

安心できるまち、人が集まるまちへ

広島
報

I W A T A

いわた

09月号

令和8年 | No.317

特集 令和8年度広島平和記念式典派遣事業
——広島で学び 磐田で伝える——



CONTENTS

目次

3 | 特集

令和8年度広島平和記念式典派遣事業
広島で学び 磐田で伝える

6 | トピック①

磐田市×マウンテンビュー市・磐田市×ダグパン市
姉妹都市提携50周年

8 | トピック②

健康寿命 県内NO.1を目指して

10 | 市からのお知らせ

14 | きらりいわた人

俳優 神谷 天音さん

15 | 情報BOX / 市民伝言板

21 | 相談窓口&救急医療情報

22 | みんなで子育て／いっしょに読もう

24 | ジュビロ×レヴズ

25 | スポトピ／市長コラム

26 | 健幸plus+／暮らしplus+

27 | いわたで遊ぼう&きょうも♪たのしっぺい

28 | イワタフォトニュース

30 | イワタノゴハン／広報クイズ

— 今月の表紙 —

今月の表紙は、平和記念公園内の「平和の鐘」をつくこどもたちです。この鐘には、核兵器廃絶と恒久平和への願いが込められています。現地での体験を通して平和の尊さを学んだこどもたちは、自らの言葉で次の世代へと伝えていきます。



人の動き(7月末現在)

人口 163,224人 (-97人)

男 82,431人 (-56人)

女 80,793人 (-41人)

世帯 72,421世帯 (+21世帯)

※住民基本台帳調べ(外国人市民含む)

※()内は前月比

市民課・市民税課の時間外窓口

【市役所本庁舎】

毎週木曜日 午後5時15分～7時

毎月第2日曜日 午前8時30分～正午

※市民課では旅券業務など一部の業務は取り扱い
できません。市民税課では一部の証明書発行業
務を取り扱っています

☎市民課 ☎ 37-4816 FAX 37-2871

市民税課 ☎ 37-3767 FAX 33-7715

市税の納期限

【11月2日(月)】

市民税・県民税・森林環境税(第3期)

国民健康保険税(第4期)

納付は、口座振替やスマートフォン決済が便利です。

☎収納課 ☎ 37-4810 FAX 36-6310

広報紙をもっと楽しむ

ホームページ連携

ページ番号 1000038

各情報にある「ページ番号」を市ホームページの
「ページ番号検索」に入力して検索すると、簡単に
目的のページを探すことができます。



広報プラス

ページ番号 1011301

広報いわたをスマートフォンなどで
読めるアプリ「広報プラス」をぜひご
利用ください。



▲広報プラス

磐田市LINE公式アカウント

防災情報やお知らせ、イベント情報
など、さまざまな情報を配信してい
ます。ぜひご登録ください。



▲市公式LINE

地域情報サイト「いーわいわた」

誰でも情報を投稿・発信ができる地
域情報サイト「いーわいわた」をぜひ
ご利用ください。



▲いーわいわた

|| 特集 || 令和8年度広島平和記念式典派遣事業

広島で学び 磐田で伝える

市では、次代を担うこどもたちが平和について学び、その想いを地域へ伝えていくことを目的に、平成22年度から「広島平和記念式典派遣事業」を実施しています。今年度は、市内11校の中学校から2人ずつ、計22人が広島を訪れました。

☎ 総務課 ☎ 37-4803 FAX37-4829 ページ番号：1007411



令和8年度広島平和記念式典派遣団

※各校、右3年生、左2年生

小柳 慶志郎	水谷 緒帆	【福田中】	石井 絢太	松山 彩佳	【南部中】	濱田 紗衣	村越 美桜	【神明中】	室谷 江蓮	片岡 真琉子	【向陽中】	渡辺 朔	平野 愛依	【城山中】	佐野 羽琉飛	鈴木 夕葵	【磐田第一中】
			飯田 礼花	鈴木 華綾	【磐田東中】	大西 香歩	猪原 千愛	【豊岡中】	平出 真士	阿部 真希	【豊田南中】	新井 蓮	池谷 心葉	【豊田中】	服部 咲希	石原 蒼空	【竜洋中】

計22人



広島で 学ぶ



派遣団の感想文などは
市ホームページに掲載



平和記念公園 広島平和記念資料館

ボランティアガイドの説明を聞きながら平和記念公園を巡り、広島平和記念資料館では、当時の写真や被爆者の手記などが並ぶ展示を見学しました。

広島平和記念式典

国内外から参列者が集い、原爆で亡くなった方々を慰霊しました。式典には、派遣団も参列し、世界の恒久平和と核兵器廃絶を祈りました。

城山中学校 平野愛依さん

平和への誓いで「平和とは、誰かから与えられるものでなく、世界中の人々で創り上げるものです」という言葉を聞いて、自分自身が平和のために何ができるか考えることが大切だと思いました。

全国こども平和サミット

全国のこどもたちが被爆の惨状と共に学び、平和への想いを地域へ持ち帰ることを目的に開催されています。被爆者の体験談や平和への取り組みの発表などを通して、平和について考えました。

磐田第一中学校 佐野羽琉飛さん

同じ「平和」というテーマでも、一人一人が違った考えを持っていることを知りました。実際に被爆した方のお話を聞いたことで、原爆を決して他人事ではないと感じ、平和についてもっと知りたいと思うきっかけになりました。

安田女子中学高等学校

本市は、被爆桜の苗木を分けていただいたご縁から、同校との交流が続いています。今年も派遣団が訪問し、被爆桜の苗木を各地へ届けた想いを、生徒会の皆さんから伺いました。

南部中学校 松山彩佳さん

私たちでも平和のために一歩、何かできることがあると教えていただいたことが心に残っています。「大切にしたいものがある」この想いが一歩平和に近づける鍵であり、この想いを持って、自分にできることを探していきたいです。



子どもたちが考える それぞれの平和



豊岡中学校 大西香歩さん

あなたが思う「平和」とは？

私の思う平和は、みんなが協力し、対話を大切にする、笑顔があふれる世界だと思います。今回の派遣の中でさまざまな話を聞き、共感する中で、平和とはとても達成するのが難しく、掲げ続けるべき目標だと思いました。

「平和」のために必要なこと

私はまず、自分の生活、言動、態度を見直したいと思います。自分の周りが笑顔で楽しく過ごせるよう努力します。自分を見直してから、今回学んだことや平和への想いを多くの人に伝えていきたいと思います。それを聞いたみんなが平和を自分ごととして捉え、それぞれの表現方法で伝えていくことが、平和のために必要だと思います。

向陽中学校 室谷江蓮さん

あなたが思う「平和」とは？

広島に行く前は、安全でみんなが平等であることが平和であり、大切なことだと思っていました。しかし、今回の派遣を通じて、もちろん前述したことも大切だけれど、自分と相手を尊重し、思いやること、そして自分も含めて全員で創り上げていくものだと思うようになりました。

「平和」のために必要なこと

ボランティアや学生、被爆経験者の方々など、たくさんの方が受け継いできた平和と命の尊さを、私たちも次世代へつないでいくこと、より多くの人に伝え、広めることです。そして、我が校が受け取った被爆桜とその歴史も次世代につなぎ、原爆についての事実を忘れず、向き合うことです。



新井さん（左） 水谷さん（右）



平和への想いを伝える石原さん

豊田中学校 新井蓮さん
今回の派遣事業で学んだことや、被爆された方の貴重な言葉を次の世代につなげたいと思います。一人でも多くの人に平和について考えてもらえるようにしたいです。

福田中学校 水谷緒帆さん
資料館で、言葉だけでは伝わらない原爆の恐ろしさや被害の大きさを肌で感じました。また、平和について考える中で、今ある環境が当たり前ではないことも改めて感じました。

代表の2人が、SB Sラジオに出演し、広島での気づきを伝えました。

ラジオ番組出演

広島で学んだことや平和への想いを、地域や学校など、さまざまな場で伝えていきます。

磐田で伝える



磐田市平和祈念式

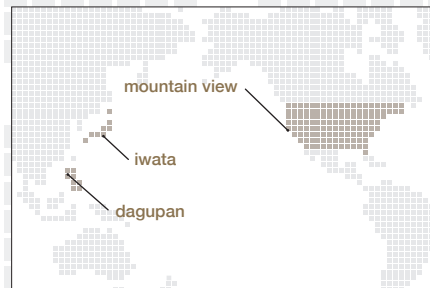
今年の派遣団を代表して石原さんが「平和への想い」を発表しました。過去の広島派遣参加者も平和を創るために行動していくことを平和への誓いとして発表しました。

竜洋中学校 石原蒼空さん

私はこれまで、平和とは「人々が一生を幸せに暮らせること」だと考えていました。しかし、広島平和記念式典に参加し、原爆ドームで見た悲惨な光景から、平和とは「一人一人の自由と尊厳が守られること」だと思うようになりました。すべての人々が「ここにいていいんだ」と居場所を得られることが幸せの土台だと気づきました。

これから人々の想いと平和の尊さをしっかりとこの胸に刻み、学びを未来へ活かせるような行動を心がけていきます。
※発表内容をもとに要約

磐田市×ダグバン市 携50周年



交流 Friendship

市は、アメリカ合衆国マウンテンビュー市とフィリピン共和国ダグバン市と姉妹都市提携を結んで、記念すべき50周年の節目を迎えました。半世紀にわたり育まれた両市との友情は、国境や文化を越えて、多くの市民の交流によって続いてきました。

問 秘書課（本庁舎3階） ☎ 0538-37-4801 FAX 0538-37-4829

アメリカ合衆国

マウンテンビュー市

姉妹都市提携日：1976年（昭和51年）6月4日



1973年、磐田市商業青年による全米流通視察団が、当時は田園都市だったマウンテンビュー市を訪問したのがきっかけでした。翌年、親日家であったアンダーソン市長が磐田市を訪れた際に、姉妹都市の具体的な話が持ち出され、1976年に姉妹都市提携の調印が行われました。1992年には磐田南高校とマウンテンビュー高校が姉妹校提携を結んでいます。

現在に至るまで、両市の姉妹都市協会が中心となって、相互に高校生を派遣してホームステイを行う交換学生事業が継続しています。友好の架け橋となった歴代の交換学生は、両市合わせて延べ350人を超えています。



人口 約8万6,000人

面積 約31.9平方km

特徴 カリフォルニア州に位置し（サンフランシスコの南約56km）、シリコンバレーの中心地にあるまちです。Googleの本社をはじめ、世界的に有名なIT企業やスタートアップが数多く拠点を構えています。市内には公園や緑地が多く、広大な海岸でのアクティビティやダウンタウンの散策も魅力です。



フィリピン共和国

ダグバン市

姉妹都市提携日：1975年（昭和50年）2月19日



1973年、マナオイス市長が産業視察で来日するにあたり、便宜を図った縁で磐田市を訪問したのがきっかけでした。マナオイス市長は「規模といい、人情といい姉妹都市にふさわしい都市と思った。仲良く手を結んで日比両国の平和に尽くしたい」と語り、1975年に姉妹都市提携の調印が行われました。提携当初は、磐田市青年芸能派遣団のダグバン公演など市民を中心とした活発な交流が続きましたが、フィリピンの政情不安などで一時対面の行き来は中断してしまいました。2023年のベレン・T・フェルナンデス市長の磐田市来訪により、翌年、草地市長らがダグバン市を40年ぶりに公式訪問し、両市の変わらぬ友情を確認しました。



人口 約17万4,000人

面積 約44.5平方km

特徴 パンガシナン州に位置し（マニラの北約210km）、リンガエン湾に面した沿岸のまちです。養殖魚のバンガス（ミルクフィッシュ）の生産が有名で、毎年4月には国内最大級の祭りの一つ「バンガス・フェスティバル」が開催されます。また、州内の商業・教育・医療の中心地として、ショッピングモールなどの商業施設、大学、病院などが集まっています。





