

安心できるまち、人が集まるまちへ

広
報

I W A T A

いわた

03月号

令和8年 | No.311

向陽学府小中一体校 完成
— 新たな学舎と共に —



CONTENTS

目次

- 3 | **トピック①**
地域との「共創」で育む学びの拠点
向陽学府小中一体校、誕生
- 8 | 磐田っていいな♪Instagram
フォトコンテスト2025受賞作品
- 10 | 令和8年度市役所の組織
- 12 | 市からのお知らせ
- 16 | 情報BOX / 市民伝言板
- 21 | 相談窓口&救急医療情報
- 22 | みんなで子育て / 子育て支援センター「ほのぼの」
- 24 | ジュピロ×レヴズ
- 25 | アスリートのことば / 市長コラム
- 26 | 健幸plus+ / 暮らしplus+
- 27 | いわたで遊ぼう&きょうも♪たのしっぺい
- 28 | イワタフォトニュース
- 30 | イワタノゴハン / 編集後記 / 広報クイズ

— 今月の表紙 —

今月の表紙は、向陽学府の校舎と春から中学3年生になる向陽中学校生徒会の皆さんです。4月から小中一体校としてにぎやかな日常が始まる学舎を背に、元気に駆け出す生徒たちの姿は、新学期に向けた期待と喜びが感じられます。



🏠 人の動き(1月末現在)

人口 163,999人 (-57人)
男 82,809人 (-53人)
女 81,190人 (-4人)
世帯 72,033世帯 (+31世帯)

※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)
※()内は前月比

👤 市民課・市民税課の時間外窓口

【市役所本庁舎】

毎週木曜日 午後5時15分～7時

毎月第2日曜日 午前8時30分～正午

※市民課では旅券業務など一部の業務は取り扱い
できません。市民税課では一部の証明書発行業
務を取り扱っています

☎市民課 ☎ 37-4816 FAX 37-2871

市民税課 ☎ 37-3767 FAX 33-7715

📰 広報紙をもっと楽しむ

📱 ホームページ連携

ページ番号 1000038

各情報にある「ページ番号」を市ホームページの
「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に
目的のページを探すことができます。

📱 広報プラス

ページ番号 1011301

広報いわたをスマートフォンなどで
読めるアプリ「広報プラス」をぜひご
利用ください。



▲広報プラス

📍 地域情報サイト「いーわいわた」

誰でも情報を投稿・発信ができる地
域情報サイト「いーわいわた」をぜひ
ご利用ください。



▲いーわいわた

📱 磐田市LINE公式アカウント

防災情報やお知らせ、イベント情報
など、さまざまな情報を配信してい
ます。ぜひご登録ください。

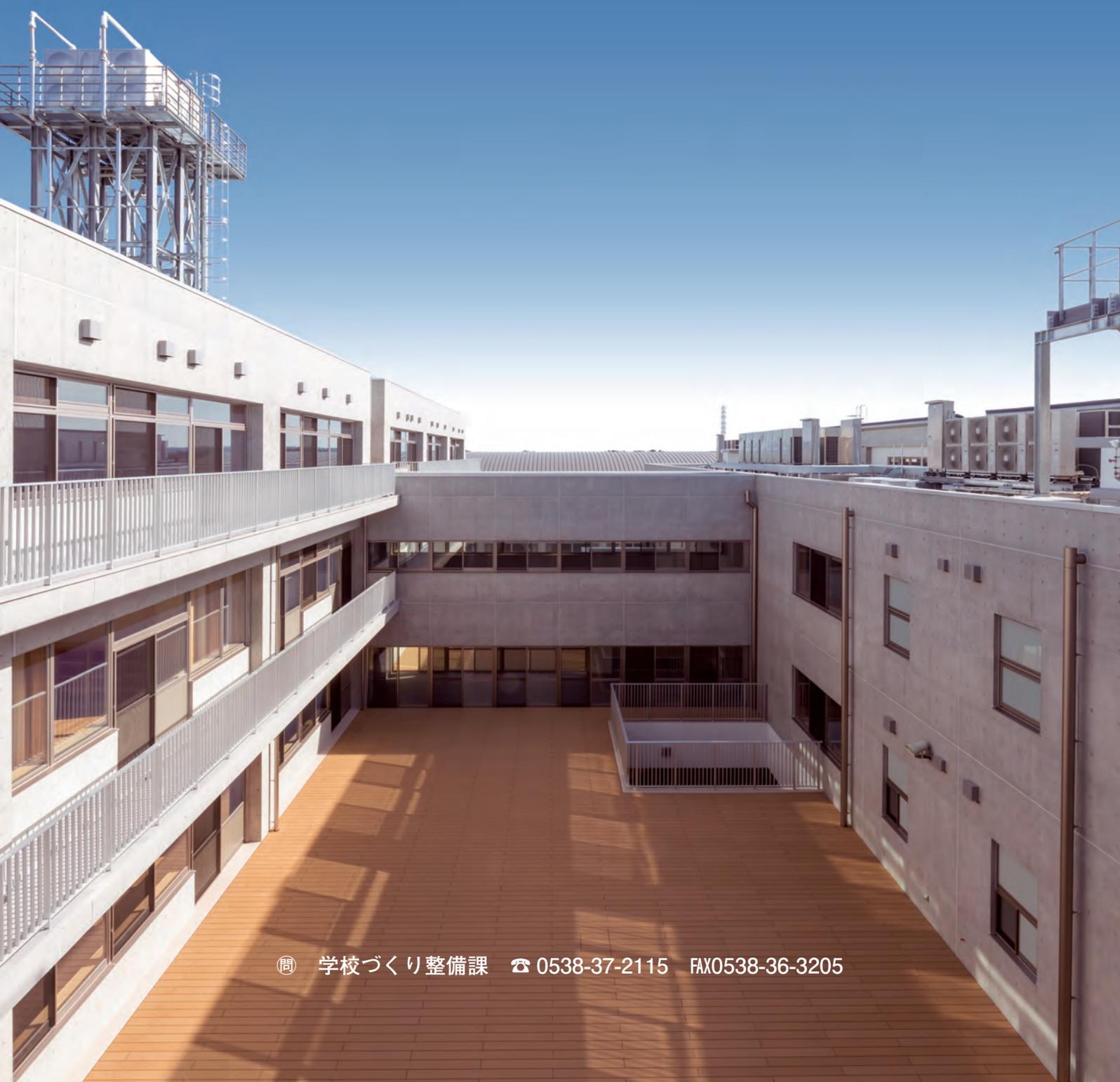


▲市公式LINE

トピック①

地域との「共創」で育む学びの拠点

向陽学府小中一体校、誕生



日本一 やさしさが 育つ学校



新時代の学びを象徴する学校として、本市2校目となる一体校「向陽学府小中一体校」が令和8年4月に開校します。「日本一やさしさが育つ学校」をコンセプトに、小中一貫教育のさらなる充実と、地域と共に育む教育を目指した新たな学びの拠点の誕生です。

新時代の学校づくり

市は、小中一貫教育、コミュニティ・スクールのさらなる推進、より良い教育環境の充実を図り、未来を拓く子どもを育むため、「磐田市新たな学校づくり研究会」を組織し、新時代の学校づくりに向けて研究を行ってきました。「新時代の新たな学校づくり」では戦後に定着した小学校6年・中学校3年の計9年間の義務教育（6・3制）を維持しつつ、新たな学年区分を導入し、小中一貫教育でたくましい人づくりを進めます。また、これまで学校が地域と築いてきた伝統と歴史を土台とし、22世紀を見据えた学校づくりを目指します。

本校は、向陽中学校と新たに開校する向陽小学校の二つの学校が一体となってスタートします。これに伴い、大藤小学校、向笠小学校、岩田小学校は閉校となりますが、それぞれの学校が地域と共に歩んできた歴史や伝統、子どもたちへの思いは、新しい向陽小学校に引き継がれていきます。

新たな校章

向陽中学校の生徒の皆さんからデザインを募集し、向陽学府全ての子どもたちの意見をもとに、新しい校章が誕生しました。

中心には、向陽中学校のスクールカラーであるえんじ色を用いた「學」を配置しました。その周りを囲む花びらは、向陽学府のシンボルフラワーであるコスモスです。花びらは9枚で、小学校1年生から中学校3年生までの9年間を表し、一人一人がつながっている様子を表現しています。

さらに、花びらを囲む金色の「向陽」の文字は、昭和23年の向陽中学校開校時に地域公募で選ばれ、長く親しまれてきた校章の一部です。小学校3校と中学校1校が歩んできた歴史を大切に、新しい学校として歩み始める願いが込められています。



▲向陽学府小中一体校の校章

向陽学府小中一体校の開校に寄せて



児童代表 岩田小学校
ほりうち みはる
堀内美遥さん

出合いが広がる学舎

これまで違う小学校で過ごしてきた人たちと出合い、仲間が増えていくことがとても楽しみです。また、小学生と中学生が同じ校舎で生活することで、学校、学年を超えた交流がこの新しい校舎の中で生まれ、たくさんのことを学ぶことができると思います。

学校生活や小中学校合同の行事を通して、今まで以上に一体感のある学校になるだろうと感じています。

この新しい向陽学府小中一体校で、たくさんの思い出を作りながら、私も少しずつ成長していきたいです。



生徒代表 向陽中学校
かたおか まるこ
片岡真琉子さん

新校舎とともに始まる新しい一歩

出来上がった新校舎を見て、ここで学習できるのだと思うと、わくわくする気持ちでいっぱいです。1階には広い図書館があり、とても開放感があります。トイレは丸みのあるすてきなデザインで、今までのものとは全く違います。一番上の階はとても見晴らしがよく、海が見えて感動しました。2、3階の教室の外にはベランダがあり、ここで友達と話してみたいと思いました。

いよいよ新しい生活がスタートします。私たちは上級生としての誇りをもって、これからも文武両道でがんばっていきます。



開校準備委員会 委員長
みうらやすお
三浦靖男さん

共に歩む、新たな歴史のはじまり

大藤、向笠、岩田の子どもたちが9年間の学びを共にする新たな歴史が始まります。

令和元年5月、大藤、向笠、岩田3地区の地域づくり協議会会長が連名で市に要望書を提出し、開校へのプロジェクトが動き出しました。市当局および市議会、市民の皆さんのご理解とご支援に感謝申し上げます。

開校準備委員会では、学校完成までに決定しなければならない多くの課題などを協議してきました。校名・校章・校歌、登下校時の安全対策、スクールバス運行といった重要事項は、相当な時間をかけて委員からさまざまなご意見を頂きながら、慎重に審議してきました。

最新の教育環境の下で質の高い教育をしていただくことが期待の第一ですが、地域に開かれ、地域の自慢となって、向陽学府の魅力向上につながればと願っています。



所在地

〒438-0013

磐田市向笠竹之内1162-2
(現向陽中学校敷地内)

感謝の会



向陽中学校の生徒の発案により、建設工事に携わった皆さんに感謝の意を表したいとの思いから、感謝の会が開かれました。全校生徒約240名の手紙を向陽中学校生徒会が手渡しました。

竣工式





向陽学府小中一体校 新校舎

施設概要

- 構造：鉄筋コンクリート
- 階数：4階建て
- 延床面積：11,529㎡

向陽学府小中一体校は、子どもたちが日常的に利用する空間として、地域の「自然の豊かさ」を感じられる素材や色合いを用いることで、子どもたちが落ち着いた学校生活を過ごすことができるとともに、校舎という環境を通じて、自分たちの暮らす地域への愛着を育むことができる学校を目指しました。

