安心できるまち、人が集まるまちへ

広報 いわた

IWATA

06月号

令和8年 | No.314

特集

―風水害から身を守るために―

CONTENTS

目　次

3 | **特集**
風水害から身を守るために避難行動を確認しよう！

8 | 市からのお知らせ

14 | **きらりいわた人**
プロテニス選手・テニスコーチ　太田（おおた）　洋平（ようへい）さん

15 | 情報BOX／市民伝言板

21 | 相談窓口＆救急医療情報

22 | みんなで子育て／いっしょに読もっ

24 | ジュビロ×レヴズ

25 | スポトピ／市長コラム

26 | 健幸plus＋／人権コラム

27 | いわたで遊ぼう＆きょうも♪たのしっぺい

28 | イワタフォトニュース

30 | イワタノゴハン／広報クイズ

－今月の表紙－

今月の表紙は、豊岡東地区で行った水害避難訓練の写真です。 磐田市消防団と市民が一体となり、土のうの作り方、配置の仕方を訓練しました。災害が起きてからでは遅いため、何が起きても対応できるよう、平時に備えをしておきましょう。

人の動き（4月末現在）

人口 163,593人　（−164人）
男　82,667人　（−58人）
女　80,926人　（−106人）
世帯 72,430世帯　（+83世帯）

※住民基本台帳調べ（外国人市民含む）
※（　）内は前月比

市民課・市民税課の時間外窓口

【市役所本庁舎】
毎週木曜日 午後5時15分～7時
毎月第2日曜日 午前8時30分～正午
※市民課では旅券業務など一部の業務は取り扱いできません。市民税課では一部の証明書発行業務を取り扱っています

問市民課　☎37-4816　FAX 37-2871
市民税課☎37-3767　FAX 33-7715

市税の納期限

【7月31日㈮】
固定資産税・都市計画税（第2期）
国民健康保険税（全期、第1期）
納付は、口座振替やスマートフォン決済が便利です。
問収納課☎37-4810 FAX 36-6310

広報紙をもっと楽しむ

ホームページ連携

ページ番号 1000038

各情報にある「ページ番号」を市ホームページの「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

広報プラス

ページ番号 1011301

広報いわたをスマートフォンなどで読めるアプリ「広報プラス」をぜひご利用ください。

▲広報プラス

磐田市LINE公式アカウント

防災情報やお知らせ、イベント情報など、さまざまな情報を配信しています。ぜひご登録ください。

▲市公式LINE

地域情報サイト「いーわいわた」

誰でも情報を投稿・発信ができる地域情報サイト「いーわいわた」をぜひご利用ください。

▲いーわいわた

特集 風水害から身を守るために

避難行動を確認しよう！

これから梅雨や台風の時季を迎え、水害や土砂災害が発生しやすくなります。近年は気候変動の影響もあり、全国各地で予想を超える豪雨や大型台風による被害が発生しています。

水害や土砂災害から自分や家族の命を守るため、いつ災害が起こっても慌てず避難行動ができるよう、ハザードマップを確認し、大雨に備えましょう。

お問い合わせ

危機管理課（防災関係担当）
TEL:0538-37-2114
FAX:0538-32-0177

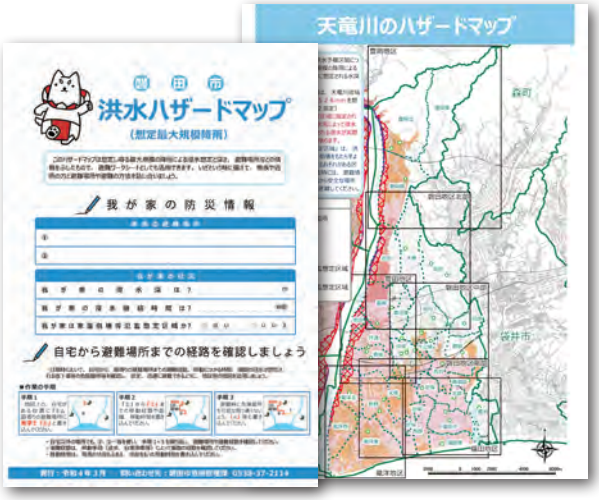
道路河川課（流域治水担当）
TEL:0538-37-4993
FAX:0538-32-3948

STEP1 ハザードマップの確認

ハザードマップとは、大雨による河川の氾濫などの災害から、皆さんが避難する際に参考となる情報をまとめたものです。また、想定される最大規模の降雨による浸水想定と深さ、避難場所などが示されています。

令和８年１月からは、「磐田市地図情報提供サービス」にて、洪水や土砂災害などの情報提供をしています。市役所の窓口に出向いていただかなくても、デジタルハザードマップとしてお手元のスマートフォンやパソコンで閲覧することができます。

事前にご自身の住んでいる地域のハザードマップを確認して、浸水しやすい場所や崩れやすい場所を想定した避難ルートの作成をしておきましょう。



▲磐田市洪水ハザードマップ

磐田市洪水ハザードマップについて詳しくは▶

STEP2 避難行動の整理

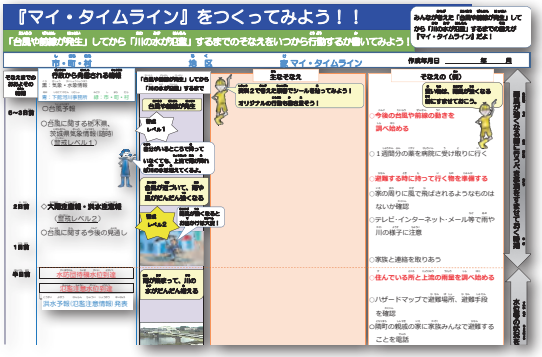
過去の災害では、「避難しなかった」「避難が遅れた」ことによる被災や、豪雨や浸水の中で避難中に被災する事例が多く発生しています。

身の回りにある災害リスク（河川氾濫、地震、津波など）を確認しておくことが大切です。「いつ」「どこに」避難するかを事前に整理しておきましょう。

■「マイ・タイムライン」

台風や大雨により河川水位が上昇する際、自分自身がどのような行動をとるかを時系列で整理した避難行動計画です。

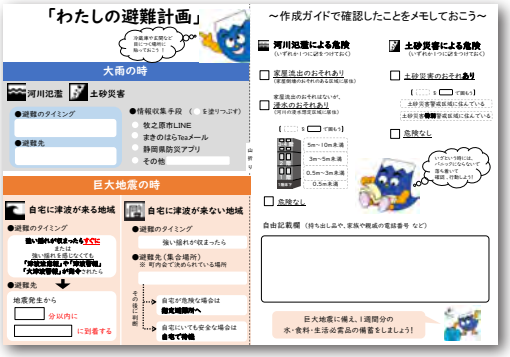
ハザードマップや作成シートを活用し、家族構成や住まいの状況に合わせた一人ひとりの避難行動を確認しておきましょう。



■「わたしの避難計画」

河川氾濫や地震・津波などの災害に備え、「いつ」「どこに」避難するかをあらかじめ整理した避難計画です。

事前に作成し、目につく場所に貼っておくことで、いざという時の迅速な避難につながります。



市ホームページ
わたしの避難計画 / マイ・タイムライン

静岡県ホームページ
わたしの避難計画　作成サイト

CHECK! 市からの情報発信

大雨時には、屋外の同報無線が聞き取りづらくなる場合があります。市からの情報は､「磐田市 LINE 公式アカウント」や「いわたホッとメール」を利用することで、スマートフォンで文字情報として確認できます。この機会にぜひ登録をお願いします。

避難所開設情報、避難情報、津波情報、震度４以上の地震情報のほか、土砂災害情報や河川増水時の水位情報など、防災に関する情報を確認できます。さらに、磐田市 LINE 公式アカウントのリッチメニュー「防災・災害」からは、避難所・避難施設の検索なども利用できます。

また、同報無線が聞き取れなかった場合は、電話応答サービス（☎ 0120-184-894）で放送内容を聞き直すことができます。

いわたホッとメール
について詳しくは▶

磐田市公式
LINE アカウント▶

STEP3 情報収集

■河川水位監視システムの活用

市内 13 カ所 18 測点の河川水位をインターネットで確認できるシステムです。水位計の情報をグラフや断面図でわかりやすく表示します。

■雨量情報システムの活用

市内 6 カ所の雨量をインターネットで確認できるシステムです。10 分ごと・1 時間ごとの雨量をグラフ表示し、注意報・警報情報も確認できます。

河川水位監視システムについて詳しくは▶

雨量情報システムについて詳しくは▶

気象庁から発表される防災気象情報が新しくなりました！

「河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮」に関する情報の発表が令和８年５月 28 日から新しくなりました。

■新しくなる主なポイント

・情報名称そのものに「レベル」の数字が付きます。（例：レベル４大雨危険警報）

・河川氾濫の危険度の伝え方が変わります。（特別警報の新設など）

・「警戒レベル４相当」の情報は「危険警報」として発表されます

■防災気象情報（気象庁などが発表）

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル５相当	レベル５ 氾濫特別警報	レベル５ 大雨特別警報	レベル５ 土砂災害特別警報	レベル５ 高潮特別警報
警戒レベル４までに安全な場所に避難				
警戒レベル４相当	レベル４ 氾濫危険警報	レベル４ 大雨危険警報	レベル４ 土砂災害危険警報	レベル４ 高潮危険警報
警戒レベル３相当	レベル３ 氾濫警報	レベル３ 大雨警報	レベル３ 土砂災害警報	レベル３ 高潮警報
警戒レベル２	レベル２ 氾濫注意報	レベル２ 大雨注意報	レベル２ 土砂災害注意報	レベル２ 高潮注意報
警戒レベル１	早期注意情報			

■警戒レベル

高 ↑ 危険度 ↓ 低

警戒レベル	避難情報など	取るべき行動
5	緊急安全確保	命を守るため直ちに安全の確保
警戒レベル４までに安全な場所に避難		
4	避難指示	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難	危険な場所から避難に時間がかかる人は避難
2	大雨・土砂災害・高潮注意報	気象悪化に備え避難準備
1	早期注意情報	最新情報を確認し避難に備える

⚠ 避難が必要な地域を対象に、市が避難情報を発表します

STEP4 避難行動

☑ 動きやすい服装で

動きやすい服装に着替え、歩き慣れている運動靴を履き、両手が使えるように荷物はリュックに入れ、背負いましょう。

☑ 安全な親戚の家なども避難先に

避難する先は市が開設する避難場所だけではありません。安心して過ごせる場所に避難しましょう。

☑ 避難とは「難（なん）」を「避（さ）」けること

安全な場所にいる人が避難場所に行く必要はありません。市からの情報などで自分が避難場所に行くべきか確認しましょう。

☑ 食料など必要なものは持参を

避難場所に食料などはありません。必要なものは各自で持参し避難してください。

■避難は３つの行動で「命を守る」

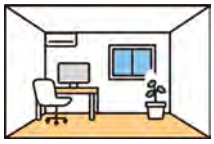
これまでの避難指示などは、自宅など現在いる危険な場所から立ち退くことを意味していましたが、周囲の状況によっては移動がかえって命に危険を及ぼしかねない場合もあることから、屋内での待避なども「命を守るための行動」の１つに加えています。

立ち退き避難

・市が指定した避難場所（指定緊急避難場所）へ移動する
・安全な親戚や知人の家、ホテルや旅館など自主的な避難先へ移動する
・近隣の高い建物などへ移動する

屋内安全確保

・建物内の安全な上階へ移動する、または上階に留まる



緊急安全確保

・洪水などのリスクがある区域などにおいては、自宅・施設などの少しでも浸水しにくい高い場所に緊急的に移動したり、近隣の相対的に高く堅牢な建物などに緊急的に移動する
・土砂災害のリスクがある区域などにおいては、自宅・施設などの崖から少しでも離れた部屋で待避したり、近隣の堅牢な建物に緊急的に移動する