磐田市×マウンテンビュー市・姉妹都市提携

メッセージ Message

マウンテンビュー市の市長と姉妹都市協会会長、ダグパン市の市長から姉妹都市提携50周年をお祝いしてメッセージをいただきました。

次の50年に向けて、これまでの交流で築いた大切な絆を一緒につないでいきましょう。



エミリー・アン・ラモス
マウンテンビュー市長



レスリー・イマイ
マウンテンビュー
姉妹都市協会 会長



ベレン・T・フェルナンデス
ダグパン市長

1976年、両市の農業という共通の基盤をきっかけに始まった交流は、文化交流や相互理解、そして市民同士のつながりを通じて、かけがえのない友情へと発展してきました。この50年間、学生や家族、地域のリーダー、ボランティアなど、多くの方が交流を支え、距離や言葉、国境を越えて友情を育んできたことは、私たちの誇りです。

この記念すべき節目を迎えるにあたり、私たちはこれまでの歩みを振り返るとともに、未来への期待を新たにしています。私自身も皆さまの美しいまち・磐田を訪問できることを心から楽しみにしています。これからも互いに学び合い、新たな友情を育みながら、その絆を次の世代へとつないでまいりましょう。

マウンテンビュー市と磐田市の友情が、これから先の50年、そしてその先も末永く続くことを心より願っています。

この半世紀にわたり、私たち両市は相互訪問や文化交流を重ね、多くの友情を育みながら、太平洋を越えて強い絆を築いてまいりました。地域同士の交流から始まったこの関係は、学生交流や文化交流、そして多くの人と人とのつながりを通じて、かけがえのないパートナーシップへと発展してきました。これまで長年にわたり、磐田市の皆さまから賜りました温かいおもてなしとご厚情に、心より感謝申し上げます。

この記念すべき50周年を迎え、私たちは両市が歩んできた歴史を振り返るとともに、この姉妹都市交流を支えてきた多くの人々との絆の大切さを改めて実感しています。

これからもマウンテンビュー市と磐田市の友情と交流が末永く続いていくことを心より願っております。

1975年に友好の第一歩として始まったこの絆は、共に歩んできた道のり、真心のこもった交流、そして両市民の間で静かに、しかし着実に積み重ねられてきた善意によって、確かな絆へと育まれてまいりました。半世紀にわたり、私たち2つの都市は、真の友情が距離や言葉、そして時を越えるものであることを、互いに教え合ってまいりました。

草地博昭市長ならびに磐田市民の皆さまには、温かく、そして気品あるお心遣いによって、この友情を大切に守り育ててくださっていることに、心より感謝申し上げます。これからの50年が、私たちをさらに遠くへと導き、ダグパンと磐田の間に、より深い理解、より強い連携、そして変わらぬ親愛の情がありますよう、心よりお祈り申し上げます。

深い敬意と変わらぬ友情を込めて。

式典 Ceremony

姉妹都市提携50周年記念式典の一般参加者を募集します。

日時 令和8年10月17日(土) 午後1時30分～午後3時30分

場所 グリニティワタ（磐田市岩井2280）

定員 100名（先着順、事前申し込み）

※申込方法などの
詳細は市ホーム
ページをご覧ください。



健康寿命 県内NO.1を目指して

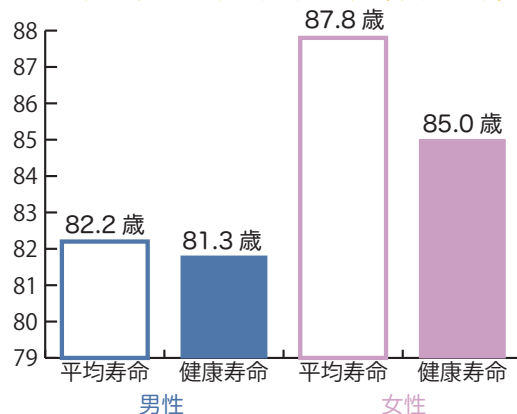
健康増進課 (iプラザ3階) ☎ 0538-37-2013 FAX 0538-35-4586

健康寿命とは？

健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく、自立して生活できる期間のことです。市では、客観的な指標として要介護2以上になるまでの期間を健康寿命（平均自立期間）としています。平均寿命と健康寿命の差は、介護などの支援が必要となる期間です（男性0.9年、女性2.8年）。

令和5年度の県内順位は男性3位、女性4位であり、男女ともに県内1位を目指しています。

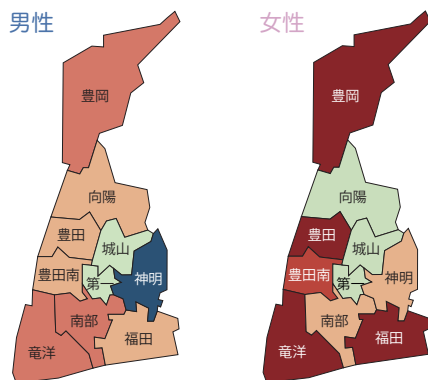
磐田市の平均寿命と健康寿命（令和5年）



健康地図を見てみましょう！

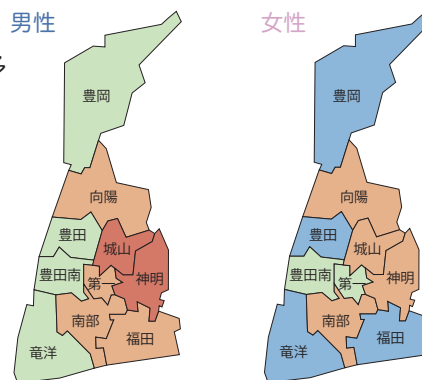
健康地図とは、市内を中学校区ごとに色分けし、静岡県全体を100とした時に、それに比べて該当者が多いか少ないか、把握するための地図です（標準化該当比）。

糖尿病予備群（令和5年）
糖尿病の一手手前の段階



運動習慣あり（令和5年）

1日30分以上の軽く汗をかく運動を週に2回以上、1年以上実施している人

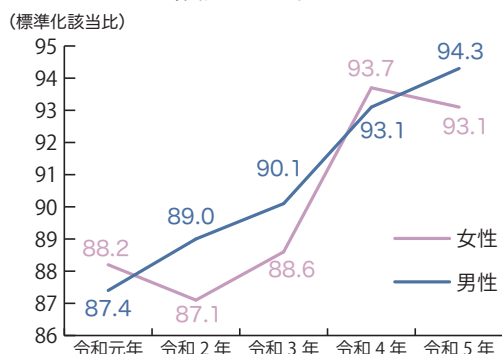


少 ← 70 80 90 100 110 120 130 多

運動習慣のある人が多い地区は、糖尿病予備群が比較的少ない傾向にあります

高血圧症は増加傾向

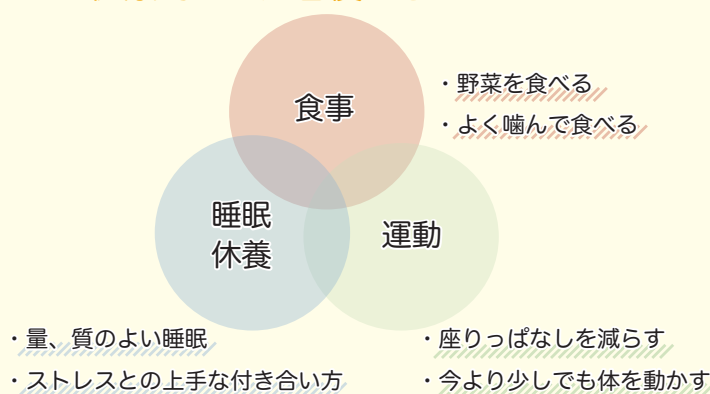
令和元年から令和5年にかけて男女ともに増加傾向です。



※標準化該当比：静岡県全体を100とした時に、それに比べて多いかどうかを表しています

※特定健康調査の結果（令和元年～令和5年）より作成。年齢調整されていますが、分析対象者は国民健康保険・健保組合・共済組合の特定健診受診者のため、市全体のデータではありません

健康的な生活習慣を心がけましょう





@KENKO_IWATA_OFFICIAL

▲健康増進課
Instagram

※「Instagram」は
Meta Platforms,
Inc. の登録商標
です



市民の皆さんが健幸を見直すきっかけの日に

健康いわた DAY

令和8年度から、毎月1日を「健康いわた DAY」とし、SNS や事業を通して健幸情報の発信をしています。ぜひ、SNS でご自身の健康的な行動や健康に関する情報を「#健康いわた DAY」をつけて投稿をお願いします。

※「健康」とは、「健康は幸せの源であり、生涯を通じて健康で生きがいを持ち、幸せな生活を営んでいる」という考え方による造語です

健幸に意識を向ける強化週間

今年は9月26日(土)～10月3日(土)

健康いわた WEEK

健康増進課 Instagram で健幸情報を毎日発信し、健康に関するイベントを実施します。また、市内一部図書館でも健康に関する掲示をします。イベントの詳細は、健康増進課 Instagram や市公式 LINE、市ホームページでお知らせします。皆さんも健康増進課 Instagram のチェックやイベント参加で健幸に意識を向けてみませんか。

期間中のイベント参加で

健康チャレンジのポイントが3倍に

期間中のイベント参加と

健康増進課 Instagram フォローで

野菜しっぺいぷっくりシールをプレゼント

9月中に対象店舗で野菜を多く含むメニューを注文した方に

しっぺいオリジナルコースターをプレゼント

※対象店舗は健康増進課 Instagram や市ホームページをご確認ください。シールやコースターには数に限りがあります



イベント情報

9月26日(土)
in ららぽーと磐田

2階ノジマ前

内容：ベジチェック®測定、血圧測定など健康機器測定

1階磐田市情報館

内容：「野菜を食べよう」ポスターコンクールの表彰式
展示は9月26日(土)～
10月18日(日)

※「ベジチェック®」はカゴメ株式会社の登録商標です

9月30日(水)
in 今之浦公園

内容：楽しくカラダを動かして、
楽しい出会いやワクワク
を見つけよう！

対象：市内在住・在勤の方



10月3日(土)
in アピタ磐田店

内容：ベジメニューを特設キッチンにて公開収録！
ベジチェック®測定

出演：井川 絵美さん(写真左)
山内 美穂さん(写真右)



▲市ホームページ



▲申請フォーム



「従業員の健康」に関する課題やニーズに合わせた支援

働き世代も健幸に

健康増進課では「従業員の健康」に関する課題やニーズに合わせた支援を行うため、市内事業所に専門職を派遣する「健康経営支援事業」を実施しています。

ご興味のある各事業所・各社お担当者様は、市ホームページから詳細についてご確認いただき、申請フォームまたはメールにてご依頼ください。

※「健康経営」は NPO 法人健康経営研究所の登録商標です



市立総合病院 消化器・

内視鏡センターがオープン

病院総務課
(市立総合病院)

☎0538-38-5000
FAX 0538-38-5050

「頼られる病院、医療体制の充実を目指します」

新設の目的

市立総合病院は、内視鏡検査を受ける患者さんへのサービス向上と検査数の増加およびプライバシー保護などに対応できるゆとりある外来スペースの確保を目的に、現在の内視鏡室を移設増築して内視鏡センターを新設しました。

9月中旬から診療を開始しています。

施設概要

1階 内視鏡検査スペース

内視鏡検査室 3室

内視鏡検査室（治療）1室

内視鏡検査室（X線透視室）3室

前処置室（処置、トイレ各8ブース）

リカバリー室（8名分）1室

2階 外来スペース

消化器内科診察室 5室（現状4室）

消化器外科診察室 4室（現状3室）

処置室

相談室

インフォメーションコーナー（さまざまな相談事の窓口機能）

構造

鉄骨造地上2階建て

建築面積 1130.06㎡

延床面積 2189.21㎡



2階 受付



新施設の魅力

前処置室を半個室化したため、患者さんのプライバシーが守られます。
また内視鏡検査室を増やしたことで、検査を希望する患者さんの要望に応えることができるようになります。検査を迅速に行えるようになります。

外来スペースの増設で、外来の混雑緩和に向けた環境づくりを目指します。



2階 処置室



1階 リカバリー室



1階 内視鏡検査室

令和9年4月入園募集

保育園・認定こども園・幼稚園など

幼児教育保育課
(i プラザ3階)