小学校の思いを引き継ぐ アクセントカラー

子どもたちの日々の移動の中心となる階段は、窓から自然光を取り込んだ明るい空間です。また、壁面には大藤小、向笠小、岩田小で親しまれてきた緑色、黄色、青色を配色し、地域に愛された小学校をいつも身近に感じる工夫が施されています。



階段



ラーニングセンター（学習スペース）



教室



交流コモンズ

優しさが育つ場所「コモンズ」

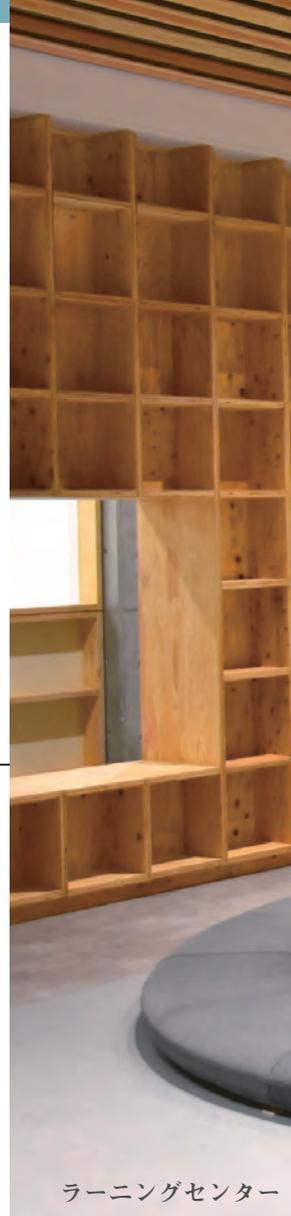
コモンズとは、子どもたちが自由に交流できる空間です。

〈学年コモンズ〉

各学年フロアに設けた、普通教室より広い活動空間です。グループ学習や発表、作品展示など、目的に応じた学習を行います。

〈交流コモンズ〉

学校の中心に設けた、異学年交流のための空間です。1年生から9年生までが利用し、小中一貫教育の礎となる交流を育みます。



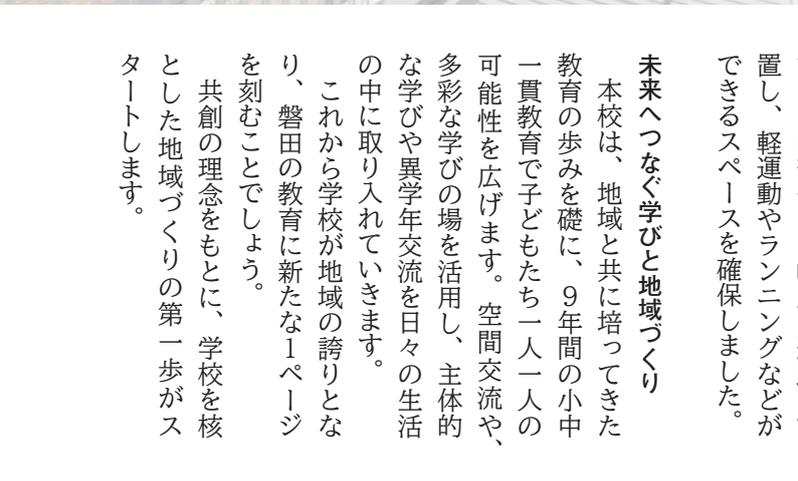
ラーニングセンター

校舎内の施設

- 教室
普通教室、特別支援教室、多目的室
- 特別教室
ラーニングセンター、理科室3室、学年コモンズ、交流コモンズ、家庭科調理室、ランチルームなど
- 管理諸室
校長室、職員室、サテライト職員室、保健室など
- その他施設
屋内運動場（サブアリーナ）、屋上ひろば、調理場

学校の顔となる「ラーニングセンター」

昇降口の正面にラーニングセンターを設置し、名前の通り学びの中心の場となります。オープンスペースとなったこの学校図書館には多くの書籍が配架され、木材を活かした空間で落ち着いて本に親しむことができます。また、スクールバスを待つ場所としても利用でき、読書だけでなく、学習をするスペースも設置されています。



HOME（家）を感じるデザイン

昇降口や廊下の一部には、家の屋根を連想させるデザインを施しました。この形には、学校が地域にとつての「Home」のような存在になってほしいという願いが込められています。

新設のサブアリーナ（屋内運動場）

既存のメインアリーナに加え、屋内のサブアリーナも整備しました。

天井に吸音性能に優れた素材を用い、床面は国際大会でも使用されるビニル床シートを施しています。2階部分には幅広の通路を設置し、軽運動やランニングなどができるスペースを確保しました。

未来へつなぐ学びと地域づくり

本校は、地域と共に培ってきた教育の歩みを礎に、9年間の小中一貫教育で子どもたち一人一人の可能性を広げます。空間交流や、多彩な学びの場を活用し、主体的な学びや異学年交流を日々の生活の中に取り入れていきます。

これから学校が地域の誇りとなり、磐田の教育に新たな一ページを刻むことでしょう。

共創の理念をもとに、学校を核とした地域づくりの第一歩がスタートします。



サブアリーナ



廊下



昇降口

磐田っていいな♪ Instagram

フォトコンテスト 2025 受賞作品

磐田市の魅力を多くの皆さんに発信することを目的に、美しい自然や風景、笑顔、学校生活や家族との日常などの写真をInstagramで募集しました。応募総数 683 作品の中から選ばれた受賞作品を紹介します。

☎ 広報広聴・シティプロモーション課（本庁舎 2 階） ☎ 0538-37-2275 FAX 0538-32-3946

ページ番号 1007596



最優秀賞

鈴木 稔也さん
「春告げる満天桜」

撮影場所：今之浦公園

受賞作品以外にも素敵な作品をたくさんご応募いただきました。ご応募いただいた皆さん、ありがとうございました。



齊藤 秀弥さん
「新春 神社で相棒と初詣」



永峰 雄太さん
「磐田の未来は僕らが創る」



藤田 夕莉奈さん
「魂宿る」



ayuさん
「ぼくも一緒に泳ぎたいな」



みいこさん
「しっぺいと一緒に
びゅ〜ん！」



谷川 菜津稀さん
「しっぺい大好きっ！」



和田 久美子さん
「しらすの水揚げ」



ひまっぴさん
「姉妹で登校」



鈴木 幸保さん
「天竜川河口の夕景」



erikoさん
「海風になびく大漁旗」



佐川 真弓さん
「かぶと塚公園」



藤森 洋輔さん
「Don't light my fire」



hundley0222さん
「さくらいろの公園」



佐々木 美幸さん
「つつじ公園の秋」



村松 道雄さん
「旧見付学校と恋のぼり」

優良賞

※上段：受賞者氏名、下段：「作品タイトル」



優秀賞

宮城 みかさん
「花のトンネル」
撮影場所：兎山公園



優秀賞

手塚 光次さん
「千秋楽」
撮影場所：府八幡宮



優秀賞

高橋 麻衣さん
「夜藤の参道」
撮影場所：行興寺



優秀賞

松下 大介さん
「黄金色の時刻」
撮影場所：下野部周辺



優秀賞

安池 理恵さん
「冬の夜空に願えば」
撮影場所：竜洋海洋公園



優秀賞

清水 翔太さん
「歓喜の瞬間を掴もう」
撮影場所：ヤマハスタジアム周辺

一般投票ありがとうございました

令和7年12月12日から22日までWEBによる一般投票を行い、467人からの投票がありました。投票者プレゼントの当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。たくさんの投票ありがとうございました。

写真集「2025年のいわた」

受賞作品および応募作品の一部が、市制20周年記念写真集「2025年のいわた(仮)」に掲載されます。掲載写真に選ばれた方には、磐田市公式Instagram(@iwatacity_official)のメッセージから個別にお知らせします。詳しくは、市ホームページに掲載予定です。(令和8年4月頃)

磐田市公式 Instagram。
磐田の魅力を発信中！
フォローお願いします▼



@IWATACITY_OFFICIAL

令和8年度市役所の組織

☎ 総務課 (本庁舎3階)

☎ 0538-37-4803 ㊟ 0538-37-4829

部名	課名(室名)	G(グループ)名	ところ	電話番号	FAX番号
危機管理課		危機管理G	防災センター (本庁舎南側)	37-2114	32-0177
		防災対策G		37-2116	
総務部	総務課	総務G / 文書法制G / 統計G	本庁舎3階	37-4803	37-4829
	職員課	人事戦略G / 給与厚生G		37-4807	
	契約検査課	契約審査G / 検査G	西庁舎1階	37-4802	33-9200
	市民課	窓口G / 記録G	本庁舎1階	37-4816	37-2871
	▶ 職員の採用や育成、配置などを戦略的に実施するため、人材戦略室と人事グループを再編し、「人事戦略グループ」を設置します				
企画部	秘書課	秘書G	本庁舎3階	37-4801	37-4829
	政策推進課	総合戦略G	本庁舎4階	37-4805	36-8954
	DX推進課	DX・業務改革G / システム管理G	西庁舎2階	37-4818	37-0174
	資産経営課	資産活用推進G / 資産管理G	本庁舎4階	37-4804	37-4876
	広報広聴・ シティプロモーション課	広報G	本庁舎2階	37-4827	32-3946
		シティプロモーション推進G		37-2275	
	市民相談センター		本庁舎1階	37-4746	39-2262
	財政課	財政G	本庁舎4階	37-4883	36-8954
	市民税課	市民税G	本庁舎1階	37-4826	33-7715
		諸税管理G		37-3767	
資産税課	土地G / 家屋G	37-4809			
	収納管理G	37-4810			
収納課	収納G	37-4906		36-6310	
	債権回収対策G	37-4762			
自治市民部	自治デザイン課	地域づくり推進G	本庁舎2階	37-4811	32-2353
		交通政策G		37-4751	
		共生社会推進G		37-2118	
	まなび推進課	まなび推進G		37-7311	
	中央図書館	管理G / 図書G	見付3599-5	32-5254	32-5154
▶ 新たに「まなび推進課」を設置するとともに、教育委員会から中央図書館を移管し、市民の学びに関する事業を推進します					
スポーツ文化観光部	スポーツのまち推進課	市民スポーツG / スポーツ戦略G / 施設管理G	本庁舎2階	37-4832	37-5034
	文化振興課	文化振興G	上新屋678-1 (市民文化会館内)	37-8550	37-5056
	文化財課	管理G / 調査G	見付3678-1 (埋蔵文化財センター内)	32-9699	32-9764
		歴史文書館		竜洋支所1・2階	66-9112
	観光政策課	観光戦略G	本庁舎2階	37-4819	32-3946
▶ スポーツ・文化・観光に関する業務を集約することで、本市の魅力を高める施策を一体的に取り組み、観光資源としての活用も推進するため新たに「スポーツ文化観光部」を設置します					
健康福祉部	国保年金課	資格管理G	本庁舎1階	37-4833	37-4723
		賦課G		37-4863	
	福祉政策課	福祉総務G	iプラザ3階	37-4814	37-6495
		地域包括ケア推進G		37-4831	
	福祉相談課	生活支援G		37-4797	36-1635
		障がい福祉G		37-4919	
	高齢者支援課	高齢者福祉G		37-2789	37-6495
		給付G		37-4869	
健康増進課	介護保険G	37-4769	35-4586		
	健康支援G	37-2011			
	地域保健G	37-2013			
▶ 重層的支援体制整備事業への取り組みを強化し、誰もが安心して相談できる体制を整えるため、部内の業務分担を見直し組織を再編します					
こども部	こども未来課	こども政策G	iプラザ3階	37-2808	37-4631
		給付G		37-4896	
		発達相談G		37-2761	
	こども若者家庭センター	子育てサポートG	iプラザ2階	37-2012	37-2812
		相談G		37-2018	
ひと・ほんの庭にこっと		上新屋304	36-1711	36-1713	
幼児教育保育課	総務G	iプラザ3階	37-4858	37-4631	
	運営支援G		37-2754		

