

2 こどもの発達の不安を安心へ

保護者が自信を持って育児に向き合える環境を構築

本市は今年、「子育て支援大賞」を受賞しましたが、現状に満足することなく、「だれ一人取り残さない支援」をさらに拡充していきます。

こどもの発達に不安を感じる保護者が、自信を持って笑顔で育児に向き合えるよう、「学び・技術・共感」の3つのアプローチによる支援事業を今年度より実施しています。

1 保護者支援「3つのアプローチ」の概要

①【学び】ペアレントプログラム（新規事業）

内容：こどもの「できていること」に注目し、褒めるなどの前向きな関わり方を学びます

効果：保護者の心理的安定を図り、育児に対する自信を育んでいきます

②【技術】ペアレントトレーニング（新規事業）

内容：市立総合病院と連携し、応用行動分析などの理論に基づいた具体的な対処方法を習得します

効果：発達特性に応じた適切な関わりにより、こどもの行動改善と保護者のストレス軽減を同時に実現します

③【共感】ペアレントメンター「ほっこりカフェ」（拡充）

内容：療育経験のある先輩保護者（ペアレントメンター）と、市内のカフェ等のリラックスした環境で交流します

効果：経験者だからこそ分かち合える悩みや工夫の共有により、孤独感が解消消され、精神的な支えを得られます

2 期待される効果・メリット

- ・こどもへの適切な関わり方の習得により、育児にゆとりが生まれ、親子の信頼関係が深まります。
- ・参加者同士のつながりが地域に広がることで、育児の悩みを抱え込まず、みんなで支え合う環境が整い、支え合うことが「あたりまえ」になる温かな社会の構築が期待されます。