STEP5 日常の備え

■土のうステーションの活用

近年、短時間で局地的に降る大雨や、台風などによる浸水被害が発生しています。被害をできるだけ少なくするためには、行政による対応とともに、地域の皆さんにも自ら行動していただくことが重要になっています。そこで市では、大雨に備え、ご自身で土のうを作製して持ち帰っていただける場所「土のうステーション」を設置しています。

ご利用方法

①窓口で申請書を記入し、土のう袋を受け取ってください
　※１世帯につき 20 袋まで（無料）
②本庁舎や各支所の土のうステーションにてご自身で作製してください
　※荒天時や夜間における作製はご遠慮ください

土のうステーション

窓口および設置場所

開庁時間の道路河川課および各支所の市民生活課
※閉庁日は本庁舎および各支所の宿直（豊田支所は除く）

土のうステーションについて詳しくは▶

■みんなで取り組む流域治水

流域治水とは

近年、気候変動の影響により、豪雨による浸水被害や河川の氾濫などが激甚化・頻発化しています。こうした水災害に備えるため、堤防整備や河川改修に加え、行政・地域・企業・市民など、流域に関わるあらゆる関係者が協働・共創して被害軽減に取り組む考え方が「流域治水」です。

一人ひとりの日頃からの備えも、流域治水の重要な取り組みの１つです。皆さんで流域治水に取り組み、浸水被害の軽減を目指しましょう。

流域治水の取り組み事例

・雨庭の設置

雨庭とは、まとまった雨が降った際に、河川へ一気に流れ込む雨水を減らし、洪水や道路冠水を軽減するための仕組みです。

家庭の庭の一部を周囲より少し掘り下げ、砂利や砕石、透水性の高い土を敷き、雨水が地中へ浸透するようにします。これにより、河川へ流れ込む雨水の量を抑えることができます。

雨庭

・調整池の設置

調整池は、大雨時の雨水を一時的にため、下流へ流れる水量を調整することで、河川への負担を軽減し、浸水被害の防止につなげる施設です。

調整池

みんなで取り組む流域治水について詳しくは▶

ページ番号
1011699

罹災証明書・被災証明書の申請について

申請期限は災害発生日から6カ月以内

資産税課
（本庁舎1階）
☎0538-37-4809
FAX 0538-33-7715

「罹災証明書」、「被災証明書」とは

災害により被災した家屋などの被害程度や原因などを証明するものです。

▼罹災証明書

住家の被害程度を証明するもの

▼被災証明書

住家以外の建造物や工作物（物置、カーポートなど）の被災事実を証明するもの

これらの証明書は支援金の支給や義援金の配分、家屋の応急修理などの判断材料として活用されます。また、保険金や見舞金の請求、学校や会社からの災害給付金など各種支援の届け出にも活用されます。

申請の方法

申請書の所定の項目に記入し、必要書類を添付の上、窓口に持参または郵送（〒438-8650 国府台3-1）で提出してください。

電子申請も可能です。罹災証明書については、必要に応じて現地調査を実施し、後日交付します。

▲罹災証明電子申請

▲被災証明電子申請

必要書類

・証明申請書
（市ホームページからダウンロード可）
・被害の状況を確認できる写真

申請の期限

災害発生日から6カ月以内（厳守）

火災による「罹災証明書」

消防本部および消防署、分遣所で受け付けしています。

ページ番号
1001485

空き家・空き地の雑草の管理をお願いします

所有地の適正な管理をお願いします

環境課
（西庁舎１階）
☎0538-37-2702
FAX 0538-37-5565

空き家や空き地の雑草繁茂や樹木のはみ出しについて、市に多くの相談が寄せられています。

土地所有者の方へお願い

・最低年2回、剪定や除草を行い、隣家や道路へはみ出さないようにしてください
・定期的に除草などが困難な場合は、業者などへ依頼してください
・転居する場合は、転居後の連絡先と土地、建物の管理方法について、自治会または隣家へお伝えください

地域（自治会）の方へお願い

・土地や建物を残したまま転居する方がいる場合は、転居後の管理者と連絡先を聞いておきましょう
・雑草繁茂している土地について、所有者の連絡先が把握できている場合は、直接、除草などを依頼してください

市の対応

・所有者や所有者の所在が不明な場合は市で調べ、所有者へ除草などを依頼します。早期解決に努めますが、時間を要する場合があります
・所有者に代わって市が除草などを行うことはできません

市の相談窓口	
空き家の雑草など	建築住宅課 ☎37-4851
農地の雑草など	農林水産課 ☎37-4813
道路・河川へはみ出した雑草など	道路河川課 ☎37-4808
市が管理する公園の雑草など	都市整備課 ☎37-4806
その他の雑草など	環境課 ☎37-2702

ページ番号
1003516

事業者と自然保護団体が連携した環境保全活動

桶ケ谷沼の自然を未来へ

環境課
（西庁舎１階）
☎0538-37-4874
FAX 0538-37-5565

連携の背景

市内の自然保護団体では、活動を支える人材不足が課題となっています。一方で、市内の事業者からは、「地域の環境保全に協力したい」という声が寄せられていました。

そこで市が仲介し、令和5年度から、事業者・自然保護団体・行政が連携して桶ケ谷沼の保全活動を行っています。

昨年度は、12社の事業者が参加し、草刈りや外来植物の除去など、自然環境を守る活動を行いました。

令和7年度の活動

市の昆虫「ベッコウトンボ」の生息環境を整えるため、整備作業を行いました。

①生い茂った草木を伐採し、日当たりのよい環境を整えました

②水辺を整備し、トンボが生息しやすい環境づくりを行いました

① 草木の伐採作業

② 人工池の掘削作業

参加事業者を募集しています

桶ケ谷沼の環境保全には、多くの人の力が必要です。地域の自然を守り、次世代へつないでいくため、参加事業者を募集しています。

環境貢献活動は、地域とのつながりの強化や、社内の一体感向上にもつながります。

詳しくは、環境課へお問い合わせください。

ページ番号
1002635

令和7年度予算執行状況

市の財政状況をお知らせします

財政課
（本庁舎4階）
☎0538-37-4883
FAX 0538-36-8954

市では、条例に基づき、市の財政状況を年2回公表しています。令和7年度下半期（令和8年3月31日現在）の予算執行状況をお知らせします。

予算の執行状況

会計名	予算額	収入済額	支出済額
一般会計	897億7,426万円	690億625万円（収入率 76.9%）	711億5,070万円（支出率 79.3%）
特別会計（国民健康保険・介護保険など）	346億1,431万円	321億1,831万円（収入率 92.8%）	303億1,274万円（支出率 87.6%）
公営企業会計（水道事業・下水道事業・病院事業）	439億811万円	351億4,911万円（収入率 94.0%）	402億7,194万円（支出率 91.7%）

市有財産

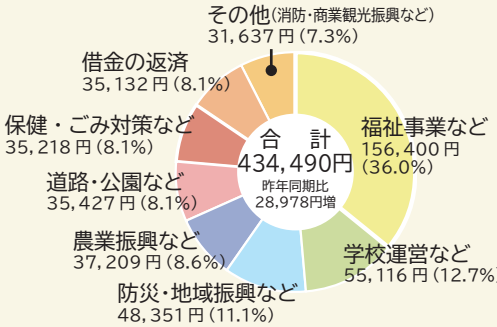
区分	現在高
土地	516万4,634㎡
建物	48万8,896㎡
基金※	139億3,682万円
有価証券	8億7,158万円

※基金とは条例に基づいて積み立てた市の貯金のことです

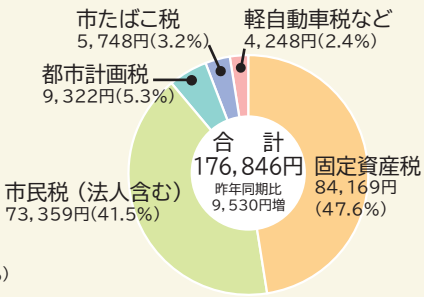
地方債・一時借入金

種類		現在高
地方債	一般会計	503億7,190万円
	特別会計	6,248万円
	公営企業会計	351億7,966万円
一時借入金		0円

一人当たりに使われた金額（一般会計）



一人当たりの市税負担額（一般会計）



※一般会計の収入済額、支出済額を基に算出
※人口163,757人として算出（令和８年3月31日現在）

ページ番号
1001872

未来につなぐ 今から始める“健幸”習慣

「健診は健幸への第一歩」

健康増進課
（iプラザ3階）
☎0538-37-2011
FAX 0538-35-4586

助成を使って健康診断とがん検診をお得に受けよう

生活習慣病は気づかないうちに進行するため、年に1度の健康診断が生活習慣病の予防・早期発見につながります。また、がん検診はがんを無症状のうちに早期発見し、適切な治療を行うことで、がんによる死亡のリスクを減少させることにつながります。市では、費用の一部を助成していますので、ご利用ください。

健康診断

対象者／国民健康保険加入の方・後期高齢者医療制度加入の方
受診方法／集団バス健診・開業医健診・人間ドック
※今年度から、後期高齢者医療制度に加入している方も集団バス健診が選べるようになりました

がん検診

対象者／市内在住の方
※年齢要件などあり
受診方法／集団バス健診 他

お手元に受診券またはがん検診の日程表がない方、受診方法の変更を希望する方、令和8年4月1日以降に転入や国保に加入された方は、電子申請または電話で健康増進課までご連絡ください。なお、加入されている医療保険や年齢により、ご案内できる内容が異なります。

詳細は市ホームページをご覧ください。

▲ホームページ
▲電子申請

生活習慣を切り替えるチャンス

健康診断の結果によって、無料で保健師・管理栄養士から生活習慣の見直しサポートが受けられます。

～サポートを受けた方の声～

中性脂肪や血糖値が高いとなぜいけないのかが分かり、飲み物の種類に気を付けるようになりました。（70代男性）

体重が増えた原因を振り返ることができ、禁酒とストレッチの目標を決めて、7kg減量できました。（50代女性）

LINEの健幸メニューが充実します

健康診断・がん検診の受診券の申し込みや、「たのしっぺい♪健幸チャレンジ」が市公式LINEでできるようになります。

「たのしっぺい♪健幸チャレンジ」とは？

皆さんの健康づくりを応援する制度です。自分なりの目標を決めて、楽しみながら健康づくりに取り組みましょう。ポイントをためて応募すると、お得な優待サービスを受けられる「ふじのくに健康いきいきカード」の交付や抽選にて景品を獲得できます。

開催期間／7月17日㈮～令和9年2月28日㈰

※昨年同様チャレンジシートでの応募も可能です。詳細はホームページをご覧ください

▲ホームページ
▲市LINE公式アカウント

※画像はイメージです。実際のメニューとは異なる場合があります

ページ番号
1010644・1010968

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料が改定されました

「送付される通知書をご確認ください」

国保年金課
（本庁舎1階）
☎0538-37-4863
FAX 0538-37-4723

国民健康保険税について

市の国民健康保険は、支出に対して収入が不足する厳しい財政運営が続いています。これに加え、県がこれまで行ってきた事業費納付金の負担軽減措置は、令和8年度以降実施しない方針が示され、令和6年度税率改定時の計画では歳入不足を補いきれない見込みとなりました。これを受け、下記のとおり税率を改定しました。

令和8年度の国民健康保険税については、納税通知書を7月中旬に送付します。通知書には、年間の保険税額や納期ごとの納付額などが記載されています。国民健康保険税は世帯主が納税義務者となり、世帯単位で国民健康保険に加入されている方の所得の内容に応じて算出します。詳しくは通知書に同封のパンフレット、または市ホームページをご覧ください。