※ 4月1日以降の組織と電話番号を記載 ※青字は新設や統廃合、名称変更などがあった部署

※市外局番「0538」の表記は省略しています

部名	課名(室名)	G(グループ)名	ところ	電話番号	FAX番号
経済産業部	産業政策課	商工業振興G / 企業立地推進G / 創業・雇用推進G	西庁舎1階	37-4904	37-5013
	農林水産課	農林水産振興G / 農地管理G		37-4813	37-1184
		基盤整備G / 地籍調査G		37-4913	
▶ 企業誘致や創業・スタートアップ支援などを推進し、地域経済の持続的な成長と雇用を創出するため、産業政策課を3つのグループに再編します					
建設部	道路河川課	管理G	西庁舎2階	37-4808	32-3948
		道路G		37-4897	
		治水対策推進室		37-4993	
	都市計画課	都市政策G		37-4907	36-2459
		土地対策G		37-4935	
	建築住宅課	住宅管理G		37-4851	33-2050
		建築G		37-4899	
		営繕企画G		37-2706	
都市整備課	市街地整備G	37-4830	西庁舎1階	37-8690	
	公園・みどりのまちG	37-4806			
環境水道部	環境課	環境政策G	西庁舎1階	37-4874	37-5565
		生活環境G		37-2702	
	ごみ資源循環課	資源循環推進G	刑部島301 (磐田市クリーンセンター内)	37-4812	36-9797
		施設運営G		35-3717	
	上下水道総務課	総務G	福田支所2階	58-3082	58-3123
		給排水サービスG		58-3086	
	上下水道工事課	施設G		58-3281	58-3271
		水道工事G		58-3282	
	下水道工事G	58-3287			
▶ リデュース(発生抑制)・リユース(再使用)・リサイクル(再生利用)などの施策を推進し、循環型社会の実現を目指すため、ごみ対策課を「ごみ資源循環課」に変更します					
教育委員会教育部	教育総務課	総務企画G / 学校事務G	西庁舎3階	37-4821	36-1517
	学校給食室			37-4780	
	学校づくり整備課	学校施設G		37-4873	36-3205
		学府一体校推進室			
	学校教育課	教職員G		37-2760	
		指導G		37-4921	
	児童生徒支援課	支援G		37-4923	36-1517
	放課後活動課	児童クラブG		37-2773	
		放課後活動支援G	37-4828		
▶ いじめ・不登校事案や外国人児童・生徒への対応などに係る課題解決のため、学校教育課を「学校教育課」「児童生徒支援課」に再編します ▶ 給食費無償への対応、学府一体校完成後の調整、次期一体校の検討などの課題に取り組むため、組織を再編し「学校給食室」「学府一体校推進室」を設置します					
会計課			本庁舎1階	37-4817	37-4884
議会事務局			本庁舎5階	37-4822	37-4845
監査委員事務局			西庁舎3階	37-4820	36-3205
消防本部			福田支所4階	59-1119	59-1777
磐田市立総合病院			大久保512-3	38-5000	38-5050

部名	課名(室名)	G(グループ)名	ところ	電話番号	FAX番号
総務部	支所市民生活課	福田支所市民生活G	福田400	58-2370(地域振興)	55-2110
				58-2371(市民)	
				58-2374(福祉)	
		竜洋支所市民生活G	岡 729-1	66-9100(地域振興)	66-2139
				66-9101(市民)	
				66-9109(福祉)	
豊田支所市民生活G	上新屋 304 (アミューズ豊田内)	36-3150	34-2496		
豊岡支所市民生活G	下野部 57-1	0539-63-0020	0539-63-0031		
▶ 柔軟な職員配置など、組織マネジメントの強化を図るため、地区ごとに運営していた4つの支所を「支所市民生活課」として再編します					



ご存知ですか？

更生保護を支える人たち

福祉政策課
(i プラザ3階)

☎ 0538-37-4814
FAX 0538-37-6495

犯罪などを防止し、立ち直りを支える地域の方

安全で安心な暮らしは、全ての人の望みです。犯罪や非行をなくすために、取り締まりを強化して、罪を犯した人を処罰することも必要です。しかし、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れる「更生保護」も大切です。

更生保護とは、犯罪や非行からの立ち直りを見守ることです。市内では保護司など、さまざまな立場から犯罪を犯した人に寄り添い、立ち直りを支援する人たちが活動しています。

保護司とは

犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える民間のボランティアです。保護司法に基づき、法務大臣から委嘱された非常勤の国家公務員です。民間人としての柔軟性と地域の実情に通じているという特性を生かし、保護観察官と協働して保護観察に当たるほか、犯罪や非行をした

人が刑事施設や少年院から社会復帰を果たした際に、スムーズに社会生活を営めるよう、釈放後の住居や就業先などの帰住環境の調整や相談を行います。

南磐田地区保護司会

南磐田地区（磐田市、袋井市、森町の保護司を統括、調整する地域組織として、地区内の保護司と地域機関の橋渡し役を担います。



▲南磐田地区保護司会役員の皆さん

南磐田地区更生保護女性会

女性の立場から、地域の犯罪予防の活動、犯罪や非行を犯した人の更生支援活動を行うボランティア団体です。

南磐田地区協力雇用主会

犯罪・非行歴のため、仕事に就くことが難しい人たちの事情を理解した上で雇用し、立ち直りを支援する事業者です。

社会を明るくする運動

犯罪防止と罪を犯した人の更生について理解を深め、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための運動です。

市内では「第23回いわた大祭り」で、保護司会、更生保護女性会および静岡保護観察所の職員が「社会を明るくする運動」の横断幕のぼり旗を掲げ、ポケットトティッシュなどの啓発品を配布し、沿道の方々に運動内容を案内しました。



保護司は、地域社会の中で被保護者の更生を見守り、生活の安定と社会参加を促進する重要な役割を果たしています。また、保護司会などの団体は、地域と行政・警察・福祉機関を結ぶネットワークとして、啓発活動・相談窓口・就労支援など、さまざまな形で支援を展開しています。被保護者の社会復帰をより確実にするために、地域住民の理解と協力が必要です。

社会を明るくする運動

作文コンテスト

学校生活や地域行事などの体験を基に、犯罪・非行防止に向けて感じたことを作文し、本運動に対する理解を深めてもらうことを目的とした作文コンテストにおいて、鈴木陽依莉さん（向陽中学校3年生）が市審査で最優秀賞、県審査で優秀賞に選ばれました。



磐田市陸上競技場 リニューアルオープン

スポーツのまち推進課
(本庁舎2階)

☎0538-37-4832

FAX 0538-37-5034

誰もが気軽に利用できる陸上競技場へ

平成11年8月31日の完成から約26年が経過した磐田市陸上競技場は、老朽化のため、完成以降初めてトラックやフィールドの全面張替えなどの大規模改修を行いました。そして、誰もが気軽に利用できる陸上競技場として3月15日(日)から利用を再開しました。

利用時間

午前8時30分～午後9時
(日没時間により変更あり)

※第2火曜(祝日の場合は翌日)、12月28日～1月4日は休場日

利用方法

【個人利用】

予約不要、陸上競技場受付券発売機で利用券を購入

※専用利用(全部)がある場合は利用できません

【専用利用】

利用する月の2カ月前の1日～末日に磐田市総合体育館(指定管理者)...



NPO法人磐田市スポーツ協会)窓
口または電話(☎0538-321-4236)で申し込む
※利用料金などはホームページをご覧ください
▲ホームページ



※改修工事は独立行政法人日本スポーツ振興センターによるスポーツ振興くじ助成金を受けて実施しました。スポーツくじの収益は、選手や指導者の育成、グラウンドの芝生化、地域のスポーツ施設の整備など、日本のスポーツ振興のために役立てられています



令和8年度 学校給食費 保護者負担額を軽減

小学校は無償、中学校は維持

学校給食費の現状

学校給食に要する経費は、学校給食法に基づき調理員の人件費や光熱費などは市が負担し、食材料費は保護者の負担としています。

小中学校の学校給食費は令和5年度に改定しましたが、その後も物価高騰が続く、給食の食材料費も影響を受けています。公費負担による食材料費の増額や献立の工夫などで給食の質を維持しており、保護者負担額を据え置いています。

令和8年度の学校給食費

物価高騰が続いているため、令和8年度も食材料費は増額しますが、子育て世帯の経済的負担を軽減するため、小学校給食費は、国からの交付金に加え、さらに公費を充てることで保護者からの負担額は0円とし、中学校給食費の保護者負担は、公費を充てることで令和7年度の金額を維持していく予定です。



小学校

令和8年度の学校給食費は無償
保護者負担額0円
1食当たりの食材料費 327円・356円



中学校

令和8年度の学校給食費は維持
保護者負担額 344円
1食当たりの食材料費 388円



※今回の取組財源は、子育て世帯の経済的な負担軽減を図るため「給食費負担軽減交付金」と「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用します

学校給食課
(西庁舎3階)

☎0538-37-4780

FAX 0538-37-5015



ページ番号
1010515

毎年4月2日は 世界自閉症啓発デー

こども未来課
(iプラザ3階)

☎0538-37-2761
FAX 0538-37-4631

誰もが幸せに暮らせる社会の実現を願って

「世界自閉症啓発デー」とは

国際連合は、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」と定めています。日本でも4月2日から8日までを「発達障害啓発週間」としてイベントなどを行い、広く啓発活動に取り組んでいます。

知っていますか

自閉スペクトラム症のこと

私たちは皆、それぞれに異なる感性と個性を持ち、それを認め合い、互いに支え合いながら暮らしています。

自閉スペクトラム症の方々はアンパランスな発達の仕方をしており、周りの人々には理解できない行動をすることがあります。そのために偏見や誤解が生じてしまいます。自閉スペクトラム症の方々の行動の意味を考え、「良い点」に目を向けるようにすると、自閉スペクトラム症の方々は社会の中で生き生きと暮らすことができます。

自閉スペクトラム症をはじめとする発



▲世界自閉症啓発デーのロゴ

達障害のある人、またその家族やきょうだいたち、そして共に生きる地域の全ての人たちが自分らしく安心して暮らしていける「共生社会」の実現のために、まずお互いを「知る」ことから始めてみませんか。

青（ブルー）で伝える

世界自閉症啓発デー日本実行委員会は、癒しや希望などを表す色である「青」を自閉スペクトラム症や発達障害を理解していただくためのシンボルカラーとして使用しています。

市では、4月2日(木)から4月5日(日)まで、磐田市民文化会館「かたりあ」を青色にライトアップします。

介護保険料と後期高齢者医療保険料が

コンビニで納付できます

高齢者支援課
(iプラザ3階)

☎0538-37-4769
FAX 0538-37-6495

曜日や時間を気にせず利用できます

介護保険料と後期高齢者医療保険料

は、指定金融機関窓口だけでなく全国のコンビニエンスストアでも納付できるようになります。曜日や時間を気にすることなく利用できますので、「平日の昼間に時間が取れない」「近くに金融機関がない」という方は、コンビニエンスストアをご利用ください。手数料はかかりません。