☎ 0538-37-4858
FAX 0538-37-4631

保育園・認定こども園（保育園
枠）・地域型保育の入園申し込み

一次募集受付期間

10月1日（休）～10月30日（金）午前8時
30分～午後5時（土・日曜日、祝日
を除く）

※電子申請は24時間受付

申込書類

幼児教育保育課、各支所市民生活課、
ひと・ほんの庭 にこころで配布

※市ホームページからダウンロードも可能
※ひと・ほんの庭 にこころとは、土・日曜日、
祝日開館（月曜日休館）

申込方法

① 必要書類を全て添えて、**直接、幼児
教育保育課に提出**

② パソコンやスマートフォンから申し込み



▲電子申請

選考方法

世帯状況や保育を必要とする理由など
を考慮し、必要性の高い方から入園を決
定します。結果は令和9年1月末までに

認定こども園（保育園枠）	保育園
向陽こども園※／磐田なかよしこ ども園／豊岡こども園／磐田北こども 園／豊岡こども園／磐田北こども園 ／磐田南こども園／福田こども園／ 竜の子幼稚園／聖隷こども園／ 東／聖隷こども園／このり富丘／	磐田北保育園／豊田西保育園／こ このり保育園／いずみ保育園／い ずみ第二保育園／いずみ第三保育園 ／西貝保育園／風の森保育園／中 泉保育園／リーザプレスクール／ひ まわり保育園／バディ保育園／めい わ竜洋保育園

対象園
二次募集の受付期間は、11月2日（月）
～1月29日（金）の午前9時～午後4時
30分（土・日曜日、祝日を除く）です。
令和9年5月以降の入園希望者は、
入園希望月の3カ月前までに申し込み
ください。

申込者全員に通知します。なお、申込者
が多数の場合は、入園できないことがあ
ります。
その他
二次募集の受付期間は、11月2日（月）
～1月29日（金）の午前9時～午後4時
30分（土・日曜日、祝日を除く）です。
令和9年5月以降の入園希望者は、
入園希望月の3カ月前までに申し込み
ください。

地域型保育
子育てセンターみなみしま／子育て センターとみがおか／広瀬こども園 ／岩田こども園／認定こども園ハ ローうさぎ山／豊田みなみ保育園／ イリスプレスクール ※令和9年度に大藤こども園と向笠 幼稚園が統合予定です

対象児童

令和3年4月2日以降に生まれた乳
幼児
※施設によつて受入可能な年齢が異なります

公立幼稚園・公立認定こども園
（幼稚園枠）の入園申し込み

募集期間

10月1日（休）～10月30日（金）午前9時～
午後4時30分（土・日曜日、祝日及
び休園日を除く）

申込書類

9月24日（木）から各幼稚園・認定こ
ども園で配布
申込方法
必要書類を全て添えて、**通園を希望
する各幼稚園・認定こども園に提出**

選考方法

申込者が募集人数を超えた場合は抽
選となります。抽選に漏れた場合は、
他の幼稚園、認定こども園に申し込む
ことができます。

その他

市内全域の公立幼稚園・公立認定こ
ども園から選択できます。

私立幼稚園、私立認定こども園（幼
稚園枠）の申込方法は、各園にお問い
合わせください。

対象園

認定こども園（幼稚園枠）	幼稚園
向陽こども園※／磐田なかよしこ ども園／豊岡こども園／磐田北こど も園／豊岡こども園／磐田北こども 園／磐田南こども園／福田こども園 ／竜洋東こども園／二之宮こども園 ※令和9年度に大藤こども園と向笠 幼稚園が統合予定です	長野幼稚園／田原幼稚園／竜洋幼稚 園／豊田東幼稚園／豊岡南幼稚園

対象児童

令和3年4月2日～令和6年4月
1日に生まれた幼児



ページ番号
1012384

皆さんの行動が 地域の医療を守ります

健康増進課
(i プラザ3階)☎ 0538-37-2013
FAX 0538-35-4586

9月は『地域医療を考える月間』です

大切なのは一人一人の思いやり

磐田市を含む中東遠地域は、医師など医療従事者が他の地域と比較し少ない地域です。一人一人が「自らの健康は自らで守る」という意識で健康づくりに取り組みとともに、病院・診療所にかかる全ての市民の皆さまの健康のため、日夜力を尽くす医師・医療従事者を守るために、「上手な医療のかかり方」を知り、考え、行動することが大切です。一人一人の意識が、地域医療を守ることにつながります。

※一人一人が、心身の健康を基盤として、生きがいや希望を持ち、自分らしく幸せに暮らし続けること

上手な医療のかかり方

- ・かかりつけ医を持ちましょう
- ・症状に応じた病院、診療所にかかりましょう
- ・救急車をタクシー代わりに使うのはや



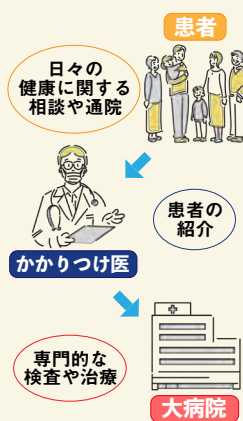
めましよう

- ・緊急時を除いて、夜間や休日の救急外来へのコンビニ受診はやめましょう
- ※仕事を休めない、日中は混んでいるなど、自己都合で救急外来を受診すること

かかりつけ医はどうして必要？

- ①日頃の状態をよく知っているからこそ、ちょっとした体調の変化にも気が付きやすく、病気の予防や早期発見、早期治療が可能になります

- ②病気や症状、治療法などについての確かな診断やアドバイスをしてくれます
- ③必要に応じ適切な医療機関を紹介してくれます



病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったら「#7119」「#8000」を活用しましょう！

#7119とは、救急安心電話相談窓口のことで、「すぐに病院に行った方がよいか」や「救急車を呼ぶべきか」悩んだ時に、専門の相談員（看護師）によるアドバイスを24時間いつでも受けることができるものです。相談員が症状などを聞き取り、緊急度や対応方法、救急車の利用に関する助言、医療機関の紹介などをを行います。

#8000は、静岡子ども救急電話相談のことで、15歳未満のこどもの急な発熱や怪我などについて受診を迷う時に看護師や小児科医が電話で相談に応じます。

これらの窓口を上手に活用することは、救急医療機関への適正受診や救急車の適正な利用につながり、本当に救急医療を必要とする人が安心して医療を受けられる体制を守ることにもつながります。

※明らかにいつもと様子が違うなど緊急性が高い場合は、ためらわず119番してください

「地域医療いわた」の活動

市民団体「地域医療いわた」は、市民と医療の架け橋として、平成25年から地域医療を支える活動をしています。また、医療、健康、看取りに関する勉強会や情報交換会など、自身の生活の質を高める

機会にもなっています。

最近では特にACP（アドバンス・ケア・プランニング）講座に力を入れており、地区のサロンなどで出前講座を行っています。活動に興味のある方は、健康増進課までご連絡ください。

※人生の最終段階における医療・ケアを事前に考え、家族や医療チームと話し合い、共有する取り組み



▲地域医療いわたの皆さん

市の目指す姿

市では、市民の皆さんが健康で、生涯にわたり住み慣れた地域で安心して幸せに暮らせるよう、健康づくりと地域医療を大切にしています。市民・市・地域・医療機関・議会など、地域医療に関わる全ての関係者が、健康づくりの重要性や医療は限りある資源であることを認識し、互いに連携しながら、市民の皆さんの主体的な「健康づくり」を推進し、「地域医療」を守り育むことを目指しています。

住所・名前の変更登記および 相続登記はお済みですか？

資産税課
(本庁舎1階)

☎0538-37-4809
FAX 0538-33-7715

所有者不明の土地の発生を防ぐために

住所・名前の変更登記が義務化

令和8年4月1日から、不動産の所有者は、住所・名前の変更の日から2年以内に変更登記の申請をすることが義務となりました。

正当な理由なく義務に違反した場合は、5万円以下の過料が科される可能性があります。住所・名前を変更したら、速やかに登記を行いましょ。

義務化前の住所・名前の変更

令和8年4月1日より前の変更でも、義務化の対象となります。この場合は、法律の施行日から2年以内(令和10年3月31日まで)に登記をする必要があります。

スマート変更登記のご案内

簡単・無料の手続きで、その後は法務局で住所・名前の変更登記を行います。詳しくは法務省ホームページをご確認ください。



▲法務省
ホームページ

相続登記が義務化

相続登記とは、亡くなった方が所有していた土地や建物の名義を、相続人へ変更する手続きのことです。

令和6年4月1日から、相続(遺言を含む)によって不動産を取得した相続人は、取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をすることが義務となっています。

正当な理由なく義務に違反した場合は、10万円以下の過料が科される可能性があります。身の回りの不動産を確認し、相続が発生したら、速やかに相続登記を行いましょ。

相続登記は司法書士に依頼するか、ご自身で法務局に申請できます。市内の土地・建物は、法務局整田出張所で手続きを行います。

必要書類や手続きの詳細は、法務局または法務省ホームページでご確認ください。



▲法務省
ホームページ

ページ番号
1013262

住宅セーフティネット 制度

建築住宅課
(西庁舎2階)

☎0538-37-4851
FAX 0538-33-2050

住まいの確保にお困りの方へ

令和7年10月から、住宅セーフティネット法の一部が改正されました。

住宅セーフティネット制度とは

住宅セーフティネット法(住宅確保要配慮者に対する賃貸住宅の供給の促進に関する法律)に基づき、住宅確保要配慮者に対して、入居を拒まない民間賃貸住宅の供給を促進することを目的とした制度です。

住宅確保要配慮者とは

高齢者や低所得者など、経済的・社会的理由により、市場において自力で適正な水準の住宅を確保することが困難で、住宅の確保に特に配慮を要する以下の方のことをいいます。

- ・ 低額所得者
- ・ 被災者(発災後3年以内)
- ・ 高齢者
- ・ 身体障害者、知的障害者、精神障害者、その他の障害者

居住支援法人とは

住宅の確保が困難な方の円滑な入居を支援するために活動し、静岡県指定を受けている法人です。

改正点

- ・ 大家と要配慮者の双方が安心して利用できる市場環境の整備
- ・ 居住支援法人などが入居中サポートを行う賃貸住宅の供給促進
- ・ 住宅施策と福祉施策が連携した地域の居住支援体制の強化



▲住宅の情報はこちら
(セーフティネット住宅
情報提供システム)



▲県内の居住支援法人
(県ホームページ)



kirari
きらり
いわた人

俳優
かみやあまね
神谷 天音 さん

2003年生まれ。磐田市出身。東宝芸能所属。
2016年に第8回「東宝シンデレラ」オーディションで審査員特別賞を受賞。現在放送中のテレ東系『ウルトラマンデオ』にヒロイン 風間エマ役を演じる。他の出演作に、映画『メイハムガールズ』など。2026年8月から、静岡いわたPR大使に就任。

俳優を目指したきっかけ

中学1年生の時、母が将来の大学受験の面接練習になればと勧めてくれた東宝シンデレラオーディションを受けたことがきっかけです。オーディションの中で初めて演技を経験し、その楽しさに魅力を感じました。特別賞をいただいたことで、「俳優の道を進みたい」と強く思うようになりました。

今につながる磐田での経験

オーディションでは、ジュビロ磐田についての話で盛り上がり、その時から磐田に背中を押されていると思います。また、子どもの頃に習っていたバレエ教室では、福祉施設などで歌やダンスを披露する機会がありました。自分も楽しみなが、見てくださる方にも楽しんでもらうにはどうすればよいかを考えた経験が、今の演技にもつながっていると感じています。

磐田の好きなところ

給食の「海老芋コロッケ」が大好きでした。他にも磐田の特産品を使った給食の日は、給食の時間が来るのをとても楽しみにしていました。今でも帰省すると地元の友人と会い、通学路を歩いたり、「炭焼きレストランさわや

か」に行ったりするのが定番です。変わらない景色や温かい友人たちとの時間は、いつでも学生時代に帰ったような気持ちになれる大切な時間です。

ウルトラマンデオへの出演が決まった

出演が決まった時は、とても嬉しかったです。これまで何度もオーディションに挑戦してきた、うまくいかないことも多かったのですが、転機になるかもしれないと感じました。明るく周囲を引っ張る役柄はこれまでにない挑戦でしたが、共演者やスタッフの皆さんに支えられながら役を作り上げることができました。特撮作品ならではの想像力を生かした演技や、細部までこだわったものづくりの姿勢など、多くのことを学ぶ貴重な経験となりました。また、明るいエマの役を通して自分自身も明るくなれたように感じます。今後自分にもない魅力をもったキャラクターを演じたいと思っています。