国民健康保険税の改定内容

区分		現行	令和8年度	令和9年度
医療給付費分	所得割率	5.60%	6.25%	6.40%
	資産割率	10.00%	廃止	-
	均等割額	24,000円	26,200円	27,000円
	平等割額	19,200円	19,200円	19,200円
後期高齢者支援金分	所得割率	2.25%	2.40%	2.50%
	均等割額	9,200円	10,400円	11,200円
	平等割額	6,800円	7,400円	7,600円
介護納付金分（40歳～64歳）	所得割率	1.90%	2.00%	2.10%
	均等割額	14,000円	15,600円	16,600円
子ども・子育て支援納付金分	所得割率	-	0.27%	未定
	均等割額※	-	1,840円	
合計	所得割率	9.75%	10.92%	未定
	資産割率	10.00%	廃止	-
	均等割額	47,200円	54,040円	未定
	平等割額	26,000円	26,600円	26,800円
賦課限度額	介護分あり	109万円	113万円	未定
	介護分なし	92万円	96万円	

※子ども・子育て支援納付金において、均等割額に18歳以上被保険者均等割額（1人あたり140円）を含んでいます。18歳未満の方は、子ども・子育て支援納付金均等割額が軽減されます

子ども・子育て支援納付金分について

令和8年度から子育て施策の拡充に充てるため、**「子ども・子育て支援金制度」**が新設され、国民健康保険税および後期高齢者医療保険料において、**「子ども・子育て支援納付金分」**が賦課されます。賦課方法は、所得割と均等割の2方式となります。

後期高齢者医療保険料について

後期高齢者医療保険料は、医療費や現役世代とのバランスを考慮し、2年ごとに改定されます。

令和8年度の保険料額決定通知書は8月中に送付する予定です。制度の詳細については、7月中に送付する資格確認書または資格情報のお知らせに同封のパンフレット、または市ホームページをご覧ください。

後期高齢者医療保険料の改定内容

区分	現行	令和8・9年度	
		医療分	子ども分
所得割率	9.49%	9.35%	0.25%
均等割額	47,000円	51,100円	1,400円
賦課限度額	80万円	85万円	21,000円

ページ番号
1012656

SPO☆CUL（スポカル）IWATAの取り組み

部活動地域展開の進捗状況

放課後活動課
（西庁舎3階）
☎0538-37-4828
FAX 0538-36-1517

部活動地域展開

令和8年9月から市立中学校のすべての部活動で、休日の部活動を実施しません。それに代わる活動として、「SPO☆CUL IWATA」（スポカル）を実施します。9月以降は大会やコンクールには、スポカルのクラブで出場します（部活動では出場しません）。

平日は学校で部活動を実施しますが、男子バレー、サッカー、水泳、弦楽の4つの部活動については、平日・休日ともスポカルとして活動するため、学校の部活を廃止します。

令和9年度以降、可能な種目から順次、平日も地域展開させていきます。今後、平日もスポカルを実施する場合、その種目の学校部活は廃止していきます。

遅くとも令和13年までには、すべての学校の部活動の地域展開を完了する予定です。

スポカルのクラブの分類

令和8年9月からスポカルのクラブは「A区分」と「B区分」に分かれます。

A区分

主に学校部活動から再編・移行されたクラブで、これまで部活動が参加してきた大会やコンクールに出場していくクラブです。

B区分

これまでの部活動にはなかった種目を中心として地域から参画していただいているクラブです。クラブによっては、希望すれば、その種目の大会などに出場することができるクラブもあります。

▲SPO☆CUL IWATA ロゴマーク

9月からは1人2つまでスポカルクラブに所属することが可能になります。「A区分」と「B区分」の両方のクラブに所属することが可能です。また「B区分」のクラブ2つに所属することも可能です。ただし、活動の重なりには注意が必要です。

※「A区分」のクラブ2つに所属することはできません

「A区分」のクラブは、6月下旬から7月中旬にかけて募集します。磐田市立中学に通学する生徒には、コドモンで募集開始の案内をします。またスポカルホームページでも広報を行います。市内在住の中学生であれば、どなたでも参加可能です。

詳しくはホームページをご覧ください。

▲ホームページ

A区分とB区分のクラブ一覧 ※（）内は募集するクラブ数	
A区分	野球クラブ（4）、ソフトボールクラブ（1）、男子バレーボールクラブ（2）、女子バレーボールクラブ（2）、男子ソフトテニスクラブ（1）、女子ソフトテニスクラブ（1）、卓球クラブ（3）、男子バスケットボールクラブ（3）、女子バスケットボールクラブ（3）、サッカークラブ（3）、剣道（1）、柔道（1）、水泳（1）、陸上（3）、吹奏楽（2）、合唱（1）
B区分	ボクシング、バドミントン、サッカー、ダンス、将棋、プログラミング、吹奏楽、弦楽、極真空手、空手、ゴルフ、トランポリン、女子ラクロス、カポエイラ、女子ソフトテニス、ラグビー、硬式テニス、美術、茶道、ボードゲーム ※B区分のサッカー、女子ソフトテニスは教室活動です。B区分の吹奏楽は、コンクールには出場しません

誰もが自分らしく輝ける共生社会へ

「6月23日～29日は『男女共同参画週間』です」

自治デザイン課（本庁舎2階）
☎0538-37-2118
FAX 0538-32-2353

決めつけないことで、可能性が広がる

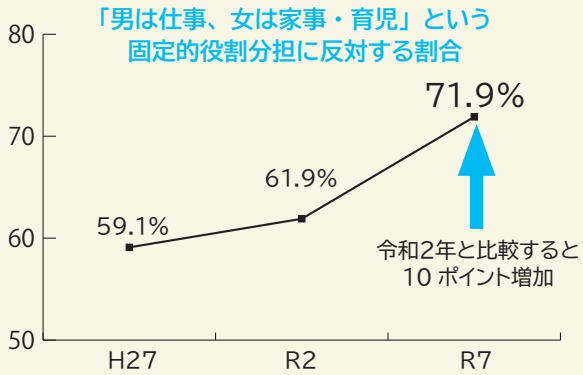
一人一人が自分らしく活躍できる社会は、すべての人にとって生きやすい社会です。

時代とともに、私たちの暮らし方や働き方はますます多様になっています。「これは女性の役目」「これは男性の仕事」と、はじめから性別で決めつけることなく、それぞれの得意なことや状況に応じて柔軟に協力し合うことで、家庭や職場、地域がより豊かなものとなります。

日常の中でできること

例えば、家事や育児、仕事、地域活動など日常のあらゆる場面で、お互いを尊重しながら、力を合わせることが、誰もが生きやすい社会への第一歩です。

この機会に、私たち一人一人にできることを一緒に考えてみませんか？



資料：磐田市男女共同参画に関する市民意識調査（H27）
磐田市市民意識調査（R2、R7）

ページ番号 1010664

地域活動を学ぶ地域デザインカレッジ磐田開校

「持続可能な地域活動に向けて」

自治デザイン課（本庁舎2階）
☎0538-37-4811
FAX 0538-32-2353

私たちの住むまちをより良いものにするために、自治会、地域づくり協議会、地区社会福祉協議会など地域の団体が日々活動を行っています。しかし、時代の移り変わりとともに、まちの環境や市民の暮らしは大きく変化し、新たな社会問題や地域課題が生まれています。

このような状況下で地域活動を持続可能なものにするため、地域住民同士の交流を図りながら対話を重ね、解決策を共に考えていく講座「地域デザインカレッジ磐田」を開催します。

地域デザインカレッジ磐田とは

第1回は地域活動の概要について講演会方式で学んだ後、ワークショップ形式で情報交換会を行い、地域活動の課題について参加者同士で対話を行いながら交流を深めます。どなたでも参加可能です。

第2回以降は参加申込いただいた5団体程度が、それぞれの課題に対し、ワークショップ形式で解決策を検討していきます。全6回を予定しています。

第1回

と　き／7月5日(日)午後1時30分～
ところ／竜洋なぎの木会館
講義室203・204
参加費／無料
申　込／電子申請で自治デザイン課へ

▲電子申請

第2～6回

参加費／無料
対　象／市内で地域活動を行っている団体や自治会（5団体程度）
申　込／7月に申込開始予定です。日時など詳しくは市ホームページをご覧ください

講師

里山くらしLABO
池田水穂子氏、河村将雄氏

kirari

きらり いわた人

プロテニス選手・テニスコーチ

太田 洋平（おおた ようへい） さん

1982年生まれ。磐田市出身。日本代表選手として国際大会に出場し、2025年7月にプロフェッショナル選手登録の承認を受ける。ITF40歳以上世界マスターズランキング最高4位。市内のWishテニスクラブでコーチとして指導も行う。ふるさと納税返礼品としてもテニスレッスンを提供している。

テニスを始めたきっかけ

テニスは小学6年生で始めました。生まれつき病気があって運動ができませんでした。外で遊ぶ友達が羨ましくて3年生で野球を始めたものの、チームスポーツは体力的に難しく断念しました。そんな時、友達がテニスを紹介してくれたのがきっかけです。始めた時のコーチがかっこよくて、自分もコーチになりたいと思うようになりました。

プロになったきっかけ

コーチとして活動しながら地域の大会に出ていましたが、2024年6月に現在のダブルスパートナーと初めて国際大会に出場し、優勝しました。挑戦を続けることで世界ランキングも上がり、翌年5月、私の挑戦が子どもたちや生徒さんの刺激になればと思い、プロ登録の申請をしました。

世界大会でも「しっぺい」とともに

ユニフォームやバッグに磐田市イメージキャラクターの「しっぺい」を付けて世界中の大会に出場しています。磐田で活動させてもらっていることに感謝していますし、磐田の皆さんに元気や笑顔を届けたいという思いからです。

印象に残っている試合

スペインで、元ATP（男子プロテニス協会）上位の選手と対戦したことです。昔はテレビの中の存在だった選手に勝てたことは大きな自信になりました。不可能はないんだと実感しました。

指導する上で大切にしていること

「テニスを楽しむこと」です。楽しまなければその先はないと思っています。上を目指すと怖さも出ます。日常生活でも同じです。そんな時、テニスを通じて学んだキーワード「楽しく・笑顔・大丈夫」で自分自身も数々の壁を乗り越えてきました。その指導が伝わり、成果が出た生徒さんに「ありがとう」と言われる瞬間が一番の喜びです。

市民の皆さんへメッセージ

「磐田から世界へ」を合言葉に頑張っています。競技活動と地域スポーツ振興の両立を目指し、海外での経験を地域に還元したいと考えています。磐田の皆さんへの恩返しとして、次の世代につなげていきたいです。

テニスの魅力は「言葉を超えたコミュニケーション」。ラケットがあれば世界中どこでも友達ができる。今後もテニスの楽しさを多くの人に伝えていきます。

情報BOX

市外局番「0538」の表記は省略しています

お知らせ

磐田市ウェルビーイング（幸福度）アンケートにご協力ください

市では令和7年度に政策連動型ウェルビーイング指標（磐田モデル）を策定し、次期総合計画と関連付けて政策を推進していく予定です。市民の幸福感を高める市政の実現に向けて、昨年度に続いてアンケートを実施しますので、ご協力をお願いします。

▼**対象**／市内在住の方　▼**回答方法**／以下フォームからインターネットで　▼**回答締切**／7月10日㈮まで

▲回答フォーム

問政策推進課☎37－4805　FAX36－8954

ページ番号：1015930

国民健康保険資格確認書などの更新

資格確認書をお持ちの方

現在ご使用の国民健康保険資格確認書（うぐいす色）の有効期限は、7月31日㈮です。マイナンバーカードの保険証利用登録をされていない方には、新しい資格確認書（クリーム色）を7月中旬以降に送付します。8月1日㈯からは、新しい資格確認書を使用してください。

マイナ保険証をお持ちの方

引き続きマイナ保険証をご利用ください。資格情報通知書の送付は、70歳以上の方および資格情報通知書が交付されていない方のみとなります。

問国保年金課☎37－4833　FAX37－4723

ページ番号：1014001

後期高齢者医療制度資格確認書などの更新

現在お使いの後期高齢者医療資格確認書（オレンジ色）の有効期限は、7月31日㈮です。85歳以上の人またはマイナ保険証を利用登録していない人には、新しい資格確認書（藤色）を7月中に送付します。8月1日㈯からは、新しい資格確認書を使用してください。