対象となる納付書

令和8年3月以降に新規で発行された納付書

対象外の納付書

- ・バーコードの印刷がないもの
- ・バーコードが破れたり汚れたりして読み取れないもの
- ・納付額が1枚の納付書で30万円を超えているもの
- ・金額を訂正したもの
- ・指定期限を過ぎたもの
- ・令和8年2月以前に発行されたもの

注意事項

- ・納付したときには、領収証書を必ず受け取り大切に保管してください
- ・納付方法が特別徴収（年金からの天引き）や口座振替の登録をされている場合には納付書は発行されません。なお、納付書のバーコードを読み取って行うスマートフォン決済サービスはご利用いただけません
- ・保険料の納付には、納め忘れがない便利な口座振替もありますので、ご利用ください

問い合わせ

- 介護保険料に関すること
高齢者支援課 ☎37-4769
- 後期高齢者医療保険料に関すること
国保年金課 ☎37-4863



国民健康保険税率の 見直し

国保年金課
(本庁舎1階)

☎0538-37-4863
FAX 0538-37-4723

将来にわたって安心できる

国民健康保険の運営にご協力お願いします

市の国民健康保険は、支出に対して収入が不足する非常に厳しい財政運営が続いています。これに加え、県がこれまで行ってきた負担軽減措置は令和8年度以降は実施しない方針が示され、令和6年度税率改定時の計画では歳入不足を補いきれない見込みとなりました。これを受け、以下の通り税率改定案を作成しました。

税率改定案の概要

- ・令和8年度は、被保険者一人当たり平均で年間約9700円の増額（令和7年度比）
- ・令和9年度は、被保険者一人当たり平均で年間約3600円の増額（令和8年度比）
- ・医療給付費分の賦課方式（所得割、資産割、均等割、平等割）のうち資産割を廃止
- ※資産割の廃止により、約1割の世帯では保険料が減額となる見込み

・これまでの区分（医療給付費分・後期高齢者支援金分・介護納付金分）に加え、国の「子ども・子育て支援金制度」の創設に伴い、「子ども・子育て支援納付金分」を新たに追加（一人当たり年間平均約3200円の増額）

「磐田市の国民健康保険事業の運営に関する協議会」の意見

被保険者の代表者など14名からなる協議会に諮ったところ「急激な負担増への配慮がされていること、また、財政健全化のための歳入不足の削減目標も維持されていることから、改定案は適当と認められる」との意見をいただきました。

今後の予定

令和8年2月磐田市議会定例会での条例改正案の審議を経て、令和8年4月からの施行を予定しています。

固定資産税納税通知書 を発送します

資産税課
(本庁舎1階)

☎0538-37-4809
FAX 0538-33-7715

課税内容の確認と納付をお願いします

課税内容をご確認ください

固定資産税は、土地や家屋、償却資産（事業用資産）を所有する方に納めていただく税金です。

納税通知書と課税明細書は、4月下旬に併せて発送しますので、課税内容を確認の上、納付をお願いします。

課税明細書には、物件の所在や面積などのほか、土地は一筆ごと、家屋は一棟ごとに税相当額が記載されています（償却資産は記載されていません）。また、非課税・課税免除の固定資産については、課税明細書に記載されていませんので、確認する場合には名寄帳をお取りいただき確認してください。

なお、課税明細書は再発行することができませんので、大切に保管してください。

※令和8年1月1日時点で所有する固定資産が令和8年度の課税の対象となりますので、次に該当する場合は、資産税課へご連絡ください

①所有権移転登記を済ませたが、宛名が変わっていない

②記載のない土地や家屋を所有している

③記載のある家屋を取り壊した

④登記されていない家屋の相続や贈与、売買をした

固定資産税評価額を縦覧できます

令和8年度の課税の基礎となる面積や課税地目、評価額などが無料でご覧いただけます。

縦覧期間／4月1日(水)～6月1日(月)

※土・日曜日、祝日を除く

縦覧場所／市民税課 証明発行窓口（本庁舎1階）

※各支所は、自己資産の閲覧は可
縦覧できる方／市内の土地・家屋の納税者、納税者と同じ世帯の親族、納税者から委任された方
持ち物／運転免許証など本人確認ができるもの



情報BOX

市外局番「0538」の表記は省略しています

お知らせ

引っ越したら住民票を移しましょう

進学や就職などで引っ越しをされた方は、原則として現在お住まいの住所が住所地となります。住民票は、選挙人名簿への登録や各種行政サービスにつながる大切な情報です。お住いの市区町村で、行政サービスを確実に受けられるようにするため、引っ越しなどにより住所を移した方は、住民票の住所変更の届出を行いましょ。

▼その他／市民課、市民税課では、毎週木曜日の時間外(午後7時まで)と、毎月第2日曜日(午前8時30分～正午)に窓口業務を行っています(木曜日が祝日の場合と年末年始を除く。一部取り扱いできない業務があります)。市公式

LINEでは、住民票の異動届(転入・転出・転居)の事前申請ができます



市公式LINE

総務課 ☎ 37-4803

FAX 37-4829

ページ番号…1006497

支所での取り扱い業務を一部変更します

これまで福田、竜洋、豊岡支所で取り扱っていた手続きについて、4月から支所での取り扱いがでなくなります。

▼取扱終了業務／①出生届・死亡届・転籍届(豊岡支所は除く) ②海外から国内への転入届・国内から海外への転出届

③外国人の印鑑登録

☎福田支所市民生活課 ☎ 58-2371

FAX 55-2110

竜洋支所市民生活課 ☎ 66-9101

FAX 66-2139

豊田支所市民生活課 ☎ 36-3150

FAX 34-2496

豊岡支所市民生活課

☎ 0539-63-0020

FAX 0539-63-0031

市民課 ☎ 37-4816

FAX 37-2871

ページ番号…1016198

障がいのある方の各種手当

支給決定には原則として所定の診断書による審査判定が必要です。本人、配偶者または扶養義務者の所得が一定額以上あると支給されません。詳しくは、福祉相談課(iプラザ3階)へお問い合わせください。

特別児童扶養手当

▼対象／身体、知的(精神)障がい(①) 身体障害者手帳1～3級と4級の一部 ②療育手帳AとBの一部 ③①および②と同程度の障がいがある20歳未満の在宅の児童を養育している方

障害児福祉手当

▼対象／身体、知的(精神)に重度の障がい(①)身体障害者手帳1級および2級の一部 ②療育手帳Aの一 ③①および②と同程度の障がいがある20歳未満で在宅の方

特別障害者手当

▼対象／身体、知的(精神)に重度の障がい(①)身体障害者手帳2級以上の障がいがある ②身体障害者手帳2級以上の障がいと3級の障がいがある2つ、合計3つの障がいがある ③身体障害者手帳2級以上の障がいと療育手帳Aが重複 ④①～③と同程度の障がいがある20歳以上で在宅の方

☎福祉相談課 ☎ 37-4919

FAX 36-1635

ページ番号…1001918

障がい者タクシー利用料金助成券を発行します

▼受付開始日／4月1日(水) ▼申請場所／福祉相談課(iプラザ3階) ※4月1日(水)～3日(金)、6日(月)は、iプラザ2階特設窓口で受付、各支所市民生活課 ※本庁舎では手続きできません ▼対象／市内在住・在宅で、身体障害者手帳(1～3級)、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(1級または2級)のいずれかをお持ちの方、特別児童扶養手当1級対象の方または障害児福祉手当受給の方 ※令和8年度の自動車税・軽自動車税の減免を受ける方は助成を受けられません ▼内容／600円の助成券を年間48枚発行(1乗車の支払金額が1200円以上の場合)は2枚まで利用可) ▼持ち物／対象となる方の障害者手帳または受給者証

☎福祉相談課 ☎ 37-4919

FAX 36-1635

ページ番号…1001918

高齢者などを対象とした各種費用を助成します

▼受付開始日／4月1日(水) ▼申請場所／高齢者支援課(iプラザ3階) ※4月1日(水)～3日(金)、6日(月)は、iプラザ2階特設窓口で受付、各支所市民生活課 ※本庁舎では手続きできません ▼持ち物／申請者および対象者の本人

確認書類（マイナンバーカード・運転免許証などの公的機関が発行した顔写真付のもの）は1点、それ以外は2点、対象者の各種障害者手帳（お持ちの方）▼**その他**／年度ごとに申請が必要です（電子申請も可）。詳しくは、市ホームページをご覧ください

紙おむつ購入費助成

▼**対象**／市内在住かつ在宅で、本人および世帯全員の市民税所得割額が9万円以下の方で、介護保険の要介護4または5に該当する方、または要支援1（要介護3に該当する方（同程度を含む）で紙おむつの必要性が認められる方）**タクシー利用料金助成**

▼**対象**／市内在住かつ在宅で、本人および世帯全員の市民税所得割額が9万円以下の方で、介護保険の要支援・要介護に該当する方（同程度を含む）**はり・きゅう・マッサージの治療費助成**

▼**対象**／市内在住で申請する日に満70歳以上の方
⑩高齢者支援課 ☎37-48669
FAX 37-6495
ページ番号：1001891

令和8年度軽自動車税の減免申請

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳をお持ちの方（4月1日現在）のために使用する軽自動車などは、一定の要件を満たす

場合、申請により軽自動車税の減免が受けられます。

▼**申請期間**／4月1日（水）～5月25日（月）

▼**申請場所**／市民税課（本庁舎1階）、各支所民生生活課 ▼**対象**／①障がいのある方が所有する車両（身体に障がいのある方が18歳未満の場合や知的・精神に障がいのある方の場合）は、生計同一の方が所有する車両を含む）で、障がいのある方や生計同一の方、常時介護する方が運転する車両 ②身体に障がいのある方のため専用構造車両 ▼

▼**持ち物**／①対象となる手帳（複数の手帳をお持ちの場合は全ての手帳）、運転する方の運転免許証（コピー可）、車検証（令和6年以降交付の場合は自動車検査記録事項（コピー可）も必要、令和8年以降交付の場合は車検証の原本が必要、マイナンバーカードまたは通知カード、常時介護証明書（生計同一でない方が運転する場合） ②市民税課へお問い合わせください ▼**その他**／障がいの等級や内容によっては該当しない場合もあります。また自動車税（普通車）の減免や障害者タクシー券との併用はできません。令和7年度に減免を受け、現在もその車両を所有する方には4月上旬に申請書を郵送します

⑩市民税課 ☎37-3767
FAX 33-7715
ページ番号：1001425

4月からプラスチックごみの出し方が変わります

4月からプラスチックごみとしてハンガーやバケツなどのプラスチック製品も出せるようになります。今までは「プラマーク」の付いたものをプラスチック製容器包装として出していたいただきましたが、次の要件の3つ全てに該当するプラスチック製品も同じ袋で出せるようになります。

またこれに伴い、回収品目は「プラスチック製容器包装」から「プラスチック」へ変更となりますが、回収日は今までどおりプラスチック製容器包装の曜日変更はありません。

▼**要件**／①プラスチックだけでできているもの ②50cm未満の大きさで厚さが5mm未満のもの ③汚れが付いていないもの

⑩ごみ対策課 ☎37-4812
FAX 36-9797
ページ番号：1015430

市立総合病院の人間ドック、各種健康診断の料金を改定します

市立総合病院は、これまで健診料金を据え置き、料金改定を見合わせてきました。昨今の諸経費高騰などの影響から経営努力だけでは現行料金を維持することが難しく、健診業務の体制および費用構造の見直しを余儀なくさ

