

健康 いわたし WEEK

9/26^{SAT}
-
10/3^{SAT}



健康増進課Instagramにて、
毎日健康情報を発信！

フォローして
チェックしてね！



@kenko_iwata_official



WEEK中の
イベント参加

+

Instagram
フォロー



野菜しっぺい
ぶつくりシールを
プレゼント！

※数に限りがあります

9/1-9/30

in 市内飲食店

※対象店舗は、磐田市HPまたは健康増進課Instagramをご確認ください

内容

対象店舗で野菜を多く含むメニューを注文した方へ、しっぺいオリジナルコースターをプレゼント！

※数に限りがあります



※イメージ



▲磐田市HP

9/26
Sat

in ららぽーと磐田

～2階ノジマ前～ 10:00-14:00

内容

ベジチェック、
血圧など
健康機器測定

センサーに手を当てる
だけで、1日の推定野菜
摂取量がわかります！

共催

明治安田生命
保険相互会社

血圧測定者に
ポッカレモンを贈呈！
提供：ポッカサッポロフード
& ビバレッジ（株）
※数に限りがあります



～1階磐田市情報館～ 10:30-11:00

内容

市内小学生を対象とした
『野菜を食べよう』ポスターコンクールの表彰式

9/26-10/18

『野菜を食べよう』ポスターコンクールの入賞作品展示

9/30
Wed

in 今之浦公園 18:30-19:30

内容

楽しくカラダを動かして、新しい
出会いやワクワクを見つけよう！

対象

市内在勤・在住の方

共催

静岡産業大学



10/3
Sat

in アピタ磐田店 12:30-16:00

内容

- ・ベジメニューを特設キッチン
にて公開収録！ 14:00～15:00
- ・ベジチェック測定 12:30～16:00

出演

- ・ベジーな料理家
山内美穂さん（右）
- ・MCラジオパーソナリティ
井川絵美さん（左）