84歳以下でマイナ保険証を利用登録している人には、「資格情報のお知らせ」を7月中に送付します。引き続きマイナ保険証をご利用ください。

制度の詳細は、資格確認書などに同封の小冊子または市ホームページをご覧ください。

問国保年金課☎37－4863　FAX37－4723

ページ番号：1014001

介護保険負担限度額認定証の更新および新規申請

介護保険負担限度額認定証は、一定の要件を満たし、負担限度額認定された方に発行されます。認定証を使用した場合、特別養護老人ホームなどの介護保険施設に入所（短期入所を含む）したときの食費と居住費が減額されます。

現在お使いの認定証の有効期限は7月31日㈮です。現在お持ちの方には更新手続きの案内を送付します。新規に認定証が必要な方は、要件をご確認いただき申請してください。

▼**要件**／①と②の両方を満たす方　①本人および同一世帯全員（別世帯の配偶者を含む）が住民税非課税であること　②預貯金などの合計額が所得などに応じて定められた金額以下であること　▼**申請できる方**／被保険者本人または3親等以内の親族　▼**申請場所**／高齢者支援課（iプラザ3階）または各支所　▼**その他**／申請に必要な持ち物や要件など詳しくは、市ホームページをご覧ください

問高齢者支援課☎37－4869　FAX37－6495

ページ番号：1001941

介護保険負担割合証を送付します

現在お使いの介護保険負担割合証（黄色）の有効期限は7月31日㈮です。7月中旬以降に新しい負担割合証を送付します。8月1日㈯からは、新しい負担割合証を使用してください。期限が切れた負担割合証は、ご家庭にて処分してください。

▼**対象**／要介護認定を受けている方、事業対象者の方

問高齢者支援課☎37－2789　FAX37－6495

介護保険料納入通知書・特別徴収決定通知書を送付します

介護保険第1号被保険者（65歳以上の方）を対象に、本年度の介護保険料の通知書を7月10日㈮に送付します。通知書には、年間保険料額や納期ごとに納付いただく額などを記載しています。ご自身の介護保険料の内容をご確認ください。詳しくは、同封のパンフレットまたは市ホームページをご覧ください。

問高齢者支援課☎37－4769　FAX37－6495

ページ番号：1001925

豊岡地区巡回バス検診
結核健診、肺がん・大腸がん検診

▼とき／6月下旬から7月　**▼対象**／市内在住で本年度40歳以上になる方　**▼受診費用**／**結核健診・肺がん検診（胸部レントゲン撮影）**：無料　**喀痰（かくたん）検査（希望者）**：700円（受診日当日の年齢が75歳以上の方は500円）　**大腸がん検診（検便2日法）**：500円　**▼申込方法**／**令和7年度に受診した方**：申し込みは不要です。検診開始までに受診票を郵送します　**それ以外の方**：電話または電子申請で健康増進課へお申し込みください　**▼その他**／検診日、検診会場の詳細は、受診票に同封する通知または、市ホームページをご覧ください。豊田地区は8月、磐田地区は9月に巡回します

▲電子申請

㊐健康増進課☎37－2011　FAX35－4586

ページ番号：1013189

農地の適正管理のお願い

市農業委員会は、農地法に基づき市内農地の利用実態を把握するため、7月から10月まで各地区の利用状況調査を実施します。この調査の結果を踏まえ、耕作や管理がされていない農地については適正管理のお願いと今後の利用について、意向を確認させていただきます。

雑草などが生い茂ると近隣農地や住宅などへの影響が懸念されます。草刈、耕うんなどの適正管理をお願いします。

また、農地を駐車場や資材置場など、耕作目的以外の用途に利用する場合は許可が必要ですので、事前に農業委員会事務局にご相談ください。

㊐農業委員会事務局（農林水産課内）☎37－4813　FAX37－1184

令和8年度 骨髄バンクドナー登録受付開始

実施月	実施日	
	午前9時受付	午後1時受付
6月	25日㈭	－
7月	9日㈭、30日㈭	－
9月	10日㈭	－
10月	8日㈭	－
11月	12日㈭	－
12月	10日㈭	－
令和9年1月	－	7日㈭
2月	25日㈭	－

▶実施場所／西部健康福祉センター（西部保健所）検診室（見付3599－4 静岡県中遠総合庁舎西館1階）**▶登録要件**／次のすべてを満たす方　①骨髄提供の内容を十分に理解している方　②年齢が18歳以上54歳以下で健康な方　③体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方　**▶予約**／電話で西部健康福祉センター（西部保健所）へ　**▶その他**／登録日程は相談の上、調整可能です

㊐西部健康福祉センター（西部保健所）地域医療課
☎37-2521　FAX37-2224

「2026福田の夜店市」における交通規制にご協力をお願いします

商店街と地域の賑わいづくりを目的に、約50店舗が出店し、福田本通りで夜店市を開催します。これに伴い、次のとおり交通規制を行います。ご理解とご協力をお願いします。

▼とき／7月18日㈯　午後4時～9時（イベント開催時間は、午後4時30分～8時30分）　**▼ところ**／福田本通り（田嶋精肉店東側交差点からラッキーショップワタナベ西側交差点まで）

㊐支所市民生活課福田支所
☎58－2370　FAX55－2110
磐田市商工会福田支所
☎58－0101　FAX58－0103

銃砲刀剣類登録審査会（西部地区）を開催

▼とき／令和9年1月19日㈫　**▼ところ**／県浜松総合庁舎（浜松市中央区中央1丁目12－1）　**▼申込**／令和8年12月18日㈮までに電話で県文化財課へ　**▼その他**／登録申請者は原則として銃砲刀剣類所有者本人、またはその委任を受けた方です。詳しくは、県文化財課ホームページをご覧ください

▲県ホームページ

㊐静岡県文化財課
☎054－221－3158

切れた電線にご注意ください

落雷や強風による飛来物により、切れた電線を見つけた場合は、感電する恐れがあるため絶対に触らず、中部電力パワーグリッドへご連絡をお願いします。

中部電力パワーグリッドでは、停電情報をお知らせする無料アプリ「停電情報お知らせサービス」を提供しています。自宅が停電した際にプッシュ通知でお知らせする機能や停電地域を地図上で表示する機能などがありますので、ぜひご活用ください。

▲問い合わせフォーム

㊐中部電力パワーグリッド㈱磐田営業所
☎0120－977－250

※掲載内容は5月29日時点の情報です

サマージャンボ宝くじ 6月30日(火)発売!!

プレミアム：1枚500円　ジャンボ・ミニ：1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

（公財）静岡県市町村振興協会

募集

IWATA DANCE EVOLUTION 2026 出演ダンスチームを募集

▼**とき**／照明確認リハーサル：9月27日(日)　前日リハーサル：11月28日(土)　公演：11月29日(日)　▼**ところ**／磐田市民文化会館かたりあ　▼**申込**／7月6日(月)～7月13日(月)に電子申請で　▼**その他**／参加費など詳しくは、かたりあホームページをご覧ください

▲ホームページ

問磐田文化振興会☎37－8551　FAX 37－5056

文化財課施設案内ボランティア募集

▼**とき**／主に土曜日、日曜日、祝日。イベント開催時　▼**ところ**／旧見付学校、旧赤松家記念館　▼**対象**／上記施設に関心のある方、ボランティア経験のある方　▼**内容**／施設を訪れた市内外の来館者に施設の案内。1日体験も受け付けます　▼**申込**／電話または直接、上記施設へ　▼**募集人員**／両施設合わせて10人

問旧見付学校☎32－4511　旧赤松家記念館☎36－0340

オンラインで学ぶ静岡県防災士講座受講生を募集

静岡県が開催する静岡県防災士養成講座のオンラインによる磐田市サテライト会場での受講生を募集します。防災の基礎知識や現場での体験などを学ぶことができます。自助（自分の命は自分で守る）や共助（周辺住民の助け合い）を推進するために、ぜひ静岡県防災士の資格取得をご検討ください。

▼**とき**／8月26日(水)、9月2日(水)、3日(木)、4日(金)、9日(水)、10日(木)、11日(金)の全7回に加え、市の独自講座1回（秋開催。日程未定）　▼**ところ**／豊田支所大会議室（アミューズ豊田）　▼**対象**／磐田市民（一般もしくは大学・専門学生）　▼**定員**／50人（先着）　▼**受講料**／無料（通常のテキスト代5千円を磐田市が負担します）　▼**申込**／6月26日(金)から、電子申請または直接危機管理課（防災センター2階）へ　▼**その他**／オンライン講座のため、日本防災士機構の認定講座にはなりません。県講座の詳細は、県地震防災センターホームページでご確認ください

▲電子申請

問危機管理課☎37－2116　FAX 32－0177　ページ番号：1016579

令和8年度静岡県下水道排水設備工事責任技術者試験を実施

技術者試験

▼**とき**／10月23日(金)　▼**ところ**／静岡商工会議所静岡事務所会館（静岡市葵区）　▼**受験資格**／学歴に応じた実務経験を有する方　▼**受験手数料**／7千円　▼**願書配布**／7月1日(水)から県下水道協会ホームページでダウンロード可　▼**申込方法**／直接、上下水道総務課窓口（福田支所2階）へ　▼**申込期間**／7月21日(火)～31日(金)

▲ホームページ

受験講習会（任意）

▼**とき**／9月25日(金)　▼**ところ**／静岡市上下水道局庁舎（静岡市葵区）　▼**受講手数料**／5千円　▼**その他**／受講希望者は、受験申込と合わせて申し込みしてください

問上下水道総務課☎58－3086　FAX 58－3123

市消防職員を募集（令和9年4月1日採用）

▶**採用職種**／消防吏員　▶**採用予定人数**／8人程度　▶**受験資格**／平成9年4月2日以降に生まれた方で大学、短期大学もしくは高等学校を卒業した方、または令和9年3月末日までに大学、短期大学もしくは高等学校を卒業見込みの方（高等学校卒業と同等の資格があると認められる人を含む）　▶**申込**／7月7日(火)までに電子申請で　※電子申請の際に、市消防職員採用試験申込書（市ホームページよりダウンロード）の画像アップロードが必要　▶その他／災害などの影響で試験日を延期する場合があります。試験案内など詳しくは、市ホームページをご覧ください

▲電子申請

問消防総務課☎59-1119　FAX 59-1777（平日午前8時30分～午後5時15分）

ページ番号：1016390

	試験日時	試験内容
第1次試験	8月5日(水)	体力試験 筆記試験（SCOA（スコア）総合適性検査）
第2次試験	8月29日(土) ※予定	個別面接
第3次試験	9月12日(土) ※予定	個別面接

令和8年度静岡県介護支援専門員実務研修受講試験を実施

▼**とき**／10月11日(日)　午前10時～正午　▼**ところ**／ツインメッセ静岡（静岡市駿河区）、静岡文化芸術大学（浜松市中央区）、ふじさんめっせ（富士市）　▼**試験案内配布**／高齢者支援課（iプラザ3階）、市民課窓口、または支所市民生活課　▼**申込**／6月30日(火)までに受験申込書を簡易書留で県介護保険課（〒420－8601　静岡市葵区追手町9－6）へ

問静岡県介護保険課
☎054－221－2317
FAX054－221－2142
ページ番号：1006949

催し

しずおかジョブステーション出張就職・転職相談会in磐田

自分にどんな仕事が向いているのか分からない方や転職に自信が持てない方、求人票の探し方や応募書類の書き方をアドバイスしてほしい方向けの相談会です。

▼**とき**／①7月3日(金)　②8月7日(金)　午前10時～午後4時　▼**ところ**／磐田商工会議所　ミーティングブースB　▼**対象**／就職や転職について相談したい方　▼**申込**／専用サイトから電子申請