れています。これを受け、料金を改定させていただきます。運びとなりました。

なお、本改定はすでにご予約をいただいている方も対象となりますので、ご理解をお願いします。

▼**料金改定日**／4月1日（水） ▼**改定料金**／1日人間ドック：4万4720円（新規受診）、4万3340円（受診歴有の方） **その他**：乳がん検診、婦人科検診、各オプション検査などについては市立総合病院ホームページをご覧ください

⑩市立総合病院健診センター
☎38-5031 FAX 38-5059



▲ホームページ

ひと・ほんの庭 にこっと休館日変更

これまで月曜日を一律に休館日としていましたが、家族で訪れる機会を増やすため、4月から国民の祝日と重なる月曜日は開館し、翌日以降の最初の平日を休館日とします。開館日など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

⑩ひと・ほんの庭 にこっと
☎36-1711 FAX 36-1713
ページ番号：1004447

市立総合病院 停電のお知らせ

市立総合病院では、内視鏡センターの増築工事に伴い、電気設備の一部を停電させた工事を行います。工事中は一部の照明が消えていたり、レントゲン、CT撮影ができなかったりするため救急業務にも影響が出ますが、救急患者や入院患者への対応は、市消防本部や近隣の医療機関および磐田市医師会の協力のもと万全を期してまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

▼とき／4月29日(祝) 午前8時～午後1時 ※悪天候の場合は延期します

☎病院総務課 ☎38-5000(代)
FAX 38-5050

令和7年度緑の募金の報告

緑の募金へのご協力ありがとうございました。

皆さんからの募金は、公益社団法人静岡県グリーンバンクに送られ、森林整備や各市町への交付金などの各事業に使われています。磐田市では緑を増やす活動や支援に、この交付金を活用しています。令和8年度も緑の募金活動を実施しますので、引き続きご理解とご協力をお願いします。

▼募金総額／197万1447円

☎都市整備課 ☎37-4806
FAX 37-8690

募集

磐田市地域福祉計画策定にかかるアンケート

市は、誰もが住み慣れた地域で、安心して生活できる地域共生社会の実現を目指して、第5次磐田市地域福祉計画・第5次地域福祉推進計画の策定を進めています。計画策定にあたり、皆さんが日頃不安に感じていること・困っていることや地域活動への参加状況などをお尋ねするアンケートにご協力をお願いします。



▲回答フォーム

▼回答方法／4月末までに2次元コードからインターネットで

☎福祉政策課 ☎37-4814
FAX 37-6495

文芸磐田第52号 作品を募集

市民の創作意欲を高め、文芸活動の発表の場とするため、作品を募集します。文芸の輪を広げ、読者に感動を与える作品づくりを応援します。

▼募集部門／小説、随筆、詩、短歌、俳句、川柳 ▼応募資格／市内在住・在勤・在学、または市内を拠点としたグループなどで活動している方で、文筆を生業としない方(中学生以下の方を除く) ▼応募

募期間／4月1日(水)～6月30日(火)(当日必着)

▼申込／市内公共施設にある募集要項(市ホームページからダウンロード可)を確認の上、電子申請または直接郵送で文化振興課(〒438-0083 1上新屋678-11 磐田市民文化会館)かたりあへ

☎文化振興課 ☎37-8550
FAX 37-5056

ページ番号：1007776



▲電子申請

磐田市上下水道事業審議会委員を募集

磐田市上下水道事業の運営や料金などについて、8回程度の会議に出席し、審議を行っていただきます。

▼対象／市内在住の満18歳以上(高校生を除く)の方 ▼募集人数／2人程度 ※書類選考で決定 ▼任期／6月頃から1年半程度 ▼申込方法／4月24日(金)午後5時(必着)までに応募用紙(上下水道総務課窓口または市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入の上、作文「磐田市上下水道の健全な運営のために(800字程度)」を添えて、直接または郵送、ファックス、電子申請で上下水道総務課(〒437-11292 福田400 福田支所2階)へ ▼その他／審議会出席に対する委員報酬が支払われます

電子申請



▲電子申請

☎上下水道総務課 ☎58-3082
FAX 58-3123

ページ番号：1016137

令和9年度市立総合病院職員を募集

▼採用職種／①看護師 ②臨床検査技師 ▼受験資格／①昭和51年4月2日以降に生まれた方で、当該免許取得者または令和9年3月31日までに当該免許取得予定者 ②平成8年4月2日以降に生まれた方で、当該免許取得者または令和9年3月31日までに当該免許取得予定者 ▼募集人数／①25人 ②1人 ▼採用日／令和9年4月1日(木)

▼試験日／①5月17日(日) ②5月30日(出) ▼応募締切／①4月24日(金) 午後4時 ②5月8日(金) 午後4時 ▼その他／応募条件、応募書類など詳しくは、市立総合病院ホームページをご覧ください



▲ホームページ

☎病院総務課 ☎38-5032
FAX 38-5050

ふれあい交流センター講座 受講生を募集

日本語教室

▼とき／4月12日(日)から、毎週日曜午前10時～正午 ▼対象／16歳以上で日本語を勉強したい方 ▼内容／日常会話と読み書き ▼受講料／無料 ▼申込／直

接または電話でふれあい交流センターへ
※外国語(ポルトガル語、スペイン語、英語)での問い合わせは、毎週日曜日午前10時〜正午に受け付けます

子ども英会話教室

▼とき/5月9日(土)から、毎週土曜日午後1時〜4時のうち50分 ▼対象/小学生 ▼内容/英語に親しみ外国の文化に触れる ▼受講料/2000円(全回分) ▼定員/90人(1クラス15人) ▼申込/4月11日(土)午前9時から保護者向けの説明会を開催(受け付けは午前8時30分)、その場で申し込む

ふれあい民謡会

▼とき/毎週土曜日 午前10時〜正午 ▼対象/成人 ▼内容/民謡、盆踊り、歌謡舞踊などの練習 ▼受講料/2200円(全回分) ▼持ち物/上靴 ▼申込/直接または電話でふれあい交流センターへ

ふれあいクッキング

▼とき/毎月第1・3土曜日 午前9時30分〜正午 ▼対象/成人 ▼内容/季節の家庭料理づくり ▼受講料/2200円(全回分)、材料費別途 ▼持ち物/エプロン、三角巾、布巾、持ち帰り容器(3〜4個) ▼定員/先着12人 ▼申込/直接または電話でふれあい交流センターへ

ふれあい交流センター

☎32-5028 FAX31-2613



ベッコウトンボ勉強会

市の昆虫である「ベッコウトンボ」の生態と保護活動の取り組み、桶ヶ谷沼の自然について学びます。

▼とき/4月4日(土) 午前9時30分〜11時30分 ▼ところ/桶ヶ谷沼 ▼対象/一般(小学生は保護者同伴、未就学児の参加不可) ▼定員/先着20人(保護者含む) ▼参加費/無料 ▼服装・持ち物/長そで・長ズボン、帽子、水筒、タオル、双眼鏡(ある人)、カッパ(少雨の場合)、長靴もしくは汚れてもいい靴 ▼申込/直接または電話、FAXで桶ヶ谷沼ビジターセンターへ ▼その他/雨天時はビジターセンター内で講話を行います

☎39-3022 FAX39-3023

事業計画書をいっしょに

起業する時に、転ばずに事業を続けていくためには、事業計画書の基になるビジネスプランが必要です。半年かけて、じっくり自分と向き合い、基盤になるビジネスプランを作りあげます。

▼とき/4月9日〜9月24日の毎月第

2、第4木曜日(全12回) 午前10〜正午 ※8月のみ指定の木曜日 ▼ところ/ワークピア磐田 はじまりのオフィス ▼対象/起業準備中の方や、起業済みで改めて事業について考えたい方 ▼定員/先着6人 ▼参加費/1万8500円 ▼申込/3月31日(火)までに電子申請で

☎ワークピア磐田 ☎36-8381 FAX36-8383



▲電子申請

普通救命講習Ⅰ

▼とき/①4月17日(金) 午後6時30分〜8時30分 ②5月16日(土) 午前9時〜正午 ▼ところ/消防署3階大会議室 ▼対象/中学生以上で市内在住、在勤の方 ▼内容/普通救命講習Ⅰ(主に成人を対象とした心肺蘇生法、AED、異物除去法、止血法) ※①はオンラインで事前学習が必要。詳しくは、市ホームページをご覧ください ▼定員/各回先着15人 ▼受講料/無料 ▼持ち物/筆記用具、マスク、①のみオンライン事前学習(普通救命講習編)の受講証明書(印刷またはスマートフォンでスクリーンショットしたもの)、動きやすい服装 ▼申込/3月25日(水)〜各回3日前までに、電子申請または電話で救急課(消防署2階)へ ▼その他/状

2階)へ ▼その他/状



▲電子申請

況により中止となる場合は、前日までに電話でご連絡します

☎救急課 ☎36-9919 FAX36-0951

ページ番号…1001167

図書館で出会う!

オマールえびの絵本×大道芸ライブ

ドラマチックな絵本の読み聞かせと、数々のコンテストで受賞を重ねた迫力ある大道芸を融合させたエンターテインメント型読み聞かせライブです。

▼とき/4月18日(土) 午後2時〜3時 ▼ところ/中央図書館 視聴覚ホール ▼対象/幼児〜小学生と保護者 ▼出演/大道芸人 オマールえびさん ▼定員/先着150人 ▼参加費/無料 ▼申込/3月27日(金)午前9時〜4月15日(水)午後5時に電子申請で

☎中央図書館 ☎32-5254 FAX32-5154



▲電子申請

市民 伝言板 催し

赤ちゃんが来た!

5月12日～6月2日の毎週火曜日
午前9時30分～11時30分、聖
隷こども園こうのとり東(東新屋
271-3)で。対象は開催月に生後
2～5カ月を迎えるお子さん(第1
子)とその母親。初めて親になっ
たお母さんのための「子育て仲間
づくり・親子の絆づくり・育児知
識の学び」の講座を行い、親子
で触れ合いながら絆づくりをし
ます。定員は先着6人。参加費
は1,100円(テキスト代)。持
ち物はおむつ、授乳用品、バス
タオル、ハンカチ、ハンドタ
オル。申し込みは4月24日(金)
までに電話で聖隷こども園こう
のとり東・山下(☎35-8567)へ

磐田市テニス協会硬式テニス教室

5月13日～6月24日の毎週水曜
日(全7回)午後7時～9時、竜
洋海洋公園テニスコートで。対
象は成人男女、初級者、中級者
。定員は10人。参加費は5,000
円。申し込みなど詳しくは、竜
洋テニスサークル・寺田(☎090-5056-9540)へ

会員募集

磐田市国際姉妹都市協会

英会話子どもクラス受講生募集

5月～2027年4月末の毎週金曜日
(年間36回)午後6時～6時50分、

見付交流センターで。対象は小学校
4～6年生。ネイティブ講師と楽
しく英語を学びましょう。受講料
は年間36,000円と協会年会費
3,000円。申し込みは4月20日
(月)までに電話で磐田国際交流
姉妹都市協会・三浦(☎090-1728-9388)または村上(☎35-7486)へ

フラダンス初心者募集

毎月第2、第4火曜日午前10時～
11時、西貝交流センターで。3月
に開校するフラダンスサークル
です。全員が初心者なので、安
心して参加できます。11月の文
化祭での発表を目指しています。
途中参加も可能です。見学大歓迎
です。参加費は月1,000円。持
ち物は飲み物。申込など詳しく
は電話またはEメール(yama
anne@docomo.ne.jp)で山本
(☎090-4664-2435)へ