市民の皆さんへメッセージ

磐田で育ったことは私の誇りであり、今の活動の原点です。作品を通して磐田の皆さんに恩返しをしたいと思っています。もっと多くの方に知っていただき、応援してもらえるように頑張ります。



情報BOX

市外局番「0538」の表記は省略しています

お知らせ

手話言語の国際デー&手話の日

世界ろう連盟の呼びかけにより、「手話は言語である」という認識を広め、手話言語への理解を深めるため、世界各地でブルーライトアップが行われています。市でも「手話言語の国際デー」と「手話の日」に合わせて施設をブルーにライトアップします。この機会に手話を身近に感じ、きこえる人もきこえない人も互いに尊重し合い、安心して暮らせる社会について考えてみませんか。

▼とき／9月18日(金)～29日(火)(予定)

▼ところ／磐田市市民文化会館「かたりあ」、JR磐田駅前(七重の塔・しつぱい像)

◎福祉相談課 ☎ 37-4919

FAX 36-1635

臓器移植推進月間

移植医療の周知と理解促進のため、10月臓器移植推進月間に移植医療のシンボルカラーのグリーンライトアップを2施設で行います。

▼とき／①10月1日(木)～30日(金) ②10月12日(祝)～18日(日)

▼ところ／①磐田市立総合病院 正面玄関前 ロータリー病院看板 ②磐田市市民文化会館「かたりあ」

◎病院総務課 ☎ 38-5000

FAX 38-5050

骨髄バンク推進月間

ドナー登録を待っている人がいます

▼登録できる方／骨髄提供の内容を十分に理解し、年齢が18歳以上54歳以下で健康、体重が男性45kg以上・女性40kg以上の方 ▼登録方法／西部健康福祉センターへ連絡し登録または献血ルームや市内で献血の際に登録

◎西部健康福祉センター(西部保健所)

☎ 37-2521 FAX 37-2224

骨髄移植ドナー支援事業

市では、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で、骨髄などを提供したドナーと勤務先の事業所へ助成金を交付しています。

◎健康増進課 ☎ 37-2011

FAX 35-4586

ページ番号…1007784

インフルエンザ・新型コロナウイルス 予防接種の費用助成

▼実施期間／10月1日(木)～令和9年3月31日(水) ▼助成対象／インフルエンザ予防接種、新型コロナウイルス予防接種 ▼対象者／接種当日、磐田市に住民登録があり、①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が制限される方、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方 ▼実施方法／協力医療機関にて予診票を記入の上、予防接種を受けてください ▼持ち物／マイナ保険証または資格確認書 ▼接種回数／1回 ▼その他／予診票は協力医療機関にあります。事前に予約が必要な医療機関もあります。協力医療機関は、市ホームページをご覧ください。対象者以外の方は任意接種(全額自己負担)となります

インフルエンザの予防接種

▼自己負担額／1600円 ※生活保護世帯の方は無料。接種日に必ず無料券をご提出ください

新型コロナウイルスの予防接種

▼自己負担額／1万2100円 ※生活保護世帯の方は無料。接種日に必ず無料券をご提出ください

◎健康増進課 ☎ 37-2011

FAX 35-4586

ページ番号…1004703

ページ番号…1014955

図書館利用者登録はオンラインで

図書館の利用者登録が、24時間いつでも、どこでも申請できる「スマートフォン」をぜひご利用ください。

▼対象者／市内在住・在勤・在学の方

▼対象手続き／新規登録、有効期限更新

▼登録方法／①磐田市立図書館ホームページの「利用案内」にアクセス ②必要事項を入力 ③本人確認書類をアップロード ④審査後、電子図書館や貸出サービスなどをご利用いただけます ▼ご用意いただくもの／本人確認書(運転免許証、マイナンバーカードなど)、メールアドレス ▼注意事項／スマート申請で「新規登録」をした場合、従来のカードではなく、デジタルの利用者カードが発行されます。詳しい登録方法や利用条件は、図書館ホームページをご確認ください



▲ホームページ

◎磐田市立中央図書館

☎ 32-5254 FAX 32-5154

学区外就学制度のお知らせ

通学距離や安全面などから、指定校以外の学校にも就学を希望できます。余裕教室が不足している学校は受け入れできません。

▶**対象**／来年度に小・中学校への入学を予定している児童・生徒 ▶**受入対象校および受入可能人数**／下表のとおり ▶**条件**／①希望校までの通学距離が指定校よりも短く、安全に通うことができること ②保護者の責任のもと、自力での登下校ができること ③学区外就学が認められた場合は、原則卒業までその学校に通学すること ④認められた学校の決まりを守ること ⑤教育活動に最大限の協力をすること ▶**申請**／10月1日(木)～11月5日(木)に、学校教育課(西庁舎3階)にある申請用紙に必要事項を記入の上、直接、学校教育課へ ▶**その他**／受け入れ定員を越えた場合は、公開抽選で決定

☎学校教育課 ☎ 37-2760 FAX 36-3205 ページ番号：1004413

	学校名	人数
小学校	磐田南・向陽・田原・福田・豊浜・竜洋北・豊田南・豊田東・豊岡南	3人程度
	磐田北・磐田中部・磐田西・長野・竜洋東・竜洋西・豊田北部・青城・豊岡北	10人程度
	東部・富士見	20人程度
中学校	城山・福田・豊田・豊田南・豊岡	3人程度
	磐田第一・向陽・神明・南部	10人程度
	竜洋	20人程度

令和9年度入学生に係るひとり親家庭への無利子貸付制度

こどもが高校、大学などに入学予定のひとり親家庭を対象に、無利子の資金を貸し付ける制度です。

▼**貸付内容／就学支度資金**：扶養しているこどもが入学する時に必要とする経費 **修学資金**：扶養しているこどもが修学するために必要とする授業料などの

経費 ▼**申込期限**／11月20日(金) ※事前

前にこども未来課まで電話でご相談ください

☎こども未来課 ☎ 37-4896

FAX 37-4631

ページ番号：1001774

社会生活基本調査を実施します

対象となる地域には事前準備のため、9月上旬に調査員が訪問し、世帯主のお名前やご住所をお聞きすることがあります。調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

▼**調査期日**／10月20日(火) ▼**実施方法**／調査員(知事が任命した地方公務員)が10月上旬から中旬にかけて調査世帯を訪問して調査票を配付します。調査の回答方法はインターネットまたは調査員による調査票の回収となります

▼**調査項目**／趣味・娯楽などの生活行動、1日の生活時間など ▼**秘密保護**／個人情報、統計法に基づき厳重に保護されます

☎静岡県企画部統計活用課消費班

☎ 054-221-2236

募集

市営住宅の入居者を募集

▼**申込**／10月5日(月)～12日(祝)に電子申請または直接、建築住宅課(西庁舎2階)へ ▼**その他**／募集団地や部屋タイプ、応募資格など詳しくは、市ホームページ



▲電子申請

ページをご覧ください

☎建築住宅課 ☎ 37-4851

FAX 33-2050

ページ番号：1001504

第30回静岡県すこやか長寿祭美術展作品募集

▼**募集部門**／日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真(6部門) ▼**応募資格**／県内在住で昭和43年4月1日以前に生まれたアマチュアの方が創作した未発表作品 ▼**出品料**／2500円(1人1部門につき1点に限る、複数部門の出品可) ▼**募集期限**／11月4日(水)～11月30日(月) ▼**作品展示**／静岡県立美術館県民ギャラリーに全作品を展示 ▼**申込方法**／11月30日(月)までにホームページに掲載されている応募用紙または電子申請で



▲ホームページ

☎公益財団法人しずおか健康長寿財団

☎ 054-253-4221

FAX 054-253-4222

地域企業と大学等就職支援担当者の情報交換会の参加企業募集

約30の大学の就職支援担当者やインターシップや就職などに関して幅広い情報交換ができます。

▼**とき**／12月9日(水) 第一部：午後1時30分～3時 第二部：午後3時15分～4時

時45分 ▼ところ／アクトシティ浜松
 コングレスセンター3階 31・32会議
 室（浜松市中央区板屋町111-1）
 ▼対象／市内に本社または事業所があ
 る企業 ▼定員／先着40人（1社2人ま
 で） ▼参加費／1人あ
 たり5000円 ▼申込
 ／10月30日（金）までに電子
 申請で



▲電子申請

◎磐田商工会議所 ☎32-2261
 FAX 32-2264



東海アクシス看護専門学校祭 「第30回カリヨン祭」

▼とき／10月3日（土） 午前10時～午後
 3時 ▼ところ／東海アクシス看護専
 門学校（袋井市上田町267-30） ▼
 内容／車椅子体験、高齢者体験、病気に
 まつわるクイズ、献血車の来場 ▼入場
 料／無料 ▼申込／不要、直接会場へ
 ▼その他／詳しくは
 ホームページをご確
 認ください



▲ホームページ

◎東海アクシス看護専門学校
 ☎43-8111 FAX 43-8122

企画展 「がんになっても、自分らしく」

がんの治療中の方・がん経験者の方
 をサポートするためのケア用品や、
 知っておきたい情報などを展示します。
 患者さんだけでなく、ご家族や関心の
 ある方もぜひお越しください。

▼とき／10月7日（水） 午後2時～3時
 30分 ▼ところ／市立総合病院 2階
 講堂 ▼申込／不要。当日、直接会場へ
 ◎市立総合病院 がん診療センター
 ☎38-5000 FAX 38-5050

転職・再就職相談カフェ

▼とき／10月10日（土） 午後1時30分～
 5時 ▼ところ／磐田商工会議所
 参加企業／市内の企業（10社程度） ▼
 内容／リラックスできる空間で市内企
 業と求職者が交流できるカフェ形式の
 就職相談会 ▼参加費／無料 ▼申込
 ／専用サイト内イベ
 ントページから10月
 9日（金）までに電子申
 請で



▲ホームページ

◎株式会社東海道シグマ

☎054-272-0206
 FAX 054-252-3001

◎産業政策課 ☎37-4904
 FAX 37-5013

いわたホームタウン スポーツフェスティバル

▼とき／10月12日（祝） 午前9時30分～
 11時30分 ▼ところ／アミューズ豊田
 ▼対象／市内在住小学1年生から4年
 生 ▼内容／磐田市にゆかりのあるス
 ポーツチームと一緒に、3種目程度の
 スポーツに挑戦 ▼定員／100人
 （申込多数の場合は抽選） ▼講師／ス
 ポーツチームスタッフ、選手（一部チー
 ム） ▼参加費／無料 ▼持ち物／動き
 やすい服装、室内用シューズ、シューズ
 袋、水筒、タオル ▼申
 込／10月5日（月）までに電
 子申請で



▲電子申請

◎スポーツのまち推進課
 ☎37-4832 FAX 37-5034

普通救命講習Ⅲおよび上級救命講習

▼とき／①普通救命講習Ⅲ：10月16日（金）
 午後6時30分～8時30分 ②上級救命
 講習Ⅲ：11月21日（土） 午前9時～午後4
 時 ▼ところ／磐田消防署3階 大会
 議室 ▼対象／中学生以上で市内在住・
 在勤・在学の方 ▼内容／①主に小児・
 乳児を対象とした心肺蘇生法、AED、
 異物除去法、止血法 ②心肺蘇生法
 AED、異物除去法、止血法、傷病者管
 理法、手当の要領、搬送法 ※講習はオ
 ンラインで事前学習が必要です。詳し
 くは市ホームページをご覧ください

恋活イベント

話題沸騰中！ピックルボール

今話題の「ニュースポーツ」ピックル
 ボールを通じて新しい出会いを見つけ
 てみませんか。テニス、卓球、バトミ
 ントンの要素を合わせた、どなたでも気
 軽に参加できるスポーツです。

▼とき／10月17日（土） 午後2時～4時
 ▼ところ／アミューズ豊田メインア
 リーナ ▼対象／20代～30代の出会い
 に前向きな独身の方 ▼定員／男女各
 15人（申込多数の場合は抽選） ▼参加
 費／110円 ▼持ち物／体育館
 シューズ、動きやすい服