▲専用サイト

で　▼**その他**／予約優先（予約なしも可）※相談時間は1人40分まで

問しずおかジョブステーション西部
☎053－454－2523

休日里親相談会

里親制度へ興味関心のある方へ制度説明を行います。里親制度とは、さまざまな理由で家族と離れて暮らす子どもたちを家庭環境の下で養育する制度です。ご興味のある方で平日のご相談が難しい方は、休日相談会をぜひ利用ください。

▼**とき**／7月4日(土)　午後2時～4時　▼**ところ**／デンマーク牧場こども家庭サポートセンター（袋井市山崎5902－2）　▼**申込**／不要。当日、直接会場へ（電話予約も可）

問児童家庭支援センターたより
☎24－7951　FAX23－0535
ページ番号：1006972

日本語ボランティア・指導者養成講座

▼**とき**／①日本語ボランティア養成講座：7月18日(土)～8月1日(土)（全3回）②日本語指導者養成講座：7月18日(土)～9月5日(土)（全7回）　共通：午前9時30分～正午または午後1時30分～4時　▼**ところ**／ワークピア磐田ほか　▼**対象**／中学生以上の方　▼**内容**／地域日本語教室や外国人とのコミュニケーションの仕方について学びます　▼**定員**／①先着20人　②先着10人　▼**参加費**／無料　▼**申込**／7月12日(日)までにホームページから電子申請で　▼**その他**／単発での参加も可能、詳細はホームページをご覧ください

問（一社）磐田国際交流協会
☎・FAX37－4988

▲ホームページ

磐田市恋活セミナー「男性限定！恋活・婚活力を高める講座」

「マッチング率を上げるにはどうすればいいのか」「どんな風に自分の魅力を高めるのだろう」、そんな悩みをお持ちの方におすすめの講座です。出会いと魅力をデータで分析し、「見た目・会話力・性格」の三要素について解説します。

▼**とき**／7月12日(日)　午後2時～3時30分　▼**ところ**／iプラザふれあい交流室1・2　▼**対象**／20歳代～30歳代の出会いに前向きな独身男性　▼**講師**／「婚叶塾」主宰　宮正樹氏　▼**定員**／男性30人（応募者多数の場合は抽選）　▼**参加費**／無料　▼**申込**／7月6日(月)までに電子申請で　▼**その他**／自分磨きにクローズアップした内容のため、交流を目的とした時間は設けておりません。本講座にご参加いただいた方は、後日開催予定の恋活イベントに優先的にご案内します

▲電子申請

問こども未来課
☎37－2808　FAX37－4631
ページ番号：1013389

金山寺みそ作り教室（2日間）

▼**とき**／①7月15日(水)・22日(水)　②7月17日(金)・24日(金)　午前9時30分～11時　▼**ところ**／於保農村婦人の家　▼**内容**／地元のお母さんが金山寺みその作り方を教えます　▼**定員**／先着各10人　▼**参加費**／1000円（材料費）　▼**持ち物**／三角巾、エプロン、ふきん2枚、マスク　▼**申込**／7月2日(木)から電話で於保農村婦人の家へ

問於保農村婦人の家☎34－4271

親子ふれあい広場なつやすみおたのしみ会

▼**とき**／7月18日(土)　午前10時30分～11時15分　▼**ところ**／中央図書館2階視聴覚ホール　▼**対象**／小学校低学年くらいまで（保護者同伴可）　▼**内容**／にんぎょうの会による腹話術、パネルシアター、人形劇など　※変更の可能性あり　▼**定員**／80人（要入場整理券）　▼**参加費**／無料　▼**申込**／入場整理券は、7月1日(水)から中央図書館カウンターで配布（1人3枚まで）

問中央図書館☎32－5254
FAX32－5154
ページ番号：1008518

はじめての要約筆記

講義や実技を通じて、聴覚に障がいをお持ちの方への理解を深めるとともに、「話の内容を要約し、文字で伝える」要約筆記について学びます。

▼**とき**／7月18日(土)　午前10時～正午　▼**ところ**／iプラザ2階　研修室　▼**対象**／市内在住・在勤の方　▼**講師**／要約筆記サークル　おたまじゃくし　▼**定員**／先着20人　▼**参加費**／無料　▼**申込**／7月10日(金)までに、電子申請で

問福祉相談課☎37－4919　FAX36－1635

▲電子申請

ソフィアふれあい交流会

▼**とき**／7月19日(日)　午後1時30分～午後3時　▼**ところ**／磐周教育研究所ソフィア大会議室（国府台489－1）　▼**対象**／小学生以上　▼**内容**／箏曲とフルートの演奏　▼**出演**／桂伸操（しんそう）（生田流大師範）ほか　▼**定員**／先着50人　▼**参加費**／無料　▼**申込**／直接または電話でふれあい交流センターへ

問ふれあい交流センター　☎32－5028　FAX34－2613

がんサロン「なごみ」

患者さんやご家族が集い、語り合う場です。理学療法士によるミニレクチャー「今日からできる！セルフトレーニング」もあります。

▼**とき**／7月24日(金)　午後1時30分～3時　▼**ところ**／市立総合病院周産期センター講堂　▼**対象**／がん患者や家族　▼**申込**／不要。当日直接会場へ　▼**その他**／詳しくは市立総合病院ホームページをご覧ください

問市立総合病院がん相談支援センター　☎38－5286　FAX38－5050

▲ホームページ

夜の昆虫観察

夜の昆虫の生態について学んだ後、ライトに集まる昆虫の観察を行います。

▼**とき**／7月25日(土)　午後7時～8時45分　▼**ところ**／桶ケ谷沼ビジターセンター　▼**対象**／一般（小学生は保護者同伴、未就学児の参加不可）　▼**定員**／先着20人（保護者含む）　▼**参加費**／無料　▼**持ち物**／野外観察ができる服装（長そで・長ズボン）、水筒、タオル、懐中電灯、少雨の場合はカッパと長靴または汚れてもいい靴　※安全のため、サンダルでの参加は避けてください　▼**申込**／直接または電話で桶ケ谷沼ビジターセンターへ

問桶ケ谷沼ビジターセンター　☎39－3022　FAX39－3023

介護サービス相談会

介護サービスに関する不安や悩みを磐田市介護相談員がお聞きします。お気軽にご相談ください。

▼**とき**／7月25日(土)　午後1時～5時　▼**ところ**／iプラザ2階研修室　▼**対象**／市内介護施設に入所されている方のご家族、市内在住で介護サービス（デイサービスなど）を利用されているご本人またはご家族　▼**費用**／無料　▼**申込**／7月22日(水)までに電話または電子申請で

問高齢者支援課☎37－2789　FAX37－6495

ページ番号：1011750

▲電子申請

不動産に関するワンストップ相談会

土地・空き家・相続など、不動産に関するお悩みについて各種専門家（弁護士、税理士、司法書士、土地家屋調査士、全日本不動産協会役員）が個別相談にのります。

▼**とき**／7月28日(火)午後2時～4時30分　▼**ところ**／iプラザ2階　ふれあい交流室2・3　▼**定員**／先着20人　▼**参加費**／無料　▼**持ち物**／筆記用具、相談内容に関する資料　▼**申込**／7月1日(水)10時から電話で（公社）全日本不動産協会静岡県本部へ　▼**その他**／磐田市資産税課と全日本不動産協会静岡県本部、静岡県司法書士会、静岡県土地家屋調査士会の共催です

問（公社）全日本不動産協会静岡県本部　☎054－285－1208

こんちゅうクンの昆虫教室

こんちゅうクンの解説を聞きながら桶ケ谷沼で昆虫の観察を行います。

▼**とき**／7月30日(木)　午前9時30分～11時30分　▼**ところ**／桶ケ谷沼ビジターセンター　▼**対象**／どなたでも（小中学生は保護者同伴、未就学児の参加不可）　▼**定員**／先着20人（保護者含む）　▼**参加費**／無料　▼**持ち物・服装**／野外活動ができる服装（長そで・長ズボン）、帽子、軍手、水筒、タオル、虫取り網、虫かご、少雨の場合はカッパと長靴または汚れてもいい靴　▼**申込**／直接または電話で桶ケ谷沼ビジターセンターへ

問桶ケ谷沼ビジターセンター　☎39－3022　FAX39－3023

ゆかた着付け教室（2日間）

▼**とき**／7月31日(金)・8月1日(土)　午後1時30分～3時　▼**ところ**／於保農村婦人の家　▼**対象**／2日間参加できる方　▼**定員**／先着10人　▼**参加費**／無料　▼**持ち物**／ゆかた、帯、帯板、紐2本（あれば伊達締め1本）　▼**申込**／7月10日(金)から電話で於保農村婦人の家へ

問於保農村婦人の家☎34－4271

夏休み自由研究ワークショップ

▼**とき**／①8月1日㈯　午後1時30分～2時30分・午後3時～4時　②8月11日㈷　午前10時～　▼**ところ**／ワークピア磐田　▼**対象**／①小学1～6年生　②小学3～6年生　▼**内容**／①机の上でできる科学に挑戦　②はじめてのプログラミング～プログラミングソフトでゲームを作ろう～　▼**参加費**／500円　▼**申込**／電子申請で

問ワークピア磐田☎36－8381　FAX36－8383

▲電子申請

夏休み小学生版 磐田の未来を語る会

▼**とき**／8月14日㈮　午前9時30分～午前11時30分　▼**ところ**／磐田市役所本庁舎　▼**対象**／市内小学4年～6年（保護者1人同伴可）　▼**内容**／市長室・議場特別見学、市長へのインタビューなど　▼**定員**／20人（応募多数の場合は抽選）　▼**参加費**／無料　▼**申込**／7月24日㈮までに電子申請で

問秘書課☎37－4801　FAX37－4829

▲電子申請

ふれあいクッキング

▼**とき**／毎月第1・3土曜日　午前9時30分～正午　▼**対象**／成人　▼**内容**／栄養士と考える健康レシピ―骨粗しょう症に対応する料理など、健康になる料理を作ります―　▼**受講料**／回数×100円、材料費別途　▼**定員**／先着5人　▼**申込**／直接または電話でふれあい交流センターへ

問ふれあい交流センター☎32－5028　FAX34－2613

市民伝言板

催し

第17回Liko Pua Hula おさらい会

7月12日㈰午後2時～（午後1時30分開場）、アミューズ豊田ゆやホールで。市内の交流センターなどで活動するハワイアンフラ（フラダンス）サークルの合同発表会です。ご来場お待ちしております。定員は300人。入場料は無料。申し込みは不要。当日、直接会場へ　問リコ　プア　フラスタジオ・森（☎090-8684-4714）

いわび小品展

7月15日㈬～17日㈮午前9時～午後6時、18日㈯午前9時～午後5時、19日㈰午前9時～午後4時、磐田市立中央図書館で。磐田市美術協会の小品展が行われます。32名の磐田の絵師達が多彩なジャンルの作品を描きました。ぜひいらして推しの1枚を探してみてください。入場料は無料。申し込みは不要。当日、直接会場へ　問磐田市美術協会・鈴木（☎080-6962-5740）

合氣道に学ぶ心と身体の使い方

7月20日㈷午後5時10分～6時（子ども）、午後7時～8時（中学生以上）、磐田市総合体育館1階武道場で。対象は子ども・親子（小学生以上）、大人（中学生以上）。ドジャース若手選手も学んだ、心身統一合氣道に学ぶ心と身体の使い方を学びましょう。参加費は無料。持ち物は動きやすい服装、飲み物。申し込みはメール（rinshinkanform0014@gmail.com）または電子申請で凛心館道場・大崎（☎0547-46-1737）へ

▲電子申請

フラメンコサークルおさらい会

8月9日㈰午後1時30分～（午後1時開場）、アミューズ豊田ゆやホールで。見付交流センターで活動している「エスペランサ」のメンバーが、1年の練習の成果を披露します。入場料は無料。申し込みは不要。当日、直接会場へ　問フラメンコサークル「エスペランサ」・小田（☎090-9942-0977）