バウンドテニス会員募集

毎週水、木曜日午後1時～3時30分、
磐田市総合体育館で。バウンド
テニスは幅3m、長さ10mと狭
いコートと短いラケットを
使うため、高齢者にも無理なく
楽しめる球技です。参加費は
1回100円～200円。ラケット
は貸し出します ㊟かぶと塚
バウンドテニスサークル・中村
(☎090-4086-3218)へ

いきいき書道部

毎月第2木曜日午前9時～11時、
見付交流センターで。楽しみ
ながら書道を学びます。年に
1回、中央図書館で展示会
を行います。参加費は年6,000
円。持ち物は書道道具。申
込など詳しくは、いきいき書
道部・五十嵐(☎36-5771)へ

ウクレレ音楽愛好会会員募集

毎月第1、第3水曜日午前10時～
正午、青城交流センターで。ウクレ

レ初心者が主なグループ演奏
です。初めての方も大丈夫
です。音符を弾くメロディと
コードを弾くリズムで曲を合
奏します。ウクレレは手軽で
楽譜が苦手でもタブ譜とコード
で簡単に演奏できます。会費
なしですので、ご都合よい時
に気軽に参加できます。経験者
が指導します。参加費は無料
。持ち物はウクレレ、楽器。
見学自由です。申し込みなど
詳しくは、電話でウクレレ愛
好会・太田(☎080-8133-6373)へ

音楽愛好会会員募集

毎月第2、第4水曜日午前9時30分～
正午、青城交流センターで。楽
器経験者が主なジャンルフリー
のグループ演奏です。アマチュ
アレベルで演奏を楽しむこと
が主です。会費なしですので、
ご都合よい時に気軽に参加
できます。現在はウクレレ、
ギター、ベース、ハーモニカ、
電子サックス、リズム楽器の
方が参加しています。参加費
は無料。持ち物は楽器。見学
自由です。申し込みなど詳しく
は、電話で音楽愛好会・石川
(☎090-3252-3737)へ

市民伝言板は電子申請でも 掲載申し込みできます

電子申請は下記の2次元コード
からお申し込みください。そ
の他の申し込み方法など詳しく
は、市ホームページ
をご確認ください。
(ページ番号:1002
448)



▲電子申請

4月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（本庁舎1階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。
市外局番「0538」の表記は省略しています。★は12:00～13:00を除く ※原則、祝日は休み

市役所での相談

☎ 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	2日(木) 12日(日) 16日(木) 23日(木)	13:30 ～17:00 ※12日(日)は 9:00～12:00
※予約制(予約受付は原則開催日の1週間前 の木曜日から。予約は原則電話のみ受付 8:30～17:15)		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	7日(火) 21日(火)	13:30 ～16:30
※予約制(3月25日(木)から予約受付。予約は 原則電話のみ 受付8:30～17:15)		
公証人 遺言・約束相談	28日(火)	13:30 ～16:30
※予約制(4月10日(金)から予約受付。予約は 原則電話のみ 受付8:30～17:15)		
行政 相談	本庁舎 13日(月) 福田支所 27日(月)	13:00 ～15:00
☎ 消費生活センター ☎188 (局番なし)		
消費生活相談(電話可) ※最終受付は16:00	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:00
☎ 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談(電話可) ※最終受付は16:00	毎週月 ～金曜日	★9:00 ～17:00
☎ 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192(自動音声案内)		
年金相談 磐田市役所本庁舎	21日(火)	★10:00 ～15:00
年金相談 浜松市浜名区役所	9日(木)	※要予約 年金事務所へ電話
☎ 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:15

市立総合病院での相談

☎ 市立総合病院 ☎38-5000 ※がん相談は☎38-5286(直通) それ以外は上記へ		
よろず相談 医療相談 医療福祉相談 肝疾患相談 認知症相談 がん相談 各種就労支援相談	毎週月 ～金曜日	8:15 ～17:00

社会福祉協議会での相談

☎ 社会福祉協議会 ☎37-4824		
ボランティア相談 ☎37-6200	毎週月 ～金曜日	★8:30 ～17:15 ※16:45 まで受付
福祉なんでも相談 ☎37-4864		
成年後見相談 ☎37-2792		

iプラザでの相談

☎ 福祉相談課 ☎37-4919		
くらしと仕事相談 ☎32-8880	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:15
障がい者生活相談 ☎84-6661		
身体障がい者相談会 ボランティア会議室1	9日(木)	13:30 ～15:30
知的障がい者相談会 ふれあい交流室3	8日(水)	19:00 ～21:00
精神障がい者相談会 ボランティア会議室2	9日(木)	13:30 ～15:30
☎ 福祉政策課 ☎37-4814		
人権身の上相談 ※3月26日(休)までに予約	2日(木)	9:00 ～12:00
☎ 健康増進課 ☎37-2013またはLINE		
こころの寄り添い相談 相談室3 ※要予約	毎月第2・4 金曜日	10:00 ～12:00
☎ こども若者家庭センター ☎37-2018		
こども相談 ☎35-4317	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:00 ※面談は要予約
女性相談 ☎37-4844		
若者相談 ☎37-2752		

ワークピア磐田での相談

☎ ワークピア磐田 ☎36-8381		
外国人総合相談	毎週月・金曜日 ★9:00～16:30	
職業総合相談	毎週火～土曜日 ★9:00～17:00 水曜日 13:00～17:00/ 18:00～21:00 【オンライン相談(要予約)】 水曜日 19:00～/20:00～	
内職相談	毎週火・木曜日 ★9:00～16:00	

中小企業診断士 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月) 10:00～/11:30～/13:30～/15:00～
税理士 1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水) 13:00～/14:30～
キャリアコンサルタント 7日(火)・21日(火) 18:00～/19:30～
WEBとSNS 10日(金)・24日(金) 9:00～/10:30～

ひきこもり・不登校相談

お悩みをご相談ください(予約制)	
▶と き	4月28日(火) 午前10時～午後4時
▶ところ	磐田サポートハウス「ほっと」 (見付2386-7)
▶対象	中学校卒業から64歳までの ご本人およびその家族
▶その他	電話相談は随時受付しています
☎若者相談ダイヤル ☎37-2752	

その他の機関の相談

☎ 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	25日(土)	9:30 ～12:30
※定員6組。予約受付は毎月1日から月・水・金の9時～13時		
☎ ライフサポートセンターしずおか ☎33-3715 (転送電話対応)		
暮らしの中の 何でも相談	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:00
☎ 連合労働相談ホットライン ☎0120-154-052 (電話相談のみ)		
労働相談	毎週月 ～金曜日	10:00 ～17:00
☎ 県西部健康福祉センター ☎37-2252 ※要予約		
精神保健福祉 総合相談	16日(木)	9:30 ～11:30
高次脳機能障害 医療等総合相談会	次回は6月に開催予定です	
☎ 県認知症コールセンター ☎0120-123-921 (電話相談のみ)		
認知症コールセンター	毎週月・木 土・日曜日	10:00 ～15:00

夜間・休日急患診療

磐田市急患センターへは 電話をしてから行きましょう	
▶ところ	上大之郷51
【夜間(月～土曜日)】	
▶受付時間	午後7時15分～10時00分
▶診療科目	内科・小児科
【昼間(日曜・祝日のみ)】	
▶受付時間	午前8時45分～11時30分 午後1時45分～4時30分
▶診療科目	内科・小児科・外科
※上記の時間以外は市立総合病院へ	
☎磐田市急患センター ☎32-5267	

静岡子ども救急電話相談

平日・土曜・日曜・祝日 毎日24時間対応	
固定電話(プッシュ回線)、携帯電話 #8000	
IP電話、固定電話(ダイヤル回線)	
☎054-201-9910へ	

いじめ・不登校電話相談

子どもたち、保護者の方、お気軽に ご相談ください(毎週月～金曜日)	
こども若者家庭センター	☎35-4317
▶受付時間/午前8時30分～午後5時	
磐田市学校教育課	☎37-4923
▶受付時間/午前8時30分～午後5時15分	
教育支援センター(あすなろ)	☎33-5198
▶受付時間/午前8時30分～午後5時	
※「あすなろ」は不登校相談のみ	

みんなで子育て



子育て支援センター

予：【予約が必要】
 ●：【ふれあい遊び】
 ★：【計測日】
 ◆：【お知らせ】
 ◆：【はじめのいっほ】
 【保】：【保健師相談日】

※はじめのいっほは市内在住の生後3カ月から5カ月ごろまでの赤ちゃんと保護者を対象に、子育て支援センターの紹介や手遊びなどのプログラムを行うものです。保健師も参加し、子育ての相談や計測も行うことができます。予約制で、開催中は貸し切りとなります。

※市外局番「055308」は表記を省略しています。



いわた子育てアプリ



あいあい

吉貴地7-5（豊岡中央交流センター内）
 ☎0539-63-0047
 火～土曜9時～11時45分、13時～16時※祝日休

●おいでおいでばあつ！／11時20分～
 ★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
 ◆ひらけごまさんのおはなし会／11日（土）11時10分～
 ◆赤ちゃん計測と図書館の職員によるおはなし会／17日（金）10時30分～
 【保】は／24日（金）10時30分～
 【保】は／24日（金）9時30分～

エンジエル

国府台84-3（ここのとり保育園内）
 ☎32-4732
 月～木曜8時30分～13時30分※祝日休

●あそぼうエンジエル／11時～
 ★乳児期・幼児期／21日（火）10時～11時
 ◆予 わらべうたベビーマッサージ／7日（火）、15日（水）10時～
 ◆こいのぼり足形スタンプ／9日（木）9時～10時45分
 ◆予 ハイハイヨチヨチかけっこよいいドン！&誕生会／14日（火）10時～
 ◆予 エンジェルリトミック／16日（木）※詳細はおたよりにて
 ◆園庭あそび／22日（水）、23日（木）9時45分～10時30分
 ◆母の日足形スタンプ／27日（月）9時～10時
 【保】は／21日（火）10時～11時

こどもの家

岡783-1（竜洋交流センター内）
 ☎66-9000
 火～土曜9時～11時45分、13時～16時※祝日休

●ひまわりっこ／11時5分～11時30分
 ★乳児期／開館時間内いつでも
 ★幼児期／8日（水）9時～11時
 【保】は／14日（火）10時～11時
 【保】は／8日（水）9時30分～10時30分

こどもの森

城之崎1丁目2-13
 ☎36-1131-1
 月・火・木曜10時～15時30分※祝日休

●もりもりタイム／11時30分～
 ★乳児期・幼児期／10時～、13時～

◆離乳食相談日／毎週月曜10時～11時（27日（月）は14時まで実施）
 ◆栄養相談日／23日（木）10時～14時
 【保】は／14日（火）13時30分～14時30分
 【保】は／14日（火）14時30分～15時30分

たつち

新貝1丁目28-1
 ☎30-6110
 火～土曜9時～16時※祝日休

●たつちへゴー／11時～、15時～
 ★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
 【保】は／10日（金）13時30分～14時30分
 【保】は／28日（火）9時45分～10時45分

とことこ

見付2353-1（磐田北幼稚園内）
 ☎37-1888
 月～金曜9時～12時45分、14時～16時※祝日休

●とことこタイム／11時20分～、15時45分～
 ★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
 【保】は／28日（火）10時～11時

にっこにっこ

国府台57-7（プラザ内）
 ☎31-0115
 月～金曜9時～11時45分、13時～16時※祝日休

●にっこにっこぼん／毎週火曜日11時30分～、15時45分～
 ★乳児期・幼児期／9時～11時20分、13時～15時20分
 ◆にっこフォト／22日（水）9時～15時
 ※詳細はおたよりにて