▲電子申請

▼申込／10月8日（木）ま
 でに電子申請で
 ◎こども未来課 ☎37-2808
 FAX 37-4631
 ページ番号…1013389

◎救急課 ☎36-9919
 FAX 36-0951
 ページ番号…1001167



▲電子申請

講演会

「怪我のリスクを減らすために」

▼とき／10月17日(土) 午後6時30分～8時
▼ところ／ワークピア磐田
▼対象／小学生以上、指導者、保護者
▼内容／最新のウォーミングアップなど準備の大切さ
▼講師／菅野淳氏(日本サッカー協会フジカルフィットネスプロジェクトリーダー)
▼定員／先着200人
▼参加費／無料
▼持ち物／筆記用具など
▼申込／10月15日(木) 正午までに電子申請で



▲電子申請

◎スポーツのまち推進課

☎37-48332 FAX37-50034

ひとり親家庭のための
就業支援セミナー・個別相談会

▼とき／10月18日(日) ①ライフプランセミナー…午前10時～正午 ②個別相談会…午前9時30分～午後4時
▼ところ／浜松市子育て情報センター3階(浜松市中央区中央3-4-18)
▼対象／ひとり親家庭の方、お子さんがいて離婚を考えている方
▼内容／①ひとり親のためのライフプランセミナー／私の未来を考えよう ②法律(弁護士・生活就業の個別相談(1人30分))
▼定員／①先着15人 ②各先着10人(予約優先当日受付可)
▼参加費／無料
▼申込／10月17日(土)までに電話でひと

り親サポートセンターへ ▼その他／託児あり(要予約・無料)

◎ひとり親サポートセンター

☎054-254-1191
FAX054-254-0056

第39回ふれあい交流センターまつり

▼とき／10月18日(日) 午前9時～正午(作品展示は午後2時まで)
▼ところ／ふれあい交流センター
▼内容／もち投げ、「Singer5」生演奏、団体発表、作品展示、体験コーナー、売店、キッチンカーなど

◎ふれあい交流センター

☎32-5028 FAX34-2613

障がい者雇用促進セミナー
～企業人事担当者向け～

実際の雇用事例や障がい者雇用促進法の改善点などをわかりやすく説明します。ハローワークによる各助成制度のご案内や専門家相談もあります。

▼とき／10月21日(水) 午後1時30分～3時30分

▼ところ／ワークピア磐田 視聴覚室

▼対象／企業経営者、人事・CSR・就労現場担当者など

▼定員／先着20社(各社2人まで)

▼参加費／無料

▼申込／開始時間までに電子申請で

◎ワークピア磐田

☎36-8381 FAX36-8383



▲電子申請

保育のしごと出張相談会

▼とき／10月23日(金) 午後1時30分～3時30分
▼ところ／iプラザ
▼対象／保育士の仕事に興味のある方
▼内容／保育職のためのミニセミナー・保育施設説明会・就職相談
▼参加費／無料
▼申込／不要、直接会場へ(子ども連れ可、託児なし)

◎しずおか保育士・保育所支援センター

☎054-271-2110

生涯健康サイエンスフェス

日常の延長線上にある防災について、防災先進国であるイタリアの事例を参考にしながら講演会を通じて考えます。また、同時開催として県内の高校生が日頃の研究成果を発表します。

▼とき／10月24日(土) 午前9時45分～午後2時45分

▼ところ／静岡県立大学草薙キャンパス看護学部棟

▼定員／先着200人

▼参加費／無料

▼申込／10月19日(月)までに電子申請で

◎生涯健康サイエンスフェス運営委員会事務局

☎054-264-5156

FAX054-264-5299



▲電子申請

「ちあふるマルシェ」を開催します

地域の起業家が「まなび」を実践。おいしいフードや素敵な雑貨、楽しいワ

クシヨップでお出迎えします。

▼とき／10月24日(土) 午前10時30分～午後3時
▼ところ／ワークピア磐田
▼入場料／無料

◎静岡県信用保証協会

☎054-252-2124



▲Instagram

行政書士・土地家屋調査士無料相談会

▼とき／10月25日(日) 午前9時～11時30分
▼ところ／ワークピア磐田 2階第3会議室
▼内容／行政書士…相続、遺言、成年後見、農地転用、会社設立、入管在留資格など
土地家屋調査士…土地の境界、土地建物登記、地目変更、土地の合筆など
▼申込／不要、直接会場へ

◎静岡県行政書士会中遠支部

☎090-1753-3488

こどもまんなかりーシンポジウム

▼とき／10月25日(日) 午前9時30分～正午
▼ところ／磐田市民文化会館「かたりあ」スタジオR
▼対象／地域の方、教育関係者、地元企業の方
▼内容／こども若者会議「いわたを再発見！」についての成果発表や有識者によるパネルディスカッション、「こども応援サポーター宣言」
▼定員／先着100人
▼参加費／無料
▼申込／10月9日(金)までに電子申請で
▼その他／託児所



▲電子申請

あり(先着20人)

◎どこも未来課

☎37-2808 FAX37-4631

自筆証書遺言書保管制度・相続登記の義務化に関する説明会

- ▼とき/①10月27日(火) 午後3時〜5時
②12月17日(木) 午前10時〜正午
③2月19日(金) 午前10時〜正午 ▼ところ/本局・各支局 ▼内容/相続登記の義務化、自筆証書遺言書保管制度に関する説明会、遺言書の作成体験会 ▼申込/各回前日までに電話で参加先の法務局へ ▼その他/詳しくは説明会チラシをご覧ください



▲説明会
チラシ

◎静岡地方法務局浜松支局

☎053-454-1396

減塩みそ作り教室

- ▼とき/10月30日(金)または11月6日(金) 午前8時30分〜午後3時 ▼ところ/於保農村婦人の家 ▼対象/自身で興味・嗜好造りができる方 ▼内容/無添加・減塩の自家製みそを約5キロ造ります ▼定員/先着7人 ▼参加費/3400円 (材料・容器がある方は2600円) ▼持ち物/三角巾、エプロン、ふきん2枚、マスク、昼食、飲み物 ▼申込/10月9日(金)から電話で於保農村婦人の家へ ◎於保農村婦人の家 ☎34-4271

ピックルボール体験会

- マルチスポーツと称してさまざまなスポーツの体験会を実施していきます。第1回は今話題のピックルボールです。 ▼とき/10月31日(土) 午前9時30分〜11時30分 ▼ところ/竜洋体育センター ▼対象/市内在住小学3年生から6年生 ▼定員/24人(申込多数の場合は抽選) ▼参加費/無料 ▼持ち物/動きやすい服装、室内シューズ、シュズ袋、水筒、タオル ▼申込/10月5日(月)〜20日(火)に電子申請で ◎スポーツのまち推進課 ☎37-4832 FAX37-5034



▲電子申請

2026 竜洋海洋フェスタ

- 地元特産品の販売やお買い物スタンプラリー、ステージイベント、えびすくいなどのイベントを開催します。 ▼とき/10月31日(土) 午前10時〜午後3時(小雨決行) ▼ところ/竜洋海洋公園内「しおさい竜洋」 ▼参加費/無料 ▼申込/不要、直接会場へ ▼その他/イベント詳細はインスタグラムをご覧ください ◎磐田市商工会竜洋支所 ☎66-2524 FAX66-4731



▲インスタ
グラム

一日里親体験イベント

- ▼とき/10月31日(土) 午前10時〜午後3時30分 ▼ところ/磐田市総合体育館 ▼内容/里親制度に興味のある方に対して、トランポリンとアートを通して里親体験をしていただきます ▼参加費/無料 ▼持ち物/動きやすい服装 ▼申込/10月13日(火)までに電話で児童家庭支援センターより ◎児童家庭支援センターより ☎24-7951 FAX23-0535

旧見付学校「かすりの着物で写真撮影&街並み散策」

- ▼とき/11月1日(日) 午前9時30分〜11時30分 ▼ところ/旧見付学校とその周辺 ▼対象/かすりの着物着用は幼児・小学生(散策は親子で) ▼内容/かすりの着物で旧見付学校や周辺を散策し、記念撮影をお楽しみください。撮影・散策は保護者の方に同行をお願いいたします。「見付宿たのしい文化展」と同日開催です ▼定員/30人(申込多数の場合は抽選)、着物の数(サイズ別)に達した時点で締め切り ▼参加費/無料 ▼申込/10月13日(火)までに電子申請で ▼その他/悪天候などによりイベントが中止となる場合があります ◎旧見付学校 ☎32-4511



▲電子申請

相続セミナー

遺産分割・遺言・相続税・贈与税について解説します。(資産税課と静岡銀行の共催)

- ▼とき/11月1日(日) 午前10時〜正午 ▼ところ/iプラザ2階 ふれあい交流室 ▼対象/初めて本セミナーに参加される方 ▼講師/静岡銀行行員 ▼定員/先着60人 ▼参加費/無料 ▼持ち物/筆記用具 ▼申込/10月16日(金)までに電子申請または市内の静岡銀行各店舗窓口で ◎市内の静岡銀行各店舗窓口



▲電子申請

外国につながる子どもたちの今、これから ―当事者の声を聴こう―

- 外国につながる方々の体験談を聞き、寄り添い方を考えます。終了後、JSLサポーターについての説明も行います。 ▼とき/11月7日(土) 午前9時〜11時30分 ▼ところ/ワークピア磐田 ▼定員/先着25人程度 ▼参加費/無料 ▼申込/10月30日(金) 午後5時までにホームページから電子申請で ▼その他/詳細はホームページをご確認ください ◎磐田国際交流協会 ☎37-4988



▲ホーム
ページ

下水道たんけん2026

- ▼とき／11月7日(出) 午前10時～正午
▼ところ／磐南浄化センター(小中瀬956-1) ▼対象／小学生とその保護者 ▼内容／①下水道つてなあと!? クイズを交えながら楽しく分かりやすい下水道を紹介 ②磐南浄化センター地下探検：処理施設をつなぐ地下通路を微生物の観察やゲームを交えて探検 ▼定員／先着20組 ▼参加費／無料 ▼持ち物／ヘルメット・上靴・飲み物 ▼申込／10月5日(月) 正午～23日(金) 午後5時に電子申請で
② 上下水道工事課 ☎58-3281



▲電子申請

地域医療セミナー

- ▼とき／①11月19日(木) ②12月4日(金) ③12月17日(木) 各日午前10時～11時30分 ▼ところ／①ふれあい交流センター ②御厨交流センター ③池田交流センター ▼対象／各交流センターの地域にお住まいの方 ▼内容／医療の進歩があなたの健康にどう役立つのか、病院長がわかりやすく説明 ▼講師／山崎薫医師(市立総合病院 病院長) ▼定員／先着30人 ▼参加費／無料 ▼持ち物／筆記用具、飲み物 ▼申込／10月8日(木)～各回開始時間に電子申請または電話で地域医療連



▲電子申請

携室へ

② 地域医療連携携室 ☎38-5304

磐田市リカレント講座

- ▼とき／11月20日～12月18日の毎週金曜日 午後1時30分～4時40分(全5回) ▼ところ／静岡産業大学磐田キャンパス(大原1572-1) 2301教室 ▼対象／これからデータ分析を活用してみようと考えている中小企業の中間管理職・若手社員など ▼定員／先着30人 ▼受講料／無料 ▼申込／各開催日の4日前までに電子申請で
② 静岡産業大学磐田キャンパス ☎36-8864



▲電子申請

キャバツ狩り選手権

- ▼とき／11月22日(日) 午前9時～正午 ▼ところ／豊田東交流センター ▼内容／キャバツに関するイベントやトラクター乗車体験、お好み焼きの試食など ▼定員／先着160人(1チーム4人×40組) ▼参加費／1チーム4000円 ▼持ち物／軍手、ビニール袋(キャバツお持ち帰り用)、休憩時のビニールシート ▼申込／10月23日(金)までに電話で
② JA遠州中央磐田営農センターへ ☎36-7204

市民 伝言板 催し

初心者ゴルフ教室

10月6日(火)、14日(水)、22日(木)午後2時～3時、インドアゴルフ磐田で。対象は磐田市在住の55歳以上の方(ゴルフ未経験者)。ゴルフ初心者さんにプロが丁寧にゴルフの楽しさを教えます。健康のために今からゴルフを始めませんか?定員は3人。参加費は1回1,500円(施設利用料・道具レンタル・ドリンク代込)。動きやすい服装、運動靴でお越しください。申し込みなど詳しくは、インドアゴルフ磐田・藤原(☎86-5790)へ

