/7 海老芋の魅力発信で農業振興



地域おこし協力隊に就任した入江章元さん

令和8年1月より地域おこし協力隊に就任した、入江章元さんの委嘱式が行われました。

海老芋農家の指導のもと、約1年後の就農に向け、生産現場で研修しながら、移住者の視点を生かして、海老芋の魅力発信、地域農業の振興に資する活動を行っていきます。

入江さんは「地域農業の活性化に貢献できるよう全力で取り組みます」と抱負を述べました。

1/17 ラグビー中学生一斉観戦



中学生が人文字で作った「頂」

ヤマハスタジアムで「静岡ブルーレヴズホームゲーム中学生一斉観戦」が行われ、市内中学2年生約1,400人が静岡ブルーレヴズ VS 三菱重工相模原ダイナボアーズの試合を観戦しました。

生徒たちや多くのファンの応援が選手を後押しし、47対36で見事勝利を収めました。

観戦した生徒たちは「初めての観戦でとても楽しかったです」などと興奮気味に話してくれました。

1/14 電化製品の寄付をいただきました



市長へ目録を贈呈する株式会社ノジマの四之宮店長(右)

株式会社ノジマから、液晶モニターやコードレス掃除機など、8品69台の寄付をいただきました。

四之宮店長は「地域貢献の一環として円滑な行政運営のために寄付させていただきます」と話すと、草地市長は、「毎年ありがとうございます。大切に使用させていただきます」と感謝の言葉を述べました。同社からの物品寄付は、開店した平成21年から始まり今回で16回目です。



1/24 香りの博物館 冬季特別企画展



香りを楽しむ来場者

磐田市香りの博物館で、3月22日(日)まで企画展「熊野御前と藤の香り」を開催しています。

豊田地区には、平安時代の姫・熊野御前のお手植えと伝わる樹齢約850年の「熊野の長藤」があり、それにつわる作品や和の香り、香道具などを展示しています。

訪れた方々は、藤の花の香りを楽しみながら熊野御前の物語を楽しんでいました。

1/18 しっぺい大感謝祭 2026



しっぺいと15体の人気キャラクターたち

ららぽーと磐田で、市制20周年を記念し、これまで磐田を訪れた県内外人気キャラクターたちを招待した「みんなでお祝い! しっぺい大感謝祭2026」が開催されました。

お祝いに駆けつけてくれたキャラクターたちのステージイベントや館内グリーティングなど、盛りだくさんのイベントが行われ、県内外から多くの来場者がしっぺいたちと楽しい時間を過ごしました。

1/29 フォトコンテスト表彰式



魅力的な写真を撮影して下さった受賞者たち

昨年6月から11月にかけて募集した「磐田っていいな♪インスタグラムフォトコンテスト2025」の表彰式が行われました。

応募総数は683点で、一般投票と審査員による選考の結果、最優秀賞1点、優秀賞6点、優良賞15点が決定しました。最優秀賞を受賞した鈴木稔也さんは、「とても嬉しいです。今後もSNSで磐田市の魅力を発信していきたいです」と話しました。

1/20 旧見付学校で昔の学校体験



模擬授業を体験する園児たち

二之宮こども園の年長児たちが旧見付学校を訪れ、昔の小学校の雰囲気の中、模擬授業を体験しました。

園児たちは旧見付学校の職員から昔の学校について説明を受けた後、石盤と石筆で平仮名の練習をしたり、歌ったり、昔の遊びを楽しんだりしました。園児たちからは「石盤を使うのが難しかったけど、楽しかった」などの感想が聞かれました。



1人分当たり【エネルギー157kcal】
たんぱく質 9.1g 脂質 7.5g カルシウム60mg 鉄 1.6mg 食塩相当量 1.1g

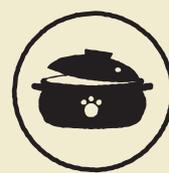
■材料 (子ども4人分)

- A 鶏ひき肉…………… 60g
- 酒…………… 小さじ1/2
- おろししょうが…………… 2g
- 砂糖…………… 小さじ1強
- 味噌…………… 大さじ1強
- 厚揚げ…………… 40g
- こんにゃく…………… 60g
- さつま揚げ…………… 40g
- ニンジン…………… 40g
- ダイコン…………… 120g
- サトイモ…………… 80g
- 昆布…………… 4g
- うずら卵水煮…………… 10個
- しょうゆ…………… 小さじ1
- みりん…………… 小さじ1
- 酒…………… 小さじ1強
- 砂糖…………… 小さじ1
- だし汁…………… 適量

■作り方

- ①鍋にAを入れて炒め、砂糖、味噌を加えて味噌だれを作る。
- ②厚揚げ、こんにゃく、さつま揚げは一口大に切る。
- ③ニンジンは5mm、ダイコンは1cmのいちよう切り、サトイモは皮をむき1.5cmのいちよう切り、昆布は1cm角に切る。
- ④①と別の鍋でニンジン、ダイコン、昆布とBの調味料を入れ、だし汁を具が浸るくらいまで加え、中火で煮る。
- ⑤ダイコンに味が染みたら、②とサトイモ、うずら卵を加えて火が通るまで弱火で煮込む。
- ⑥①の味噌だれを入れ、混ぜ合わせる。

《人気献立メニュー》
鶏味噌おでん
旬のダイコンやサトイモ、ニンジンなど野菜もたっぷり。しょうがを使った味噌だれは体を温め、寒い時期にピッタリです。



イワタノゴハン

IWATA **no** GOHAN

クックパッドでレシピをチェック!



給食大好き！大藤小学校



鶏ひき肉を使った甘辛い味噌だれでダイコンやサトイモが苦手な子も食べやすくなります。サトイモの代わりに旬の海老芋を使ってもおいしいメニューです

大藤小学校 給食メニュー

編集後記

特集の編集にあたり、さまざまな方のご協力をいただき、磐田の人の温かさを感じました。また、たくさんの方が笑顔で活躍する姿を見たり、心温まるお話を伺ったりして、磐田の未来は明るいと感じました。読者の皆さんにも、希望を感じていただけると幸いです。(た)

広報クイズ

市内に5カ所あるリサイクルステーションのうち、歯ブラシを回収している地区はどこ？

- ① 磐田地区 ② 福田地区 ③ 豊田地区

今月のプレゼント

- A 「Voctave」無料ペアチケット …………… 5組10名様
B 「木下大サーカス」無料ペアチケット …… 15組30名様

【応募方法】 正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。3月17日(火)までに、はがき(当日消印有効)、FAXまたは電子申請で、クイズの答え、希望するプレゼント、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課(〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946)へ



▲電子申請

A 「Voctave」

提供：磐田文化振興会

アメリカフロリダを拠点とするアカペラグループ。ブロードウェイ、ディズニー、ジャズなど聞き馴染みのある音楽をアレンジ、5オクターブに及ぶ歌声は圧巻です。耳と心に響く歌声を「かたりあ」でお楽しみください。イベントの詳細は、p27へ。

B 「木下大サーカス」

提供：木下大サーカス 磐田公演事務局

磐田にサーカスがやってくる！ワクワクドキドキを観にこう！



▲詳細は公式サイトへ



12月号の答えは『①自分を大切にすべし』でした。(応募総数 233 通) 当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。