【保】は／27日（月）13時30分～14時30分
 【保】は／13日（月）13時30分～14時30分

のびのび

上大之郷51（急患センター内）
 ☎37-4102
 毎日9時30分～17時30分※木曜休

●おはなしポケット／11時～、15時～
 ★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
 ◆予 赤ちゃんといっしょ「ベビーマッサージ」／13日（月）10時～先着10組
 【保】は／24日（金）13時30分～14時30分
 【保】は／8日（水）10時～11時

はぐはぐ

移動子育て支援センター
 ☎37-2012（こども看家庭センター）

岩田交流センター
 【保】は／2日（木）16日（木）10時～15時
 【保】は／16日（木）10時～11時
 大藤交流センター
 【保】は／9日（木）23日（木）9時～14時
 向笠交流センター
 【保】は／10日（金）24日（金）10時～15時
 【毎回共通】

●はぐはぐタイム／11時～
 ★乳児期／開館時間内いつでも
 ◆手形足形アートを楽しまう／毎回開催
 ◆フォトスポット／16日（木）、23日（木）、24日（金）
 ※詳細はおたよりにて



ふわっと

福田中島55（福田こども園内）
☎58-1566
月～金曜 9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

●かわつとタイム／11時25分～15時40分
★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
保 24日(金)14時～15時

ほのぼの

南島164-1（子育てセンターみなみしま内）
☎55-16171
月～金曜 9時～12時、13時～16時 ※祝日休

●ほのぼのタイム／10時45分～
★乳児期・幼児期／8日(水)・21日(火)の開館時間内いつでも
◆予 こいのぼり集会／24日(金)

保 21日(火)10時30分～
21日(火)10時～11時

ぽつけ

富丘162-1（子育てセンターとみがおか内）
☎35-2546
月～金曜 9時～12時、13時～16時 ※祝日休

★乳児期・幼児期／7日(火)・21日(火)9時～
保 17日(金)13時30分～
7日(火)10時～11時

みちるーむ

前野2575（龍の子幼稚園内）
☎35-15144
月～金曜 8時30分～14時30分 ※祝日休

●にぎにぎぎゅっと／11時10分～
★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
◆予 赤ちゃんとおそぼう(だっこ)／27日(月)・28日(火)10時～
◆予 赤ちゃんとおそぼう(わらべ)／22日(水)・24日(金)10時～

※詳細はおたよりにて
保 20日(月)10時～11時
20日(月)11時～12時

子育てスポット

多文化交流センター「こんにちは」

東新町1丁目1-8
☎35-2512
水曜日(親子遊び) 10時～12時



※4月の親子あそびの催しは、決まり次第「こんにちは」のインスタグラムでお知らせします

ひと・ほんの庭「こいこい」

上新屋304
☎36-1171
9時30分～18時 ※月曜(祝日の場合はその翌日)・第4木曜休



パパとおはなし会／4日(土)10時30分～

予 ここと女性相談／8日(水)9時30分～定員3組

おはなしポコリン／8日(水)10時30分～保健師相談／8日(水)・22日(水)10時～11時45分

ちいさなおなべのおはなし会(ストーリーテリング)／8日(水)15時～

予 ブックスタート／11日(土)・16日(木)午後6～8月くらい市の市内の親子対象(引換券持参)

プレママおはなし会／12日(日)10時30分～

予 心理士にここと相談&ミニ講座／15日(水)(相談)9時30分～定員3組(講座)10時45分～こどもの食事の困りごと講座は予約不要

予 外国語おはなし会／19日(日)10時30分～定員10組

とことこわらべうたの会／24日(金)10時30分～

「こ」で「はなぞう」手話講座／25日(土)10時30分～

子育て支援センター「ほのぼの」

南島164-1（子育てセンターみなみしま内）

未就園児の親子が気軽に集い、ほっと一息つける支援センターです。木のぬくもりを感じられる空間で自由に遊びながら、自然と利用者同士の交流が広がります。毎月変わるイベントや講座もあり、初めての方も安心して参加できます。子育ての悩みや小さな不安も職員が優しく寄り添います。ママや子どもが「また来たい!」と思える居心地のいい場所です。



講座紹介

「ほのぼの」では1年通して親子で参加できるさまざまな講座を行っています。

・言葉の相談 ・発達相談 ・エクササイズ ・子育て講座 ・食育

イベント紹介

ウミガメ放流

「ほのぼの」の人気イベントです。サンクチュアリジャパンの協力を得てウミガメについてのお話を聞いたり、ウミガメに触れたりする体験ができます。

ウミガメの生態を知り、海や生き物の命の大切さを感じられます。



▲ウミガメ放流

問 ほのぼの ☎ 0538-55-6171

予 栄養士個別相談／30日(木)9時30分～定員5組
予 歯科衛生士にここと歯相談／30日(木)10時～定員4組
【毎週の催し】
「ここと」のおはなし会／毎週水曜10時30分からは0～2歳向け、毎週日曜15時～

時からは3～5歳向け
にこことハローワーク／毎週水・金曜13時30分～16時



Júbilo IWATA

SOCCER & RUGBY



SHIZUOKA BlueReys

ジュビロ×レヴズ



© 1993 JUBILO

サッカー

明治安田 J2・J3 百年構想リーグ開幕



2月7日(土)に明治安田J2・J3百年構想リーグが開幕しました。ジュビロ磐田は、初戦にヤマハスタジアムでAC長野パルセイロと対戦。試合0-0のままPK戦に進み、新体制となった初の公式戦を0-0(PK4-2)で勝利しました。



▲ MF 角 昂志郎選手

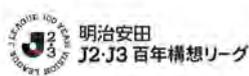


▲ GK 川島 永嗣選手

志垣監督は、試合後の会見で「まずは初戦ということで、多くのサポーターの皆さまが詰めかけてくれた後押しのもと、PK戦という形ではありましたが、勝つことができたことに感謝申し上げたいと思います」とコメントしました。

リーグ戦はこれからも熱戦が続きます。引き続きジュビロ磐田に熱い応援をよろしくお願いします！

【3月・4月のホームゲーム】



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
6	3/14(土)	14:00	北海道コンサドーレ札幌	ヤマハスタジアム
7	3/21(土)	14:00	RB大宮アルディージャ	ヤマハスタジアム
9	4/4(土)	14:00	ヴァンフォーレ甲府	ヤマハスタジアム
12	4/25(土)	13:00	FC岐阜	ヤマハスタジアム

ラグビー

2025-26 新規加入選手のご紹介



このたび静岡ブルーレヴズは、2026年3月に大学卒業見込みの選手4名と選手契約を締結しました。将来のブルーレヴズを背負って立つ若い戦力にぜひ注目をお願いします。

(写真左から)

■御池 蓮二【WTB】

2003年12月5日生 173cm/81kg
在籍歴：東海大大阪仰星高校 - 立命館大学

■奈須 貴大【CTB/FB/SO】

2004年1月17日生 178cm/84kg
在籍歴：光泉カトリック高校 - 京都産業大学

■能勢 涼太郎【LO】

2003年7月28日生 197cm/105kg
在籍歴：川西北稜高校 - 近畿大学

■ハインリッヒ・フルックス【WTB/CTB】

2002年11月22日生 187cm/100kg
在籍歴：Jeugland 高校 - 立正大学

詳細は公式ホームページから▶



【3月～5月のホームゲーム】



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
10	3/1(日)	14:30	東京サントリーサンゴリアス	ヤマハスタジアム
13	3/28(土)	14:30	コベルコ神戸スティーラーズ	IAIスタジアム日本平
15	4/18(土)	14:30	埼玉パナソニックワイルドナイツ	エコパスタジアム
18	5/9(土)	14:30	横浜キャノンイーグルス	ヤマハスタジアム



アスリートのコトバ



@ ssu bonita

静岡 SSU ボニータ ゴールキーパー

みずぐち まゆ
水口茉優 選手

パッション 「passion」

私が大切にしている言葉は「passion（情熱）」です。この言葉は、ただ「熱くなれ、気合を入れろ」という意味ではなく、“もっと良くなれる”という確信に近いものです。

生きていく中で、誰にでもミスはあります。うまくいかない日もあります。しかし、それで終わりではありません。そこから始まりです。「次はどうする？」と自問できる自分でありたいです。

ゴールキーパーは、たった一つのプレーで試合の流れを大きく変えられるポジションです。だからこそ毎日、自分の課題から逃げずに向き合い続けます。昨日できなかったことを今日できるようにする。今日できたことを、明日は当たり前にする。その積み重ねが、土壇場で自分を裏切らない強さになります。

そして何より、応援してくださる方々の思いが、私を奮い立たせてくれています。声、拍手、言葉。その一つ一つが「まだまだ行ける」と背中を押してくれる。

私はその想いを原動力に、どんな状況でもブレない、強くたくましいゴールキーパーであり続けます。今シーズンも最後の砦として、ボニータを優勝へ導けるよう、全身全霊でゴールを守り抜きます。

題名の標語は市の職員が考え、全員の名札に掲げられています。職員の日々の仕事に向き合う姿勢を示すものであり、私にとっても2期目の市政を支える大切な指針です。

本市は、合併から20年を迎えました。旧市町村の歴史や地域を大切にしながら、市民生活を支えてきた多くの職員がいます。20年経過する中で職員の年代構成に偏りが生まれ、現在50代が約36%を占めています。10年後には合併期を支えた職員が一斉に退職期を迎えるため、知識や経験の継承が大きな課題となっています。

こうした中でありながら、増加する社会課題に対応するため市の役割は広がっています。合併時は職員約1300人で予算530億円の事務・事業等を担っていましたが、現在は職員約980人で令和8年度予算は約770億円となり、行政の仕事は量・質ともに大きく変化しました。さらに若者が仕事に求める価値も多様化し、地

方公務員のなり手不足が全国的な課題となっています。

私は、安心して暮らせるまちは、市役所だけで創るものではなく、市民との信頼と支え合いの中で育まれるものだと思います。だからこそ、市民の皆さんと「どのような職員であってほしいか」という思いを共有したいと考えています。

「いま動く、わたしが創る、だからもの」が示す職員像。それは「いま動こう」「自分たちのまちは自分たちで創ろう」と市民と共に一歩踏み出せる職員、共に創り出したものを「宝物」と感じられる職員です。職員が安心して働き、誰かの役に立つ喜びを実感するとき、彼らは成長し、本来の力を発揮します。

4月には43人の新たな職員が入庁する予定です。これまでの歩みを受け継ぎ、新しい時代を切り開く仲間として、市民の皆さんと思いを一つにしなが、未来を支える存在へ成長することを心から願っています。



大クスノキの下から

第55回

「いま動く わたしが創る たからもの」

市長 草地博昭



50歳以上の男性は

PSA検査を受けましょう



副病院長 泌尿器科部長

おおつか あつし
大塚 篤史

人間ドックや健康診断の際に、50歳以上の男性は「PSA検査」を推奨されています。PSA検査って何？と、聞き慣れない検査に疑問を持つ方も多いのではないのでしょうか。

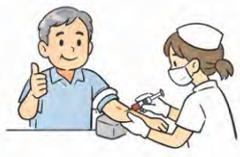
PSA検査は前立腺癌の早期発見を目的に行われる血液検査であり、前立腺癌の有無を比較的高い精度で予測することができます。

「PSA」は、「Prostate Specific Antigen」(前立腺特異抗原)の略称で、男性にのみ存在する前立腺から分泌されるタンパク質のことです。前立腺癌の発症初期には一般的に自覚症状はでません。そのため、自覚症状がでる前にこのPSA検査を行って、早期発見につなげることができます。