磐田市テニス協会 秋季テニス教室

10月7日～11月25日の毎週水曜日(8回)午後7時～9時、海洋公園テニスコート(リバーサイド)で。対象は成人している初級・中級者の10人。基礎および実践練習を行います。参加費は5,000円。申し込みなど詳しくは、竜洋テニスサークル・寺田(☎090-5056-9540)へ

ズンバゴールド®健康体操

10月8日(木)午前10時30分～正午、磐田市豊田福祉センター3階大会議室で。対象は、磐田市内在住60歳以上の女性。音楽に合わせて運動するズンバゴールド®という健康体操を行います。椅子に座って行うため運動が苦手な方でも一緒に楽しめます。定員は20人程。参加費は無料。持ち物は運動できる服装、運動靴、飲み物、汗拭きタオル。申し込みは公益社団法人磐田市シルバー人材センター磐田事務所(☎37-0055)へ

アーチェリー初心者教室

10月11日(日)、25日(日)、11月1日(日)午前10時～11時40分、かぶと塚公園内アーチェリー場で。対象は小学5年生以上。初めての方も弓具の取り扱いなど基礎から指導します定員は12人。会費は1,000円(全3回分)。持ち物は運動のできる服装、運動靴。弓具は貸与します。申込は初日会場で行います。詳しくは、磐田市アーチェリー協会・山中(☎37-4995)へ

特別講演会 遠江の国の華

11月6日(金)午後3時～(開場午後2時30分)、グリニティワタで。かつて総国分寺とも称された東大寺。天平時代より続く祈りの中心に、七重塔が存在しました。この度東大寺より第225世橋村公英別当をお招きしお話しいただきます。入場無料。申し込みは電話でNPO法人プロジェクト7・甕れ七重塔事務局(☎31-4155)または電子申請で



▲電子申請

10月の相談窓口 & 救急医療情報

市民の相談・意見などの総合的な窓口として、**市民相談センター**（本庁舎 1 階 ☎0538-37-4746）をご利用ください。
市外局番「0538」の表記は省略しています。★は 12:00 ～ 13:00 を除く ※原則、祝日は休み

市役所での相談			
問 市民相談センター ☎37-4746			
弁護士法律相談	1 日(木) 15 日(木) 22 日(木)	13:30 ～17:00	
※予約制(予約受付は原則開催日の1週間前の木曜日から。予約は原則電話のみ受付 8:30～17:15)			
司法書士 相続・登記相談 県司法書士会浜松支部主催	6 日(火) 20 日(火)	13:30 ～16:30	
※予約制(9月25日(金)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15)			
公証人 遺言・約束相談	27 日(火)	13:30 ～16:30	
※予約制(10月13日(火)から予約受付。予約は原則電話のみ 受付8:30～17:15)			
行政 相談	本庁舎 豊田支所	13 日(火) 26 日(月)	13:00 ～15:00
問 消費生活センター ☎188 (局番なし)			
消費生活相談(電話可)	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:00	
※最終受付は 16:00			
問 交通事故相談室 ☎37-2112			
交通事故相談(電話可)	毎週月 ～金曜日	★9:00 ～17:00	
※最終受付は 16:00			
問 浜松東年金事務所 ☎053-421-0192(自動音声案内)			
年金相談 磐田市役所本庁舎	20 日(火)	★10:00 ～15:00	
年金相談 浜松市浜名区役所	8 日(木)	※要予約 年金事務所へ電話	
問 外国人情報窓口 ☎37-4785			
外国人情報窓口	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:15	

市立総合病院での相談			
問 市立総合病院 ☎38-5000 ※がん相談は☎38-5286(直通) それ以外は上記へ			
よろず相談 医療相談 医療福祉相談 肝疾患相談 認知症相談 がん相談 各種就労支援相談	毎週月 ～金曜日	8:15 ～17:00	

社会福祉協議会での相談			
問 社会福祉協議会 ☎37-4824			
ボランティア相談 ☎37-6200		★8:30 ～17:15	
福祉なんでも相談 ☎37-4864	毎週月 ～金曜日	※16:45 まで受付	
成年後見相談 ☎37-2792			

iプラザでの相談			
問 福祉相談課 ☎37-4919			
くらしと仕事相談 ☎32-8880	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:15	
障がい者生活相談 ☎84-6661			
身体障がい者相談会	8 日(木)	13:30 ～15:30	
知的障がい者相談会 ふれあい交流室3	次回は11月に開催します		
精神障がい者相談会	次回は11月に開催します		
問 福祉政策課 ☎37-4814			
人権身の上相談 ※9月24日(木)までに予約	1 日(木)	9:00 ～12:00	
問 健康増進課 ☎37-2013またはLINE			
こころの寄り添い相談 相談室3 ※要予約	毎月第2・4 金曜日	10:00 ～12:00	
問 こども若者家庭センター ☎37-2018			
こども相談 ☎35-4317	毎週月 ～金曜日	8:30 ～17:00	
女性相談 ☎37-4844			※面談は要予約
若者相談 ☎37-2752			

ワークピア磐田での相談			
問 ワークピア磐田 ☎36-8381			
外国人総合相談	毎週月・金曜日 ★9:00～16:30		
職業総合相談	毎週火～土曜日 ★9:00～17:00 水曜日 13:00～17:00/ 18:00～21:00 【オンライン相談(要予約)】 水曜日 19:00～20:00～		
内職相談	毎週火・木曜日 ★9:00～16:00		
創業相談 ※要予約 WEB 予約のみ	中小企業診断士 5 日(月)・19 日(月)・26 日(月) 10:00～/11:30～/13:30～/15:00～ 税理士 7 日(水)・14 日(水)・21 日(水)・28 日(水) 13:00～/14:30～ キャリアコンサルタント 6 日(火)・20 日(火) 18:00～/19:30～ WEBとSNS 2 日(金)・16 日(金) 9:00～/10:30～		

ひきこもり・不登校相談			
お悩みをご相談ください(予約制)			
▶と き/10月27日(火)午前10時～午後4時			
▶と ころ/磐田サポートハウス「ほっと」 (見付 2386-7)			
▶対 象/中学校卒業から 64 歳までの ご本人およびその家族			
▶その他/電話相談は随時受付しています			
問 若者相談ダイヤル ☎37-2752			

その他の機関の相談

問 磐田地区労福協 ☎32-2706

弁護士法律相談	24日(土)	9:30 ～12:30
---------	--------	----------------

※定員 6組。予約受付は毎月1日から月・水・金の9時～13時

問 ライフサポートセンターしずおか
☎33-3715 (転送電話対応)

暮らしの中の 何でも相談	毎週月 ～金曜日	9:00 ～17:00
-----------------	-------------	----------------

問 連合労働相談ホットライン
☎0120-154-052 (電話相談のみ)

労働相談	毎週月 ～金曜日	10:00 ～17:00
------	-------------	-----------------

問 県西部健康福祉センター
☎37-2252 ※要予約

精神保健福祉 総合相談	15日(木)	9:30 ～11:30
----------------	--------	----------------

高次脳機能障害 医療等総合相談会	次回は12月に開催します	
---------------------	--------------	--

問 県認知症コールセンター
☎0120-123-921 (電話相談のみ)

認知症コールセンター	毎週月・木・ 土・日曜日	10:00 ～15:00
------------	-----------------	-----------------

夜間・休日急患診療	
電話をしてから磐田市急患センターへ ▶と ころ/上大之郷 51	
【夜間(月～土曜日)】	
▶受付時間/午後7時15分～10時00分	
▶診療科目/内科・小児科	
【昼間(日曜・祝日のみ)】	
▶受付時間/午前8時45分～11時30分 午後1時45分～4時30分	
▶診療科目/内科・小児科・外科	
※上記の時間以外は市立総合病院へ	
問 磐田市急患センター ☎32-5267	

静岡県救急安心電話相談	
平日・土曜・日曜・祝日 毎日 24 時間対応	
①こども救急電話相談	
▶固定電話(プッシュ回線)・携帯電話 #8000	
▶IP 電話・固定電話(ダイヤル回線) ☎054-201-9910 へ	
②病气やケガで困ったら(概ね15歳以上の方)	
▶固定電話(プッシュ回線)・携帯電話 #7119	
▶IP 電話・固定電話(ダイヤル回線) ☎054-204-7119 へ	

いじめ・不登校電話相談	
子どもたち、保護者の方、お気軽に ご相談ください(毎週月～金曜日)	
こども若者家庭センター ☎35-4317	
▶受付時間/午前8時30分～午後5時	
児童生徒支援課 ☎37-4923	
▶受付時間/午前8時30分～午後5時15分	
教育支援センター(あすなろ) ☎33-5198	
▶受付時間/午前8時30分～午後5時	
※「あすなろ」は不登校相談のみ	

みんなで子育て



子育て支援センター

- 【予約が必要】
 ●「ふれあい遊び」
 ★「計測日」
 ◆「お知らせ」
 ◆「はじめてのいっば」
 【保健師相談日】



いわた子育てアプリ

※「はじめのいっば」は、市内在住の生後3カ月から5カ月ごろまでの赤ちゃんと保護者を対象に、子育て支援センターの紹介や手遊びなどのプログラムを行うものです。保健師も参加し、子育ての相談や計測も行うことができます。予約制で、開催中は貸し切りとなります。

※市外局番「0538」は表記を省略しています

あいあい

吉貫地76-5（豊岡中央交流センター内）

☎0539-63-0047

火～土曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

●おいでおいでばあつ！／11時20分

★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも

◆「理学療法士による「はいはい期の」

子どもの発達を促す遊び講座①」／9

日（金）11時

◆ひらけごまさんのおはなし会／10日（土）

11時10分

◆赤ちゃんいらっしやい／16日（金）13時30分

◆赤ちゃん計測とおはなし会／21日（水）10時45分

エンジェル

国府台84-3（このとり保育園内）

☎32-4732

月～木曜8時30分～13時30分 ※祝日休

●あそぼうエンジェル／11時～11時30分

★乳児期・幼児期／20日（火）10時～11時

◆庭園あそび／6日（火）7日（水）8日（木）

21日（水）22日（木）27日（火）28日（水）9時45分～10時30分

◆「わらべうたベビーマッサージ」／13日（火）29日（木）10時

◆「ハイハイヨチヨチかけっこよいいドン！＆誕生会」／14日（水）10時

◆「エンジェルリトミック」／15日（木）

／20日（火）10時～11時

こどもの家

岡783-1（電洋交流センター内）

☎66-9000

火～土曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

●ひまわりっこ／11時5分～11時30分

★乳児期／開館時間内いつでも

★幼児期／7日（水）9時～11時

／20日（火）10時～11時

／7日（水）9時30分～10時30分

こどもの森

城之崎1丁目2-13

☎36-1131

月～火・木曜10時～15時30分 ※祝日休

●もりもりタイム／11時30分～11時50分

★乳児期・幼児期／10時～11時15分、13時～15時

たっち

新貝1丁目28-1

☎32-6110

火～土曜9時～16時 ※祝日休

●たっちへご／11時～15時

★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも

◆「音楽講座」音楽で心ほかほかときめきMAX！／15日（木）11時～11時30分定員15組

／9日（金）13時30分～14時30分

／27日（火）9時45分～10時45分

とーとー

見付2353-1（磐田北こども園内）

☎37-11888

月～金曜9時～12時45分、14時～16時 ※祝日休

●とことこタイム／11時20分～15時45分

★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも

◆とことこタイムレッツゴー／20日（火）10時

／27日（火）10時～11時

にっこにっこ

国府台57-7（プラザ内）

☎31-0115

月～金曜9時～11時45分、13時～16時 ※祝日休

●にっこにっこ／10時30分～14時30分

★乳児期・幼児期／9時～11時20分、13時～15時45分

◆にこママ交流会／13日（火）13時30分

◆図書館の職員によるおはなし会／20日（火）10時30分

◆にこフォト／26日（月）9時～15時30分

のびのび

上大之郷51（急患センター内）

☎37-4102

毎日9時30分～17時30分 ※木曜休

／19日（月）13時30分～14時30分

／5日（月）13時30分～14時30分

- おはなしポケット／11時～15時
- ★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも
- ◆「赤ちゃんといっしょ「ベビーマッサージ」」／5日（月）10時～先着10組
- ◆「親子運動遊び」／9日（金）10時
- ◆ようこそ磐田へ！転入ママゆるっとおしゃべり会／13日（火）14日（水）10時～16日（金）14時30分
- ／30日（金）13時30分～14時30分
- ／14日（水）10時～11時
- 【であいの広場】
- 富岡交流センター／6日（火）
- 豊田東交流センター／23日（金）
- 聖隷びゅうあセンター磐田「みんなS.M.I.L.E.」inかるみあ／24日（土）9時45分～11時