その他

静岡産業大学「蒼樹祭」フリーマーケット出店者募集

11月8日㈰午前10時～午後1時予定、静岡産業大学磐田キャンパス第1スポーツセンターで。参加費は1ブース（2m×2m）1000円（1ブース追加につき500円）。1出店者につき2ブースまで。ブース数が埋まり次第、受付終了。申し込みは7月20日㈷までに電話またはメール（gakuyuukai.furima@gmail.com）で蒼樹祭実行委員会・八木（☎080-1555-1369）へ

※掲載内容は5月29日時点の情報です

7月の相談窓口＆救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、市民相談センター（本庁舎１階☎0538-37-4746）をご利用ください。
市外局番「0538」の表記は省略しています。　★は 12:00 ～ 13:00 を除く　※原則、祝日は休み

市役所での相談

問 市民相談センター ☎37-4746		
弁護士法律相談	2 日㈭ 16日㈭ 23日㈭	13:30 ～17:00
※予約制(予約受付は原則開催日の1週間前の木曜日から。予約は原則電話のみ受付8:30～17:15)		
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	7 日㈫ 21日㈫	13:30 ～16:30
※予約制(6月26日㈮から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15)		
公証人 遺言・約束相談	28日㈫	13:30 ～16:30
※予約制(7月10日㈮から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15)		
行政相談　本庁舎	13日㈪	13:00 ～15:00
行政相談　豊岡支所	27日㈪	
問 消費生活センター ☎188（局番なし）		
消費生活相談(電話可) ※最終受付は 16:00	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:00
問 交通事故相談室 ☎37-2112		
交通事故相談(電話可) ※最終受付は 16:00	毎週月 ～金曜日	★9:00 ～17:00
問 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192(自動音声案内)		
年金相談 磐田市役所本庁舎	偶数月のみ開催します	
年金相談 浜松市浜名区役所	9 日㈭	★10:00 ～15:00 ※要予約 年金事務所へ電話
問 外国人情報窓口 ☎37-4785		
外国人情報窓口	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:15

市立総合病院での相談

問 市立総合病院 ☎38-5000 ※がん相談は☎38-5286（直通）それ以外は上記へ		
よろず相談 医療相談 医療福祉相談 肝疾患相談 認知症相談 がん相談 各種就労支援相談	毎週月 ～金曜日	8:15 ～17:00

社会福祉協議会での相談

問 社会福祉協議会 ☎37-4824		
ボランティア相談 ☎ 37-6200	毎週月 ～金曜日	★8:30 ～17:15 ※16:45 まで受付
福祉なんでも相談 ☎ 37-4864		
成年後見相談 ☎ 37-2792		

iプラザでの相談

問 福祉相談課 ☎37-4919		
くらしと仕事相談 ☎32-8880	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:15
障がい者生活相談 ☎84-6661		
身体障がい者相談会	次回は8月に開催します	
知的障がい者相談会 ふれあい交流室3	8 日㈬	19:00 ～21:00
精神障がい者相談会	次回は9月に開催します	
問 福祉政策課 ☎37-4814		
人権身の上相談 ※６月25日㈭までに予約	2 日㈭	9:00 ～12:00
問 健康増進課 ☎37-2013またはLINE		
こころの寄り添い相談 相談室３ ※要予約	毎月第2･4 金曜日	10:00 ～12:00
問 こども若者家庭センター ☎37-2018		
こども相談 ☎35-4317	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:00 ※面談は要予約
女性相談 ☎37-4844		
若者相談 ☎37-2752		

ワークピア磐田での相談

問 ワークピア磐田 ☎36-8381	
外国人総合相談	毎週月･金曜日 ★9:00～16:30
職業総合相談	毎週火～土曜日 ★9:00～17:00 水曜日 13:00～17:00／18:00～21:00 【オンライン相談(要予約)】 水曜日 19:00～／20:00～
内職相談	毎週火･木曜日 ★9:00～16:00
創業相談 ※要予約 WEB 予約のみ	中小企業診断士 6日㈪･13日㈪･27日㈪ 10:00～／11:30～／13:30～／15:00～
	税理士 1日㈬･8日㈬･15日㈬･22日㈬･29日㈬ 13:00～／14:30～
	キャリアコンサルタント 7 日㈫･21日㈫ 18:00～／19:30～
	WEBとSNS 3 日㈮･24日㈮ 9:00～／10:30～

ひきこもり･不登校相談

お悩みをご相談ください（予約制）

- ▸と　き／７月 28 日㈫ 午前 10 時～午後４時
- ▸ところ／磐田サポートハウス「ほっと」（見付 2386-7）
- ▸対　象／中学校卒業から 64 歳までのご本人およびその家族
- ▸その他／電話相談は随時受付しています

問若者相談ダイヤル☎ 37-2752

その他の機関の相談

問 磐田地区労福協 ☎32-2706		
弁護士法律相談	25日㈯	9:30 ～12:30
※定員６組。予約受付は毎月1日から月･水･金の9時～13時		
問 ライフサポートセンターしずおか ☎33-3715（転送電話対応）		
暮らしの中の何でも相談	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:00
問 連合労働相談ホットライン 0120-154-052（電話相談のみ）		
労働相談	毎週月 ～金曜日	10:00 ～17:00
問 県西部健康福祉センター ☎37-2252 ※要予約		
精神保健福祉総合相談	16日㈭	9:30 ～11:30
高次脳機能障害医療等総合相談会	偶数月のみ開催します	
問 県認知症コールセンター 0120-123-921（電話相談のみ）		
認知症コールセンター	毎週月･木･土･日曜日	10:00 ～15:00

夜間・休日急患診療

磐田市急患センターへは電話をしてから行きましょう

- ▸ところ／上大之郷 51

【夜間（月～土曜日）】
- ▸受付時間／午後7時15分～10時00分
- ▸診療科目／内科・小児科

【昼間（日曜・祝日のみ）】
- ▸受付時間／午前8時45分～11時30分
  午後1時45分～ 4 時30分
- ▸診療科目／内科・小児科・外科

※上記の時間以外は市立総合病院へ

問磐田市急患センター☎ 32-5267

静岡こども救急電話相談

平日・土曜・日曜・祝日　毎日 24 時間対応
固定電話（プッシュ回線）、携帯電話　#8000
IP 電話、固定電話（ダイヤル回線）
☎ 054-201-9910 へ

いじめ・不登校電話相談

子どもたち、保護者の方、お気軽にご相談ください（毎週月～金曜日）

こども若者家庭センター　☎ 35-4317
▸受付時間 / 午前8時30分～午後5時

児童生徒支援課　☎37-4923
▸受付時間 / 午前8時30分～午後5時 15 分

教育支援センター（あすなろ）☎ 33-5198
▸受付時間 / 午前8時30分～午後５時
※「あすなろ」は不登校相談のみ

みんなで子育て

子育て支援センター

予…【予約が必要】
●…【ふれあい遊び】
★…【計測日】
◆…【お知らせ】
は…【はじめのいっぽ】
保…【保健師相談日】

母子モ
いわた子育てアプリ

※「はじめのいっぽ」は、市内在住の生後3カ月から5カ月ごろまでの赤ちゃんと保護者を対象に、子育て支援センターの紹介や手遊びなどのプログラムを行うものです。保健師も参加し、子育ての相談や計測も行うことができます。予約制で、開催中は貸し切りとなります
※市外局番「0538」は表記を省略しています

あいあい

壱貫地76－5（豊岡中央交流センター内）
☎0539－63－0047
火～土曜9時～11時45分、13時～16時　※祝日休

●おいでおいでばぁっ！／11時20分～
★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
◆おたのしみ会（七夕を楽しもう）／3日(金)11時～
◆赤ちゃんいらっしゃい／9日(木)13時30分～
◆ひらけごまさんのおはなし会／11日(土)11時10分～
◆おはなし会／28日(火)10時45分～
は／17日(金)10時～
保／28日(火)10時30分～

エンジェル

国府台84－3（こうのとり保育園内）
☎32－4732
月～木曜8時30分～13時30分　※祝日休

●あそぼうエンジェル／11時～11時30分
★乳児期・幼児期／7日(火)10時～11時
◆七夕足形スタンプ／2日(木)9時～10時45分
◆予 わらべうたベビーマッサージ／15日(水)・30日(木)10時～
◆ハイハイヨチヨチかけっこよーいドン！&誕生会／21日(火)10時～
◆予 エンジェルリトミック／16日(木)
は／6日(月)10時30分～11時30分
保／7日(火)10時～11時

こどもの家

岡783－1（竜洋交流センター内）
☎66－9000
火～土曜9時～11時45分、13時～16時　※祝日休

●ひまわりっこ／11時5分～11時30分
★乳児期／開館時間内いつでも
★幼児期／1日(水)9時～11時
◆予 健康増進課ミニ講座「大人のベジチェック測定」／29日(水)10時～
は／7日(火)10時～11時
保／1日(水)9時30分～10時30分

こどもの森

城之崎1丁目2－13
☎36－1311
月・火・木曜10時～15時30分　※祝日休

●もりもりタイム／11時30分～11時50分
★乳児期・幼児期／10時～11時15分、13時～15時
◆離乳食相談日／毎週月曜10時～11時（27日(月)は14時まで実施）
◆栄養相談日／23日(木)10時～14時
保／14日(火)14時30分～15時30分

たっち

新貝1丁目28－1
☎30－6110
火～土曜9時～16時　※祝日休

●たっちへゴー／11時～、15時～
★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
◆予 親子体操／29日(水)11時～定員8組
は／10日(金)13時30分～14時30分
保／28日(火)9時45分～10時45分

とことこ

見付2353－1（磐田北こども園内）
☎37－1888
月～金曜9時～12時45分、14時～16時　※祝日休

●とことこタイム／11時20分～、15時45分～
★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
◆水遊び（たらい）／継続して行います
※詳細はおたよりにて
は／14日(火)13時30分～
保／21日(火)10時～11時

にっこにこ

国府台57－7（iプラザ内）
☎31－0115
月～金曜9時～11時45分、13時～16時　※祝日休

●にっこにこぽん／10時30分～、14時30分～
★乳児期・幼児期／9時～11時20分、13時～15時45分
◆にこママ交流会／14日(火)13時30分～
◆にこフォト／27日(月)9時～15時
◆ベビーヨガ（前編）／28日(火)10時30分～
◆環境整備の日／31日(金)午後閉館
は／17日(金)13時30分～14時30分
保／3日(金)13時30分～14時30分

のびのび

上大之郷51（急患センター内）
☎37－4102
毎日9時30分～17時30分　※木曜休

●おはなしポケット／11時～、15時～
★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
◆予 赤ちゃんといっしょ「夏のスキンケア」／13日(月)10時～先着10組
◆ようこそ磐田へ！転入ママゆるっとおしゃべり会／14日(火)・15日(水)10時～、17日(金)14時30分～
◆予 2歳3か月から2歳9か月の子、絵本の世界で遊んじゃおう！／22日(水)10時～先着6組
は／24日(金)13時30分～14時30分
保／8日(水)10時～11時

【であいの広場】
予 アミューズ豊田「みんなSMILE」／10日(金)9時45分～11時15分
豊浜交流センター／17日(金)10時～11時30分
※各地に出張して活動します

はぐはぐ

移動子育て支援センター
☎37－2012（こども若者家庭センター）

岩田交流センター
／2日(木)・16日(木)10時～15時
保／16日(木)10時～11時
大藤交流センター
／9日(木)・23日(木)9時～14時
向笠交流センター
／10日(金)・24日(金)10時～15時

【毎回共通】
●はぐはぐタイム／11時～
★乳児期／開館時間内いつでも
◆手形足形アートを楽しもう／開館時間内いつでも
◆フォトスポット／16日(木)、23日(木)、24日(金)
※詳細はおたよりにて

ふわっと

福田中島55（福田こども園内）
☎58－1566
月～金曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