前立腺は生殖に関わる臓器であり、膀胱の下で尿道を取り囲むように位置するクルミくらいの小さい臓器です。この前立腺から発生してくる癌が前立腺がんです。

国内における前立腺癌の患者数は増加の一途をたどっています。現在は、すでに肺癌や大腸癌の患者数を超え、男性では一番多く診断される癌となっています。食生活や生活習慣の欧米化が、その急激な増加の主な理由と考えられています。

前立腺癌は、早期に発見できれば色々な治療法を選択することが可能ですし、早期治療により生存の見通しも良好であると言われています。そのため、いかに早い段階で前立腺癌を発見し、治療につなげていくかが重要となります。わずか1本の採血で済むPSA検査を、年1回ぜひ受けるようにしましょう！



ご存知ですか？

化学物質過敏症

健康増進課

TEL 0538-37-2013
FAX 0538-35-4586

化学物質過敏症とは

わずかな化学物質に対して過敏症状を示し、頭痛、めまい、吐き気などの症状が現れる疾患です。症状を誘発するものとしては、殺虫剤、塗料、除草剤、日常的に使用されている洗剤、柔軟剤、消臭剤、芳香剤などが挙げられます。個別に化学物質に対する適応能力が異なるため、個人差が非常に大きく、誰でも発症リスクがあることが指摘されています。

自分には快適な香りでも、不快に感じたり、体調を崩したりする方もいます。この疾患をご理解いただき、ご配慮をお願いします。

周囲への配慮

- ①人が集まる場所では、柔軟剤、香水などの香りが過度にならないように、使用を控えるなどの配慮をしましょう
- ②農薬などを使用する際は、事前に近隣へ周知し、農薬の飛散防止に努めましょう

予防対策

使用量を最小限にする
殺虫剤、柔軟剤、消臭剤、芳香剤などには多くの化学物質が含まれているので必要以上の使用を避けましょう。

原因場所での滞在時間を短くする
症状を誘発する可能性のある場所やものに近づかない、その場所からできるだけ早く離れましょう。

十分に換気する
1時間に5分程度の換気を行いましょう。窓を閉め切るときは換気扇を回しましょう。

健康状態をなるべく良好に保つ
十分な栄養や休息を取りましょう。





▲弥生時代の出土品



▲重要文化財「静岡県明ヶ島古墳群出土土製品」

磐田市埋蔵文化財センターは、磐田の歴史を身近に感じられる学びの場です。市内の遺跡から発掘された土器や石器を時代ごとに展示し、縄文土器や弥生土器、三角縁神獣鏡、勾玉など教科書に掲載され、授業で一度は聞いたことがある出土品も展示しています。

来館者から人気なのが、重要文化財「静岡県明ヶ島古墳群出土土製品」です。人や犬、鳥な

埋蔵文化財センターで遊んで学ぼう！



いわたで遊ぼう



磐田のお楽しみスポットを紹介

2026	3
------	---



ど身近な生き物がたどられた手のひらサイズの出土品は、古墳時代の生活を想像させてくれます。館内には、出土品を実際に触ることのできるコーナーやレプリカも展示されています。楽しみながら学べる空間となっておりますので、ぜひ一度足を運んでみてください。

野際遺跡にみる
イワタを支えた
古墳時代の道具たち

令和八年二月七日(土)
〜四月二十六日(日)
〜四月二十六日(日)

磐田市埋蔵文化財センターにて

▶トピック展示開催中。古墳時代の磐田を支えた道具たちに会いに来てください。4月26日(日)まで

磐田市埋蔵文化財センター

〒438-0086 見付3678-1
☎0538-32-9699 FAX0538-32-9764

開館時間 午前8時30分～午後5時00分
※祝日、年末年始は休館

入館料 無料

※展示解説をご希望の場合は事前予約をおすすめします



磐田市文化財課公式 Instagram. 磐田の歴史や文化財の魅力をお届け中▶▶▶



イベント情報

～出演者募集～
第21回自由演奏会in磐田



年齢・演奏レベルに関係なく、どなたでも参加できる1日限りの演奏会です

募集期間:4月1日(水)～4月19日(日)

時 4月26日(日) 公開リハーサル:午前10時
開演:午後2時 終演:午後3時30分

所 アミューズ豊田 メインアリーナ

料 出演者参加費 1,500円
高校生以下、観覧のみは無料

詳 申し込み方法など詳細は、ホームページをご覧ください

問 文化振興課

☎0538-37-8550



▲ホームページ

開催予定のイベントは変更・中止になる場合があります。最新の開催情報については各主催者へお問い合わせください。

2/4 ジュビロ磐田新社長 市長を訪問



新シーズン開幕へ意気込みを見せる大友新社長

株式会社ジュビロの新社長に就任した大友健寿^{たけひさ}さんが草地市長を訪問しました。

大友社長が「ジュビロ磐田はJ1にいるベキチームです。これまで積み上げてきたものをより一層前に進めながら、ファン、サポーターの期待に応えるために成果を出します」と話すと、草地市長は「ジュビロ磐田と磐田市の関係がより強固になるよう、これからも応援していきます」と話しました。

1/31 鉄の造形作家 作品展



星や海をモチーフにした作品展の様子

磐田市新造形創造館で鉄の造形作家マノミホ氏による個展を開催しました。

硬くて柔らかい、冷たくて温かい、そんな金属“鉄”を素材にした「子ども心」がわくわくするようなアート作品や暮らしを楽しむアイアン小物などの展示です。

訪れた市内在住の女性は「細部まで丁寧に作られていて素敵でした」と話しました。

2/6 セブン - イレブン×磐田市



販売が開始された3品

株式会社セブン - イレブン・ジャパンと磐田市との連携協定に基づき開発された、市の特産品である「白ネギ」と「海老芋」を使用した新商品全3品が、県内のセブン - イレブン 763 店舗で期間限定で販売されました。

市役所で試食会も行われ、草地市長は「市民だけでなく市外の人にも、この商品を通じて磐田市の魅力を知っていただきたいです」と話しました。

2/2 おいしい恵方巻を食べよう



出来上がった太巻きに注目する園児たち

福田こども園の年長児たちが節分の行事食である恵方巻を楽しみました。

園児たちは、恵方巻の由来についてクイズ形式で学んだ後、恵方巻や断面が花の模様になる花柄の太巻きの調理過程を見学しました。完成した太巻きが披露されると、園児たちからは歓声と拍手が上がりました。切り分けた恵方巻や花柄の太巻きは、園児たちが楽しみながら味わいました。



2/16 豊田北保育園 閉園ライブ



ザリガニのダンスを踊る園児たち

3月末で閉園する豊田北保育園で、閉園ライブが行われました。ライブには、保育士バンド「HOME」が登場し、「さんぽ」や「鬼のパンツ」など親しみのある歌を園児とともに歌ったり踊ったりしました。

年長児とバンドのメンバーで作ったオリジナル曲「ザリガニパワー」は、大いに盛り上がりました。

年長児の高田樹^{いっさ}さんは「みんなで作ってダンスも練習したので、楽しくできました」と話しました。

2/9 JR 駅周辺の街路樹再整備



植樹を行う市長

JR 磐田駅南口ロータリーに新たな街路樹としてヤマボウシの木を植樹しました。令和7年度は市制20周年記念事業として、JR 磐田駅、JR 豊田町駅、JR 御厨駅前^{ごしゆ}前に合計 50 本を植樹しています。

植樹を行った草^{くさ}地市長は「植樹したヤマボウシの花言葉は『友情』です。皆さんで町を育てるという意味でも、この街路樹に親しみをもっていたきたいです」と話しました。

2/20 梅の花を見に行こう！



園内散策を楽しむ園児たち

豊岡こども園の園児 47 人が、濃淡のあるピンクの梅が咲く豊岡梅園を散策し、花を眺めながら香りを楽しみました。園児たちは、ウォークラリーをしながら起伏のある園内を元気に歩きました。地面に落ちた花を拾い、熱心に観察する姿も見られました。

参加した年長児は「たくさん歩いて梅の花を見て回るのが楽しかったです」「梅の花はいい匂いがありました」などと話しました。

2/10 春高バレー優勝を報告



市長を表敬訪問した東山高等学校（京都）の中西選手

1月に開催された「ジャパネット杯 春の高校バレー JVA 第78回全日本バレーボール高等学校選手権大会」で6年ぶり2度目の全国優勝を果たした東山高等学校（京都）キャプテンで、磐田市出身の中西煌生^{こうせい}選手が、市長を表敬訪問しました。

中西選手は「キャプテンとしてチームを勝たせなければというプレッシャーで苦しかったです、最後に優勝できてとてもうれしいです」と話しました。



1人分当たり【エネルギー75kcal】
たんぱく質 2.8g 脂質 5.2g カルシウム34mg 鉄 0.5mg 食塩相当量 0.5g

■材料 (4人分)

- キャベツ …………… 300g
- パプリカ (赤) …… 1/4 個
- パプリカ (黄) …… 1/4 個
- レモン汁 …………… 大さじ1
- オリーブオイル …… 大さじ1
- 塩 …………… 小さじ1/4
- こしょう …………… 少々
- ツナ (オイル漬け) 1/2 缶

■作り方

- ①キャベツは芯を取り、5mm幅の千切りにする。
- ②パプリカは薄切りにする。
- ③沸騰したお湯に①と②をさっとくぐらせてゆで、冷水に取り、水気を絞る (ゆですぎないように注意)。
- ④Aの材料を混ぜ合わせ、ドレッシングを作る。
- ⑤ゆでた野菜、ツナ (油ごと) をドレッシングと和える。

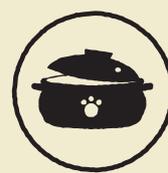
キャベツとツナの
イタリアンサラダ
レモンの酸味とオリーブオイルの香り
の中に、ツナの旨みを感じられる爽やかな一品です。

POINT

ニンジンやキュウリ、コーンを入れてもおおいしくできるので、好きな野菜でアレンジしてみてください。



▲健康増進課 管理栄養士



**イワタノ
ゴハン**

IWATA **no** GOHAN

クックパッドで
レシピを
チェック!



健康増進課 管理栄養士おすすめメニュー

ゆでることがかさが減り、野菜をたくさん食べられます。ツナが入ることですさなお子さんにも食べやすくなっています。



**編集
後記**

向陽学府小中一体校の記事を作成するため、校内を見学させていただきました。壁や天井、棚などに木材が多く使われており、机や椅子が入ることさらに温かみを感じられる場所になります。子どもたちや地域の方々に親しまれる学舎になって欲しいと思いました。(松)

**広報
クイズ**

リニューアルした磐田市陸上競技場は、どこにあるでしょうか？

- ① 獅子ヶ鼻公園内
- ② つつじ公園内
- ③ かぶと塚公園内



▲電子申請

今月のプレゼント 提供：磐田文化振興会

氣志團現象 25 周年記念ツアー
「四半世氣少年」ペアチケット ……2組4名様
※座席指定はできません

【応募方法】 正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。4月15日(木)までに、はがき (当日消印有効)、FAXまたは電子申請で、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課 (〒438-8650 国府台 3-1 FAX32-3946) へ

1月号の結果 答えは『②初志貫徹』でした。(応募総数318通)
当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



氣志團現象25周年記念ツアー
「四半世氣少年」

日時: 6月28日(日)
16時15分開場/17時開演
会場: 磐田市民文化会館「かたりあ」



▲イベント詳細