はぐはぐ

移動子育て支援センター

☎37-2012（こども若者家庭センター）

岩田交流センター

／1日（木）15日（木）10時～15時

／15日（木）10時～11時

大藤交流センター

／8日（木）22日（木）9時～14時

向笠交流センター

／9日（金）30日（金）10時～15時

【毎回共通】

●はぐはぐタイム／11時

★乳児期／開館時間内いつでも

◆手形足形アートを楽しもう／開館時間内いつでも

◆フォトスポット／15日（木）、22日（木）、30日（金）

※詳細はおたよりで



ふわっと

福田中島55 (福田こども園内)
☎5811566
月曜9時〜11時45分、13時〜16時 ※祝日休

●ふわっとタイム／11時25分〜15時40分

★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも運動会／7日(水)・8日(木)10時30分〜11時

●環境整備のため休館／9日(金)午後15時30分

●予 救急法講座「誤飲と怪我に対する予防と対処法」(福田消防)／29日(木)10時

●あかちゃんこしよこしよこしよ (1歳未満)／23日(金)13時30分

●保 23日(金)14時〜15時

ほのぼの

南島16411 (子育てセンターみなみしま内)
☎5516171
月曜9時〜12時、13時〜16時 ※祝日休

●ほのぼのタイム／10時15分〜

★乳児期・幼児期／6日(火)・20日(火)の開館時間内いつでも

●食育(芋掘り)／1日(木)10時

●予 みんなでエクササイズ／9日(金)10時

●リズム／13日(火)9時45分

●おはなしの会／15日(木)10時30分

●予 お店屋さんごっこ／16日(金)9時30分

●予 こたばの相談／27日(火)10時〜11時

●誕生会／30日(金)10時30分

●保 6日(火)10時30分〜11時
／6日(火)10時〜11時

ぽつけ

富丘16211 (子育てセンターとみがおか内)
☎3512546
月曜9時〜12時、13時〜16時 ※祝日休

★乳児期・幼児期／6日(火)・20日(火)9時〜11時

◆言葉の相談日／9日(金)9時〜11時30分

◆絵本の日／13日(火)10時30分

◆保 16日(金)13時30分

◆保 6日(火)10時〜11時

みちるーむ

前野2575 (龍の子幼稚園内)
☎3515144
月曜8時30分〜14時30分 ※祝日休

●にぎにぎぎゅつと／11時10分

★乳児期・幼児期／開館時間内いつでも

◆予 赤ちゃんとおそぼう(だっこ)／7日(水)・14日(水)10時〜11時

◆予 赤ちゃんとおそぼう(わらべ)／9日(金)・10時〜11時

◆保 19日(月)10時〜11時
／19日(月)11時〜12時

子育てスポット

多文化交流センター
多文化センター
◆こんにちは

東新町1丁目11-8
☎3512512
月曜・木曜10時30分〜11時45分

◆予 折り紙でりんごを作ろう／5日(月)10時30分〜11時30分 定員4組

◆予 ハロウィンのおばけを作ろう／19日(月)10時30分〜11時30分 定員4組

◆保 毎週の催し

おやこでえいごあそび／毎週水曜10時30分〜11時

◆保 11時〜11時45分は自由に遊べます

◆保 体操「音楽に合わせて体をうごかそう」／毎週木曜10時30分〜11時(おしゃべりタイム11時〜11時30分)

ひび・ほんの庭

上新屋304
☎3611711
9時30分〜18時 ※月曜・第4木曜休

保健師相談／7日(水)・14日(水)・28日(水)10時〜11時45分

◆予 ヤギふれあい講座／3日(土) (未就学児親子対象)・31日(土) (小学生以上対象)10時〜定員10組

◆予 ブックススタート／8日(木)・24日(土)午後6〜8月くらいまでの市内の親子対象(引換券持参)

◆予 プレママおはなし会／11日(月)10時30分

◆予 にこつと女性相談／14日(水)9時30分

◆予 定員3組

◆予 ちいさなおなべのおはなし会／14日(水)15時

◆予 栄養士個別相談／15日(水)9時30分〜定員5組

◆予 歯科衛生士にこつと歯相談／15日(水)10時



いっしょに読もう

さわって確かめて、自分で大発見！
『てのひらおんどけい』



浜口 哲一／ぶん
杉田 比呂美／え
(福音館書店)

散歩に行こうとパパと手をつないだ。パパの手はあったかいけど、僕の手もあったかいのかな？散歩の途中、柵を触ったら、つめたい。けどお日さまの光が当たっているところはあったかい。じゃあ自転車はどうだろう？触てみると、あつい！色々な場所で色々な物を触てみる。あったかい？つめたい？それとも……？

「てのひら」は一番身近にある温度計。触れるだけで、温かい冷たいかが分かる便利なものです。触る物の材質や気温、太陽光の影響で、温度は大きく変化します。大人にとっては当たり前ですが、子どもにとってはワクワクする大発見。読み終わった後、自分であちこち触て「てのひらおんどけい」を確かめているかもしれません。

柔らかな色合いの絵と簡潔な言葉が子どもの好奇心をさりげなく後押ししてくれるかがく絵本です。身近なかがくに気づかされ、自分から興味を持つきっかけにも。3歳くらいから楽しめます。

(問)中央図書館 ☎0538-32-5254

時〜定員4組
「て」ではなそう「手話講座」17日(土)10時30分
◆予 外国語おはなし会／18日(日)10時30分
◆予 心理士にこつと相談／21日(水)9時30分
◆予 定員3組
◆予 ミニ講座「子育てストレス発散法」／21日(水)10時45分
◆予 とことこわらべうたの会／23日(金)10時30分
◆予 「キッズデイ」ふくろうず歌遊びライブ／25日(日)10時〜11時
◆予 劇団にこつと人形劇／25日(日)15時
◆予 【毎週の催し】
「にこつと」のおはなし会／毎週水曜10時30分からは0〜2歳向け、毎週日曜15時からは3〜5歳向け
にこつとハローワーク／毎週水・金曜13時30分〜16時
◆予 天候観測／毎週土曜18時30分〜(曇天・雨天の場合は中止)



Júbilo
IWATA

SOCCER & RUGBY



ジュビロ × レヴズ

SHIZUOKA
BlueRevs



© 1993 JUBILO

サッカー

2026/27 シーズン 必勝祈願



7月28日(火)、ヤマハ大久保グラウンドで、見付天神矢奈比賣神社の神職を招いて必勝祈願を行い、選手やスタッフらが今期の勝利を祈りました。選手らの表情からは、今シーズンに懸ける意気込みが伝わってきました。

サッカー

8/8(土) シーズン開幕!



ヤマハスタジアムで行われた2026/27シーズン開幕戦は、ブラウブリッツ秋田と対戦し、1-1の引き分けとなりました。シーズンは始まったばかりですが、引き続き熱い応援をよろしくお願いします。

【キャプテン 藤原健介選手 コメント】

入場した瞬間、サポーターの皆さんが作ってくれた最高の雰囲気、鳥肌が立ちました。最後まで大きな声援に背中を押してもらい、力をもらっただけに、勝利を届けられず本当に悔しく、申し訳ない気持ちです。次は必ず皆さんに勝利を届けたいと思います。

9・10月のホームゲーム



節	開催日	キックオフ	対戦相手	会場
8	9/26(土)	17:00	ヴァンラーレ八戸	ヤマハスタジアム
10	10/10(土)	18:00	北海道コンサドーレ札幌	
12	10/21(水)	19:00	大分トリニータ	
14	10/31(土)	14:00	サガン鳥栖	

ラグビー

日野剛志選手 独占インタビュー! ラグビー観戦、ここを見て!

Q. ラグビー観戦で注目すべきポイントは?

A. まずは細かなルールを気にせず、選手同士の迫力あるぶつかり合いやスピード感を楽しんでほしいです。特にスタジアムでは、ぶつかる音や歓声など、テレビでは味わえない臨場感があります。また、試合終了後には敵も味方も関係なく健闘をたたえ合う「ノーサイド」の精神もラグビーならではの魅力です。



Q. 日野選手の得意プレーは?

A. モール(ボールを持った選手と敵・味方の選手が立ったまま組み合い、3人以上で密集して押し合うプレー)からのトライです。仲間が力を合わせて前進したモールの最後尾で、相手の位置やスペースを見極めながらボールを運び、トライを決めます。仲間がつかないでくれたチャンスを確実に得点へ結び付けることが自分の役割であり、一番の強みです。



Q. 「この人は面白い!」と思う選手は?

A1. 齋藤良明慈縁選手

ゲーム動画を編集してSNSに投稿したり、「レヴズ音頭」の作詞や振り付けを手掛けたりと、多彩な才能の持ち主。周囲からも愛される存在です。



A2. 作田駿介選手

レヴズ随一ともいえる56cmもの首の太さとスクラムの強さが持ち味。同じポジションですが、ラグビーに真摯に向き合う姿勢が頼もしく、これからのチームを支える存在として期待しています。



スポーツ

遊ぼう！観戦しよう！スポーツの秋！

遊ぶ 大人気！いわたスポレク健康フェスティバルを開催！

磐田市スポーツ協会加盟の競技団体や磐田市スポーツ推進委員会などによるスポーツ体験、啓発ブースで楽しく体を動かしましょう！

内 容 トランポリン ピックルボール 弓道
体力テスト アーチェリー など

日 時 10月18日(日)
午前9時から午後2時

会 場 かぶと塚公園内
(見付4075)

対 象 市内在住・在学・在勤の方

参加料 無料

※申し込み不要。直接会場へ
※トランポリン、ピックルボールは
当日申込制です



☎ 磐田市スポーツのまち推進課
☎ 0538-37-4832

観る 静岡 SSU ボニータシーズン最終戦 市民200名を無料でご招待！

磐田デー with ヤマハ発動機を実施します。シーズン最終戦を磐田市民一丸となって応援しましょう。ヤマハスタジアムでは老若男女楽しめるイベントを計画中です！



ボンズ市原レディース戦

日 時 10月25日(日) 午後1時キックオフ

会 場 ヤマハスタジアム (新貝2500)

参加申込はこちら ▶

【期限】令和8年
9月25日(金)から10月9日(金)まで



「何のために」を考える

先日、PTA研修会にお招きいただきました。日ごろからPTA活動にご協力いただいている保護者、そしてこれまで学校を支えていただいた全ての皆さんに感謝いたします。

PTA活動について、何らかの課題を感じている方は少なくないと思います。そんな中、市PTA連絡協議会の皆さんは、前向きな改革に取り組んでいます。研修会で話し合われていたのも、単に活動を続けるか、やめるかではなく、「そもそもPTAは何のためにあるのか」ということでした。「役員になると大変」「できれば負担は減らしたい」そう感じる気持ちは本当によく分かります。

以前、保護者会がないことも園の保護者から「園に自分たちの考えを伝えたり、保護者同士で話し合ったりする場がほしい」と相談されたことがあります。「負担を減らしたい」という声と、「組織がないと想いが伝えられない」という声、どちらも市民の声です。私はそのとき、「組織は何のためにあるのだろう」と考えさせられました。

PTAや自治会といった組織も、祭りや地域活動も、続けること自体が目的ではありません。人と人がつながり、声を届け、時には支え合う、そのための仕組みなのだと思います。だからこそ、「何のために」に立ち返り、やめるもの、変えるもの、大切に残すものを考えて仕組みを見直すことが、今、求められていると思います。

行政が人のつながりそのものをつくることには限界があります。しかし、より良くしようと考え、時代に合わせて変えよう、変わろうとする人たちを支え、応援することはできます。