●ふわっとタイム／11時25分～、15時40分～
★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
◆予 救急法講座「熱中症・水の事故」（福田消防）／8日(水)10時～10時30分
◆わらべうたあそび／14日(火)11時15分～、15時30分～
◆赤ちゃんこしょこしょこしょ（1歳未満）／31日(金)13時30分～
保 は ／31日(金)13時30分～
／31日(金)14時～15時

ほのぼの

南島164－1（子育てセンターみなみしま内）
☎55－6171
月～金曜9時～12時、13時～16時 ※祝日休

●ほのぼのタイム／10時15分～
★乳児期・幼児期／9日(木)・28日(火)の開館時間内いつでも
◆ことばの相談／29日(水)10時～
◆誕生会／31日(金)10時30分～
保 ／9日(木)10時～11時

ぽっけ

富丘162－1（子育てセンターとみがおか内）
☎35－2546
月～金曜9時～12時、13時～16時 ※祝日休

★乳児期・幼児期／14日(火)・28日(火)9時～11時
◆ママさん交流会／22日(水)14時～
◆言葉の相談日／24日(金)9時～
保 は ／31日(金)13時30分～
／14日(火)10時～11時

みちるーむ

前野2575（龍の子幼稚園内）
☎35－5144
月～金曜8時30分～14時30分 ※祝日休

●にぎにぎぎゅっと／11時10分～
★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
◆予 赤ちゃんとあそぼう（だっこ）／8日(水)・22日(水)10時～11時
◆予 赤ちゃんとあそぼう（わらべ）／10日(金)・24日(金)10時～11時
※詳細はおたよりで
保 は ／13日(月)10時～11時
／13日(月)11時～12時

子育てスポット

こんにちは

多文化交流センター
東新町1丁目1－8
☎35－2512
水曜日（親子遊び）10時～12時

予 七夕かざりをつくろう／6日(月)10時30分～11時30分 定員6組
予 紙コップ風船鉄砲をつくろう／27日(月)10時30分～11時30分 定員6組
【毎週の催し】
えいごあそび／毎週水曜10時30分～11時
※11時～11時45分は自由に遊べます
体操「音楽に合わせて体をうごかそう」／毎週木曜10時30分～11時（おしゃべりタイム11時～11時30分）

ひと・ほんの庭 にこっと

上新屋304
☎36－1711
9時30分～18時 ※月曜・第4木曜

保 ／1日(水)・8日(水)・22日(水)・29日(水)10時～11時45分
パパとおはなし会／4日(土)10時30分～
予 にこっと女性相談／8日(水)9時30分～定員3組
ちいさなおなべのおはなし会／8日(水)15時～
予 ブックスタート／9日(木)・18日(土)生後6～8カ月くらいの市内の親子対象（引換券持参）
「て」で「はなそう」手話講座／11日(土)10時30分～
プレママおはなし会／12日(日)10時30分～
予 心理士にこっと相談／15日(水)9時30分～定員3組
ミニ講座「ぐっすり眠れる生活リズム」／15日(水)10時45分～
予 栄養士個別相談／16日(木)9時30分～定員5組
予 歯科衛生士にこっ歯相談／16日(木)10時～定員4組
外国語おはなし会／26日(日)10時30分～
【毎週の催し】
「にこっと」のおはなし会／毎週水曜10時30分からは0～2歳向け、毎週日曜15時からは3～5歳向け
にこっとハローワーク／毎週水・金曜13時30分～16時
予 天体観測／毎週土曜19時15分～（曇天・雨天の場合は中止）

いっしょに読もう

どこまでのびる？ふしぎなわゴム

「わゴムはどのくらいのびるかしら？」

マイク・サーラー／ぶん
ジェリー・ジョイナー／え
きしだ えりこ／やく
ほるぷ出版

ベッドに引っ掛けたわゴム、どのくらい伸びるかな？部屋を出て、自転車に乗って、バスに乗りかえて…。どこまで行っても、わゴムはいっしょに伸びていく。とうとう月まで伸びちゃったけど、大丈夫!?

つい伸ばしてみたくなる輪ゴム。それがもしも…という、空想を楽しむお話です。どんどん伸びていく輪ゴムに、まだいける！もう無理じゃない!? と、期待と緊張は徐々に高まっていきます。そしていよいよはじけた瞬間、思わず「あー！」と言いながらも不思議な満足感でいっぱいに。シンプルな文章とはっきりした輪郭の絵が、愉快な世界に誘ってくれます。最後の場面にはちょっとした仕掛けも。じっくり眺めてみてください。

子どもの想像力は無限大。ありえない世界へもやすやすと飛んでいけます。こんな輪ゴムを手に入れたら、どうする？と、おしゃべりし合うのも楽しいですね。3歳くらいから、小学校低学年の子にも喜ばれます。

問 中央図書館 ☎0538－32－5254

SOCCER & RUGBY

Júbilo IWATA × SHIZUOKA BlueRevs

ジュビロ × レヴズ

©1993 JUBILO

サッカー

4/25㈯ FC 岐阜戦 磐田デー with ヤマハ発動機
「磐田市小学生一斉観戦」

2011 年から続く磐田市小学生一斉観戦は、今回で 15 回目の実施となりました。磐田市小学生一斉観戦実施試合は高い勝率を誇っており、今年も背番号 16 グスタボ シルバ選手のゴールにより勝利。通算勝率は 80%となりました。

試合後には、ジュビロ磐田選手会を代表して渡邉りょう選手があいさつを行い、本事業を実施いただいた磐田市ならびに学校関係者の皆さまへ感謝の言葉をお伝えしました。

最後は、選手・スタッフ・スタジアムに集まったジュビロ磐田サポーター、そして来場した児童の皆さんが一体となり、「勝利は続くよどこまでも」を歌い、勝利の喜びを分かち合いました。

【アカデミー情報】
■高円宮杯 JFA U-18 サッカープレミアリーグ 6 月のホームゲーム

節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
11	6 /28(日)	16:00	ファジアーノ岡山U-18	ヤマハスタジアム

ジュビロ磐田アカデミーの応援もよろしくお願いします。

ラグビー

2025－26シーズン終了
熱い“青援”ありがとうございました

2025-26 シーズンが 5 月 9 日㈯に終了しました。

■シーズン成績

ブルーレヴズはレギュラーシーズン最終順位 7 位に終わりました。開幕前に掲げた「日本一」という目標には届かず悔しい結果でしたが、選手たちは最後まで全力を尽くして戦いました。試合ごとに接戦となる中、磐田市をはじめ県内外からの多大な声援が選手を支え、来季への大きな希望につながっています。

まずは熱心な「レヴニスタ」の皆さま、そして自治体やスポンサー企業の皆さまに心から感謝申し上げます。特にホーム戦では、ヤマハスタジアムがいつも青一色に染まり、皆さまの応援がスタジアムを包み込みました。こうした応援が選手たちの力となり、クラブの一体感を高めています。

■事業面の成果

ホームゲームの平均観客動員数は 1 試合あたり 9,111 人（昨年比約 120%）となり、歴代最高を記録しました。新規ファンも大幅に増え、昨年よりずっと多くの方にスタジアムにお越しいただきました。また、地域企業の協力も広がり、約 300 社がスポンサーやパートナーとしてクラブを支えてくださいました。

プロクラブとなって 5 年目、静岡県にラグビー文化を根付かせる挑戦は続きます。来季に向けては、さらなる強化と共に地域貢献を一層推進してまいります。今後もヤマハスタジアムで試合が行われる際は、ぜひお誘い合わせの上ご来場いただき、選手たちへの熱い応援をよろしくお願いします。

Iwata Sports Topics

スポトピ

ジュビロ磐田ホームゲーム小学生一斉観戦

一斉観戦事業成功に向けての取り組み

児童が安心安全に楽しく観戦できるよう、事前準備から当日まで、保護者ボランティア、サポーター団体をはじめたくさんの方々にご協力いただきました。皆さまのおかげで無事開催することができました。

事前の応援指導

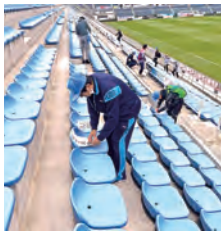
サポーター団体が希望校に訪問し、応援指導をしました。「小学生に、応援による一体感や喜びを味わってもらいたい。そして、より一層観戦を楽しんでほしい」というサポーター団体の願いから、2016年度よりボランティア活動として実施しています。今年度は、市内公立小学校20校のうち12校で実施しました。

ジュビロ磐田応援給食

小学生一斉観戦に併せて、ジュビロ磐田への勝利を願い、みんなで「ヒレカツとほうれんそうのカレー、ブルーフルーツカクテル」を食べました。

試合当日の準備・運営

児童がけがなく観戦できるよう、市職員約120人が従事しました。また保護者など186人もボランティアスタッフとして見守り活動を行いました。



問 磐田市スポーツのまち推進課
☎ 0538-37-4832

市長 MAYOR　手記 COLUMN

大クスの下から

第57回

「雨と水の大切さをかみしめる」

市長　草地博昭

ゴールデンウィークを明けると、磐田市の風景は一気に夏模様に移り変わります。田んぼには水が張られ、遠州の風が植えられたばかりの稲苗を揺らし、お茶畑は一番茶の収穫が終わり、きれいに狩り揃えられ、これから二番茶に向けて芽吹き始めます。

古くから水は命の源として、農作物にとっても、私たちの暮らしや産業にとっても、大切にされてきました。

磐田市の水田を潤す寺谷用水は、約400年前に築かれたものを基盤としています。水は川上から川下へ流れるため、使い方次第では争いにもなり得ます。先人たちは「井組」という組織をつくり、互いに支え合いながら水を守り、分かち合ってきました。磐田原や東部地区の用水も長い年月をかけて整備され、今も地域を支えています。

今春は雨が少なく水不足が心配され、水は自然からの大きな恵みだと痛感しました。一方で、近年は豪雨災害も増え、同じ水が私たちの暮らしを脅かすこともあります。先人は水を利用するだけでなく、自然への畏(おそ)れを持って備え、その知恵を受け継いできました。

豊かな実りも安全な暮らしも一朝一夕には築けません。自然への感謝と畏れ、地域を支えてきた先人への敬意を忘れず、この豊かな風景を次世代へ引き継いでいきたいと思います。

健幸plus+
市立総合病院からのお知らせ

人生100年時代 今日から始める「腎活」のススメ

腎臓内科 科長
金子（かねこ） 真以（まい）

皆さんは自分の腎臓がどこにあり、どんな働きをしているかご存じでしょうか？腎臓は腰の少し上あたり、左右に1つずつ握りこぶし程度の大きさで存在しています。

単におしっこを作っている臓器と侮ることなかれ、1日にドラム缶1本分もの血液をろ過し、老廃物、水分の調整を行っているだけではなく、血圧のコントロールや骨の代謝にも関わり、赤血球を作る司令塔の役割も担っています。

また、腎臓の機能が低下すると、心筋梗塞や脳卒中などの発症リスクも高まることが分かっており、まさに腎臓を守る「腎活」は長寿の要と言えます。

腎臓の機能は一度低下すると元に戻すことが難しく、はっきりとした自覚症状のないまま病院を受診したら「末期腎不全」と診断される方も少なくありません。だからこそ早期発見・早期介入が「鍵」となります。

現在当院では透析予防外来という、医師だけでなく栄養士や看護師など多職種による指導が受けられる外来を行っています。また市の取り組みとして、「かかりつけ医」の先生方と連携し、現時点では腎機能が保たれているものの進行リスクが高い方については腎症重症化予防外来という、早期からの介入・段階に応じた新規治療の提案をさせていただいています。

