



おやつ大好き！
いずみ第二保育園



1人分当たり【エネルギー55kcal】

たんぱく質 0.7g 脂質 0.4g カルシウム 21mg 鉄 0.6mg 食塩相当量 0.01g

■材料（4人分）

わらびもち粉…… 50g
水…………… 200ml
黒砂糖（※）…… 35g
きな粉………… 10g

※ 1歳未満の乳児には、黒砂糖を与えないでください。普通のお砂糖をご使用ください

■作り方

- ①わらびもち粉、水、黒砂糖を入れてよく混ぜる。
- ②かき混ぜながら火にかけ、透明になるまで混ぜながら煮る。
- ③パットに広げて平らにして、パットを流水で冷やす。
- ④冷めたら水からあげて、水を切り、包丁で切り分ける。
- ⑤きな粉をまぶす。

黒糖わらび餅

いずみ第二保育園の人気おやつです。冷やして食べるとさらに美味しく召上れます。黒砂糖がコクを出し、わらび餅をほどよい甘さに仕上げます。

POINT

混ぜる際、とても熱いですが、手を止めずよくかき混ぜる事がポイントです。白い濁りがなくなってきたら火からあげるタイミングです。とても簡単に作れますのでぜひお試しください。



イワタノゴハン

IWATA no GOHAN

クックパッドで
レシピを
チェック！



万能おやつ
わらび餅は、暑い時にぴったりのひんやりおやつです。きな粉をまぶすことで、大豆が同時にとれます。

広報クイズ

今月の
プレゼント！

今年の「健幸いわた WEEK」はいつから始まる？

①9月12日 ②9月19日 ③9月26日



電子申請▲

7月号の結果 答えは『②11月2日』でした。（応募総数424通）
当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【応募方法】 正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。10月14日(水)までに、はがき（当日消印有効）、FAXまたは電子申請で、クイズの答え、希望するプレゼント、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課（〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946）へ

A CRAZY KEN BAND TOUR ? 2026-2027

Presented by NISHIHARA SHOKAI チケットペア2組4名様 ※座席指定はできません。



チケット情報

横浜が誇る東洋一のサウンド・マシーン、クレイジーケンバンド。結成29年、デビュー28年、そしてフロントマン横山剣デビュー45周年となるソウルフルな歌声と珠玉のメロディをどうぞお楽しみください！

時 2027年1月30日(土) 開場15時／開演16時
所 磐田市民文化会館「かたりあ」
料 9,900円(税込・全席指定)
詳 オンラインチケット販売 11月1日(日) 10時～
電話販売 11月5日(木) 10時～
申込方法など詳細は、かたりあホームページをご覧ください。
問 磐田文化振興会 ☎ 0538-37-8551



かたりあ▲
ホームページ

B 「きなりのまま」タオル3点セット 5名様

(バスタオル、フェイスタオル、ハンドタオル各1枚ずつ)

提供：加藤タオル株式会社 kato towel factory
磐田市豊浜中野 396 ☎ 0538-55-3185

大正9年創業。磐田で糸からタオルを織り上げています。企画設計から製造、販売まで様々な種類のタオルを取り扱っています。タオルのことなら何でもご相談ください。

ホーム
ページ



国産糸を使用しており、糊をつけずに織り上げた柔らかいタオルです。漂白や染色を一切していない糸そのままの色をお楽しみいただけます。Made in IWATAの気持ちのいいタオルをぜひご体験ください。

ネットストア▶