大切なものを残しながら、新しい時代に合った組織や仕組みを、皆さんと一緒に育てていきたいと思っています。



大クスの下から

第61回

市長 草地博昭



足の血管、 気になっていませんか？



血管外科部長

つゆき
露木 肇

足の血管が浮き出て見える、こぶのようにふくらんでいる、夕方になると足が重い、むくみやこむら返りが気になることはありませんか。これらの症状の原因の一つに、下肢静脈瘤があります。特に、長時間立っていた日の夕方や夜間に症状を感じやすいことがあります。

下肢静脈瘤は、足の静脈の中にある「弁」の働きが弱くなり、血液が心臓へ戻りにくくなることで起こります。通常、足の血液は重力に逆らって心臓へ戻りますが、弁の働きが悪くなると血液が逆流し、足にたまりやすくなります。その結果、静脈が広がり、こぶのようにふくらんで見えるようになります。立ち仕事が多い方、妊娠・出産を経験された方、ご家族に静脈瘤がある方、年齢を重ねた方にみられやすい病気です。

れることも少なくありません。進行すると皮膚が茶色く変色したり、湿疹やただれ、潰瘍を生じたりすることもあります。下肢静脈瘤は急に命に関わる病気ではありませんが、自然に治ることはなく、症状が続く場合には適切な診断と治療が大切です。治療には、弾性ストッキングを用いた圧迫療法のほか、血管内焼灼術や医療用接着材による治療があります。近年は体への負担が少なく、日帰りで行える治療も増えていきます。足の血管やむくみ、だるさがない方、年齢や体質のせいと決めつけず、血管外科にご相談ください。状態を確認することで、症状に合った治療や対策が考えられます。



お口の衰え 「オーラルフレイル」を予防しましょう

歯科衛生士

すぎもと
杉本 友香

「オーラルフレイル」とは、加齢とともに口の中の働きが少しずつ衰えていく状態のことです。年齢による変化と思って見過ごされがちですが、早い段階で気付く、適切なケアを行うことで改善や進行予防が期待できます。最近、こんな変化はありませんか。

- 食べこぼしが増えた
 - むせることが増えた
 - 硬いものが食べにくい
 - 滑舌が悪くなった
 - 口が乾きやすい
- これらは、オーラルフレイルのサインかもしれません。

お口の機能が低下すると、食事の量や種類が減り、栄養不足や全身の筋力低下につながります。その結果、転びやすくなったり、外出や人との会話が減ったりするなど、全身の健康にも悪い影響を及ぼすことがあります。予防のためには、毎日の歯磨きや入れ歯の手入れに加え、固い食べ物をよく

噛んで食べること、会話や音読などでお口やあごを積極的に動かすこと、バランスのよい食事を心掛けることが大切です。

また、かかりつけ歯科医院で定期的にお口のチェックを受け、必要に応じて専門的なケアやアドバイスを受けましょう。

「食べる」「話す」「笑う」は、毎日の生活を豊かにする大切な機能です。いつまでも自分のお口でおいしく食べ、楽しく会話を続けるために、お口の健康づくりを始めてみませんか。小さな変化を見逃さず、気になる症状があれば早めに歯科医院へ相談しましょう。お口の健康を守ることは、全身の健康を守るにつながります。





かたりあイベント情報

IWATAキッチンカーフェス



「いわたde音楽フェスタ2026」に合わせて、キッチンカーが20台以上集結するイベントを開催します！グルメと音楽満載の2日間！あのクリスタルピアノも登場予定です！ぜひご家族でお越しください。キッチンカーの出店情報は決まり次第「かたりあ」のサイトなどでご案内します。

期 11月7日(土)・8日(日)

所 磐田市民文化会館 かたりあ 東側駐車場

問 磐田市民文化会館 かたりあ ☎ 0538-37-8550



サイト▲



脱炭素フォーラム

13:00-13:45 トークセッション

登壇者



ジュビロ磐田 CRO
山田 大記さん
©JUBILO IWATA



アルペン
スノーボーダー
三木 つばき選手
浜松いわた信用金庫所属



磐田市長
草地 博昭

スポーツ×環境をテーマにした体験型イベント「エコフェス いわた 2026」を開催します。

脱炭素フォーラムでは、スポーツの力による脱炭素アクションをテーマに登壇者が貴重な体験談を語ります。

トークセッションへの参加は着席整理券が必要です。



館内各所では、ジュビロ磐田や静岡ブルーレヴズのほか、絵本の読み聞かせや移動昆虫展、手回し発電体験などの多種多様なブースが出展されます。

スタンプラリーでブースを周遊された方には先着で参加賞をご用意していますので、ぜひご来場ください。

とき

10月4日(日)

午前11時～午後4時

ところ

ららぽーと磐田(高見丘1200)

入場料

無料 ※一部ブースは体験料がかかります

環境課 ☎ 0538-37-4874

イベントの詳細はこちら▶



いわたで遊ぼう

磐田のお楽しみ
スポットを紹介

2026 9



8/4 全国・東海の舞台での健闘を誓う



選手代表の言葉を話す平野空哉さん

日本中学校体育連盟などの大会における令和8年度東海大会・全国大会出場者激励会が開催されました。

陸上 1,500 メートルで全国大会に出場する平野空哉さんが「支えてくれた方々へ感謝の気持ちを忘れず、積み上げてきたことを全国の舞台でも発揮できるよう頑張ります」と話すと、教育長は「市を代表して、自分たちの力を精一杯発揮してください」と激励しました。

7/31 親子 SDGs 体験講座



ごみの分別について学ぶ小学生たち

小学4年生～6年生を対象に「ごみを減らすリサイクルの世界」と題してリサイクル・分別の講座やリサイクル施設の見学を行いました。講座では、ゲーム形式で分別を学ぶとともに、モバイルバッテリーの誤った捨て方による危険性などを学びました。

参加した小学生は「使い捨てカイロが可燃ごみに分類されることに驚きました。これから正しい分別をしていこうと思います」と話しました。

8/5 日々の練習成果を競い合う



ダンスを披露する高校生たち

静岡県高校ダンス部コンテスト 2026in 磐田が磐田市民文化会館「かたりあ」で行われました。今年で4回目の開催である今大会は、全21校中3校が初参加となり日々の練習の成果を披露しました。

規定の演技時間の中で個性あふれるさまざまなジャンルのダンスが披露されると、客席からは大きな声援と歓声が上がり、熱気に包まれました。

磐田西高校が2年連続で準優勝となりました。

8/1 本物そっくり！木彫りアート



木を使って「たまごボーロ」を作ること

人気木彫りアーティスト キボリノコンノさんの「絵本ライブ&ワークショップ」が「ひと・ほんの庭 にこっと」で開催されました。絵本ライブでは、キボリノコンノさんの絵本の読み聞かせがあり、ワークショップでは木を使って「たまごボーロ」を作りました。

参加したこどもは「木を削ったり、塗ったりして食べ物を作ることができて楽しかったです」と話しました。



8/13 謎解き大冒険と舞台のお仕事体験



スタジオ R に閉じ込められたしっぺい

市内在住の小学生と保護者を対象に、館内を巡りながら謎を解く「謎解き大冒険」と、舞台のお仕事を学ぶ体験イベントが磐田市民文化会館「かたりあ」で開催されました。

謎解き大冒険では、スタジオ R に閉じ込められたしっぺいを救い出すために謎を解きながら館内を探検しました。参加者からは「入ったことのない部屋に入ることができて楽しかったです」などの感想が聞かれました。

8/5 被災地支援のために



内野副市長から激励の言葉を受ける第1陣派遣職員

令和8年熊本地震を受け、熊本県八代市に市職員を派遣する出発式が開催されました。

内野副市長は「ご自身の体調に気をつけて、力を尽くしてください」と話すと、派遣職員は「被災された方の声を聞いて、自分のできることを考えて行動したいと思います」と話しました。8月5日(水)から8月31日(月)の間に第5陣まで保健師など14人が派遣され、独居高齢者の訪問活動を行いました。

8/14 夏休み小学生版 磐田の未来を語る会



草地市長ヘインタビューするこどもたち

こどもたちに市政に関心を持ってもらうことを目的に「夏休み小学生版 磐田の未来を語る会」が開催され、小学4年生～6年生が参加しました。

草地市長へのインタビューでは小学生から「小中学生の時から市長になりたいかったですか」「市長の仕事の中で難しいことは」などの質問がありました。また、議場では登壇体験があり、小学生が実際に登壇して「わたしの夢」を発表しました。

8/8 ブレス浜松バレーボールクリニック



こどもたちへ指導するブレス浜松の選手とコーチ

ブレス浜松の選手やコーチ陣が直接指導する「ブレス浜松バレーボールクリニック」がアミューズ豊田で開催され、市内のバレーボールチームに所属する小学3年生～6年生のこどもたちが参加しました。

参加したこどもたちから、サーブのコツなどさまざまな質問があると、選手たちは一つ一つ丁寧に答え、こどもたちに寄り添った声掛けをしながら指導していました。



おやつ大好き！
いずみ第二保育園



1人分当たり【エネルギー55kcal】

たんぱく質 0.7g 脂質 0.4g カルシウム 21mg 鉄 0.6mg 食塩相当量 0.01g

■材料（4人分）

わらびもち粉 …… 50g
水 …………… 200ml
黒砂糖（※） …… 35g
きな粉 …………… 10g

※ 1歳未満の乳児には、黒砂糖を与えないでください。普通のお砂糖をご使用ください

■作り方

- ①わらびもち粉、水、黒砂糖を入れてよく混ぜる。
- ②かき混ぜながら火にかけ、透明になるまで混ぜながら煮る。
- ③パットに広げて平らにして、パットを流水で冷やす。
- ④冷めたら水からあげて、水を切り、包丁で切り分ける。
- ⑤きな粉をまぶす。

黒糖わらび餅

いずみ第二保育園の人気おやつです。冷やして食べるとさらに美味しく召上れます。黒砂糖がコクを出し、わらび餅をほどよい甘さに仕上げます。

POINT

混ぜる際、とても熱いですが、手を止めずよくかき混ぜる事がポイントです。白い濁りがなくなってきたら火からあげるタイミングです。とても簡単に作れますのでぜひお試しください。



イワタノ
ゴハン

IWATA no GOHAN

クックパッドで
レシピを
チェック！



万能おやつ
わらび餅は、暑い時にぴったりのひんやりおやつです。きな粉をまぶすことで、大豆が同時にとれます。

広報クイズ

今月の
プレゼント！

今年の「健幸いわた WEEK」は
いつから始まる？

①9月12日 ②9月19日 ③9月26日



電子申請▲

7月号の結果 答えは『②11月2日』でした。（応募総数424通）
当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【応募方法】 正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。10月14日(木)までに、はがき（当日消印有効）、FAXまたは電子申請で、クイズの答え、希望するプレゼント、住所、氏名、年齢、電話番号、広報いわたへのご意見を記入し、広報広聴・シティプロモーション課（〒438-8650 国府台3-1 FAX32-3946）へ

A CRAZY KEN BAND TOUR ? 2026-2027

Presented by NISHIHARA SHOKAI チケットペア2組4名様 ※座席指定はできません。



チケット情報

横浜が誇る東洋一のサウンド・マシーン、クレイジーケンバンド。結成29年、デビュー28年、そしてフロントマン横山剣デビュー45周年となるソウルフルな歌声と珠玉のメロディをどうぞお楽しみください！

時 2027年1月30日(土) 開場15時／開演16時

所 磐田市市民文化会館「かたりあ」

料 9,900円(税込・全席指定)

詳 オンラインチケット販売 11月1日(日) 10時～

電話販売 11月5日(木) 10時～

申込方法など詳細は、かたりあホームページをご覧ください。

問 磐田文化振興会 ☎ 0538-37-8551



かたりあ▲
ホームページ

B 「きなりのまま」タオル3点セット 5名様

(バスタオル、フェイスタオル、ハンドタオル各1枚ずつ)

提供：加藤タオル株式会社 kato towel factory
磐田市豊浜中野 396 ☎ 0538-55-3185

大正9年創業。磐田で糸からタオルを織り上げています。企画設計から製造、販売まで様々な種類のタオルを取り扱っています。タオルのことなら何でもご相談ください。

ホーム
ページ



国産糸を使用しており、糊をつけずに織り上げた柔らかいタオルです。漂白や染色を一切していない糸そのままの色をお楽しみいただけます。Made in IWATAの気持ちのいいタオルをぜひご体験ください。

ネットストア▶