「健康診断で少し結果が気になった」その時が「腎活」の始め時です。ぜひ一度「かかりつけ医」の先生、または私たち専門医へご相談ください。

人権コラム

vol.92

心が落ち着く 安らげる空間をつくりたい

ふれあい交流センター センター長
袴田（はかまた） 恭紹（やすつぐ）

「この辞書は、分からない言葉をどのように使えば良いか例文が載っているので、わくわくします。使い方が分かると嬉しいです。辞書を読むのが楽しいです。」と満面の笑みを浮かべる彼女の目の前には、分厚い辞書がありました。ページ数を見てみると、なんと2270ページでした。以前、テレビドラマの中で「辞書を読む」という印象的なせりふを聞いたことがあります。辞書は調べる時に使う道具と認識していた自分にとって、辞書を本と同じように読み、楽しさを感じていることが、とても新鮮でした。

さて、居場所づくりという言葉を耳にすることはありませんか。誰もが気軽に立ち寄り、そこにいるだけで心が安らぐ空間を提供したいと考えている人たちがいます。交流センターで活動するビーヌークという団体もその一つです。活動日には、濃緑の観葉植物、コーヒー豆が入っていた南京袋、古時計、格子戸を次々と和室に運んでいきます。心が落ち着く空間を作りたいという願いをもった人たちが、あふれるようなアイデアで、何も無かった和室を安らぎの空間に変えていきます。その居場所づくりのスタッフとして、声を掛けられたのが前述の彼女です。言葉への好奇心があり、学ぶことを楽しみ、知識を広げたい気持ちが、安らげる空間をつくると期待されているのでしょう。決して押し付けることはなく、素直に本の面白さを語る彼女の話には安心感があります。この日は、猫の日（2月22日）に向け、図書室にある猫関係の本を集め、にゃんにゃんコーナーを作っていました。

人権について考える時、人権とは生き方そのものではないかと考えるようになりました。ちょっとした言葉かけで元気が出たり、温かい表情で心が安らいだりする日常生活の中にこそ、大切な人権があるように思います。そこに居るだけで、心が落ち着く、安らげる空間をつくろうとしている人たちの生き方・考え方に心が動きます。

昆虫公園イベント情報

2026年度企画展
わたしたちを　つかまえて

国内外のカブトムシ・クワガタムシが大集合。
図鑑で見た憧れの虫たちに会える。

期　7月18日(土)から8月30日(日)まで
所　竜洋昆虫自然観察公園
料　大人　330円
　　小中学生　110円
問　竜洋昆虫自然観察公園
　　☎0538-66-9900

サイト▲

＼SNSや絵本で話題沸騰！／

キボリノコンノさんがやってくる！

いわたの魅力発信

人気木彫りアーティスト、キボリノコンノさんが贈る五感で楽しめるイベントを開催します。絵本ライブ、クイズ、ワークショップ、講演会、木彫り作品の展示など、どれも見逃せない魅力ある内容になっています。

幅広い世代が楽しめる企画になっていますので、この夏の思い出づくりにぜひにこっとへお越しください。

とき　8月1日(土)

ところ　ひと・ほんの庭　にこっと
2階ギャラリー1

キボリノコンノさん

いわたで遊ぼう

磐田のお楽しみスポットを紹介

2026　6

絵本ライブ＆ワークショップ

時間　午前10時00分～11時30分
内容　・絵本ライブ（絵本の読み聞かせ）
　　・「木彫りはどっち？」クイズ
　　・たまごボーロをつくろう！
対象　3歳～中学生　24人
　　※小学生以下保護者同伴
参加費　1,000円（材料費）
持ち物　汚れてもいい服装又はエプロン

講演会

時間　午後2時00分～4時00分
内容　・絵本ライブ（絵本の読み聞かせ）
　　・「木彫りはどっち？」クイズ
　　・講演会「得意」ってなんだろう？
　　・キボリノコンノさんに聞いてみよう！
対象　中学生～大人　50人

申込フォーム
7/4(土)10：00受付開始▶

キボリノコンノ　ミニ作品展

本物の食べ物そっくりな木彫りをはじめ、絵本に登場する実物の木彫り作品も展示します。

とき：　8月1日（土）～8月15日（土）10：00～16：30
会場：ひと・ほんの庭 にこっと　2階　ギャラリー2

ひと・ほんの庭 にこっと　☎0538-36-1711

イベントの詳細はこちら▶

開催予定のイベントは変更・中止になる場合があります。最新の開催情報については各主催者へお問い合わせください。

5/9 全国各地からライダーが集結

朝活 Cafe ！の来場者としっぺい

「朝活 Cafe ！ in 静岡県磐田市 ヤマハ発動機コミュニケーションプラザ」が開催され、全国から363 台のバイクが集結しました。

このイベントは、ライダー同士の交流促進を目的に開催され、会場ではキッチンカーの出店や抽選会なども実施されました。

全国各地から訪れた来場者は、飲食や会話を楽しみながら交流を深めていました。

4/26 第 21 回自由演奏会！

心を一つに演奏する 257 人の参加者たち

アミューズ豊田で「第 21 回自由演奏会」が開催されました。この演奏会は、年齢や演奏レベルに関係なく、音楽愛好家なら誰でも参加できる 1 日限りの即席演奏会です。

今年は257人が参加し、全員が一体となって全6 曲を演奏しました。さらに、イメージキャラクターのしっぺいも登場し、子どもたちと一緒にダンスを披露しました。会場は笑顔と一体感に包まれました。

5/11 大正製薬株式会社協定締結式

締結式に出席された宍戸氏（中央）、福西氏（右）

大正製薬株式会社の宍戸正臣（まさおみ）マーケティング本部長と、ジュビロ磐田 OB の福西崇史（たかし）氏が、磐田市との協定締結式に出席しました。

中学生の地域クラブ活動「SPO ☆ CUL IWATA」に関して、熱中症対策を目的にした全国初の協定です。「真夏のスポーツを守る」をテーマに「リポビタンアイススラリー Sports」が「SPO ☆ CUL IWATA」参加生徒へ提供されます。

4/28 「木下大サーカス」に招待！

不思議なマジックに夢中の小学生たち

市内の小学 4 年生を対象とした「木下大サーカス」の招待事業が行われ、磐田中部小学校の児童が会場を訪れました。市内の小学校では、学校ごとに会場鑑賞または招待券配布が行われています。

空中大車輪の演技が披露されると、会場からは大きな歓声が上がりました。髙木彩七（さなな）さんは「サーカスを見るのは初めてです。はらはらして、友だちの手を握りながら見ていました」と笑顔で話しました。

5/13 地域おこし協力隊 委嘱状交付

地域おこし協力隊の杉浦夢菜（ゆめな）さん

地域おこし協力隊として活動を始めた、静岡産業大学 SSU スポーツアンバサダーの杉浦夢菜さんへ委嘱状を交付しました。

杉浦さんには今後、SPO ☆ CUL IWATA の充実に向け、ニーズ調査や指導者の発掘、クラブ立ち上げ、静岡産業大学との連携などに取り組んでいただきます。杉浦さんは「これまでの経験を活かし、中学生に夢と目標を届けられるよう努めます」と話しました。

5/12 園児たちが梅の収穫を体験

高い枝の梅を夢中で収穫する園児

向笠幼稚園の園児 13 人が法雲寺（ほうううんじ）の境内で梅の実を収穫しました。

子どもたちは夢中になって梅を摘み、「簡単に採れた」「こっちもたくさんあるよ」と元気いっぱいの声を響かせながら収穫体験を楽しみました。たくさん集まった梅を見て、子どもたちは満足そうな表情を見せていました。収穫した梅は梅ジュースにして味わう予定で、完成を楽しみにしている様子でした。

5/21 アース・キッズが開催

手回し発電を体験する児童たち

豊浜小学校で小学5年生を対象に、地球温暖化対策について学ぶ「アース・キッズ」の授業が行われました。子どもたちは、ごみの分別や手回し発電を体験しながら省エネの大切さを学びました。

参加した藤原詩葉（うたは）さんは「エアコン1時間分の電気を手回し発電で作るには 50 時間も必要と知り驚きました。これからはエアコンの使い方に気を付けたいです」と話しました。

5/13 実りを願って田植えに挑戦

一つ一つ丁寧に植える園児

磐田南こども園の園児 22 人が、収穫の喜びや食べ物の大切さを学ぶことを目的に、地域の方に教わりながら田植え体験を行いました。

園児たちは泥の感触に歓声を上げながら、「上手に植えることができました」「大きく成長するのが楽しみです」と笑顔で話していました。

秋には稲刈り体験を予定しており、収穫したお米は餅つきなどの行事で使用されます。

給食大好き！
磐田北保育園

鮭のレモンスパゲティ

磐田市で産地化を進めているレモンを使ったクリームスパゲティです。さわやかにさっぱりいただけます。

1人分当たり【エネルギー258kcal】
たんぱく質 17.6g　脂質 5.4g　カルシウム 78 mg　鉄 1.0 mg　食塩相当量 0.4g

■材料（子ども4人分）

スパゲティ（乾燥）160g
鮭 …… 180g
たまねぎ …… 1/ 2個
しめじ …… 20g
おろしにんにく …… 適量
バター …… 小さじ 1
小麦粉 …… 大さじ 2
牛乳 …… 200ml
コンソメ …… 小さじ1/ 2
レモン汁 …… 大さじ1弱
パセリ …… 適量

■作り方

①鮭は一口大の大きさ、たまねぎは薄切り、しめじは房をとり、適当な大きさにほぐし、パセリは葉をみじん切りにする。
②スパゲティは茹でておく。
③フライパンにバターを入れ、にんにく、たまねぎ、しめじの順に炒める。小麦粉を入れて炒め、牛乳をだまにならないように少しずつ加え、コンソメを入れ、鮭を加えてさらに火を通す。
④レモン汁を入れ、茹でたスパゲティを加えて混ぜ、火を止める。
⑤パセリを散らして出来上がり。

POINT

鮭は別に火を通し、ある程度形を残して混ぜ合わせると、満足感のある仕上がりになります。
牛乳を豆乳に変えてもおいしく召し上がれます。
小麦粉の量を減らすと、よりさっぱりとしたスープスパゲティになります。

イワタノゴハン
IWATA no GOHAN

クックパッドでレシピをチェック！

鮭はスーパーフード
高タンパクで、抗酸化作用を持つアスタキサンチンや骨の吸収を助けるビタミンDが豊富です。

広報クイズ

今月のプレゼント！

気象庁が発表する「防災気象情報」は、いつから新しくなった？

① 5月28日　② 5月31日　③6月1日

▲電子申請

4月号の結果　答えは『③10コース』でした。（応募総数 525 通）当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【応募方法】正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。7月15日㈬までに、はがき（当日消印有効）、FAXまたは電子申請で、クイズの答え、希望するプレゼント、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課（〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946）へ

A 「静岡県高校ダンス部コンテスト2026 in 磐田」無料招待チケット

ペアチケット　5組10名様
※座席指定はできません。

チケット情報

時 8月5日㈬ 開場：午後1時30分
開演：午後2時（予定）
所 磐田市民文化会館「かたりあ」
料 500円（税込/全席指定）
詳 ※販売は6月20日㈯10時～
申込方法など詳細は、ホームページをご覧ください。
問 磐田文化振興会
☎ 0538-37- 8551

第４回静岡県高校ダンス部コンテストを開催します。
日々の練習の成果を披露する大舞台！
ぜひ会場でご覧ください。

かたりあホームページ▲

B 「3off（スリーオフ）グレイン」

磐田のふるさと納税返礼で楽しもう！

1個×10名様

提供：株式会社アマノ
磐田市池田 1381-11
☎ 0538−37−2811

「やさしさをカタチに」
介護用入浴機器と医療機器のメーカーです。

防カビ・消臭・除菌がこれ１つに！
いつものお洗濯の際に、洗剤や柔軟剤と一緒に入れて洗うだけ♪
洗濯槽のカビ・汚れも防止します！

3off サイト▲

C 「奥村翔選手」サイン入り色紙

静岡ブルーレヴズ（静岡いわた PR 大使）

3名様

今シーズンは7位となりプレーオフ進出を逃してしまいましたが、最終戦は1.3万人の方に来場いただきました。ありがとうございました。
これからも応援をよろしくお願いします。

静岡ブルーレヴズホームページ▲